

Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number	3168
TBRC Work Number (W)	23891
Title	ཕག་མོ་གྲུ་པ་དེ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་གསུང་འབུམ་
	gsung 'bum / rdo rje rgyal po
Author	ཕག་མོ་གྲུ་པ་དེ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་
	rdo rje rgyal po
Descriptor	
Original Publication	
Place	kathmandu
Publisher	khenpo shedrub tenzin and lama thinley namgyal
Date	2003
Total Volumes	9
Current Volume (of Total)	4
Number of TBRC Introductory Pages	8
Number of Introductory Pages	14
Number of Text Pages	730
TBRC Scanning Information	scanned at satluj infotech images, f-63 sujan singh park, new delhi 110003, india for tibetan buddhist resource center, 115, 5th ave., new york city, ny 10003, usa 2003

The Library of Congress

>> Go to Library of Congress Authorities



LIBRARY OF CONGRESS ONLINE CATALOG



Help

New
SearchSearch
HistoryHeadings
ListTitles
ListRequest
an ItemAccount
StatusOther
DatabasesStart
Over

DATABASE: Library of Congress Online Catalog

YOU SEARCHED: Author/Creator Browse = phag-mo-gru-pa

SEARCH RESULTS: Displaying 2 of 4.

◀ Previous Next ▶

Brief Record

Subjects/Content

Full Record

MARC Tags

*Dus gsum sans rgyas thams cad kyi thug rje'i rnam rol dpal ldan Phag-gru...***LC Control Number:** 2003320320**Type of Material:** Book (Print, Microform, Electronic, etc.)**Personal Name:** Phag-mo-gru-pa Rdo-rje-rgyal-po. 1110-1170.**Main Title:** Dus gsum sans rgyas thams cad kyi thug rje'i rnam rol dpal ldan Phag-gru Rdo-rje-rgyal-po mchog gi gsun 'bum rin po che glegs bam = The collected works of Phag-mo-dru-pa (sic).**Uniform Title:** [Works. 2003]**Variant Title:** Collected works of Phag-mo-gru-pa**Portion of Title:** Phag-gru Rdo-rje-rgyal-po mchog gi gsun 'bum rin po che glegs bam**Parallel Title:** Collected works of Phag-mo-dru-pa**Published/Created:** Kathmandu : Khenpo Shedup Tenzin & Lama Thinley Namgyal, 2003-**Description:** v. <1-9> ; 10 x 45 cm.**Summary:** Collected works of Phag-mo-gru-pa Rdo-rje-rgyal-po, 1110-1170 of Dwags-po Bka'-brgyud-pa sect on miscellaneous writings of Buddhist philosophical doctrines and rituals of Dwags-po sect.**Notes:** In Tibetan.**Subjects:** Dwags-po (Sect)--Doctrines.
Dwags-po (Sect)--Rituals--Texts.
Tibetan language--Texts.**LC Classification:** BQ7681.4 (BQ14)+**Overseas Acq. No.:** N-Tib-2003-320320; 04; 05-04**Other System No.:** (DLC) 2003320320**Repro./Stock No.:** Library of Congress -- New Delhi Overseas Office Rs950.00 (each)**Quality Code:** lcode**CALL NUMBER:** Not Available-- **Request in:** Asian Reading Room (Jefferson, LJ150)-- **Status:** Not Charged

ཐག་པོ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་



༥ བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ཚེས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །

ཚེས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །

ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །

འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །

Gam-po-pa Library
Shri Gautam Buddha Vihara
Swayambhu, kathmandu, Nepal

Blank Page As Per Original Document

**DUS-GSUM SAÑS-RGYAS THAMS-CAD-KYI THUGS-RJE'I RNAM-ROL DPAL-LDAN
PHAG-GRU RDO-RJE RGYAL-PO MCHOG-GI GSUN-'BUM RIN-PO-CHE**

GLEGS-BAM BZHI-PA BZHUGS-SO

(THE COLLECTED WORKS OF PHAG-MO DRU-PA)

Volume - 4

Published by:

KHENPO SHEDUP TENZIN & LAMA THINLEY NAMGYAL

SHRI GAUTAM BUDDHA VIHARA, MANJUSHRI BAZAR, KATHMANDU, NEPAL, TEL: 00977-1-4278588

Copyright © Gam-Po-Pa Library 2003

SHERAB GYALTSEN

114 J-EXTN. LAXMI NAGAR, DELHI-92 (INDIA), Tel: 22464484

Printed at: Mughal Art Press, 3636, Katra Dena Beg, Lal Kuan, Delhi-6

Price: 950/- per Volume



༄༅། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་རྟེན་དཔལ་ལྷན་ཕག་གུ་རྩོམ་རྩུབ་པོ་མཆོག་གི་
གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེགས་བམ་བཞི་པ་བཞུགས་སོ།།

Blank Page As Per Original Document

ལྷོ་	༡༡།	ཁྱེད་ཀྱི་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་ཐོལ་དཔལ་ལྷན་པལ་གྱི་རྗེ་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་བཤེར་པ་ལ།	
	ང་ཀ་པར་།	ཆོས་དྲུག་གི་ཐབས་ལམ་བར་དོའི་དམར་བྱིད་དམ་ཐབས་ལམ་ཆོགས་བཅད་མ་ལ་ལྟེན་ ༡༢	༡ " " " " " " " " " " 1-52
ལྷོ་	ང་ཁ་པར་།	ཐབས་ལམ་ལྟུག་པ་མ་ལ་ལྟེན་ ༡༣	༡ " " " " " " " " " " 53-108
	ང་ག་པར་།	ཐབས་ལམ་ཆོགས་བཅད་མའི་ལྷན་ཐབས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ལ་ལྟེན་ ༡༤	༡ " " " " " " " " " " 109-140
ལྷོ་	ང་ང་པར་།	ཅ་རྒྱུད་རྒྱུ་འབྲས་མ་ལ་ལྟེན་ ༡༥	༡ " " " " " " " " " " 141-174

དགར་ཆག་	ང་ཅ་པར་།	ཅིག་ཆར་རིམ་གྱིས་ངོ་སྟོན་ལུས་དག་མ་དག་གི་རྣམ་དབྱེ་ཐབས་ལམ་ཆོག་ས་བཅད་མའི་ངོ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༥	175-184	ཕག་གྲི་བཀའ་འབུམ་			
	ང་ཆ་པར་།	དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་འཕོ་བ་དང་མན་དག་ཉིད་ཁུ་ལ་ལྟེན་ ༡	185-186				
	ང་ཇ་པར་།	ལུ་ཁྱ་པའི་ཐབས་ལམ་རྩོམ་རྩེའི་ཆོག་གསུམ་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་བཤེས་གྲོང་པ་ལ་གནང་བ་གདམས་པ་ཉིད་ཁུ་ལ་ལྟེན་ ༡༩	187-194				
	ང་ཉ་པར་།	ལུ་བ་པའི་ཞལ་གདམས་སྒྲོར་ཆོས་ཆོན་དུག་ལ་ལྟེན་ ༡༩	215-252				
	༡།	གཏུམ་མའི་ཞལ་གདམས་དམར་བྱིད་ 216	༢།		འོད་གསལ་དམར་བྱིད་བཞུགས་ 225	༣།	མི་ལམ་སྤྱད་བའི་གདམས་དག་ 229

ལྷན་	༡༡། ཁའི་གདམས་ངག་ 234 ༥། འཕོ་བའི་གདམས་ངག་དམར་བྱིད་ 236 ༦། ལུ་ཕ་པའི་ཐབས་ལམ་དོ་རྗེའི་ཚིག་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་བར་	
	དོའི་དམར་བྱིད་	242
ལྷན་	ང་ཏ་པར་། ལུ་ལྷན་ཤོག་བྲ་མ་ལ་ལྷེབ་ ༡ །	253-254
	ང་ཐ་པར་། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲོར་སོགས་ཚོས་ཚན་ཉིད་དུག་ལ་ལྷེབ་ ༡༦༠ །	255-574
ལྷན་	༡། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲོར་ 256 ༢། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་སྒྲོད་ 282 ༣། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲོར་གོ་ཆ་གཉིས་མ་ 294 ༤། རྒྱུན་བཞི་མ་ 304 ༥། རྣལ་	

འབྱུང་བཞི་ཆེན་མོ་ 313 ཡོ། རྣལ་འབྱུང་བཞི་འབྲིང་པོ་ 351 ཡོ། རྣལ་འབྱུང་བཞི་འཛིན་གྱིས་ཆུང་དུ་ 369 རོ། རྣལ་འབྱུང་བཞི་འཛིན་གྱིས་ཆུང་དུ་
 370 རོ། རྣལ་འབྱུང་བཞི་འཛིན་ཆོག་མཁན་བཅད་མ་དག་བཤེས་ཉང་སྒྲོམ་གྱིས་ཁུས་པ་ 377 ལོ། རྣལ་འབྱུང་བཞི་འཛིན་ཆོག་མཁན་བཅད་མ་ཆུང་བ་ 386 ལོ། རྣལ་འབྱུང་བཞི་
 གསུམ་སྒྲོམ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལ་མཛད་པ་ 393 ལོ། ལྷ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་ཁུས་པའི་རྣལ་འབྱུང་བཞི་ཉམས་དང་སྤེ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་རག་
 398 ལོ། ལྷ་མ་ལྷ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྩེ་ཁམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཁུས་པའི་རྣལ་འབྱུང་བཞི་ 403 ལོ། ལྷ་གྲུ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོའི་གདམ་ 415 ལོ། ལྷ་གྲུ་ཆེན་པོའི་
 ཁུས་ལན་ཉ་ག་འགག་འཛིན་ 441 ལོ། ཁུས་ལན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ 456 ལོ། ཁུས་ལན་ཉི་ཤུ་པ་ 461 ལོ། ལྷ་གྲུ་ཆེན་པོ་གཉེན་མ་ཆེན་ཆོད་ 470

དཀར་	༡༩།	དོན་སྤྱིའི་ཟེལ་གཞོན་	481	༢༠།	སྒྲུང་བ་རང་སེམས་གྱི་ངོ་སྤྱོད་	487	༢༡།	སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ངོ་སྤྱོད་མདོ་རྒྱད་	
		ནས་ལུང་དྲངས་པ་	505	༢༢།	སྒྲུ་མ་རས་རྒྱུང་པའི་བསམ་གཏན་ཐུན་འཛུགས་	522	༢༣།	ནི་བྱེད་ཆུང་ལམ་མ་	545
གསུམ་		ཆེན་པོ་	566	༢༤།	ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་མ་	568	༢༥།	རྣམ་རྟོག་ལམ་བྱེད་	570
		ར་ད་པར་།			ཆོས་སྤྱི་དང་མཐུན་པའི་ཞལ་གདམས་སོགས་ཞལ་གདམས་སྟོར་ཆོས་ཆོན་བདུན་ལ་ལྟེན་	༢༥			575-622
ཆེན་	༡།	ཆོས་སྤྱི་དང་མཐུན་པའི་ཞལ་གདམས་	576	༢།	གོགས་སེལ་ཞལ་གདམས་མ་	586	༣།	དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་གདམས་དམིགས་པའི་སྟོར་	592

རྟོ། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཞལ་གདམས་སྟོ་ལ་བྱང་ཞེས་པ་ 601 རྟོ། དགོ་སྟོང་བྱང་ཆུབ་འབར་ལ་ཞལ་གདམས་ 602 རྟོ། དྲངས་སྟེགས་རྣམ་གསུམ་འབྱེད་པའི་བྱང་པར་
 གྱི་ཞལ་གདམས་ 609 རྟོ། ལམ་འབྲས་ཀྱི་གོགས་སེལ་ཞལ་གདམས་མ་ " " " " " " " " 615
 ངན་པར་། གདམས་པ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་སོགས་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོར་ཆོས་ཆོན་སོ་དུག་ལ་ལྟེན་ ༥༩ | " " " " 623-729
 རྟོ། གདམས་པ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་ 624 རྟོ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་མཛད་པའི་བྱང་གསུམ་ཡ་དུག་གི་གདམས་པ་ 631 རྟོ། སེ་དོག་མཆོད་སྟོན་
 ལ་གདམས་པ་ཆོགས་ཞིང་སྟུན་འདྲེན་པ་ 633 རྟོ། བཤེས་གཉིན་ཉང་ལ་གདམས་པ་ 642 རྟོ། ཉག་སྟོན་ཤེས་རབ་འོད་ལ་གདམས་པ་ 650 རྟོ། དགོ་བའི་

དྲྀ	༄༅།	།འཕེས་གཉེན་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ལ་བསྐྱར་བའི་གདམས་ངག་	654	༥།	ལྷ་ས་བ་དར་མ་སྐྱབས་ལ་གདམས་པ་	661	༦།	ག་བེ་བྱང་སེང་ལ་		
	གདམས་པ་	668	༧།	དག་འཕེས་ཚྱིག་ཆོས་སྒོ་ལ་གདམས་པ་	669	༡༠།	གྲོགས་འཆམ་པ་རྩོགས་ཆེན་པ་ལ་གདམས་པ་	672	༡༡།	རོལ་འབྲེ་ཚུལ་བྱང་ལ་
བཞུགས་	གདམས་པ་	679	༡༢།	དག་འཕེས་ཆོས་སྒོ་ལ་སྦྱིང་གཏམ་དུ་བསྐྱན་པའི་གདམས་ངག་	684	༡༣།	སྒྲམ་རས་པ་ལ་གདམས་པ་	686	༡༤།	ཉ་ག་སྟོན་ཤེས་རབ་
	འོད་ལ་གདམས་པ་གསུམ་	688	༡༥།	དག་འཕེས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་སྦྱིངས་པའི་གདམས་ངག་	692	༡༦།	བདུད་རྩི་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་	695	༡༧།	ས་
མཛད་	ལེ་ལྷ་སྟོན་ལ་གདམས་པ་	697	༡༨།	དག་འཕེས་རྒྱ་ཤེས་ལ་གདམས་པ་	699	༡༩།	ཐར་པ་རྒྱལ་མཆན་ལ་གདམས་པ་	700	༢༠།	སྐྱག་སྒྲོམ་ལ་གདམས་པ་

Sung rab Gyun-pel Khang

7

དཀར་ཆུ་	<p>701 ༣༡། ལྷག་སྒྲོམ་ལ་གདམས་པ་ 702 ༣༢། ལྷག་སྒྲོམ་ལ་གདམས་པ་ 704 ༣༣། འདི་ཡང་ལྷག་སྒྲོམ་ལ་གདམས་པ་ 705 ༣༤། འདི་ཡང་ལྷག་སྒྲོམ་ལ་གདམས་པ་ 706 ༣༥། བྱེ་སྒྲོམ་བྱུང་ལ་གདམས་པ་ 707 ༣༦། བྱེ་སྒྲོམ་བྱུང་ལ་གདམས་པ་ 708 ༣༧། འབྱུར་རིན་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་ 709 ༣༨། ཡང་འབྱུར་རིན་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་ 709 ༣༩། འབྱུག་གེ་ལ་གདམས་པ་ 710 ༤༠། འོད་དཔལ་ལ་གདམས་པ་ 710 ༤༡། རྒྱ་འབྲས་གཙོ་རྒྱུ་གི་གདམས་པ་ 710 ༤༢། དག་ལུགས་གྲུ་པ་ལ་གདམས་པ་ 712 ༤༣། ཡང་དག་ལུགས་གྲུ་པ་ལ་གདམས་པ་ 715 ༤༤། ལྷས་དག་ལུགས་བྱུང་རྒྱུ་བཙོན་འབྱུས་ལ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་གདམས་པ་ 718 ༤༥། སེ་དོག་མཚོད་སྒྲོན་ལ་གདམས་པ་ 722 ༤༦། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་ 726 བཅས་བསྒྲུམས་ ༤༧ བཞུགས་༥ ॥</p>	<p>ཕག་གི་འབྲས་འབྲས་</p> <p>8</p>

ཏ.							
གཞི			<p>༄༅། །ཚོས་དུག་གི་ཐབས་ལམ་བར་དོའི་དམར་བྲིད་དམ་ཐབས་ལམ་</p> <p>ཚིགས་བཅད་མ་བཞུགས།།</p>				1
ཏ.							

Image As Per Original Document

༄༅། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་གཉིས་
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ངང་། །དོན་དམ་མཁའ་ལ་
མགོན་ལ་བརྟུང་བྱས་ཏེ། །ཆོ་འདིར་མཆོག་



༥ དཔལ་ཉིསྒྲི་པ་ལ་ན་མོ།

མེད་རོལ་པའི་དཔལ། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་
ཤེས་རབ་ཉི་མ་ཤར། །སྐྱེས་ཆེན་འགྲོ་བའི་
ཐོབ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོའི་



༥ དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་ལ་ན་མོ། །

༥། །གདམས་པ་མ་ནོར་བ། །དམ་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་བྲི་བར་བྱ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་
པའི་གདམས་པ་འདི་ལ། དག་པའེས་གཞུང་པས་བསྟེ་བ་འཕོ་བ་གཉིས་སུ་མཛད། སྤྲ་མ་ལོ་རོ་རས་པས། བཀའ་
བཞིའི་གདམས་ངག་བསྟེ་བ་སྒྲོར་གསུམ་དུ་བྱེད། འབྲི་སྒྲོམ་རས་པས་རྒྱ་རོ་པའི་ཚོས་བཅུར་བྱེད། སྤྲ་མ་མི་ལའི་



༥ དཔལ་མེ་ཏི་པ་ལ་ན་མོ། །

[illegible]

4

༥	༄༅། །མ་གྱི་ལར་རྟེ་ལོ་རྩེད། །ལོ་ནི་བརྩ་གཉིས་ཕྱག་ཕྱིར་འབྲེངས། །དགའ་བ་རྣམ་པ་བརྩ་གཉིས་སྤྱད། །དེ་ནས་གདམས་དགམ་མོས་པ་ནི། །དངོས་པོའི་	
གསུམ་	གནས་ལུགས་ལམ་དང་ནི། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ། །བསྐྱོམས་པས་སངས་རྒྱའི་གཏུམ་མོ་ལ། །གནད་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་གསུངས། །ལུས་དང་དུས་དང་ཅུ་དང་རྒྱུད། །	
༥	ཡུལ་གྱི་གནད་དང་རྣམ་ལྟོ། །དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་གནད་བཤད་ན། །བྱ་བ་བཏང་བའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས། །སྤྲུལ་དམ་པའི་དྲིན་ཐོབ་ནས། །ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་ཉིད་དུ། །འཚོ་བའི་	
	ཡོ་བྱད་སོགས་བྱས་ལ། །མལ་རྒྱུད་བདེ་བའི་ནང་དུ་ནི། །ལུས་ནི་ཅོག་ཡུར་བསྐྱད་བྱས་ལ། །རྐང་པ་རེའུ་མིག་བཞིན་དུ་བསྐྱོལ། །དགོས་པ་དྲོད་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ལྟོ་འོག་སོར་	
	བཞི་གཞལ་བ་རུ། །མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བར་བྱ། །དགོས་པ་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །སྒྲུབ་ཆོགས་དོང་ཅེ་བཞིན་དུ་ཅེགས། །དགོས་པ་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་པ་ཡིན། །མ་གྱིན་པ་རྒྱ་	

མཐུན་བཞིན་དུ་བསྐྱམས། །དགོས་པ་མི་རྟོག་སྐྱེ་བ་ཡིན། །དཔུང་པ་གོང་གཞོག་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་ས། །དགོས་པ་རྒྱུད་ནད་རྒྱུད་བ་ཡིན། །ལུས་སེམས་ལི་བྲི་བཞིན་དུ་བསྐྱེམས། །
 དགོས་པ་རྟོད་སྐྱེ་སྐྱུར་བ་ཡིན། །མིག་གཉིས་སྒྲ་རྩེར་གཏད་པར་བྱ། །དགོས་པ་ཤེས་པ་གསལ་བ་ཡིན། །སྒྲོམ་ཐག་གིས་ནི་ལེགས་པར་བསྐྱམས། །དགོས་པ་ལུས་གནད་དམ་པ་
 ཡིན། །འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་ཡི་དམ་བསྒྲོམ། །དགོས་པ་ཐ་མལ་ཞེན་པ་སྟོག། །དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་གནད་ཡིན་ནོ། །རྩ་ཡི་གནད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་ནི། །འདབ་
 མ་སུམ་རུ་གཉིས་པར་བསྒྲོམ། །མགྲིན་པ་ལོངས་སྟོང་འཁོར་ལོར་ནི། །འདབ་མ་བརྒྱ་དུག་པ་རུ་བསྒྲོམ། །སྙིང་ཀ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ནི། །འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བསྒྲོམ་པར་
 བྱ། །ལྟེ་བ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོར་ནི། །འདབ་མ་དུག་རུ་བཞི་པར་བསྒྲོམ། །རྒྱ་ཏི་སྟོག་ཤིང་བཞིན་དུ་བསམ། །ཡར་སྒྲ་སྤྱི་གཙུག་ཏི་ལ་བྱག། །མར་སྒྲ་གསང་བའི་རྩེ་རྩེར་བྱག། །

༡	༄༅། །ལུ་ལ་རྩ་ས་གཉིས་པོ་ནི། །འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་འབྱུང་ནས་སུ། །མྱུང་པའི་སྟེང་དུ་ཚུར་ལ་འབྱོག། །སྒྲིན་མཚམས་གཉིས་ནས་ཚུར་ལ་འབྱིལ། །ཡར་
༢	སྒྲ་སྒྲ་བྱག་གཉིས་སུ་བྱག། །མར་སྒྲ་སྟེ་འོག་སོར་བཞི་བྱ། །གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་རྩྭ་ཏི་བྱ། །དངོས་སུ་བྱག་སྟེ་བསམ་ཡང་བསམ། །གསུམ་པོ་སྟོམ་ཕྱ་མདའ་སྒྲུག་ཅམ། །
༣	ཁ་དོག་དམར་པོར་བསྟོམ་པར་བྱ། །མི་བསྟོམ་ཅན་སེར་པོར་གནས། །དེ་ནི་ཅ་ཡི་གནད་དུ་གསུང་། །དུས་ཀྱི་གནད་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ལག་ཚོད་དང་ནི་ཉམས་ལེན་ནོ། །
༤	ལག་ཚོད་དབུ་མར་རྩུང་འབྱུག་པ། །བསྒྲུགས་ལ་དེ་ཆོ་བསྟོམ་སོ་གསུང་། །ཉམས་སུ་ལེན་དུས་ཉིན་མཚན་མེད། །རུས་ཚད་བསྟོམ་པ་དུས་གནད་ཡིན། །རྩུང་གནད་སྟོར་བ་
༥	བཞི་ལྟན་ཏེ། །རྩུང་སྟོར་བཞི་ལྟན་མ་ཤེས་ན། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ། །དེ་ལ་སྟོར་བ་བཞི་ལྟན་ནི། །རྩུབ་དང་དགའ་དང་གཞིལ་བ་དང་། །མདའ་ལྟར་འཕང་དང་

རྣམ་བཞིའོ། །དེ་ཡི་ལག་ལེན་འདི་ལྟ་སྟེ། །དང་པོ་ཞག་ལྔ་སྟོང་ར་བསྒྲོམ། །སྒྲ་བྲུག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་དག་ནི། །དྲག་པོར་སྤྱི་རུ་ལན་གསུམ་འབུད། །དེ་ལྟར་མ་བྲུས་ནད་དུ་
 འགྲོ། །དེ་ནས་སྒྲ་བྲུག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་། །ལྷག་ས་ཀྱུ་བཞིན་དུ་དགུག་པར་བྱ། །དེ་ཡང་འཇམ་ལ་རིང་པོར་ནི། །དེ་ཡིས་རྒྱུད་ནི་རང་གནས་ཚུད། །དྲག་ས་ན་རྩ་གནས་གཞན་དུ་
 འབྱེད། །དེ་ནི་བརྒྱབས་པའི་རྒྱུད་སྟོར་རོ། །རྒྱུད་ནི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་མར། །ལྷག་རྒྱུད་རྒྱུ་མ་ལྷས་བཏབ་བཞིན། །ཏ་ར་ར་ནི་སོང་ནས་སྟ། །དབུ་མའི་ནད་དུ་ཞུགས་པར་
 བསམ། །དེ་ནི་དགང་བའི་རྒྱུད་སྟོར་རོ། །དེ་ནས་ཕོ་བར་རྒྱུད་བརྒྱག་ལ། །ཐུབ་ཐང་དྲག་ཏུ་མནན་པར་བྱ། །མི་ཐུབ་དུས་སྟུ་ཅུང་ཟད་བརྒྱབ། །དེས་ཀྱང་མ་ཐུབ་སྒྲ་གཉིས་
 ནས། །སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པའི་ཚོད་ཅུ་ཞིག །སྤྱི་རུ་བཏང་ལ་ལྷག་མ་བསྒྲུམ། །དེ་ནི་གཞི་ལ་བའི་རྒྱུད་སྟོར་རོ། །བསྒྲུམས་པས་མ་ཐུབ་གཏོང་དུས་སྟ། །དངོས་སྟུ་སྒྲ་བྲུག་

༡	༄༅། །གཉིས་ན་པར། །ཆ་གཉིས་ཅམ་ཞིག་དལ་བར་བཏང་། །དམིགས་པ་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར། །རྩལ་པོ་ཆེ་ཡིས་མདའ་འཕངས་བཞིན། །ཆངས་པའི་	
༢	སྒོ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ། །སྒོ་ནི་ཕུར་ཕུར་འགྲོ་བར་བསམ། །མདའ་ལྟར་འཕངས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་རོ། །དེ་བཞི་རྒྱ་གི་གནད་དུ་གསུངས། །ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་	
༣	ཡི་དཀར་དམར་ཡུལ་གྱི་གནད། །ནང་གི་དམིགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོ་གས་རྒྱ་དུས་སུ། །སེམས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱུལ་པར་གནས། །དེ་སྤྱིར་སྤྱུལ་པར་སེམས་གཟུང་	
༤	བྱས། །ཡི་གེ་ཨ་ཐུང་ཡུལ་གྱི་གནད། །ཐིག་ལེ་ཉ་ག་གཅིག་ཡུལ་གྱི་གནད། །གཏུམ་མོ་མེ་ཁབ་ཡུལ་གྱི་གནད། །མར་མེ་སྤར་བརྒྱད་ཡུལ་གྱི་གནད། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡུལ་གྱི་	
༥	གནད། །ཆོད་པ་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལ། །གྲང་བ་ཆེན་ཅན་ལྷོ། །བྱིང་རྟོད་ཆེན་ཨ་ལ་བརྩན། །འཁོར་ལོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། །གཏུམ་མོ་	

རྣམས་ཀྱང་རེས་འགའ་བསྒྲོམ། །དེ་ཚོ་བསྒྲོམས་པ་ཡུལ་གནད་ཡིན། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ནི། །གཏུམ་མོ་འབར་བས་རྩ་ཁ་དབྱེ། །རྩ་ཁ་བྱེ་བས་བྱང་སེམས་འཕེལ། །བྱང་
 སེམས་འཕེལ་བས་བདེ་བ་རྒྱས། །བདེ་བ་རྒྱས་པས་སེམས་ཉིད་གསལ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟོག་སྐྱེ། །དེ་ནས་སྒྲུ་མས་ངོ་སྤྱད་པས། །ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ནས་མངོན་སངས་
 རྒྱས། །སང་གོ་དཀར་མོའི་འོ་མ་འདི། །གསེར་སྒྲོད་དཔུལ་སྒྲོད་མ་ལགས་པ་ནི། །སྒྲོད་ངན་པལ་དུ་སྒྱུག་པ་ན། །སྒྲོད་ཀྱང་འཆག་ལ་བརྩད་ཀྱང་འབོ། །དེ་བཞིན་གསང་སྤྲུགས་
 ཐབས་ལམ་འདི། །སྟོབ་མ་སྒྲོད་ལྡན་མ་ལགས་པ། །སྒྲོད་ངན་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱུར་ན། །དམ་ཚིག་ཉམས་ནས་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པ་རྒྱད་དང་། །ཤེས་རབ་
 རྒྱལ་པོ་མ་རྒྱད་ནས། །གདམས་ངག་རྒྱལ་པོ་རྩ་བྱུང་སྟོན། །སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སྤྲུགས་པས། །ཉམས་སྤྲུགས་པས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་

༡	༄༅། །སྤྱལོངས། །གཡེང་བ་སྤངས་ནས་བསྒྲོམ་ལགས་ན། །བྱང་རྩལ་ལག་བཅངས་ཡིན་ལོ་གསུངས། །ཇི་བཙུན་མི་ལའི་ཞལ་ནས་གྱུང་། །བཞོས་པར་	
	གྱུར་ན་ས་ལས་རྩལ་ཡང་འབྱུང་། །བསྐྱབས་པར་གྱུར་ན་ཤིང་ལས་མེ་ཡང་འབྱུང་། །མིས་ནི་བཙུན་འགྲུས་དང་བཅས་འབད་གྱུར་ན། །མི་འགྲུབ་པ་ནི་གང་ཡང་མེད། །དེས་ན་	
༢	ཉམས་སྤྱང་ཞེས་གསུངས། །མ་མཐོང་ཡུལ་ནི་ལྟ་འདོད་ན། །ཡུལ་ལ་མ་སེམས་ལམ་ལ་སོང་། །དེ་ཡིས་ཡུལ་དེ་མཐོང་བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ས་རུ་འགྲོ་འདོད་ན། །	
	ལྟ་བ་ཉམས་སྤྱུང་ལེན་ལ། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉམས་སྤྱལོངས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྲོ་བར་ངེས། །ཇི་ཡི་གཏུམ་མོ་དམར་བྲིད་འདི། །བཙུན་འགྲུས་ལྡན་པས་གོམས་	
༣	པའི་དོན། །མ་ནོར་ཆོག་དོན་ལེགས་བཀོད་པ། །ཇི་ཡི་གསུང་སྒྲོས་བྲིས་པ་ལགས། །ལས་ཅན་རྣམས་དང་དཔེ་འདི་ཐུད་པར་ཞོག། །གཏུམ་མོའི་གདམས་པའི་དོན་ལག་ཏུ་	

སྒྲུངས་པའི་གདམས་པ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ།། ༥ སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆའ་ལོ། ཁྱི་ལམ་དག་གིས་འཆང་རྒྱ་བ། འོན་ནི་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་
 གྱེ། ཉིན་པར་སྦྱ་ལུས་སྦྱོང་བ་དང་། རུབ་མོ་ཁྱི་ལམ་འཛིན་པའོ། སྦྱ་ལུས་སྦྱོང་བར་འདོད་པ་ཡིས། འདེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་བྱང་ཁང་དུ། བྱ་བུ་ལ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྒྲུངས་
 རས། མེ་ལོང་གཡའ་ནི་དག་པ་ཞིག བྱ་གང་པ་ཡི་ཤིང་བཙུགས་ཏེ། མེ་ལོང་དེ་ལ་བཏགས་ནས་ནི། རང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བྱས་ལ། འདི་ལ་བསྟོད་སྦྱད་དུ་མ་བྱ། །
 དགའ་འམ་མི་དགའ་བསམ་པ་བརྟག གང་ཡང་མེད་པར་གྱུར་པ་ན། མེ་ལོང་ནང་ནས་སྒྲོས་བཏོན་ལ། གཟུགས་བརྒྱན་རང་གི་མདུན་བཞག་གྱེ། འདི་ལ་བསྟོད་སྦྱད་དུ་མ་
 བྱ། དགའ་འམ་མི་དགའ་བསམ་པ་བརྟག ཆགས་སྒྲུང་གང་ཡང་མེད་པ་ན། འདམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་བཞིན། གཟུགས་བརྒྱན་རང་གི་ལུས་བཙུག་ལ། གཞན་ལ་བསྟོད་

༥	༄༅། སྒྲིད་དུ་མ་བཅོལ། །དགའ་དང་མི་དགའ་བསམ་པ་བཟླ། །གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་དུ་བྱུང་མེད་ན། །སྒྲུ་ལུས་འབྱོངས་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །དེ་ནས་	
འཕྲིན་པོ་	རང་གི་ཡི་དམ་གྱི། །ལུགས་མའམ་གྱིས་སྒྲུ་གང་རུང་བ། །མེ་ལོང་ནང་དུ་ཤར་བྱས་ལ། །གཟུགས་བརྒྱན་བཏོན་ལ་རང་ལ་བསྟེམ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་པ་ཡིས། །རང་	
འཕྲིན་པོ་	གཟུགས་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་ན། །སྒྲུ་ལུས་འབྱོངས་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་གོམས་པར་གྱུར་པ་ལས། །སྒྲོང་དང་སྤྱིད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས། །སྒྲུ་ངན་འདས་པའི་ལྟར་	
འཕྲིན་པོ་	གསལ་ན། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན། །མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་འདུག་གྱུར་ན། །བར་དོ་ལ་ནི་ངེས་པར་ཐོབ། །མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་མེད་གྱུར་ན། །ཆོ་འདིར་	
འཕྲིན་པོ་	མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཉིན་པར་སྒྲུ་ལུས་སྒྲོང་བའོ། །རྩལ་མོ་མི་ལམ་འཛིན་པ་ལ། །ས་མཆོམས་བཞི་ཡིས་གཙང་པར་བྱ། །བྱན་དང་འདུན་པ་དྲག་པོ་ཡིས། །དང་པོ་མི་	

ལམ་གཟུང་བ་དང་། ཁྱི་ལམ་ཟིན་པར་གྱུར་པ་ན། སྤྱང་ཞིང་སྤེལ་བར་བྱ་བ་དང་། ཡང་སྤངས་ཤིང་སྤྱུ་མར་བསྐྱབ། སྤྱུ་མ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ན། ཁྱི་ལམ་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་
 པའོ། དང་པོ་ཁྱི་ལམ་གཟུང་བ་ནི། ཞིན་ཏུ་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། སྐྱོ་ཤས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་ནི། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དྲན་བྱས་ནས། བསྐྱེད་ཚེགས་བར་ཆད་མེད་
 པར་བསྐྱོམ། སྤྱོད་འདས་ཉལ་བར་གྱུར་པ་ན། ཁྱི་ལམ་གཟུང་བར་བྱ་བ་སྟེ། མགོ་བོ་བྱང་ཕྱོགས་དག་ཏུ་བསྐྱོན། སྤྱུ་མ་སྤྱི་བོར་བསྐྱོམས་བྱས་ལ། སངས་རྒྱས་འདུ་ཤེས་
 རབ་ཏུ་བཞག། ཁྱི་ལམ་ཟིན་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་བྱས་ལ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མར་གྱུར་ནམས། སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། རྩི་རྩི་
 འཛིན་པ་ཐོབ་པར་ཞོག། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལྟར་བཏང་ནས་ནི། རང་ཉིད་ཡིད་མ་ལྟར་བསྐྱོམས་ནས། མགྱིན་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ནི། ཡང་དམར་པོ་འདབ་བཞི་པ། རྩི་

༥	༥།	ཡི་སྟེང་དུ་གནས་པ་ནི། ཡི་གོ་དམར་པོ་ཨྲུཾ་བསམ་ལ། རོ་རུབ་སྟོང་གི་དུས་ཉིད་ལ། ཁྱི་ལམ་གསལ་པོར་རྩི་བར་བྱ། ཁྱི་ལམ་མང་པོ་རྩི་བར་བྱ། ཁྱི་ལམ་བཟང་པོ་རྩི་བར་བྱ། སྒྲུ་མ་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་དག། ཁྱི་ལམ་དག་ཏུ་མཐོང་བར་བྱ། ཁྱི་ལམ་དག་ལ་རྩི་ལམ་དུ། ཁྱི་ལམ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ལ། ཡང་དང་ཡང་དུ་འདུན་པ་བསྐྱེད། ཅིས་ཀྱང་རྩི་ལམ་རྩི་དུས་སྟེ། རོ་ཤེས་བྱ་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་། འདུན་པ་དྲག་པོ་བདུན་དུ་བྱ། འདུན་པ་བྱས་པའི་རྗེས་ཉིད་ལ། ཨྲུཾ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་བྱས་ནས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་གཡོང་ཞིང་། གཉིད་ནི་ངེས་པར་ལོག་པར་བྱ། སྟོང་ལ་རྩི་ལམ་བྱུང་བ་ན། ཁྱི་ལམ་བྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། ཁྱི་ལམ་དུ་ནི་རྩི་ལམ་དུ། ཤེས་ན་རྩི་ལམ་བེན་པ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་རྩི་ལམ་མ་བེན་ན། ཐོ་རངས་དུས་སྟེ་སོང་བ་ན། མདང་གསུམ་སྟོང་གི་དུས་དག་ཏུ། ཁྱི་ལམ་རྩིས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། ཁྱི་	Sung-rab Gyun-pel Khang
༦	༦།		15

ལམ་ལ་ནི་མི་ལམ་དུ། འོ་ནི་ཤེས་པར་མ་གྱུར་པས། འདྲི་ཅིས་ཀྱང་ཐོ་རངས་ཀྱི། འདུས་སུ་མི་ལམ་ཤེས་པར་བྱ། ལྷམ་པའི་འདུན་པ་བཏང་བྱས་ནས། འང་ཉིད་ཡི་དམ་
 ལྟར་བསྐྱོམས་པའི། ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་འཆོར་བ་ཡི། ལྟན་མ་འབྱིང་པོའི་ཆད་ཅམ་ཞིག། ལྷིན་མཆོམས་སུ་ནི་བསྐྱོམས་བྱས་ལ། འོག་རྒྱང་བསྐྱམ་ཞིང་སྟེང་རྒྱང་མནན། འ
 དབུགས་ཀྱི་ཐུབ་ཐང་བདུན་བྱས་ཏེ། ཐིག་ལེ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་ནས། མི་ལམ་ལ་ནི་མི་ལམ་དུ། འེས་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་བྱ་ཞེས། འདུན་པ་དྲག་པོ་བཅུ་གཅིག་བྱ། འེས་ནི་མི་
 ལམ་ཟེན་པར་འགྱུར། མི་ལམ་ཟེན་པའི་གོ་བ་ཡང་། མི་ལམ་མི་བའི་དུས་ཉིད་དུ། མི་ལམ་ལ་ཡང་མི་ལམ་དུ། འོ་ཤེས་པ་ཉིད་འབྱུང་བ་ཡིན། འེས་ཀྱང་མི་ལམ་མ་ཟེན་
 ན། འདྲིང་མཐོང་དང་ཐོས་པ་རྣམས། མི་ལམ་ཡིན་པར་མོས་པར་བྱ། འོ་རྒྱུ་སྟོང་ལ་བབ་པ་ན། ལྷུང་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པ་དང་། མི་ལམ་ལ་ཡང་མི་ལམ་དུ། ཅིས་

༡། །ཀྱང་ངོ་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །སྒྲུལ་པའི་འདུན་པ་བདུན་བཏང་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་བསམ་པ་བཏང་བྱས་ལ། །ཡུལ་ལ་ཤེས་པ་བཏང་པར་བྱ། །སྔོན་གྱི་དུས་
སྒྲུལ་ཤེས་ན། །ཐོ་རངས་དུས་སྒྲུ་སོང་བའི་ཆོ། །གསང་བའི་སྒྲུ་གུའི་ནང་དུ་ནི། །ཐིག་ལེ་ནག་པོ་རིལ་མ་ཅམ། །བསམས་ལ་དེ་ལ་སེམས་བཏང་དེ། །སྟེང་འོག་རྒྱུང་ནི་ཁ་
སྒྱུར་བ། །ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བར་དུ་བྱ། །མི་ལམ་ལ་ནི་མི་ལམ་དུ། །ཅིས་ཀྱང་ངོ་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །སྒྲུལ་པའི་འདུན་པ་གསུམ་བཏང་སྟེ། །གཉིད་དུ་རྩིབ་གྱིས་སོང་བ་ན། །མི་
ལམ་ལ་ཡང་མི་ལམ་དུ། །ངོ་ཤེས་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བྱུང་བར་མ་བྱུར་ན། །ལོ་དང་ཟླ་བའི་བར་དུ་ཡང་། །གོང་གི་དམིགས་པ་དུ་མ་རྣམས། །སྟེལ་མར་
ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ། །ཞག་དང་ཟླ་བ་ལོ་དག་གིས། །མི་ལམ་ཟིན་པར་འབྱུར་བ་ཡིན། །གཟུང་བའི་མན་ངག་ཐལ་ནས་ཀྱང་། །སྟེལ་ཞིང་སྒྱུང་བ་བསྟན་པ་ནི། །མི་ལམ་དུས་

མེད་ཟེན་གྱུར་ནས། །དང་པོ་སྐྱུང་བར་བྱ་བ་ནི། །མི་ལམ་མི་བའི་དུས་ཉིད་དུ། །ཉི་མ་ཟླ་བ་མཐོང་གྱུར་ན། །མི་ལམ་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་ཡང་། །བདུབ་སྟེ་འོང་ཞིང་གང་ཡང་
བདུབ། །སྒྲུལ་པའི་འདུན་པ་བཏང་བྱས་ནས། །ཉི་མ་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ལ། །འདུས་ནས་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད། །སྒྲུལ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གནས་གྱུང་བལྟ། །ཤར་ཕྱོགས་མདོན་དགའི་
ཞིང་ཁམས་དང་། །སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་ཞིང་ཁམས་བལྟ། །མི་ལམ་དག་ཏུ་བྱུང་བ་ན། །སྟེལ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། །མི་ལམ་མི་བའི་དུས་དག་ཏུ། །ཁྱིའམ་ཏུ་ནི་མིས་པ་
ན། །གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །གཉིས་ལ་བཞི་ལས་སྟོང་གསུམ་གྱི། །གང་བ་མ་ལུས་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །སྟེལ་ཞིང་སྐྱུང་བ་བྱུང་གྱུར་ན། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་
མིས་གྱུང་། །ཡི་དམ་ལྟ་རུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཡི་དམ་ལྟ་རུ་འགྱུར་པ་ན། །ཀུན་ལ་གདམས་ངག་ཞུ་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་སྟེལ་སྐྱུང་གི། །དགོས་པ་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །

<p>༡</p> <p>འཕྲིན་པ་</p> <p>༢</p>	<p>༄༅། །སྤྱི་ལ་སྤྱད་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་དང་། །ཡ་ང་སྤྱད་ཞིང་སྤྱུ་མར་བསྐྱབ། །དང་པོ་ཡ་ང་སྤྱད་བ་ནི། །མི་ལམ་ཡིན་པར་ཤེས་གྱུར་གྱང་། །གཡང་དང་ མེ་དང་ཁྱུ་ལ་འཛིགས། །འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ཆོ། །མི་ལམ་གཡང་ལ་ལྟུང་གྱུར་པས། །ན་ཆ་འོང་བར་གཤམ་འགྱུར། །སྒྱུ་མ་པར་བསམས་པས་སྤྱར་ལ་མཆོང་། །མེ་ ཡི་ནང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། །མི་ལམ་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་མེད། །སྒྱུ་མ་དུ་བསྐྱོམ་ལ་དེ་བཞིན་མཆོང་། །ཁྱུ་བོ་ཆེན་པོ་མཐོང་གྱུར་ན། །མི་ལམ་ཁྱུ་ཡིས་བྱེར་བ་མེད། །སྒྱུ་མ་དུ་བསམ་ ལ་སྤྱར་ལ་མཆོང་། །ཤ་ཟའམ་སྤྱིན་པོ་བྱུང་གྱུར་ན། །བསམས་གསུམ་འཁོར་འདས་མི་ལམ་སྟེ། །མི་ལམ་འདྲེ་ལ་འཛིགས་པ་མེད། །སྒྱུ་མ་དུ་མོས་ཏེ་འདྲེ་དང་གཉིས། །གཉིས་ སྤྱུ་མེད་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཡ་ང་མེད་པར་འགྱུར་པ་ན། །མི་ལམ་སྤྱུ་མར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །མི་ལམ་སྤྱུ་མར་བསྐྱབ་པ་ནི། །སྤྱུ་མ་སྤྱད་ལ་རང་བཞིན་མེད། །མི་ལམ་འང་སྤྱད་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>19</p>
-----------------------------------	--	--

ལ་རང་བཞིན་མེད། །འདི་གཉིས་བྱུང་པར་མེད་པར་འདུག། །སྒྲུལ་དུ་བསྐྱོམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པར་གྱུར་པ་ལས། །མི་ལམ་མི་བར་གྱུར་པ་དང་། །ཉིན་
པར་སྒྲུང་བ་བྱུང་མེད་འབྱུང་། །སྒྲུང་བ་བྱུང་མེད་གྱུར་པ་ན། །མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་མངོན་དུ་འབྱུང་། །འོད་གསལ་སྒྲེ་མེད་སྟོན་པར་འབྱུར། །དུས་གསུམ་ཤེས་པའི་
མངོན་ཤེས་འབྱུང་། །དེ་ལའང་ཞེན་པ་མི་བྱ་སྟེ། །མི་ལམ་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཡང་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲུལ་མར་བསྒྲུབ། །གོམས་པ་གྲོང་དུ་གྱུར་པ་དང་། །མི་ལམ་གྱི་ནི་དེ་ཉིད་
བསྐྱོམ། །འོད་གསལ་ལ་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲེས་ན། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་བསྐྱོམས་ཏེ། །སྟོན་མ་གཉིས་གྱི་མཚམས་ཉིད་དུ། །ཐིག་ལེ་དམར་པོ་སྒྲན་མ་ཙམ། །དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་མི་
ཏྲོག་བསྐྱོམ། །མི་ལམ་མི་བའི་དུས་དག་ཏུ། །མི་ཏྲོག་མཐའ་དབུས་མེད་པར་སྒྲེ། །དེ་ཡི་ཉམས་ནི་བསྐྱུངས་པ་ལས། །རང་སེམས་ཚེས་སྒྱུར་ཏྲོགས་གྱུར་ནས། །ཚོས་སྒྱུ་བོར་

༥	<p>༡། །བ་མེད་པར་ཐོབ། །ཡང་ན་འོད་གསལ་འཆར་གྱུར་ནས། །དོ་བོ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན། །མི་ལམ་མི་བའི་དུས་ཉིད་དུ། །མི་ལམ་སྐྱེས་མར་ཤེས་བྱ་</p>	
བུ་གཤེན་པ་	<p>སྟེ། །དེ་སྤྱེ་ཡན་ཚེད་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་ལམ་རྟོག་པ་མཚན་མར་འདུག། །འདིས་ཀྱང་ཚོས་སྐྱེ་མི་འཐོབ་སྟེ། །སྙམ་དུ་བསམས་ལ་སྤྱི་བོར་ཡང་། །བྲམ་དམ་པ་བསྐྱོམས་བྱས་</p> <p>ནས། །སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པ་ལ་བཞག། །དེ་ལྟར་བཞག་པས་འོད་གསལ་འཆར། །མི་ལམ་འོད་གསལ་འཕོ་རུས་ན། །བར་དོའི་གྲོང་སྤྱོད་མི་མཐོང་གསུངས། །བྲམ་དམ་</p> <p>པ་འོག་མ་བཞེད། །གོང་མ་གོལ་སར་བཞེད་པ་ཡིན། །རྩེ་བཙུན་སྐྱེ་ཡལ་གྱི་གསུང་སྒྲོས་འདི། །སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཐུགས་དམ་དུ། །དམར་བྱིད་དོ་རྩེ་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས། །བྲམ་</p>	Sung-rab Gyun-pel Khang
༥	<p>མཁའ་འགྲོ་མ་མཉེས་ན། །རང་འདོད་མེད་པས་བཟོད་པར་བྱ། །ཧྲིཿ། །། །ལྟོ །ན་མོ་རྩ་གྱུ་ཅུ། །སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷ་པས། །ལོ་བཙུ་གཉིས་བར་དུ་</p>	21

ཐབས་ལམ་བར་དོར་དམར་ཁྲིད་

གཉིད་ལོག་པས། །འོད་གསལ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ཐུར་ནས། །ཆོ་འདིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །གཉིད་འཐུག་པོ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ནི། །ཆོ་འདིར་མཆོག་ཉིད་ཐོབ་འདོད་པས། །
ཞིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་ཉིད་དུ། །མ་ཐུན་པའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་བྱས་ནས། །ཆང་དང་ཤ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །དྲོད་ཅན་བཟའ་བ་རྣམས་བསགས་ནས། །ཡང་ལ་དྲོ་བའི་གོས་
ཐྱོན་ཏེ། །མཚམས་ནི་དམ་པར་བཅད་བྱས་ནས། །ངག་གི་བྱ་བ་སྒྲ་བོ་དང་། །ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་འགྲོ་འདུག་དང་། །དགོ་དང་མི་དགོ་གང་ཡང་རུང་། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སྤངས་
བྱས་ཏེ། །ཁྲི་བ་གཅིག་ཏུ་ཅི་བདེར་བསྒྲད། །ཁྲི་བ་གཅིག་པོ་འདས་ཐུར་ནས། །ཆོས་གཅིག་ནས་ནི་ཆོས་གསུམ་བར། །སྐྱེ་བྱུག་བྱ་བ་ཞིན་གཉིད་བཅག་ནས། །ཆོས་བཞི་ནས་ནི་
བཙོ་ལྟའི་བར། །མཚན་ཐུབ་པ་ཡི་མར་མེ་བཏང་། །མི་ཡི་ཤ་ཡིས་བརྒྱན་པ་ཡིས། །གཏོར་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་དབུལ། །མདུན་དུ་སྒྲ་མ་རྣམས་བསྒྲོམ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་འདུ་

ཕག་གྱི་བཀའ་འབྲིམ་

༡། ཞེས་བསྐྱེད། འོད་གསལ་ཟེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། མགོ་ནི་བྱང་དུ་བསྐྱོན་བྱས་ནས། ཁྲོ་གཡས་པ་
 ནི་ས་ལ་ཕབ། གྲམ་སྒྲི་བོར་ཐིམ་པར་བསྒྲོམ། ཡི་དམ་ལྷ་རུ་མོས་པར་བྱ། རང་གི་སྒྲིང་གའི་དྲིལ་ཉིད་དུ། ཡུལ་སྒྲོན་པོ་འདབ་མ་བཞི། ཏེ་ཡི་སྒྲིང་དུ་རྩྭ་མ་ཐིང་ནག །
 ཆེ་ཆུང་སོར་གཅིག་ཅུ་ཞིག་བསྒྲོམ། ཏེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་བྱས་ཏེ། ཏོ་རུབ་ཆི་ལམ་ཆི་ཆི་ཞིང་། གཉིད་འབྱུག་པོ་ཡང་ལོག་པར་བྱ། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཟེན་པར་
 བྱ། སྒྲམ་པའི་བསམ་པ་དུངས་དུངས་པར། ལན་བདུན་དུ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཏེ་ནས་གཉིད་དུ་རྩིལ་གྲིས་བཏང་། མཐུན་པའི་གྲོགས་ནི་རྩར་བཞག་པས། གཉིད་དུ་རྩིལ་
 གྲིས་སོང་གྱུར་ནས། ཆབ་ཚལ་གང་བསྒྲོལ་བར་དུ། མི་བསྐྱེད་པར་ནི་གཉིད་དུ་བཞུགས། ཏེ་ནས་གྲོགས་པོས་བསྐྱེད་སྐྱེད་བྱས་ཏེ། གཉི་ལྷག་གཉིད་དུ་སོང་གྱུར་རམ། །

གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཟུང་བའི་ཐུགས་རྒྱུ་ཡིན། བྱོ་གསལ་ཐོས་དེ་ལ་དྲི་བར་བྱ། བཀྲི་མུག་གཉིད་དུ་སོང་གྱུར་ན། སྒྲུ་མ་ལ་ནི་གསོལ་བ་གདབ། སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་གནས་པ་ཡི། སེམས་
 ཀྱི་རྟེན་གྱི་རྩྭ་ཡི་གཉིད། བྱིག་ལེ་སྒྲོན་པོ་སྒྲན་མ་ཙམ། འོད་དང་བཅས་པ་དམིགས་བཅས་ལ། དམིགས་པ་དེ་ལ་གཏད་པར་བྱ། ཅིས་ཀྱང་མི་ལམ་མི་མི་བར། འོད་གསལ་
 ཟུང་པར་བྱའོ་ཞེས། འདུན་པ་དྲག་པོ་ཡང་དང་ཡང་། བཅུ་གཅིག་བར་དུ་བསམས་བྱས་ནས། བཀྲིད་དུ་མྱིལ་གྱིས་ལོག་པར་བྱ། བཀྲིད་དུ་མྱིལ་གྱིས་སོང་བ་དང་། བོད་
 མ་ཙམ་དུ་གཞག་པར་བྱ། དེ་ནས་ཡང་ནི་བྱོ་གསལ་ཐོ་ཡིས། སྒྲུ་ལ་འཐེན་ནས་བཅུ་ཉེལ་གྱིས། མགོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱེད་བར་བྱ། སྒྲིལ་བུ་སང་པར་གྱུར་པ་ལ། འོད་
 གསལ་ཟུང་བའི་ཐུགས་རྒྱུ་ཡིན། བྱོ་གསལ་ཐོས་དེ་ལ་དྲི་བར་བྱས་ནས་ནི། འོད་གསལ་ཟུང་པར་མ་འགྱུར་ན། ཞག་བཙོ་ལྷའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་བྱ། འོད་གསལ་ཟུང་པར་གྱུར་པ་ན། །

<p>༡</p> <p>བུ་གསུམ་</p> <p>༥</p>	<p>༄༅། ཁྲོགས་དང་མར་མེ་མི་དགོས་པར། རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྦྱང་བར་བྱ། འོད་གསལ་ཟིན་པའི་གོ་བ་ནི། གཉིད་ཀྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་དེ། གསལ་</p> <p>སྒོར་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད། ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་གྱུར་པ་འོ། འོན་ཀྱང་སད་རྒྱ་ད་དུང་ཡོད། ཇི་ཡི་ཉམས་ཉིད་བསྐྱུངས་པ་ལས། འཆི་བའི་འོད་གསལ་ངོ་ཤེས་ན། ཆོ་</p> <p>འདིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྲེལ། ཐུགས་དམ་འོད་གསལ་དམར་བྲིད་འདི། ལྷོ་མ་བུའི་བརྒྱུ་རྩེ་རྩོར་རྒྱལ་གྱིས། ཆོག་དང་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་</p> <p>མ་མཉེས་ན། ཞི་འདོད་མེད་པས་བཟོད་པར་བྱ། འོད་གསལ་བ་ལ་རྒྱན་པར་གནས། བར་དོའི་གྲོང་སྲེར་དེས་མི་མཐོང་། གྲེའི་རྩོ་རྩེ་ལས། འགྲོ་བ་གང་ཞིག་གཉིད་ལོག་</p> <p>པ། གཉིད་ལོག་སད་དང་མི་སྤེད་དོ། ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དམར་བྲིད་བྲིས་པ་རྩོགས་སོ། ॥ ལྟོ ན་མོ་རྩུ་གུ་ཅ། སྒྲ་མ་མར་པ་ལྷོ་བྲག་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>25</p>
-----------------------------------	--	--

པས། །མ་བསྐྱོམས་རྒྱ་ན་རྒྱ་བ་ཡིན། །བསྐྱོམས་ནས་རྒྱ་བ་དོ་མཚར་མེད། །མ་བསྐྱོམས་པར་ནི་འཚང་རྒྱ་བའི། །འཕོ་བའི་གདམས་ངག་བསྟན་པར་བྱ། །འཕོ་བ་ལ་ཡང་རྣམ་
 གསུམ་སྟེ། །དབང་པོ་རབ་གྱིས་འོད་གསལ་འཕོ། །འབྲིང་གིས་སྒྲུ་ལུས་འཕོ་བར་བྱེད། །ཐམས་བསྐྱེད་རིམ་འཕོ་བའོ། །རབ་གྱིས་འོད་གསལ་འཕོ་བ་ནི། །རིམ་གྱིས་པ་དང་
 གཅིག་ཅར་བ། །གང་ཟག་གཉིས་སུ་གནས་པ་ཡི། །གཅིག་ཅར་བ་ཡི་འཕོ་བ་སྟེ། །གཅིག་ཅར་བ་ཡི་གོ་བ་ནི། །དང་པོ་ཉིད་ནས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི། །དོན་ནི་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །
 བསྐྱོམས་པས་རང་སེམས་ཆོས་སྒྱུར་རྟོགས། །རང་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་རྟོགས་པ། །འོད་གསལ་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བརྗོད། །ཆོ་འདིར་སྐྱེ་མེད་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་
 རྟོགས་བྱས་ནས། །ཆོ་འདིའི་ལུས་ནི་བོར་དུས་སུ། །འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་འགགས་པ་ན། །མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་བྱེད་པ་ཡང་། །ལག་པ་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་བར་ཅོམ་དུ། །ནམ་མཁའ་

<p>༥</p> <p>དུ་བཞི</p> <p>༥</p>	<p>༥། །ལྷ་བུའི་འོད་གསལ་འཆར། །དེ་ཉིད་ཚོས་སྐྱར་ཤེས་འགྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་བྱེད་པ་ཡིས། །</p> <p>སྐྱེས་ཀྱང་ངེས་ཤེས་མི་སྐྱེ་བས། །ཕན་ཐོགས་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཚེ་འདིར་འོད་གསལ་སྐྱེས་གྱུར་ན། །འཚེ་བའི་འོད་གསལ་ཕྱད་ནས་ཀྱང། །རང་སེམས་ཚོས་སྐྱར་རྟོགས་</p> <p>བྱས་ན། །བར་དོའི་སྒྲུང་བ་མི་འཆར་བས། །སངས་རྒྱས་སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་པ་ཡིན། །དབང་པོ་རབ་ཀྱི་གང་ཟག་གིས། །འོད་གསལ་དུ་ནི་འཕོ་བའོ། །རབ་ཀྱི་འཕོ་བ་ཐལ་ནས་</p> <p>ཀྱང། །དབང་པོ་འབྱིང་གི་གང་ཟག་གིས། །སྐྱ་ལུས་ཀྱི་ནི་འཕོ་བ་ཡང། །དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གནས། །སྐྱ་མ་དང་ནི་མངོན་དགའོ། །དང་པོ་མངོན་དགར་འཕོ་བ་ནི། །</p> <p>རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷར་བསྐྱོམ་ལ། །རང་ཉིད་གར་སྡོད་ས་གཞི་དག །ཨར་མོ་ལི་ཀའི་རྩོལ་བ་བསམ། །མནན་ན་ནེམས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང། །བཏེག་ན་སྤར་གྱི་བྱེད་པ་དང། །</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>27</p>
---------------------------------	---	--

མཉེན་ཞིང་འཇམ་པ་ཉིད་དུ་མོས། །དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་བསྒོམས་པ་ལས། །སྒོ་ཡི་ཡུལ་དུ་འང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །ཤར་མོ་ལི་ཀའི་རྫོ་ལེབ་དེ། །རྫོ་རྩེ་འཆང་གི་བཞུགས་གནས་
ཡིན། །རང་ཉིད་ལུས་འདི་བོར་གྱུར་ནས། །རྫོ་རྩེ་འཆང་གི་ཞབས་དུང་དུ། །སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །མདོན་དགའི་འཕོ་བ་ཐལ་ནས་གྱུང་། །སྐྱེ་མའི་ལུས་ཀྱི་འཕོ་བ་
ནི། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ་རུ་བསྒོམ། །མཉམ་རྩེས་མེད་ལ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྒོ་དེ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྒོམ། །བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ཡི་དམ་ལྟ་རུ་དན་པར་
བྱ། །དེ་ལྟར་གོམས་པར་གྱུར་པ་ལས། །སྒོ་གཞི་འགག་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོའི་སྒྲུང་བ་ཤར། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་དེས། །སྐྱེ་ལུས་འཕོ་བའི་གོ་བ་
ནི། །མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །གཟུགས་སྐྱེའི་སྒྲུང་བ་ཤར་བ་སྟེ། །འབྲིང་གིས་སྐྱེ་ལུས་འཕོ་བའོ། །དབང་པོ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གིས། །བསྐྱེད་རིམ་དུ་ནི་འཕོ་བ་སྟེ། །

༥	༄༅། །ཐུན་བཞིའི་ངེས་པ་བསྐྱོམས་ནས་ཀྱང་། །ཐུན་གྱི་ཞབས་ནི་མ་ལུས་པར། །བུམ་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱང་བ་ནི། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་བསྐྱོམས་ཏེ། །རང་	
༦	གི་ལྟེ་བའི་དབུས་ཉིད་དུ། །ཁ་དོག་དམར་བའི་ཨུཾ་བསམ་ཞིང་། །སྟིང་གི་དཀྱིལ་དུ་རྩྱུ་མ་ཐིང་ནག། །ཁྲ་དཀར་གྱིས་ནི་ཚངས་བུག་བཀག། །འོག་རྩྱང་བསྐྱམ་ཞིང་སྟེང་རྩྱང་	
༧	མནན། །འོག་རྩྱང་བསྐྱམས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། །ཨ་གཡོས་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །རྩྱུ་གིས་ཁྲ་ཡིག་ཕུལ་བསམས་ནས། །རྩྱང་མ་ཐུབ་ན་ཕྱིར་བཏང་ལ། །རྩྱུ་ནི་སྟིང་ཀར་	
༨	གཞག་པར་བྱ། །ཨ་ཡང་ལྟེ་བར་གནས་པར་བསམ། །ཡང་འོག་རྩྱང་བསྐྱམས་ཞིང་སྟེང་རྩྱང་མནན། །འོག་རྩྱང་བསྐྱམས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། །ཨ་ནི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་འགྱུར་ཞིང་། །	
༩	རྩྱུ་གིས་ཁྲ་ཡིག་ཕུལ་བར་བསམ། །དབུགས་ནི་ཕྱིར་ལ་བཏང་དུས་སུ། །རྩྱུ་ནི་སྟིང་ཀར་བཞག་ནས་སུ། །ཨ་ནི་ལྟེ་བར་གནས་པར་བསམ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་བདུན་བདུན་བྱ། །རང་	

དོན་དུས་སྐྱོད་བའོ། །སྤངས་པའི་མན་ངག་ཐལ་ནས་ཀྱང་། །ལས་ལ་སྦྱར་བ་ལའང་པར་བྱ། །འཆི་ལྟས་ངེས་པར་འབྱུང་གྱུར་ན། །གོང་དུ་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་བྱ། །
 འཆི་རྟགས་ངེས་པར་གང་ཞེ་ན། །སྤང་དང་འོད་དང་དུ་བ་གསུམ། །དུས་མཉམ་མེད་ན་འཆི་བར་ངེས། །རྒྱ་བྱང་བཀག་པའི་ཁུར་སྤྱང་། །མིག་བཙེར་བ་ཡི་འོད་དང་ནི། །གྲིབ་
 མ་མགོ་ཡི་རྒྱངས་པ་གསུམ། །མེད་ན་ཆོགས་གསོག་བྱས་པས་སྤྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་སྤྱས་ན། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ་རུ་བསྒྲེམ། །རང་གི་སྤྱི་བོའི་ཐད་ཀ་ནས། །མདུན་གྱི་
 རྒྱུ་མཁའི་འདོམ་གང་དུ། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་གཟུགས་བསམས་ཏེ། །ཅོག་ཕུར་བསྐྱད་ལ་ལག་པ་གཉིས། །ཕུས་མོ་གཉིས་ལ་གཟུང་བར་བྱ། །སྟེ་བར་ཨ་བསམ་སྟིང་ཀར་རྩྭ། །
 སྤྱི་བོར་གྲ་བསམ་འོག་རྒྱུང་བསྐྱམ། །སྟེང་རྒྱུང་མནན་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ཨ་ནི་རྩྭ་ལ་གནས་པར་བསམ། །སྟེང་རྒྱུང་མནན་ཞིང་འོག་རྒྱུང་བསྐྱམ། །ཨ་ནི་གཉི་ལུ་བརྗོད་པ་ཡིས། །

[illegible]

ལུ། །གཡོག་པོ་གཅིག་དང་གཉིས་ཕྱིན་ལ། །མཆོད་གནས་བཀྲམ་ཞིང་མཆོད་པ་བཤམ། །རང་གི་མདུན་དུ་མཆུལ་གཅིག། །ཚོན་ཅི་ནག་པོས་ལེགས་པར་བྱུག། །ཐོད་པ་མཚན་
 དང་ལྡན་པ་ཞིག། །ཚོན་ཅི་ནག་པོས་ལེགས་བྱུག་ལ། །ཐོད་པའི་མཐིལ་དུ་དོ་རྒྱས་ཀྱིས། །རྩྱུ་གཅིག་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྲི། །རང་རེས་མཚམས་བཅད་དམ་པོར་བྲ། །དེ་
 ནས་ཡི་དམ་ལྟར་བསྒྲོམ་ལ། །ཕྱག་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྲ། །དེ་ནས་རང་གི་སྒྲིང་ཀ་རུ། །ཡི་གེ་རྩྱུ་བསམ་འདྲེས་པར་བྲ། །རྩྱུ་དེ་ཕྱི་རུ་དངས་པ་ཡི། །རྒྱང་ལ་ཞོན་ནས་
 རྒྱ་བྱུག་ནི། །གཡས་པ་ནས་ནས་རྒྱངས་ཀྱིས་ཐོན། །ཐོད་པའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །རྒྱང་མི་རྩལ་པ་ཨོན་ཞིག་བཞག། །མི་བྱབ་དུས་སུ་ནང་དུ་རྩལ། །ཕར་འགྲོའི་དུས་སུ་
 ལྟར་བཞིན་བསམ། །དེ་བཞིན་ཡང་དང་ཡང་བྱས་པས། །འབྱོངས་རྟགས་ཐོད་པ་འགྲུལ་བ་འམ། །འཚག་དང་འཕར་བ་བྱུང་ན་འབྱོངས། །དེ་ནས་གཉིས་པ་སད་པ་ནི། །མི་རོ་

<p>༥</p> <p>བུ་ཕུང་ལྷོ་</p> <p>༥</p>	<p>༄༅། །གསར་པ་མ་མེད་པ། །མ་རུལ་རིམས་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །མ་གྱི་བའམ་དེ་མེད་ན། །ཕྱགས་རོ་གསར་པ་གཅིག་བཅུ་ལ་། །བྱུང་བྱས་དྲི་བྱག་</p> <p>ཐུན་ཆ་གདགས། །དེ་ནས་སྤར་གྱི་མཆུ་ལ་ཁར། །སྒྲིལ་གྱུང་ལེགས་པར་བཅས་ལ་བཞག། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ང་རྒྱལ་གྱིས། །ཡན་ལག་བདུན་པ་རྩོགས་པར་བྱ། །རང་དང་</p> <p>མདུན་གྱི་རོ་གཉིས་གྱི། །སྒྲིང་ཀར་ཡི་གེ་རྩྱུ་རེ་བསམ། །རང་གི་རྩྱུ་དེ་རྒྱང་དང་འགྲོགས། །སྤྱ་བྱག་གཡས་ནས་རྒྱངས་གྱིས་ཐོན། །རོའི་སྤྱ་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས། །སྒྲིང་</p> <p>ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །རྒྱང་མི་རྩལ་པར་བྱབ་ཆོད་གཟུང་། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་དང་པོར་རོ། །ལྷུས་ལ་རྩོད་དང་དབྱགས་འབྱུང་ཞིང་། །འཇུམ་དང་གོད་པ་བྱུང་བ་ན། །དེ་</p> <p>ནི་ཉམས་འོག་ཚུད་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་ལས་ལ་སྤར་བ་ནི། །མཆོམས་ནི་སྤེལ་རྒྱལ་ཁམས་སུ། །ཕྱིན་ལ་རོ་གསར་མ་མེད་པ། །མ་རུལ་རིམས་སམ་འབྱུམ་བུ་འམ། །ཕྱགས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>33</p>
--------------------------------------	--	--

སམ་མཛེ་ཕོ་མི་རྒྱན་གྱི། །རོ་མིན་དེ་ཡང་རྒྱལ་རིགས་སམ། །བྲམ་ཟེ་རྩེ་རིགས་ལ་སོགས་པ། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡི། །མི་རོ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཞིག །བཙལ་ལ་དེ་
 ལ་ཡིད་འདུག་ཕྱིར། །བྱུས་བྱས་དྲི་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་བྱུག །གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་རྒྱན་བཏགས་ལ། །མདུན་གྱི་མཆོལ་སྟེང་དུ་ནི། །རོའི་ཁ་རང་ལ་བསྟན་ལ་བཞག །རང་
 ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་བསྟོམ་ལ། །ཐ་མལ་ལུས་ཀྱི་འབྱུལ་འཁོར་བཅད། །སྒྲིང་སྟིང་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མར་བསམ། །ཐ་མལ་སེམས་ཀྱི་འབྱུལ་འཁོར་བཅད། །ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་མཁའ་འགོ་
 ལ། །མཚོད་པ་ལུལ་ལ་བར་ཆད་གྱི། །བགོགས་རྣམས་མེད་པའི་གསོལ་བ་གདབ། །རང་དང་རོ་ཡི་སྟིང་ཀ་རུ། །ཡི་གེ་རྩྱུ་རེ་བསམ་བྱས་ལ། །དེ་ནས་རོ་དང་རང་རེ་
 གཉིས། །ཁ་སྒྲིང་རང་རེའི་སྟིང་ཀའི་རྩྱུ། །ཕྱིར་འགོའི་རྒྱུད་དང་འགོགས་ནས་སུ། །རང་གི་སྒྲུ་བྱུག་གཡས་ནས་འཐོན། །རོ་ཡི་སྒྲུ་བྱུག་གཡོན་ནས་ཞུགས། །རོ་ཡི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་

<p>༡ ལྷོ་ལྷོ་ ༣</p>	<p>༄༅། །པར་བསམ། །དབུགས་ཚུར་མི་རྩལ་པར་ལ་གཏང་། །དེ་ཡིས་དང་པོ་ལུས་རྩོད་འོང་། །དེ་ནས་དབུགས་དང་འགྲུལ་བ་དང་། །འརྩམ་དང་གོད་པ་ ལ་སོགས་འོང་། །དེ་ཡི་དུས་སུ་གཡོག་པོ་ཡིས། །གོས་བསྐྱོན་མཐུན་པའི་ཁ་བས་གྱིས། །ཟླ་བ་ཕྱེད་གྱི་བར་དུ་བཅའ། །བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་གཡོག་པོ་ཡིས། །ལུང་པོ་རྩིང་པ་ གཞན་དུ་སྤྱ། །དེ་ནས་རང་གི་ལུང་པོ་ལ། །རྩིན་ལན་ལན་གྱིས་སྤྱན་པའི་ཕྱིར། །འོ་བསྐྱེད་ཆ་ཆ་ཚུལ་བཞིན་གྱ། །དེ་ནི་མཛེ་པོ་རྒྱད་པོ་སོགས། །རྩིན་ནི་ཞན་པ་རྣམས་གྱིས་ གྱ། །སྤྲུལ་རྩི་བཙུན་དེ་སྤྲད་གསུངས། །དེ་ཡང་རྩིན་གྱི་གང་བཀའ་ནི། །རྩུང་སེམས་གཉིས་ལ་དབང་ཐོབ་པ། །སྤྱིང་རྩུང་འོག་ཏུ་འདྲོང་པ་དང་། །འོག་རྩུང་སྤྱིང་དུ་འདྲོན་པ་ ཡི། །གང་བཀའ་དེ་ལས་གཞན་གྱིས་མིན། །དེ་ཕྱིར་ཞིན་ཏུ་དགའ་འོ་གསུངས། །ཁྱོད་དུ་འརྩལ་པའི་འཕོ་བའོ།། །། །༄ །སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 35</p>
-----------------------------	---	---------------------------------------

བསྐྱོམས་པས་འཆང་རྒྱ་གཏུམ་མོ་དང་། སྐྱུ་ལུས་ཀྱིས་འཆང་རྒྱ་མི་ལམ་དང་། གཉིད་ཀྱིས་འཆང་རྒྱ་འོད་གསལ་དང་། མ་བསྐྱོམས་འཆང་རྒྱ་འཕོ་བ་ཐལ། འཕོ་བའི་བྱེ་
 བྲག་གྲོང་འཇུག་གོ། འདྲི་མི་ཆེ་འདྲི་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཐོབ་ལུགས་བཤད་པར་གྱུར་པ་ཡིན། ཆོ་འདྲི་མ་སངས་རྒྱས་མ་འཕོ་བ་ན། གསང་སྤྲུགས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་མཆོག་
 གིས། བར་དོར་ཐོབ་པའི་ལམ་མཆོག་བསྟན། སྐྱུ་མ་སྐྱུ་ཡལ་བཞེད་པ་ཡིས། བར་དོ་ལ་ཡང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། བར་དོ་དམར་བྲིད་བསྟན་པ་དང་། གདམས་ངག་སྒྲི་ཡི་
 ཆེངས་བསྟན་པ། བསྐྱོམས་རྒྱ་མེད་དེ་ཆོས་བཅོ་ལྔ། བར་དོ་གཞི་བཞག་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བར་དོ་བཅོ་ལྔ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དང་པོ་བར་དོའི་དམར་བྲིད་ནི། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། སྐྱེ་གི་བར་དོ་ཞེས་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་ནི་བར་དོ་དང་། སྤྲིད་པ་ཡི་ནི་བར་དོ་འོ། སྐྱེ་གི་བར་དོར་བསྐྱེད་ཚོགས་བསྐྱོམ། མི་ལམ་བར་དོར་མི་ལམ་སྤྱང་། སྤྲིད་པ་

༡

བུ་རྒྱུ་

༢

༡། །བར་དོའི་གདམས་ངག་ལ། །རྣམ་པ་བཞི་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །གང་ཟག་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས། །རབ་གྱིས་འོད་གསལ་ངོས་གཟུང་བྱ། །དེ་མ་ཟིན་

པས་སྒྲུ་ལུས་སྒྲོང་། །འབྲིང་གིས་མངལ་སྒོ་དགག་པར་བྱ། །ཐ་མས་མངལ་སྒོ་བསྐྱམ་པར་བྱ། །དེ་ལ་དང་པོ་འོད་གསལ་ནི། །འཆི་ཁར་ཐིམ་ལུགས་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལ་

ཐིམ་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྒྲུང་བ་ཐིམ་པའི་རིམ་པ་དང་། །ཁྱོག་པ་ཐིམ་པའི་རིམ་པ་དང་། །སྤྱ་རགས་ཐིམ་པའི་རིམ་པ་འོ། །དང་པོ་སྒྲུང་བའི་ཐིམ་ལུགས་ནི། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་

ཤེས་པར་བྱ། །ཡུལ་ལྟ་ཐིམ་དང་འབྱུང་བཞི་ཐིམ། །དེ་ལ་ཡུལ་ལྟའི་ཐིམ་ལུགས་ནི། །མིག་གི་དབང་པོ་ཉམས་པ་ཡིས། །གཟུགས་མི་གསལ་ཞིང་སྒྲུ་ལ་ཐིམ། །རྣ་བའི་དབང་

པོ་ཉམས་པ་ཡིས། །སྒྲུ་མི་ཐོས་ཤིང་དྲི་ལ་ཐིམ། །སྒྲུ་ཡི་དབང་པོ་ཉམས་པ་ཡིས། །དྲི་མི་ཚོར་ཞིང་རོ་ལ་ཐིམ། །སྒྲུ་ཡི་དབང་པོ་ཉམས་པ་ཡིས། །རོ་མི་ཚོར་ཞིང་རེག་ལ་

ཐིམ། །ལུས་གྱི་དབང་པོ་ཉམས་པ་ཡིས། །ལུས་གྱི་རེག་བྱ་ཚོར་མི་འགྱུར། །གཉིས་པ་འབྱུང་བཞིའི་ཐིམ་ལུགས་ནི། །ས་ནི་ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་ན། །ཡན་ལག་སྐུ་ལ་བསྐྱོད་མི་ཤེས་
 ཤིང་། །ལུས་པོ་བྱུང་མི་བྱུང་པར་འགྲོ། །ལུས་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པ་རུ་འགྲོ། །ཆུ་ནི་མེ་ལ་ཐིམ་དུས་སྟུ། །ཁ་ཆུ་སྒྲ་ཆུ་མིག་ཆུ་སྐམ། །སྒྲིམ་ནད་ཆེ་ཞིང་ལྷེ་ཕུགས་འགྲོ། །སྒྲ་བུག་
 བལ་རུག་ཚང་བཞིན་འགྲོ། །མེ་ནི་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་དུས་སྟུ། །ལུས་གྱི་དྲོད་ནི་མཐའ་ནས་སྟུད། །ངན་སོང་འགྲོ་ན་དྲོད་མར་འཆད། །མཐོ་རིས་འགྲོ་ན་ཡར་འཆད་དོ། །རྒྱུང་ནི་རྣམ་
 ཤེས་ལ་ཐིམ་པས། །རྒྱུང་ནི་ཕྱི་རུ་རྣམ་པར་རྒྱུ། །ནད་དུ་སྟུད་སྟིང་མི་འདོད་པས། །བྱང་ལ་རྒྱུབ་པར་སྟུད་པ་ཡིན། །གནད་གཅོད་པ་ཡི་སྟུག་བསྐུལ་གྱིས། །ལུས་པོ་ཤི་འཕྲས་
 བྱེད་པར་འགྱུར། །འབྱུང་བཞི་ཐིམ་པའི་རིམ་པའོ། །རྣམ་ཤེས་འོད་གསལ་ལ་ལ་ཐིམ་པས། །ཕྱི་དབུགས་ཅན་གྱིས་འཆད་པ་ཡིན། །ནད་དབུགས་ཨིན་ཅིག་མི་འཆད་གསུངས། །

83

༡༡། རྟོ་ཚོ་སྤྱང་བའི་ཐིམ་ལུགས་སོ། རྟོག་པ་ཐིམ་པའི་རིམ་པ་ནི། བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་ལ། སྐྱད་ཅིག་མ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡིས། རྣམ་པ་བཞི་རུ་
 ཞེས་པར་བྱ། སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་དང་པོ་ལ། ཞེས་པ་སྤྱང་བ་བྱ་བ་འོང་། རྣང་རྟགས་དུ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣང་གི་ཞེས་པ་གསལ་བ་ཡིན། བྱི་རྟགས་ལྷེ་ཤར་ལྟ་བུ་འོང་། རྩོན་གྱི་
 སྤྱང་བ་འགགས་ཟིན་ཏེ། རྣང་གི་ཞེས་པའི་ཉམས་ལ་ནི། སྤྱང་བ་སྤྱ་ནི་འོད་གྱིས་འགྲོ། རྩོན་མོངས་ཞེ་སྤང་ལས་གྱུར་པའི། རྟོག་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་འགག། སྤྱང་བ་
 མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པས། སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་གཉིས་པ་ལ། ཞེས་པ་མཆེད་པ་བྱ་བ་འོང་། རྣང་རྟགས་སྟིན་བུ་མེ་བྱེར་འདྲ། སྤྱར་བས་ཞེས་པ་གསལ་བར་འགྲོ། བྱི་རྟགས་ཉི་
 ཤར་ལྟ་བུ་ལ། སྤྱང་བ་དཀར་དམར་འགྲོ་བ་ཡིན། རྩོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི། རྟོགས་པ་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་འགག། མཆེད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཐིམ་པས། སྐྱད་ཅིག་

མ་ནི་གསུམ་པ་ལ། །ཤེས་པ་ཐོབ་པ་བྱ་བ་འོང་། །ནང་རྟགས་མར་མེ་ལྟ་བུ་འོང་། །སྤྱར་བས་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ། །སྤྱི་རྟགས་མུན་པ་ལྟ་བུ་འོང་། །སྤྱང་བ་ནག་ཐིབས་འོང་།
བ་ཡིན། །གཏི་མུག་ལས་སྤྱར་རྟོག་བདུན་འགག། །དྲིལ་བས་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་འགག། །རྟོག་པ་ཐིམ་པའི་རིམ་པ་འོ། །སྤྱ་རགས་ཐིམ་པའི་རིམ་པ་ནི། །ཐོབ་པ་འོང་གསལ་ལ་
ཐིམ་པས། །སྒྲིད་ཅིག་མ་ནི་བཞི་པ་ལ། །འོང་གསལ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་འོང་། །ནང་རྟགས་སྤྱིན་བྲལ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཤེས་པ་གསལ་སྤྱོད་ངོས་གཟུང་མེད། །སྤྱི་རྟགས་སྤྱ་རེངས་
ཤར་ལྟ་བུ། །དགའ་ལམ་པ་ཡི་ཉམས་ཤིག་འོང་། །མངོན་རྒྱུ་ནི་ཤེས་པ་རགས་པ་དང་། །སྤྱ་བ་བག་ལ་ཉལ་རྣམས་འགགས། །སྤྱ་རགས་ཐིམ་པའི་རིམ་པ་འོ། །དེ་ནི་འོང་
གསལ་ཆེན་པོ་ཡིན། །འཆི་གའི་འོང་གསལ་ཞེས་གྲུང་བྱ། །བར་དོ་དང་པོ་ཞེས་གྲུང་བྱ། །ཆོས་ཉིད་འོང་གསལ་ཞེས་གྲུང་བྱ། །རང་བཞིན་འོང་གསལ་ཞེས་གྲུང་བྱ། །འབྲས་

༡༧། བྱའི་འོད་གསལ་ཞེས་གྲང་བྱ། མཐར་ཐུག་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་གྲང་བྱ། ཀླུ་ལ་འོད་སྟེ་དོ་མ་ཤེས། ཏེ་ཡིས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན། རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཡིས་ངོས་གཟུང་ལ། ཏེ་དང་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས། ཐང་དང་མེད་པར་བསྐྱེས་ལ་བསྒྲོམ། འོད་གསལ་པ་ཡི་མེ་ཆེན་གྱིས། བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་
 ནས་སྟ། བར་དོ་དང་པོར་མངོན་འཛང་རྒྱ། ཏེ་ལ་བྱང་འཇུག་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་རྣམ་པ་གཉིས། སྦྱང་གཞི་སྦྱང་བྱེད་ཡོད་རིང་ལ། སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གྱ་
 བ་ཡིན། ཏེ་ལྟར་གཉིས་པོ་མེད་པ་ནི། མི་སྟོབ་པ་རུ་གྱུར་པ་ཡིན། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཏེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ལས། སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གི་རྩོགས་
 སངས་རྒྱས། སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད། ཅེས་སོ། བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་ངོས་གཟུང་བའོ། ། །བར་དོ་གཉིས་པ་སྐྱེ་ལུས་ངོས་གཟུང་བ་ནི། སྟོན་གྱི་

སྒྲུངས་པ་ཞན་པ་ཡིས། འོད་གསལ་བ་ཡི་ཏིང་འཛིན་ལ། གཤམ་ཏེ་གནས་པར་མ་གྱུར་ན། བར་དོ་གཉིས་པ་སྒྲུ་ལུས་འབྱུང་། ཇི་ལྟར་ཆུ་བོ་དྲུངས་པ་ལས། ཉམོ་ལྟར་དུ་
 འཕར་བ་ལྟར། སྒྲིད་ཅིག་གིས་ནི་སྒྲུ་མར་ལྡང་། དེ་ཡང་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། མ་དག་པ་ཡི་སྒྲུ་ལུས་དང་། དག་པ་ཡི་ནི་སྒྲུ་ལུས་དང་། ཟུང་འཇུག་བསྐྱོམ་དང་ནམ་
 གསུམ་མོ། སྒྲིར་ན་བར་དོའི་རིང་ཤོས་ནི། ཞག་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་དགུ་པ། དེ་ཡི་བདུན་ཕྱག་དང་པོ་ལ། སྒྲེད་དུ་བགོས་པའི་སྒྲེད་དང་བཞི། སྒྲེ་བ་སྒྲུ་མའི་འདུ་ཤེས་
 འབྱུང་། ཤི་བར་ཡང་ནི་ངོ་མི་ཤེས། སྒྲེ་བ་སྒྲུ་མའི་ལུས་སྒྲུ་སྒྲུང་། གཉིན་འདུན་ནམས་དང་འགྲོགས་སྒྲུ་མ་གྲེད། མིག་སྟོགས་དབང་པོ་ཆང་བ་ཡིས། ཇི་ཇེ་འི་གདན་དང་མ་
 ཡི་མངལ། གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་ཐོགས་མེད་འགྲོ། བསྒྲུབས་པའི་རྩུ་འཕུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ཀྱི་རྩུ་འཕུལ་གྱིས། སྒྲོང་གསུམ་དར་ཅིག་བསྐྱོར་བར་རུས། ཡིད་

༥

ཉེ་གཉིས་

༥

༡༩། གྲི་ལུས་པོ་ཡིན་པས་སོ། བྱེད་དང་བཞི་པའི་ཕྱི་མ་ལ། གཞུང་གིས་ཤི་བར་ཤེས་པ་ཡིན། དེ་ཆོ་སྒྲོན་གྱི་གདམས་ངག་དྲན། དེ་ཡང་སྐྱེ་གི་བར་དོ་
 ན། ཡི་དམ་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པ་དང་། ཁྱི་ལམ་བར་དོ་འབྱེད་ས་པ་ཡིས། བར་དོ་གཉིས་པ་བེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ་འདྲི། བསྐྱེད་རིམ་སྐྱུ་མ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱོམ། །
 དེ་ནི་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་སོ། དེ་ཡི་རྗེས་ལ་འོད་གསལ་བསྐྱོམ། རེས་འགའ་ཡི་དམ་ལྟ་རུ་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་གཉིས་པོ་སྤྲེལ་ཞིང་བསྐྱོམ། དེ་ནས་གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་དུ། བསྐྱེས་
 ལ་བྱང་འཇུག་བསྐྱོམ་པར་བྱ། བྱང་འཇུག་གཉིས་ཏེ་སྐྱུ་མ་བཞིན། དེ་ནི་བྱང་འཇུག་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། དེ་ཡི་ངང་ལ་འཆང་རྒྱུ་ལོ། །།གསུམ་པ་མངལ་སྒོ་འགག་པ་ནི། སྐྱུངས་
 པ་ཤིན་ཏུ་ཞན་གྱུར་པས། བར་དོ་གཉིས་པ་མ་བེན་ན། གསུམ་པ་མངལ་སྒོ་དགག་པར་བྱ། དེ་ལ་དགག་ཐབས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། འཇུག་བྱེད་གང་ཟག་དགག་པ་དང་། འཇུག་བྱ་

མངལ་སྒོ་དགག་པའོ། །དེ་ལ་འཇུག་བྱེད་དགག་པ་ནི། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་སྒྲ། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཁལ་གྱིས་བསྒྲོམ། །དེ་ནས་འོད་གསལ་སྒྲོང་པར་བསྒྲོམ། །དེ་ཡིས་མངལ་དུ་མི་
འཇུག་གསུངས། །གལ་ཏེ་མ་ཁེགས་མངལ་འཇུག་ན། །གཞུག་བྱའི་མངལ་སྒོ་དགག་པ་ལ། །དགག་ཐབས་རྣམ་པ་ལྟ་ཡོད་དེ། །དང་པོ་མ་མ་རྣམ་པ་གཉིས། །སྒྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་
དག་ཏུ་བསྒྲོམ། །བསྟེན་བཀུར་བྱ་ཞིང་དམ་ཚེས་ལྟ། །དེ་ཡིས་ཁེགས་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་ཡིས་མ་ཁེགས་ན། །སྒྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོ་དེ། །ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་
སྒྲུ་བསྒྲོམ། །མཚོད་པ་དབུལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ལྟ། །དེ་ཡི་མངལ་སྒོ་ཁེགས་པ་ཡིན། །དེས་ཀྱང་མ་ཁེགས་མངལ་འཇུག་ན། །གསུམ་པ་ཆགས་སྒྲུང་བསྒྲོག་པས་དགག། །དེ་ཡང་ཕོ་
ཏུ་སྒྲེ་བ་ན། །མ་ལ་ཆགས་ཞིང་ཕ་ལ་སྒྲུང་། །མོ་ཏུ་སྒྲེས་ན་ཕ་ལ་ཆགས། །མ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲེ་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་དུས་སྒྲུ་འདི་ལྟར་བསྒྲོམ། །དེ་སྒྲུ་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡང་། །

<p>ཏེ་གསུམ་</p>	<p>༄༅། །ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འབྱམས། །ད་རུང་ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་བསྐྱེད་ན། །འཁོར་བ་བྱུག་མེད་འབྱམས་པར་འགྱུར། །དེ་ཆགས་སྒྲུང་མི་ བྱེད་གོས། །སྒྲུལ་པའི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བསྒྲོམ། །དེ་ཡིས་ཁེགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེས་ཀྱང་ཁེགས་པར་མ་འགྱུར་ན། །བཞི་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒྲོམ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་ པར་བྱ། །པ་མ་ཡབ་ཡུམ་རྣམ་གཉིས་དང་། །སྒྲུང་ཞིང་སྤིད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས། །རང་བཞིན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། །དངོས་པོ་མི་བདེན་ཏུན་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་སྒྲུང་ ཡིན། །སེམས་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ཡིན་པ་ལ། །སྒྲོན་ཆད་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཁོར་བར་འབྱམས། །ད་རུང་སྐྱུ་མར་མ་ཞེས་ན། །འཁོར་བར་ཡུན་རིང་འབྱམས་པར་ འགྱུར། །སྒྲུལ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བྱ། །དེ་ལྟར་ཞེས་ན་བདེན་ཞེན་བསྐྱོད། །ཏུན་པར་ཞེས་ན་མངལ་སྒྲོ་ཁེགས། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་ཁེགས་ན། །ལྟ་པ་འོད་གསལ་ལ་བ་ཡིས་</p>
-----------------	---

དགག། །དེ་ཡང་བསྐྱོམ་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །དངོས་རྣམས་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡིན། །རང་སེམས་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ཡིན། །སྒྲིམ་དུ་བསམ་ལ་རང་སེམས་ལ། །ཇི་ལྟར་ཆུ་ལ་ཆུ་
 བཞག་བཞིན། །སེམས་ལ་སེམས་ཉིད་བཞག་ལ་བསྐྱོམ། །དེ་ཡིས་བདུན་ཕྱག་དང་པོ་ཁེགས། །དེ་ནས་བདུན་ཕྱག་ཕྱི་མ་རྣམས། །སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་གྱུར་ན། །ཆོགས་མེད་པ་
 རུ་ཁེགས་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་བྱང་འཇུག་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ཡོད་རིང་ལ། །སྒྲོ་བ་པའི་བྱང་འཇུག་བྱ་བ་ཡིན། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་དགུའི་བར་དུ་ནི། །འོད་གསལ་བས་ནི་
 རྣམ་རྟོག་བསྐྱེགས། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་དགུ་ལས་འདས་པ། །བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་གཉིས་མེད་དེ། །མི་སྒྲོ་བ་པ་ཡི་བྱང་འཇུག་ཡིན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན། །དེ་ཆོས་མི་ཁེགས་མི་
 སྤིད་གསུང་། །རྩལ་སྐྱེས་ལ་སོགས་གསུམ་པོ་ཡང་། །དེ་ཆོ་རང་གིས་ཁེགས་སོགས་སུང་། །གསུམ་པ་མང་ལ་སྒྲོ་དགག་ཐབས་སོ།། །།བཞི་པ་མང་ལ་སྒྲོ་བསྐྱུམ་པ་ནི། །སྐྱེ་ལི་

<p>༥</p> <p>ལྷོ་ལྷོ་</p> <p>༥</p>	<p>༡༡། མི་ལམ་བར་དོ་དུ། སྤངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པ་ཡིས། བར་དོར་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ན། མངལ་བསྐྱམ་པ་ཡི་གདམས་ངག་བྱ། དེ་ཡང་འཕེན་པ་འདི་ བཞིན་གཏང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སམ། པད་མོ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། བརྩམ་ཏེ་སྐྱེ་བར་བསམ་པ་ཡི། འདུན་པ་དྲག་པོ་གཏང་བར་བྱ། མ་ཡི་མངལ་དུ་འཇུག་ན་ ཡང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་བམ་ཟེ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་ཡི། བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ལུས་པོ་ཞིག། སྤང་དོ་སྐྱམ་པའི་འདུན་པ་གཏང་། དེ་ཡིས་གང་དུ་ བསམས་པ་དེར། སྒྲོགས་དང་འབྱུལ་འཁོར་ཇི་བཞིན་དུ། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འགོ་བ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་བཞིན་དུ། འཇུག་པ་བྱ་བ་ཡིན་ནོག་གསུང་། ལུགས་དེས་ གདམས་ངག་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་སངས་རྒྱས་འཐོབ། བཞི་པ་མངལ་སྒོ་བསྐྱམ་པའི་གདམས་ངག་གོ། ལམ་སྒོ་ཆོད་བར་དོའི་དམར་བྲིད་རྩོགས་</p>	<p>Sung-rab Gyun pel Khang</p> <p>47</p>
-----------------------------------	---	--

སོ།། །།བར་དོ་དམར་བྲིད་གྱི་གདམས་ངག་འདི། ཚིག་དང་ཐ་སྙད་བྱང་ཞིང་། ཏུས་ཏྲག་ཏུ་མི་བརྗེད་པར་བྱས་པ་ཉིད་གྱིས། ནམ་འཆི་བའི་ཆོ་འཆི་ཏྲགས་རྣམས་ངོ་ཤེས་
 ནས། འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་ལྷན་གྱིས་ངོ་ཤེས་ན། ཚེས་སྐུ་དེ་ཉིད་འཐོབ་སྟེ། བར་དོའི་སྒྲུང་བ་ཤར་བའི་དོད་ལ། གཟུགས་སྐུ་གཉིས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་ནས་འཆང་རྒྱ་བར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་
 དང་། སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གིས་བཞེད་དོ། །བདག་གིས་བལྟས་ཀྱང་དེ་མད་སྟུམ་མོ། །ཤེས་པས་ཚིག་པའི་གདམས་ངག་ཡིན། བར་དོ་དམར་བྲིད་འདི་བྲི་བ་དུན་གྱིས་བདས་
 ཀྱང་། ཚིག་དང་ཐ་སྙད་གྱིས་མ་བརྗེད་པར་བྱས་ན། འཆི་ཀར་འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་ །ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱིས་བཅེལ་ཀྱང་འདིའི་གོང་ན་མེད། སྤྲུལ་དམ་པས་ཀྱང་
 གསུངས། ཁོ་བོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསམས་པས། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བྲིད་གྱི་ཐུགས་ལ་སྤངས་ལ། ཏུས་ཏྲག་ཏུ་མི་བརྗེད་པར་བྱ། ཕན་པར་གྱུར་ཅིག །ཉམས་ལེན་བར་དོ་དམར་བྲིད་གྱི།

༡

ལྷོ་རྒྱུ་

༣

༄༅།

།གདམས་པ་དོན་དང་མཐུན་གྱུར་པ། །རི་ལྟར་གསུངས་པ་ཐལ་ནས་ནི། །གདམས་ངག་སྒྲི་ཡི་ཆིངས་བསྟན་པ། །བར་དོ་བཙོ་ལྷ་བསྟན་པར་བྱ། །བར་
 དོ་གསུམ་དང་ལུས་གསུམ་དང་། །བསྐྱེ་བ་གསུམ་དང་མཆོམས་སྒྲོར་གསུམ། །མངོན་དུ་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །དེ་ལྟར་རྒྱུང་གུངས་བཙོ་ལྷ་ལོ། །དང་པོ་བར་དོ་རྣམ་གསུམ་ནི། །སྒྲི་
 ཞི་ཁྱི་ལམ་བར་དོ་དང་། །སྒྲི་ད་པ་བར་མ་དོ་དང་གསུམ། །དེ་ལ་འབྱུལ་ལུགས་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །སྒྲི་ཞི་བར་དོར་སྒྲུང་བས་འབྱུལ། །ཁྱི་ལམ་བར་དོར་བག་ཆགས་ཀྱིས། །སྒྲི་ད་པ་
 བར་དོ་ལས་ཀྱིས་འབྱུལ། །སྒྲི་ཞི་བར་དོ་འི་ངོ་བོ་ནི། །སྒྲི་ས་ནས་མ་ཞི་འི་བར་དུ་ལོ། །ལུས་ནི་རྣམ་སྒྲིན་ལུས་པོ་ཡིན། །བསྐྱེ་བ་ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་དང་། །དེ་ཡང་གསང་སྒྲགས་
 ལུགས་ཀྱིས་ནི། །ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ཡིན། །བྲིས་པ་ཡིན་ན་ལྟ་དུ་ལ། །བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ལམ་དུ་འབྱེར། །རབ་བྱུང་ཡིན་ན་གཏུམ་མོ་ལ། །བརྟེན་ནས་ལུས་ལ་བདེ་བ་

འོང་། །དེ་ནི་ལམ་དུ་སྐྱེར་བས་ན། །འདོད་ཆགས་དང་ནི་བསྐྱེ་བ་ཡིན། །མཚམས་ནི་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱར། །དེ་ཡང་ཆགས་ལམ་པ་ཡིས་ནི། །གསང་བའི་དབང་གི་དུས་ཅམ་ན། །
 གདམས་ངག་ཁྱུ་བར་སེམས་པ་དང་། །མེ་ཏྲ་ག་དབུལ་བ་ལ་སོགས་པས། །སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་མཚམས་སྦྱར་རོ། །གྲོལ་ལམ་པ་ཡི་མཚམས་སྦྱར་ནི། །སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་སྒྲོ་ནས་
 ལྷ། །ལྷས་དུས་ཡུལ་གནད་གསུམ་གྱིས་སོ། །མདོན་དུ་བྱ་བའི་འོད་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་མི་ལམ་བར་དོ་ནི། །དོ་བོ་གཉིད་དུ་རྒྱུལ་ལོག་ནས། །མ་སང་བར་གྱི་གནད་སྐབས་
 སོ། །ལྷས་ནི་མི་ལམ་དུས་དག་ཏུ། །བག་ཆགས་གང་འཕྱག་མི་བས་ན། །བག་ཆགས་གྱི་ནི་ལྷས་པོའོ། །ཉོན་མོངས་གང་དང་བསྐྱེ་བ་ནི། །གཉིད་དེ་གཉི་ལྷག་ཡིན་པས་ན། །གཉི་
 ལྷག་དང་ནི་བསྐྱེ་བའོ། །མཚམས་སྦྱར་དུན་པ་འདུན་པས་སོ། །དེ་ཡང་གཉིད་ནི་ལོག་ཁ་རུ། །མི་ལམ་མི་བར་བྱ་སྒྲམ་དང་། །མི་ལམ་ཟེན་པར་བྱ་སྒྲམ་པའི། །འབྲུག་པ་དང་ནི་འདུན་

༥	༄༅། །པ་སྒྲོར། །མདོན་དུ་བྱ་བ་མི་ལམ་དང་། །སྒྲུ་ལུས་གཉིས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་སྤྱིད་པ་བར་དོན། །དོ་བོ་ཞི་ནས་མ་སྒྲེས་པ། །ལུས་ནི་ཡིད་གྱི་	
ཉེ་དུག་བྱོན་	ལུས་པོ་འོ། །བསྐྱེ་བ་ཉོན་མོངས་ཞེ་སྒྲུང་དང་། །དེ་ཡང་པོ་རུ་སྒྲེ་བ་ན། །མ་ལ་ཆགས་ཤིང་པ་ལ་སྒྲུང་། །མོ་རུ་སྒྲེ་ན་པ་ལ་ཆགས། །མ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲེ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་དང་བསྐྱེ། །གང་གི་མཆོམས་སྒྲོར་བྱེད་པ་ནི། །པ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱིས་སོ། །མདོན་དུ་བྱ་བ་འི་འོད་གསལ་ལོ། །དེ་ཆོ་བར་དོ་བཞི་བཞག་གོ། །སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་རོ་པའི་གདམས་པ་འདི། །མར་པ། །མི་ལ། །སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཡལ་བ་ལ་བསྒྲོམ་པ་ཉམས་སྒྲོང་དང་རྟོགས་པ་སྒྲེ་བ་བར་མ་ཆད་པ་ཡིན་པས། །དག་བའི་ལཱེས་གཉིན་པས་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲུང་བར་	
༥	ལྷ། །དམར་སྤྱིད་འབར་ཞིག་ཡིན། །སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་རོ་པའི་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་རྟོགས་སོ། ། །སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ། ། །	52

Blank Page As Per Original Document

Л

$$\frac{4}{8} = \frac{1}{2}$$

८५

༢། །ཐབས་ལམ་ལྟག་པ་མ་བཞུགས་སོ།།

53

༡། རྩོམ་འཆང་དང་སྒྲུང་པ་པོ། རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་། མི་ལ་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ལང་གི་གསུང་གི་འོད་
 ཟེར་གྱིས། ལང་གི་གློ་ཡི་སྒྲུང་སེལ་བའོ། རྩོམ་རྩོམ་ལ་གྲུང་ནས། སྒྲུང་ནས་སྒྲུང་དང་ཞལ་ནས་ཞལ། ཐུགས་
 རྩོམ་ཐུགས་སྒྲུང་བཟུང་པ་ཡི། སྒྲུང་བཟུང་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཅི། ཡི་གེ་རྩོམ་པ་མི་རིགས་ཀྱང་། རྩོམ་རྩོམ་བཟོན་འགྲུས་

༄༅། །དམན་གྱུར་ཅིང་། །མི་བརྗེད་གཟུངས་ཡང་མ་ཐོབ་པས། །བརྗེད་བྱང་དྲན་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར། །སྒྲ་མའི་
 །གསུང་བཞིན་གྱི་བར་བྱ། །བསྐྱོམས་ཏེ་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་ལ་ཆགས་ལམ་དང་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ལས། །ཆགས་ལམ་གྱི་གདམས་
 །ངག་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གྲོལ་ལམ་གཏུམ་མོའི་གདམས་ངག་ལ་གཉིས་ཏེ། །མཚན་བཅས་གྱི་གཏུམ་མོ་དང་། །མཚན་མེད་

ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཏུམ་མོའོ། །དང་པོ་ལ་གནད་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་གནད་དང་། དུས་ཀྱི་གནད་དང་། ཡུལ་གྱི་གནད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་གནད་
 དངོས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་རོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། ཀར་པ་རེ་བུ་མིག་བཞིན་དུ་བསྟོལ། སྒྲིལ་ཆོག་ས་མདའ་སྒྲུག་ལྟར་བསྐྱང་པ་དང་། མགྱིན་པ་ལྷག་ས་ཀྱུ་ལྟར་
 དགྲུག་པ་དང་། ལུས་སེམས་ལོ་བྲི་བཞིན་དུ་བསྒྲིམས་པ་དང་། རོ་སྟོད་འཕེལ་ཀ་བསྐྱེད་པ་དང་། མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་བའི་འོག་ཏུ་བཅར་བའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ལུས་
 འདི་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩུལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་རྩ་གསུམ་གྱི་ཆགས་ལུགས་ནི་ཨ་ཕ་རྩུ་ཏི་ཡར་སྒྲ་ཆོངས་པའི་བྱག་པ་ལ་བྱག་ །མར་སྒྲ་གསང་བའི་དོ་རྩེ་ལ་
 བྱག་ནས་ཡོད། གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་རོ་མ་དང་རྒྱུང་མ་གཉིས་པོ་ཡར་སྒྲ་བྱག་གཉིས་ལ་བྱག་ །མར་སྒྲ་སྒྲ་ནག་གཱའི་མཆོམས་སུ་ནར་གྱིས་བྱག་ནས། ཡང་རྩ་སྒྲ་གཉིས་པོ་ཡར་ལ་

ཀ	༄༅། །གུག་སྟེ་སྟེ་བ་ནས་མར་སྐྱལ་སོར་བཞི་ཐལ་བའི་སར། ཅུ་སྐྱ་གཉིས་པོ་དེ་ཨ་ཙ་རྩུ་ཏི་ལ་བྱུག་ནས་ཅུ་གཉིས་པོ་དེ། བྱི་ནང་གཉིས་མེད་དུ་དགུག་གིས་	
གཡ	འདྲེས་ནས་ཡོད་པར་བསམ། འཁོར་ལོ་བཞི་ནི་སྟེ་བ་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཅུ་འདབ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི། སྟིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཅུ་འདབ་བརྒྱད། མགྱིན་པ་ལོངས་སྟོང་གི་	
གཡ	འཁོར་ལོ་ལ་ཅུ་འདབ་བརྒྱད་དུག །སྟོ་བོར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཅུ་འདབ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཁ་སྟོར་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་	
ཀ	ལ་ཨ་ཙ་རྩུ་ཏི་ནི་ལུས་ཁོང་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དང་པོ་ན་ཡར་ལ་གདུགས་སུབ་པའི་ཡུ་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་ལ། འཁོར་ལོ་བཞི་ནི་གདུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་གསུང་། ཨ་ཙ་རྩུ་ཏི་	
ཀ	སྟོམ་སྟོ་གྲོ་གྲོ་གྲོ་སོག་མ་ཅམ་གསུངས། གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩུང་སྟོར་ནི། རུབ་དང་དགང་དང་གཞིལ་བ་དང་། །མདའ་ལྟར་འཕང་དང་རྣམ་བཞིར་འདོད། །སྟོར་བ་	

བཞི་ལྟན་མ་ཤེས་ན། །ཡོན་ཏན་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན། །ཞེས་པས་དང་པོ་རྟུག་པའི་སྒྲོར་བ་ནི། རྟུང་ཐ་མལ་པའི་དུས་སྐབས་ནང་དུ་འཇུག་པ་དེ་ལ་བྱ་བ་འོ། །གཉིས་པ་དག་
 བའི་སྒྲོར་བ་ནི། འོག་རྟུང་རང་སོར་བཞག་ནས་སྟེང་རྟུང་ཆེར་གྲིས་མནན་པས་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་གཉིས་ན་མར་ལ་རྟུང་སི་རི་རི་སོང་བས། རྩ་གཉིས་པོ་ལྟར་གི་རྩ་མ་ཕུས་
 བཏབ་པ་བཞིན་དུ་ལྟར་གིས་གང་བར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་གཞིལ་བའི་སྒྲོར་བ་ནི། གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་གཉིས་པོའི་རྟུང་ཨ་ཕ་རྩ་ཏིའི་ནང་དུ་ཕུར་གྲིས་རྩུང་པར་བསྒྲོམ་པ་འོ། །
 བཞི་པ་མདའ་ལྟར་དུ་འཕང་པའི་སྒྲོར་བ་ནི་ཨ་ཕ་རྩ་ཏིའི་ནང་ན་ཡར་ལ་བཏང་སྟེ་བྲི་ལི་ལི་འགྲོ་བར་བསྒྲོམ་པ་འམ། ཡང་ན་ཆངས་པའི་བུག་པ་ན་ཡར་སྒོ་ལང་ལང་འགྲོ་བར་བསྒྲོམ་
 པ་འོ། །གཉིས་པ་དུས་གྱི་གནད་ནི། གཉིད་དང་མི་ལམ་སྒྲོམས་འཇུག་དང་། ཐ་མལ་དུས་དང་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་པས་འོ་སྒྲོལ་གྱི་སེམས་འདི་གཉིད་འབྱུག་པོ་ལོག་པའི་དུས་ན་

༥	༄༅། སྒྲིང་ཀ་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་གནས། མི་ལམ་གྱི་དུས་ན་མགོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་གནས། སྒྲོམས་འདུག་གི་དུས་ན་སྤྱི་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་	
༦	འཁོར་ལོ་ན་གནས། དེ་ལྟ་བུ་ནམ་ཏྲོག་མི་རྒྱ་དགུ་རྒྱུའི་དུས་ན་ལྟོ་བ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ན་གནས་པས། གཏུམ་མོ་བསྒྲོམ་པའི་དུས་ན་དེར་དམིགས་པ་གཏད་ནས་བསྒྲོམས་	
༧	ན། ཡེ་ཤེས་སྤྱུར་དུ་སྤྱོད་པའི་གནད་ཡིན་པས་ལྟོ་བ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོར་དམིགས་པ་གཏད་ནས་བསྒྲོམས་པ་ཡིན་གསུང་། གསུམ་པ་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་ཨ་ཁ་རྒྱ་ཏིའི་ནང་ན་ཡར་ལ་	
༨	རྒྱང་བདེ་བྱི་ལི་ལི་འགྲོ་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པའས། ཡང་ན་རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་སུམ་མདོར་མེ་བྱངས་མའི་མོ་ཁབ་ཅམ་ལ་གཏད། ཡང་ན་ཨ་ཁ་ཤད་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ལ་	
	བསྒྲོམ་མོ། །གཏུམ་མོ་བསྒྲོམ་པའི་ཆེ་སེམས་ཡོངས་ཡང་ཆོག །མཚན་མའི་དམིགས་པ་དེ་གསལ་མི་དགོས། མ་གསལ་ཡང་མི་སྟོ་གསུང་། དེ་ཡང་དང་པོ་རྩ་སྤྱོད་པ་ཡིན་	

པས་རྒྱུད་མི་བྱུང་བཞིན་དུ་མི་མནན་པར་དབྱགས་ཀྱིས་བྱུང་ཆད་མི་དྲག་ཅམ་དུ་མནན་ལ་སྤྱི་ནས་ཇི་དྲག་ཇི་དྲག་ཏུ་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་མ་བྱུང་ནས་གཏོང་བའི་དུས་སུ་སྒྲ་བྱག་ན་
 བར་ལ་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པའི་ཡུན་ཅམ་ཞིག་བཏང་ལ་ཡང་ནད་དུ་འགྱགས་ཀྱིན་བསྐྱོམ། ཡང་ན་རྒྱུད་སུམ་ཆ་སྤྱིར་སོང་། སུམ་གཉིས་ནད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོད་ཅམ་ན་ཡང་རྒྱུད་ནད་
 དུ་འགྱགས་ཀྱིན་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གསུང་། སྤྱིར་རྒྱུད་གཞོན་ལྷགས་ལ་གསུམ་སྟེ། བུམ་པ་དང་ཕོ་དགང་བ་དང་། བུམ་པ་བར་པ་དགང་བ་དང་། བུམ་པ་ཐ་མ་དགང་བའོ། །
 དང་ཕོ་ནི་སྟེ་མན་ཆད་རྒྱུད་གིས་ཐག་གང་བར་བསྐྱོམ་པའོ། །འདི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་ནས་རྒྱུད་སྐྱོན་ཡང་འོང་ཉིན་ཆེ་སྟེ། སྟོབས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་། གཉིས་པ་ནི་
 ཕོ་བ་ཡན་ཆད་སྟོང་སང་དེ་བཞག། །དེ་མན་ཆད་རྒྱུད་གིས་སྟང་གིས་གང་བར་བསམ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྟེ་བ་ཡན་ཆད་སྟོང་པ་དེ་བཞག་ནས་རྒྱུད་དེ་མན་ཆད་དུ་གཞོན་པའོ། །

༡	༄༅། །གཏུམ་མོ་བསྒྲོམ་འཕྲོ་བཅད་པ་དང་ཡར་ཉར་ལངས་བྱས་ན་རྒྱུད་སྒྲེ་བས་འབྲེལ་དོགས་པས་ཨེན་ཅམ་ཞིག་སྒྲོད་ལ་ལང་། ལང་ཀར་ལག་པ་གཉིས་	
༢	ཤར་གྱིས་སྐྱགས་ལ་ལང་། དེའི་དགོས་པ་རྒྱུད་གི་སྒྲོན་མི་འོང་བ་ཡིན་གསུང་། གཏུམ་མོ་བསྒྲོམ་འཕྲོ་བཅད་ནས་གཉིད་ལོག་ཅམ་ན་ཕྱག་རྒྱའི་ནང་དུ་གཏོང་བ་བཅུག་ལ་	
༣	ཉལ། དེའི་དགོས་པ་བསྐྱུང་བར་འབྱུར་པ་དང་། རྒྱུད་སྐྱགས་མི་འོང་བ་དང་གཉིས་ཡིན་གསུང་། གཉིས་པ་མཆན་མ་མེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཏུམ་མོ་ལ་ཡང་གནད་གསུམ་	
༤	ཡོད་པ་ལ། ལུས་གྱི་གནད་དང་། དུས་གནད་གཉིས་སྐར་དང་འདྲ། ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བཞག་ལ་སྟེང་རྒྱུད་ལ་རྩོལ་བ་དྲག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །རྒྱུད་མ་བྱབ་	
༥	པའི་དུས་སུ་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་སྐར་དང་འདྲའོ། །འདི་རྒྱུད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བསྐྱེ་བའི་གདམས་ངག་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་	

འབྱུངས་ནས་འོང་བས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་རང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཅམ་ན་མཆན་བཅས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ལ་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་ངམ་གཙོ་བོར་བྱས་
 ནས། མཆན་མ་མེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏུམ་མོ་དེའི་གཤམ་དུ་དབྱུགས་ཐོག་འགའ་འགའ་ཅམ་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། རང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་
 འདི་ལ་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་ངམ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །གཏུམ་མོ་ལམ་དུ་སློང་བའི་ཚུལ་ནི་གཏུམ་མོ་བསྒྲོམས་པས་ལུས་ལ་དོད་སྤྱོད་ དེས་ཅུ་ནང་ན་ཀུན་རྫོབ་
 བྱང་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འབྱུགས་ནས་ཡོད་པ་དེ་ཞུ། དེ་ཞུ་བས་ལུས་ལ་བདེ་བ་སྤྱོད། དེ་སྐྱེས་ཅམ་ན་སྤྱི་བྱེད་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་འགགས་ནས་རང་ལ་མི་རྟོག་པ་རང་ཆས་སུ་
 ཡོད་པ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་མི་རྟོག་པར་སྤིལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། རྒྱུ་ཅུ་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱུ་ཅམ་ན་གཟོད་རྟོགས་པ་སྤྱོད་བར་གསུངས་ཀྱང་། རིན་པོ་

<p>༡</p> <p>༢</p> <p>༣</p>	<p>༄༅། །ཆེའི་ཞལ་ནས་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་གཏུམ་མོ་ཡིན་པས་གཏུམ་མོ་བསྒྲོམས་པས་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འདག །དེ་ དག་ཅུམ་ན་རང་ལ་ནང་ནས་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲེབ་ཡིན་གསུང་། །ལམ་གྱི་གནས་ཐབས་སོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྒྲེབ་འི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་ལྡན་དང་། བན་ ཡོན་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་རྟགས་ལྡན་ནི། རྒྱུད་ལུས་ལ་རྒྱུད་པའི་ནང་རྟགས་སུ་དུ་བ་ལྟ་བུ་ལ། སྤྱི་རྟགས་སྤྱིན་བུ་མེ་བྲེར་ལྟ་བུ་ལ། རྒྱུད་སེམས་ལ་རྒྱུད་པའི་ནང་རྟགས་མར་མེ་ གསལ་བ་ལྟ་བུ་ལ། སྤྱི་རྟགས་སྤྱིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ། རྒྱུད་འོད་གསལ་དུ་རྒྱུད་པའི་རྟགས་སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འབྱུང་དོ། །གཉིས་པ་བན་ཡོན་བརྒྱད་ནི། སའི་རྒྱུད་ཟིན་པའི་ བན་ཡོན་བསྐྱལ་པ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཡང་སྒྲོང་ཚུགས་པ་འོད་སྟེ། སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ངས་དོ་བྱེ་ཞབས་ཅུམ་པ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྒྲོང་ཚུགས་པ་ཡིན་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>63</p>
----------------------------	--	--

གསུངས་སྐད། རྩེ་རྒྱུང་ཟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ད་ལྟ་རང་མར་ཁུ་ནས་བཏོན་པ་ལྟར་མདོག་སྒྱུ་མ་ཞིང་ག་ཟེ་མདངས་ཆེ་བ་འོང་། མེའི་རྒྱུང་ཟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་བཀྲ་ག་ཆེ་ཞིང་དྲོད་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་བ་འོང་། རྒྱུང་གིས་རྒྱུང་ཟེན་པའི་ཕན་ཡོན་འགོ་བ་མགྲོགས་པ་འོང་། ནམ་མཁའི་རྒྱུང་ཟེན་པའི་ཕན་ཡོན་རང་གི་ལུས་ཡོད་དུ་མི་ཚོར་བ་འོང་། ཉི་མའི་རྒྱུང་ཟེན་པའི་ཕན་
 ཡོན་རང་གི་ལུས་པོ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་། ཟླ་བའི་རྒྱུང་ཟེན་པའི་ཕན་ཡོན་རང་གི་གྲིབ་མ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་། ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་སོན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་རི་དང་བྲག་ལ་སོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་རྟགས་མེད་པར་འགོ་བ་འོང་། འདི་ཐམས་ཅད་གཏུམ་མོ་བསྒྲོམས་པའི་ཉམས་ཡིན་གསུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་རྩེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་མཁའ་འགོ་
 ཐམས་ཅད་འདུ་བས་བར་ཆད་གྱིས་མི་རྟགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུས་ལ་འབྱུང་བའི་ནད་གྱིས་མི་རྟགས་པས་སྤར་གྱི་ནད་རྩིང་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་པ་དང་། སྤྲིས་

༥	༄༅། ཁྱད་གསར་པ་མི་འདུག་པ་དང་། གོས་ངན་ངོན་རས་རྩལ་པོ་རེ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པས་གོས་ཚོག་ཤེས་པར་འགྱུར་པ་དང་། བམ་ཞིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་	
༦	པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་པའོ། སྒྲ་མའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པའི་གཏུམ་མོ་ཞེས་གྲང་བུ། སྒྲ་མའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཏུམ་མོ་ཞེས་གྲང་བུ། སྟོག་རྩོལ་གནས་སུ་ བཞུགས་པའི་གཏུམ་མོ་ཞེས་གྲང་བུ། དེའི་གདམས་ངག་སྒྲ་མའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལས་རྟེན་པ་རྫོགས་སོ།། །། །། བམོ་གུ་རུ། སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་གྱི་གཏུམ་མོ་ འདི་ལ་ཆེ་རྒྱན་ལྷ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་། རྒྱུང་གི་སྟོན་མི་འོང་པའི་གནད་རྣམ་པ་བཞི། བྱུང་ན་བཙོས་པའི་ཐབས་རྣམ་པ་བདུན། བོགས་དབྱུང་བའི་གདམས་ངག་གསུམ། ཉོན་ མོངས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གནད་གྱི་གདམས་ངག། ཁྱད་རང་གནས་སུ་ཞི་བར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲ་མའི་གཏུམ་མོ་འདི་བསྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རྒྱུང་གི་སྟོན་མི་འོང་བ་ཡིན་	Sung-rab Gyun-pel Khang
༧		65

གསུངས། དེའི་གནད་ཀ་ཡང་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་བྱ། ཞི་བའི་སྒྲོལ་བ་ཞིག་རྒྱུང་རང་སོར་བཞག་པ། དང་པོ་ནས་རྒྱུང་བཅོན་བསྐྱོམ་མི་བྱེད་པར་རུས་པ་དང་སྒྲུར་ནས་དབུགས་
 ཀྱིས་ཐུབ་ཚད་དུ་བསྐྱོམ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བདུན་ཏེ། བསྐྱོམས་པས་ཞི་བ་དང་། དམིགས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཞི་བ་དང་། རྒྱུང་གཞོན་ལུགས་ཀྱིས་ཞི་བ་དང་། བུམ་པ་རབ་
 འབྱིང་གསུམ་གོ་བསྐྱོག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་ཞི་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་ཞི་བ་དང་། གནད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་གིས་སྒྲོ་ནས་ཞི་བ་དང་། ཐིག་ལེ་བསྐྱུང་
 བའི་གདམས་ངག་གོ། །དང་པོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམས་པས་མགོ་ན། བྲེ་བ་འགག། བྲང་བྲོད་ན་བ་ལ་སོགས་པ་འོང་སྟེ། དེ་ཅུ་མ་བྱང་བའི་ནང་དུ་རྒྱུང་ཞུགས་
 པའི་ཅུ་རྒྱུང་གི་བྱུག་ཡིན་པས། དེ་ལ་འཕྲོ་མ་བཅད་པར་གཏུམ་མོ་དྲག་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་རང་གིས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཅུ་རྒྱུང་གི་བྱུག་གར་བྱུང་བ་དེར་བུག་པའི་སྒྲོལ་བ་

༥	༄༅། །ཚགས་མ་ལུ་བུ་བསྐྱོམས་ནས་སྟེང་འོག་གི་རྒྱུ་ལ་རྩོལ་བ་དུག་ཏུ་བྱས་པས་རྒྱུ་དང་ནད་དུ་བྱས་པ་བུག་པ་ན་ཕར་སྟོ་སིབ་སིབ་འགྲོ་བར་བསྐྱོམ་
	པའོ། །གསུམ་པ་ནི་བྱང་ཁོག་སྟོད་སྟོད་པར་བསྐྱོམས་ནས་རྒྱུ་ཕོ་བ་མན་ཆད་དུ་གཞོན་པའོ། །བཞི་པ་ནི་ལྟེ་བ་མན་ཆད་དུ་རྒྱུ་ཟུག་བྱང་ན་རྒྱུ་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་དུ་མནན་ལ་དེ་མན་
ལྟེ་	ཆད་སྟོང་སང་དེ་བཞག་ལ། གང་ན་བར་བུག་པའི་སྟོར་བ་བསྐྱོམ་ལ་རྒྱུ་རྩོལ་དུག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །ཕོ་བ་ནས་ལྟེ་བའི་བར་དུ་རྒྱུ་ཟུག་བྱང་ན་རྒྱུ་ལྟེ་བ་མན་ཆད་དུ་མནན་ལ་དེ་ཡན་
	ཆད་སྟོང་སང་དེ་བཞག་ལ། གང་ན་སར་བུག་པའི་སྟོར་བ་བསྐྱོམ་ལ་རྒྱུ་རྩོལ་བྱེད་པའོ། །བྱང་ཁོག་སྟོད་དུ་རྒྱུ་ཟུག་བྱང་ན་རྒྱུ་ཕོ་བ་མན་ཆད་དུ་མནན་ལ་དེ་ཡན་ཆད་སྟོང་སང་
ཐ	དེ་བཞག་སྟེ། གང་ན་སར་བུག་པའི་སྟོར་བ་བསྐྱོམ་ལ་རྒྱུ་རྩོལ་དུག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །ལྔ་པ་ལུས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་རྩ་རྒྱུ་གི་ཟུག་དབྱུང་བའི་གདམས་དག་ལ་འབྲུལ་འཁོར་

དགྲའི་པ་ལ། དང་པོ་ནི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་ལ། ལག་མཐེལ་གཉིས་པུས་མོ་ལ་བཀལ། སྟེང་འོག་གི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་ལ། དང་པོ་དཔུང་པ་གཡས་ཤོས་ལན་གསུམ་
 བསྐྱོར། གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར། དེ་ནས་དབུས་སུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་ལ་འཕྲོ་གཅོད་ཅམ་ན་དབུགས་སྒྲ་བུག་ནས་གཏོང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་ལ།
 ལག་པ་རྩེ་རྩེ་བསྐྱམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། གུང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་དེ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་ལ། དང་པོ་གཡས་ཤོས་སུ་འད་འད་པ་ལན་གཉིས་བྱ། དེ་ནས་གཡོན་ཤོས་སུ་
 འཕྲོ་བྱ། དེ་ནས་དབུས་སུ་ལན་གསུམ་བྱས་ལ་འཕྲོ་གཅོད་ཅམ་ན་དབུགས་སྒྲ་བུག་ནས་གཏོང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་པ་བརྒྱུ་པ་ལ་ལག་པ་གཉིས་པོ་ཁྱུ་ཚུར་བྱས་ལ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་
 རྒྱུ་པ་ལ། དང་པོ་ལག་པ་གཡས་པ་ཡང་ཁྱུ་ཚུར་བརྩེག་པ་ལྟར་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་གཡོན་པས་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་རྒྱུ་པ་གཡས་པས་འཕྲ་བརྩེག་པ་ལྟར་ལན་

༥	༡༡། །གསུམ་བྱ། དེ་ནས་གཡོན་པས་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་ལུས་སྒྲིབ་རང་ཤར་གྱིས་སྐྱགས་ནས། དེ་ནས་འཕྲོ་གཙོན་ཙམ་ན་དབུགས་སྒྲ་བྱག་ནས་གཏོང་བའོ། །འདི་སྒྲིགས་གཅིག་ནས་གཏུམ་མོའི་བོགས་འདོན་དུ་ཡང་འོང་པ་ཡིན་གསུངས། རྒྱག་པ་ནི་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམས་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་མགོ་བོ་ལ་ཙུ་རྒྱུང་གི་བྱག་བྱུང་ན་དེ་
༦	གནད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་གིས་སྒྲོ་ནས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལས། དང་པོ་རྒྱུང་གི་གནད་ནི། རྒྱུང་བུམ་པ་ཙན་གྱི་སྒྲོར་བའོ། །དམིགས་པའི་གནད་ནི་གང་ན་ས་དེར་བྱག་པའི་སྒྲོར་བ་བསྐྱོམ་པའོ། །འབྲུལ་འཁོར་གྱི་གནད་ནི་མགོ་བོ་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར། དེ་ནས་གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར། དེ་ནས་ཐད་ཀར་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བའོ། །
༧	འཕྲོ་གཙོན་ལུགས་སྒྲར་དང་འདྲའོ། །བྱང་ཁོག་སྒྲོན་དུ་རྒྱུང་བྱག་བྱུང་ན་ཡང་གནད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་གིས་སྒྲོ་ནས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལས། རྒྱུང་དང་དམིགས་པའི་

གནད་གཉིས་འདྲ། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་གནད་ནི་རྒྱུ་ལ་ཀྱང་བཅས་ལག་པ་གཉིས་རྒྱབ་ཡོལ་ལྟར་ལན་གསུམ་བྱེད་པ་ལོ། །འཕྲོ་གཅོད་ལུགས་སྒྲར་དང་འདྲ་ལོ། །ཕོ་བ་ནས་ལྟེ་
 བའི་བར་དུ་རྒྱུད་བྱུག་བྱུང་ན་གནད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་གིས་སྒྲོ་ནས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལས་གནད་གཉིས་འདྲ། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་གནད་ནི་རྒྱུ་ལ་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་
 བསྒྲོར། གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར། ཐད་ཀར་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་བ་ལོ། གཞན་སྒྲར་དང་འདྲ་ལོ། །དེ་གསུམ་ཡང་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་སྟོང་སང་དེ་བཞག་ནས་རྒྱུད་དེ་མན་ཆད་དུ་
 གཞོན་པ་ཡིན་གསུང་ངོ། །རྒྱ་ཞབས་སུ་བྱུག་བྱུང་ན་དེ་གནད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་གིས་སྒྲོ་ནས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལས་གནད་གཉིས་སྒྲར་དང་འདྲ། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་
 གནད་ནི་རྩ་བོ་ཆེ་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར། གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར། ཐད་ཀར་ལན་གསུམ་བསྒྲོར། འཕྲ་བརྟེན་པ་ལྟར་ལན་གསུམ་བྱ། འབྲུ་མར་རྩིང་པའི་བྱུག་པ་

<p>༧</p> <p>འཕྲིན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།</p> <p>ཐ</p>	<p>༩༡། །བྱའོ། །འཛོག་ཅམ་ན་རྒྱུད་གཏོང་ལུགས་སྒྲུབ་དང་འདྲའོ། །འདི་ལ་ལྟེ་བ་མན་ཆད་སྟོང་སང་དེ་བཞག་ནས་རྒྱུད་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་དུ་གཞོན་པ་ཡིན་གསུང་རོ། །བདུན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུན་གྱི་འཆོར་བ་དང་། རྒྱུན་མེད་པར་འཆོར་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟེ་སྟེ། རྒྱུན་གྲང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཆོར་བ་དང་། གཞོན་ཡི་དུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་དང་། རྒྱུན་བུད་མེད་དང་འགྲོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དང་། བདེ་བས་ལུས་རྒྱས་ནས་ཐིག་ལེས་ལུས་གང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཆོར་བའོ། །དེ་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐིག་ལེ་གཟུང་བ་དང་། ཅུ་བུག་ཏུ་གདབ་པ་དང་། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ལུས་ཅོག་ཕུར་བསྐྱུང་། ལག་པ་གཉིས་ཁུ་རྩྱུར་བཅང་། ཀླང་པའི་སོར་མོ་རྣམས་བསྐྱུམ་། མིག་གྲེན་ལ་བཞྭོག །ལྟེ་ཡ་རྒྱན་ལ་སྒྱུར། རྒྱུ་ཞབས་ཆོགས་པ་ལ་བཅར་གྱིས་བཏང་སྟེ། འོག་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>71</p>
---	---	--

རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ཡང་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་གསུམ་དུ་རྒྱུ་བོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱུ་ལྟར་རེ་རྒྱུ་པ་དང་། དཔུང་པ་ཐེབས་རེ་བསྐྱོར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་དེའི་སྟེང་དུ་ཡང་སེའླེའི་རྒྱུ་གྲོལ་
 གྲོལ་གྲོལ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་རེ་བྱེད་པའོ། །འཕྲོ་གཅོད་ཅམ་ན་རྒྱུ་སྒྲུ་བྱུ་གསུམ་བཏང་ལ་སེམས་མ་བཅོས་པའི་ངང་ལ་སྟོད་དེ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱུ་ལྟར་པ་རེ་ཐེག་ལེ་ནག་པོར་
 འོང་ན་གསང་བའི་འཆི་ལྟས་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་བྱོན་ཡང་མི་ཕན་པར་འཆི་བས་འཕོ་བ་སྦྱོང་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །གསུམ་པ་བོགས་འདོན་པའི་གདམས་ངག་ལ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་བདེ་བའི་བོགས་འདོན་པ་ནི། གཏུམ་མོ་བསྐྱོམས་པས་བདེ་བ་ཡེ་སྐྱེར་མ་འདོད་ན། འོག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ཐེན་ནས་བསྐྱོམས་པས་བདེ་བ་ཆེ་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ངོ་། །
 ཡང་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམས་པས་ཕོ་བ་མར་ལ་བཀལ་དུ་བྱུང་ན། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ་གོགས་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་གསལ་བའི་བོགས་འདོན་པ་ནི། གཏུམ་མོ་བསྐྱོམས་པས་

༄༅། །ཤེས་པ་ལ་གསལ་ཆ་ཡེ་ཡོད་དུ་མ་འདོད་ན་རི་ཁ་མཐོ་བ་དང་། སྒྲིང་ག་ཡེ་ལ་ག་ན་ཆེ་སར་སྤྱོན་ལ་བསྒྲོམ་། དེ་ཡང་འདུག་ས་སྤྱོས་གྱིན་བསྒྲོམ་། ཁང་
 པ་ཡང་ན་མ་མཁའ་གང་དཀར་སར་བསྒྲོམ་། དེ་ཡང་འདུག་ས་སྤྱོས་གྱིན་བསྒྲོམ་ས་ན་ཤེས་པ་གསལ་ཆ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །མི་རྟོག་པ་ཤས་རྒྱུད་ན་ལྟག་པ་ན་ཡར་རྒྱ་རྒྱ་
 འབྱིང་བུ་བུ་བའི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་རྒྱུད་ཞུགས་པ་དང་ན་མ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྤྱེ་བས། དེ་ལྟག་པས་མཛིང་པ་མནན་ནས་བསྒྲོམ་ས་པས་རྒྱ་དེ་ཞར་ཅམ་ན། དེའི་ནང་དུ་རྒྱུད་
 མི་འདུག་སྤྱེ་མ་ཞུགས་ཅན་ན་མ་པར་རྟོག་པ་འགགས་ནས། མི་རྟོག་པར་སྤྱི་ལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ན་ལྟག་པས་མཛིང་པ་མནན། ཡང་ན་ཨོལ་སྒྲོམ་ཨོལ་མདུད་མནན་
 ཅས་པའི་དོན་ནོ། །ཞི་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གནད་གྱི་གདམས་ངག་ནི། སྤྱིར་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་

ཅུ་དང་། འཁོར་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཅུ་དང་། ཟླ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཅུ་འི་རིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཅུ་ནི་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་ཅུར་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་མཉམ་པར་འདུས་པའི་དུས་སུ་འདོད་ཆགས་དྲག་པོ་རན་པ་སྐྱེ་བས། དེ་ནི་བར་བྱེད་པའི་གནད་ཀྱི་གདམས་ངག་ནི། ཅོག་པུར་བསྐྱད་ལ་ཚངས་པའི་བྱག་པའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་རྩི་དཀར་པོ་མགོ་བྱར་ལ་བསྟན་པ་ཞིག་གི་ཁོག་པ་ཚངས་པའི་བྱག་པའི་ནང་དུ་ཐིམ་ནས་ར་སྟུ་རོང་དེ་ཡོད་པར་བསམ། ཀླང་པའི་སོར་མོ་རྣམས་བསྐྱུམ། ལག་པ་གཉིས་ཁྲུ་ཚུར་བཅངས། ལྗེ་ཡ་རྒྱན་ལ་སྦྱར། མིག་གྲེན་ལ་བསྒྲོག་ལ། དེ་ལ་ཅེ་རེ་བལྟ་ཞིང་དམིགས་པ་ཡང་དེ་ལ་གཏད་ལ་རྒྱུང་ཚོལ་དྲག་ཏུ་བྱས་པས་ནི་བར་འགྱུར་རོ། ཐིག་ལེ་འཆོར་དོགས་བྱེད་ན་རྒྱུང་དྲག་ཏུ་བབྱང་ནས་ལན་གསུམ་བརྒྱབས་པས་བསྒྲོག་པར་འགྱུར་རོ།

པ	༄༅།	
བུ་གཉིས་	<p> ཁྱུང་སྒྲ་བུག་ནས་གཏོང་ངོ། གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གནད་གྱི་གདམས་ངག་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲ་སྒྲེ་བའི་རྩར་ཁྱུང་ སེམས་མཉམ་པོར་འདུས་པའི་དུས་སུ་ཞེ་སྒྲ་དྲག་པོ་རན་པ་སྒྲེ་བས། དེ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གནད་གྱི་གདམས་ངག་ནི། གཞན་སྒྲར་དང་འདྲ། ཅིའི་མགོ་བོ་ཆངས་བུག་ཏུ་ཐིམ་ནས་ ལུས་པོ་ཡར་ལ་ཐོན་ནས་སྒྲེང་ངེ་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ལས་ཞེ་སྒྲ་གི་རྒྱངས་པ་བུན་རུ་རུ་འོང་བར་བསམ་ལ་ཁྱུང་རྩེ་ལ་སྒྲ་མ་ལྟར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་ལུག་ཞི་ བར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་ནི། གཞན་སྒྲར་དང་འདྲ་ལ་ཅིེ་དེ་ཆངས་བུག་ནས་གུལ་གྱིས་བཏོན་ནས་ཁྱུ་གང་ཅམ་གྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བསམས་ནས་ཁྱུང་རྩེ་ལ་སྒྲ་མ་ལྟར་ བྱེད་པའོ། ལྷ་པ་ནི་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམས་པས་བྱང་བ་ལངས་ན་རྐང་པ་སྒྲིལ་གྱུང་བཅས་ལ། སྒྲིང་ཀར་མེ་ཁམ་ནག་མར་མེ་ཆེ་ཞོས་ཅམ་ཞིག་བསམ་ལ། འོག་ཁྱུང་ཐེན་ཏེ་ཁྱུང་ཆིར་ </p>	Sung-rab Gyun-pel Khang
ཐ		75

གྲིས་མནན་པས་གྲང་བའི་ནད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་ཡས་མར་རྒྱུད་གིས་བདས་ནས་མེ་ཡི་རྩུར་སྒྲེབ་ཅིམ་ན་དེ་རྣམས་མེ་དམར་ནག་པར་སོང་བར་བསམ་ཞིང་རྒྱུད་རྩོལ་བྱ། སྐབས་
 སྐབས་སྒྲུ་རྒྱེད་པ་བསྐྱོར། རྒྱུད་རྩུ་བྱག་ནས་གཏོང་ངོ་། ཡང་སྒྲིང་ཀའི་མེ་ཁམ་ནག་དེ་རང་གྲང་བའི་ནད་ཀྱི་དངོས་པོར་བསམས་ལ། སྒྲིང་རྒྱུད་ཆེར་གྲིས་མནན་པས་རྒྱུད་གིས་
 མེ་དེ་མར་ལ་བདས་ཏེ། སྒྲིན་ཞལ་ན་མར་ཐོན་ནས་ས་གཏིང་དུ་གྲོག་སོང་བར་བསམ་ཞིང་རྒྱུད་རྩོལ་བྱེད་པའོ། རྒྱུད་རྩུ་བྱག་ནས་གཏོང་ངོ་། ཡང་ན་ལྷ་པ་ལ་གསུམ་སྒྲེ། གྲང་
 བ་ཅན་ལ་རྒྱ་ཆང་ལྷ་བྱའི་གདམས་ངག་དང་། ཆོད་པ་ཅན་ལ་ག་ཡུར་ལྷ་བྱའི་གདམས་ངག་དང་། སྒྲང་ཐབས་ཅན་ནམ་བད་ཀན་ཅན་དང་མ་ཞུ་བ་ལ་གསང་སྒྲགས་བཅུད་ཀྱི་
 གདམས་ངག་ལྷ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱུད་པ་སྒྲིལ་གྱིང་བཅས་ལ་ལག་མཐིལ་གཏིས་ཡུས་མོ་ལ་བཀའ་ལ། སྒྲིང་ཀར་གསེར་གྱི་དོ་རྩི་རྒྱ་གམ་ཞིག་བསམས་ལ། སྒྲིང་འོག་གི་རྒྱུད་

། ལ་ཚུ་ལ་བ་དྲག་ཏུ་བྱས་ལ་དང་པོར་རོ་སྟོད་གཡས་པ་གཡས་སྟོགས་སུ་སྒྲོར་སྒྲོར་བ་ལན་གསུམ་གྱ། རྗེ་ཡང་གཡས་སྟོགས་སུ་སྒྲོར་སྒྲོར་འཁོར་བར་
 བསམ། དེ་ནས་གཡོན་སྟོགས་སུ་སྒྲོར་སྒྲོར་བ་ལན་གསུམ་གྱ། རྗེ་ཡང་གཡོན་སྟོགས་སུ་སྒྲོར་སྒྲོར་འཁོར་བར་བསམ་ནིར་རྒྱུད་ཚུ་ལ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ས་མཐོ་ས་སེ་རུ་
 འོང་བའི་རི་རྩུབ་རྩུབ་ལོགས་ལ་སོགས་པར་གནས་ནས་སོ། །བར་ན་མར་ལ་རྒྱུད་སིར་གྱིས་དངས་པས་སྒྲོ་སྒྲིང་གི་མཚམས་སུ་བྱང་སི་ལི་འོང་བར་བསམ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་
 ཕུས་མོ་གཉིས་པོ་གཙུག་ །ལག་པ་གཉིས་བསྐྱོལ་ལ་དཔུང་མགོ་གཉིས་ལ་འཇུས་ལ་སྒྲིང་ཀར་གསེར་གྱི་རྗེ་རྒྱ་བྲམ་དཀྱིལ་ན་ཡར་སྒྲོར་རུའི་བྱག་པ་ལྟར་སང་དེ་ཡོད་པ་ཞིག་
 བསམ་ལ་རྒྱུད་ཚུ་ལ་དྲག་ཏུ་བྱས་ལ། དང་པོར་རོ་སྟོད་གཡས་སུ་སྒྲོར་སྒྲོར་བ་ལན་གསུམ་གྱ། དེའི་ཏུས་སུ་རྗེ་ཡང་གཡས་སུ་སྒྲོར་སྒྲོར་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས། རྗེའི་དབུས་གྱི་

[illegible]

༥	༄༅། །བའོད་གསལ་དང་བསྐྱེ་བའི་གདམས་ངག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་རབ་འོད་གསལ་དུ་འཕྱོ་བ་དང་། འབྱིང་སྐྱ་ལུས་སུ་འཕྱོ་བ་	
བཏུབ་ཞེ་	དང་། ཐམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་འཕྱོ་བའོ། །སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་ན་ཡང་གཉིས་སུ་མཛད་དེ། ལམ་རང་རྒྱ་བ་དང་། སྒྲོ་ཆོད་ཀྱི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྐྱོམས་ཏེ་ འཆོང་རྒྱ་བའི་ལམ་དང་། མི་ལམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཆོང་རྒྱ་བའི་ལམ་དང་། གཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཆོང་རྒྱ་བའི་ལམ་དང་། མ་བསྐྱོམས་པར་འཆོང་རྒྱ་བའི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་ གཉིས་ཏེ། ཆགས་ལམ་དང་གྲོལ་ལམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞིའོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་པོ་རབ་འོད་གསལ་དུ་འཕྱོ་བ་ དང་། འབྱིང་སྐྱ་ལུས་སུ་འཕྱོ་བའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོ་ཆོད་ཀྱི་ལམ་དང་། རྣམ་ཤེས་གྲོང་འཇུག་སྒྲོ་ཆོད་ཀྱི་ལམ་མོ། །གདམས་ངག་གི་ཆིངས་སྒྲུ་མའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལས་	Sung-rab Gyun-pel Khang
པ		79

ཉིད་པ་རྫོགས་སོ། ། ། ལོ་སྤྱི། ཀྱང་པ་རེ་བྱ་མིག་བཞིན་དུ་བསྐྱོལ་བས་ལོང་རྩ་མེ་ཡི་རྩ་ཡིན་ལ། མནན་པས་དྲོད་སྐྱེ་བ་དང་། མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱས་ཨ་ཕ་
 རྒྱ་ཏི་ཁ་བྱེ་ནས་རྒྱ་འདུག་པ་དང་། ལུས་བསྐྱངས་པས་རྩ་གསུམ་དྲང་པོར་འོངས་པས་རྒྱ་དྲང་པོར་བསྐྱངས་པ་དང་། རོ་སྐྱོད་འཕེལ་ཁ་བསྐྱེད་པས་རྒྱ་མི་འབྲིམས་པ་
 དང་། ལོ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་མདུད་མནན་པས་སྐྱོག་མ་གཡས་གཡོན་གསུམ་གྱི་ནང་ན་རྩ་གནས་ཏེ། དེ་མར་མནན་པས་སྐྱིད་གྱེན་དུ་སྐྱོག་པས་བདེ་བ་སྐྱེ་བའོ། །སྤྱིར་མགྱིན་པ་
 བཀུག་པས་གཉིད་ལོག་གཉིས་མནན་པས་དྲོད་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡིན་གསུངས་སོ། ། ། ལོ་སྤྱི་རྩ་ལྷན་པ་མ་ མི་ལམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་ལ་དོན་
 བཞི་སྤྱི། མི་ལམ་གཟུང་བ་དང་། མི་ལམ་སྐྱུང་བ་དང་། མི་ལམ་སྐྱུ་མར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་ཡང་བསྐྱང་བ་དང་། མི་ལམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོལ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་མི་ལམ་

༥	༄༅། །ཀུན་པ་ནི། མི་ལམ་གྱི་སྒོན་འགོ་བཟའ་རྒྱ་བཅུད་ཅན་དང་དྲོད་ཅན་རྣམས་སྤང་། མེ་དང་ཉི་མ་སྤང་། གོ་ལག་དྲང་དྲོ་རན་པར་བྱས་ལ། གཉིད་དུ་	
པ་རྒྱུ་	མི་འགོ་བའི་བར་དུ་བདག་གིས་དོན་བ་མི་ལམ་མི་བར་བྱ། དེ་ཡང་མི་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་དེ་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ཡང་མི་བར་བྱ། ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་དེ་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ཡང་མི་བར་བྱ། མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་དྲན་པ་དང་འདུན་པ་བག་ཆགས་འཛིག་རུས་སུ་བཏང་། དེ་	
པ་	ནས་གཉིད་བྱོན་མ་གྱིན་པར་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པ་ཞིག་བསམ། དེའི་ལྟེ་བ་ལ་ཨ་དམར་པོ་ཞིག་བསམ་ལ། དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏང་ལ་གཉིད་ལྟན་གྱིས་ལོག་གོ། །སྐབས་སྐབས་སུ་གཉིད་སང་པའི་དུས་སུ་ཡང་དེ་སྒྲ་ཡང་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ངོ་མ་ཤེས། ད་ནི་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སྒྲུམ་པའི་དྲན་པ་དང་འདུན་པ་དང་མ་བྲལ་	81

བར་བྱས་ལ་ཡང་སྤུམ་ལྟར་གཉིད་དུ་གཏང་། དེ་ནས་ཉིན་པར་གྱི་དུས་སུ་ཡང་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་གང་བྱེད་ཀྱང་མི་ལམ་ཡིན། མི་ལམ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་བསམ་ཞིང་སྤྱང་བྲགས་གྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དུ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་བསྒོམས་པས་མི་ལམ་ཟིན་པའི་རྟགས་ནི་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་སོ་ཤེས་ན་ནི་མི་ལམ་ཟིན་པའོ། །མི་ལམ་
 ཟིན་ནས། གཉིས་པ་མི་ལམ་སྤྱང་བ་ནི། མི་ལམ་ཡིན་པས་ན་དངོས་པོ་ལ་མི་བདེན་པར་ཤེས་པ་ཕར་ཆོད་ཅི་ལྟར་ཡང་བརྟུབ་གྱིས་སྟེ་མ་དུ་བསམ་ལ། མི་ལམ་ན་རང་ཉིད་སྤུམ་ཅུ་
 ཅུ་གསུམ་ལྟའི་གནས་ལྟར་འགྲོ་བ་དང་། ཉི་ཟླ་རྟོག་པས་གཞོན་པ་དང་། མེ་དང་ཆུ་དང་གཡང་ཆེན་པོ་ལ་འཆོང་བ་དང་། བྱི་གོད་མི་སྤྱན་པ་དང་། བུད་མེད་མི་སྤྱན་པ་མང་
 པོའི་གསེབ་ན་འདུག་པ་མི་ཡང་། དེ་རྣམས་ལ་ཉམ་ང་བ་བག་ཚ་བ་མི་འདུག་ན་མི་ལམ་ཟིན་པའོ། །གསུམ་པ་མི་ལམ་སྤྱུ་མར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཅིང་ཡང་བ་སྤྱང་བ་ནི། མི་

ཀ	༄༅། །ལམ་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་དུ་འདུག། །སྒྲུ་མ་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་དུ་འདུག་པ་དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་མི་འདུག་སྒྲུ་མ་དུ་	
ཀློང་།	བསམ་ལ། མི་ལམ་དང་སྒྲུ་མ་གཉིས་བསྐྱེད་ཀྱིན་ཡང་བསྐྱོམ། སྐབས་སྐབས་སུ་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་བྱི་གོད་མི་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ན་ཡང་མི་ལམ་ཡིན་སྒྲུ་མ་དུ་བསམས་པའི་སྒྲོ་	
མ	ནས་ཡང་བ་སྒྲུང་བའོ། །བཞི་པ་མི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ནི། མི་ལམ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འདུག། །སྒྲུ་མ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འདུག། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེམས་	
	སུ་འདུག། །སེམས་ཁོ་རང་ལ་བལྟས་ཅམ་ན་སྒྲུ་འགག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུར་འདུག་སྒྲུ་མ་དུ་བསམ་ལ། །འོད་གསལ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་སྒྲོ་ལྟན་གྱིས་འཛོག་	
	པའོ། །དེ་ལྟར་མི་ལམ་བསྐྱོམས་པས་ད་ལྟར་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་མི་ལམ་གཉིས་འདྲེས་ན་སྒྲུང་ཡར་འོད་ཉིན་ཡོད་པས་ཞག་འགའ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གསུང་། །ཡང་ན་	

[illegible]

༡། ལམ་འདུག འདྲི་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་ཅི་ཆུད་བྱ་དགོས་སྒྲམ་པའི་འདུན་པ་དང་མ་བུལ་བར་བྱས་ལ་སྒྲམ་ལྟར་གཉིད་དུ་གཏང་། ཉིན་མའི་དུས་ན་
དགོ་སྒྲོར་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དགོ་སྒྲོར་དུ་བསྒྲོམས། དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་དུ་བསྒྲོམས་པས་གཉིད་མ་ལོག་པའི་དུས་ན་འོད་གསལ་ལ་བསྒྲོམ་པ་དང་། གཉིད་
ལོག་པའི་དུས་ན་བསྒྲོམ་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་མི་འདུག་ན་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་ཆུད་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། གཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཆང་རྒྱ་བའོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་སྒྲམ་མའི་གསུང་
གི་བདུད་ཅི་ལས་ཉིད་པ་རྩོགས་སོ། ། ། ། བ་མོ་རྩ་གུ་རུ། མ་བསྒྲོམས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་འཕོ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་རབ་འོད་གསལ་དུ་འཕོ་བ་
དང་། དབང་པོ་འབྱིང་སྒྲུ་ལུས་སུ་འཕོ་བ་དང་། དབང་པོ་ཐམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་འཕོ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གིས་ཆོ་འདིར་གཏུམ་མོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་

<div data-bbox="322 176 421 238">ཀ</div> <div data-bbox="322 362 421 528">མཐུན་པར་</div> <div data-bbox="322 673 421 735">མ</div>	<p>༄༅། །ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་དགའི་དུས་དང་། འཆི་ཀའི་དུས་སོ། །དང་པོ་མངོན་དགའི་འཕོ་བ་ནི། ཉིན་པར་གྱི་དུས་སྟུང་ལྟ་འདུག་པ་ མི་ཡུལ་ན་འདུག་པ་ཡིན་ཡང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལྟའི་གནས་ན་ཉེ་རུ་ཀའི་སྐྱེ་འཇའ་ཆོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་བསྒོམས་པ་ཡིན་ཨང་སྟམ་པའི་འདུན་པ་རྣམ་ཏེ་ག་ གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་བྱེད་དེ་བཏང་བས། སྒར་གྱི་འདུན་པ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ང་མི་ལམ་དུ་ཡང་ད་ལྟར་ང་ཉལ་བ་མི་ཡུལ་ན་ཉལ་བ་ཡིན་གྲང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལྟའི་ གནས་ན་ཉེ་རུ་ཀའི་སྐྱེ་འཇའ་ཆོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་ཕྱག་ཁྱེའི་ཕོ་བསྒོམས་པ་ཡིན་ཨང་སྟམ་པ་མི་ལམ་དུ་འོད་སྟེ་བྱུང་ཅམ་ན་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་འཕོ་བ་འབྱོངས་ པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དེ་ནས་དངོས་སྟུང་ཕོ་བ་ནི་འཆི་ཀར་ཡང་ད་ལྟ་འདུག་པ་མི་ཡུལ་ན་འདུག་པ་ཡིན་ཡང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལྟའི་གནས་ན་ཉེ་རུ་ཀའི་སྐྱེ་འཇའ་ཆོན་གྱི་</p>	<div data-bbox="4460 352 4509 652">Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div data-bbox="4435 756 4509 818">87</div>
---	--	--

རྣམ་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲམ་པའི་འདུན་པ་རྣམ་ཏྲོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་བྱེད་དེ་བཏང་ནས། དེའི་ངང་ལ་དབུགས་ཁྲོག་གིས་སོང་ན་ཞེས་པ་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལྟའི་གནས་སུ་ཉེ་རུ་ཀ་ལྟའི་སྐུ་འཇའ་ཆོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་བསྒྲོམས་པ་ལ་ཆགས། ལུས་པོ་འདིར་བོར་ནས་སྐུལ་ཕྱགས་པ་བརྒྱུས་པ་བཞིན་དུ་སོང་ནས་ཆོ་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །གཉིས་པ་འཆི་ཀའི་དུས་ནི། རང་ལ་སྒྲམ་པ་དམ་པའི་གདམས་ངག་ནི་ཡོད་ལ། བྲེལ་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ལོང་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་སྒྲོ་བུར་དུ་འཆི་ན་འདི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་ང་འདུག་པ་མི་ཡུལ་ན་འདུག་པ་ཡིན་ཡང་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལྟའི་གནས་སུ་ཉེ་རུ་ཀ་ལྟའི་སྐུ་འཇའ་ཆོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲམ་པའི་འདུན་པ་རྣམ་ཏྲོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་བྱེད་དེ་

<p>པ</p> <p>བཅུ་དྲུག་</p> <p>པ</p>	<p>༄༅། བཏང་ནས། དེའི་དང་ལ་དབུགས་ཁྱོག་གིས་སོང་ན་ཤེས་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལྟའི་གནས་སུ་རྟེ་རུ་ཀའི་སྐུ་འཇའ་ཚོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་</p> <p>འོད་གསལ་བསྒྲོམ་པ་ལ་ཆགས། ལུས་པོ་འདི་བོར་ནས་སྐུ་ལ་ལྷགས་པ་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ་སོང་ནས་ཚེ་འདིར་ཕུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། དབང་</p> <p>པོ་འབྱིང་སྐུ་ལུས་སུ་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་སྒྲ་མའི་གསུང་གི་བདུན་ཅི་ལས་ཆེད་པ་ཚོགས་སོ།། ཧྲཱི བཙོ་རྩུ་གུ་རུ། ཐམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་འཕོ་བ་ལ་དོན་</p> <p>གསུམ་སྟེ། སྐྱེས་ཏེ་འཕོ་བ་དང་། བཅོན་ཐབས་སུ་འཕོ་བ་དང་། ལུས་བཅོས་ཏེ་འཕོ་བའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཕོ་བ་སྐྱེས་བ་དང་། འཕོ་བའི་ཆད་དང་། དངོས་སུ་</p> <p>འཕོ་བའི་ཐབས་སོ། དེ་ལ་དང་པོ་འཕོ་བ་སྐྱེས་བ་ནི། བུམས་སྟིང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བས། བདག་ཉིད་སྟོན་བདེ་བ་ལ་རྟེན་པ་སྐྱིལ་གྱིས་བཅའ། ལུས་པོ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>89</p>
------------------------------------	---	--

བསྐྱེད་ཀྱི་མིག་སྒྲུབ་ཅེས་པ་ལ། མགྱིན་པ་ཡིད་ཅམ་དགུག་པར་བྱ། ལག་པ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། རང་སྐྱོད་ཅིག་གིས་ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་སྐྱེམ་ཅམ་དུ་ཐུག་གིས་བསྐྱེད་
 དེ། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ཁོང་སྟོང་དུ་ཡོད་པའི་ལྷོ་བར་ཨ་དམར་པོ། སྟིང་ཀར་རྩྱུ་མཐིང་ནག་ །སྟེ་བོར་གྲ་དཀར་པོ་བསམས་ཏེ། འོག་རྩུང་དམ་པོར་བསྐྱེམས་ལ་ལྷོ་བ་ནས་
 ཡར་འཐེན། སྟིང་རྩུང་བརྒྱབས་ཏེ་མར་མནན་པས་རང་གི་ཞེས་པའི་ངོ་བོ་ལྷོ་བ་ན་ཡི་གེ་ཨའི་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་མས་གྱི་རྩུང་གིས་ཡར་ཡར་ཐུལ་ནས་སྟིང་ཀར་རྩྱུ་མ་ཐིམ། རྩྱུ་
 དེ་ཡར་ཡར་བྱུང་བས་གྲུད་པའི་རུས་པའི་འོག་ན་ཆངས་པའི་བྱག་པ་ཡི་གེ་གྲ་དཀར་པོས་བཀག་ནས་ཡོད་པ་རྩྱུ་གིས་མས་ཡར་ཐུལ་བས་བཏེག་བཏེག་གུལ་གུལ་བྱེད་པར་
 བསྐྱོམ། དེ་ནས་རྩུང་མ་ཐུབ་ནས་ཐུན་འཛིག་ཅམ་ན་ཆངས་པའི་བྱག་པ་གྲས་བྲིག་བཀག་ནས་རྩྱུ་དེ་མར་ཡིད་གིས་ཐབ་ལ་སྟིང་ཀར་བཞག་ །རྩྱུ་ལས་ཨ་ཞིག་ཐུང་ལ་མར་ཐབ་ལ་

༡༡། རྟེ་བར་བཞག་ ཁྱེ་ནས་རྒྱུད་སྤྱུ་བྱུག་ན་ཕར་བསྐྱིས་ལ་གཏང་ངོ་། ཁྱེ་ཉིན་ཞག་ཕྱུགས་རེ་ལ་ལན་རེ་སྦྱངས་ཏེ། ལན་མང་ན་ཆེ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། ཁྱེ་ནི་འཕོ་བ་སྦྱངས་པ་ལོ། ཁག་ཉིས་པ་འབྱོངས་པ་འི་ཆད་ནི། སྦྱོ་བོར་ཐེགས་པ་རྒྱབ་པ་སྒྲུམ་བྱེད་པ་དང་། ཟེ་ཞིང་གཡའ་ནས་འབྱུག་སྦྱིང་འདོད་པ་དང་། ལྷ་བ་འོང་ཞིང་རྒྱ་སེར་འཛག་པ་ལོ། ཁྱེ་གས་རྣམས་མ་བྱུང་བར་གྱི་འཕོ་བ་འབྱོངས་ཀྱང་མ་ཉི་བར་དུ་འཕོ་བ་སྦྱང་ཟེར་བས་ན་མ་ཉི་ཉི་ལྷུ་འཕོ་བ་སྦྱང་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། ཁག་སྒྲུམ་པ་དངོས་སུ་འཕོ་བ་འི་ཐབས་ནི། སྦྱོ་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་འཆི་རྟགས་ངེས་པར་བྱུང་ཞིང་འཆི་བ་བསྒྲུས་ཀྱང་མ་བསྒྲོག་ན་གཞོད་འཕོ་བ་བྱ་སྟེ། འཕོ་ཅ་ན་ལུས་པོ་ཅོག་ཕུར་བྱས་ཏེ་འཐེབ་ཆེན་ནང་དུ་བསྒྲུམ་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཁྱུ་རྩེ་བཅངས་ཆེད་པ་ཅུང་ཉག་གོ་བྱ། བྱ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩིབ་ལོགས་གཉིས་ཅུང་ཟད་མནན་ལ། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་

སྒྲོན་དུ་སོང་བས་རང་སྐད་ཅིག་གིས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་ལྷལ་གྱིས་བསྒྲོམ། དེའི་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའ་སྐྱོན་དངས་ཏེ་སྤྱི་བོའི་ཐད་གྱི་སོར་བཞིའམ་གསུམ་ཙམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་བསམ། སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་བྱུག་པ་གྲས་བཀག་པ་ཡིད་ཙམ་བསམ་ལ་སྐྱུ་དང་དེ་
 བཞག །དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ཁོང་སྟོང་དུ་ཡོད་པའི་ལྟེ་བར་ཨ། སྟིང་ཀར་རྩྱི་སྤྱི་བོར་གྲྭ་བསམ་དེ་ནས་འོག་རྒྱུད་ཐེན་ཏེ་སྟེང་རྒྱུད་མར་མནན་ལ། ལྟེ་བ་ན་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཡི་གོ་
 ཨའི་རྣམ་པར་གནས་པ་མས་གྱི་རྒྱུད་གིས་ཡར་ལ་ཕུལ་བས་སྟིང་ཀའི་རྩྱི་ལ་ཐིམ། རྩྱི་ཡང་ངག་ཏུ་ཉིག་ཅེས་བྱ་བར་དུག་པོར་ལན་ཕོགས་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྩེད་པའི་ཐ་མ་ལ་ཚངས་བྱུག་
 གི་རྩྱི་དེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བྱུགས་ཀར་རྒྱུད་སོང་བ་དང་། དབྱུགས་ཁྲོག་གིས་འགྲོ་བ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་བྱ་སྟེ་འཕོ་བའོ། །རྒྱུད་ལས་དེ་ལྟར་འཕོས་ན་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་

༄༅། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་ནི་དྲང་དོན་ཡིན་ལ། ངན་སོང་གསུམ་དུ་མི་སྐྱེ་བར་མཐོ་རིས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་ངེས་དོན་ཡིན་གསུང་
 རོ། །འོན་ཀྱང་ཉིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་བརྗོད་པ་དང་དབུགས་འགྲོ་བ་གཉིས་དུས་མཚུངས་པར་དཀའོ་བྱས་པས་གདམས་ངག་གི་ལུགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་
 དབུགས་ནམ་མ་སོང་གི་བར་ལ་ཨ་ཉིག་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་རོ། །སྦྱངས་ཏེ་འཕོ་བའོ། །གཉིས་པ་བཅན་ཐབས་ཀྱི་འཕོ་བ་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་
 པའི་ཅི་ཏ་གོ་སྟོག་གི་འཕོ་བ་བྱ་བ་ཟབ་ཤོས་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་འདིར་རང་ལ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་ནི་ཡོད་ཀྱང་བསྟོམ་པ་ནི་མ་བྱུང་བ་ལ་སྟོ་བྱར་དུ་སྦྱང་པ་ལུག་པ་དང་རྒྱ་
 མ་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་འཆི་ངེས་པ་ཞིག་ལ་འདི་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ལུས་གནད་ཕུས་མོ་བཙུགས་ལ་ལག་པ་གཉིས་ལྟག་པར་སྟེ་ལ་ཏེ་རྒྱབ་དབུག་པ་

ལ་བཀའ་ཏེ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒོན་དུ་སོང་བས། རང་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་ལྷལ་གྱིས་བསྐྱེད་ལ། མིག་གྱེན་ལ་སྒྲོག་ལ། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ཁོང་
 སྒོང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྒྲིང་གི་ཕྱོམ་ཐུར་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཡོད་པ་དེ་སྐྱུ་གྱི་འམ་གྱི་གྲུག་རྩོན་པོ་ཞིག་གིས་རྩ་བ་ནས་བྱེད་གྱིས་བཅད་ནས་རྩེ་མོ་གྱེན་ལ་བསྐྱེད་ལ་སྒྲིང་པད་མ་དམར་པོ་
 འདབ་མ་བཞི་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། དེའི་ལྷེ་བ་ལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱུ་མ་ཐེང་ནག་ཞིག་བཞུགས་པར་བསམ། ཚངས་བུག་ཀྱང་གྲས་མ་བཀག་པར་སྐྱུ་སང་དེ་ཡོད་པར་
 བསམ། སྐྱེ་བོའི་ཐད་ཀའི་སོར་བཞི་འམ་སོར་གསུམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། དེ་ནས་འོག་རྒྱུང་ལྷེ་བ་ནས་ཡར་ལ་ནར་གྱིས་ཐེན། སྒྲིང་རྒྱུང་མར་
 ལ་ཆེར་གྱིས་མནན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲིང་འོག་གི་རྒྱུང་ལ་རྩོལ་བ་དྲག་ཏུ་བྱས་པས་མས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་སྒྲིང་ཀའི་རྩྱུ་དེ་ཡར་ཐུལ་ནས་སྐྱེ་བོ་ཚངས་པའི་བུག་སྒྲོར་ཚངས་ཀྱིས་སོང་བར་

༡	༄༅། །བསམ་ནས། དག་ཏུ་ཨ་ཉིག་ཅེས་པ་ཐེངས་འགའ་བྱ། དེ་ནས་དབུགས་ཁྲོག་གིས་འགྲོ་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྒྱུ་དེ་ཆངས་བུག་ནས་ཡར་བྱལ་གྱིས་	
ཉེ་གཉིས་	ཐོན་ནས་ཡི་དམ་ལྟའི་བུགས་ཀར་རྒྱངས་གྱིས་སོང་བར་བསམ། དེ་ནི། བསྐྱོམ་ན་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱང་རྒྱ། །མ་བསྐྱོམས་རྒྱ་ན་རྒྱ་བ་ཡིན། །ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ས་ གཙོད་གྱི་མིང་འདོགས་ཀྱང་འོད་གསལ་ལ་ལས་བཏགས་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །ཅི་ཏ་གོ་བསྐྱོག་གི་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བཙན་ཐབས་གྱི་འཕོ་བའི་གདམས་དག་ཚྭ་གས་སོ། །	
ཐ	༄༅། བཙོ་རྩུ་གུ་རུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་ལ་ལ་ཐེམ་པའི་དུས་སུ་སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ སྐད་ཅིག་མ་དང་ཕོ་ལ་སྒྲུང་བ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། གོམས་པ་ཤས་ཆེར་བྱས་པ་རྣམས། །འོད་གསལ་བ་ལ་རྒྱན་པར་གནས། །	

བར་དོའི་བྱང་ཁྱེར་དེས་མི་མཐོང་། །གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱའི་སྒྲུང་བ་འཆར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་གང་གནད་དུ་ཆེན། བག་ཆགས་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ཡིན་པས། ཆོ་
 འདིར་ཕུག་ཁྱེར་ཕོ་བསྐྱོམ་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་དང་གཉིས་ལུང་ཙམ་གོ་བསྐྱོན་
 ནས་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་ལས། མཐོང་ལམ་མ་སྐྱེས་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དངོས་སམ་རང་ཁ་མ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། མཐོང་ལམ་སྐྱེས་ནས་བག་ལ་ཉལ་ཟེར་བ་
 ཡིན། དོན་ལྷ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱོད་བའོ། །དེ་དུས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ནས་གདོད་ནས་སྤྱིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་ནས་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་
 བྱེད་པར་འདོད་དོ། །ཇི་བཙུན་མར་པའི་བཞེད་པས། རྒྱུང་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཡིན་པས། ཇི་སྤྱིད་རྒྱུང་ཡོད་པའི་བར་དུ་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པས་རྣམ་ཏོག་འབྱུང་བ་ཡིན།

༄༅། ཁྱུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་ཅམ་ན་ནང་དབུགས་མ་ཆད། དེ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུང་བ་ལ་ཐིམ་ཅམ་ན་ཞེ་སྒྲུང་ལས་གྱུར་པའི་རྟོགས་པ་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་
 གསུམ་འགགས། སྒྲུང་བ་མཆོད་པ་ལ་ཐིམ་ཅམ་ན་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བཞི་བརྒྱ་འགགས། མཆོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཐིམ་ཅམ་ན་མ་རིག་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་བདུན་འགག་
 རྟེ། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་འགག་ཀྱང་བས་སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་རྣམ་རྟོག་གི་ཀྱང་ཁྱུང་ཕྱོམ་མ་འགགས་པ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་གི་ཀྱང་ཁྱུང་ཕྱོམ་དེ་མེད་ན་
 རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་འགག་ཀྱང་མི་འོང་གསུང་། ཐོབ་པ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ལ་ཐིམ་ཅམ་ན་རྣམ་རྟོག་གི་ཀྱང་ཕྱོམ་མ་འགགས་པ་ལས་སྤྱིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་འགགས་
 ནས། ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ཕྱག་ཀྱང་ཆེན་པོ་སྐྱད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ཉེ་བར་ཐོབ་པ། སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་འཆར་རོ། །

དེ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྒྲུང་བའི་དུས་ཀྱི་ཕྱི་རྟགས་སུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཀུན་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དཀར་ལམ་མེ་བ་འབྱུང་ངོ་། རྒྱུ་རྟགས་སུ་དུ་བ་ལྟ་བུ་ལོང་ངེ་བ་བག་ཆགས་མི་
གསལ་བ་འབྱུང་ངོ་། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་སྒྲུང་བ་མཆེད་པའི་དུས་སུ། ཕྱི་རྟགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཀུན་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དམར་ལམ་པ་འོང་། རྒྱུ་རྟགས་སྤོར་བུ་མེ་བྱེར་ལྟ་
བུ་རེས་གསལ་རེས་མི་གསལ་བ་འབྱུང་ངོ་། སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་ཕྱི་རྟགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཀུན་ལུན་སྤོར་བ་ལྟར་འགགས་ནས་འགྲོ་ལ། རྒྱུ་
རྟགས་མར་མེ་གསལ་པོ་ལྟ་བུ་རིག་པ་གསལ་སིང་ངེ་བ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ། དེ་ཕྱི་རྟགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཀུན་ཐོ་རངས་ཀྱི་སྐྱེ་
རངས་ཤར་བ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་སང་ངེ་བ་གཅིག་འབྱུང་ལ། རྒྱུ་རྟགས་ལ་དུན་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གསལ་སིང་ངེ་བ་གསལ་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་པ་གཅིག་འབྱུང་ངོ་། རྒྱུ་ལ་འོད་

<p>ཀྱི་བཞི་</p>	<p>༡། །གསལ་བཞི་པོ་དེ་ནི་སྤར་གྱི་སྤར་བའི་དུས་གྱི་འོད་གསལ་བ་དེ་ནི་གོམས་པའི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ། སྤར་བ་མཆེད་པ་དང་སྤར་བ་ཐོབ་པའི་དུས་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་ལ། གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤར་གྱི་འོད་གསལ་གསུམ་པོ་འོད་གསལ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེར་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་གཅིག་ཡིན་ན་འོད་གསལ་མ་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་ལ་སྒྲོ་ཆགས་ཤིང་། དེའི་རང་ལ་སྒྲོ་མ་ཡོངས་པར་སྤེལ་ལེ་གནས་པ་ན་བར་དོར་ཐུག་སྐྱེ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུང་། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་མ་སྐྱེས་བར་དུ་ཡོ་ཤེས་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུགས་པ་ཡིན། དེས་ན་ནམ་སྤིན་གྱི་ལུས་སྐྱེ་མ་དོར་བར་དུ་གཉིས་སྤར་མི་འགག་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་མིང་དུ་འདོགས་ཅིམ་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p>
<p>པ</p>	<p>99</p>	<p></p>

རྩོགས་པའི་བར་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དེ་ནི་བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་ངོས་བཟུང་བའོ། །བར་དོ་གཉིས་པ་སྐྱུ་ལུས་ངོས་གཟུང་བ་ནི། ཆོ་འདིར་གོམས་པ་ཤས་
 རུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འོད་གསལ་མ་བྱུང་བའི་ངང་ལ་སྒོ་གནས་མ་རྟུས་པར་རྩ་ལས་ཉ་ལྔ་བའམ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ལངས་པ་བཞིན་དུ་བར་དོར་རྣམ་རྟོག་ལངས་ནས་བར་དོརི་
 རྒྱང་བ་འཆར་བས། ད་བར་དོ་གཉིས་པ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐེབས་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ངོས་གཟུང་བ་ནི། སྤྱིད་པ་
 བར་དོར་རྒྱང་ན། སྤྱིར་བར་དོརི་ཆོ་ལ་ངོས་པ་མེད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཞག་བདུན་བདུན་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་དགུར་ཡང་སྤྱོད་ལ། སལ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདུན་
 གསུམ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་སྤྱོད་པ་ལས། ཞག་བདུན་ཐུག་དང་པོ་ལ་གདམས་ངག་ཐེབས་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་གཉིས་སུ་བགོས་པའི་ཞག་ཕྱེད་དང་བཞིར་སྤྱར་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྒྱང་

ཀ	༄༅། །བ་འཆར་ལ། སྤེད་དང་བཞིན་ས་གཞོན་སྤེས་ལུས་གང་ལེན་དེའི་སྤྲང་བ་འཆར་སྟེ། གཉིས་ཀ་ཡང་མ་དག་པའི་སྤྲ་ལུས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ངང་ལ་སྒྲོ་	
ཁྱེད་ཀྱི་	ཆགས་ཤིང་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱང་འཇུག་གི་སྤྲ་ནི་སྤྲར་གྱི་འདུན་པ་དེའི་སྟོབས་གྱིས། འོན་དུ་ལྟ་བར་དོ་ཡིན་པར་འདུག་ཨང་སྒྲམ་ནས་བར་དོ་ལ་བར་དོར་དོ་ཤེས་ནས་ འོང་ལ། དེར་དོ་ཤེས་ཙམ་ན་བར་དོ་ཡིད་གྱི་ལུས་དེ་རྟེ་རུ་ཀ་ལྟའི་སྤྲ་འཇར་ཚོན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲལ་གྱིས་བསྒྲོམས་པས། བར་དོ་ཡིད་གྱི་ལུས་དེ་རྟེ་རུ་ཀ་ལྟའི་སྤྲ་འཇར་ཚོན་གྱི་ རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དེར་སྤྲང་བ་འགྱུར་ནས་འགྲོ། །དེར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་བསྒྲོམས་པས་སྤྲོད་བྱེད་འོད་གསལ་གྱི་མེས་སྤྲང་གཞི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤྲངས་ནས། བར་དོར་ ཕྱག་སྒྲུ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་འཇུག་དེ་ཡང་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དང་། འབྲས་བུ་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྲང་གཞི་	
མ		

[illegible]

༥	<p>༄༅། །བར་དོར་འབྱེར་བ་དང་། བར་དོརི་སྒྲུང་བ་མི་ལམ་དུ་བྱེར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་བར་དོརི་སྒྲུང་བ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མི་འདུག་</p>	
ཉམ་དུ་	<p>སྒྲུང་དུ་བསྐྱེས་ཀྱིན་བསྐྱེས་ཀྱིན་བསྐྱོམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པས་མི་ལམ་ཟིན་ན་མི་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་བར་དོརི་སྒྲུང་བ་དང་མི་ལམ་སྒྲུང་བ་གཉིས་ལ་ཡང་བྱུང་</p>	
ཐ	<p>པར་མི་འདུག་སྒྲུང་དུ་དེ་གཉིས་གྲང་བསྐྱེས་ཀྱིན་བསྐྱེས་ཀྱིན་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ད་ལྟར་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་། བར་དོརི་སྒྲུང་བ་དང་། མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་པ་གསུམ་དུས་</p>	
	<p>གཅིག་ཏུ་དགྲུགས་ཀྱིས་འདྲེས་ཅན་བར་དོ་ཟིན་པ་ཆོག་པས་མེད་པས་བར་དོརི་སྒྲོན་འགྲོ་འདི་ལ་སྒྲོང་བ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དེ་ད་ལྟ་ནས་མ་སྒྲུངས་ན་ལྷགས་གྲང་མོ་ལ་ལ་ཆ་འབྱར་དུ་མི་</p>	
	<p>འདོད་པ་བཞིན་དུ་བར་དོར་ཡང་བར་དོ་ཟིན་པ་དག་འནས་འོང་བ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །འོ་ན་མི་ལམ་མ་ཟིན་ན་བར་དོརི་གདམས་ངག་ཡེ་མི་ཐེབས་པས་མི་ལམ་མི་ཟིན་པའི་ཐབས་མེད་</p>	

པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མི་ལམ་ཟིན་ན་གདམས་ངག་ཐེབས་སྒྲིལ་མ་ཟིན་ན་གདམས་ངག་ཐེབས་དགའ་བ་ཙམ་ཡིན་ནམ་ངེ་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། དེས་ན་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་
 མ་ཡིན། གདམས་ངག་ཐེབས་པ་དགའ་སྒྲིལ་བྱུང་ཙམ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི་སྟེ། བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། གཉིས་པ་སྒྲུ་ལུས་
 ངོས་གཟུང་བ་དང་། གསུམ་པ་མངལ་གྱི་གྲོང་བྱེར་གྱི་སྒོ་དགག་པ་དང་། བཞི་པ་མངལ་སྒོ་བསྐྱམ་པ་ལོ། །དེ་ལ་བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། རང་གི་ཁམས་
 ཚོད་ལ་མ་མགུ་ནས་འཆི་བར་ནི་ངེས་ཙན་བདག་ངེས་པར་འཆི་བར་བྱུང་། སྤིད་པ་བར་དོ་ལེན་པར་བྱུང་། སྤིད་པ་བར་དོ་ལ་སྤིད་པ་བར་དོར་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སྒྲུམ་པ་ལི་དྲན་
 པ་དང་། འདུན་པ་ཡང་ཡང་བག་ཆགས་འཛོག་རྒྱས་སུ་བསྒྲོམ་མོ། དེ་ནས་འཆི་ཙམ་ན་འབྱུང་བཞི་རིམ་གྱིས་འགག་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པ་ལི་རྟགས་སུ་ལུས་གྱི་

ཀ	༄༅། ཟུངས་མི་ཐུབ། ལངས་མི་རུས་ཁ་སྒྲ་བཤེར་བའོ། །གཉིས་པ་ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་རྟགས་ལུས་པོ་དྲོད་ཆེ་ཁ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་སྐམ་ཐབས་ཀྱི་འགྲོ་	
ཉེ་བརྟན་	བའོ། །གསུམ་པ་མེ་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་རྟགས་ལུས་ཀྱི་དྲོད་མ་ཐའ་ནས་སྒྲུད། མི་ངོ་མི་ཤེས་པའོ། །རྒྱུད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་རྟགས་སྤྱི་དབུགས་ཆད་ནང་ དབུགས་མ་ཆད་པའམ། བཟང་དབུགས་ཆད་ནང་དབུགས་མ་ཆད་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུད་གཞི་དང་སྒྲོལ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་སྒྲོབ་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་ ཟུང་འཇུག་གོ། །འདི་ལ་གང་གནད་དུ་ཆེན་བག་ཆགས་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ཡིན་པས་ཆོ་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་མི་ ལམ་སྒྲོལ་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཞིག་ཆོ་འདིར་མི་ལམ་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་ངག་	Sung rab Gyun-pel Khang
མ		105

བསྐྱོམས་པས། ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་ནི་སྒྲེས། བརྟན་པ་ནི་མ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ཡིན་ན། འཆི་བའི་དུས་སུ་བར་དོ་གཉིས་པ་སྒྲུ་ལུས་ངོས་བབྱང་བའི་གདམས་
 ངག་གིས་སྒྲུན་མ་བྱས་ནས། བར་དོར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་དོ། འོ་ན་ད་ལྟར་ཡང་སྒྲུང་བ་འགྱུར་དུ་མི་འདོད་པར་བར་དོའི་ཤེས་པ་
 རྩོམ་རྩོམ་དེ་སྒྲུར་དུ་མི་བྱགས་སོ་སྒྲུམ་ན། དེ་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་ལུས་འདི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ཡིན་པས་ལུས་ལ་བྱག་ཡོད། བྱག་ལས་གྱི་རྒྱུད་གི་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩལ་
 ཡིན་པས་རྟོན་བྱག་རྒྱས་ཅམ་ན་བརྟན་པ་ལས་གྱི་རྒྱུད་རྒྱས། དེ་རྒྱས་པས་རྣམ་རྟོག་རྒྱས་ནས་དམིགས་པ་ལ་སློབ་གཤམ་དུ་མི་བྱགས་པར་རྣམ་རྟོག་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་འབྲོ་བ་ཡིན་ལ།
 བར་དོ་ཡིད་གྱི་ལུས་ཡིན་པས་ལུས་ལ་བྱག་མེད། དེ་མེད་པར་ལས་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་པའི་སྟོབས་གྱིས་རྣམ་རྟོག་རྒྱུད་ནས་བར་དོར་གདམས་ངག་བྱན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་སྟེ།

༡༡། །བར་དོ་རྟེན་བཟང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གདམས་ངག་ད་ལྟ་བུ་གྲང་ཐེབས་སྤྱོད་པ་ཡིན་གསུང་རོ། །བར་དོ་གཉིས་པ་སྤྱོད་ལུས་ངོས་བཟུང་བའོ། །བར་དོ་གསུམ་པ་མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྟོན་གསུམ་པ་ནི། ཆོ་འདིར་གོམས་པ་ཤས་ཆུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བར་དོ་གཉིས་པ་སྤྱོད་ལུས་གྲང་ངོས་མ་བཟོན་ན། ད་ཡང་བར་དོར་རྣམ་རྟོག་ལངས་ནས་བར་དོརི་སྤྱང་བ་ཤར་ནས་རིགས་དུག་གར་སྤྱོད་བའི་ཕ་མ་གཉིས་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་བ་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་སེར་དང་ཞེ་སྤང་སྤྱོད། དེས་རྒྱེན་བྱས་ནས་མངལ་དུ་འཇུག། མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུངས་པས་མིག་སེར་དང་ཞེ་སྤང་བསྐྱོག་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་བསྐྱོག་ཐབས་ལ་ལྟ་སྟེ། དུན་པ་དང་འདུན་པས་དགག་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དགག་པ་དང་། མི་ལམ་སྤྱོད་ལྟ་བུས་དགག་པ་དང་། འོད་གསལ་གྱིས་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་ཕ་མ་གཉིས་འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་སྤྱོད་

བ་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་དུས་སུ། མོར་སྐྱེས་ན་ཕ་ལ་ཞེ་སྤང་ཞིང་མ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ། མོར་སྐྱེས་ན་མ་ལ་སྤང་ཞིང་། ཕ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ། དེར་ཆགས་པས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་ལ་སྤང་
བས་འཆི་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པས། ཆགས་སྤང་སྐྱེ་ཅམ་ན་དེའི་ཉེས་དམིགས་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་སྐྱོམ་ལུགས་ཞལ་ལས་
འདིའི་སྐྱོམ་ལུགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐབས་ལམ་ཆོགས་བཅད་མ་ན་ཡོད་པས་དེར་
ལྟོ། །ཆོས་རྒྱུ་ལྟོ་གྲུ་པས་མཛད་པའི་ཐབས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཆོགས་བཅད་མ་དང་། དེའི་ལྟན་ཐབས་གཏེར་མཛོད་མ་དང་། ལུག་པ་མ་དང་། ལ་ཁྱ་པའི་ཐབས་ལམ་དོན་རྒྱུ་གསུམ་མ་དང་། ཞི་བྱེད་མང་ལམ་མ་དང་། ཐབས་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་གསེར་གྱི་སྐྱེ་
རགས་དང་། དེ་རྣམས་ནི་གདམས་པ་མཆོག་ཏུ་སྦྱར་ཅིང་ཟབ་པ་ལགས་སྟེ། སྟོད་དང་མི་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་གསང་བར་བྱ། བཀའ་བྱུ་ཡོད་དོ། ། ཤེས་པར་བྱའོ། །བར་དེའི་གདམས་ངག་སྤྲ་མའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལས་རྟེན་པ་རྩོགས་
པོ། །སྤྲ་མཁྱེད་པོ། །

༧

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༩༩༩ | བཅས་ལམ་ཚོགས་བཅད་མའི་ལྷན་བཅས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། ཁྲི་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྤྱིར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ལས། འདིར་ཐབས་
 ཀྱི་ལམ་ཡིན། ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ལམ་ཁྱུག་པར་འདོད་པ་དང་། ལམ་རྒྱུད་པ་འདོད་པ་གཉིས་ལས། འདི་ལམ་རྒྱུད་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལ་མིང་གི་བྱེ་བྲག་དང་། འདོད་ལྷགས་ལ་ཡང་བཞིའམ་དྲུག་ཏུ་འདུས། དེ་ལ་དང་པོ་བསྒྲོམས་པས་འཆང་རྒྱ་བ་གཏུམ་

༧

ལྷོ་

༨

༄༅། མོ་སྟོན་པ་ནི། གནད་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲ་ཁ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། གཤམ་སེལ་
 བ་དང་། བོགས་འདོན་པ་འོ། །སྒྲིར་ན་ལུས་འདི་གྲུབ་པའི་དུས་སུ་དང་པོ་རྩ་གྲུབ། རྩ་གསུམ་ནི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན། དེར་ཐམས་པའི་རྒྱུ་སེམས་འདུས་ན་ཆགས་སྒྲུང་མྱོངས་
 གསུམ་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་གསང་སྒྲགས་ཐབས་ལམ་གྱིས་ཉམས་སུ་གྱུང་ན། གདམས་པས་རྒྱུ་སེམས་འདུས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ལམ་གྱི་དུས་ན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་འཆར། རྒྱུ་སེམས་ཐེག་ལེ་གསུམ་དང་སྒྲིབ་བདེ་ཆེན་

༥	༄༅། །མཁའ་ལ་རྩ་བའི་བླ་མ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་དང་བཅས་པ། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚྲིགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་པ་ལ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ལྟོས་པ་	
གསལ་བྱེད་	མེད་པར་མཚོད་པར་དབུལ་ཞིང་། རྒྱུད་བདེ་རྩ་འཇམ་བདེ་སྤྱོད་གི་ཉམས་སྤྱོད་བའི་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། རྗེ་	
ལྟོས་པ་	འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅན་ལྡི་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བསྐྱོར་མོ། དེ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་ལྟེན་གྱིས་བསྐྱོར་མ། རང་གི་སྤྱི་བོར་རྩ་བའི་བླ་མ་བསྐྱོར་ཞིང་སངས་	
ལྟོས་པ་	རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ལ་མོས་གུས་སྦྱིང་གི་གཏིང་ནས་ལན་གཅིག་བྱ་ཞིང་། རང་ལ་ཐིམ་གྱིས་ཚངས་པའི་བྱ་གར་བསྐྱིམ། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་ལ་ཤེས་པ་ཨོན་ཅིག་	
ལྟོས་པ་	སོས་དལ་ངལ་བསོ་བས་སོ། །དེ་ནས་བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་གཞུང་ནས་བྱུང་བ་བཞིན་བྱས་ལ། གནས་པ་རྩའི་གནད་དང་། གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་གནད་དང་། འཕོ་བ་དུས་ཀྱི་	

གནད་དང་། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་གནད་དང་། གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་པ་ལས། འདིར་གདམས་དག་ཏུ། དང་པོ་བསྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་འཁོར་ལོ་བཞི་གསལ་བར་
དམིགས་ལ། ཡི་དམ་ཏེ་རུ་ཀ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་སྟོག་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོམ་ལ། ཡུམ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན་ཅུ་གཉིས་ཏེ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་ཐུག་ནས་བརྒྱད་པར་
བསྒྲོམ། ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ཅན་ཡིན་ན་ནི་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་ཅུ་གཉིས་འབྱུང་པར་བསྒྲོམ། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་བཞི་ཅུ་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་དམིགས་ལ། གཞུང་ནས་བྱུང་བ་བཞིན་
རྒྱུད་ཐུག་པ་གཅིག་བསྒྲོམ། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ཅུ་གཡས་གཡོན་གཉིས་མི་དམིགས་ལ། ཅུ་དབུ་མའི་ནང་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་ངོས་སུ། ཡི་གེ་ཨ་ཀ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅེ་མོ་རྩ་
བ་རེ་ག་བྱ་ཆ་བ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ངོ་བོ་མེར་འདུག་པ། ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་བ་ཅེ་མོ་ཡར་བསྟན་པ་ལ་དམིགས་ལ། དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ནས་དམིགས་པ་དང་ཚུལ་བ་གཉིས་ཀས་རྒྱུད་ཅིར་

༥	༄༅། གྲིས་རྒྱུད་དེར་གཟུང་། དེ་ལྟར་ཐུན་མགོ་མཐུག་ཐམས་ཅད་ལ་རུས་ཚད་བྲ། གཞན་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན། དེ་ནས་ཁ་ཟས་དྲོད་ཅན་བཏེན་	
༦	ཅིང་མ་འབྱོངས་གྱི་བར་དུ་བཙོན་འགྲུས་ཅིས་སྤྱུ་ཆེན། འབྱོངས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་སྤར་བྱུག། བསྐྱོམས་མ་བསྐྱོམས་པ་དང་། རྒྱུན་གཞན་གྱི་ཕན་གཞོན་མེད་པའོ། ལྷུས་སྒྲོང་ནི་	
༧	དེས་པ་དུག་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ལྟར་དག་། འཁོར་ལོ་ལྟར་བསྐྱོར། ལྷགས་ཀྱུ་ལྟར་དགུག། རྫོང་གཞུང་མས་པའི་ཐུག་རྒྱ་གནམ་དུ་འཕང་ཞིང་དོད་དུ་སྤྱར། བྲི་མོའི་སྤྱུག་ཚུལ་	
༨	གྲིས་མདའ་ལྟར་བསྐྱང་། ལྷུས་ལ་རྩ་དང་ཐུག་གནས་པར་བྲ། བའི་ཕྱིར། མགོ་ལྷུས་སྤྱུག་ཅིང་ཆོགས་པ་བབྲང་། དེ་ལྟར་དུག་གོ། གཞུང་མས་དག་ཏུ་ལྟོ་བའི་ཨ་ཐུང་ལ་ཤེས་པ་	
༩	གཏད་ཅིང་རྒྱུད་རུས་ཚད་གཟུང་ལ། རྒྱུད་ཐུག་པ་རེ་རེ་ནི་ནང་དུ་གསུམ་གསུམ་གསུམ་གསུམ་ཚུད་པར་བྲ། དེ་ལྟ་བུ་རེ་རེ་གསུམ་གསུམ་གསུམ་གསུམ་ཚུད་པར་བྲ། དེ་ལྟ་བུ་རེ་རེ་གསུམ་གསུམ་གསུམ་གསུམ་ཚུད་པར་བྲ། དེ་ལྟ་བུ་རེ་རེ་གསུམ་གསུམ་གསུམ་གསུམ་ཚུད་པར་བྲ།	

བྱ། ཆོག་ས་པ་བབྱང་པའི་རྟིང་ལ་ལག་པ་བཀྱ་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། བྱི་མོའི་སྐྱུ་ག་ཚུ་ལ་གྲིས་མདའ་ལྟར་བསྐང་བའི་རྟིང་ལ་རྒྱང་པ་གཡས་གཡོན་ལན་གསུམ་གསུམ་པར་ལ་སྐྱུ་ག་
 པ། རྒྱང་གཞོན་པའི་དུས་སུ་ལག་པའི་མཐེབ་ཆེན་དགུ་ག་པ་གདམས་དག་གོ། སྐྱི་བོ་ཆངས་པའི་བྱ་གར་རྒྱང་མདའ་ལྟར་འཕེན་པའི་དུས་སུ་ཆངས་བྱ་ག་ཁ་སྤྱེ་ལ། མི་བསྐྱོམ་
 པའི་དུས་སུ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞུགས་པས་བཀའ་པར་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བདེ་དྲོད་ཨེན་ཅིག་གྱུང་སྟེ། དེ་ཆོ་རིལ་གྲིས་དྲིལ་བས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱ་ཁ་འཛིན་པར་
 བྱེད་པའི་གནད་ཡིན། གོགས་སེལ་བའི་གནད་ནི། ལུས་སྦྱོང་གིས་རྩ་ཁ་འབྱེ་ཞིང་རྒྱང་གིས་ཐིག་ལེ་འཕེལ་བས། ཐིག་ལེ་འཕེལ་བའི་སྟོབས་གྲིས་ལུས་བདེ་བས་རྒྱས་ནས།
 ཞེས་པ་འདྲོད་ཆགས་གྱི་སྟོ་འབའ་ཞིག་ཞེས་རབ་མ་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བཏགས་ན། རྩ་དབུ་མ་དང་། གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀར་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་གསལ་བར་དམིགས་ལ། མོས་

༥	༄༅། །གུས་གྱི་མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་འདོད་ཆགས་གྱི་སྒོ་བདེ་སྟོང་དུ་འགྲོ་བའི་གསོལ་བ་གདབ། སྒྲིང་སྟིང་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩེ་རྣམ་	
༦	འབྱོར་མར་བསྐྱོམ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་སེམས་གྱི་སྒྲིང་བ་རྩུན་པའི་ངོ་བོར་སྒོས་སྒྲིང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་གོགས་སེལ་བའི་གནད་དོ། །བོགས་འདོན་པའི་གནད་	
༧	ནི། བདེ་བ་ཤས་རྒྱུད་བ་ཡིན་ན་རྩི་ནང་དུ་སྒྲིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་དང་མཐུན། བྱད་པར་དུ་ནི་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབས་སུ། མར་མེ་སོར་བརྒྱད་ཡུལ་གྱི་གནད་ཟེར་	
༨	བ་ཡང་འདི་ཡིན། ཐིག་ལེ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་གྱི་གནད་ཟེར་བ་ཡང་འདི་ཡིན། རང་གི་ལྟེ་བའི་ཨ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་སྒྲར་བཞིན་རྒྱུད་སྒྱོར་ཐེབས་གཅིག་བྱས་ཏེ། ཅུ་གསུམ་	
༩	འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་དམིགས་ལ། དམིགས་པ་དང་རྩི་ལ་བ་གཉིས་ཀས་རྩི་ལ་བས་ནི་ལྟེ་འོག་ཏུ་རྒྱུད་རྩིར་གྱིས་མནན་ཅིང་། དམིགས་པས་ནི་ཅུ་གཡས་གཡོན་	

གཉིས་ན་མར་ཏ་ར་ར་རྒྱུང་བྱངས་ཏེ། ལྟེ་བའི་ཨ་ནི་ཅུང་ཕྱ་ཞིང་རྫོ་བ་རིང་བྱང་སོར་བརྒྱད་པ་གསལ་བར་དམིགས་པ་ལ་རྒྱུང་སྟིམ་ཞིང་རྒྱུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་མེ་ཉེ་བར་གཡོས་
 ཏེ། སྟི་གཙུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ཉི་དཀར་པོ་མགོ་བྱར་དུ་བསྟན་པ་ཡོད་པ་ལས། མེ་ལྟེའི་ཕྱི་མོ་ཕྱ་མོ་རྫོན་པོ་དེ་རིག་པར་བསམ་ལ། དེ་ལྟར་སྟེབ་པ་
 ལ་རྒྱུང་གི་བྱུག་པ་བདུན་ཀྱིས་སྟེབ་པར་བསྟོམ་སྟེ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉི་ལས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་སྟན་མ་ཙམ་དཀར་ཕྱ་ལ་ལ་བབས་པས། མེ་དང་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོངས་ཏེ་
 ལུས་ཀྱི་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་མེ་དང་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀས་དུས་མཉམ་དུ་བྱུག། དེ་ནས་ཉི་དང་ཨ་སྟར་གྱི་ལྟར་གསལ་བར་དམིགས། ལྟེ་འོག་གི་རྒྱུང་ཁ་སྟར། ལུས་
 འི་རྩ་བསྟིམས་ལ་བསྟོམ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དྲོད་དང་བདེ་བ་མི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཅིས་ཀྱང་སྟེ་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། དེ་ནི་བོགས་འདོན་པའི་གནད་དོ། །རྩི་བཙུན་རིན་པོ་ཆའི་

༡། ཞལ་གྱི་གདམས་ངག་ །ཡུལྱོག་། ། ། ། མི་ལམ་ནི། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མི་ལམ་གྱིས་འཆང་ཆུ་བའི་གདམས་
 ངག་ནི། དོན་བཞི་འམ་ལྔ་ལ་བྱུང་མེད། གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱས་ལ། ཉམས་སྤྱུངས་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་དུས་སྤུམ་ཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་ཆུ་ཆེན་པོ་བྱུ་ཞིང་། བྱམས་སྦྱིང་རྩེ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱན་ཞིང་སྒྲ་མ་དམ་པ་སྦྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བསྒྲོམ་ཞིང་། མོས་གུས་ཀྱིས་མཆོད་པས་མཆོད་ལ་གསོལ་བ་ཞག་གསུམ་གདབ། དེ་ནས་མི་ལམ་གཟུང་བ་
 དང་། སྤེལ་བ་དང་། སྦྱང་བ་དང་། ཡང་བ་སྦྱང་བ་དང་། སྦྱུ་མར་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་ནས་བྱུང་བ་བཞིན་བྱས་ལ། མི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ནི་རྩོགས་པའི་
 རིམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་སྦྱང་སྦྱིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་འབྱུལ་པའི་རིམ་མོ་རྣམ་ཏོག་བག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་འབའ་ཞིག་

[illegible]

འདབ་མ་བཞི་པ། ལྷོ་བར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་མ་ཐིང་ནག་དང་བཅས་པ་བསྒྲོམ་སྟེ། ཅུ་བའི་སྒྲ་མར་བསྒྲོམས་པ་རྣམས་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཐིམ་པར་བསྒྲོམ། རྩྱུ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་རྩེ་མི་བསྒྲོད་པའི་ངོ་བོ། ཆ་ལུགས་ནི་སྒྲ་མ་རང་གི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོམ་ལ། གཉིད་ཀྱི་
 འོད་གསལ་ཟིན་པའི་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་འོད་ཟེར་ནག་པོ་དང་བཅས་པ་ཆེ་ཆུང་རང་གི་སྒྲོ་ལ་གད་བདེ་
 བའམ། ཆུང་བ་གསལ་བར་དམིགས་ལ་རང་གི་ཤེས་པ་རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་འདུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སེར་པོ་སྒྲོན་པོ་དམར་པོ་ལྗང་ཁུ་དཀར་པོ་འམ་ཁ་དོག་ཅན་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡང་
 ཡང་བསྒྲིམ་མོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ལ་གཞུང་ནས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཉལ། ཅིས་ཀྱང་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཟིན་པ་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ནི་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་

༡	༄༅།	།གཉིས་ཏེ།	ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བ་ཉམས་དེ་བརྗོད་བྲལ་སྟེ་མེད་དུ་ཤར་བ་རྟོགས་པ་འོ།	།མཚུངས་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གྱི་
༢	གདམས་ངག་གོ།	།	།རྩ་ལུས་ནི།	རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ན་མོ།
༣	སྟེ།	ལམ་རྒྱུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཞུང་ནས་བྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ལ།	ཤེས་པ་ལྟེ་ལུས་སྟོང་བའི་དུས་སུ།	སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྟེ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོས་ཟིན་པར་བྱ་
༤	ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོབ་སྟེ།	སྟེ་མ་སྟེ་བོར་དམིགས་ལ་མོས་གུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ།	དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ལ་མཚན་པ་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་	པོ་དབྱལ།
༥	དེ་ནས་གཞུང་ནས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱ།	སྟེ་ལུས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།	རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྟེ་མར་གསལ་བ་དང་།	རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྟེ་མར་

ཐངས་ལས་ཆེན་པོ་བཅད་མའི་ལྷན་ཐངས་

གསལ་བའོ། །དེ་ལྟར་འབྱོངས་ན་པད་ཉི་འུ་ལྔ་དུ་སྟོང་གི་དབྱེལ་དུ་སྒྲུ་མ་བསྒྲོམ། མོས་གུས་དང་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ། དེ་ནས་དངོས་འཛིན་གྱི་ཆ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་ཉིད་
ཀྱང་གདོད་ནས་གྲུབ་མ་སྟོང་བ་ལ་སྒྲོ་སྦྱང་། གདོད་མ་ནས་གྲུབ་མ་སྟོང་ཙམ་ན་གནས་པ་དང་འགག་པ་མེད་དེ། སྒྲེ་མེད་བརྗོད་བྲལ་གྱི་རྟོགས་པ་འཆར་བ་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན། རྗེ་
རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གྱི་གདམས་ངག ། ལྟོ འཕོ་བ་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ན་མོ། འཕོ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱངས་ཏེ་འཕོ་བ་དང་། བཙན་ཐབས་སུ་འཕོ་བའོ། །དེ་ལ་སྦྱངས་ཏེ་
འཕོ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། འོད་གསལ་དང་། སྒྲུ་ལུས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་གསུམ་ཡིན། བཙན་ཐབས་སུ་འཕོ་བ་ནི། ལུས་བཙོས་ཏེ་འཕོ་བ་དང་། ཞེས་པ་སྦྱར་བ་གཉིས་ཡིན་
ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་གཞུང་ན་གསལ། ལར་གྲུས་རབ་འོད་གསལ་དུ་འཕོ་བ་དང་། བསྒྲོམ་མེད་དུ་འཕོ་བ་ལས་གཞན་མ་ཕལ་ཆེར་རྒྱུད་གིས་འཕོ་བ་ལ་རག་གོ། །གདམས་ངག་ཏུ་

ཕག་གྱི་འགྲེལ་འབྲས་

༡	༡།	།བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་འཕོ་བ་ནི་སེམས་དོ་མི་ཤེས་ཀྱང་བྱམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་བརྒྱན། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་ལམ་གྱིས་བསྐྱོམ། རང་གི་སྟིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲུ་མ་བསྐྱོམ། སྒྲུང་སྟིང་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མར་བསྐྱོམ། སྒྲུ་མ་རྣམས་སྟིང་གི་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲུ་མ་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ། སྒྲུ་མའི་ཐུགས་ཀར་རང་གི་ཤེས་པའི་དོ་བོ་སྒྲུ་བ་ལ་རྩྭ་གཅིག་བསམ། དེ་ནས་རང་སྟྱིལ་ཀྱང་བཅས་ལ་འཆི་ཀ་ལ་ཉེ་བར་བབ་པ་དང་གཞན་ལ་སྟོར་དུ་བཅུག་ལ་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱང་། ལག་པ་མཉམ་བཞག་གི་ཐུག་ཀྱང་བཅད། དེ་ནས་སྟིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་བ་ལ་ཐིམ། སྒྲུ་བ་རྩྭ་ལ་ཐིམ། རྩྭ་ཡང་ཞབས་ཀྱང་ནས་ཡར་རིམ་གྱིས་ཐིམ། དེ་ནས་ཅི་ཡང་དོ་བོར་མ་གྱུབ་པ་ལ་སྟོ་ལྟན་གྱིས་བཀལ་ལ་འཆི་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཅིའི་དོ་བོར་ཡང་མ་གྱུབ་པས་དངོས་འཛིན་གྱི་སྟོ་ལྟོག་ །དངོས་འཛིན་གྱི་སྟོ་ལྟོག་པས་བག་ཆགས་གྱི་འབྱུལ་སྒྲུང་ཟད། འབྱུལ་སྒྲུང་	Sung-rab Gyun-pel Khang
༢			
༣			

ཐངས་ལས་ཆེན་པོ་གསུང་མཁའ་ལྷན་གྱི་ཐངས་

གི་བག་ཆགས་ཟད་པས་བར་དོའི་སྒྲིང་བ་མི་འཆར་ཏེ་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གནས་པའོ། །བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་འཕེ་བ་མ་བསྐྱོམས་པར་འཆང་ཆུ་བའི་གདམས་ངག་དེ་ལྟར་
འོད་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གདམས་པའོ། ། ། ། ། གྲོང་འཇུག་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ན་མོ། འཕེ་བའི་བྱེ་བྲག་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་ནི། གྲོང་སྐྱེར་ནས་གཞན་གྱི་
ལུས་མ་ཉམས་པའི་རོའོ། །གདམས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། གདམས་ངག་ནི་དལ་གྱི་དབུས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་རྩྭ་སྒྲིམ་གྱིས་བྲིས་པའི་རྩྭ་ནི་ཆ་བའི་སྒྲིམ་
བསྐྱོམ་ཞིང་། ཕྱི་རོའི་སྒྲིང་ཀར་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ལ། རང་གི་ཤེས་པའི་རྟེན་རྩྭ་ནི་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱོམས་ཏེ། ཐུམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དང་བཅས་ཏེ་འཇུག་
གོ། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པའོ། ། ། ། ། བར་དོ་ནི། ཨོ་སྤྱི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །སྒྲིམ་གསལ་སྒྲགས་ལ་བར་དོའི་གདམས་ངག་གིས་

ཐག་གཟི་བཏུའུ་འབྲེལ་

༄༅། །དང་པོ་འདིར་འདྲིས་པར་བྱ་སྟེ། དྲན་འདུན་གྱིས་ཟིན་ན་འཆི་བ་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན། དྲན་འདུན་གྱིས་མ་ཟིན་ན་འཆི་བ་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་གཏན་མ་ཡིན་
 མོ། །བཙུན་འགྲུས་ཅན་ཆོ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བ་གཉིས་ལས། དེ་ཆོས་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་ཐལ་ནས། ད་
 བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་ལ་གཉིས་ཏེ། བར་དོ་གཞི་གཞུག་དང་། བར་དོ་དམར་བྲིད་དོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་པ་བཙུན་སྟེ། བར་དོ་གསུམ། ལུས་གསུམ། བསྐྱེ་བ་
 གསུམ། མཆོམས་སྦྱོར་གསུམ། མདོན་དུ་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་གདམས་བཙུན་གསུམ་ལ་ལོ། །དེ་ཅུམ་བསྐྱེ་བ་རྒྱུ་མེད་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱག་འཆལ་ལོ། །བར་དོ་དམར་བྲིད་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རབ་བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་ལ་དོས་གཟུང་བ་དང་། གཉིས་པ་སྦྱ་ལུས་དོས་གཟུང་བ་དང་། གསུམ་

ཅིང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པས། འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོར་འཛིན་པ་རྣམ་རྟོག་གི་བག་ཆགས་སུ་གོ་ནས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ལྟན་ཅིག་སྒྱེས་པའི་མེས་
བསྐྱེགས་པ་ལ་ནི་བར་དོ་མེད་དོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐམས་ཅད་བར་དོ་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་འཕྲིག་ཚུད། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གོམས་པར་བྱར་
ཡོད་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་འོད་གསལ་སྒྲིད་ཅིག་མ་བཞི་འཆར་ཡང་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཕྱིན་ཏེ། རྟོག་པ་ཟད་
ནས་ཆོས་གྱི་སྒྱུ་བོར་བ་མེད་པ་ལ་མངོན་དུ་གནས་ཏེ་གཞུང་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་ལ་དབང་པོ་བར་དོ་དགོས་སམ་མི་དགོས་བྱ་བ་དང་གཅིག་ །གཉིས་པ་བར་དོ་འཛིན་ནམ་

༥	༄༅། །མི་འཛིན་བྱ་བ་དང་གཉིས། གསུམ་པ་བར་དོ་འབྲུལ་ལམ་མི་འབྲུལ་བྱ་བ་དང་གསུམ། དེ་ལ་དང་པོ་བར་དོ་དགོས་སམ་མི་དགོས་ནི། རང་གི་	
བུ་པོ་ཅིག་།	སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤར་ན་བར་དོ་མི་དགོས། སེམས་ཉིད་ཀྱི་གཞི་རྩ་མ་ཆོད་ན་བར་དོ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བར་དོ་དང་པོར་འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་ དག་སྒྲུ་མ་གསུམ་འདྲེས། འོད་གསལ་གསུམ་འདྲེས། རྣམ་མཁའ་གསུམ་འདྲེས་བྱ་བ་སྒྲུ་མ་ལོ་རོ་རས་པའི་གསུང་ཡང་མད་གསུང་། ཁོ་བོས་ཀྱང་མད་པར་གོ་སྟེ། བྱམས་ སྟིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་བསྐྱོམ་ཞིང་རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྐྱོམ་སྟེ། སྟིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲུ་མ་བསྐྱོམས་ནས་མོས་གྲུས་ཀྱི་མཆོད་པས་མཆོད་ལ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་སྒྲུ་མ་རང་དང་ བཅས་པ་ཅིའི་དོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་བསམས་ལ། རང་གི་རིག་པའི་རྒྱན་གསལ་བ་དྲངས་པ་འདི་དང་། གཉིད་དུ་ནི་སོང་། ཟླ་ལམ་མ་ཟླ། ཉིན་བར་གྱི་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱན་ནི་	
༥		

ཐབས་ལས་རྒྱུ་གསུམ་བཅད་མཉམ་ལྷན་ཐབས་

འགགས། གཉིད་དུ་ནི་མ་སོང་། དེའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་གསལ་ལ་དྲངས་པ་དེ་དང་ཕྱི་དབུགས་དང་ནང་དབུགས་ནི་ཆད། བསམ་གཏན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་ནི་ཚྲོགས། འཆི་བའི་
འོད་གསལ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་དང་གསུམ་འདིར་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེས་ལ་བསྐྱོམ་མོ། །དེས་བར་དོ་དང་པོར་འཆང་རྒྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
གསུང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་འོངས་པ། བར་དོ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་བར་དོ་དམར་བྲིད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱུ་ལུས་ངོས་གཟུང་བ་ནི། གཤམ་ཏེ་དེ་ལ་གནས་པར་མ་རྩས་
ན། རྩ་དྲངས་པ་ལས་ཉ་འཕར་བ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ལ་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ལངས་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི། རྟགས་རྣམ་པ་བརྒྱད་བསྐྱོག་ནས་འཆར་
རོ། །དེ་ལ་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་དང་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ནི། ཞི་བ་དང་མི་ཞི་བ་ངོ་མི་ཤེས་པ་གང་ཡང་མི་གསལ་ཏེ་འབྲེལ་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་

ཐག་གཉིས་བཤམ་འབྲེལ་

༡། །དང་གཅིག །རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་དང་གཉིས། ཟུང་འཇུག་བསྐྱོམ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོར་རང་ཉིད་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 བསྐྱོམ་པ་དང་། སྤྲུལ་དམ་པ་སྦྱིང་གི་དྲིལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། མོས་གུས་ཀྱི་མཆོད་པས་མཆོད་ལ། བདག་གིས་གཞི་བྱས་པའི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་
 བསྐྱོམ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་འཛིན་བྱུང་འཛིན་བྱེད་ཀྱིས་སྟོང་པ་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་རང་གིས་གཞི་བྱས་
 པའི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་རྣམ་པ་སྦྱང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པ་དངོས་པོས་སྟོང་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ངོ་
 ཤེས་པར་བྱས་ལ། སེམས་སྐྱེ་འགག་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་བར་དོ་གཉིས་པར་འཆང་

རྒྱ་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། འཆང་རྒྱ་བའི་གོ་བ་ནི་རྟོག་པ་ཟད་ནས་ཆོས་སྐྱབས་བཅེད་པ་ཐོབ་སྟེ། གདུལ་བྱ་སྒྲུང་བ་དག་པའི་ངོ་ན་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱིས་བར་དུ་གཟུགས་སྐྱུ་རྣམ་པ་
 གཉིས་འབྱུང་ངོ་། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གྱིས་གདམས་པའོ།། །།མཛུ་ལོ།། །།གསུམ་པ་མངལ་སྟོན་དག་གཟབས་ནི། དང་པོ་ཆོས་སྐྱབས་བཅེད་པའི་ངང་ལ་གནས་
 པར་མ་རྣམས་ན། བག་ཆགས་ངན་པའི་རྟོག་པ་ལྟར་ལུགས་སྒྲར་དང་འདྲ་སྟེ། ཡང་དང་པོར་བུམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། གླུ་མ་དམ་པ་སྟིང་གི་དྲིལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་
 དང་། མོས་གུས་ཀྱི་མཆོད་པས་མཆོད་ལ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཡི་དམ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་བུས་ན་ཁེགས་སོ། །དེས་
 ཀྱང་མ་ཁེགས་ན། མ་དང་ཕ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁེགས་དགོས་པ་ཡིན་པས། ཕ་མ་ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་གླུ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་བསྐྱོམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ། དམ་ཆོས་

༄༅། ཁྱེ་སྒྲིམ་དུ་བསམ། དེ་ནས་སྒྲིམ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་ཅི་འི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་བསྐྱོམ་དེས་ཁེགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་གནས་པར་མ་རྒྱས་
 ན། ས་མ་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ། ཆོས་ཁྱེ་སྒྲིམ་དུ་བསམས་ལ། རང་དང་སྒྲིམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསམས་པ་དེ་ཅི་འི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་
 བསྐྱོམ་དེས་ཁེགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་མ་ཁེགས་ན་ཆགས་སྒྲུང་བསྐྱོག་པས་དགག་པ་ནི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། གདམས་དག་ནི་དང་པོ་ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་པོའི་
 རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་བར་འབྱུངས། འཁོར་བ་བསྐྱོག་པ་ལ་ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་བསྐྱོག་སྟེ། ཆགས་སྒྲུང་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་ཏོག་བག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་རང་
 སྒྲུང་འབྱུལ་པའི་རིམ་ཡིན། སེམས་ཉིད་བརྗོད་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་སྒྲིམ་དུ་བསམ། དེས་ཅིས་ཀྱང་ཁེགས་སོ། །འདི་གསུམ་ཀ་ལ་བུམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྒྲིམ་

མ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཉི་ཤེས་གཞག་པ་དང་། རང་ཡི་དམ་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། དེ་ནས་རང་ཅིའི་ཡང་དོ་བོར་མ་གྲུབ་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་། དེ་ནས་སྒྲིམ་ཡབ་ཡུམ་ཅིའི་དོ་བོ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་། དེ་ནས་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ། སེམས་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་སྒྲོམ་བྲལ་སྒྲེ་མེད་ཏུ་བསྐྱོམ། དང་པོ་ལ་ལན་གསུམ་ཏུ་བསྐྱོམ། གཉིས་པ་ལ་ལན་གཉིས་ཏུ་བསྐྱོམ། གསུམ་པ་ལ་ལན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ། དེས་ངེས་པར་ཁེགས་གསུང་། དེས་ཀྱང་མ་ཁེགས་ན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུས་དགག་པ་དང་། འོད་གསལ་གྱིས་དགག་པ་ལ་ནི་ལན་དེའི་བསྐྱོམ་མོ། །འབྲས་བུ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ནི། ཆོས་སྐྱོ་བོར་བ་མེད་པ་འོ། །གསུམ་པ་མངལ་སྒྲོ་དགག་ཐབས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གྱི་གདམས་ངག་གོ། །བཞི་པ་མངལ་སྒྲོ་བསྐྲུམ་པ་ནི། ཆོས་སྐྱོ་བོར་བ་མེད་པ་ལ་གལ་ཏེ་གནས་པར་མ་རྒྱས་ན། གཞུང་ནས་བྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། གདམས་ངག་ཏུ་བྲམས་

༥	༄༅།	
ལྷ་མོ་	<p> ལྷོང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་སྤྲུལ་སྤྲོད་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་མཆོད་པས་མཆོད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ རྒྱས་པའི་ལུས་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་སྤངས་སྤྱོད་ལྷོང་སྤྲུལ་ལྷོང་སྤྲུལ་ལོ། །དེ་ཡང་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ལྷན་སྤྲུལ་ཆོག་པ་ལ། དེ་ཡང་རིགས་མཐོ་བ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ཆོམ་པ་མེད་པ། དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱོབ་མེད་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་ཡང་དག་པའི་གཤེས་གཉིན་མཆོད་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་མཇལ་ཞིང་། དཔོན་སྐྱོབ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཅིས་ཀྱང་ འཛོམ་པར་བྱ་སྤྲུལ་དུ་ལན་གཅིག་བསམ་ལོ། །ཅིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཛོམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་གྱི་གདམས་ངག །བར་དོ་བཞི་པ་མངལ་སྒོ་གདམ་ པའོ། །དེ་ལ་བར་དོ་འཛོམ་ནམ་མེ་འཛོམ་ན་ཅིས་ཀྱང་འཛོམ་ཏེ། རྒྱ་མཚན་རྣམ་པ་གསུམ། གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་འཛོམ་པ་དང་གཅིག །རིག་པ་རྟེན་དང་བྲལ་ </p>	Sung-rab Gyun-pel Khang
༦		135

བས་སེམས་ཉིད་གསལ་ཞིང་ཤེས་པ་སྟོང་འགྱུར་གྱིས་བསྐྱར་སྒྲུབ་དང་གཉིས། གསུམ་པ་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། འགྲུབ་ལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། མི་འགྲུབ་ལ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པ་
 དང་། ཁོང་དུ་མ་ཆུད་ཀྱང་འགྲུབ་པ་དང་། ཁོང་དུ་ཆུད་ལ་མི་འགྲུབ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་དངོས་འཛིན་གྱི་སྟོ་མེད་ཅིང་བར་དོའི་གདམས་ངག་ཡོད་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་གང་ཡང་
 མེད་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི་དངོས་འཛིན་ཡོད་ཀྱང་བར་དོའི་གདམས་ངག་གིས་བེན་པ་འོ། །བཞི་པ་ནི་དངོས་འཛིན་སྟོ་ཤས་ཆུང་ཡང་བར་དོའི་གདམས་ངག་མེད་པ་འོ། །དེས་ན་
 གདམས་ངག་གི་ཆེ་བས་འཛིན་ཏེ་གསུམ་མོ། །མཚུངས་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་གདམས་ངག་ །ཤུགས་། །དེ་ལ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བར་དོར་འབྱུལ་ལམ་མི་འབྱུལ་
 ཞེ་ན། མི་འབྱུལ་ཏེ། ཅིས་ཀྱང་མི་འབྱུལ་བའི་རྟགས་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། ལྷའི་མིག་གི་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣ་བའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་

༥	༡༡། །པ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལོ། །དེས་ན་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ཡོད་པའི་སྒྲིལ་བར་དོའི་གདམས་པ་དེ་ཚོ་ཅིས་ཀྱང་མི་འབྱུལ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བར་དོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེས་ལྟ་ཡོད་དེ། ལཱ་ནི། སྒྲིལ་འཆི་བ་ལ་འཆི་བར་ཤེས་པ་དང་གཅིག །དབང་པོ་ལྟ་རྣམས་པ་ལ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དང་གཉིས། འབྱུང་བཞི་ཐིམ་པ་ལ་ཐིམ་པར་ཤེས་པ་དང་གསུམ། བུམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་དང་བཞི། དྲན་པ་དང་འདྲན་པ་དྲག་པོས་འདིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གདམས་ངག་ཚོ་བསྐྱོམ་ནིར་སྦྱངས་ལ་འཆི་ཁར་དྲན་རྟོག་གིས་མཚམས་ལེགས་པར་སྦྱར་བའོ། །དངོས་གཞི་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་གདམས་ངག་བར་དོར་ངེས་པར་སྤང་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཚེས་ཀྱི་སྒྲུ་བོར་བ་མེད་པའམ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོར་བའམ། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་	
ལྟ་བུ་		Sung-rab Gyun-pel Khang
༦		137

གསུམ་མོ། །ཞལ་གྱི་གདམས་ངག་གོ། །།སྒྲིལ་བར་དོ་གཞི་བཞག་ལ་ཆོས་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་ཏེ། ཆགས་ཞེན་རྒྱུད་བ་དང་། སྒྲུལ་ལ་མོས་གུས་ཆད་དུ་འབྱོལ་བ་
 དང་། སྒྲུལ་པ་དང་དམ་ཆོག་ལ་སེལ་མེད་པ་འོ། །འདི་གསུམ་ཡོད་ན་གཞི་ཡོད། འདི་གསུམ་མེད་ན་གཞི་མེད་གསུང་། དེ་ལ་མོས་གུས་ཆད་དུ་འབྱོལ་བ་གལ་ཆེ་འོ། །སྒྲུལ་པ་
 དང་དམ་ཆོག་ལ་སེལ་ཡོད་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་རམ། དབང་བསྐྱར་དངོས་སམ་བཤགས་པ་དང་སྒྲུལ་པ་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ན་
 དངོས་པོ་རྣམས་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་འབྱུལ་པའི་རི་མོ་རྣམས་ཉོག་བག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཉིད་སྒྲུལ་མེད་བརྗོད་བྲལ་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་མངའ་རིས་སྤྱོད་པ་རིས་ཉི་དུ་དང་གཉིན་འབྲེལ་ལ་ཡང་བསྐྱོལ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་དང་མིང་ལ་ཡང་བསྐྱོལ་པར་བྱའོ། །

<p>༥</p>	<p>༡། །འཆི་ཀའི་བསམ་པ་གལ་ཆེན། །རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ། །རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་སྟོན་ནས་སྟོན་དུ་བྱགས་ནས་བྱགས་སུ་བརྒྱུད་པ་རྫོགས་</p>	
<p>བུ་དག་ཞེས་</p>	<p>སོ། །མཛུ་ལོ། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གདམས་ངག་ནི། །སྟོད་ངན་རང་ཉིད་མི་སྐྱབ་ཅིང་། །བཤད་པས་རྫོམས་ལ་བྱིན་གྱུར་ན། །དམ་ཆོག་ཉམས་ནས་དཔྱལ་བར་ འགྲོ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་ལ་མི་སྤེལ་ལོ། །དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ནོར་བུ་ལྟར། །མཆོག་དང་བྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་ནི། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གྲུབ་པའི་རྟགས། །ཐབས་ལམ་བབ་མེའི་ གདམས་ངག་འདི། །སྟོན་ནས་སྟོན་དུ་བརྒྱུད་པ་ལས། །ཡི་གེ་གྲི་བར་མི་རིགས་ཀྱང་། །བཤེས་གཏེན་དམ་པའི་བྱགས་དམ་དུ། །ཆོག་དང་དོན་དུ་མ་བསྟོལ་བར། །བརྗེ་དོ་རྗེ་ རྒྱལ་གྱིས་བྲིས། །བྲེ་མ་མཁའ་འགྲོ་མ་མཉམ་ན། །འདོད་པ་མེད་དེ་བཟོད་པར་གསོལ། །དེས་ནི་འགྲོ་ཀྱན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །བསྐྱལ་མང་ཆོགས་བསགས་སྐལ་ལྡན་ཀུན། །</p>	
<p>༥</p>		

月

三

١٢

༢། །ཙྙཱ་ཙྙཱ་འབྲས་མ་བཞུགས་སོ།།

142

༡༡། །འཇའ་ཚོན་གསལ། །ཇི་སྟེད་རྩ་ལ་གྱིས་སྤང་ཆར་འབབ། །ལོག་རྟོག་ངན་པའི་སང་མདའ་འཛོམས། །
 དད་མོས་ཅན་གྱི་ས་གནི་བརྒྱན། །ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ལྷ་གུ་བསྐྱེད། །རྒྱ་འབྲས་ཚོས་ལ་མ་རྩོདས་པའི། །དེ་ལས་དེ་བྱང་འབྲས་བྱ་
 མཁྱེན། །རྟེན་འབྲེལ་ཚོས་ལ་མ་རྩོདས་པའི། །སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གནད་ལ་མཁའས། །དེ་རྣམས་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེས། །

མོས་གུས་དམ་པའི་རྩེ་ལ་གྱིས། གློ་དུབ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་གྱིས། སླིང་རུས་ནོར་བུ་ཁོང་དུ་ཆུག། གཟུང་འཛིན་ངན་གྱེད་སྤྱི་རུ་ཐོན། ཆགས་སྤང་ཡུལ་ལ་ཕྱགས་མ་ཐོབ། སྤྲོམ་པ་གསུམ་ལ་གཅེས་སྤྲོས་གྱིས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ཆོལ། གསང་སྤྲགས་སླིང་པོའི་སྒོ་རུ་ཞུགས། ཚུ་བའི་དམ་ཆོག་གསུམ་པོ་དང་། ཚུ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི། ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མིག་གི་རྩལ་བཞིན་བསྐྱུང་བར་གྱིས། ལམ་བུང་ཆུབ་སྤྲོབ་པའི་སྤྲོས་བུ་རྣམས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འབད་ཚེ་ལ་རྟེ། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཁོལ་པོར་གྱིས། སྤྲོ་ཐག་མི་ལ་མ་ཞོར་བར། གཞན་གྱི་དབང་དུ་མ་བཏང་ཞིག། འོག་སྤྱོད་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ། ཅི་དགའ་མ་གྱེད་ཅི་ཕན་གྱིས། དད་པ་ཅན་དང་སྤྲད་ཅམ་ན། ཞིང་ས་བཟང་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབས། མོས་གུས་ཅན་དང་སྤྲད་ཅམ་ན། སྟོན་རྒྱུད་གདམས་ངག་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབས། ཆགས་སྤང་ཅན་དང་

༥	༄༅། །ཕྱད་ཅམ་ན། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེའི་ཞགས་པས་ཐོབ། །ཡུལ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དཔལ་དུ་ཤར། །གོང་མ་རྣམས་ལ་མོས་གུས་གྱིས། །ཡོན་ཏན་	
གཞུགས་	གྱི་གཏེར་ཁུང་གྱེ་བ་ཡིན། །འོག་མ་རྣམས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས། །ཐིན་ལས་གྱི་ཞགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། །གཉིས་འཛིན་གྱི་འབྲི་བ་ནང་དུ་ཆོད། །གནས་ལུགས་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་	
༥	ཡིན། །དངོས་པོ་གཤེས་གྱི་གནས་ལུགས་དེ། །གཞོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །རྒྱུད་ལ་ཉམས་སུ་མ་ལོན་ན། །གོ་བའི་ཡུལ་གྱིས་སྦྱབ་པར་མཆི། །སྤང་ཞིང་སྤྱིང་	
	པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །ཁྲི་ལམ་སྐྱུ་མའི་རང་གཟུགས་ལ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་གྱིས་ཕུང་བར་མཆི། །ཁྲི་ལམ་སང་པས་སྦྱོང་པ་ལ། །དེ་ལ་ཞེན་པ་བྱ་དོན་མེད། །སྐྱུ་མ་སྤང་	
	བས་སྦྱོང་པ་ལ། །དེ་ལ་འང་ཞེན་པ་བྱ་དོན་མེད། །འཛིག་ཏེན་ཆོས་གྱི་གནས་ལུགས་དེ། །གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་ཡིན་པ་ལ། །སྦྱོང་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལོངས། །བདེན་རྒྱུན་ཟད་	

ཕར་རྒྱུད་ལ་ཁོ་ལ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ལ་ཞོག། སློ་བཟང་ཚོས་བཟང་ཡིན་པ་ལ། ས་ལམ་རིམ་པ་བཟོད་དོན་མེད། ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི། གཞེད་ནས་ལྷ་སྐྱ་
 ཡིན་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་སློ་ཡིས་བསྐྱོམ་དུ་མེད། དེ་ཡི་རང་བཞིན་སྐྱ་མ་ལ། རྩོགས་རིམ་ལོགས་སུ་བསྐྱོམ་དུ་མེད། ལྷང་སྒྲོང་གཉིས་སུ་བསྐྱོམ་དུ་མེད། ཟུང་འཇུག་
 ལོགས་སུ་བསྐྱོམ་དུ་མེད། སྐྱེ་མེད་ཨྲ་ལིའི་རང་སྤྱང་དང་། འགག་མེད་ཀྱ་ལིའི་རང་སྤྱ་གཉིས། གྲགས་སྒྲོང་བུ་རྒྱུད་པ་ལ། བཟླས་བརྩོད་ངག་གིས་བབྲང་མི་དགོས། ལྷང་བ་རྩྱུ་ལ་འཇུག་པ་ཨོ། གནས་པ་ཨ་ཡི་རང་བཞིན་ལ། གཉིས་མེད་རང་འབྱུང་དབུ་མར་རྩྱུད། ལྷང་སེམས་ལོགས་སུ་བསྐྱོམ་དུ་མེད། ལམ་གསལ་སྤྲགས་སྒྲིང་པོའི་
 འཇུག་ལུགས་དེ། རྒྱུད་ཕྱིན་ལྷ་བས་ཞུགས་ན་སྒྲིན་པ་ཡིན། ལྷང་བ་ལྷ་སྐྱར་རྩོགས་ན་གྲོལ་བ་ཡིན། གཉིས་འཛིན་མཁུད་པ་གྲོལ་ན་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྷར་མ་རྩོགས་སྐྱེས་

<p>༡</p> <p>ཐུ</p> <p>༢</p> <p>༡</p>	<p>༡། བྱུ་རྒྱལ་ས། ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་དབེན་ས་གཟུང་། ལྷུས་དབེན་དག་དབེན་ཡིད་དབེན་གསུམ། ལྷུས་དབེན་རྩ་ཡི་གནས་ལྷགས་དང་། འདག་དབེན་ཡི་གཏི་འཆར་རྩུལ་དང་། ཁེམས་དབེན་ཁམས་ཀྱི་འཆར་རྩུལ་དང་། བྱི་རྩུལ་ཆོན་གྱི་སྟེང་ནས་བརྒྱུ་རྩུ་གོ། རྒྱུ་ལྷུས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཉམས་སུ་ལོངས། གསང་བ་ཁམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་འབྲས་བུ་བསྐྱུ་བ། ལྷུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ས་ཡི་སྟེགས་བུ་ཡིན། ཞེས་རབ་མ་འདྲེས་འཆར་སྟོ་འདི། ཟུར་ཐིག་ཆངས་ཐིག་ལ་སོགས་ཡིན། འཕྲོགས་རིས་མེད་པར་སྐྱུ་མ་པོས་སྟོར། ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་དག་པ་ལ། པར་འདི་པོ་བྱང་ལྷན་གྱིས་བྱུ་བ། ལྷུང་བ་སྐྱུ་ཆོགས་ཀྱི་འཆར་སྟོ་ལ། ཅིར་སྐྱུང་ཆོད་པའི་འཁོར་ལོ་སྟོན། གསལ་སྟོང་གི་པོ་བྱང་ལྷན་གྱིས་བྱུ་བ། བརྒྱེག་པ་མ་འདྲེས་མཆམས་སུ་ནི། ཆོག་ཞེས་མ་འདྲེས་བུ་མ་པས་བརྒྱུ་བ། གཏུལ་བུ་འཕྲོགས་རིས་མེད་པ་ལ། ལྷུ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>147</p>
--------------------------------------	--	---

བྱུང་བྱུང་པོས་བསྐྱོར་བ་ཡིན། བྱུ་བཞི་བྱུམས་ཀྱི་དོ་བོ་དེ། སྐྱུ་བཞི་ལྷན་གྱིས་བྱུ་བ་པ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ནི། པན་རག་རྩིག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན། བྲིན་ལས་
 འཇུག་སྒོ་ཡངས་པ་ལ། ཁོད་མེད་བཞི་ཡི་སྒོ་མོ་དོད། འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ལ། འདོད་ཡོན་སྒྲམ་བུའི་གཞི་མ་གཏིང་། གཡོ་སྐྱུ་མེད་པའི་དྲང་སེམས་དེ། ཀ་བ་
 འདོད་ཡོན་གྱི་ཁ་ནས་སྤང་། བྲེག་ཆེན་ལམ་གྱི་བྱང་འཇུག་དེ། གཡུ་ཡི་གདུང་མ་བྲིས་པ་ཡིན། ཆོས་ཐེག་པ་དགུ་ཡི་རིམ་པ་ནི། བྲི་འབྱར་གསུམ་དང་ནང་འགྲིག་གཏིས། །
 ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་གནས་ལུགས་དེ། བྱུན་པ་པ་ཉིད་རང་བཞིན་ཡིན། འགག་མེད་རིག་པའི་འཆར་སྒོ་ལ། འབྲུ་བ་དྲུ་ཐུང་མཁའ་ལ་འཕྱོ། ཡོན་ཏན་གྱི་རི་བོ་བྱུ་བ་པ་ལ། །
 རིན་ཆེན་པ་གུའི་ཁ་རྒྱན་བྱས། སྒྱན་པའི་བ་དན་སྒྲགས་པ་ནི། འདུ་སྐྱེད་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན། སྤང་བ་སྐྱུ་མར་ཤེས་པའི་གནས་ལུགས་སུ། འདུར་བྲོད་བརྒྱད་གྱིས་ཡོངས་

༡	༄༅། །སུ་བསྐྱོར། །མཉམ་རྗེས་འབྲེལ་བའི་གནས་ལུགས་ནི། །རྫོ་རྗེ་ར་བ་བར་མཆམས་མེད། །རྣམ་རྟོག་ཆགས་སྤང་བསྐྱེད་གས་པས་ནི། །ཡེ་ཤེས་མེ་
༢	རིའི་ར་བས་བསྐྱོར། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་གནས་ཡས་སུ། །རིག་པ་ཐབས་གྱི་དཔའ་བོ་དང་། །སྟོང་ཉིད་ཤེས་རབ་དཔའ་མོ་གཉིས། །གཉིས་མེད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བཞུགས། །
༣	དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ཞིང་ཁམས་ལ། །གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པས་རྫོ་རྗེའི་རིགས། །མཉམ་ཉིད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་རིན་ཆེན་རིགས། །བདེ་སྟོང་བླ་པ་མེད་པས་པདྨའི་རིགས། །
༤	བཙེ་སྟོང་བྱང་དུ་ཆུད་པས་ལས་གྱི་རིགས། །གཉིས་འཛིན་རང་སར་དག་པས་མཆམས་མ་བཞི། །བདུད་བཞི་རང་སར་དག་པས་སྒྲོམ་བཞི། །འདོད་ཡོན་དགག་སྐྱབ་མེད་པས་ལྟ་
༥	མོ་བཟུང། །ལར་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་གནས་ལུགས་དེ། །རི་ལྟ་བུ་ཡི་གནས་ལུགས་ཡིན། །དགྱིལ་འཁོར་མ་བྱིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །རི་སྟེང་པ་ཡི་འཆར་ཚུལ་དེ། །ལྟ་ཆོགས་མ་

བཀོད་ཐད་དཀར་གསལ། སྐྱུ་མ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། མཚོན་བྱེད་བརྒྱུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར། སྐྱུ་ལུས་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཡིན། རྒྱ་དུ་ཅུ་བཞི་བབྱེད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཐེག་ལེའི་ངོ་བོར་ཐེབས། རྒྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྒྱུད། སྐྱུ་གསལ་མཚོན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། སྒྲིང་ཁ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ནི། རྫོང་རིགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཡིན། ལྷོ་བ་སྐྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཡིན། མ་གྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ནི། པརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཡིན། སྐྱེ་
 བོར་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ནི། སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཡིན། གསང་གནས་བདེ་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཡིན། མ་གྱིས་ཅུ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཡིན། ཀླང་པ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། སྐྱུ་མ་འདོམ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། ཕོ་བ་ཅུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། མཚོན་མ་གྱིས་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། སྐྱུ་ལ་ཆོག་གསལ་རི་རྒྱལ་ལྟན་

༥	༄༅། ཁོ་ཡིན། ཀླང་བརྒྱད་ཀ་བའི་ངོ་བོར་གྲུབ། མིག་ནི་པན་རག་ཅིག་པ་ཡིན། ལྷེ་ནི་འདོད་ཡོན་སྒྲུལ་བུ་ཡིན། སོ་ནི་བ་བ་ཕྱེད་ཡིན། ལྷེ་ནི་རིན་	
	ཆེན་པ་གྲུ་ཡིན། རྒྱ་བ་མདའ་ཡབ་རང་བཞིན་ཏེ། མཆུ་ནི་རྟ་བབས་དག་ཏུ་འདོད། ལྷེ་ནི་ལུན་པ་ཏི་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ས་བརྒྱད་དུར་བྱོད་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། ཅི་བ་མ་རྩོམ་འི་ར་བ་	
༦	ཡིན། ཤག་ས་པ་རྩོམ་འི་སྒྲ་རེ་སྟེ། སེན་མོ་མེ་རི་འབར་བ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ཤམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷ་ཆོག་ས་སོ། ཤམས་ལང་འདི་བཞིན་ཤེས་	
	པར་གྱིས། ཤམས་པ་རྩ་ཡི་མཆན་ཉིད་དང་། འབྱུང་མེད་ཐིག་ལེའི་མཆན་ཉིད་དང་། ཤམས་སྟོང་ཡི་གེའི་མཆན་ཉིད་དང་། ཤམས་སྟོང་གི་མཆན་ཉིད་རྣམས། ཤེས་པ་	
༧	མཆན་ཉིད་མ་ཤེས་ན། སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་འཆར་མེད་ཡིན། སྟོན་ཆེན་རྣམས་སྟོང་མེད་པ་ཡིན། ཤེས་པ་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་ན། ཅུ་ཡི་དབྱེ་བ་བསམ་མི་བྱུང་། སྟོང་ཤམས་	

བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ། །བསྐྱུ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་ལོ་བཞི་དང་གཙོ་བོ་གསུམ། །བྱེད་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །བདེ་བ་བསྐྱུ་བ་དང་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་བསྐྱེད། །སྐྱུ་ག་
 བསྐྱུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཅུ་གནས་ནི། །རོ་མ་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་ཞེན། །སྤྱི་རུ་ཆགས་སྤང་གསོག་པ་ཡིན། །བརྒྱུད་མས་འཛིན་པ་སེམས་ལ་ཆགས། །ནང་དུ་ཆགས་སྤང་གསོག་པ་
 ཡིན། །དབུ་མས་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་ལ། །ཆགས་སྤང་རྒྱན་དུ་གསོག་པར་བྱེད། །འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་དང་པོ་གཉིས། །ཀྱན་འབྱུང་ཅུ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཡིན། །འོག་མས་སྐྱུ་ག་
 བསྐྱུ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ཅུ་ཡིས་བསྐྱེད། །གཞན་ཡང་འཁོར་བ་བསྐྱེད་ལུགས་ནི། །རོ་མས་ཞེ་སྤང་ལས་གྱུར་པའི། །རྟོག་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་བསྐྱེད། །རྒྱུད་
 མས་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི། །རྟོག་པ་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་བསྐྱེད། །མ་རིག་པ་ལས་གྱུར་པ་ཡི། །རྟོག་པ་བདུན་པོ་དབུ་མས་བསྐྱེད། །རྟོག་པ་ཕྱ་ཞིང་བྱེད་པ་རྣམས། །ཅུ་

༥	༄༅། །འཁོར་ལོ་ལྷ་ལ་ངན་པར་རྒྱ། །ཅུ་དེ་ལྟར་གནས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཡི་བྱེད་ལས་རྣམས། །འགྲོ་ན་ཞེ་སྒྲུང་རྩལ་དུ་རྒྱས། །
༦	འདུག་ན་ང་རྒྱལ་རྫོང་ལ་ཞེན། །ཉལ་ན་འདོད་པའི་རོ་ལ་ཉལ། །འཆག་ན་སྤྲུག་དོག་ལས་ལ་སྤྱོད། །འབྲེང་ན་གཏི་མུག་འདམ་དུ་བྱེད། །དེ་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའོ། །
༧	བདེ་བ་སྦྱོད་པ་འདི་བཞིན་ནོ། །རོ་མ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །རྒྱུང་མ་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ནོ། །དབུ་མ་གཏིས་མེད་བྱུང་དུ་རྩྱུད། །ཐིན་ལས་བཞི་ཡི་རྒྱས་རྩྱལ་ནི། །ཅུ་འཁོར་
༨	ལོ་བཞི་ལས་མངོན་པར་གྱུབ། །གཟུང་ཡུལ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ། །ཐབས་ཀྱི་མེ་ཏྲག་འཆར་བ་ཡིན། །གཟུང་འཛིན་གཏིས་པོ་དག་ཅམ་ན། །བྱུང་འདུག་མེ་ཏྲག་འཆར་བ་
༩	ཡིན། །དེ་རྣམས་རྒྱུ་ལམ་བསྦྱོད་རྩྱལ་ཡིན། །འབྲས་བུ་གྱུབ་པའི་རིམ་པ་ནི། །གཟུང་ཡུལ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས། །སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་རུ་གྱུབ་པ་ཡིན། །འཛིན་སེམས་རྣམ་པར་དག་

པ་ལས། །འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་རུ་གྲུབ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་དག་པ་ལས། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་དག་པ་ཡིན། །ཐིན་ལས་བཞི་ཡི་གྲུབ་ཚུལ་ནི། །བདེ་ཆེན་བྱང་སེམས་
 འཁོར་ལོ་ནས། །སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་ཐིན་ལས་གྲུབ། །མགྱིན་པ་བྱམས་པའི་འཁོར་ལོ་ནས། །པརྩ་རིགས་ཀྱི་ཐིན་ལས་གྲུབ། །སྙིང་ཀ་སྙིང་རྗེའི་འཁོར་ལོ་ནས། །རྫོ་རྫོ་
 རིགས་ཀྱི་ཐིན་ལས་གྲུབ། །ལྟོ་བ་བཏང་སྟོམས་འཁོར་ལོ་ནས། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཐིན་ལས་གྲུབ། །གསང་གནས་དགའ་བའི་འཁོར་ལོ་ནས། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཐིན་ལས་
 གྲུབ། །རྩ་དེ་ལྟར་གནས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །འགྲོ་ན་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། །འདུག་ན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། །ཉལ་ན་སོ་སོར་རྟོག་པ་བསྐྱེད། །འཆག་ན་བྱ་བ་གྲུབ་
 པ་བསྐྱེད། །འགྲོང་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། །དེ་རྣམས་བདེ་བའི་གནས་ཚུལ་ཡིན། །གཞན་ཡང་ལམ་དུ་འདུག་པའི་རིམ་པ་ཡིས། །སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་

༥	༄༅། །དུ་གཏོང་། །དེ་རྣམས་རྩ་ལ་ཚང་བ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་དབུ་མ་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་རྒྱང་མ་སྟེ། །རོ་མ་དག་འདུན་དགོན་	
༥	མཆོག་ཡིན། །སེམས་བསྐྱེད་རྩ་ཡི་གནས་ལུགས་ནི། །རྒྱང་མས་སྟོན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །རོ་མས་འདུག་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །དབུ་མས་དོན་དམ་བསྐྱེད་པ་འོ། །ཐིག་ལའི་ མཚན་ཉིད་འདི་བཞིན་ནོ། །རྩ་གང་ན་གནས་པར་ཐིག་ལེས་བྱུང། །བྱུང་པར་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི། །ཐིག་ལའི་རོ་ཡི་བདེ་བས་གང་། །རྒྱང་སེམས་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་ ཡིས། །བདེ་སྤྱད་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འབྱུང་། །རྒྱང་སེམས་ཆགས་སྤང་གཉིས་སུ་རྒྱས། །ཁམས་ལ་ཆགས་སྤང་གཉིས་སུ་ཐེབས། །དེ་ཡི་རྟོན་འབྲེལ་ཡུལ་ལ་ཤར། །ཆོག་ས་ དུག་ཆགས་སྤང་ལམ་ལ་ཞུགས། །རིག་ས་དུག་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་བསགས། །བསམ་ངན་ཁམས་ལ་ཐེབས་པས་ལན། །ཁམས་ལ་ཆགས་སྤང་ཞུགས་པས་ལན། །ཁམས་	
༥		

གྱིང་བོ་དཀར་དམར་གཉིས། །ཁམས་རིགས་རྣམ་པ་ལྷ་རུ་ཆགས། །གཙོ་བོ་དཀར་དམར་གཉིས་པོས་ནི། །དཀར་པོས་ཞེ་སྤང་བརྟེན་པར་བྱེད། །དམར་པོས་འདྲོད་པ་བརྟེན་པར་བྱེད། །གཉིས་ཀས་གཉི་མུག་བརྟེན་པར་བྱེད། །གཞན་ཡང་ཁམས་ལྷས་དུག་ལྷ་བརྟེན་པ་ཡིན། །སེར་པོ་ས་ཡི་ཁམས་ཀྱིས་ནི། །ང་རྒྱལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དམར་པོ་མེ་ཡི་ཁམས་ཀྱིས་ནི། །འདྲོད་པ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ལྷང་ཁུ་རྒྱུང་གི་ཁམས་ཀྱིས་ནི། །ཕྱག་དོག་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །མཐིང་ཁ་རྒྱ་ཡི་ཁམས་ཀྱིས་ནི། །ཞེ་སྤང་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དཀར་པོ་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱིས་ནི། །གཉི་མུག་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཁམས་ལྷ་འདུས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །མ་རིག་པ་ཡི་གཞི་མ་གཉིད། །ཡི་གའི་ཆགས་སྤང་མེ་ཏོག་རྒྱས། །རྩ་ནང་རྒྱ་དང་ཁམས་ལ་ཐེབས། །ཡི་གའི་མེ་ཏོག་སྤྱག་བསྡུལ་བསྐྱེད། །དེ་རྣམས་སྤྱག་བསྡུལ་བསྐྱེད་རྩྭ་པ་ཡིན། །བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་འདི་

༥	༄༅། །བཞིན་ནོ། །ཁམས་གྱི་ངོ་བོ་དཀར་དམར་གཉིས། །དཀར་པོ་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན། །དམར་པོ་ཆོས་གྱི་དགོན་མཆོག་སྟེ། །དཀར་དམར་	
༦	སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཡིན། །དཀར་པོས་སྟོན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །དམར་པོས་འདུག་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །དཀར་དམར་དོན་དམ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཉམས་སྟོང་བསྐྱེད་པ་འི་	
༧	གནས་ལུགས་ནི། །གསལ་ལ་འཛིན་མེད་དཀར་པོས་བསྐྱེད། །བདེ་ལ་ཞེན་མེད་དམར་པོས་བསྐྱེད། །དཀར་དམར་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན། །མེ་ཏྲི་ལྟ་བུ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། །	
༨	གཞན་ཡང་ཁམས་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། །ཁམས་སེར་པོར་རྒྱས་པས་ཡོན་ཏན་འཕེལ། །དམར་པོར་རྒྱས་པས་བདེ་སྟོང་འཕེལ། །ལྗང་ཁྲར་རྒྱས་པས་སྟོན་ལས་འཕེལ། །མཐིང་ཀར་	
༩	རྒྱས་པས་འགྱུར་མེད་ཐོབ། །དཀར་པོར་རྒྱས་པས་རིག་པ་གསལ། །ཉམས་སྟོང་སྦྱེས་པ་འི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། །འབྲས་བུ་གཟུགས་སྐྱེ་ལྡུ་བུ་བྱོན། །ཏྲིག་པ་མཐུ་བུ་བརྟམ་པ་	

༄༅། ཁྱིམ་གཉིས་ལ་ཆགས་སྒྲུང་གསོག་། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་འབྲེལ་གྱིས། དུག་ལྷ་སྒྲུ་རྣམས་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས། དེ་རྣམས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཚུལ་
 ལོ། བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་འདི་བཞིན་ནོ། བྲགས་སྒྲོང་ཡི་གཏི་མཚན་ཉིད་ལ། སྐྱེ་འགག་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། རི་བོ་ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་ཡིན། སྐྱེ་མེད་ཡུ་ལི་འི་རང་སྒྲུ་ལ། ཆོས་
 གྱི་སྐྱེ་ཡི་རོ་བོར་བྱོན། འགག་མེད་ཀུ་ལི་འི་རང་སྒྲུ་ལ། གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་གྱི་རོ་བོར་བྱོན། གཞན་ཡང་འབྲུང་བའི་ཡི་གེ་ལྷ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། སྐྱེ་ལྷའི་རང་
 བཞིན་དེ་ལས་བསྐྱེད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཚད་མེད་བཞི། རྒྱུང་སེམས་ཕྱིན་ལས་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་འཆར་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཆགས་སྒྲུང་དག་པ་
 ཡིས། ཀུ་ལིས་ཡུལ་གྱི་ཆགས་སྒྲུང་དག ཡུལ་ཁྱིམ་གྱི་ཆགས་སྒྲུང་དག ཡུལ་ཁྱིམ་ཆགས་སྒྲུང་དག་པ་ཡིས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་གྲོལ་བ་ཡིན། རིགས་དུག་

༡	༄༅། ཁྲིགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། རྒྱུད་ལ་འཆར་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ནི། ཀླུ་ལིས་ལུས་ཀྱི་སྟོམ་པ་འཛིན། རྟུ་ལིས་དག་	
བུ་གཙུག་	གི་སྟོམ་པ་འཛིན། གཉིས་མེད་ཡིད་ཀྱི་སྟོམ་པ་འཛིན། རྟེན་མས་ལས་སུ་མི་རུང་བའི། སྟོམ་པོ་རྒྱུད་གིས་བྱེད་པ་ཡིན། རྒྱུད་གི་དབྱེ་བ་མང་ན་ཡང་། ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་རྒྱུད་	
༡	གི་ཁམས། བསྐྱ་ན་རྣམ་པ་ལྟ་རུ་འདུས། བྱུང་རུ་སེལ་དང་བྱེན་རུ་རྒྱ། སྟོག་འཛིན་རྒྱུད་དང་མེ་མཉམ་དང་། བྲུབ་བྱེད་རྒྱུད་རུ་འདུས་པ་ཡིན། རྒྱུད་རིགས་གཉིས་པོ་	
	བསྐྱེབས་ནས་སུ། བྱི་རུ་རྒྱས་པས་ཞེ་སྒྲུང་བསྐྱེད། རྣང་རུ་རྒྱས་པས་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད། རང་དགར་གནས་ཤིང་གཉི་ལུག་འཛིན། ཁམས་ལྟ་ལྟན་པའི་བྱེད་པ་ཡིས། རྒྱུད་ཡང་རྣམ་པ་ལྟ་རུ་བྱུང་། རྒྱུ་རྒྱུད་མཐིང་ཁ་རྒྱས་པ་ཡིས། ཞེ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ལས་རྒྱུད་སེར་པོ་རྒྱས་པ་ཡིས། རང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན། མེ་	

རྒྱུ་དམར་པོར་རྒྱས་པ་ཡིན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ལས་རྒྱུ་ལྗང་ཁུར་རྒྱས་པ་ཡིན། །ཕྱག་དྲི་མ་ལུས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །རྒྱུ་གི་རྟ་རྒྱུ་ལོང་བ་ལ། །
 རྟ་པའི་བྱེད་རྒྱུ་འཕྲེ་བོ་ཞོན། །དུག་ལྡེའི་ལམ་ལ་རྒྱག་པ་ཡིན། །རྒྱུ་སེམས་རྒྱ་བའི་གནས་རྩལ་ནི། །རྩ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ། །སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་
 རས། །གཏི་མུག་རྒྱུ་དུ་རྒྱ་བ་ཡིན། །མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་རས། །འདོད་པའི་རྒྱུ་དུ་རྒྱ་བ་ཡིན། །སྤྱིང་ཁ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རས། །ཞེ་སྤང་རྒྱུ་དུ་རྒྱ་བ་ཡིན། །
 རྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རས། །ང་རྒྱལ་རྒྱུ་དུ་རྒྱ་བ་ཡིན། །གསང་གནས་དགའ་བའི་འཁོར་ལོ་རས། །ཕྱག་དྲི་རྒྱུ་དུ་རྒྱ་བ་ཡིན། །གནས་པ་རྩ་ལ་འགྱུར་མེད་ཁམས། །
 གྲགས་སྤོང་ཡི་གའི་མཆན་ཉིད་དང་། །གཡོ་བ་རྒྱུ་གི་བྱེད་ལས་རྣམས། །མ་རྟོགས་སྤྱག་བསྤུལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན། །རྟོགས་ན་སྤྱི་བཞི་ལྟར་གྱིས་གྲུབ། །རྩ་ཡི་གནས་ལུགས་

<p>༡</p> <p>བུ་གཉིས་</p> <p>༡</p>	<p>༄༅། རྟོགས་པ་ཡིས། སྤྲུལ་པའི་སྐྱུ་རུ་གྲུབ་པ་ཡིན། འཛོལ་ས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྐྱུ་རུ་གྲུབ། ཁམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དེས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་རུ་ གྲུབ་པ་ཡིན། རྟུང་གི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡིས། རྟོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་རུ་གྲུབ། རྟེའུ་མེད་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་རུ་གྲུབ། རེ་རྣམས་སྤྱི་ཡི་འབྲས་བུ་ ཡིན། རྩ་དང་རྟུང་དང་ཡི་གེ་ཡི། སྤྱོལ་པོ་རྟུང་གི་བྱེད་པ་ཡིན། རྟུང་སེམས་དགོན་དགོན་བ་ཡིན། རྟུང་སེམས་སྤྲིག་ན་སྤྲིག་པ་ཡིན། བྱེད་པར་གཙོ་བོའི་རྟུང་ལྟ་ཡི། སྐྱུ་ དང་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ཡིན། རེ་རྣམས་སྤྱི་རུ་བསྟན་པ་ཡིན། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ནས། སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་རྟུང་དུ་རྒྱས། ཁངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྦྲང་མཛད་ཆགས། འ མ་གྲིན་པ་འཛོལ་ས་སྟོང་འཁོར་ལོ་ནས། བདེ་ཆེན་མེ་ཡི་རྟུང་དུ་རྒྱས། ཁངས་རྒྱས་སྦྲང་བ་མཐའ་ཡས་ཆགས། སྟོང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས། གསལ་སྟོང་རུ་ཡི་རྟུང་དུ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>163</p>
-----------------------------------	--	---

རྒྱུ་ས། །སངས་རྒྱུ་རྩོམ་སྤུང་ཆགས། །ཉེ་བ་སྤྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་ནས། །ཡོན་ཏན་ས་ཡི་རྒྱུང་དུ་རྒྱུ་ས། །སངས་རྒྱུ་ས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཆགས། །གསང་གནས་
 དགའ་བའི་འཁོར་ལོ་ནས། །ཕྱིན་ལས་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་དུ་རྒྱུ་ས། །སངས་རྒྱུ་ས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཆགས། །སྤྱི་ལྟུང་རང་བཞིན་རྒྱུང་ལྡན་བསྐྱུ་བ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་དོ་བོར་ཤར། །
 རྒྱུང་ལྟ་རྒྱུ་ས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས། །དུག་ལྟ་གཞི་ལས་དག་པ་ཡིན། །ཕྱི་རུ་རྒྱུ་ས་ཤིང་སྤྱུ་ལ་སྤྱར་བྱོན། །ནང་དུ་རྒྱུ་ས་པས་ཡོངས་སྤྱར་གནས། །རང་དགའ་བཞག་པས་ཆོས་
 སྤྱར་བཞུགས། །གནས་པ་རྩ་ཡི་ནང་དུ་ནི། །བདེ་ཆེན་ཁམས་ཀྱི་དོ་བོ་བཞུགས། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སེང་གེར་གསལ། །གཡོ་བ་རྒྱུང་གི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས། །ཐམས་ཅད་ཟུང་དུ་
 ཟུང་ནས་སྤྱ། །གསལ་བ་ཐམས་ཅད་རྩ་ལ་བྱུང། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་ལ། །བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །དོ་བོ་ཁམས་ལ་བྱུང་པ་ཡིན། །གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཟག་

<p>འ</p> <p>འཕྲིན་ལྗོངས་</p> <p>འ</p>	<p>༡། །པ་མེད། །ཡི་གེ་དག་ལ་བྱུང་པ་ཡིན། །དབྱེར་མེད་མ་བཅོས་བྱུང་དུ་ཆུད། །རྒྱ་བྱེད་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་འདི། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མི་ བྱེད། །ཐམས་ཅད་སྒྲིག་ན་སྒྲིག་པ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་དགོན་དགོན་བ་ཡིན། །དོན་ལ་བདེ་སྤྱད་མ་མཆིས་ཏེ། །ཡུལ་རྟོན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ན། །ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གིས་བསྐྱབ་པ་ ཡིན། །གཤེས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་དེ་ལྟར་ལགས། །རྫོང་འཆང་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀུན་བྱེད། །དེ་ལྟར་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་བྱ་དེས། །འཁོར་འདས་ཆོས་ལ་བདེ་ སྤྱད་གཉིས། །རྒྱུད་ལ་སྤྱར་ན་རྒྱ་རྒྱེན་གཉིས། །གང་ཟག་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་ལ། །ཐམས་ཅད་ཆང་བ་དེ་ལྟར་ལགས། །གནས་པ་རྩ་ལ་གཡོ་བ་རྒྱུད། །འབྱུར་མེད་ཐམས་ཀྱི་ དོ་བོ་ལ། །ཡི་གེའི་མེ་རྟོག་ཤར་བ་ཡི། །ཐམས་ཅད་དགོན་བའི་མཆན་ཉིད་ནི། །རྩ་ལ་ཆགས་སྤང་བྱེད་པ་ཡིས། །ལུས་ཀྱི་དགོན་བའི་བྱུང་བ་ཡིན། །ཡི་གེའི་ཆགས་སྤང་བྱེད་པ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>165</p>
---------------------------------------	--	---

ཡིས། །དག་གི་དགོ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཁམས་ལ་ཆགས་སྒྲུང་བྲུང་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་དགོ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་འཁོར་བར་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། །གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་པོས་རྒྱ་བྱས་ནས། །ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་པོས་ལས་ངན་བསགས། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྒྲུལ་བསམ་མི་བྱེད། །རྒྱུང་སེམས་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིས། །བདེ་སྤྱག་རང་
 གཟུགས་ལྟར་པོ་ལྟ། །གཟུགས་ལྟར་ཞེ་སྒྲུང་རང་བཞིན་ཏེ། །ཚོར་བ་རྒྱལ་བདག་ཉིད་དོ། །འདུ་ཤེས་འདོད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། །འདུ་བྱེད་ཤྱག་དོག་ཉིད་ཀྱིས་གཏུངས། །
 རྒྱུ་ཤེས་གཉི་སྤྱག་འདམ་དུ་བྱེད། །ལྟར་པོ་ལྟ་ཡི་བྱེད་པ་ནི། །དགོ་དང་མི་དགོ་གཉིས་སུ་འདུས། །གཞན་ཡང་མི་དགོའི་བྱེད་པ་ནི། །གཟུང་འཛིན་འབྱུང་བ་འདུས་པ་ཡིས། །
 ཆགས་སྒྲུང་དོན་སྤྲིང་ལྟ་རུ་ཆགས། །ཡི་གོ་དུག་ལྟའི་མེ་ཏོག་བྱས། །རྒྱུང་རྒྱུ་ལྟའི་པོ་ཉ་བྱེད། །ཆགས་སྒྲུང་དོན་སྤྲིང་ལྟ་པོ་ནི། །མཁའ་མ་ཞེ་སྒྲུང་ཁམས་སུ་ཆགས། །

166

<div data-bbox="369 134 468 414" data-label="Text"> <p>༥</p> </div> <div data-bbox="369 414 468 569" data-label="Text"> <p>ལྷན་སྐྱོད་</p> </div> <div data-bbox="369 569 468 813" data-label="Text"> <p>༥</p> </div>	<div data-bbox="468 134 4558 813" data-label="Text"> <p>༄༅། ལྷིང་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཆགས། མཆིན་པ་ད་རྒྱལ་ཁམས་སུ་ཆགས། ལྷོ་བ་ཕྱག་དོག་ཁམས་སུ་ཆགས། མཆོར་པ་གཏི་མུག་ཁམས་སུ་ ཆགས། དུག་ལྷ་ཅ་ལ་རྒྱ་ཅུལ་ནི། ཞེ་སྤང་མཁའ་མའི་ཅ་ལ་རྒྱ། འདོད་པ་ལྷིང་གི་ཅ་ལ་རྒྱ། ད་རྒྱལ་མཆིན་པའི་ཅ་ལ་རྒྱ། ཕྱག་དོག་ལྷོ་བའི་ཅ་ལ་རྒྱ། གཏི་མུག་ མཆོར་པའི་ཅ་ལ་རྒྱ། ཁམས་ལྷ་དག་ལ་ཆགས་ཅུལ་ནི། ཞེ་སྤང་རྒྱ་ཡི་ཁམས་ལ་ཆགས། ད་རྒྱལ་ས་ཡི་ཁམས་ལ་གནས། འདོད་པ་མེ་ཡི་ཁམས་ལ་གནས། ཕྱག་དོག་ རྒྱང་གི་ཁམས་ལ་གནས། གཏི་མུག་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་ཆགས། ཡི་གའི་མེ་ཏོག་འཆར་ཅུལ་ནི། ལའང་ལམ་དུ་ཡིག་ནག་པོ་ཡིས། ཞེ་སྤང་མེ་ཏོག་འཁར་བ་ཡིན། ། གསང་གནས་ཕྱེ་ཡིག་དམར་པོ་ཡིས། འདོད་པའི་མེ་ཏོག་འཁར་བ་ཡིན། ལྷོ་བར་སུ་ཡིག་དུད་ཁ་ཡིས། གཏི་མུག་མེ་ཏོག་འཁར་བ་ཡིན། ལྷིང་གའི་ཁི་ཡིག་སྐྱ་བོ་ཡིས། །</p> </div>
	<div data-bbox="4558 134 4558 813" data-label="Page-Footer"> <p>Sung-rab Gyun-pel Khang 167</p> </div>

གཟུང་འཛིན་མེ་ཏྲི་གཤམ་པ་ཡིན། །མགྲིན་པའི་ཏྲི་ཡི་གཤམ་པ་ཡིན། །ཕྱག་དོག་མེ་ཏྲི་གཤམ་པ་ཡིན། །སྤྱི་བོར་ཨ་ཡི་གཤམ་པ་ཡིན། །ང་རྒྱལ་མེ་ཏྲི་གཤམ་པ་ཡིན། །ཕོ་ཏྲི་
 རྒྱུང་གི་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེ་སྤང་རྒྱུང་དུ་རྒྱས་པས་ནི། །དཔྱལ་བའི་ཕོ་ཏྲི་བྱེད་པ་ཡིན། །ང་རྒྱལ་རྒྱུང་དུ་རྒྱས་པ་ཡིན། །ལྷ་ཡི་ཕོ་ཏྲི་བྱེད་པ་ཡིན། །འདོད་པའི་རྒྱུང་དུ་རྒྱས་པས་
 ནི། །ཡི་དྲགས་ཕོ་ཏྲི་བྱེད་པ་ཡིན། །ཕྱག་དོག་རྒྱུང་དུ་རྒྱས་པས་ནི། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཕོ་ཏྲི་བྱེད། །གཏི་མུག་རྒྱུང་དུ་རྒྱས་པས་ནི། །དུད་འགྲོའི་ཕོ་ཏྲི་བྱེད་པ་ཡིན། །གཟུང་འཛིན་
 རྒྱུང་དུ་རྒྱས་པས་ནི། །མི་ཡི་ཕོ་ཏྲི་བྱེད་པ་ཡིན། །ཁམས་དང་རིག་པའི་ཕོ་ཏྲི་ནི། །ཐམས་ཅད་རྒྱུང་གིས་བྱེད་པ་ཡིན། །རྒྱུང་སེམས་དགོ་བར་འཛིན་པ་དང་། །རྒྱུང་སེམས་སྤྲིག་
 པར་འཛིན་པ་ནི། །སྒྲོན་པ་བཟང་ངན་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །རྒྱུང་སེམས་དགོ་སྤྲིག་གཏིས་སུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །བསམ་པ་བཟང་པོའི་རྒྱུང་སེམས་གཟུང་། །

༡ ཨྲ། བཅས་ཅད་རྩ་ཡི་ཁང་པར་གཞུག། རྒྱུ་མ་མཁམས་ལ་གདབ་པར་བྱ། གྲགས་སྟོང་ཡི་གའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། བཅས་ཅད་ཕན་པའི་དག་ཏུ་
འབྱུང་། རྒྱུ་རྣམས་བཟང་པོར་རྒྱས་པ་ཡིས། ཡུལ་ལ་སྟོགས་རིས་མེད་པར་ཐེབས། རྟེན་པར་ཐེབས་ལུགས་འདི་བཞིན་ཡིན། སྟོང་རྟེན་རྒྱུ་གིས་བསྐྱེད་བར་བྱ། བྱམས་
པའི་རྒྱུ་གིས་སྦྱིན་པར་བྱ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱིས་གྲོལ་བར་བྱ། རྟེན་རྟེན་གྱིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། འཁོར་འདས་རྒྱུ་འབྲས་བཅས་ཅད་ནི། རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་མཛོད་
སྟུང་གྱིས། བཅས་ཅད་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ་གསུང་། རྩ་གཞི་མེད་རྩ་བུ་ཏུ་རྟེན་གས་ཅམ་ན། ལྟ་སྟུང་བསྟོམ་དོན་མི་གདའ་ལོ། ལྟ་བུ་ལྟ་སྟུང་ཤེས་ན་དེ་བཞིན་ཡིན། ཡི་གའི་
གཞི་མེད་རྩ་བུ་ཏུ་རྟེན་གས་ཅམ་ན། གས་ད་སྟུང་ལ་བསྟོམ་དོན་མི་གདའ་ལོ། བཅས་གཞི་མེད་རྩ་བུ་ཏུ་རྟེན་གས་ཅམ་ན། རྟེན་གས་རིམ་ལ་བསྟོམ་དོན་མི་གདའ་ལོ། རྒྱུ་

གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་རྟོགས་ཅམ་ན། ཟུང་འཇུག་ལ་བསྒྲོམ་དོན་མི་གདའ་འོ། འདི་ལྟར་བགྲིས་པས་མ་བདེ་ན། ལྷང་བ་ལྷ་སྐྱར་ཤེས་ན་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། གྲགས་སྟོང་སྒྲགས་སུ་
 ཤེས་ན་བསྒྲས་པ་ཡིན། འདམིགས་མེད་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་ན་རྫོགས་པ་ཡིན། འདགག་སྐྱབ་གཉིས་སུ་མེད་ན་ཟུང་དུ་ཆུད། མཐའ་བྲལ་ལ་ལྷ་བ་མི་རེ་བས། འདུ་མས་ཀྱང་ཕན་པ་
 མི་གདའ་འོ། སྐྱེ་མེད་ལ་ལྷ་བ་མི་རེ་བས། རྫོགས་ཆེན་གྲིས་ཕན་པ་མི་གདའ་འོ། འདམ་མེད་ལ་ལྷ་བ་མི་རེ་བས། བྲག་ཆེན་གྲིས་ཕན་པ་མི་གདའ་འོ། ལྷན་གྲུབ་ལ་བསྒྲོམ་
 པ་མི་རེ་བས། སྐྱོ་བདེས་ཀྱང་ཕན་པ་མི་གདའ་འོ། རྟོགས་མེད་ལ་བསྒྲོམ་པ་མི་རེ་བས། སྟོང་ཉམས་གྲིས་ཕན་པ་མི་གདའ་འོ། གསལ་སྟོང་ལ་བསྒྲོམ་པ་མི་རེ་བས། འ
 རིག་གསལ་གྲིས་ཕན་པ་མི་གདའ་འོ། ལྷགས་འབྱུང་ལ་སྟོད་པ་མི་རེ་བས། མ་བཅོས་པས་ཕན་པ་མི་གདའ་འོ། འདགག་མེད་ལ་སྟོད་པ་མི་རེ་བས། འདུ་ཤར་གྲིས་ཕན་པ་མི་

[illegible]

ཡིན། །ཉམས་ཏྲོགས་ལ་སྤང་སྤང་མི་འདུག་ཀྱང་། །དུག་གསུམ་རྩ་བ་ཤེས་ན་འབྲས་བུ་ཡིན། །གཉིས་འཛིན་ལ་སྤང་སྤང་མི་འདུག་ཀྱང་། །ཆགས་ཞེན་ལམ་དུ་འབྱེད་ན་སྤྱོད་པ་
 ཡིན། །དེ་ལྟར་ཏྲོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས། །དྲན་མེད་སེམས་ཀྱི་གཞི་མོ་ཡིན། །དྲན་པ་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡིན། །འཁོར་འདས་ཀྱི་
 གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་བ་ཡིན། །འཁོར་འདས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན། །མི་ལམ་དང་ནི་སྦྱུ་མ་ལ། །ཨ་འཐས་སུ་འཛིན་པའི་མི་རེ་སྟུན། །ལས་ངན་གསོག་པ་ཤིན་ཏུ་
 སྟུན། །ཏྲོགས་པས་གནས་ལུགས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན། །སྦྱབ་པ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས། །སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན། །ཐམས་ཅད་གནད་ཀྱིས་བེན་པ་ལ། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་
 འབྲས་རྩ་བ་ཡིན། །སློབ་ལ་དབྱིངས་སུ་དག་ཅུམ་ན། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་རྩི། །དེ་ལྟར་ཏྲོགས་པའི་སྦྱེས་བུ་དེས། །ཅ་དང་རྒྱུད་དང་ཡི་གེ་རྣམས། །རིག་པ་ཁམས་ཀྱི་

<p>འ བུ་བདུན་བྱེད་ འ</p>	<p>༄༅། བྱེད་པ་ཀུན། །འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནང་ནས་ཕྱི། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཆགས་སྤང་རྣམས། །རྟིན་འབྲེལ་གནད་རྣམས་སྤྱི་ནས་ཕྱི། །སྤྱི་དང་ནང་གི་རྒྱ་འབྲས་རྣམས། །རྟིན་འབྲེལ་གནད་དུ་གཅིག་པ་ནི། །རྒྱ་འབྲས་གསང་བར་ཕྱིས་པ་ཡིན། །ཕུང་པོ་དག་དང་ཁམས་རྣམས་དག །སྐྱེ་མཆེད་དག་དང་གཟུང་འཛིན་དག །གཉིས་མེད་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་དག །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན། །དེ་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱིས་གཅིག་གི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན། །ལྟ་བུ་རྟོགས་པས་སྟོང་པ་ཡིན། །སྟོམ་པ་ཉམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཡིན། །སྟོད་པ་སྟོད་པས་སྟོང་པ་ཡིན། །འབྲས་བུ་བྱུ་བ་པས་སྟོང་པ་ཡིན། །རྒྱ་ནི་དངོས་པོས་སྟོང་པ་ཡིན། །འབྲས་བུས་འབྲས་བུ་སྟོང་པ་ཡིན། །རྟིན་ནི་རྟིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན། །ཡུལ་ནི་ཡུལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན། །ཆགས་སྤང་ཆགས་སྤང་དག་གིས་སྟོང་། །བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་ཡིས་སྟོང་པ་ཡིན། །བཟླས་བརྗོད་སྤྱགས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 173</p>

གྲིས་སྟོང་པ་ཡིན། རྫོགས་རིམ་སྟོ་ཡིས་ཆོས་གྲིས་སྟོང་། སྟོ་ཟད་ཆོས་ཟད་ཡིན་པས་སྟོང་། ལམ་ཟད་གཉེན་པོ་ཟད་པས་སྟོང་། བདེ་བའི་རང་བཞིན་བདེ་བས་སྟོང་། རྟུག་བསྐྱལ་རང་བཞིན་རྟུག་བསྐྱལ་སྟོང་། ཆོས་བརྒྱད་ཆོས་བརྒྱད་དག་གིས་སྟོང་། ཁྲིལ་གྲིས་དྲིལ་ན་འདི་ལས་མེད། འཁོར་བ་འཁོར་བར་རང་གིས་སྟོང་། འདས་པ་འདས་པ་རང་གིས་སྟོང་། བདེན་རྒྱན་གཉིས་པོ་གཉིས་ཀས་སྟོང་། སྟོ་བྲལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་པ་ཡིན། ཡིད་ཆེས་རང་གིས་སྟོང་པ་ལ། བཟའ་གཏད་མེད་པའི་ས་ལ་ཞོག །
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ངང་ལ་ཞོག །ཤུག་ལྟོ། སྤྱི་མེད་ཆོས་སྐྱོད་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཡིས། སྤྱི་མེད་གསང་སྔགས་རྒྱལ་པོའི་བཅུད་བསྐྱེས་ནས། སྤྱི་མེད་སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གསལ་དོན་དུ། སྤྱི་མེད་ཅུ་རྩ་རྒྱུ་འབྲས་མ་འདི་མཛད། དག་བ་སྤྱི་མེད་ཟླ་ལྷ་རྩམ་དགར་
 བས། འགྲོ་བའི་ལུས་ཀྱི་ཅུ་རྩ་རྒྱུ་རྩམ་དག་ནས། ཡེ་ཤེས་ཅུ་རྩ་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གྲིས། འགྲོ་བའི་ལུས་བསལ་ཆོས་སྐྱོ་མཛད་གསལ་ཞོག།

॥སྐྱེ་མཁྱེ་ལོ། ॥

༧

ལྷོ་

ཨ

༄༅། ཅིག་ཆར་རིམ་གྱིས་དོ་སྤོང་ལུས་དག་མ་དག་གི་རྣམ་དབྱེ་ཐབས་ལམ་
ཆོག་ས་བཅད་མའི་དོ་སྤོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། ཟིན་ན་སྒྲིག་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་། མེ་རྒྱུད་ཟིན་ན་སྒྲིག་བུ་མེ་བྲེར་ལྟ་བུ་འེ་རྟགས་འོང་། གསལ་སྟོང་རྒྱན་ཆད་
 མེད་པའི་ཉམས་ཤར། དེའང་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ལ་རེས་འོང་རེས་མི་འོང་བ་ཡང་ཡོད་གསུང་། གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་བརྒྱད་ནི།
 ས་རྒྱུད་དབུ་མ་ལ་ཟིན་ན། །ལུས་ནི་ཡང་ཞིང་རྟ་རྟར་མགྲོགས། །གཉིད་ཀྱང་སྒར་བས་རྒྱུད་དུ་འགྲོ། །རྒྱུད་ཟིན་པའི་ཕན་ཡོན་

ཐབས་ལམ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བཅུད་མའི་རྒྱུ་

ནི། །ལུས་སྐྱམ་རྩལ་ཤས་རྒྱུ་བར་འགྱུར། །མེ་རླུང་ཟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །ཤ་བཀྲག་གསལ་ཞིང་སྤོ་ཞིག་མེད། །རླུང་གིས་རླུང་ཟེན་ཕན་ཡོན་ནི། །ཁྱེན་ལ་འགྲོ་ཡང་ཐང་མི་
ཆད། །ལུས་ནི་བདེ་ཞིང་བྱ་ལྟར་ཡང་། །ནམ་མཁའི་རླུང་ཟེན་ཡོན་ཏན་ནི། །ཅིག་པ་རི་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད། །ཡང་ན་ཉམས་ལ་དེ་ལྟར་འོང་། །མི་ཡིས་མི་མཐོང་བ་ཡང་
ཡོད། །ཐིག་ལེ་དབུ་མར་ཟེན་པའི་རྟགས། །ཟླ་བའི་ནང་དུ་གྲིབ་མ་མེད། །ལུན་ཁུང་བསྐྱད་ཀྱང་ཟླ་ཤར་འདྲ། །ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་ཉི་མ་ལ། །བསྐྱད་ཀྱང་གྲིབ་མ་འབྱུང་བ་
མེད། །སྤྲིག་ཅན་གང་རུང་རྩུ་རྩུ་འོངས་ཀྱང་། །སྤོད་སྤྲིང་མི་འདོད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །ཀྱུན་དུ་བྱོན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དག་དུ་ཡང་། །ལ་ག་པ་བརྒྱུད་
བསྐྱམ་ཅམ་གྱིས་འཁོར། །དེ་ནི་གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་ཡིན། །མཐར་ཐུག་པ་ཡི་འབྲས་བུ་ནི། །ལྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་གདུལ་བྱ་ཡི། །དོན་ལ་

ཕག་གྲི་བཀའ་འབུམ་

༡། ཆགས་ཐོགས་མེད་པ་འོ། གཏུམ་མོ་བསྒྲོམས་པས་རྩ་ཁ་འབྱེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། ། ༢། བཟོ་གུ་རུ་
དཔལ་རྒྱ་རོ་པའི་གདམས་པ་འདི་ལ་སྦྱར་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན། དེ་འབྲི་སྒྲོམ་རས་པས་ཆོས་
བརྩུར་བཞེད་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས། གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་བསྒྲོམ་པ་དང་གཅིག་ ཁེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་གཉིས་ལས། གཅིག་ཅར་བ་ལ་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་ནས། འོད་གསལ་བསྒྲོམ་པ་དང་གཉིས། རིམ་གྱིས་པ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དང་ཅེས་པ། ཆོས་གང་བསྒྲོམ་ཡང་ཡི་དམ་བསྐྱེད་རིམ་ཞིག་
དགོས་པ་དང་གསུམ། རང་རིག་ལྟག་པར་གནས་ལ་གྲོང་འཇུག་དང་། འཕོ་བ་དང་མི་ལམ་བར་དོ་སྟེ། རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་པ་དང་བདུན། གྲོལ་ལམ་གྱི་ཆོས་དེ་རྣམས་གང་

བསྐྱོམས་ཡང་། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས། སྤྱིན་ལམ་དང་གོལ་ལམ་གཉིས་སུ་འདུས་པས་སྤྱོན་དུ་འགྲོ་བ་དབང་བཞི་རྫོགས་པ་དང་བརྒྱད། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་རྣམས་
གང་རུང་བསྐྱོམས་པས། འབྲས་བུ་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་དྲོད་དང་བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟོག་པ་དང་། རྟགས་ལྔ། ཕན་ཡོན་བརྒྱད། བྱ་བ་ཆེན་
བརྒྱད། ལས་བརྒྱད། སྤྱིན་ལས་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ནི། ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱ་བ་ཅེས་བྱ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། རང་དོན་ཆོས་སྐྱེ་
དང་། གཞན་སྤང་གཟུགས་སྐྱེ་སྐྱོ་ཆོགས་སུ་འབྱུང་བ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དང་གཉིས་ཏེ་བཅུ་ལོ། །རས་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ཀྱིས། རྗེ་རྟེ་ལོ་པ་ལ་གདམས་ངག་གི་བཀའ་
ཆེན་བཞི་བབས་པ་ཡང་། བསྟེ་བ་སྒྲོར་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། དང་པོ་ལམ་དང་རང་བཞིན་བསྟེ་བ་ནི། གཏུམ་མོའི་སྐབས་སུ་དྲོད་ཀྱི་སྐྱ་བྲིད་ནས་རྟགས་བཅོ་བརྒྱད་མན་ཆད་འབྱུང་

<p>༡</p> <p>ཡིན།</p> <p>ཐུ</p> <p>མ</p>	<p>༡། །བ་ལམ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱུ་དབུ་མར་ཞུགས་ཏེ། རང་སེམས་བདེ་ཆེན་དུ་ཐོན་པའི་དུས་སུ། ཉམས་རྟོགས་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་ཤར་བ་དེ་རང་བཞིན་</p> <p>ཡིན། དེ་གཉིས་སྒྲིམ་དམ་པའི་གདམས་ངག་གི་གནད་གྲིས། གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་བ་དང་གཅིག་ །འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་བ་དང་། མཆེད་པ་དང་ཉེར་ཐོབ་སྒྲུབ་</p> <p>པའི་དུས་ཚུན་ཆད་ལམ་ཡིན། ཐོབ་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ། གསལ་སྒྲོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཤར་བ་དེ་རང་བཞིན་ཡིན། དེ་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་བ་དང་</p> <p>གཉིས། མི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་གཟུང་བ་དང་། སྒྲུབ་བ་དང་། སྟེལ་བ་དང་། ཡང་སྒྲུབ་བ་དང་། སྒྲུ་མར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཚུན་ཆེད་ལམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་རང་</p> <p>བཞིན་ཡིན། དེ་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་བས། གཅིག་ཏུ་གྱུར་ན་ལམ་དང་རང་བཞིན་འདྲེས་པ་ཡིན་པ་དང་གསུམ། བར་དོའི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་ཚུན་ཆད་ཐིམ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>181</p>
---	---	---

འགྲོས་གྱི་རིམ་པས་ལམ་ཡིན། སྤྱ་རགས་ཐིམ་པའི་རྗེས་ལ་འོད་གསལ་ཤར་བ་དེ་རང་བཞིན་ཡིན། དེ་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་བས། ལམ་དང་རང་བཞིན་འདྲེས་པའི་དུས་སུ་
 སངས་རྒྱས་པར་བཞེད་དོ། །དབང་པོ་འབྱིང་ཉམས་སྦྱོང་དང་འཆི་ཀའི་ཤེས་པ་བསྐྱེ་བ་ནི། གཏུམ་མོའི་ཉམས་ཅི་ཡོད་པ་དེ་འཆི་ཁར་སྦྱིན་པ་དང་། རྟེ་བའི་ཨུམ་ལ་བསྐྱེས་ལ་འོད་
 གསལ་འོས་གཟུང་། འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་ཡོད་ན། དེ་སྦྱིང་ཀའི་རྩྭ་ལ་བསྐྱེས་ལ། དེའི་ངང་ལ་གནས་པར་བྱ། ཆི་ལམ་གྱི་ཉམས་ཡོད་ན། མགྱིན་པར་ཨོམ་ལ་བསྐྱེས་ལ་འོད་
 གསལ་ལ་འོས་གཟུང་། འཕོ་བའི་ཉམས་ཡོད་ན། དེ་ཐིག་ལེ་འམ་ས་བོན་གང་རུང་ལ་བསྐྱེས་ལ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་འོས་གཟུང་སྟེ། དེའི་ངང་ལ་སངས་རྒྱས་པར་བཞེད་
 དོ། །དབང་པོ་ཐ་མ་ནི་སྦྱུ་མ་དང་གསུམ་རྒྱུད་ཏུ་བསྐྱེ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྦྱང་བ་ལ་སྦྱུ་མར་མ་ཤེས་ན་ཆི་ལམ་མི་ཟིན། དེ་མ་ཟིན་ན་བར་དོ་མི་ཟིན་ཏེ། ཡང་སྦྱིད་པ་ཉིང་མཚམས་

<p>༡</p> <p>ལྷན་པ་</p> <p>མ</p>	<p>༄༅། སྒྲོལ་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་པས། དང་པོ་སྒྲོལ་བ་འདི་སྒྲོལ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་གདམས་ངག་བཞིན་བསྒྲོལ། དེ་མི་ལམ་དུ་བསྐྱོད། དེ་གོམས་པར་བྱས་ནས་བར་དོ་དང་པོ་འདི་འོད་གསལ་དང་བསྐྱོད། དེ་མ་ཟེན་ན་གཉིས་པ་སྒྲོལ་ལུས་ངོས་གཟུང་། དེ་མ་ཟེན་ན་མངལ་སྒྲོལ་དགག། དེས་མ་ཁེགས་ན། སྒྲོལ་བ་གདམ་པ་ལ་སོགས་བྱས་པས། རྒྱུད་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འབྱུང་རོ། །དགོ་མཁེས་གཞུང་པས་བསྐྱོད་འཕོ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་ནི། གོམས་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་གང་ཡོད་དང་སྒྲུབ་ཏེ། མ་བསྒྲོལས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི། འཕོ་བ་ལམ་གྱི་འཕྲུག་སྒྲུབ་ཟེར་ནས། རབ་འོད་གསལ་ལ། འབྱིང་སྒྲོལ་ལུས། ཐ་མ་བསྐྱོད་རིམ་ལ་སོགས་པས་འཕོ་བའོ། །བསྐྱོད་པ་ནི་གོང་དང་འདྲའོ། །ལམ་དེ་རྣམས་གང་རུང་བསྒྲོལས་པས། འཆི་ཁར་ཚུན་ཆད་དུ་གྲོལ་ན། དེ་ལ་བཙུན་འགྲུས་ཅན་ཟེར་བ་ཡིན། དེར་མ་གྲོལ་ནས་བར་དོ་ལ་རག་ན། དེ་ལེ་ལོ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>183</p>
---------------------------------	--	---

ཅན་བར་དོར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། གཉིས་སུ་འདོད་པ་ནི། སེ་བན་སྟོན་ཆུང་གི་ལུགས་སོ། །ཇི་སྐམ་པོ་པས་བཞིར་བཞེད་པ་དང་། རྩལ་རྩལ་འོང་བ་ནི་གཞུང་ན་གསལ་
 ལོ། །ལུས་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ངོས་འཛིན། ཆོས་གཉིས་གསུམ་བཞི་རྩལ་བཅུའི་དབྱེ་བའི་ཞིབ་ཆ། འདོད་ལུགས་གྱི་བཞེད། སེམས་གཅིག་ཅར་
 དང་། རིམ་གྱིས་པའི་ངོ་སྟོད། ལུས་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་གཏན་འབེབས་རྣམས། བྱིར་བཏོན་དུ་ཡི་གེར་བྲིས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དག་བ་དེས། །བདག་མཐོང་ཐོས་རེག་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །།ཨོྃ ཡེ་རྩྭ་ཉེ་དུ་པ་ལྷ་ལྷ་ཉེ་དུ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་གཏོ་བྱ་ཤ་དཏ། ཉེ་རྩེ་ཡེ་ནི་རོ་རྩེ་ཨེ་ཨྲ་དི་མ་རྩེ་བྲ་མ་
 ཆེ་སྒྲུ། །ཨོྃ ཡེ་རྩྭ་ཉེ་དུ་པ་ལྷ་ལྷ་ཉེ་དུ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་གཏོ་བྱ་ཤ་དཏ། ཉེ་རྩེ་ཡེ་ནི་རོ་རྩེ་ཨེ་ཨྲ་དི་མ་རྩེ་བྲ་མ་ཆེ་སྒྲུ། །སྐྱེ་མཁུ་ལོ། །

Л



། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོ་བ་ནི།

རང་ཉིད་ལྟར་བསྟོམ་པའི་སྤིང་ཀའམ་སྟེ་བར་པ་རྣམས་ཟླ་བ་ལ་སྟོང་བསམ་སྟེ། དེའི་འོད་གྱིས་སྒྲུང་གིད་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྒྲུ་ལ་

[illegible]

༡། ཁམ་དག་ཉིད་ལ།

ན་མོ་གུ་རུ། འཆི་ཁའི་གདམས་ངག་ལུས་བཅས་ཏེ་འཕྱོ་བ་ནི། ནམ་འཆི་བར་ངེས་པའི་ཆོ། ཟློ་གཡས་པ་ས་ལ་ཕབ། མགོ་

བྱང་དུ་བསྟན་ནས་དབུགས་སོང་ན། ལྷ་མིའི་ལུས་འཐོབ་ཅེས་རྒྱད་དང་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་སྐད་གསུང་། རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་གིས་ཀྱང་བདེན་ནམ་སྙམ་སྟེ། མི་སྤྲིག་པོ་ཆེ་ལ་བྱས་
པས་འཕྲལ་ལ་ལུས་འགྱུར་ནས་འགྲོ་བར་འདུག །ལུས་འགྱུར་ནས་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ། ཡི་དྲགས་ལ་གཏོར་མ། ཆོགས་གསོག་ཁོའི་དོན་དུ་བྱས་པས་

84

[illegible]

༧

ཕྱི་

ལ།

༄༅། །ལྷ་ལྷ་པའི་ཐབས་ལམ་རྫོ་རྫོའི་ཚིག་གསུམ་དག་བའི་ལཤེས་གཉེན་ལག་
གྲོང་པ་ལ་གནང་བ་གདམས་པ་ཉིང་བྱ་མ་བཞུགས་སོ།།

༡། ར་མོ་གུ་རུ། བྲ་མ་རྣམས་ལ་ར་མོ། རྩོད་ལྷན་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་ནི། ལངས་རྒྱས་ལྷན་ཐུབ་པ་
 རྩོན། ལས་སྤྲུགས་རྩོ་ཐེག་པ་ནི། རྩོ་མ་བྱུང་ད་མི་འབྱུང་། ལས་ལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ཐ་མ་ཐུག་ན་རྩོ་
 ཡིན། རྩོ་ཡི་དུས་སུ་གསང་སྤྲུགས་འབྱུང་། རྩལ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ། རྩོ་སངས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྲུ་དན་འདས། རྩོ་ནི་

༄༅། །བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་འི། །བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉ་ས། །འོ་ཇེ་ཐེག་
 པ་འི་སྒོ་ནས་ནི། །ཅིག་ཅར་བ་ཡི་གདམས་ངག་བསྟན། །ལྷ་སྒྲུབ་ཅེས་བྱ་འི་དག་སྒོང་གིས། །མ་ཡིས་བྱ་ནི་སྒོང་བ་ལྟར། །འི་མ་
 གྱིས་པ་ཡི་གདམས་ངག་བསྟན། །དེ་བས་ཅུང་ཞིག་སྤྱི་བ་ན། །ཤར་སྤྱོད་ས་ཀམ་རུ་འི་ཡུལ་དུ་ནི། །ཀམ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །

རང་བཞིན་གྱི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །རོ་རས་གྱིས་ནི་སྦྱང་དགྱིས་པའི། །ལྷ་མ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིས། །བརྩ་གཉིས་བར་དུ་འོད་གསལ་
བསྐྱེམས། །གཉིད་གྱིས་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ། །དེ་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་ན། །རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཏི་དང་། །རྩི་ཐུག་པ་ཆེན་པོ་དང་། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་
པ། །འོ་ལ་ནི་དུས་ནི་མཚུངས་པར་གདའ། །རིན་པོ་ཆེས་ནི་ཀུན་ལ་གསལ། །རྣལ་འབྱོར་ཨེ་ཤེས་པ་ཡིན། །ཀུ་ལུ་ལུ་ཡི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །ལྷ་མ་པ་ཡི་གདམས་ངག་
རྣམས། །མང་དུ་གསལ་ན་ཞིང་ཉམས་སུ་སྦྱངས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོག་བསྟུས་ནི། །རྩི་ཐུག་གསུམ་བྱ་བ་ཡོད། །ལྷ་བའི་དོན་གྱི་གདམས་ངག་དང་། །སྐྱོམ་པ་ཡི་ནི་
གདམས་ངག་དང་། །ཐབས་ལམ་སྐྱོར་དང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་གསུམ་དུ་གནས། །ངོས་བབྱང་བ་ཡི་གདམས་ངག་དང་། །བསྟན་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །

༡	༄༅།	།གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཞོན་པར། །བྱ་བའི་གདམས་ངག་གསུམ་དུ་གནས། །ཞལ་གདམས་དྲེ་རྩེ་ཆེན་པོ་འདི། །གསོལ་བཏབ་ནས་ནི་ཡི་གེར་	Sung-rat, Gyun-pel Khang
༢	ཞུས། །ལུང་ཐོབ་གསུང་སྒྲོས་ཅི་བཞིན་དུ། །དེ་ལས་དང་པོ་ངོས་བཟུང་ནི། །རྣམ་པ་དུག་ཏུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གསེར་རྣམས་གཡའ་དང་བཅས་པ་དང་། །གཡའ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་		
༣	ཡིན་ཡང་། །གསེར་གྱི་གཞིས་ལ་བྱུང་པར་མེད། །བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་གསེར་གྱི་གཡའ། །གསེར་མཁན་མཁས་པས་དབྱེ་རུ་ཡོད། །བརྒྱུད་ས་དང་བསྐྱེད་ས་དང་བཙོས་ནས་		
༤	ནི། །སྦྱོང་བྱེད་བཅས་པའི་ཐབས་གྱིས་ནི། །གསེར་གྱི་དྲི་མ་དག་འགྱུར་ཏེ། །ཞུན་མས་རིན་ཆེན་བཞེངས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཉིད་དོ་བོ་ལ། །སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་བྱུང་		
༥	མེད་ཀྱང་། །རྣམ་ཏྲོག་ཆོས་ཉིད་སྒྲིབ་པ་མེད། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་ཏྲོག་བསལ་བ་མེད། །གསེར་མཁན་མཁས་པ་ཅི་བཞིན་དུ། །བླ་མ་མཆོག་ལ་བསྟེན་བྱས་ནས། །རྣམ་ཏྲོག་དྲི་མ་	191	

བསལ་རྒྱ་ཡོད། མེས་གུས་སྤྲུལ་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས། འད་པོ་ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་ལྡོག། བར་དུ་རང་དོན་རྟོག་པ་འགག། ཐམ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེན་དང་ཆགས་
 པའི་རྟོག་པ་འགག། ཆོས་ཉིད་རང་དགར་གནས་པ་དེ། སྐྱ་གསུམ་འབྲས་བུ་རང་ལ་འཆར། འབྱུང་བ་མེད་པར་ངོས་བཟུང་བའོ། གཉིས་པ་རྒྱ་ནི་རྟོག་མ་དུངས། རྒྱ་ཡི་
 རང་བཞིན་དུངས་པ་ལ། རྟོགས་པས་དུངས་པར་འདོད་པ་ནི། དེ་ནི་ངལ་བ་དོན་མེད་ཅིང་། དཀྱུགས་པས་དུངས་པ་ག་ལ་སྟི། མ་དཀྱུག་རང་དགར་བཞག་ན་དུངས། འ
 དེ་བཞིན་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱང་། རང་བཞིན་གདོད་ནས་དུངས་པ་ལ། སྟོ་བུར་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྟོག། རྟོག་པ་དུངས་པར་འདོད་པ་ལ། མཚན་བཅས་དགོ་བ་གང་
 བསྐྱེམས་ཀྱང་། རྟོག་པ་དུངས་པ་ག་ལ་སྟི། སྤྲུལ་དམ་པའི་དྲིན་ཐོབ་ནས། མ་བཅོས་རང་དགར་བཞག་ན་དུངས། རང་སེམས་གདོད་ནས་དུངས་པ་ལ། རྟེན་གྱིས་

༥	༄༅། །དྲུངས་པར་བྱས་པ་མེད། །རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་དྲུངས་པ་ལྟར། །དེ་དང་འདྲ་བར་ངོས་བབྱུང་ངོ་། །ངོས་བབྱུང་གསུམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་
༦	ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ། །སྟོ་བྱར་སྦྱིན་ནི་འབྲིགས་པ་ཡིས། །ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་བཀག་གྱུར་གྱུང་། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་གཞོད་མ་བསྐྱུལ། །སེར་བུའི་རྒྱུན་ནི་བག་ཙམ་གྱིས། །
༧	སྦྱིན་ནི་ནམ་མཁའི་རང་དུ་དྲུངས། །དེ་བཞིན་རང་གི་ཆོས་ཉིད་གྱུང་། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། །རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྦྱིན་དང་འདྲ་བས་བཀག་གྱུར་གྱུང་། །
༨	ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་གཞོད་མ་བསྐྱུལ། །བྲམ་དམ་པའི་གདམས་ངག་གིས། །རྣམ་རྟོག་སེམས་སུ་ངོ་སྤྱད་ནས། །སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་རྟོགས་ཙམ་ན། །ཆོས་ཉིད་རྟོག་པ་སྤངས་པ་
༩	མེད། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་བཞིན། །འདུས་མ་བྱས་སུ་ངོས་བབྱུང་ངོ་། །ངོས་བབྱུང་བཞི་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ངོས་ཤེས་རྩུང་ཞིག་སྦྱེས་པ་ནས། །ཆོས་གཅིག་ལྷ་བ་མཐོང་།

བ་བཞིན། །འཕེལ་ཞིང་ཉ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཟླ་བ་རང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །འཕེལ་འགྲིབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རི་བོ་དག་ལ་ཁོར་ཡུག་གིས། །སྒྲིང་བཞི་དག་གིས་མི་རྣམས་
 ལ། །འཕེལ་འགྲིབ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་། །རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ། །འཕེལ་འགྲིབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་སྒྲུབ་འབྲུག་གིས། །སྒྲུབ་མའི་གདམས་
 དག་ཉམས་སྒྲུངས་ན། །རང་སེམས་ངོ་བོ་མཐོང་བ་སྟེ། །ཆོས་གཅིག་ཟླ་བ་ཤར་བ་བཞིན། །རིམ་གྱིས་པ་ཡི་གང་ཟག་ལ། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་རྒྱ་ཡོད། །མཐར་ཐུག་ཟླ་
 བ་ཉ་བ་བཞིན། །གཅིག་ཆོད་དུ་ནི་རྟོགས་གྱུར་ན། །བརྒྱ་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བྲ། །འཕེལ་བའི་ཕྱོགས་ནས་ངོས་བབྱང་བའོ། །ངོས་བབྱང་ལྟ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །རྒྱ་མཚོ་ནང་གི་ནོར་བུ་
 རོ། །ལེན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས། །ནོར་བུའི་རིགས་ལ་མཁས་པ་ཡི། །བེ་རྒྱ་ཡི་དོ་སྒྲུངས་ཏེ། །གཞན་གྱིས་ནོར་བུ་མཆིང་བུ་སྒྲུངས། །བེ་རྒྱ་ནི་ལེགས་སྒྲིས་ཏེ།

༧	༄།	༥༥
༨	༥༥	༥༥
༩	༥༥	༥༥

ཁྱམ་ཁན་གྱིས། །འཐག་དང་འཆོད་པའི་སྒྲོར་བ་དང་། །ཁྱ་ཤིང་བར་དུ་བཙོར་བྱས་ནས། །ཏིལ་དང་ཏིལ་མར་དྲངས་སྟིགས་སྟེ། །ཡོད་པ་ཀ་སྒྲུལ་མེད་པ་དེ། །མདོན་དུ་གྱུར་པ་
 རོ་མཚར་ཆེ། །མར་ཁུ་ཕལ་ལ་ལྟོག་མི་སྟིད། །ཏིལ་དུ་སོང་གིས་དོགས་པ་སྤང་། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཏིལ་ལ་ཏིལ་མར་བྱབ་པ་བཞིན། །ཆོས་སྐྱ་སྐྱེ་བ་མེད་
 པས་བྱབ། །བྱབ་པ་སྤུས་ཀྱང་ཤེས་པ་མེད། །སངས་རྒྱས་ནས་ནི་ད་ལྟའི་བར། །དོན་བརྒྱད་མ་ཆད་བྲམ་ཡིས། །སྤྱངས་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ། །སེམས་གསུམ་མདོན་དུ་
 བསྒོམ་བཅུག་སྟེ། །སྟོན་ལམ་རིན་ཆེན་དབང་བཞི་བསྐྱར། །སྐད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་བསྒོམས་བྱས་ཏེ། །བྲམ་སྟེ་བོར་མོས་བྱས་ལ། །ཚོལ་སྐྱབ་བྲལ་བའི་ཁྱ་ཤིང་གིས། །ལྷག་
 པའི་དང་དུ་བཙོར་བྱས་ན། །ཞེན་འདོད་བྲལ་བའི་ཉམས་སྟོང་འཆར། །རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱར་སངས་ཀྱིས་རྟོགས། །རེ་དོགས་མེད་པའི་མར་ཁུ་དེ། །ཅུ་བྲལ་དང་དུ་དྲངས་ནས་ན། །

༡	༄༅། །རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ། །རྣམ་རྟོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ག་ལ་སྟིང། །ཆོས་ཉིད་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང། །བྱུང་པའི་དཔེ་རུ་ངོས་བབྱུང་ངོ། །དེ་ཆོ་ལྷ་
༢	བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ངེས་ཤེས་སྒྲེ་ན་རྟོགས་པ་ཡིན། །རྫོ་རྫེའི་ཆོག་ནི་དང་པོ་ཡི། །བསྟེན་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། །སོ་མ་རང་དག་ལྷུག་པ་གསུམ། །མ་བཅོས་པ་དང་རྣམ་
༣	བཞི་འོ། །སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་མ་བསྟེན་ཅིང་། །རྣམ་རྟོག་རྒྱུད་གིས་གཡེངས་གྱུར་པས། །གོ་ལ་ས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས། །མི་བལྟ་བ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ། །གཡས་སུ་མི་བལྟ་
༤	གཡོན་དུ་མིན། །དབུས་སུ་དག་གྱུང་མི་བལྟ་འོ། །དེ་ཡི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །གཡས་ནི་གཟུང་བའི་རྟོག་པ་ཡིན། །གཟུང་ཡུལ་དུ་ནི་བྱས་ནས་སྟུ། །དགོ་བ་མཆོན་བཅས་ཅི་བྱས་
༥	པ། །སྒྲིན་དང་ཚུལ་གྱིས་ས་བཟོད་པ་དང་། །བཙོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་དེ་བཞིན་ཏེ། །གང་ཟག་དགོ་བ་བསོད་ནམས་གསུམ། །ཡང་དག་ཏུ་ནི་བྱས་ནས་སྟུ། །ད་རྒྱལ་རྫོམ་པ་

ཆེན་པོ་འབྱུང་། རྟག་ལྟ་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བྱ། དེས་ནི་སངས་རྒྱས་ག་ལ་ཐོབ། རྟན་ཐོས་དང་ཡང་ཐོབ་པ་མིན། དེ་ནི་གོ་ལ་ས་ཆེན་པོ་ཡིན། གཡེན་དུ་ལྟ་བ་འཛིན་རྟོག་ཡིན། རྟོང་ཉིད་རྟོས་བྲལ་ཡིན་ནོ་ཟེར། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཆོག་ཏུ་གཟུང་། རྒྱ་འབྲས་ཆོས་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ། ཆད་ལྟ་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བྱ། མེད་པར་ལྟ་བས་རྩ་བ་གཙོད། མེད་པ་པོ་
 ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། ཞེས་རབ་རྒྱུད་ལྟན་ཕུང་བར་འགྱུར། དེ་ནི་གོ་ལ་ས་ཞིན་ཏུ་ཆེ། དབུས་སུ་ལྟ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། གསང་སྤགས་བསྐྱེད་རྩོགས་
 གཉིས་པོ་དང་། ཐབས་དང་ཞེས་རབ་གཉིས་པོ་ཡང་། ཟུང་འཇུག་ཏུ་ནི་སྒྲོམས་ཟེར་ནས། བདག་འཛིན་རྩོལ་ལས་མ་གྲོལ་ཞིང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བྲེས་ཞིང་། རྒྱུང་བ་མཐོང་ན་ཕན་གཞོད་གཉིས། སེམས་ཅན་མཐོང་ན་དབྱ་གཉིན་གཉིས། ལྟ་བ་ཟུང་འཇུག་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། དངོས་འཛིན་འཆིང་བ་མ་གྲོལ་ན། གཟུང་རྟོག་འཛིན་

༡	༄༅།	ཁྱོག་གཉིས་ཀ་ཡིན། ཁྱ་མོ་སེང་གེ་བྱས་དང་མཚུངས། རང་སེམས་ཚོས་སྐུ་མ་སོང་ན། འདྲིས་འཛིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་དེ། ཁོ་མང་བསྟེན་ཡང་
༢		ཡོན་ཏན་མེད། སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ཤིང་ལོ་འདབ་རྒྱས། ཁི་མོ་མེད་པའི་བརྟོས་ཕོར་དེས། ཁ་ཚ་བཏབ་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། འདི་ཡི་སྒྲོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། འདུས་སྐུ་ལྟ་བ་གོལ་ས་
༣		ཡིན། གོལ་ས་གསུམ་པོ་སྤངས་བྱས་ཏེ། སྒྲ་མ་མཚོག་ལ་བསྟེན་བྱས་ནས། ཁོས་གུས་སྦྱིང་གི་དགྱིལ་དུ་བསྒྲོམ། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཁུར་དུ་ཁུར། སྐྱད་ཅིག་དྲན་
༤		ཚོགས་ཡི་དམ་ལྟ། འདི་ལྟར་བྱས་ནས་བསྟེན་ཐབས་བཞི། སྒྲོམ་པའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། འཇིགས་པ་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གང་། གང་ལ་ཡང་ནི་མི་དམིགས་པར་།
༥		སོ་མའི་ངང་ལ་གཞག་པར་བྱ། སོ་མ་དྲངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་དེས། རྣམ་ཁྱོག་ཅ་རྒྱབས་ནི་བར་དེས། རྣམས་སྦྱོང་བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་། སྦྱོང་བ་ལ་ནི་སྦྱོང་བ་རུ། སྦྱོང་

བར་མི་འཛིན་རང་དགར་བཞག། གཉེན་པོའི་སྒྲོ་ནི་མི་བསྒྲོམ་པར། རང་དགའ་ནམ་མཁའ་དག་པ་ལ། གཟུང་འཛིན་སྒྲིན་པ་དྲངས་པར་ངེས། ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འབད་
 མེད་པར། ལྷུག་པའི་ངང་དུ་བཞག་བྱས་ནས། བྱ་བྲེལ་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན། ལྷུག་པ་ས་གཞི་ཡངས་པ་དེར། རེ་དོགས་གཉིས་ཀྱང་བྲལ་བར་ངེས། མ་བཙུག་གཉེན་
 མའི་ལམ་མཆོག་དེས། ལྷང་མེད་ངང་ལ་འགྲོ་བར་ངེས། དེ་ནི་བསྟེན་ཐབས་བཞི་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་གྱི་དྲི་མ་བྱུང་བྱུར་ན། ལྷེངས་ན་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་འཕང་། སྒྲུ་མ་
 མཆོག་ལ་མོས་གུས་སྦྱེད། སྦྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཆོད་པ་དབུལ། རང་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟེམ། ལྷེངས་པའི་སྒྲོན་ནི་དྲངས་པར་འགྱུར། རྒྱོད་ན་རྒྱ་མཆོའི་གཉིད་དུ་
 བསྐྱར། སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གོང་དང་མཚུངས། རྒྱོད་པའི་སྒྲོན་ནི་དག་པར་འགྱུར། ཞེན་དང་ཆགས་པ་བྱུང་བ་ན། སྒྲུ་མའི་མཐིལ་དུ་སྦྱ་བར་བྱ། སྒྲུ་མ་ཇི་བཞིན་མི་

༥	༄༅། །ལམ་བཞིན། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་སྤྱད་པ། །སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱད། །གཡེང་བདུད་ལ་སོགས་བྱུང་གྱུར་ན། །རི་བོའི་རྩེ་ལ་གཞག་
༦	པར་བྱ། །བརྟན་ཞིང་འགྱུར་བ་མེད་པར་བཞག། །བདུད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མང་གིས་གྱང་། །བསྐྱ་ན་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །སྤྱི་བདུད་དང་ནི་ནང་བདུད་དོ། །གཡེང་བྱེད་ཐམས་ཅད་
༧	སྤྱི་བདུད་ཡིན། །འཇིགས་སྐྱག་ཟུག་དང་ན་ཆ་སྦྱེད། །ནང་གི་བདུད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །འཁྱུ་གིས་བྲིལ་ན་རང་གི་སེམས། །རང་སེམས་བདུད་དུ་མ་ལངས་ན། །བདུད་ཀྱི་ཆོ་
༨	འཕྱུལ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རྒྱན་དུ་ཆེ། །བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕྱུལ་བྱུང་གྱུར་གྱང་། །རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་རྣལ་མར་བཞག། །རི་དང་
	དོགས་པ་རྣམ་པར་བཅད། །སྦྱུ་མ་རྣམ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མཚན་མའི་སྒྲོས་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །རི་རྒྱལ་ལྟན་པོ་ཇི་བཞིན་དུ། །རང་སེམས་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྒྲོམ། །

བདུད་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། སྒྲོན་གྱི་ཉེས་པ་དག་བྱེད་ཅིང་། བསྟེན་ཐབས་བཞི་པོའི་ངོ་བོ་དེ། བསྒྲོམ་པའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། རྩོམ་པའི་ཆོག་ནི་གཉིས་
 པའོ། ། སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། གཞན་གྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་བའི། གདམས་ངག་དག་ལ་རྣམ་གསུམ་ལས། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། རྩོན་གྱིས་མི་གཞོད་བྱ་བ་དང་། རྩུགས་པ་དང་ནི་གཉིད་ཀྱི་སྒྲོན། མི་གཞོད་པར་ནི་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་དང་ཐུག་ཆོམ་སྒྲོན་དག་གིས། མི་གཞོད་པར་ནི་བྱ་བ་དོ། རང་པོའི་དོན་ནི་
 འདི་ལྟ་སྟེ། ལམ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས། ཆགས་བཅས་པོ་ཉའི་ལམ་དང་ནི། ཆགས་བྲལ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཡིན་ནོ། སྒྲི་ཡི་ཆོས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་པོའི་གནས་
 ཐབས་ལམ་དང་ནི། འབྲས་བུ་སྒྲེ་བའི་རིམ་པའོ། རྟེ་ཡི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་ནི་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ། གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཚུ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་

༡	༄༅།	།རབ་ཏུ། །གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བའོ། །ལུས་ནི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་ལུ་དང་། །གཙང་དང་མི་གཙང་ཇུས་དང་ནི། །ལུས་ཀྱི་ཆོས་འདི་གནས་པ་ཡིན། །
༢		།དེ་ཡི་དོན་ནི་རྒྱུད་ན་གསལ། །སེམས་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ། །གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ནི། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནི། །དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ། །དེ་ནི་ད་
༣		རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ཡི་ཐབས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་ཤེས་ན། །རྩ་ཡི་གནས་ལུགས་མི་ཤེས་སོ། །རྩ་ཡི་
༤		གནས་ལུགས་མ་ཤེས་ན། །འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་ནི། །མི་ཤེས་པར་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་མ་ཤེས་ན། །རིག་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །བཞུགས་ས་
༥		དག་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། །དེས་ན་གསང་སྤྲུགས་བསྐྱོམ་པ་ལ། །གཞོན་ཆེས་དང་ནི་གྲོན་ཆེས་ནི། །མི་ཤེས་པར་ནི་གསུང་པ་ཡིས། །སྒྲོམ་པའི་གནད་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་

དོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱིས་པ་བརྩ་དུག་མན་ཆད་དུ། ལྷུས་མ་བརྟས་པས་རྩ་མ་བརྟས། རྩ་མ་བརྟས་པས་ཐིག་ལེ་རྒྱད། ཐིག་ལེ་མེད་པས་རྩ་མ་རྟོག་རྒྱད། རྩ་མ་རྟོག་མེད་ན་
 འདོད་ཆགས་མེད། འདོད་ཆགས་མེད་ན་བདེ་བ་མེད། དེ་ལ་མི་རྟོག་ག་ལ་སྟེ། རྟོག་པོ་དུག་ཅུ་འདས་པ་ནི། ལྷུས་བྱུངས་ཉམས་ཤིང་དབང་པོ་ཉམས། སྒྲོམ་པའི་རྟོན་དུ་མ་
 རལ་དེ། བརྩ་བདུན་ནས་ནི་དུག་ཅུ་འེ་བར། རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྩ་མ་རྟོག་རྒྱུས། དངོས་པོའི་གནས་ཐབས་ཡིན་པར་གསུངས། ལམ་གྱི་གནས་ཐབས་དག་ལ་ནི། གནད་ནི་
 རྩ་མ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས། ལྷུས་དང་ཡུལ་དང་དུས་དང་གསུམ། ཤོ་ཉའི་ལམ་གྱི་ལྷུས་གནད་ནི། ཐབས་གྱི་གཡས་པའི་འོག་ཏུ་བརྩལ། ཤེས་རབ་གཡོན་པའི་འོག་ཏུ་
 བརྩལ། དེ་ནི་ལྷུས་གྱི་གནད་ཡིན་ནོ། ཡུལ་གནད་ལྷུས་རྒྱུ་མཆོན་ལྷན་ནོ། དུས་གནད་གསང་དབང་ཤེས་རབ་གྱི། དབང་ནི་གསུམ་པའི་དུས་ཉིད་དུ། རིག་མ་མཆོན་དང་

༄༅། །ལྷན་པ་ནི། །སློབ་དཔོན་གྱི་ནི་གཡས་སུ་གཞག །ལག་པ་གཡས་པས་འཇུས་ནས་ནི། །སློབ་མའི་གཡོན་དུ་གཏད་པར་བྱ། །དགའ་སྟེར་གནས་
 སྟེར་ལྷ་མོ་ནི། །སྒྲ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་འོང་མ། །བྱངས་ཤིག་བྱངས་ཤིག་སེམས་དཔའ་ཆེ། །བྱངས་ལ་མཆོད་པ་དག་ཏུ་གྱིས། །གཏད་ནས་སྒྲུ་མས་པར་འཇུག་པ་ནི། །
 ལྷན་ཅིག་སྒྲུ་མ་པ་དགའ་བའི་དུས། །དེ་ནི་དུས་གྱི་གནད་ཡིན་ནོ། །ཉམས་དེ་སྒྲུ་མ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་འདི་ལྟར་བྱ། །དང་པོ་རྒྱུད་ལ་སྦྱད་བྱེད། །ཕྱག་
 རྒྱའི་རིགས་ནི་མང་ལགས་གྱུར། །འདི་དུ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །མི་ཡི་བུ་མོ་པདྨ་ཅན། །ལོ་ནི་བཙུ་དུག་ལོན་པའི་དུས། །ལུས་ནི་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་སྦྱངས་ནས། །འབྲིང་གི་
 ཆོད་དུ་གནས་པ་ཡིན། །ཤ་རྩ་དམར་ལ་འཇུག་པ་དང་། །སྒྲི་ནི་སེར་ལ་ལི་བ་ཡིན། །སྒྲིན་མ་གཉིས་གྱི་བར་དག་ཏུ། །གཉེར་མ་གྱེན་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། །རེ་རེ་རྩེ་མོ་གསུམ་

གསུམ་ཡོད། ལྷུང་གོང་དར་དཔུངས་འདྲ་བར་གནས། ཀླང་མཐིལ་ལག་མཐིལ་དམར་བ་དང་། གར་འདུག་ས་ལ་རི་མོ་ནི། ལྷུང་རི་རི་མོ་འབྲི་བ་འོང་། སྐད་ཐོས་ཅམ་དུ་
 བསྐྱད་པ་ན། ལྷུང་ལ་བདེ་བ་སྐྱེད་ཀྱིས་ཤིང་། མིག་འཕྲུལ་བྱུང་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དང་། འདྲ་ལྷན་སྦྲིང་རྩེ་ཆེ་བ་དང་། གསང་སྒྲགས་དོན་ལ་ངང་གིས་མོས། བྲིལ་འཛུལ་དོ་ཆ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩེད་པར་དགའ། གཉིས་པ་ཁྱ་གདོང་མ་ཞེས་བྲ། ལྷུང་གི་ལ་ནི་ཆེ་བར་གནས། སྐྱ་ནི་ལི་ལ་བག་ཅམ་སེར། །
 སྐད་གི་གདངས་ནི་ཤིན་ཏུ་སྦྲུལ། ཀློང་པ་ཕྱ་ཞིང་ཕོངས་ཀྱང་ལྷུམ། ཀླང་རྩ་བག་ཅམ་རིང་བར་གནས། ལ་ནི་བཙོག་ཅིང་འབྲིག་ཆོག་སྦྱ། སྐྱེས་པ་མིག་གིས་འཆོ་བར་
 བྱེད། མིག་འབྲས་མི་འབྱུང་ཅེ་རེ་ལྟ། དེ་ཡི་དབུ་མའི་སྒྲ་རྩེ་ནི། ཐང་ལ་བསྐྱད་པའི་དུས་སུ་ནི། རྩེ་སོར་རེ་ཅམ་གསང་གནས་གི། བྲི་རུ་ནར་གྲིས་འོང་བ་ཡིན། ལངས་

༡༡། །པའི་དུས་སུ་འཁུམ་གྱིས་འགྲོ། །དེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དུང་ཅན་མ་ཞེས་བྲ། །ཤ་ནི་དག་པ་ལ་ཞིན་ཏུ་འཇམ། །སྐད་གྱི་གདངས་ནི་
 ཆེ་ལ་སྟན། །སོ་ནི་ལེགས་ཞིང་ཚགས་ཀྱང་ཞིབ། །འཁྱེད་ཞིབ་གཅེས་ཐུང་ལ་རགས། །ལྟེ་བའི་འོག་ནས་སོར་བཞིན། །དུང་ནི་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་ཡི། །རི་མོ་ཞིན་ཏུ་གསལ་
 བ་ཡོད། །གསང་གནས་སྤྱི་མེད་དུས་སྤྱི་ལ་རྒྱབ། །སྤྲིན་མ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ནི། །གཉེར་མ་འབྲེང་བུ་གཅིག་ཕྱར་གནས། །ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པའི་དུས་སུ་ནི། །རང་གིས་དབང་
 སྤྱར་ཆོས་ལག་ཏུ་བྲ། །རྗེས་ཆགས་མེད་པར་ལམ་དུ་བྲ། །དེ་ཉིད་ལམ་དུ་སྟོངས་པ་ན། །དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པ་ཡིན། །དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྟོ་གཉིས་
 ཁོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་པས། །ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་པོ་གང་ཆེད་གཅིག་ །ལུས་ལ་དྲིས་བྱུག་བརྒྱན་ནས་ནི། །འདོམ་གསུམ་ཅེས་དུ་བཞག་བྲས་ཏེ། །སྐད་དང་གཟུགས་ལ་བརྟགས་

ནས་ནི། བྲིག་ལེ་དབབ་ཅིང་གཟུང་བར་བྱ། །དེས་ཀྱང་བདེ་བ་མ་སྐྱེས་ན། །འདོམ་གང་ཅམ་དུ་བཞག་བྱས་ཏེ། །ཆགས་པའི་གཏམ་ནི་སྒྲ་ཚོགས་བྱ། །བྲིག་ལེ་དབབ་ཅིང་
 གཟུང་བར་བྱ། །བདེ་ལྷགས་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བ་ན། །ཕྱག་རྒྱ་བཞག་ལ་ལོགས་སུ་བསྒྲོམ། །བདེ་སྟོང་དུ་ནི་ཤར་བ་ན། །ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པས་དགོས་པ་མེད། །བྲིག་ལེ་དབབ་བསྒྲོག་
 ཞིན་ཏུ་གཅེས། །དེས་ཀྱང་བདེ་བ་མ་སྐྱེས་ན། །ཕྱག་རྒྱ་རྩ་དུ་བཞག་བྱས་ཏེ། །དྲི་ལ་མནམ་ཞིང་གཟུགས་ལ་བཟུ། །རྩ་མ་དག་ཀྱང་མཉེ་བྱས་ཏེ། །རོ་སྟོང་ཤ་ནི་སྤྱད་པར་བྱ། །
 སོ་དུད་མཚུ་ནི་གཞིབ་བྱས་ཏེ། །སྒྲ་རྩ་དག་ལ་སེན་མོ་གདབ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་བཅས་ནས་བྱ། །ཆགས་པ་རྒྱུང་པར་མི་གཏང་བར། །བྲིག་ལེ་སྐྱབ་པའི་རིམ་གྲོ་བྱ། །བྲིག་ལེ་
 དབབ་ཅིང་གཟུང་བ་དང་། །བསྒྲོག་དང་བྱབ་པར་བྱ་བའོ། །མན་དག་བཞི་པོ་ཞིན་ཏུ་གཅེས། །བདེ་སྟོང་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ན། །སྟོམས་འཇུག་དངོས་སུ་མི་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་

༡༩། །བདེ་སྟོང་མ་སྐྱེས་ན། །རྫོང་པ་རྒྱུ་རེག་ཅམ་བྱ། །དེ་ནས་བདེ་བ་ལོགས་སུ་བསྐྱོམ། །བདེ་སྟོང་སྐྱེས་ན་དེ་ཉིད་ཡིན། །དེས་ཀྱང་བདེ་སྟོང་མ་སྐྱེས་
 ན། །ཡབ་ཡུམ་གྱི་ནི་བསམ་པ་ནི། །གཅིག་ཏུ་མ་བྱུན་པར་བྱས་ནས་ནི། །ལུས་ནི་ལྷ་རུ་བསྐྱོམ་པར་མཉམ། །ངག་ནི་སྟིང་པོ་སྒྲོས་པར་མཉམ། །སེམས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཡི། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བར་མཉམ། །འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །ཡབ་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་བྱ་ག་ནི། །པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི། །ཟེའུ་འབྲུ་ཨ་ཡིས་མཚན་པ་
 རུ། །དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ། །ཡུམ་གྱིས་ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་ནི། །རྫོང་སྟོན་པོ་ཅེ་གསུམ་པ། །བུ་པའི་ནང་ན་རྩྭ་མ་ཐིང་ནག་ །སྟེ་བོ་བྱག་པའི་བྱག་སྒོ་རུ། །ཕྱེ་
 ནི་སེར་པོ་བསྐྱོམ་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་མ་ཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བཅས་ནས་ནི། །དལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱ། །ཏྲ་དང་རྩམས་ན་ཐིག་ལེ་ནི། །

མདའ་ནི་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ། བྲིག་ལེ་གཟུང་ལོང་མེད་པར་འགྲོ། །རུས་སྤལ་འགྲོས་ནི་རི་བཞིན་དུ། །དལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱ། །སྤྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་མི་དག་
 པར། བྲིག་ལེ་རིམ་གྲིས་དབབ་པར་བྱ། །བདེ་བ་ཤས་རྒྱང་བག་ཅམ་བསྦྱོད། །བདེ་བ་ཆེན་འཕྲོ་བཅད་དེ། བྲིག་ལེ་གནས་ནི་དམའ་མོ་རུ། །ཐེབས་པ་ཡིན་པས་གཟུང་བར་
 བྱ། །སྟེང་རྒྱང་འོག་རྒྱང་ཁ་སྤྱར་ཏེ། །ཤེས་པ་སྦྱི་གཙུག་ཏི་ལ་གཏད། །དེས་ཀྱང་བེན་པར་མ་གྱུར་ན། །ཤེས་རབ་མ་ཡི་ཤེས་པས་ཀྱང་། །ཕྱི་ཤིང་རྩྭ་ནི་འཕུལ་བར་
 བསམ། །དེས་ཀྱང་བྲིག་ལེ་མ་བེན་ན། །སྟོན་པོའི་ལམ་ནི་བབྱད་བྱས་ཏེ། །ཁ་ཡི་སྦྱུག་སྦྱབས་སོར་བཞིའི་ཆད། །བལ་དང་ཆོལ་བུ་བསྐྱེས་ལ་བྱུག། །སྟོན་པོའི་ཁ་རུ་བྱུག་པར་
 བྱ། །སྟེང་རྒྱང་དུམ་ཅིག་མནན་ནས་ནི། །མིག་གཉིས་གྲེན་དུ་བབྱད་བྱས་ཏེ། །དེས་ནི་བྲིག་ལེ་བེན་པར་འགྱུར། །དེས་ཀྱང་བེན་པར་མ་གྱུར་ན། །མཐེབ་ཆེན་བཞི་ནི་བསྐྱམ་

༥	<p>༄༅། །བྱས་ཏེ། །ཁྱོ་བ་སྒྲུལ་ཆོག་ས་དག་ལ་སྒྱུར། །མིག་གཉིས་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་གཏད། །ཁྱེ་ཙེ་བསྒྲོག་ལ་རྒྱན་ཕུགས་སྒྱུར། །སྟེང་རྒྱུང་མནན་ལ་</p>	
བཙུགས་པ་	<p>འོག་རྒྱུང་བསྒྲུལ། །དེས་ནི་ལོགས་པར་བེན་པར་འགྱུར། །བསྒྲོག་པའི་སྒྱུར་བ་འདི་ལྟར་བྱ། །རྩྭ་གི་སྒྲ་ཡིས་དྲངས་བྱས་ཏེ། །ཁྱེ་བ་སྟེང་ཀ་མ་གྱིན་པ་དང་། །སྒྲི་གཙུག་རྟོ་ལ་</p>	
༥	<p>ཐིམ་བྱས་ཏེ། །ཁྲོན་པའི་རྩ་ནི་འདྲན་པ་བཞིན། །རྩ་ནི་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར། །བ་ཐག་ལྟ་བུའི་ཐག་པ་ཡིས། །སྒྲི་བོའི་རྟོ་ལ་ཐིམ་པར་བྱས། །དེས་ནི་དེས་པར་བསྒྲོག་པར་</p>	

ཡར་ལ་དྲང་། ལན་རེ་དྲང་ཞིང་གསུམ་གསུམ་སྒྲུག། དེ་ཉིད་སྒྲེལ་མར་ལན་བདུན་བྱ། བསྒྲེག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་མ་ཡིན། བྱུང་པར་བྱ་བའི་མན་དག་ནི། ཚང་ར་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་
 ལ་དབབ། གན་རྒྱལ་ཆར་གྱིས་མ་སོང་བར། མགོ་ནི་ཅོག་གོ་འོང་བར་བྱ། ཡན་ལག་བཞི་པོ་ནམ་མཁའ་ལ། རྒྱུ་མི་གཏང་བར་འཕག་ཅིང་བསྒྲོར། གཡས་སུ་ལན་
 གསུམ་བསྒྲོར་བར་བྱ། དེ་ནས་སྒྲ་ནས་ལན་གསུམ་བྱད། གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་བྱས་ཤིང་། གཡས་ནས་གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་བྱད། རྒྱུ་ལག་བརྒྱུ་བསྒྲུམ་དག་ཏུ་
 བྱ། དེས་ནི་གཡས་སུ་བྱེམས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཐིག་ལེ་ནི། གསེར་ནི་ཞུན་མ་དག་དང་མཚུངས། འབྲུགས་ན་མཛོལ་བྲས་ནང་དུ་འགྲོ། དེ་མིན་རྒྱ་དང་བསྐྱེབས་
 ནས་འཆོར། དེ་ལྟར་སོང་ན་གསང་སྒྲགས་ཀྱི། ཅུ་ལྟར་འབྱུང་བར་བཤའ་པ་ཡིན། ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས། དེ་སྤྱོད་བའི་ལྟ་པ་ཡིན། བྱ་བའི་དོན་དེ་དེ་ལ་ཟེར། །

л.

म. ५. ५. ५.

用

[illegible]

Blank Page As Per Original Document

ལ								
གཟིག་			༄༅། །ལྷ་མ་པའི་ཞལ་གདམས་སྒྲོར་ལ་ཆོས་ཚན་དུག་བཟུགས་སོ།།					
ཉ								

215

༄། །དང་པོ། ༄། །གཏུམ་མོའི་ཞལ་གདམས་དམར་ཁྲིད་ནི། སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཛལ་ལོ། །གྲོལ་ལམ་པ་ཡི་གང་བྲག་
ལ། །རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་གནད་དུ་ཆེ། །བོ་ལ་བདེ་བ་ཕུག་རྒྱ་ཆེ། །དོ་རྩེ་སྒྲེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འདི་ནི་གསང་བའི་སྒྲོམས་
འཇུག་པས། །སྤྱི་རོལ་གཉིས་གཉིས་བསྟན་དུ་མེད། །དེ་ཡི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །མེམས་ཀྱི་གནས་ཐབས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ལུས་

༄༅། །དང་ཡུལ་དང་དུས་དང་གསུམ། །གནད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས། །དང་པོ་ལུས་ཀྱི་གནད་བསྟན་
པ། །སྟོན་འགྲོ་སྟོན་དུ་བཏང་བྱས་ཏེ། །རང་ལུས་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་སྐྱ། །སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲོམ། །སེམས་
གསུམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲོམ། །བྲམ་དམ་པ་སྤྱི་བོར་བསྒྲོམ། །སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཚོད་པ་འབུལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ལ་

རང་ལ་བསྟེམ། །དེ་ནས་ལུས་གནད་བཅའ་བར་བྱ། །རྐང་པ་རེ་བྱ་མིག་ལྟ་བུར་བསྟོལ། །གཡས་པས་གཡོན་པ་བཀལ་བར་བྱ། །སྒྲིལ་ཚིགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པོ། །མདའ་ལྟར་
 བྱེན་དུ་བྱང་བར་བསམ། །མགྲིན་པ་རྟ་ནི་ཅང་ཤེས་གྱི། །མགོ་བོ་བཞིན་དུ་བག་ཅམ་དགུག། །ཞོག་མས་ཞོལ་མདུད་ནོན་ཅམ་བྱ། །བྱང་ལ་དགུ་བ་ཞིན་དུ་གཅིས། །རོ་སྟོང་
 སེང་གོ་བཞིན་དུ་ཡངས། །ལྟེ་བའི་འོག་ནི་སོར་བཞི་བྱ། །མཉམ་བཞག་ཤུག་རྒྱས་བཅོར་བར་བྱ། །ལུས་སེམས་གཉིས་པོ་ལི་བྲི་ལྟར། །རུང་བྱང་སྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ཡིན། །ལྟེ་ནི་
 བག་ཅམ་རྐན་ལ་སྦྱར། །མིག་ནི་སྒྲ་ཅེར་ཕབ་བྱས་ཏེ། །དེ་ནི་ཕྱི་ཡི་ལུས་གནད་ཡིན། །ནང་ནི་སྦྱང་པ་ལྟ་བུར་བསྟོལ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཅུ་གསུམ་ནི། །དབུ་མ་ཀ་བའི་རྩྭ་
 དུ་གནས། །ཡར་ཅེ་སྟེ་གཙུག་ཏྲི་ལ་བྱུག། །ཏྲི་ནི་གཞུ་ཡི་རྩྭ་ལ་དུ་ཡོད། །མར་སྟེ་གཉེར་མ་རིང་པོར་བྱུག། །རང་བཞིན་ཏྲི་ཡི་གོག་བཞིན་གནས། །གཡས་གཡོན་གཉིས་གྱི་

<p>༥</p> <p>ལྷོ།</p> <p>འདོད་པ་ཡིན།</p> <p>ལྷོ།</p> <p>༦</p>	<p>༥། ཡར་སྤྱོད་ཀྱི། ཡར་སྤྱོད་ལྷན་པའི་ནང་དུ་རྫོལ། ལྷན་པའི་གཟེར་རྩ་ཆེ་ཤོས་གཉིས། ལམ་ལ་འབྲེགས་པས་སྤྱོད་བྱས་གཉིས། རྩེ་གཉིས་མཉམ་པོ་</p> <p>འདོད་པ་ཡིན། ལམ་སྤྱོད་གཉིས་པོ་ཆེ་དུ་བྱུག ལམ་ལ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ནས་འབྲེགས། སྤྱོད་གཉིས་དབུ་མའི་ཁ་རུ་ནི། རྩེ་ལ་ཁད་དུ་གནས་པ་ཡིན། རྒྱུ་རྒྱས་བཅོམ་བས་</p> <p>ཁ་རུ་རྩེ། གསོར་དང་གསོར་མདའི་རྩེ་ལ་དུ་གནས། དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་གནད་ཡིན་ནོ། ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟེ་བ་ནས་ནི་སོར་བཞིའི་འོག དབུ་མའི་སྤྱོད་རྩེ་འོག་ཏུ་</p> <p>ནི། གཙུབ་སྤྱོད་ལྟ་བུར་གནས་པ་ཡིན། ཡུལ་ནི་རྩམ་པ་ལྟ་བུ་གསུངས། ལམ་ལྟར་ལྟ་བུའི་རྩམ་པ་ནི། རྩེ་ནི་རྩེ་སོར་གཅིག་ཏུ་གནས། དབྱིབས་ནི་སྤྱོད་ཆེར་བཅད་པ་</p> <p>འདྲ། གཉིས་པ་ཆོག་དཔལ་ལྟ་བུ་ནི། དབྱིབས་ནི་མེལ་རྩེ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྩེ་ནི་རྩེ་སོར་བཞི་དུ་གནས། ཉིམ་བཞིན་དུ་དམར་ཞིང་ཆ། གསུམ་པ་ཡི་གེ་ལམ་ལྟར་གནས། རྩེ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>219</p>
--	--	---

༡	༄༅།	།དགོས་པ་ཡིན། །དེ་ནས་དངོས་ནི་སྒྲོམ་པ་ནི། །རྒྱུད་ནི་སྤྱི་ནས་མི་དྲང་བར། །སྒྲོ་རྒྱུད་ནས་བརྟུབས་ནས་ནི། །རི་རྒྱུད་དག་གི་ནང་ན་མར། །སྒྲོ་
༢		ནི་ནར་ནར་སོང་བར་བསམ། །སྒྲོ་རྒྱུད་ཆིར་གྱིས་མནན་པར་བྱ། །དབུ་མའི་ནང་དུ་སྤྱར་གྱི་བཙུང། །འོག་རྒྱུད་བཅས་བཅོས་མེད་པར་བཞག། །ཨ་ལ་མེ་ནི་འབར་བར་
༣		བསམ། །ཨ་ཐུང་ག་སྤུམ་པ་མེ་ཉིད་ནི། །རིལ་མ་རྩོག་ག་ཅིག་ཅམ་གྱི་མེ། །འབར་བ་ཅམ་དུ་བསམ་པར་བྱ། །ཤེས་པ་དེ་ལ་སྤྱན་གྱིས་གཏང། །སྒྲོ་རྒྱུད་ཐུབ་ཏང་མནན་པར་
༤		བྱ། །མི་ཐུབ་འདྲ་ན་སྤྱར་ཡང་ནི། །སྤྱི་ནས་བརྟུབས་ལ་སྤྱར་ལ་མནན། །དམིགས་པས་རྒྱུད་ནི་བ་སྤྱུ་ཡི། །བྱ་ག་རྣམས་སྤྱུ་འགྲོ་བར་བསམ། །དེ་ནས་མ་ཐུབ་གཏོང་དུས་སྤྱ། །
༥		ནང་དུ་ཨེན་ཅིག་འཐེན་ནས་སྤྱ། །སྤྱུ་བྱ་ག་ཉིས་ཀས་དལ་གྱིས་གཏང། །དམིགས་པས་སྤྱི་གཙུག་དག་ན་ཡང། །མཐོངས་ཁུངས་བྱེ་བའི་དུད་པ་བཞིན། །སྒྲོ་ནི་རྒྱུད་ས་གྱི་སོང་

བར་བསམ། །ལྷག་མ་བཞག་ལ་མནན་པར་བྱ། །དེས་ནི་དྲོད་ནི་ཆེ་བ་ཡིན། །རླུང་གི་སྐྱོན་ནི་ཨེན་ཅིག་མང། །ལྷག་མ་མ་བཞག་སངས་ཀྱིས་གཏང། །དེ་ནས་ཡང་ནི་མནན་
 གྱུར་ན། །སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀ་ཆུང། །ལྷག་མ་བཞག་ཅིང་ཡང་དང་ཡང། །བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ལྷག་ས་ཞུས་བྱེད་པའི་སྤྱད་པ་བཞིན། །རྒྱུན་ཆད་
 མེད་པར་རླུང་ཡང་མནན། །དང་པོ་སེམས་ནི་ཟེན་པའོ། །ལྷུས་ལ་བཅོན་དྲོད་ཆེན་པོ་སྐྱེ། །དང་པོ་མ་ཟེན་པ་ཟེན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཟིན་པ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི། །
 གྲུ་མ་ལ་ནི་གསོལ་བ་གདབ། །ཁ་ཟས་ལྷག་གིས་བྲབ་པར་བྱ། །མེ་ནི་མར་མེ་འབྱིང་པོ་ཅམ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ལྷག་གིས་གཏང། །གཙུག་ཤིང་མེ་ནི་འབྱིན་པ་ལྟར། །བར་
 མཚམས་མེད་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །རྩལ་ནི་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ན། །གོས་ནི་ངེས་པ་ངེས་པ་གཏང། །རོ་སྟོད་གསེང་ཞིང་རྩལ་མི་ཕྱི། །རྩལ་ནི་རྟག་རྩལ་ཆོད་ན། །དེ་ནི་སྐྱོན་ཅན་

༡	<p>༄༅། །ཡིན་པར་གསུངས། །ཚ་བ་གསུམ་པོ་རྩེ་བཞིན་བཏགས། །མར་རྩིང་དག་དང་བསྐྱེས་བྱས་ནས། །བྱུག་པ་བྱས་ལ་སྤྲན་སྤྲེས་སྤྱི། །དེས་ནི་རྩལ་ནི་</p> <p>ཆད་པར་འབྱུང། །ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་སྐྱེ་བ་ཡིན། །རིག་པ་གསལ་སྟོང་དག་ཏུ་འཆར། །དེས་ནི་བརྟན་པར་བྱ་བའོ། །བརྟན་པ་བོགས་འདོན་གདམས་ངག་ནི། །ཁ་བྱས་ལྷག་</p> <p>གིས་བསྐྱལ་བྱུང་ཏེ། །ལྷག་ནི་གཞོན་ནུའི་ཤ་དང་ནི། །མི་ཤ་ད་བྱིད་གསུམ་སྦྱར་ཏེ། །ཤ་ལྷ་རྒྱན་པར་གཏང་བར་བྱ། །སྒྲོམ་དུ་ཆང་དང་འོ་མ་གཏང། །བརྩུད་ལེན་རིགས་ནི་</p> <p>མང་པོ་སྦྱར། །བྱང་སེམས་སྦྱབ་པའི་རིམ་པའོ། །དམིགས་པའི་བོགས་འདོན་འདི་ལྟར་བྱ། །འོག་རྒྱང་ལན་གསུམ་བསྐྱོད་བྱས་ཏེ། །དེ་ནས་སྟེང་རྒྱང་མནན་པར་བྱ། །དེ་ནས་</p> <p>འོག་རྒྱང་བསྐྱམས་བྱས་ཏེ། །མེ་ནི་སྟིང་ཁ་མ་གྱིན་པར་སྤེབས། །སོར་ནི་བརྩུ་དུག་ཆད་དུ་བསྒྲོམ། །བོགས་ནི་མི་ཐོན་མི་སྤྱིད་དོ། །དབང་པོའི་བཀྲག་མདངས་གསལ་བ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>223</p>
---	--	---

དང་། །ལྷ་ས་ཉིད་སྟོང་ལ་ཡང་བ་དང་། །ཁ་ཟས་ཅི་ཟོས་ཞུ་བ་དང་། །ལྷ་ས་ལ་བདེ་ཟུག་ཆེ་བ་དང་། །གཡའ་ཞིང་བ་སྤྱ་གཡོ་བ་དང་། །ཐིག་ལེ་འཆོར་བ་དག་ཀྱང་འོང་། །
 བབྱད་པའི་ཐབས་གྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱ། །དེ་ནི་བརྟན་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །གཏུམ་མོ་མཐར་ཐྱིན་འདི་ལྟ་སྟེ། །མེ་ནི་སྤྱི་གཙུག་དག་ཏུ་བསྐྱེབས། །དབུ་མ་ཐྱི་ནང་མེད་པར་
 འབར། །རེས་འགའ་ལྷ་ས་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། །རྟོ་ལ་བྱང་སེམས་རྒྱན་ཡང་འབབ། །མེ་ནི་རྒྱང་ན་བྱང་སེམས་སྤྱུར། །སྟེ་བའི་ཨ་ལ་ཕོག་པ་ཡིས། །ཨ་ནི་བྲོས་པས་མེ་རུ་
 འབར། །ལྷ་ས་ནང་ཐམས་ཅད་མེ་ཡིས་གང་། །རྩ་གསུམ་མེ་ཡི་རང་བཞིན་དུ། །ཐ་དད་མེད་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །རྒྱང་ནི་ཁ་སྤྱོར་དག་ཏུ་བྱ། །སྟོ་ནི་འབར་འཇག་དག་ལ་
 གཏད། །དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཇོགས་ཅམ་ན། །མེ་ཡི་གུར་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། །ཉིན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེག། །འདུ་བ་རྣམ་བཞི་འི་

ལྟོ། འད་རྣམས་བསྐྱེད། བཀའ་གསལ་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་བསྐྱེད། བྱམ་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། འཁྱུགས་བརྒྱ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་སོགས་
 ཐོབ། འཁྱུགས་པ་གསལ་སྟོང་དྲུང་སྟེགས་འབྱེད། འདི་ཉིད་རང་གི་སེམས་སྟེན་གསལ། སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱར་ལྷན་གྱིས་ཉིགས། གཏུམ་མོ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། འ
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ། གཏུམ་མོའི་ཞལ་གདམས་དམར་བྲིད་འདི། འཛིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཐུགས་དམ་ཡིན། དམར་བྲིད་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལས། མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་མི་
 འབྱུང་འཆོལ། ལ་ཁ་པ་ཡི་ཉིད་ཁྱུ་འདི། གཞན་ལ་ཡོད་ན་ངོ་མཚར་རྒྱུད། འཛིན་ཏུ་གསལ་བའོ། ། ། གཉིས་པ། ལྟོ། འོད་གསལ་དམར་བྲིད་བཞུགས་སོ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། གཉིས་པ་གཉིད་དང་ལྷུགས་པ་ཡི། རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་མི་གཏང་བའི། གདམས་ངག་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གཉིད་གྱིས་སངས་རྒྱས་འོད་གསལ་

དང་། མི་ལམ་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱ་བའི། སྐུ་ལུས་ཀྱི་ནི་གདམས་ངག་གོ། །དང་པོ་འོད་གསལ་བསྐྱོམ་པ་ནི། །གཉིད་ནི་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །བྱ་བའི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །མ་
 རིག་པ་ནི་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱིས། །ཟས་སུ་ཟོས་པས་འོད་གསལ་འཆར། །འོད་གསལ་སྐྱོམ་པའི་སྤོན་འགྲོ་ནི། །གནས་ཁང་ཕྱག་དར་ལེགས་པར་བྱ། །ཡོད་ན་སྤྲ་མའི་སྐུ་འབག་
 བཀྲམ། །རྟིན་བཀྲམ་མཆོད་པ་ལགས་པར་བྱ། །ཞག་གསུམ་བར་དུ་གསོལ་བ་གདབ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ལ། །གཏོར་མ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ཞིག། མི་ཤ་ཨ་མི་ཏ་
 ཡིས་བརྒྱན། །སྒོ་སྐར་ཞིག་ཏུ་སྤྲས་བྱས་ཏེ། །མིས་ནི་མ་མཐོང་བ་རུ་བྱ། །སྐབས་སུ་རྒྱ་ཡིས་གསོས་ནས་ནི། །ཟླ་བ་གཅིག་ཏུ་གཏའ་མར་བཟུང་། །རང་ཉིད་མཆོམས་ནི་དམ་
 པ་བཅད། །གཡོག་པོ་གཅིག་གིས་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྱབ། །དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་འདི་ལྟ་སྟེ། །གནད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གནས། །ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་སྦྱིང་གའོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་

༥	༄༅། ཁོ་འདབ་མ་བརྒྱད། ཁོ་ཡི་དབུས་སུ་སེམས་ཀྱི་རྟེན། རྩྱུ་ནི་མཐིང་ནག་གཅིག་ཏུ་གནས། ཁོ་ནི་ཡུལ་གྱི་གནད་ཡིན་ནོ། ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་ཉལ་བ་	
	ཡིན། གཞོགས་ནི་གཡས་པ་ས་ལ་དབབ། ལག་མཐིལ་གཡས་པ་འབྲམ་པར་སྦྱར། གཡོན་པ་བརྒྱ་སྟེང་དག་ཏུ་བརྒྱད། རྒྱུང་པ་བརྒྱད་ལ་ལོང་མོ་གཤིབ། ལྷུས་ནི་བྱང་	
༦	དུ་བསྟན་པར་བྱ། ཁོ་ནི་ལུས་ཀྱི་གནད་ཡིན་ནོ། ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་གཉིད་ལོག་དུས། ལྷུ་མ་སྦྱི་བོར་བསྒྲོམས་བྱས་ཏེ། འོད་གསལ་ཟིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བྱ་བའི་གསོལ་	
	བ་ལན་གསུམ་གདབ། འོད་གསལ་ཅིས་གྱུང་ཟིན་པར་བྱ། ལྷུ་མ་པའི་བསམ་པ་ལན་གསུམ་བྱ། ལྷིང་ཁའི་རྩྱུ་ལ་དམིགས་པ་གཏད། གཉིད་དུ་རྩིལ་གྱིས་ལོག་པར་བྱ། ཁོ་	
༧	ནས་གཉིད་ནི་སད་དུས་སུ། འོད་གསལ་ཟིན་ནམ་མ་ཟིན་བཟླ། གཉིད་ནི་ཉག་ཉག་མཐུག་པོར་འབྱུང་། མི་གསལ་མ་ཟིན་པ་ཡི་རྟགས། ལྷུ་མ་གྱི་གྱུང་ལ་བབ་པ་ན། ཁོ་	

དེས་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་པར་བྱ། ལྷ་མ་དུ་ལན་གསུམ་བསམ་བྱས་ཏེ། ལྷ་མ་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་བསྐྱོམ། ལྷ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ནི། ལྷ་མ་ལེས་པ་གཏང་བྱས་ཏེ། ལག་ཉིད་དུ་
 ལྷ་མ་གྱིས་ལོག་པར་བྱ། དེས་ནི་འོད་གསལ་བྱེད་པར་འགྱུར། དེས་ཀྱང་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ན། ལོ་ལྷོ་གསྐྱོམ་པ་འདི་ལྟར་བྱ། དོ་རུབ་མར་མེ་མཚན་ཐུབ་གཏང་། ལྷོད་ལ་
 གསོལ་བ་དུག་ཏུ་གདབ། ལྷ་མ་གྱི་གུང་ལ་སྐྱོར་བ་བྱ། ཐོ་རངས་སོང་ནས་སྤྱིང་ཁ་ཡི། ལྷོགས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ་ནི། ལྷ་མ་རུ་ཏར་བཞི་བཀོད་དེ། དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་མ་དང་ཡི་གེ་
 ལྷ། ལྷ་མེས་ལྷ་ཡི་དོ་བོར་བསམ། དེ་ལ་དམིགས་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱ། དེ་ནས་ནམ་ནི་ལངས་ཁ་རུ། ལྷ་མ་ལའི་ལྷ་མ་ཐོར་གད་གཏང་། ཆང་ནི་ཞིམ་པོ་དུག་ལྷ་པོ། །
 འཐུངས་ཏེ་ཐབས་དང་ལེས་རབ་གྱིས། ལམས་ནི་བརྟམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། མིག་ནི་རྩི་མ་མི་སྦྱར་བར། དེ་ནས་ཉི་མ་ལའང་བ་ན། ལྷ་མ་གྱི་གནད་ཆོམ་འབྲུལ་བར། ཅིས་

དག་བསྟན། །དེ་ཡི་ཁུངས་ནི་རྒྱུད་ནས་ནི། །དང་པོ་སྦྱིན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །གྲུབ་ནས་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་འགྱུར། །ཉིལ་དང་ལོག་པའི་བྱུང་པར་ལས། །ཏྲག་ཏུ་མི་ལམ་འགྱུར་ཞེས་
 བྲ། །དེ་ཡི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །གཉིད་ལ་གསུམ་དུ་ཤེས་བྲ། །སྟོང་ལ་མ་རིག་པ་ཡི་གཉིད། །དེ་ནི་འོད་གསལ་ཡིན་པར་གསུངས། །གྲུང་ལ་བག་ཆགས་མི་ལམ་མི། །ཐོ་
 རངས་ལྟ་ཡི་བུས་བསྟན་པའི། །མི་ལམ་དག་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན། །མི་ལམ་སྦྱོང་བའི་དུས་སུ་ནི། །གནད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ཡུལ་དང་ལུས་དང་དུས་དང་གསུམ། །
 ཡུལ་གནད་མགྱིན་པའི་ལོངས་སྦྱོང་གྱི། །འཁོར་ལོ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །མགྱིན་པར་པར་འདབ་བཞིའི་དབུས། །ཐིག་ལེ་དམར་པོ་སྟན་མ་ཙམ། །དེ་ནི་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན། །
 མི་ལམ་དུས་སུ་མགྱིན་པར་གནས། །ལུས་དང་དུས་གྱི་གནད་གཉིས་ནི། །འོད་གསལ་དག་དང་བྱུང་མེད་བསྟོམ། །མི་ལམ་བཞི་རུ་ཤེས་བྲ། །དང་པོ་བཟུང་ཞིང་གར་

ཨྱུ་མར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲོམས་པ་འོ། །དང་པོ་སྒྲོན་འགྲོ་སྦྱང་བ་ནི། །འོད་གསལ་དུས་དང་ཁྱད་མེད་བྱ། །
 ཁྲི་ལམ་ཟིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞག་གསུམ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །དོ་རུབ་ནས་ནི་འཛིན་པ་ན། །དེ་རིང་རྣམ་རྟོག་ཅི་སྦྱེས་པ། །ཁྲི་ལམ་ཡིན་པར་མོས་པ་བྱ། །དོན་རུབ་
 ལྟན་གྱིས་ཉལ་ནས་ནི། །ཤེས་པ་མགྱིན་པའི་ཡུལ་ལ་གཏད། །ཁྲི་ལམ་ལ་ནི་ཁྲི་ལམ་དུ། །དོ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་འོ། །འདུན་པ་ལན་གསུམ་བཏང་ལ་གཉིད། །སང་ནས་ཟིན་ནམ་
 མ་ཟིན་བཟུ། །ཁྲི་ལམ་མང་དུ་སོང་བ་དང་། །འཛིགས་སྒྲག་མང་པོ་བྱང་བ་ན། །ཁྲི་ལམ་ཟིན་དུ་འགྲོ་བའི་རྟགས། །ད་རེས་ཅིས་གྱང་ཟིན་པར་བྱ། །སྒྲམ་པའི་འདུན་པ་ཡང་
 ཡང་བྱ། །ཁྲི་ལམ་མང་པོ་ཁྲི་བར་བྱ། །སྒྲམ་པའི་ཞལ་ནི་བཟུ་བ་དང་། །ཡི་དམ་ཞལ་ནི་བཟུ་བར་བྱ། །གཡང་ལ་ལྷུང་ལ་ཁད་པ་དང་། །བྱི་དང་བྱད་མེད་ཚོགས་རྣམས་འདུ། །

མི་འཆལ་བ་ནི་སྒྲ་ཚོགས་བསམ། །དེས་ནི་མི་ལམ་ཟེན་པར་འགྱུར། །དེས་ཀྱང་མི་ལམ་མ་ཟེན་ན། །སྒྲ་མ་སྤྱི་བོར་བསྒྲེམས་བྱས་ཏེ། །སྒྲ་མའི་ཞབས་ནི་གཡས་པ་ནི། །སྤྱིན་
མཆམས་དག་ཏུ་བརྒྱུད་བར་བསམ། །ཐིག་ལེ་ནག་པོ་སྤྲན་རྟོག་ཅམ། །སྤྱིན་མཆམས་སུ་ནི་བསྒྲེམས་བྱས་ན། །དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏང་ལ་གཉིད། །དེས་ནི་མི་ལམ་ཟེན་པར་
དེས། །དེས་ཀྱང་མི་ལམ་མ་ཟེན་ན། །གོ་སྒྲོག་བསྒྲེམ་པ་འདི་ལྟར་བྱ། །ལུས་ནི་སྤྱི་ནང་བསྒྲོག་པ་སྟེ། །དོན་སྤྱིང་སྤྱི་རུ་སྤྲུལ་ལེ་བསམ། །མགྲིན་པར་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ནི། །བྱིའུ་
སྤྱོད་ཅམ་ཞིག་སྤྱོད་པར་བསམ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་ལམ་ནི། །ཞག་གསུམ་ཚུན་ལ་ཟེན་པར་དེས། །ཟེན་ནས་མི་ལམ་སྦྱངས་པ་ནི། །ཉིན་མོའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །
མཐོང་དང་ཐོས་དང་དྲན་པ་རྣམས། །མི་ལམ་དུ་ནི་བསྒྲེམ་པར་བྱ། །མི་ལམ་ཉིན་མོ་བྱུང་མེད་ན། །དེ་ནི་མི་ལམ་འབྱོངས་པ་ཡིན། །གཅིག་ལ་མང་པོར་བྱ་བ་དང་། །ནམ་

༄༅། །མཁའ་ལ་ནི་འཕུར་བ་དང་། །ཉི་ཟླ་རྟོག་པས་བརྩི་བ་དང་། །སྐུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་བཟླ་བ་དང་། །དམིགས་པ་གར་བསྐྱར་འགྲོ་བ་དེ། །དེ་ནི་མི་ལམ་
 འབྱོངས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་སྐྱེད་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་མར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། །སྐྱེད་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀུན། །སྐྱེད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ། །སྐྱུ་མའི་ཚོས་སྐྱུ་
 མོས་པ་བྱ། །སྐྱུ་མ་མཁན་པོས་རྟ་སྐྱེད་བྱས། །རྟ་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་རང་བཞིན་མེད། །རྟ་སྐྱེད་ཚོས་གྲིས་སྟོང་པར་ཤེས། །མི་ལམ་སྐྱུ་མར་ཤེས་ཅམ་ན། །སྐྱེས་པ་བུད་མེད་ཐམས་
 ཅད་དང་། །ཕྱི་ཡི་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱེད་ཞིང་ཞེན་པ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །སྐྱུ་མ་མཁན་པོ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྐྱུ་མར་གོ་བས་ཞེན་པ་བྱལ། །དེ་ནི་སྐྱུ་མར་ཤེས་པ་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི། །དེ་ལྟར་མི་ལམ་སྐྱེདས་པ་ཡིས། །མི་ལམ་ལ་ནི་མི་ལམ་དུ། །དོ་ནི་ཤེས་པས་ཞེན་པ་སྟོག་ །མི་ལམ་སྐྱུ་མར་ཤེས་ཅམ་ན། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཞེན་འཇོན་

[illegible]

ସଦା ଶ୍ରୀ ସମାଜ ସମ୍ବନ୍ଧ

༡	<p>༄༅། །གཞག་བྱས་ཏེ། །འབོལ་བའི་སྒྲན་ལ་འདུག་བྱས་ནས། །ནངས་པར་སྒྲོའི་དུས་སྒྲིའི། །ཁ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་དག་ཏུ་བཞུ། །སེམས་གསུམ་སྒྲོན་དུ་</p>	<p>བཏང་ནས་ནི། །གཅེར་བུ་སྒྲིལ་གྱུང་བཅའ་བར་བྱ། །བྱན་གྱིས་དུས་སྒྲི་གཡོག་པོ་ཡང་། །ཙུ་མི་བཞག་བསྐྱད་ལ་བཏང་། །མེ་ལོང་སྒྲངས་ལ་བཞུ་བར་བྱ། །ལུས་ཀྱི་</p>
བུ་གཞི།	<p>གཟུགས་བརྒྱན་རྫོགས་པར་བཞུ། །དེ་ལ་བསྟོད་སྦྱད་སྒྲོ་ཆོགས་བརྫོད། །སྦྱད་ར་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བརྫོད། །དེ་ཡིས་དགའ་འམ་མི་དགའ་བཞུ། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་</p>	<p>བྱ། །དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་མ་བྱུང་ན། །མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་དེ། །མེ་ལོང་ལ་ནི་མི་བཞུ་བར། །གཟུགས་བརྒྱན་མདུན་དུ་བསྒྲོམས་བྱས་ཏེ། །དེ་ལ་བསྟོད་སྦྱད་དུ་མ་བྱ། །</p>
༢	<p>དགའ་འམ་མི་དགའི་བསམ་པ་བརྟག། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ། །དེ་ནས་བྱན་ནི་ཐོན་པ་ན། །ཤར་གྱི་སྒྲོ་སྒྲར་ནང་ན་ཕར། །མིག་གིས་གཟུགས་ནི་ཅི་མཐོང་བ། །གཟུགས་</p>	

[illegible]

236

<p>༡</p> <p>བུ་གཉིས་</p> <p>༢</p>	<p>༄༅། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣམ་ཐོག་རྩ། རྒྱུན་གྱིས་མི་གཞོན་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས། གཉིད་ཐལ་ནས་གསུམ་པ་སྒྲུ་དང་ཐུག་ཆོམ་གྱིས་</p> <p>མི་གཞོན་པར་བྱ་བ་ནི། འཕོ་བ་དང་ནི་བར་དོར་འབྲེལ། དང་པོ་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་ནི། བརྟག་པ་གཉིས་པའི་རྒྱུད་ཉིད་ནས། མཆོམས་མེད་ལྷ་པོ་བྱེད་པ་དང་། འོག་</p> <p>ཆགས་གསོད་ལ་དགའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྒྲེ་བ་དམན་པ་དང་། གཟུགས་ངན་བསོད་ནམས་རྒྱུད་བས་ཀྱང་། འགྲུབ་འགྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། བྱ་བའི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་</p> <p>སྟེ། འཕོ་བའི་བྱེ་བྲག་མང་ལགས་ཀྱང་། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་གསུམ། འཕོ་བ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་འཕོ་བ་ནི། སྒྲུ་དང་ལས་ལ་སྒྲུར་</p> <p>བའོ། དང་པོ་སྒྲུ་བའི་དུས་སུ་ནི། ལྷས་གནད་སྒྲིལ་ཀྱང་དག་ཏུ་བྱ། འོན་དུ་འགྲོ་བ་བཏང་ནས་ནི། རྩ་ནི་དབྱུ་མ་གསལ་ཡང་གདབ། གསང་གནས་ནས་ནི་སྒྲིལ་གཙུག་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>237</p>
-----------------------------------	---	---

བར། །སྒྲོམ་ཕྱ་མདའ་སྒྲུག་འབྲིང་པོ་ཅམ། །ཁྲུང་རྒྱའི་སྟེང་ནས་ཐོད་པའི་འོག །སྒྲེ་མའི་སྒྲུ་ནི་མཐེབ་གང་བ། །དཀར་ཞིང་འཆོར་བ་མཉམ་བཞག་ཚུལ། །གཙུག་ཏྲར་ཆངས་
 བུག་བཀག་པར་བསམ། །དབུ་མའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། །དེ་ནས་ལྟེ་བའི་ཐད་སོར་ནས། །རྒྱུང་ནི་སྒྲོམ་རེད་དུད་པ་བཞིན། །དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་ལ་སོང་། །སྒྲེ་མའི་
 ཐུགས་ཀར་སོང་བར་བསམ། །མེ་ནི་ཞི་བའི་དུ་བ་བཞིན། །ཡར་ལ་འུབ་གྲིས་བསྐྱས་བྱས་ཏེ། །སྒྲེ་མའི་ཐུགས་ཁར་ཕྱི་ལ་གྲིས་གཏད། །དེ་ལ་དར་ཅིག་གནས་པར་བྱ། །འཕྲོ་ནི་
 གཙོད་པའི་དུས་སུ་ནི། །བྱར་ལ་ཕབ་སྟེ་སྟེ་བར་བཞག །དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་བསྒྲོམས་ན། །ཞག་གསུམ་དག་ནི་ཚུན་ཆོད་ལ། །སྒྲི་བོ་ཆ་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། །སྒྲོག་ཆགས་
 འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། །སྒྲི་ནི་འཐེན་འཐེན་བྱེད་པ་དང་། །སྒྲི་བོ་ན་ནི་ཕལ་ཕལ་དང་། །སྒྲོ་སྒྲིང་གྲེན་ལ་འཆངས་པ་དང་། །དེ་རྣམས་འཕོ་བའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། །གསང་སྒྲགས་

༄༅། །མདོན་སུམ་ལམ་ཡིན་པས། །ཉམས་སྦྱོང་འཕུལ་ལ་སྦྱོལ་བ་ཡིན། །དེ་ནི་སྦྱང་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ནི། །སྦྱངས་པ་ཅན་གྱི་
 གང་ཟག་གིས། །ཆོ་འདིར་སྒྲོམ་དང་མ་འབྲེལ་བར། །འཆི་ལྟས་བྱུང་ན་འཕོ་བ་བྱ། །རང་ལ་བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཀུན། །ཁྲི་མ་དགོན་མཆོག་སྒྲོགས་སུ་གཏང་། །གང་ཡང་
 འབྲི་བ་རབ་བཅད་དེ། །ལུས་ནི་སྦྱིལ་གྱུང་དག་ཏུ་བྱ། །གཡོག་གཅིག་རྒྱབ་ནས་བརྟེན་དུ་གཞུག། །ཆོངས་བྱག་དཀར་ནི་ཉར་གྱིས་དབྱེ། །དང་པོ་སྦྱང་བའི་ཐབས་ཤིག་བྱ། །དེ་
 ནས་རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལ། །འཕངས་ལ་མི་དམིགས་སྦྱོང་པར་བསྒྲོམ། །འོད་གསལ་མཆོག་གི་འཕོ་བ་ཡིན། །བར་དོ་མེད་པར་འཆང་རྒྱུ་འོ། །དབང་པོ་རབ་གྱི་འཕོ་བ་འོ། །
 དབང་པོ་འབྲིང་གི་འཕོ་བ་ནི། །སྦྱང་དང་ལས་ལ་སྦྱར་བ་འོ། །སྦྱོང་བའི་དུས་སུ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ལུས་གནད་སྒྲོན་འགྲོ་གང་དང་མཐུན། །དམ་ཆོག་སེམས་དཔར་བསྒྲོམས་བྱས་

ཏེ། །གསང་གནས་ནས་ནི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ། །དབུ་མ་གསལ་ནི་གདབ་པར་བྱ། །དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་ལ་ནི། །འོད་གྱི་སྐས་ཅ་སྒྲོམ་ཕྱ་ནི། །ཟབ་སྤྱད་སུམ་སྤྱིལ་ཅམ་ཞིག་ལ། །
 གདང་བྱ་ནི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བསམ། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། །ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ། །ལྟེ་བའི་ནང་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །སྟེང་རྒྱུང་མནན་ཅིང་འོག་རྒྱུང་བསྐྱམ། །
 རྒྱུང་གིས་ཐིག་ལེ་བཏེག་ནས་ནི། །ཐིག་ལེ་སྐས་ལ་འཛེག་པ་བཞིན། །གདང་བྱའི་སྟེང་དུ་རྒྱུངས་རྒྱུངས་བྱུང་། །སྤྱི་གཙུག་ཚངས་བུག་ལྟན་གྱིས་རྩོལ། །སྤྱི་གཙུག་སོར་བཞི་ནམ་
 མཁའ་ལ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱིལ་ཀྱུང་བཞུགས། །གཞང་སྒྲོ་ན་ཡར་རྒྱུངས་གྱིས་སོང་། །ཐུགས་ཁར་ཚངས་གྱིས་སོང་བར་བསམ། །དེ་ལ་དར་ཅིག་དམིགས་པ་
 གཏང། །དེ་ནས་འཕྱོ་ནི་གཙོད་དུས་སུ། །ཐིག་ལེ་མར་ལ་བྱོན་པར་བསམ། །གདང་བྱ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་བབས། །ལྟེ་བའི་གནས་སུ་བཞུགས་པར་བསམ། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་

༧

བུ་བུ་

༩

༡༧། ཡང་བསྐྱོམས་ན། ཉམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གོང་དང་མཐུན། སྐྱུས་ས་བསྐྱུན་པའི་རྟ་དང་འདྲ། འཆི་ལྟས་བྱུང་ན་ལས་ལ་སྐྱུར། ལྟས་གནད་གོང་དང་
 མཐུན་པར་བྱ། སྐྱུངས་པ་ལན་གཅིག་སྒྲིབ་དུ་བཏང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གསལ་བ་བསྐྱོམ། ཆངས་བྱག་ནས་ནི་བྱགས་ཀར་འཕང་། འོད་ཀྱི་སྐྱས་ཅ་བ་ཐག་བཞིན། །
 ཐེག་ལེ་ཡར་ལ་འདྲིལ་བར་བསམ། སྐྱས་ཅ་བཏུབ་པས་འབྲེལ་ཐག་ཆོད། ལྟ་ཡི་ད་རྒྱལ་བཏན་པར་བྱ། འབྲིང་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་འཕོ་བའོ། དབང་པོ་ཐ་མའི་འཕོ་བ་ནི། རྣམ་
 པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། གྲུབ་མཐས་སྟོ་ནི་བསྐྱུར་བའམ། ཐ་མལ་སྟེ་ག་ཅན་གང་ཟག་ལ། གྲུབ་མཐས་སྟོ་ནི་བསྐྱུར་མོད་ཀྱང་། གདམས་ངག་མ་བསྐྱོམས་ཐ་མལ་
 གནས། རྟེ་གཉིས་འཆི་ཀའི་དུས་སུ་ནི། གདམས་ངག་ལ་ནི་དད་གུས་སྦྱེད། འཆི་བར་ངེས་པས་སྟོ་བ་དཔོན་ཆོལ། ཐ་མལ་ཉལ་ཏེ་འཕོ་བ་བྱ། ལྟས་ནི་སེང་གའི་ཉལ་

ཐབས་བཞིན། ལག་གཡས་འགྲམ་པ་ལ་སྒྱུར་ཏེ། མཐེན་ཆུང་སྒྲ་བྱག་གཡས་པ་དགག། སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་བསྒྲོམ་དུ་གཞུག། རུས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྱབས་འགྲོ་བཅེལ། མི་རུས་
 དབྱགས་ནི་སྒྱུད་པ་ན། ཁ་རུ་བྱ་རམ་བྱལ་ཅིག་གཞུག། ཞེས་པ་སྤྱི་བོར་གཏོད་ཅིག་བྱ། སྒྲ་མ་འདི་ན་བཞུགས་པ་ཡིན། བྱས་ལ་ཆངས་སྒྲོའི་སྒྲ་ལ་འཐེན། བྱད་གཡོག་
 གཅིག་གིས་ལུས་པོ་བབྱུང་། ལས་ངན་སྟོབས་ཀྱི་འགྱུར་ནས་འགྲོ། གན་རྒྱལ་དག་གམ་ཁ་སྒྱུག་ཏུ། ཞི་འཕྲས་བྱས་པས་འགྱུར་བ་ཡིན། མ་ཡེངས་ཀྱི་མ་མེ་གཟུང་བར་
 བྱ། དབང་པོ་ཐ་མའི་འཕོ་བ་ཡིན། འཕོ་བ་དེ་ནི་བྱུང་གྱུར་ན། མཆོམས་མེད་བྱས་པའི་གང་ཟག་གྱུང་། ངན་སོང་སྒྲོ་ནི་ཁེགས་པ་ཡིན། འཕོ་བའི་གདམས་ངག་དམར་བྱིད་
 འདི། ཀྱན་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་མ་ཡིན། རྗེའི་ཞལ་གདམས་ཨྱོ། ། ། ། ལྷ་མ་པའི་ཐབས་ལམ་དོ་རྗེའི་ཆོག་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་བར་དོའི་དམར་བྱིད་བཞུགས་སོ།།

སྒྲ་མ་དམ་པ་

༥	༄༅། རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལུ་ཆ་པའི། བར་དོ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་ལྟར་འཛིགས་སྐྱུག་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་ང་སྒྲི་ག་བ་
བཅོ་ལྔ་	བའི་ཆོ། བསྐྱོམ་པའི་བར་དོ་སྦྱང་བར་བྱ། ཁྲི་མ་སྒྲི་གཙུག་ལམ་གྱིས་དྲན། མོས་གུས་བསྐྱོམ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། ལྟ་བའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་སྦྱེད། འཛིགས་སྐྱུག་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། འདྲ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོམ། ཁྲོ་བྱར་རྒྱུན་ནི་ཐུབ་པ་ན། བར་དོ་འབྱོངས་པའི་སྒྲ་ལྟས་ཡིན། དྲན་སྦྱང་ཅི་དང་ཅི་སྦྱེས་པ། བར་དོ་ཡིན་པར་མོས་པ་བྱ། འདྲ་ཡང་སེམས་ཀྱི་སྦྱང་བ་ཡིན། སེམས་ཉིད་སྦྱུ་མ་སྦྱོང་བ་ཡིན། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་བསྦྱངས་བྱས་ན། བསྐྱོམས་པའི་བར་དོ་འབྱོངས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་སྦྱིད་པ་བར་དོ་ནི། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་གནས་ཀྱི་བར་དོ་དང་། སྦྱུ་ལུས་བསྐྱོམས་པའི་བར་དོ་དང་། མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དགག་པའོ། རང་བཞིན་གནས་
༦	

པའི་བར་དོ་ནི། །འབྱུང་བ་ཐིམ་དང་རྟོག་པ་ཐིམ། །རགས་པ་ཐིམ་དང་ཕྱ་བ་ཐིམ། །དེ་ཡི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །བསྐྱོམས་པའི་བར་དོ་འབྱོངས་པར་ངེས། །འབྱུང་བའི་ཐིམ་
 ལྷགས་འདི་ལྟར་ཤེས། །ས་ནི་ཁུ་ལ་ཐིམ་པ་ན། །ལུས་ནི་ལྷུ་ཞིང་རོ་སྟོད་གསེང་། །ང་ནི་ཡར་ལ་འཐེན་དང་ཟེར། །མི་དོ་མི་ཤེས་སེམས་མི་གསལ། །རྟགས་ནི་དུ་བ་མཐོང་བ་
 ཡིན། །ནད་གཡོག་པ་དེས་བལྟས་ཅིམ་ན། །དབང་པོ་མི་གསལ་བྱིང་བར་མཐོང་། །ཁུ་ནི་མེ་ལ་ཐིམ་པ་ན། །ཁ་ཁུ་སྒྲ་ཁུ་འོར་ཅིང་འོང་། །དེ་ནས་མཁུ་དང་ལྷེ་ནི་བསྐྱམས། །
 ཁུ་ནི་ཁྲོག་གཅིག་ཁྲོག་དང་ཟེར། །སྒྲིག་ཁུ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཀྱང་འཆར། །མེ་ནི་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པ་ན། །ཡན་ལག་མཐའ་ནས་དྲོད་ཀྱང་བསྐྱུ། །བརྒྱ་ཅ་ལོང་ཅ་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱུ། །
 ཀླང་ལག་གྲང་ཟེར་བརྒྱང་བསྐྱུམ་དགའ། །སྒྲིན་བུ་མེ་སྒྲེར་ལྟ་བུ་བྱུང་། །རྒྱང་ནི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་ན། །སྒྲུང་བ་དག་ཀྱང་འབྱུར་ནས་འགྲོ། །ཅི་ཕུ་རྒྱང་གཉིས་པོ་ཐྲིག་ཐྲིག་ཅིམ། །

<div data-bbox="369 222 443 274" data-label="Text">༡</div> <div data-bbox="344 424 443 554" data-label="Text">བུ་རྒྱུ་</div> <div data-bbox="369 725 443 777" data-label="Text">༢</div>	<div data-bbox="468 181 689 284" data-label="Text">༄༅།</div> <div data-bbox="468 181 4410 844" data-label="Text"> <p> ཁྱུང་གཉིས་ཆ་མཉམ་ཕྱི་རུ་རིང་། ཁྱུང་ཅུ་ཅུ་ཐུང་ཐུང་ཕྱོག་ སྐྱེས་བུ་འབྱོག་ཅིང་མིག་གུང་བསྐྱོག་ ཁྱུང་མེ་མར་མེ་ལྷ་བུ་སྟེ། ཁྱུང་ཤེས་འོད་ གསལ་ལ་ཐིམ་ན། ཕྱི་བཟང་དབུགས་ནི་ཆད་པ་ཡིན། ཁྱུང་དབུགས་མ་ཆད་སྐད་ཅིག་བཞི། ཁྱོག་པ་ཐིམ་པའི་རིམ་པ་ནི། ཁྱུང་པོ་སྐྱུང་བ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ ཁྱུང་ཡི་དུས་སུ་ ཤེས་པ་ནི། ཕྱི་ཡི་སྐྱུང་བ་སྐྱེ་ཤར་འདྲ། སྐྱུ་ནི་ལྷལ་ལེ་སྐྱུང་བ་ཡིན། ཁྱུང་ཁྱུང་ཕྱུང་བ་ལྷ་བུ་སྟེ། ཤེས་པ་མི་གསལ་སྐད་ཅིག་འབྱུང་། ཁྱུང་སྐྱུང་ལས་གྱུར་ཁྱོག་པ་ནི། སྐྱུང་ ཅུ་ཅུ་གསུམ་འགག་པ་ཡིན། ཁྱུང་ནས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ། སྐྱུང་བ་མཆེད་པ་བྱ་བ་འོད་། ཕྱི་ཡི་སྐྱུང་བ་སྐྱུ་རིང་ས་ནི། ཐུང་ཤར་བ་ལྷ་བུ་འོད་། ཁྱུང་མེ་མར་མེ་ལེ་འོད་བ་ ཡིན། ཁྱུང་གི་སྒྲིན་བུ་མེ་བྱེར་བཞིན། སྐྱུར་བས་རིག་པ་གསལ་དུ་འགྲོ། ཁྱུང་ཡི་དུས་སུ་འདོད་ཆགས་ལས། སྐྱུར་པའི་ཁྱོག་པ་བཞི་བཅུ་འགག་ སྐད་ཅིག་མ་ནི་གསུམ་པ་ </p> </div>	<div data-bbox="4459 398 4509 699" data-label="Page-Footer">Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div data-bbox="4435 771 4509 865" data-label="Page-Footer">245</div>
---	---	---

ལ། ལྷ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཤར། བྱི་ཡི་ལྷ་བ་ཐུན་ནག་བཞིན། ལྷ་གི་ཐིམ་ས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན། ལྷ་གི་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ། ལམ་མེ་འབར་བ་ལྷ་བྱར་ལྷ་བ། རི་
 ཡིས་དུས་སུ་རྟོག་པ་ནི། ལམ་རིག་པ་ལས་གྱུར་པ་ཡི། ལྷ་མ་རྟོག་བདུན་ནི་འགག་པར་འགྱུར། ལྷ་བ་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་འི་རྟོག་པ་ནི། ལྷ་ད་ཅིག་གསུམ་ལས་འགག་པར་
 འགྱུར། ལྷ་ལ་འགྱུར་པ་ཡི་ལམ་མཆོག་ནི། ལམ་དོ་ལྷ་ད་ཅིག་གསུམ་ལ་ཆོད། ལྷ་ལ་ཡོད་ཀྱང་དོ་མ་ཤེས། རྟོག་པ་ཐིམ་པའི་རིམ་པའོ། ལྷ་ད་ཅིག་མ་ནི་བཞི་པ་ལ། ཐོབ་
 པ་འོད་གསལ་ཐིམ་པའོ། འོད་གསལ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་འཆར། ལྷ་ད་ཏུགས་སྤྱིན་བྲལ་ནམ་མཁའ་འདྲ། རྟོག་པ་སྤྲ་རགས་བག་ལ་ཞ། ལྷ་མ་མཁའ་ལ་ནི་སྤྱིན་དེངས་བཞིན། སྤྲ་
 རགས་ཐིམ་པའི་རིམ་པའོ། ལྷ་བ་བཞིན་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་གྱུར། ལམ་སྒྲོམས་པའི་འོད་གསལ་དག་དང་ནི། ལྷ་ལ་ལྷ་ནི་བཞག་པ་ལྷར། འོད་གསལ་གཉིས་པོ་གཅིག་

༡	༄༅། །ཏུ་གྱུར། །རང་སེམས་ཚེས་སྒྱུར་ལྟོན་གྱིས་རྟོགས། །རང་བཞིན་བར་དོ་ངོས་གྱུར་བེན། །བར་དོ་དང་པོ་བྱ་བའོ། །དབང་པོ་རབ་ཚེ་འདི་ལ་འཛང་རྒྱ་	
བུ་བདུན་	བའོ། །རྒྱ་ལ་འོད་གསལ་ལ་མ་བེན་ན། །ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ། །སྟོ་བུར་སྟིན་ནི་བྱུང་བ་ལྟར། །འོད་གསལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ། །སྟོ་བུར་རྟོག་པ་རྟིབས་གྱིས་ བཀག། །བར་དོ་ཡིད་གྱི་ལུས་སུ་གྱུར། །དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་ལྟན། །མི་སྟོག་དེ་ནི་དྲི་བའོ། །ལས་གྱི་རྩ་འཕུལ་ཤུགས་དང་ལྟན། །བྱ་བའི་རིག་པ་སྦྱང་པོ་དེ། །ཞག་ ནི་བདུན་ཕྱག་དང་པོ་དེ། །སྟེང་དང་བཞི་ནི་སྒྲ་མར་སྦྱང་། །སྟེང་དང་བཞི་ནི་གར་སྦྱེ་ཡི། །བར་དོའི་སྦྱང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན། །དང་པོ་སྟེང་དང་བཞི་ལ་ནི། །བྱང་འཇུག་ནམ་པ་ གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྒྲར་གྱི་བསྟོམ་དང་བྲམ་པ་དྲན། །བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་ནས་སུ། །སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་སྟེང་མེད་པ་ན། །མི་སྟོབ་པ་ཡི་བྱང་འཇུག་ཡིན། །ད་ཅུང་སྦྱང་རྒྱ་	Sung-rab Gyun-pel Khang
༢		247

ཡོད་པ་ནི། སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཅེས་བྱའོ། སྐད་ཅིག་མ་ནི་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། བྲེད་པ་ཁེགས་པས་སངས་རྒྱའོ། མངལ་གྱི་གྲོང་བྲེད་མི་མཐོང་ངོ། གཉིས་པ་སྐྱུ་
 ལུས་སྐྱོམ་པ་ནི། དག་པ་དང་ནི་མ་དག་པ། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཆོ་འདིར་འོད་གསལ་གོམས་པ་དང་། ཁྱི་ལམ་དུས་མེད་ཟེན་
 པ་དང་། དངོས་རྣམས་སྐྱུ་མར་རྟོགས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱ་བ། དེ་ལྷར་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། བར་དོའི་སྐྱང་བ་བྱང་བ་ན། བར་དོ་ལ་ནི་བར་དོར་ཤེས། །
 བར་དོར་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱ་བ། བར་དོའི་སྐྱང་བ་སེམས་སུ་ཤེས། སེམས་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མར་གོ། དེ་ནི་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཡིན། བསྐྱེད་པའི་
 བསྐྱོམས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། སྐྱང་བ་འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ། དངོས་རྣམས་སྐྱུ་མར་མོས་བྱས་ནས། ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོམས་པ་དེ། མ་དག་པ་ཡི་སྐྱུ་ལུས་ཡིན། །

<div data-bbox="369 207 418 248" data-label="Text">༡</div> <div data-bbox="344 393 418 538" data-label="Text">ཐོ་བརྒྱད་</div> <div data-bbox="369 704 418 745" data-label="Text">༢</div>	<div data-bbox="468 155 4385 777" data-label="Text"> <p>༄༅། །གསུམ་པ་མངལ་སྒོ་དགག་པ་ཡི། །ཐབས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཆགས་ལམ་པ་ཡི་གང་ཟག་གིས། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ། །ཉི་ དང་ལྷ་མོར་མོས་བྱས་ནས། །ཕྱག་རྒྱའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ། །དབང་གི་གདམས་ངག་དྲན་བྱས་ཏེ། །སྤར་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་དྲན་བྱས་ནས། །ཆགས་སྤང་གཉིས་པོ་མི་སྒྲེ་ བར། །བདེ་སྤྱོད་ཉིད་ཏུ་འཆར་བ་ཡིན། །དེས་ནི་མངལ་སྒོ་ཁེགས་པར་ངེས། །གྲོལ་ལམ་པ་ཡི་གང་ཟག་གིས། །བྱད་མེད་དག་ལ་ཆགས་པ་ཡི། །རྟོག་པ་ཅད་ཀྱིས་བཅད་བྱས་ ཏེ། །ཡུལ་ལ་རྟོག་པ་མི་སྒྲེ་ན། །ཡུལ་གྱིས་སྤྲུགས་ནི་ག་ལ་ཚོལ། །མི་ལམ་ཏུ་ཡང་མ་མི་ན། །བར་དོར་རྟོག་པ་ག་ལ་སྒྲེ། །དེས་ནི་མངལ་སྒོ་ཁེགས་པ་ཡིན། །དེས་ཀྱང་ མངལ་སྒོ་མ་ཁེགས་ན། །པ་མ་གཉིས་ལ་ཆགས་སྤང་ནི། །སྒྲེ་ཞིང་མིག་སེར་བཀའ་པས་ན། །བྲམ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་བསྒྲོམ། །ཡོན་ནི་དབུལ་ཞིང་གདམས་ངག་ལྟ། །</p> </div>	<div data-bbox="4435 362 4484 673" data-label="Page-Footer">Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div data-bbox="4410 735 4484 787" data-label="Page-Footer">249</div>

དེས་ཀྱང་མངལ་སྒྲོམ་ཁེགས་ན། །རང་གི་སེམས་སུ་མོས་པ་བྱ། །སྤྲུམ་འང་འབྱུལ་པས་འཁོར་བར་འབྱུམས། །ད་ཡང་ཆགས་སྤང་མི་བྱ་དགོས། །སེམས་གྱི་སྤྲང་བར་འདུག་
 པ་ལ། །སེམས་ཉིད་རང་ལ་ངོས་བབྱང་མེད། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཤེས་པ་མ་བཅོས་ངང་ལ་བཞག། །དེས་ནི་མངལ་སྒྲོམ་ཁེགས་པར་ངེས། །དབང་པོ་འབྲིང་བར་
 གོར་འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག། །དེས་ཀྱང་མངལ་སྒྲོམ་ཁེགས་ན། །བྱེ་བྲག་ཅན་ལ་སྟེད་པ་ཡིས། །མངལ་གྱི་སྒྲོམ་ནི་བསྤྲུམ་པར་བྱ། །རྩལ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། །
 པདྨ་འི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་བྱ། །བྲམ་ཟེའི་མངལ་དུ་སྐྱེ་བར་བྱ། །རྒྱལ་རིགས་མངལ་དུ་སྐྱེ་བར་བྱ། །རྗེ་འུ་རིགས་སྤྱིམ་ན་གནས་པ་ཡི། །རྒྱུང་མའི་མངལ་དུ་སྐྱེ་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་
 བསམས་ཏེ་མངལ་གདམ་ནས། །དེ་ཡི་མངལ་དུ་སྐྱེ་བར་ངེས། །སྒྲོགས་དང་མདའ་གཞུའི་འབྱུལ་འཁོར་བཞིན། །གར་འདོད་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་ངེས། །དེ་ཡི་རྟེན་གྱི་ཆོས་

འ	༄༅། །བྱས་ན། །སྤར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་འཐུང་ནས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ནི། །ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཟག་དབང་པོ་ཐ་མ་ནི། །སྤྱོད་བ་དག་ནི་སྤྱི་མ་ལ། །འཆང་རྒྱ་བ་ཡི་གདམས་ངག་ཡིན། །བར་དོའི་དམར་བྱིད་ཞལ་གདམས་འདི། །ལྷ་ཁྱ་པ་ཡི་ཉིང་བྱ་ཡིན། །སྤྱི་ག་པོ་ཆེ་ཡི་གསེང་ལམ་ཡིན། །ཕྱག་ས་གྱིས་ཐུང་ནས་གནང་བ་ལ། །སེར་སྒྲིའི་དྲི་མ་མ་མཆིས་ཏེ། །སྤྱོད་ལྡན་གཅིག་བྱིད་མ་གཏོགས་པ། །རལ་སྒྲོར་མ་ཤེས་རང་རེ་གསོད། །རལ་སྒྲོར་ཤེས་ན་གཡུལ་དོ་བསྒྲོག། །དེ་བཞིན་དོ་རྩེའི་ཆོག་གསུམ་འདི། །སྤྱོད་ངན་དག་ལ་བྱིན་གྱུར་ན། །དམ་ཆོག་ཉམས་ནས་དཔྱུལ་བར་འགྲོ། །སྒྲལ་ལྡན་རིགས་ལ་གནས་པ་ཡི། །སྤྱོད་ལྡན་དག་ལ་བྱིན་གྱས་ན། །འཁོར་བའི་གཡུལ་དོ་སྒྲོག་པར་བྱེད། །ལྷ་ཁྱ་པ་ཡི་གདམས་ངག་ཡིན། །ཉམས་སྤྱད་ས་ལ་སྤྱེལ་མི་བྱ། །སྤྱེལ་ན་སྤྱ་མའི་བཀའ་དང་འགལ། །ཞལ་གྱི་གདམས་ངག་དམར་	Sung-rab Gyun-pel Khang
༆		251

ལྷ་མ་པའི་ཞལ་གདམས་རྒྱུ་

བྱིད་འདི། །ཡི་གེར་བཀོད་པར་མི་རིགས་ཀྱང་། །གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཡི་གེར་བཀོད། །སྒྲུ་མ་མཁའ་འགྲོས་བཟོད་པར་བཞེས། །ལྷ་མ་པའི་ཐབས་ལམ་དེ་རྗེས་ཚིག་གསུམ་ཞེས་
བྱ་བ། །སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཐའ་རྩ་བས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉང་བཤན་གྲོང་པའི་དོན་དུ་མཛད་པ་ཚྛོགས་སོ། །དེ་ཉིད་འབྱུངས་པར་གྱུར་ཅིག །ཟབ་རྒྱ་རྒྱ། །
ཨོྃ ཡེ་རྩྭ་ཉེ་ཏུ་པ་བྱ་ལྷ་ཉེ་ཏུ་རྩྭ་ལྷ་གཉི་ཏུ་ཕ་དང་། ཉེ་ཏུ་ཡོ་ནི་རྩྭ་ཨེ་ཤོ་བྱ་དེ་མཁུ་བྲམ་ཆེ་སྒྲུ། ཨོྃ ཡེ་རྩྭ་ཉེ་ཏུ་པ་བྱ་ལྷ་ཉེ་ཏུ་རྩྭ་ལྷ་གཉི་ཏུ་ཕ་དང་།
ཉེ་ཏུ་ཡོ་ནི་རྩྭ་ཨེ་ཤོ་བྱ་དེ་མཁུ་བྲམ་ཆེ་སྒྲུ། ཨོྃ ཡེ་རྩྭ་ཉེ་ཏུ་པ་བྱ་ལྷ་ཉེ་ཏུ་རྩྭ་ལྷ་གཉི་ཏུ་ཕ་དང་། ཉེ་ཏུ་ཡོ་ནི་རྩྭ་ཨེ་ཤོ་བྱ་དེ་མཁུ་བྲམ་ཆེ་སྒྲུ། མཐ་
མཛེ་ལོ། །དགོའོ། །

པ་
གཅིག་པུ་
ད་

༄༅། །ཕྱ་ཕྱན་ཤོག་ཁྱ་མ་བརྗོད་རྒྱ་རྒྱས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།།

ལྷ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་ལ་	ཁྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།	སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།	ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་།	ཁྱ་མ་བསྐྱེད་པ་དང་།	ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་།	བསྐྱོ་བ་བྱ་བ་ལྟེ།	འདི་ལྷ་ལྷན་གྱི་གྲངས་སོ།
	ལྷ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་མ་ནང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ནི།	སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ཞེ་སྒྲུང་ལ་གནད་དུ་འགྲོ།	ལྷ་བསྐྱེད་པ་མ་འདོད་ཆགས་ལ་གནད་དུ་འགྲོ།	ཁྱ་མ་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱལ་ལ་གནད་དུ་འགྲོ།	ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་མ་གཉི་ཕྱག་གནད་དུ་འགྲོ།	བསྐྱོ་བ་བྱས་པ་སྟེ་སྟག་དོག་ལ་གནད་དུ་འགྲོ།	སྒྲིར་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་སྐྱེ་མེད་དུ་གྲོ་ལ།
	ལྷ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་མ་ཕྱི་ལོ་གདོན་རིགས་ལྷ་ཞི་བ་ནི།	སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་རྒྱལ་འགོང་གི་གདོན་ཞི།	ལྷ་བསྐྱེད་པ་མ་བསེན་མོའི་གདོན་ཞི།	ཁྱ་མ་བསྐྱེད་པ་མ་ལྷ་ལྷི་ལྷི་གདོན་ཞི།	ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་མ་སྒྲི་གདོན་ཞི།	བསྐྱོ་བ་བྱས་པ་སྟེ་བཙན་གྱི་གདོན་ཞི།	གདོན་རིགས་ལྷ་སྐྱེ་མེད་དུ་གར་བའོ།
	ལྷ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་མ་མི་རིགས་པ་ལྷ་དབང་དུ་འདྲུ་བ་ནི།	སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ཞེ་སྒྲུང་ཅན་དབང་དུ་འདྲུ།	ལྷ་བསྐྱེད་པ་མ་འདོད་ཆགས་ཅན་དབང་དུ་འདྲུ།	ཁྱ་མ་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱལ་ཅན་དབང་དུ་འདྲུ།	ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་མ་གཉི་ཕྱག་ཅན་དབང་དུ་འདྲུ།	བསྐྱོ་བ་བྱས་པ་སྟེ་སྟག་དོག་ཅན་དབང་དུ་འདྲུ།	མི་རིགས་པ་ལྷ་ལྷི་དོན་གྲུབ་པ་འོ།
	ལྷ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་མ་བྱུང་པར་གྱི་ལག་རྒྱུས་ནི།	སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་གཞན་དོན་འབྱུང་།	ལྷ་བསྐྱེད་པ་མ་སྒྲུང་པ་ལྷི་ལྷི་གཞན་ནི།	ཁྱ་མ་བསྐྱེད་པ་མ་རིགས་འཛིན་ཞིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ལྷས།	ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་མ་འཁོར་པ་ལས་ཀྱོལ།	བསྐྱོ་བ་བྱས་པ་སྟེ་དགོ་པའི་ཅུ་བ་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་།	ལྷ་ལྷན་གྱི་རྣམ་པ་ལྷ་སྐྱེན་པ་འོ།
	ལྷ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འཆར་བ་ནི།	སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་མེ་ལོང་ལྷ་ལྷི་ཡེ་ཤེས་འཆར།	ལྷ་བསྐྱེད་པ་མ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར།	ཁྱ་མ་བསྐྱེད་པ་མ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར།	ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་མ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར།	བསྐྱོ་བ་བྱས་པ་སྟེ་བྱ་བ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར།	འདི་ནི་ལྷ་ལྷན་གྱི་ལག་ལེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་པའོ།

Д

$$\frac{4}{3}$$

△

༢༧། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲུར་སོགས་ཆོས་ཚན་ཉིད་དུག་
བཞུགས་སོ།།

255

༡༡།

།དང་པོ།

༡།

།ཕྱིན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་

འཆམ་ལོ། །རང་བཞིན་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་
སྐྱེས་སྐྱེས་འཇམ་ཆོན་ལྟ་བུར་བྱོན། །ཡུ་རྒྱུན་ཕག་



ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་ཕུག་
ཀྱང་། །ཕུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར་།
མོ་ལ་ཕུག་འཆམ། །ཕག་མོས་དངོས་སུ་བྱིན་

༥ བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཕག་མོ་གྱུ་པ་ལ་ན་སོ། །

༄༅། །བརྒྱབས་པའི། །ཐུན་གཅིག་བསྐྱོམ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྤྱད་མཛད་པའི། །
 ལུ་བ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུ་ཏ། །དེ་ཡི་བརྒྱད་འཛིན་ལྟོ་བྲག་པ། །དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་གུང་ཐང་པ། །
 མི་ལའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲས་གྲུར་པ། །ཁྲི་མཚན་ལྷན་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། །བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་མ་རྣམས་ལ་བདག་ཐུག་འཆལ། །བདག་ཉིད་

བརྗེད་པས་འཛིགས་པ་དང་། རྒྱལ་ལྡན་འགའ་ལ་ཕན་གདགས་སྤྱིར། རྣམ་རྒྱུད་གསུང་སྒྲོས་ཇི་བཞིན་དུ། རྒྱེས་སྒྲུབ་གདམས་ངག་གི་བར་བྲ། འདི་ཡང་རྒྱེས་སྒྲུབ་གདམས་
 ངག་ལ། རྗེའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུང་། མཁས་བརྩན་སྒྲོམ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཆོས་སུ་འདི་ཉིད་ཟབ་བོ་གསུང་། རྣམ་རྟོག་དང་ནི་ཉོན་མོངས་པ། ཐམས་ཅད་
 འདུལ་བས་འདུལ་བ་ཡིན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆོས་སྐུ་དུ། འཇམ་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ས། རྒྱོ་འདོགས་ནང་དུ་གཅོད་པས་ན། འདི་ནི་ཆོད་མའི་གདམས་ངག་ཡིན། རྟོག་
 ཆད་སྒྲོ་སྐྱར་ལ་སོགས་པའི། མཐའ་དང་བྲལ་བས་དབུ་མ་ཡིན། རྒྱ་བསམ་བརྗེད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཤེས་པ་སྤྱིན་པའི་གདམས་ངག་ཡིན། འཁོར་དང་སྐྱ་དན་འདས་པའི་
 ཆོས། སེམས་སུ་རྗེ་གསུངས་པས་རྗེ་གསུངས་ཆེན་ཡིན། བཟང་རྟོག་དན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཐུག་ཆུ་ཆེ། རྒྱུག་བསྐྱལ་ཞི་བས་ཞི་བྱེད་ཡིན། ཉོན་མོངས་དང་ནི་

༡	༄༅། རྣམ་རྟོག་ཀུན། །ལམ་དུ་སྒྲོངས་པས་གསང་སྤྲགས་ཡིན། །སེམས་དང་རྣམ་རྟོག་ཚེས་སྤྲུག་གསུམ། །དང་པོ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་དེ། །གདམས་པས་
གསུམ་	སེམས་སུ་སྒྲོར་བའི་ཕྱིར། །ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲོར་ཞེས་སུ་བཤད། །འདྲེ་དང་བདུད་ལ་སོགས་པ་ཡི། །བར་ཚེད་ལ་ཡང་སྤྲགས་སོ་གསུང་། །འདི་ལ་བསྐྱས་པའི་དོན་དུག་སྟེ། །
མ	བྲམ་དང་ནི་སྒྲོབ་མ་དང་། །གོ་ཆ་བགོ་དང་ཤེས་རབ་གསུམ། །ཉམས་དང་ཕན་ཡོན་འབྲས་བུ་སྟེ། །འདི་དོན་རྣམ་པ་དུག་གིས་བཤད། །དང་པོ་སྒྲོབ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། །རྣམ་
	པ་གཉིས་སུ་རྩེ་བཅུན་གསུང་། །སྤང་བུ་དང་ནི་སྤང་བུ་འོ། །སྤང་བུ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི། །ཁྱུ་ཡི་དུས་ན་ཞེན་པ་དང་། །བདག་པོའི་དུས་ན་ལོག་བཤེས་ཟེན། །དམིགས་པའི་
	དུས་ན་འབྲུལ་པ་དང་། །དེ་མ་ཐག་པའི་དུས་སུ་ནི། །རེ་དོགས་གཉིས་སུ་ལྷུང་བའོ། །དང་པོ་ཁྱུ་དུས་ཞེན་པ་ནི། །སྤང་སྤིང་སྤྱོད་ཚེས་སྤྲུང་བ་འདི། །ཁྱི་ལམ་དག་གི་ལོར་བས་

བཞིན། །སྒྲུང་བ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ལ། །སྟོང་པ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས། །ཟས་དང་ནོར་དང་ལོངས་སྟོང་དང་། །བྱ་དང་བྱ་མོ་ཆུང་མ་དང་། །འདྲོད་ཡོན་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་
 ཡིས། །རྟག་པར་བདེན་པར་བཟུང་བ་དང་། །དངོས་པོ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཡིན། །སྤྱི་མའི་ཆོས་ནི་མི་བྱན་ཏེ། །འདྲོད་པའི་དུག་གི་སྒྲོས་པར་འགྱུར། །ཆགས་སྒྲུང་ཉིད་གྱིས་དམ་
 བཅིངས་ནས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འབྱུངས་པར་འགྱུར། །རྒྱ་ཡི་དུས་ན་ཞེན་པ་འོ། །དེ་ནི་སྤང་བྱ་དང་པོ་འོ། །རྟེན་གྱི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས། །སྟོབ་དཔོན་ཐ་སྟོད་
 ཅན་ཞིག་ལ། །ལོ་དང་ཟླ་བར་བསྟེན་བྱས་ནས། །སྟོམ་གྱི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ལ། །སུན་འབྱེན་གོ་ལ་ས་མང་ཞེས་ཟེར། །ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་བརྗོད། །ཆོག་
 དང་ཐ་སྟོད་སྟོམ་ཆོག་ལ། །མཆོན་བཅས་འབའ་ཞིག་བསྟེན་པ་ཡི། །ཐོས་པ་རྒྱུད་བར་སོང་གྱུར་ན། །ཉོན་མོངས་མགོ་བོ་མ་ཞོན་ཏེ། །ཆོས་བརྒྱུད་འབའ་ཞིག་དོན་གཉེར་ནས། །

༡	༄༅། །འཁོར་བར་ཡུན་རིང་འབྲམས་པར་འགྱུར། །ལོག་པའི་བཤེས་གྱིས་ཟིན་པ་ཡི། །སྤང་བྱ་འདི་ནི་གཉིས་པར་འདོད། །རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུར་ཤེས་པ་
༢	ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་ནས་སྟ། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པ་ནི། །ཆོས་སྐུ་ལོགས་ནས་ཐོབ་འདོད་པ། །དམིགས་པའི་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་པ་སྟེ། །སྤང་བྱ་གསུམ་པ་ཡིན་པར་
༣	གསུང་། །སྤྱི་བུ་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས། །ལྟ་བ་སྤྱོད་པ་སྒྲོམ་པ་གསུམ། །ཉམས་སྟ་སྤངས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་དུ་རེ་བ་དང་། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་
༤	མ་ཐོབ་ན། །དཔྱུལ་བར་ལྷུང་གིས་དོགས་པ་ནི། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དུས་སྟ། །རེ་དོགས་གཉིས་སྟ་ལྷུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཡིད་གཉིས་ལྷུང་བས་ན། །འདི་ནི་སྤང་བྱ་བཞི་
	པར་འདོད། །མཚན་ལྡན་སྒྲོམ་པ་བསྟེན་བྱས་ལ། །ནང་གསེས་བཞི་རུ་སྒྲམས་གསུངས། །རྒྱ་ཡི་དུས་ན་མ་ཞེན་དང་། །བདག་པོའི་རྒྱུ་བྱི་དུས་སྟ་ནི། །དགོ་བའི་བཤེས་གྱིས་

ཟླ་པ་དང་། །དམིགས་པའི་རྒྱུན་དུ་མ་འབྱུང་དང་། །དེ་མ་ཐག་པའི་དུས་སྟེན་། །རེ་དོགས་གཉིས་དང་བྲལ་བ་འོ། །དང་པོ་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གིས། །འཁོར་དང་རྗེས་དང་
 མོངས་སྟོང་དང་། །བྱ་དང་བུ་མོ་རྒྱུང་མ་དང་། །མདོར་ན་སྒྲུང་གྲགས་མ་ལུས་ཀྱན། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་གོ་བ་ཡིན། །དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །བདེན་དང་ཞེན་འཛིན་མི་
 འབྱུང་སྟེ། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་བྱུང་ནས། །དད་གུས་གཉིས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཆོལ། །དེ་ནི་རྒྱ་དུས་མ་ཞེན་པའི། །སྤང་བའི་སྟོབ་མ་དང་པོ་ཡིན། །དད་གུས་ལྡན་པའི་
 གང་ཟག་གིས། །དམ་པ་གཅིག་གི་རྩར་སྦྱིན་ནས། །མཚན་མེད་ཆོས་སྒྲུའི་གདམས་ངག་བསྟན། །ཆོས་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པར་གོ། །དེ་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུན་དུས་སྟེ། །དག་
 བའི་བཤེས་ཀྱིས་ཟླ་པ་སྟེ། །དེ་ནི་ཆད་ལྡན་གཉིས་པ་འོ། །དམ་པའི་སྒྲེས་བྱ་འགའ་ཞིག་གིས། །སྤང་མའི་གདམས་ངག་ལེགས་ཐོབ་ནས། །ཁྱོག་པ་སེམས་སུ་ངོ་ཤེས་པས། །

༥	<p>༄༅། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་སྤང་སྟེ། འདི་ཉིད་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་པར་ཤེས། རྟོག་པ་སྐྱུ་བྱིན་ཆེར་གོ་བས། རྟོག་པ་ལམ་དུ་སྟེར་བ་ནི། འདམིགས་པའི་རྒྱུན་དུས་</p>	
༥	<p>མ་འབྱུང་ཏེ། ཆོད་ལྡན་སྟོབ་མ་གསུམ་པ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱུར་ཐིམ་གྱུར་པས། ལངས་རྒྱས་བཟང་ལ་རེ་བ་མེད། འཁོར་བ་ངན་ལ་དོགས་པ་མེད། ལཱ་ལྷ་པ་ཉིད་དུ་</p>	
༥	<p>ཤེས་པ་ནི། འདི་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དུས་སུ། རེ་དོགས་གཉིས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། སྤང་བྱའི་མཆོན་ཉིད་བཞི་པ་ཡིན། འདི་ཆོ་སྟོབ་མའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན། ལམ་ཆོན་ཉིད་ལྡན་པའི་</p>	
༥	<p>སྟོབ་མ་དེས། སྤང་མ་བཟང་པོ་བསྟེན་དགོས་པས། གཉིས་པ་སྤང་མའི་མཆོན་ཉིད་ནི། སྤང་མ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི། གང་ཟག་དག་གའི་ལཱ་ཤེས་གཉིན་དང་། བཀའ་དང་སྒྲུང་བ་</p>	
༥	<p>རིག་པ་འོ། འདི་པོ་གང་ཟག་ལཱ་ཤེས་གཉིན་ནི། གསལ་འདེབས་རྒྱས་དང་འགལ་བསྐྱུར་རྒྱས། ལམ་འབྱུང་ཤེས་རབ་གོ་འབྱེད་རྒྱས། ལམ་ཆོན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་རུ་གསུང་། །</p>	

གང་ཟག་ངན་རྟོག་གང་བྱུང་ཡང་། སྒྲོམ་གྱི་གྲོགས་སུ་སྦྱར་བྱེད་ཅིང་། སྒྲོབ་མའི་ཉམས་སྦྱོང་གསོ་རུས་པ། གསོལ་འདེབས་རུས་པའི་སྒྲུལ་ཡིན། མཚམས་མེད་ལྟ་དང་མི་
 དག་བརྩ། སྒྲོམ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ལ་སོགས། རིགས་རྒྱད་ལ་ནི་མི་འཆམས་པ། འགལ་བ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་འབྱུར་གྱིང་། མི་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་འབྱེད་པར། དེ་ནི་
 རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཤེས། རྟོག་པ་སེམས་སུ་ངོ་ཤེས་པས། སེམས་ཉིད་སྒྲ་བཞིར་བསྒྱུར་རུས་པས། འགལ་བ་སྦྱར་རུས་པའི་སྒྲུལ་ཡིན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱུང་དུས་སུ། རང་
 གི་སྒྲུལ་པར་ལྷལ་གྱིས་ཤེས། རྟོག་པ་སྒྲ་ཉིན་ཅན་དུ་གོ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དང་རྣམ་རྟོག་གཉིས། ཐ་དད་ཅུང་ཟད་མེད་པར་ནི། དེས་ཤེས་བརྟན་པོ་སྦྱེས་པ་དེ། བདག་གི་མ་འབྱུལ་
 སྒྲུལ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་སེམས་སུ་ཤེས་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཉིད་སྒྲ་བ་མེད་པར་ཤེས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྦྱང་དུ་མེད། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བསྒྱུབ་དུ་མེད། རྟོག་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྦྱང་

༡	༄༅། །བའདི། །ཁུ་ལ་ལན་ཚུ་བཏབ་པ་བཞིན། །རྟོག་པ་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་པར། །སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་མ་དེ། །ཤེས་རབ་གོ་འབྱེད་སྒྲ་མ་ཡིན། །དེ་ཚོ་
༢	གང་ཟག་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་ལྟན་བཤད། །གཉིས་པ་བཀའ་ཡི་བཤེས་གཉེན་ནི། །ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲུབ་གདམས་དག་འདི། །ཡུན་དུ་བསྐྱེད་ས་ནས་
༣	བསྐྱོམ་ལགས་ན། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མན་དག་སོགས། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་གུར་ཏེ། །རང་གིས་བསྐྱོམས་པའི་ཉམས་སྟོང་དང་། །དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་རྟོགས་གུར་
༤	པས། །དེས་པའི་ཤེས་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་བྲལ་གུར་ཏེ། །ཆོས་ལ་རང་བྱུན་ཚུད་པ་འབྱུང་། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་ལ་མཁས་པ་སྟེ། །བཀའ་ཡི་སྒྲ་མ་དེ་ལ་
༥	བཅི། །གསུམ་པ་སྟོང་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །ཆོས་རྣམས་སེམས་སུ་རྟོགས་ཙམ་ན། །རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་བདེ་སྤྱད་དང་། །སྟོང་བ་དཀར་དམར་ཅིར་སྟོང་ཡང་། །རྟོགས་པ་

སྒྲེ་བའི་གྲོགས་སུ་འབྱུང་། །གང་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་། །སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་ཡི་དམ་ལྟ། །ཉམས་ལ་དེ་ལྟར་ཤར་ཅམ་ན། །སྒྲུང་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཡིན་
 གསུང་། །ལྟ་བཞིན་རིག་པའི་སྒྲུ་མ་ནི། །ཉོན་མོངས་ལྟ་དང་གཟུང་འཛིན་དང་། །མཆོན་མའི་རྣམ་ཏྲོག་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱན། །བདེ་ཆེན་སྒྲེ་མེད་རོ་གཅིག་ཏྲོགས། །འཁོར་འདས་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཏྲོགས། །རིག་པ་ཆོས་སྐྱུར་ཤར་ཅམ་ན། །ཕྱི་ཡི་སྒྲུ་མ་མི་དགོས་པས། །སྒྲོ་འདོགས་ནང་དུ་ཆོད་པ་ལ། །རིག་པའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ལ་ཟེར། །དེ་ཆོ་སྒྲུ་མའི་
 མཆོན་ཉིད་བསྟན། །སྒྲི་དོན་གསུམ་པ་ཆོད་ལྟན་གྱིས། །སྒྲུ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་འདི། །ཉམས་སུ་འདི་ལྟར་སྒྲུང་བར་བྱ། །ཆོ་འདིའི་ལྟོས་ཐག་རབ་བཅད་དེ། །བྱུང་བྱེད་
 གནས་སམ་དབེན་པའི་སར། །འཁོལ་རྒྱུང་བདེ་བའི་སྒྲེང་དག་ཏུ། །སྒྲིལ་ཀྱང་ལ་སོགས་ཅི་བདེར་བྱ། །ལུས་བསྐྱང་ལག་པ་མཉམ་བཞག་བྱ། །མགྲིན་པ་ཡིད་ཅམ་དགུག་

༡	༄༅། །པར་བྱ། །མིག་གཉིས་སྒྲ་ཅེར་བེམ་མེ་གཏད། །དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྒྲ་ངས་ཡིན། །དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་	
༢	ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འཕྱོང་བྱའི་ཕྱིར། །ཟབ་མོའི་དོན་འདི་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །སྒྲུལ་དུ་སེམས་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། །རང་ལུས་ཡི་དམ་ལྟ་བསྒྲོམས་ནས། །སྤྱི་བོར་	
༣	བྲམ་དམ་པ་བསྒྲོམས། །དེ་ནས་གོ་ཆ་གཉིས་བགོ་སྟེ། །ལྟ་བ་ཤེས་རབ་གོ་ཆ་འོ། །ལྟ་བའི་གོ་ཆ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ལྟ་བ་འོ། །ཟབ་པ་ལ་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། །ཤེས་	
༤	པ་ཡི་ནི་མཆན་ཉིད་དང་། །བྱེད་པར་གྱི་ནི་མཆན་ཉིད་དང་། །བྱེད་པ་ཡི་ནི་མཆན་ཉིད་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། །གདམས་ངག་དང་	
	ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ངོས་གཟུང་སྟེ། །རང་གི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་ནི། །ནང་དུ་ཅེར་གྱིས་བལྟ་བར་བྱ། །བལྟས་པས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །འགག་པ་	

མེད་པ་ལོངས་སྐྱོད་། གནས་པ་མེད་པ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱོད་། སྐྱོད་གསུམ་གུན་རྩོད་སྐྱོད་མ་ཅམ། ཆོག་བརྩོད་བརྩོག་པའི་སྐྱོད་སྐྱོད་ལས། འོན་ལ་ངོས་གཟུང་བུལ་བ་ཡི། སྐྱོད་ཡི་ཡུལ་
 ལས་འདས་པ་ནི། འོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོད་སྐྱོད་ལྟ་། ལན་གཅིག་ལྟལ་གྱིས་བསམ་པར་བྱ། སེམས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་སྐྱོད་བཞི་རུ། འོས་ནི་ཟེན་པར་གྱུར་ཅམ་ན། ཤེས་པའི་མཆོད་ཉིད་
 བྱ་བ་ཡིན། གཉིས་པ་བྱུང་པར་མཆོད་ཉིད་ནི། འོག་པ་བྱུང་ཆད་སེམས་ཡིན་པས། མི་སྤངས་སྐྱོད་བཞི་ཡིན་སྐྱོད་ལྟ་། ལན་གཅིག་ལྟལ་གྱིས་བསམ་པར་བྱ། གསུམ་པ་བྱེད་
 པའི་མཆོད་ཉིད་ནི། སེམས་ཉིད་སྐྱོད་བཞི་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྐྱོད་བཞི་བྱེད་མཁན་ལོགས་ན་མེད། སྐྱོད་ལྟ་ལན་གཅིག་བསམ་པར་བྱ། འོ་ནི་བྱེད་པའི་མཆོད་ཉིད་དོ། བཞི་པ་ངོ་
 བའི་མཆོད་ཉིད་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཟུགས་སྐྱོད་ཡིན། མི་རྟོག་པ་ནི་ཆོས་སྐྱོད་ཡིན། སྐྱོད་ལྟ་ལན་གཅིག་བསམ་པ་སྟེ། འོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་དོ། འོ་རྣམས་ཆོས་རྣམས་

༥	༄༅། །མ་ལུས་ཀུན། །མཚན་ཉིད་བཞི་ལས་མ་འདས་པར། །ཟབ་པ་ལྟ་བའི་གོ་ཆ་སྟེ། །རྒྱ་ཆེ་ལྟ་བའི་གོ་ཆ་ནི། །རྟོག་པ་ཆོས་སྐར་ཐིམ་གྱུར་ནས། །	
༥	།འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པས། །འབྲས་བུ་བཟང་ལ་རེ་མེད་ཀྱང་། །ཀུན་རྫོབ་སྦྱུ་མ་མི་ལམ་ཅམ། །དཀར་ཕྱོགས་དགེ་བ་རྒྱུན་མི་ཆད། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་བའི་གདེང་ལྡན་	
༥	པས། །འཁོར་བར་ལྷུང་དོགས་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ནག་ཕྱོགས་མི་དགེ་བ་ཅུ་པོ་སྤང་། །སྦྱུ་ལྟ་ལན་གཅིག་བསམ་པ་དེ། །རྒྱ་ཆེ་ལྟ་བའི་གོ་ཆ་སྟེ། །དེ་ཆོ་ལྟ་བའི་གོ་ཆ་སྟོན། །	
༥	།ཤེས་རབ་གོ་ཆ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་དང་ནང་གི་གོ་ཆ་འོ། །སྤྱི་ནི་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་དང་། །སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་སྤང་ཆོས་སྐྱ་ཡིན། །སྦྱུ་ལྟ་ལན་གཅིག་བསམ་པ་འོ། །ནང་དུ་སེམས་ཀྱི་	
	དཔྱད་རྟོག་རྣམས། །མི་སྤང་སྐྱ་དྲིན་ཆེ་བར་བལྟ། །ཆེ་བའི་ཆེ་ལུགས་འདི་ལྟར་བལྟ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཡིན། །སྐབས་བརྒྱད་ལམ་ལྟ་རྣམ་རྟོག་ཡིན། །དབང་	

ལྷན་ཆེན་

པོ་ལྷ་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཡིན། །མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ཡིན། །འཇམ་དཔལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡི། །རྒྱ་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཁོ་རང་ཡིན། །ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཁོ་རང་
སྟེ། །རྟོག་པ་ཤེས་རབ་རྩལ་སྦྱངས་ནས། །ཆོས་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་འབར་བར་འགྱུར། །དེ་ཆེ་ཤེས་རབ་གོ་ཆ་བསྟན། །སྤྱི་དོན་བཞི་པ་ཉམས་སྦྱང་གིས། །ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་
བསྒྲུམས་པ་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒྲུམ་པ་གསུམ་དུ་གསུང་། །དང་པོ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། །གདམས་ངག་ཤེས་རབ་མིག་གིས་ནི། །སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་བཞུགས་ཏེ། །སྤྱི་བ་
མེད་ལ་འགག་པ་མེད། །གནས་མེད་དངོས་པོ་མེད་པ་འོ། །རང་གི་ངག་ཏུ་ཆོག་འདི་རྣམས། །གཞན་གྱིས་ཐོས་པ་ཅམ་དུ་ནི། །ལན་གསུམ་དུ་ནི་བརྗོད་བྱས་ཏེ། །དེ་ལ་མ་
ཡོངས་ཉན་པ་ནི། །ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ་གསུངས། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ནི། །གོང་གི་ཆོག་རྣམས་སེམས་པ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་རང་སྦྱང་འཁོར་

ཕག་གཉི་བཀའ་འབུམ་

༡	༄༅། །འདས་ཀུན། །དེ་དག་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འཕུལ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ། །གཞན་དག་སྐྱེ་བར་འཛིན་བྱེད་པ། །སྐྱེས་ན་གང་གི་ཚོ་ན་	
༢	སྐྱེས། །མངལ་དང་སྒོ་ད་རྩལ་པ་དང་། །འོད་གཤེར་ལས་ནི་སེམས་མ་སྐྱེས། །སྤྱོད་ས་མཚམས་སྟེང་འོག་ཀུན་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ནི་སྐྱེ་ནི་མ་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་བཞི་དང་	
༣	ནམ་མཁའ་ལས། །སེམས་ནི་སྐྱེ་བར་ཡོད་མིན་ཏེ། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ནས། །རྒྱུ་མཐེལ་ཡན་ཆད་བཅའ་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་ནི་སྐྱེ་བར་མ་མཐོང་བས། །སྐྱེ་བ་མེད་	
༤	པ་ཡིན་སྟེ་དུ། །ལན་གཅིག་ཟེལ་གྱིས་བསམ་པར་བྱ། །འགག་ན་གང་དུ་འགག་པར་འགྱུར། །སེམས་ལ་འགག་རྒྱུ་མ་མཐོང་སྟེ། །དང་པོ་མ་སྐྱེས་པ་ཡི་ཕྱིར། །ཐ་མ་	
༥	འགགས་རྒྱུ་མི་འདུག་གོ། །སྟེ་དུ་ཟེལ་གྱིས་བསམ་པར་བྱ། །སེམས་ལ་གནས་པ་ཡང་མེད་དེ། །སྤྱི་གཙུག་རྒྱུ་མཐེལ་ཡན་ལག་ལས། །སེམས་ནི་གནས་ས་རྩལ་ཅམ་	

མེད། བྱི་ཡི་ཡུལ་ལ་མི་གནས་ཏེ། སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས། གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁེམས་ལ་གནས་པ་ཅི་ཡང་མེད། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་གྱུར་ན། །
 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གྲུབ་དགོས་ཏེ། ཁ་དོག་དབྱིབས་སུ་གྲུབ་པ་མེད། དམར་མེར་དཀར་ལ་སོགས་པ་ཡི། དབྱིབས་ལས་འདས་པའི་ངོས་གཟུང་བྲལ། སྒྱམ་དུ་སེམས་
 པར་བྱེད་པ་སྟེ། བསམས་པའི་ཞེས་རབ་དེ་ཡིན་གསུང་། རྟོག་པ་དོན་དུ་ཞེས་པ་སྟེ། བྱ་བ་བཏང་བའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན། ཁེམས་མི་སྒྲིམ་ཞིང་ལུས་ནི་སྟོང་། ཁེམས་དང་རྟོག་
 པ་དབྱེར་མེད་པས། གསལ་ལ་ངོས་གཟུང་བྲལ་བ་ཡི། རྣམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དགྲིལ་ལྟ་བུ། འང་ལ་མ་ཡོངས་གཞག་པར་བྱ། ཡང་ན་འདི་ལྟར་བཞག་ཅེས་གསུང་། །
 བྱིར་ཡང་མི་སྟོན་ནང་མི་བསྟུ། རྟོགས་དུག་རང་གསལ་སྟོང་པ་ཡི། འང་དུ་ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་དང་། མར་ལ་མར་ནི་བཞག་པ་ལྟར། མ་བཙོས་གཏུག་མའི་ངང་ལ་བཞག་ །

༄༅། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་བཞག་ཅེས་གསུང་། །སེམས་དང་རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གསུམ། །དོ་བོ་བདེ་སྟོང་ཉིད་གྱི་དང་། །མར་མེ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་
 བཞིན། །རྩ་བའི་སེམས་མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །མཐའ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་མཁའ་བཞིན། །རྒྱན་ཆད་མེད་པ་རྒྱ་བོ་བཞིན། །གསལ་ལ་མི་གཡོ་ངོས་གཟུང་བྲལ། །མ་བཅོས་དོ་བོར་
 རང་གསལ་དུ། །མ་ཡོངས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བཞག །ཡང་ན་ལུགས་གཅིག་འདི་ལྟར་གསུང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེམས་ཉིད་ཡིན། །
 །སེམས་དེ་ཡེ་ནས་སྐྱེ་མེད་དང་། །རྣམ་མཁའ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་བཞིན། །སེམས་ཉིད་གསལ་ལ་ཡོངས་གཟུང་བྲལ། །གཟུང་འཛིན་སྒྲ་བསྒྱུར་འདེབས་ལས་འདས། །སྐྱེ་མེད་རང་
 །གི་དང་ཉིད་དུ། །བསྐྱོམ་རྒྱ་ཏིལ་ཅོམ་མ་མཆིས་གྱུང་། །ཡོངས་སུ་སྒྲིད་ཅིག་ཅོམ་ཡང་མེད། །སྟོང་ཉིད་བདེ་གསལ་དང་ལ་བཞག །གལ་ཏེ་དྲན་པ་ཡོངས་པ་ལ། །དགོ་དང་མི་

དགོ་ལུང་མ་བསྟན། རྣམ་རྟོག་གསུམ་པོ་གང་བྱུང་ཡང་། མི་སྤངས་སྒྱུ་རྩིན་ཆེ་བར་བཟུ། དགོས་དང་མེད་དུ་མི་རུང་དང་། སྒྱུ་རྩིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བཟུ། དེ་ལྟ་བུར་ནི་ཤེས་
 ཅུ་ན། ཆོས་སྒྱུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་གྱི་མཆོག་ རྣམ་རྟོག་ཁོ་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་གྱི་སྒྲིགས་མ་རྣམ་རྟོག་སྟེ། རྟོག་པ་དང་པོ་ཆོས་སྒྱུར་བྱུང་། དེ་བས་རྣམ་རྟོག་དོ་
 མཆོར་ཆེ། སྒྲུམ་དུ་ལྷལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ། རྟོག་པ་ཤེས་པ་ཉིད་སྒྱུ་མེད་དུ། སྟོང་ཉིད་དང་ལ་མ་ཡེངས་བཞག་ ཡང་ན་རྣམ་རྟོག་བྱུང་དུས་སྟེ། ཉི་ཟེར་ཅན་དན་ངི་བཞིན་
 དུ། ཤེས་པ་དང་རྟོག་པ་ཆོས་སྒྱུ་གསུམ། ཐ་དད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བས་བཞིན་གནས། སྒྲུམ་དུ་ལྷལ་གྱིས་ཤེས་བྱས་ནས། མ་བཅོས་དང་ལ་མ་ཉམ་པར་
 བཞག་ མ་བཅོས་དང་ལ་བཞག་བྱས་ནས། རྣམ་རྟོག་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྣམ་མཁའི་སྒྲིན་བཞིན་དེངས་པར་ངེས། རྩི་བཅུན་རིན་ཆེན་ཞལ་སྤྲུ་ནས། རིང་ཀུན་རྣམ་

༡	<p>༡། ཁྲིག་ལམ་དུ་བྱེད། གཞན་དག་ཁྲིག་པ་སྤྱོད་བར་འདོད། ཁྲིག་པ་སྤྱོད་བར་འདོད་པ་དེ། ཆོས་ཉིད་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་དགོས་པས། ཁེམས་ཉིད་</p>	
བུ་གཅིག་	<p>སྤྱོད་ས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། སྤྱོད་བར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། དེ་བས་མ་ཡོངས་ལམ་དུ་བྱེད། ལ་རོལ་སྤྱོན་པའི་རྣམ་དག་ལས། ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་རྣམ་ཁྲིག་དང་། ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། གཉིས་མེད་རང་བཞིན་གཅིག་པ་སྟེ། ཐ་དད་ཅུང་ཟད་མེད་པར་གསུངས། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དག་ལས། ཅི་ལྟར་མེ་ཡིས་ཆོག་</p>	Sung-rab Gyun-pel Khang
མ	<p>གྱུར་གྱང་། མེ་དེ་ཉིད་ལ་འདུ་བར་བྱ། ཇི་ལྟར་རྣམ་ཁྲིག་གྱུར་གྱུར་གྱང་། ཁྲིག་པ་དེ་ཉིད་བསྟེན་པར་བྱ། སྤྱོད་པ་ཡིས་ནི་སྤྱོད་པ་འདག་ ཁྲིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲིག་པ་སེལ། ཁྲིག་པ་དེ་ཉིད་ཐབས་སུ་གསུངས། ཇོ་རྗེའི་མགུར་ལས་འདི་སྒྲ་དག་སུངས། ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་རྣམ་ཤེས་འདི། ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཅིར་གྱིས་གཟུང་། དེས་ཤེས་སྒྲེས་ན་དེ་</p>	275

ཉིད་མཐོང་། །རང་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་འདི། །ཆོས་སྐྱ་ཡིན་པར་ཅིར་གྱིས་གཟུང་། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་ན་སྤྱིང་པོ་མཐོང་། །སྤྱི་མ་ཆེན་པོས་འདི་སྐྱད་གསུངས། །ཉོན་མོངས་ཡེ་
 ཤེས་ཉིད་ཡིན་པས། །གཉེན་པོ་ལོགས་ནས་སྒྲོམ་མི་དགོས། །རང་ལ་གོ་ན་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ །སྤྱི་ཏའི་འབྲས་བུ་ཇི་བཞིན་དུ། །རྒྱ་དུས་ཉིད་ནས་འབྲས་བུར་གནས། །རྣམ་
 རྟོག་སྐྱ་ཆོགས་བྱུང་དུས་སུ། །མ་བྱའི་བཟ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ཆོ་ཤེས་རབ་གསུམ་སྒྲོམ་བསྟན། །ལྷ་པ་ཉམས་ཀྱི་འབྱུང་ཚུལ་ནི། །རྟོག་པ་ལམ་དུ་སྤྱོད་བྱས་ནས། །ཐུན་
 བཞི་རིམ་པར་སྒྲོམ་གྱུར་ན། །སྤྱར་འདྲིས་མི་ཤད་དོ་ཆོན་ཁ། །ནགས་མེས་ཆོག་དང་བདེ་གསལ་སྤྱོད་། །ཉམས་སུ་མཛོད་བསྟུས་བཞི་འབྱུང་གསུངས། །དང་པོ་སྤྱར་འདྲིས་
 མི་ཤད་ནི། །དཔེར་ན་གྲོགས་པོ་མཛོད་པོ་གཉིས། །ལམ་དུ་ཏུག་གིས་ཤད་གྱུར་ན། །ཤད་དུས་ཉིད་ནས་དོ་ཤེས་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ཀྱང་། །རྣམ་རྟོག་བྱུང་དུས་

༡༡། འདི་ཉིད་དུ། རང་སེམས་སྟོང་པར་ཆོད་པ་འབྱུང་། བྱད་འཛེམས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་རྩོམ་ཁ་བ་ནི། སྤྱིན་ལས་ཁ་བ་བྱུང་བྱུར་
 གྱུང་། རྩོམ་སྟོང་དུ་བྱུང་མ་ཐག། འདི་དུས་ཉིད་དུ་ཆུར་འབྱུར་བཞིན། ཡེངས་ལས་རྟོག་པ་བྱུང་བྱུར་ན། བྱུང་རྗེས་ཉིད་དུ་སེམས་སུ་ཤེས། སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱ་སྤྱོས་བྲལ་
 དུ། འབད་མི་དགོས་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་། བྱད་འཛེམས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཟེར། གསུམ་པ་ནགས་མེས་ཆོག་པ་ནི། དཔེར་ན་ནགས་ལ་མེ་ཤོར་ན། ཤིང་དང་རྩ་དང་སེམས་ཅན་
 དང་། ས་སྤྱོགས་གཙང་དང་མི་གཙང་སོགས། རྟོགས་པ་མེད་པར་སྟེག་པར་བྱེད། རླུང་དང་སེར་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་། མི་འཆི་སྤར་གྲོགས་བྱེད་པ་བཞིན། རྟོགས་པ་འི་མེ་
 ཆེན་འབར་ཅོམ་ན། རྣམ་རྟོག་བཟང་ངན་སྒྲ་ཆོགས་དང་། གཟུང་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཆགས་སྤང་སོགས། རླང་དོར་དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་རུ། སྦྱོམ་མེད་དང་དུ་སྟེག་པར་བྱེད། །

རྣམ་རྟོག་ཅི་ལྟར་མང་བ་ལྟར། རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར། མེད་སྤྱལ་ཞེས་པ་དེ་ལ་བྱེད། རྟོག་རྟོགས་པ་བརྟན་ཅམ་ན། གསལ་ལ་མ་འགགས་མཐའ་དང་
བྲལ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཞེན་པ་མེད། ཁབ་ཀྱིས་བཙུགས་ཀྱང་བདེ་བ་སྐྱེ། ཉིན་མཚན་བྱན་མཚམས་འགྲོ་འདུག་སོགས། སྦྱོང་ལམ་གང་ཡང་བྱུང་མེད་ན། བདེ་གསལ་ལ་
ཉམས་སྦྱོང་བཞི་པ་སྟེ། རྟོག་ཉམས་ཀྱི་འབྱུང་རྒྱལ་བ་སྟན། ཉམས་དེ་ཡུན་དུ་བསྐྱིདས་པ་ཡིས། བཅན་ཡོན་དང་ནི་འབྲས་བུ་ལ། བྱང་གསེས་བཞི་རུ་སྒྲུ་མས་གསུངས། རྟོག་
ལ་དང་པོ་ཕན་ཡོན་ནི། སྒྲོམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ལྟ་བ་འཆར། ལྟ་བའི་ཐོག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་འཆར། ལྟ་སྒྲོམ་རོ་གཅིག་འཆར་བར་འགྱུར། སྒྲོང་བ་སྒྲོ་ཚོགས་ཞེས་བཤད་དོ། མཚན་མ་
རང་སར་གྲོལ་བ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དུས་མཚུངས་པས། ཆོས་ལ་རང་བྱན་རྒྱུད་པ་འབྱུང་། ཉིང་འཛིན་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་འགྱུར་ཏེ། བར་ཆད་བདུད་ཀྱིས་རྒྱགས་མི་འགྱུར། །

༄༅། །མདོན་པར་ཤེས་པ་འཆར་འགྱུར་དང་། །མངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་མཐོང་ལ་སོགས། །ཐུན་མོང་ཕན་ཡོན་ལ་སོགས་ཀུན། །འགག་པ་མེད་པར་
 ལྷགས་གྲིས་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཀུན། །རང་ལ་རྫོགས་པར་ཤར་གྱུར་གྱང་། །གནས་སྐབས་འབྲས་བུར་ཤེས་བྱས་ལ། །དོ་མཚར་མཆོག་ཏུ་མི་བབྱུང་ཞིང་། །
 རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབད་དེ་བསྒྲོམ། །ཏྲིག་པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །རྣམ་ཏྲིག་སེམས་སུ་ཤེས་བྱས་ཏེ། །སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་སྒྲོས་བྲལ་དུ། །མི་ཏྲིག་བདེ་གསལ་ལ་སེང་དེ་
 བསྒྲོམ། །རང་ལ་མ་ཡེངས་བསྒྲོམ་པའི་མཆོག་ །ཏྲིག་པ་བྱུང་བར་གྱུར་ན་ཡང་། །སྒྲོན་ཅན་དག་ཏུ་མི་བལྟ་སྟེ། །རང་བཞིན་ཤེས་ན་ཆོས་སྐྱ་ཡིན། །དེ་བས་ལྷག་པའི་སྒྲོམ་པ་
 ཞིག །ལོགས་ནས་འཆོལ་བར་འདོད་པ་རྣམས། །རེ་དོགས་གཉིས་སུ་ལྷུང་བ་སྟེ། །རེ་བས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགགས། །དོགས་པ་ཡོད་ན་འཁོར་བར་འཆིང་། །ཏྲིགས་

ཕར་མི་འགྱུར་བདེ་གསལ་མེད། །གནས་པ་བཟང་པོ་ཡོད་གྱུར་གྱུར། །གོལ་བའི་ལམ་ཞེས་རྗེ་བཙུན་གསུངས། །ལྟ་བ་གཞི་ཐོག་མ་ལུས་དང་། །སྒྲོམ་པ་གཞི་ཐོག་མ་ལུས་
 དང་། །རྟོགས་པ་ཉམས་ཐོག་མ་ལུས་གསུམ། །རྟོག་པ་ལམ་དུ་སྦྲེར་དང་བཞི། །ལྟན་ཅིག་སྦྲེས་སྦྲོར་ལུགས་ཡིན་གསུངས། །དེ་ཆོ་གནས་སྐབས་ཕན་ཡོན་ཡིན། །གཉིས་པ་
 སྦྲོད་པའི་བོགས་འདོན་ནི། །མཆོག་གི་འབྲས་བུ་འཆར་འགྱུར་བ། །འགྲོ་འཆག་ཉལ་དང་སྦྲོད་ལམ་ཀུན། །སྒྲོམ་དང་མ་བྲལ་སྦྲོད་པའི་མཆོག་ །སྤང་དོར་དགག་སྦྲུབ་ཀུན་དང་
 བྲལ། །ཉམས་ངམེད་པ་སེང་གོ་བཞིན། །གཙང་བཙོག་མེད་པ་བྲི་ཕག་བཞིན། །གཟའ་གཏད་མེད་པ་སྦྲོན་པ་བཞིན། །དྲི་མས་མ་གོས་སྦྲོད་པ་བཞིན། །ཚུལ་ཆོས་མེད་པས་རོ་
 ལངས་བཞིན། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གནས་གྱུར་ན། །སྦྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་ །སྦྲོད་པ་དེ་ལྟར་སྦྲོད་པ་ལས། །ཅི་གཅིག་སྦྲོས་བྲལ་རོ་གཅིག་དང་། །བསྒྲོམ་མེད་མཐར་

<p>པ</p> <p>ཡུལ་གྱི་</p> <p>ཐ</p>	<p>༄༅། བྱིན་འབྲས་བུ་ལས། འབྲས་བུ་རོ་གཅིག་རྟོགས་པ་ནི། རེ་དོགས་མེད་ན་འབྲས་བུ་འཛོམས་ཆོག་ ཆོས་སྐྱ་སྐྱ་བསམ་སྟོང་ལས་འདས། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཆོས་མཐོང་བར་ནི་རིགས་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གདུལ་བུ་འཛོམས་བ་ལས། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་བ་དང་། རང་བྱུང་ལྷ་ཀ་བྱུང་ལ་སོགས་པ་འདི། བསམས་ཅན་དོན་བྱེད་གཟུགས་སྐྱ་ཡིན། ཆོས་སྐྱ་སྐྱས་བྲལ་མཁའ་འདྲ་ལས། འཕྲོངས་སྐྱ་སྐྱ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་། དེ་ལས་སྐྱ་ལ་སྐྱ་ཆར་ལྟ་བུ། བསམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་དང་། བུམ་པ་དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་དུ། རྟོག་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཡི། བསམ་པ་ཇི་བཞིན་ཆོས་སྟོན་པ། རྒྱུད་ཆེན་དག་ནས་མང་དུ་གསུངས། འབྲས་བུ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཆོ་མན་ཡོན་འབྲས་བུ་སྟེ། སྟོན་དོན་རྣམ་པ་དུག་བྲས་ནས། ཇི་ཡི་གསུང་སྟོན་ཇི་བཞིན་དུ། རྟོན་བཞི་གོ་ཆ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>281</p>
-----------------------------------	---	---

གཉིས་གོན་པའི། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་གདམས་ངག་འདི། །རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་བརྩམས། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་བཟོད་པར་གསོལ། །འདི་གིས་པ་ཡི་དགོ་བ་
 ཡིས། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་རྣམས། །རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱོར་རྟོགས་པར་ཤོག། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་ལྷོ་མ་བུ་བ་རྩོམ་ཀྱུ་ལ་གྱིས་སྐྱོར་བ་རྩོགས་
 སོ།། །།ཕྱུག་ཏུ། །། །གཉིས་པ། །། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོ་སྐྱོད་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །སྤྲུམ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བྱ་སྟེ། །སྐྱོང་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། །སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འོ། །སེམས་ཉིད་གནས་པ་རྩོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །སྤྲུ་ཆོགས་སྐྱོང་ཡང་
 གཉུག་མའི་དོ་བོ་ཉིད། །བྱེད་སྒོ་ཐ་དད་པ་ཡི་རྩུ་ལ་སྐྱོང་ཡང་། །དེ་ཉིད་དོན་ལས་གཞན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱོང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དང་སེམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་ཐ་དད་མེད།

༡	༄༅། ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་བཞིན་ནོ། རྣལ་འབྱོར་པས་དོན་གང་ལ་གནས་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཐ་དད་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པར་གཏུག་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་	
པུལ་པུལ་	གནས་པར་བྱའོ། ཇི་ལྟར་གནས་པར་བྱ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་དང་འཁོར་བ་ལ་དོགས་པ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་རྩོལ་བའི་སེམས་དེ་དག་ཐོང་ལ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་	
པུལ་པུལ་	རང་དགའ་རྣལ་མ་འདི་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་དམ་པའོ། །དེས་ན་སེམས་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དུ་དབྱུང་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་ནས། སྒྲུ་མ་དག་གིས་སྦྲས་	
པུལ་པུལ་	པའི་རྣལ་མའི་ཞེས་པ་དེ་ཐུགས་གྱིས་གོ་སྟེ། སྦྱིང་པོ་གཏུག་མའི་ངོ་བོ་ལ་བསྒྲོམས་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྦྱིང་ལ་ཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་བཞིན་པའི་ངོ་བོ་དེ་བཞིན་པར་	
པུལ་པུལ་	རྟོགས་སོ། །དཔེར་ན་སྦྱུ་རུ་ར་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་པར་མ། བོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་མྲི་ས་ར་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པའི་སྦྱང་དུ་བཞག་ན་སྦྱི་ནང་མེད་པར་གསལ་བ་བཞིན་དུ། གཏུག་	

མའི་དོན་རྟོགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤིང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་པ། བདག་མེད་པས་མཉམ་པའི་དོན་ལ་ཤུགས་གྱིས་འཛོག་སྟེ། སྤང་ཞིང་གྲགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་མཐའ་ཞིག་ནི་སངས་རྒྱས་དང་རྗེ་བཙུན་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ལ་
 འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་སྤྱང་སྟེ། རང་ལ་འབྱུང་པས་གཉིས་སུ་བརྟགས་ཤིང་སྤང་བ་དེ་སྤིད་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གཉིས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་རྟོགས་ཤིང་རང་ཉིད་
 སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་གོམས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་བས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲུ་མ་རྣམས་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྟོབ་མ་ལ་འོ་དོད་རྟག་ཏུ་འབོད་དེ། ལྷན་ཅིག་
 སྤྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བ། །སངས་རྒྱས་རང་ལས་གཞན་ནས་བཅུ་མི་དགོས། །ཞེས་སྟོན་པའི་འོ་དོད་འབོད་དོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་

ཀ	༄༅། །དེ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པའི་འོ་དོད་དང་། ལྷང་གྲགས་གྱི་ཚོས་ལ་འཇིགས་མི་དགོས་སེམས་ལས་ཐ་དད་ན་ལྷང་བ་བཞིན་ལྷང་ཡང་ལོགས་ན་	
ཀློག་པ་	མེད། སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཚོས་སྒྱུ་འཛིན་ཡིན་ཞེས་གྲགས་པའི་འོ་དོད་དོ། །དེས་ན་ལྷང་བ་ལོགས་སུ་དོར་ནས་ཡེ་ཤེས་གཞན་ནས་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུག་ལ་སྒྲགས་གྱིས་བཏབ་པ་ བཞིན་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ནི་འབྲུལ་རྟོག་ཉིད་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལའང་། །དེ་ཉིད་ཡོད་དེ་རྟོགས་པ་མེད། །ཐམས་ཅད་རོ་ མ་ཉམ་རང་བཞིན་པས། །ཏིལ་དང་ཏིལ་མར་ཇི་བཞིན་ནོ། །བྱ་བྱེད་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་སྒྲང་བ་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་སེམས་ཉིད་གཉེན་མའི་ངོ་བོ་སྟེ། ལྷང་གྲགས་ཐམས་ ཅད་ཚོས་གྱི་སྒྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་ལྡན་སྤྱུལ་པའི་བླ་མས་བསྟན་པའོ། །ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་	Sung-rab Gyun-pel Khang
མ		285

བདུད་ཚིའི་རོ། །གཞན་ནས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟོགས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུ་མ་ཡི། །ཞལ་གྱི་བདུད་ཚི་དག་ལ་དྲིས། །ཞེས་སོ། །སེམས་ཉིད་དངོས་པོ་ཡོད་པར་རྟོག་པ་དང་མེད་
 པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་འཆིང་བ་སྟེ་དོན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚྲིངས་པའི་བསམ་གཏན་ནི་སྟེང་འོག་གི་རྩ་དང་རྒྱུད་དང་། ཐེག་ལེ་དང་སྐྱུ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་
 སོགས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ཉི་བར་གཟུང་བའི་ནི་གནས་སྒྲོམ་སྟེ། །ཤེས་པ་ནན་གྱིས་ཁུགས་སུ་བརྩུག་ཀྱང་ལམ་དུ་མི་འགྱུར། །ཤེས་རབ་གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་དང་བདེ་བའི་རང་
 བཞིན་དང་བྲལ་ཞིང་མེད་པར་གྱུར་པས། །གཉིས་འཛིན་གྱི་མཉམ་པར་བཞག་པས་བྱེ་མ་ལ་བཙོར་བའི་མར་ནག་བཞིན་ནོ། །གཉུག་མའི་དོན་ལ་བསྒྲོམ་དུ་མེད་དེ། །གཉིས་འཛིན་
 གྱི་བསམ་གཏན་དང་བྲལ་བའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སེམས་རྟོག་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ལ་རྟོག་གི་བའི་བསམ་གཏན་དག་གིས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །རང་བཞིན་རང་དགའི་

༡	<p>༄༅། ཁྱུ་ལ་དུ་བཞག་པར་བྱས་ན། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་བདེ་བ་ལུས་དང་སེམས་ལ་གནས་ཀྱང་དེ་ལ་མ་ཞེན་ཅིག །དམ་</p>	
བཏུ་བདུན་	<p>པ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་པ་འོ། །འོ་ན་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཉུག་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བླ་མ་དམ་པའི་གདམ་ངག་སྒྲོམ་དུ་འཁྱུངས་པ་བདེ་སྟོང་གཉིས་</p> <p>མེད་དུ་སྒྱུར་བ་ནི་རང་དགའི་ཁྱུ་ལ་དེ་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་མ་ཐིམ་གྱི་བར་དུ་དྲན་པ་རྒྱན་ཆགས་ཀྱིས་སེམས་དང་སེམས་སུ་སྒྲོད་པར་བྱེད་ཅིང་རྟག་ཏུ་ལན་མང་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། བླ་</p> <p>མའི་གདམ་ངག་བྲིམ་མཆོག་དམ་པ་ནས། ཉམས་སྒྲོང་བྲིམ་ནས་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་རྟོགས། །མ་བཅོས་རྣལ་མའི་བླ་མ་ཞེས་ཟུར་ན། །བྱུང་མཐའ་མ་ལུས་ཀྱན་ཀྱང་ཆོམ་</p>	Sung-rab Gyun-pel Khang
མ	<p>པར་འགྱུར། །སྒྲོངས་པས་མ་རྟོགས་ཐ་སྙད་ཆོག་ལ་བརྟེན། །བཅོལ་ཀྱང་མ་རྟེན་འདུག་ཀྱང་དེ་མ་ཤེས། །ཁུ་མ་རྟོགས་ན་དྲངས་པའི་རྣམ་པ་དང་། །མར་མེམ་བཅོས་གསལ་བ་</p>	287

བཞིན། །སེམས་ནི་མ་བཅོས་དེ་བཞིན་ཞོག། །ཉམས་སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འི་རོ། །ཉམས་སྤྱོད་བས་ཤིན་ཏུ་བདེ། །བདག་གིས་སྤྲོ་བར་མི་རུས་གྱིས། །སྤྲོ་ཕྱིར་ཚད་དང་རྒྱ་ཚད་
 མེད། །དེ་ཉིད་ངོ་བོ་ཤེས་མི་རུས། །རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོ་མས་བསྟན་པར་མི་ཤེས་ན། །སྤྲོ་བ་མས་གོ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ལྟན་ཅིག་སྤྲོས་པ་བདུད་ཅི་འི་རོ། །གང་
 ཞིག་ཇི་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ། །རྗེ་བཙུན་རྣམས་གྱིས་བུ་ཞེས་བོས་ཏེ། །བྱེད་ཆོས་ཤིག་སྤང་བར་འདོད་པ་རྣམས། །རང་ལ་སྤང་བར་གྱིས་ཤིག་ཞེ་འོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། །ལྟན་ཅིག་སྤྲོས་
 པ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་དེ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་འགག་པ་དང་གནས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྲོ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བདག་ཉིད་དེ་དབུ་མ་ལ་སོགས་པ་གཞན་
 གྱིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་པ་སྤྲོ་དང་བརྗོད་པ་སྤྲོ་འི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གི་མཆོན་ཆས་གཞན་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སུས་ཀྱང་།

༧

མཆོད་པར་མི་རྒྱས་ལ།

མ

༡༧། མཆོན་པར་མི་རྒྱས་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ཀྱང་ངོ་བོ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉུག་མའི་ངོ་བོ་དེ་མིང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ངོས་གཟུང་མེད་
 ནོ། །ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲིམ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་ལ་དབུས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་རོ། །དེ་ལ་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་གཉིས་སུ་མི་བྱ་སྟེ། དངོས་
 འཛིན་འབྲུལ་པས་ཐར་པ་མི་རྟེན་དོ། །དེས་ན་རྩ་ལ་རྩ་བཞག་པ་བཞིན་སེམས་ལ་སེམས་བཞག་སྟེ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་དོན་ལ་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་མེད་
 ཅིང་། མཆོན་མ་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ལམ་ཡང་མེད་ལ། ཉོན་མོངས་པ་དང་གཉེན་པོའི་གོ་རིམ་གྱི་རྩ་ལ་དུ་བཅོས་པར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །སྤང་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་གྲོལ་བར་བྱེད་
 པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་དུས་སུ་མཆོན་མ་ལ་སེམས་མི་འབྲོ་ལ་མི་གཡོ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་སྒྲིམ་རོ། །རྟོག་པ་བརྟན་པར་གནས་ཏེ་བསྒྲོམ་དུ་མེད་

པ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱི་ནང་གི་གཡེང་བས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་རིག་པར་གོ་ཞིང་མཉམ་རྗེས་མེད་པའོ། །སློ་རྟོ་སྟེ་དམིགས་པ་གང་གཏང་ཆོས་
 ཉིད་དུ་ཐལ་ཐལ་འཆར་བའོ། །སློ་དག་སྟེ་རྟོག་ཆད་གཟུང་འཛིན་གྲུབ་མཐའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའོ། །སློ་མི་འཕྲོགས་ཏེ་ཐ་སྟོང་སློ་བཏགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་འཛིན་མེད་དེ་
 སྒྲིང་བ་དང་སེམས་རོ་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །རེ་དོགས་མེད་དེ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྒྲིང་དོར་སྒྱུད་པ་འགྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཟའ་གཏང་བྲལ་བའི་
 དངོས་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དམངས་རིགས་བྲམ་ཟེ་མེད་དེ་ཐ་དད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་མེད་ནི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲིང་བ་ནི་གསལ་བ་
 དང་མི་རྟོག་པ་དང་བདེ་བ་དང་སྒྲིང་དུ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྒྲིང་བ་སྟེ། བྲལ་ན་ཞེས་བྲུ་བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལ་ལྡང་འཇུག་ཡོད་ཅིང་སྒྲིང་དུ་མ་གྱུར་བར་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་

ཀ

བུ་ལྷ་

མ

༄༅། །ཡིན་ནོ། །དེ་མི་བཏང་བ་ནི་སྒྲ་མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་དང་སྟིང་རྩེ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། སྟིང་རྩེ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་
 པས་ཀྱང་ལམ་ཐག་ཚོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྟོང་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟིང་རྩེ་ཡང་འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་བསྟེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོང་དུ་གྱུར་པ་ན་ཐེག་པ་དམན་པའི་སྟོང་
 པ་དང་ལྷ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་རྣམ་རིག་གི་ལྷ་བ་དང་། དབུ་མའི་དགག་སྒྲུབ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཐེག་པ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་མི་སྒྲི་སྟེ། སྟིང་པའི་དོན་འདི་
 རྟོགས་པ་ན་ལོགས་ནས་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་རྒྱ་མེད་པས་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེད་དུ་རྣམ་པར་བཅད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་སྒྲུང་དང་རྟོག་པ་ལྷགས་ཀྱིས་འགག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྟིང་རྩེས་གཞན་དོན་དུ་འབད་པ་ཡང་ཆེད་དུ་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལྷགས་ཀྱིས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་ནི་མ་རིག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་

ཤེས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་དུ་བྱས་ན་སྒྲོམ་བྱས་བཅས་མཐོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རང་གསལ་ལ་རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་མ་བྱུང་མ་
 བཅས་པར་བཞག་ན་རང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆོ་མ་རིག་པ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་ཅིང་རྟོགས་པ་དང་། མཐོང་བས་འདུ་བྱེད་ལས་མི་གསོག་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་གིས་གཅད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱུང་ཡང་འཇིགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ན་པའི་དུས་ཉིད་ན་གཉེག་མའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་བདེ་གསལ་མི་
 རྟོག་ཅིང་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ནམ་མཁའི་ངང་ལས་འདའ་བ་མེད་དོ། །དོན་ཡང་ཉམས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྦྱོང་བ་ནི་བཟང་ངན་དུ་
 རྒྱུང་བ་བསྒྲོམ་པའི་ཉམས་ཏེ་དོན་དེ་ལ་མེད་དོ། །གཉེག་མའི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་རྟོག་བྱུང་ཡང་རྣམ་ལངས་པའི་ལྷན་པ་བཞིན་རང་བཞིན་གྱིས་དེངས་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞན་དུ་སོང་བ་

༧

ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་

ཐ

༡༧།
 ཁྱི་མེད་དེ་མ་སྐྱེས་མི་འཇིག་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུ་བ་པའོ། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་བ་ལས་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལོགས་ན་མེད་པའོ། །འོད་གསལ་
 དང་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་ཞིང་། བྱང་ནས་ངེས་པ་ཡོངས་པ་མེད་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་གནས་པར་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོམ་པ་སྤྱོད་པ་བྱུང་འཇུག་ཡིན་ནོ། །སྒྲུང་བ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་
 བཞག་སྟེ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་བ་དེ་རང་དགར་གཏང་། སྤྱོད་ལ་བཞག །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མི་དགག །ཡུལ་ལ་འཕྱོས་པའི་སེམས་མི་དགུག །གང་སྒྲུང་སྟེ་
 མེད་ཐུག་ཕྱད་དུ་བྱའོ། །འདི་དག་གིས་ཅི་ཅམ་ན་འཆང་རྒྱ་བར་རུས་ཞེ་ན། རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་འབྲས་རྩལ་དུ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་སྤྱིད་ན་དངོས་སུ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ངེས་ཞེས་སྟོབ་མའི་སྟོ་ལ་མཆོན་ཀྱང་། རྟོགས་པའི་ངོ་བོས་གཟུང་བའོ། །དེས་ན་སྤྱོད་

ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྒྲུང་སྤྱིད་གཉེན་མའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མ་ཡེངས་པར་ཆོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཞེས། སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 སོ།། །།ས་སྤྱུ་ལྟོ་།། །གསུམ་པ། ༢། །ལྟོན་ཅིག་སྤྱོད་སྤྱོད་གོ་ཆ་གཉིས་མ་ཞེས་བྱ་བ་བ་ཞུགས་སོ།། སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་དཔག་མེད་འདས་པ་ན། །སངས་རྒྱས་དཔག་མེད་བཞུགས་པ་
 རྣམས། །ལམ་ཐབ་མོ་འདི་ལ་བསྟེན་བྱ་ས་ནས། །རང་དོན་གཞན་དོན་ཕུན་སྦྲུམ་ཆོག་ས། །ཡིད་ལ་ཟའི་གདོན་གྱིས་མི་གཟུང་ཞིང་། །ལེ་ལོ་སྤྱིག་པའི་སེམས་སྤངས་ནས། །
 ཕྱགས་གཉིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ། །དང་བའི་ཡིད་དང་མ་བུལ་བར། །ལྷུས་ངག་ཡིད་གྱིས་མཆོད་གྱུར་ཏེ། །གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སྤངས་ནས། །འདྲུ་འཛི་མེད་པའི་དགོན་
 པ་དེར། །ཟས་གོས་གྱི་ཞེན་པ་བཅད་གྱུར་ནས། །ཞེན་མེད་གྱི་སྤྱོད་ལ་སྤྱིལ་གྱུང་བཅའ། །རེ་དོགས་མེད་པའི་ལག་པ་བསྟོལ། །གཡོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཆོག་ས་བསྐྱེད། །རྟོན་སྤྱོད་

<div data-bbox="369 191 443 243">ཀ</div> <div data-bbox="369 378 468 533">ཉིར་གཅིག་</div> <div data-bbox="369 699 443 751">མ</div>	<div data-bbox="468 119 4435 797"> <p>༄༅། །བ་མེད་པའི་ཏྲོང་མགོ་མནན། །སྐྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་མ་བུལ་བར། །ཁས་སྤངས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མིག་བཞིན་བསྐྱུང་། །ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ། །ཁྱེད་དཀར་པོའི་བསམ་པ་ཡོད་ལགས་ན། །སྤུང་རིན་ཆེན་གྱིས་མི་ལ་ལ། །གདམས་ངག་དག་པའི་ཆུ་མིག་དེ། །རིན་པོ་ཆེ་པས་གསོལ་བ་ཡིས། །ཁྱེད་གདུང་ཞི་བའི་བདུད་རྩི་མཆོག་ །ཆོག་དང་ཐ་སྙད་གྱིས་མ་སྤྱད་པར། །སྟོན་ནས་སྟོན་དུ་བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་ལགས། །གོ་ཆ་གཉིས་ལ་བརྟེན་གྱུར་ནས། །རྣམ་ཏྲོག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པས་མ་བསྐྱུད་པ། །སྐྱེ་མེད་ཏྲོགས་པའི་གདམ་ངག་འདི། །བསགས་པ་རབ་དུ་གྱུར་པས་བསྐྱོམ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡང་དག་ལ། །ཆེན་པོ་སུ་ལ་ཡོད་ཅེས་ཏེ། །ཡར་སངས་རྒྱས་ལ་རེ་བ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །དཀར་པོ་སྤྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་དེ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྤང་། །མར་ངན་སོང་ལ་</p> </div>
--	--

དོགས་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། ཉེས་བྱས་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ལ། མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་། བྱ་ལྟ་བུའི་གོ་ཆ་དེ་ལ་བྱ། ཞེས་རབ་གྱི་གོ་ཆ་བསྒྲོམས་པ་ནི། བསམ་གཏན་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡི། ཡན་ལག་ལྔ་པོ་བཅས་གྱུར་ནས། སྒྲུང་བ་རང་སེམས་སུ་བསམས་བྱས་ཏེ། སྐྱེ་མེད་དང་ལ་གཞག་པར་བྱ། ལས་དང་པོ་པ་ཡི་གང་ཟག་ལ། ཉོན་
 མོངས་གྱི་རྣམ་རྟོག་བྱུང་གྱུར་ན། འདོད་ཆགས་འདི་ཡང་རྣམ་རྟོག་སྟེ། རྣམ་རྟོག་དེ་ཡང་སེམས་སུ་འདུག སེམས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གནས། བསམས་ལ་དང་ལ་གཞག་
 པར་བྱ། དེ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་མ་ལུས་པ། རྣམ་རྟོག་གི་འདྲེས་སུ་གོ་བར་བྱ། གསར་བུའི་གནས་སུ་བསྒྲོམ་པ་ན། རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྩ་རྒྱ་བས་བཞིན། སྐྱག་ཅིང་སྒྲུངས་པར་
 གྱུར་པས་ན། ལུས་གྱི་ན་ཆ་བྱུང་བ་ལ། སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་དུ་ཞེས་བྱས་ལ། དབྱུང་དང་མནན་དང་གསང་པ་ཡིས། ལས་ངན་གྱི་ནད་རྣམས་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། ར་བ་འདི་

<div data-bbox="369 191 443 243" data-label="Text">ཀ</div> <div data-bbox="369 378 443 533" data-label="Text">ཉིར་གཏོས་</div> <div data-bbox="369 699 443 751" data-label="Text">ཁ</div>	<div data-bbox="468 150 4410 792" data-label="Text"> <p>༡། ཡང་རྣམ་རྟོག་ལགས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རིག་པ་སྟེ། རིག་པ་རྣམ་པར་སྟོག་སྟུམ་དུ། སྟེམ་བུ་དམ་པས་ཤེས་བྱས་ཏེ། དགའ་བ་ཆེན་པོའི་འདུ་ ཤེས་ཀྱིས། དགོས་ཀྱང་སྐྱེ་བྱེན་ཆེ་བར་བསམ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེམས་ཉིད་ལ། སྤང་བར་འདོད་ན་མང་དུ་འགོ། ས་ལུའི་རྩ་བ་ཇི་ལྟ་བར། སྟེ་བ་མེད་པས་སྤང་མི་ དགོས། ད་རུང་ལུས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས། རང་སེམས་གཙུག་པོར་བྱེད་པ་ན། རྟོག་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་གང་ཡིན་པ། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བླ་མར་བསྟོམ། ལུས་ཀྱི་ཁོལ་ བྱར་གཟེར་བ་དང་། ཆོ་ཞིང་འབྲུག་པ་བྱུང་བ་རྣམས། སེམས་གཏད་པའི་ས་རུ་བྱུག་པ་རྣམས། ས་ཆགས་གྲ་ཆགས་ཇི་ལྟ་བར། བསམས་ལ་ནད་ཀྱི་ཚོགས་དག་རྣམས། ། སྟོམ་ཀྱི་དུད་པ་ཇི་ལྟ་བར། དུ་བའི་ཚོགས་རྣམས་བརྟོན་བྱས་ཏེ། བྱམ་ལུ་འམ་དུག་ལས་བྱུག་རྣམས་གོལ། གྱེ་ལུས་པོ་མི་ན་རྣམ་རྟོག་ན། སྤང་བ་བདེ་ཆེན་དུ་ཤར་དུས་ལ། །</p> </div>	<div data-bbox="4459 357 4509 657" data-label="Page-Footer">Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div data-bbox="4435 730 4509 823" data-label="Page-Footer">297</div>

ཁབ་གྱི་བཙུགས་ཀྱང་བདེ་བ་སྟེ། བྱམས་སྟིང་རྩེ་བསྐྱོམས་པའི་གང་ཟག་གིས། རང་སྟོག་གཙོང་པའི་དབྱ་བོ་ལ། མ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཡང་ཡང་འབྱུང་། འོན་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་
 འབྲིགས་པ་ན། ལྷ་སྟེགས་ནག་པོ་པར་དུག་གིས། མཁའ་ལ་དངོས་པོར་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། ལག་པ་གཡུགས་ན་སྒྲ་ཡང་ཐོན། སེམས་ཞེ་སྒྲང་སྟེས་པའི་དུས་ཚོང་ན། འ
 བསྐྱུངས་པའི་མ་ཡང་དབྱ་བོར་གོ། སྟིང་ནས་རང་སེམས་བུལ་གྱུར་ན། ཁྱི་ལམ་གྱི་སྒྲང་པོ་ཤི་བ་བཞིན། གོ་བར་གྱུར་ན་རྟོགས་པ་སྟེ། གདམས་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེས་སྟོར་
 འདི། གོ་བར་གྱུར་ན་འཁོར་འདས་གཉིས། ལག་པའི་ལྟོ་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བར། འཇམ་ཤེས་སྟེས་ན་ཐར་པ་ཐོབ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། རྣམ་རྟོག་ཟད་ན་རྒྱུད་ལ་
 འཆར། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཤེས་རབ་གྱིས། རང་སེམས་ལྟ་ན་བདེ་བྱུང་ཡིན། འིག་པ་ངང་ལ་བཞག་ཙམ་ན། ལྷགས་འབྱུང་སྟོ་འདོགས་ཚོང་ཙམ་ན། ལྷ་རྟོག་

༡

ཉེ་གསུམ་

ཐ

༄༅། །གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་གོ་ཙམ་ན། །མཁའ་ལ་འཕུར་བའི་བྱ་རྗེས་བཞིན། །ཀློག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཆོད་ལྟར། །ཐ་སྙད་ཀྱི་
 མདོ་མདུད་ཞིག་ནས་འགྲོ། །གཉིས་འཛིན་ཞིག་བྱུང་ན་རྣམ་རྟོག་ཡིན། །དོས་གཟུང་མེད་ན་བྱུང་འདུག་ཡིན། །ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཡིན། །རྟོགས་པ་གཤམ་མར་
 སྒྲེས་གྱུར་ན། །སྒྲེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་འདི། །སྦྱངས་པའི་འབད་རྩེ་ལ་མི་དགོས་པར། །བྱིས་པས་སྦྲན་ནི་འཕྱངས་པ་ལྟར། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཤུགས་ལས་འབྱུང་། །བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ས་ལ་མ་འབད་ན། །རྣམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ། །ཁ་དོག་ཐ་དད་ཀྱི་སྦྱིན་རྣམས་འབྱུང་། །སེམས་འོད་གསལ་དྲངས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །བརྒྱབས་ཀྱི་གཉེར་མ་
 རྒྱན་མི་ཆད། །གཉེར་མ་རྒྱ་མཚོར་མ་ཤེས་ན། །གཟུགས་བརྟན་མི་མཐོང་གྱུ་ཡང་འཛིག། །རྟོག་པ་སྦྱེ་མེད་དུ་ཤེས་ལགས་ན། །སྤང་སྤང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་འཕྲོག། །འུམ་

གྲིས་ཉིལ་གྲིས་བསྐྱས་ལགས་ན། །ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་ཉིད་དུ། །རྒྱུད་ལྡན་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཡི། །ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་བཅས་གྱུར་ཏེ། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས། །རྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཐར་དོན་དུ། །ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་སྦྱོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །རུས་དང་རིགས་དང་ཕྱོགས་འཛིན་གྱི། །ཐ་མལ་རྣམ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་གྲིས། །འཁོར་བའི་
 རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བར་བྱེད། །ལུས་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་རྣམ་པ་བསྒྲོམ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་རྩ་བ་དེ། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་མོས་གུས་ཡིན། །སྦྱི་བའི་གཙུག་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །མངས་
 རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལན་གསུམ་བཞག། །མཚོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྲིས་མཚོད། །མཐོ་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་ནས། །མནར་མེད་དཔྱལ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །སྤྱི་ནད་སྦྱོད་བཅུད་མ་
 ལུས་པ། །སེམས་སྦྱོལ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པར་བསྒྲོམ། །ལུས་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཏོག་འབྱུང་གྱུར་ན། །གོང་གི་གདམ་དག་ཐོག་དབབ་བྱ། །སྒྲོམ་གྲུང་སྦྱ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྟ། །ཆེ་བའི་

༡	<p>༄༅། །ཆེ་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྐྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །སྐྱབས་བརྒྱད་ལམ་ལྟ་རྣམ་རྟོག་ཡིན། །དབང་པོ་ལྟ་ཡང་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །</p>	
ཧཱུྃ་པའི་	<p>མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ཏུ། །འཇམ་དཔལ་རོལ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས། །སེམས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །འགག་པ་མེད་པ་ལོངས་སྒྲུབ་གནས། །ངོས་གཟུང་ མེད་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། །དེ་གསུམ་ཐ་དད་མེད་པ་ལ། །ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་དམ་པར་གསུངས། །སྒྲེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་རྟོགས་ཆོས་ལ། །བྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཆོས། །ཡི་གེ་རྣམ་ གྲངས་ལུང་གི་ཆོས། །བྱན་པ་ཉིས་སྒྲུ་དམ་མི་འཇུག་པ། །དག་འདུན་གསུམ་ཀའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྒྲེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་རབ་ལ། །ངང་ལ་གནས་པ་བསམ་གཏན་དེ། །རྒྱན་ ཆད་མེད་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན། །བདག་མེད་པར་གོ་བས་འཇིགས་མེད་པར། །བཟོད་པ་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་དེ། །སྒྲོང་སེམས་མཐར་ཐུག་ཏུ་གནས་ཐུར་ནས། །སྒྲོམ་སེམས་</p>	Sung-rab Gyun-pel Khang
མ		301

གྱི་རྩ་བ་དག་འགྱུར་ལ། རྩུལ་བྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་གསུངས། །པ་རོལ་ཕྱིན་ལྟེན་རང་བཞིན་འདི། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་དོན་དུ་སྒྲིང། །ཞེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་བྱལ་
 འགྱུར་བ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲིན་པར་གསུངས། །དད་དང་དྲན་དང་བརྩོན་འགྱུས་དང་། །ཤེས་རབ་ལ་སོགས་དབང་པོ་ལྟ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ། །ས་བརྩ་
 མཆོག་ལ་གནས་པ་ཡི། །རྩོལ་བྱམས་པས་བཀའ་བསྩལ་པ། །དེ་བས་རྣམ་རྟོག་མེད་གྱུར་ན། །དཀར་པོའི་བསམ་པ་མི་འགྱུབ་པས། །མཁའ་ལ་མེ་རྟོག་སྒྲེ་བ་མེད། །དྲན་དང་
 ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་གསུམ། །ཆོས་དཀར་པོ་ཕྱོགས་གྱི་རྩ་བ་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་མེད་ན་རྩ་བ་མེད། །དེ་བས་རྣམ་རྟོག་དོ་མཚར་ཆེ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཡིས། །གཉེན་པོ་
 དངོས་པོར་གྱུར་བ་ཡིས། །སྤང་བྱ་དངོས་པོ་གང་ཡོད་དམ། །ཐོ་བས་བུམ་པ་བཅོམ་པ་བཞིན། །སྤང་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་དེ་ལྟར་བཞེད། །དེ་བས་གངས་མེད་གསུམ་པོ་དག །ལམ་

༡། ལ་ནན་ཏན་སྒྲེ་འབྱར་ཡང་། འུས་གསུམ་བུ་རྩེ་སངས་རྒྱས་དེར། སྒྲེས་བུ་དམ་པས་སྒྲིན་པ་དགའ། བྲིད་རང་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ། འདོས་པོ་མེད་པ་དཔག་མེད་པ་འད། སྒྲེ་སྒྲིན་ཆོག་རྣམས་འགལ་འབྱར་བ། འཇིག་པའི་གནས་སྒྲུབ་བ་ཡི། ལཱ་ཏེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ལགས། མཛད་གྲུང་ཀུ་རེ་བགྱིས་པ་ལགས། ཀུ་སྒྲུ་ལུ་ཡི་སྒྲོམ་ཆེན་རྣམས། འདམ་པ་གཅིག་ལ་བསྟེན་བྱས་ཏེ། སྒྲུབ་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་མཛད་ན། སྒྲུབ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་འཁར་ནས་འོང། སྒྲུབ་སྤྱིད་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྲུང་། བདེ་ཆེན་ངང་དུ་རྟོགས་ནས་མཆི། འགག་དང་ཉ་ག་ལས་མ་འདས་ན། ཆོག་ཆོགས་སྒྲིན་ཕུང་འབྲིགས་བྱུར་གྲུང་། འོན་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ཁ་བ་བབ། ཟབ་མོ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ལ། སྒྲེ་མ་མཁའ་འགྲོའི་བཟོད་པར་གསོལ། འདག་བའི་རྩ་བ་འདི་དག་གིས། འགྲོ་དུག་གི་རྣམ་རྟོག་ཟད་པར་ཤོག། ཤོ་ཆ་གཉིས་མ་རྫོགས་

སོ། ། བཞི་པ། ༡། རྒྱུན་བཞི་མ་བཞུགས། ཉེས་པ་མ་ལུས་སྒྲོབ་བྱེད་སྒྲུ་མ་དང་། །འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཐག་བཅད་
 ཉས་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལ། སྤང་བྱ་དང་། སྤང་བྱ་གཉིས། སྤང་བྱ་ནི་རྒྱུ་ཉི་རྒྱུན་གྱིས་དུས་ན་ཞེན། བདག་པོའི་རྒྱུན་གྱི་དུས་ན་ལོག་པའི་མཁེས་གཉིན་དང་ཕྱད། དམིགས་པའི་རྒྱུན་
 གྱི་དུས་ན་འབྱུལ། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱི་དུས་ན་རེ་དོགས་སུ་ཞོར་བ་ལས་འཁོར་བར་སྤང་། སྤང་བྱ་ནི་རྒྱུ་ཉི་རྒྱུན་གྱི་དུས་ན་མ་ཞེན། བདག་པོའི་རྒྱུན་གྱི་དུས་ན་ཡང་དག་པའི་
 མཁེས་གཉིན་དང་ཕྱད། དམིགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་དུས་ན་མ་འབྱུལ། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱི་དུས་ན་རེ་དོགས་མེད་པས་རང་སེམས་གཉུག་མའི་ཆོས་སྤྱར་རྟོགས་པའོ། །དགོ་བའི་
 མཁེས་གཉིན་ལ་བཞི། གང་ཟག་དང་། རིགས་པ་དང་། ལུང་དང་། སྤང་བའི་དགོ་བའི་མཁེས་གཉིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་འགལ་བ་བསྒྱུར་རུས་པ། གཉིས་པ་ནི་གསོས་འདེབས་

ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་	<p>༡། ཁུས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ལུང་གི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་རྟོགས་པའི་གསོས་འདེབས་སུ་གོ་བའོ། །བཞི་པ་ནི་སྒྲུང་གྲགས་རང་གི་སེམས་སུ་གོ་བས་སྒྲུང་བ་དག་གི་བཞེས་གཉིན་དུ་ཤར་བའོ། །ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲོར་དེ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ན། གོ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཏེ། ལྟ་བའི་གོ་ཆ་དང་ཞེས་རབ་ཀྱི་གོ་ཆ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །ཟབ་པ་ནི་ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། བྱེད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སེམས་དང་པོ་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཚོས་སྒྲ། ཐམ་འགག་པ་མེད་པ་ལོངས་སྒྲ། དབུས་ན་གནས་པ་མེད་པ་སྒྲུལ་སྒྲ། ཐམས་ཅད་ངོས་བབྱང་མེད་པར་གནས་པ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུའོ། །དེ་ནི་ཞེས་པ་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་དོ། །བྱེད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་བཞིར་བྱེད་པའོ། །བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་ལྟ་བུ་དེ་</p>	Sung-rab Gyun-pel Khang
མ		305

ཡང་བྱེད་མཁན་དང་། སྒོ་མཁན་མེད་དེ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་རྩོ། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱུས་བསྒོམས་ཏེ་མ་མཛད། སེམས་ཅན་སྒྲིན་ཏེ་མ་བསྐྱེད་པར་
 ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རང་གི་སེམས་སྐྱ་བཞིན་པའི་ངོ་བོར་གནས་པའོ། །རྒྱ་ཆེ་བའི་གོ་ཆ་ནི་རང་སེམས་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱུས་ལ་རེ་བ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དཀར་པོའི་
 ཆོས་སྐྱོད་རྒྱུན་མི་གཅོད་པ་དང་། ངན་སོང་ལ་དོགས་པ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲིག་པ་ཕྱ་བ་ནས་སྤང་བའོ། །ཞེས་རབ་གྱི་གོ་ཆ་ནི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་
 ཀྱང་པ་རྟོ་རྟོ་སྐྱེལ་ཀྱང་བཅའ། ལག་པ་མཉམ་བཞག་ ཀྱལ་ཆོགས་དྲང་པོར་བསྐྱེད། ལྷེ་རྒྱུན་ལ་སྐྱར། མིག་སྒྲ་ཅེར་དབབ་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཟབ་མོའི་དོན་སྒོམ་
 སྐྱུ་མ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ཐོས་པའི་ཞེས་རབ་ནི་ཆོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ། འགག་པ་མེད་པ། གནས་པ་མེད་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཅེས་རང་གི་ཐོས་ཅམ་དུ་བརྗོད། བསམ་པའི་

<div data-bbox="371 217 421 259">ཀ</div> <div data-bbox="346 404 421 549">ཉེ་བརྒྱན་</div> <div data-bbox="371 714 421 756">མ</div>	<div data-bbox="470 165 669 259">༄༅།</div> <div data-bbox="470 155 4435 808"> <p>ཤེས་རབ་ནི་དེའི་དོན་སེམས་པ་སྟེ། ད་སྐྱེ་ན་གང་གི་ཆོ་སྐྱེ་སྟེ་ཡེ་ནས་སྐྱེ་མ་སྟོང་། རྣམ་ཞིག་འགག་ན་གང་འགག་སྟེ་འགག་པའི་རྒྱ་མེད། གནས་ ན་དུས་ཇི་སྟིད་དུ་གནས་ཏེ་སྐྱེ་འགག་མེད་པས་ན་གནས་པ་ཡང་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་དེ་འདུག་ན་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཇི་ལྟར་འདུག་སྟེ། གང་དུ་ཡང་མི་འདུག་པས་ངོས་བབྱང་ ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ངོས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི་བསམ་བྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་ངོས་བབྱང་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་གནས་པ་ནི་སྒྲོམ་བྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་ སྒྲོམ་པའི་ཆོ་ཡོངས་པ་ལས་རྣམ་རྟོག་བྱུང་ན་ཇི་ལྟར་ན། སྒྲོས་མ་བཏང་པར་སྟིད་དུ་སྒྲུག་པ་དང་སྐྱེ་བྱིན་ཆེ་བར་བལྟ། ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་ན་ དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་བཞིན་ཤེས་པ་ཉིད་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་གྲུང་དེ་ཉིད་ཡིན་གསུང་། དེ་</p> </div>	<div data-bbox="4485 362 4534 673">Sung rab Gyun-pel Khang</div> <div data-bbox="4460 745 4534 839">307</div>
--	---	---

ལྟར་ལམ་དུ་བྱེད་བས་རྟོག་པ་རང་ཞི་རང་དག་ཏུ་སོང་ནས། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་ལྷུ་བའམ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དུངས་པ་བཞིན་དུ་སོང་ནས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་འགག་པ་མེད་པར་ཤུགས་ལས་འབྱུང་བ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་གྱིས་འཆར་བའོ། །སྤྱི་མཐོང་གསུང་བཞིན་
 གྱིས། འཕགས་མིན་འབྱུང་པ་སྤྱིད། མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྤྱིས་བཟོད་པ་མཛད་པར་རིགས། ། ཞོ་སྤྱི་སྤྱི། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱ་ཡི་ལྟན་
 ཅིག་སྤྱིས་པ་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པའོ། །དང་པོ་ནི་རང་གི་སེམས་རིག་རིག་པོ་འདི་ཉིད་ལ་བྱ། ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་ལས་ལོགས་ན་མེད་
 གསུངས། སྤྱི་བུ་ནི་ཞེས་པ། རྣམ་རྟོག་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གདམ་ངག་མེད་པས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་ཞེན། བདག་པོ་ཞེས་པའི་ཆོག་དང་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་དང་

<div data-bbox="356 222 421 274" data-label="Text"> <p>ཀ</p> </div> <div data-bbox="337 409 421 564" data-label="Text"> <p>ལྷན་པ་ལྟར་</p> </div> <div data-bbox="356 730 421 782" data-label="Text"> <p>ཁ</p> </div>	<div data-bbox="470 181 669 274" data-label="Text"> <p>༄༅།</p> </div> <div data-bbox="470 181 4435 844" data-label="Text"> <p>ཁམ་ཆེན་མ་ཅན་བསྟན་པས། དམིགས་པའི་ཞེས་པ་གཟུང་འཛིན་དང་བདག་གཞན་སོགས་པར། དེ་མ་ཐག་ཅེས་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་ཏུ་ ཤི། འཁོར་བར་སྤྱང་གིས་དོགས་པས་ཆགས་སྤང་བྱུང་། འཁོར་བར་སྤྱང་ཞེས་པ་འཆི་བའི་ཆོ་སེམས་དར་པོ་ཆེ་རྒྱུད་གིས་ཕྱར་བ་ལྟར་དེ་དོགས་སུ་སོང་། སྤང་བྱ་རྒྱུ་འཁྱེན་གྱི་ དུས་ན་ཞེས་རིག་པ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར། བདག་པོའི་རྒྱེན་གྱི་དུས་ན་ཞེས་དམིགས་པ་མེད་པའི་དོན་བསྟན་པས། དམིགས་པའི་རྒྱེན་གྱི་དུས་ན་ཞེས་བདག་གཞན་སོགས་ པར། ཆོས་སྐྱར་རྟོགས་པའོ། ཞེས་དེ་ཡང་དག་པའི་བཞེས་གཉིན་ལ་རག་ལས་པས། དང་པོ་ཞེས་པ་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ། གསལ་འདེབས་རྣམས་པའི་ཞེས་ པ་སྤྱར་གྱི་དད་པ་ལ་སོགས་པ། རང་སེམས་ཞེས་པ་རིག་པ་དོས་བཟུང་དང་བྱལ་བའི། སེམས་སུ་ཞེས་ཆོས་སྐྱར་གོ་བས། སྤང་བ་ཞེས་པ་ཉམས་སྤྱོད་དུ་ཁར་བས། ལྟན་ཅིག་</p> </div>	<div data-bbox="4485 378 4534 678" data-label="Page-Footer"> <p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> </div> <div data-bbox="4460 761 4534 844" data-label="Page-Footer"> <p>309</p> </div>

སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཞེས་པ་ལམ་ལྟན་ཅིག་སྒྲུབ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ངོས་བབྱང་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །སྒྲུབ་མི་ལ་འདི་ལྟར་ཅིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནི། འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་པ་འམ་
 འཕྱལ་པ་འདི་མདོ་ལས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ལོ་ཀ་ན་མ་ལས་དྲིན་ཆེ་བ་ཅང་བདོག་གམ་ཞུས་པ་དང་། ཡོད་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དྲིན་ཆེ་
 ལུགས་ཞུས་པས། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལམ་ལྟ་སྐྱབས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ཆོང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་
 ཞེས་པ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོ་སོ་བ། རྣམས་ཞེས་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་འོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ལྟ་སྒྲེགས་པ་ལྟར་སྐྱབ་
 དང་དབང་ལྟག་ལ་སོགས་པ་འདི་སྐྱང་བ་ཅམ་དུ་བཟེ། རྒྱུན་ཞེས་སོ། །སྐྱང་བ་བཞིན་དུ་ངོས་བབྱང་མེད་པས་བཟེ། སྐྱུ་མ་ཞེས་སོ། །མངས་རྒྱས་བསྐྱོམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་

འ	༄༅། རིག་པ་སྐྱབ་ཞིར་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཟེར། ཀླང་པ་ཞེས་སྒྲུང་ལྟ་ལས། སྒྲུང་གི་སྒྲུང་ཀླང་མཐིལ་ན་གནས་པ་དབང་དུ་སྦྱད་པ། ལག་པ་ཞེས་པ་ལྟེ་བའི་མེ་	
ཉེ་དུ་	སྒྲུང་དབང་དུ། སྐལ་པ་པ་ཞེས་པ་སྐལ་ཚོ་གས་ཀྱིས་སའི་སྒྲུང་དབང་དུ་བསྐྱས་པ། ལྟེ་ཞེས་པ་ལྟེས་ཅུ་སྒྲུང་མགྱིན་པར་གནས་པ་དབང་དུ་སྦྱད། མིག་སྒྲ་ཅེ་ལ་དབབ་བོ་ཞེས་པ་	
མ	ལ། རྣམ་མཁའི་སྒྲུང་སྒྲི་བོར་ན་གནས་པ་དབང་དུ་སྦྱད། ཁྲི་མ་སྒྲི་བོར་བསྐྱོམས་ལ་མོས་གུས་བྱ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པ་ནི་སྐྱབ་	
	བཞི་ཐོབ་པའོ་ཟེར། རྣམ་རྟོག་སྐྱབ་ཞིར་ཤེས་པས་སངས་རྒྱས། རིག་པ་ངོས་བབྱང་དང་བྲལ་བར་ཤེས་པས་ཚོས། དྲན་པ་རྒྱན་ཆགས་ཀྱི་རྣམས་སུ་ལེན་པ་དགོ་འདུན། གསུམ་	
	ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁ་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི་བེར་ཞིང་ནང་ལོག་ལྟས་བཀའ་ཉེན་ཡང་ཡོད་གསུངས། ཡང་རིག་པ་ངོས་བབྱང་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་ཤེས་	

རབ། དེ་ལ་སེམས་གནས་པ་བསམ་གཏན། དུན་པ་རྒྱན་ཆགས་ཀྱི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བརྩོན་འགྲུས། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མི་སྐྱེག་པ་བཟོད་པ། དམན་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་རྩྱལ་
 བྱིམས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱོམ་པ་སྦྱིན་པ་འོ། །ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བས་གསང་སྤྲུགས་ལམ་ཉེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་བ་གཉིན་པོ་བདེན་བདེན་པོ་ཞིག་གིས་
 སྤང་བྱ་རྣམ་པ་བདེན་བདེན་པོ་ཞིག་སྤྱང་བར་འདོད་ལ། གསང་སྤྲུགས་པས་མི་སྤྱོད་བར་རྟོག་པ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པས། ཞེས་བྲམ་མ་དམ་པས་གསུང་། ༎ བྱེད་རྒྱ་ལྷན་
 ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། །སྐལ་མཉམ་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་། །རྣམ་སྦྱིན་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། །རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་དུག་དུ་འདོད། །དང་པོ་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བྱེད་རྒྱ་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་
 དང་། བྱེད་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི་སྦྱེ་བ། གནས་པ། བྱས་པ། མི་རྟག་པ། མཚན་ཉིད་བཞི་དང་། སྦྱེ་བའི་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞི།

Л

२५४५५

△

[illegible]

སྤྱིར་རང་གཞན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་ཞིང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཆོས་ལ་རིས་སུ་མི་བཅད་ཅིང་གང་ཟག་ལ་བབ་ངན་དུ་མི་བལྟ་
 གྱེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་
 བསམ་པ་ཐ་དད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པས། འདི་བདེན་འདི་མི་བདེན་མེད། འདི་ཆོས་ཡིན་འདི་ཆོས་མིན་དུ་བཅད་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གསུང་རབ་ཡིན་པས། ལམ་འཕྲང་བཞིག་པར་འགྲོ་གྱེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཆོས་ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་། ཉན་པ་
 དང་ནི་ཉན་པ་ལ། །སྒྲན་པས་རྫས་བྱིན་ངེ་ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ལ། །སེམས་ཅན་དུ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན། །ཅེས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་

༥	༄༅། །མཐར་ཐུག་སྒྲིང་རྗེ་དང་སྟོང་པ་ཡིན་ན། དེ་མ་གསུངས་པའི་སྟེ་སྟོང་གང་ཡང་མེད་པས། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ལྷ་ཡི་ཐེག་དང་ཚངས་པའི་	
སྒྲིང་གི་	ཐེག་ །དེ་བཞིན་དུ་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི། ཐེག་པ་སྒྲ་ཚོགས་ངས་བཤད་དེ། ཁྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་དྲང་གྱིར། ཐེག་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་པ་མེད། །དེ་བས་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་	
ཐ	བསྟན། །ཅེས་གསུངས་པས། ཟབ་མེའི་ཚོས་ལ་མ་མོས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་བ་དང་། དམ་ཚོས་འདྲར་སྒྲ་སྟོན་པར་འགྲོ་ཉན་ཆེ་བས་ཚོས་ལ་རིས་དང་ཕྱོགས་སུ་མི་	
	བཅད། །འོན་རང་གི་ཉམས་སུ་སྒྲ་རྒྱུ་འི་ཚོས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདུལ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། སྒྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྒྱུད། །རང་གི་	
	སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །ཞེས་པ་དང་། རང་གི་སེམས་ཉན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་སོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་བའི་ཐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། བཅོམ་ལྷན་འདས་	

གྱིས་ཉམས་སྒྲུབ་བའི་ཆོས་སྤྱུག་སྤྱུངས་ཀྱི། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཉན་མོངས་པའི་བྲོགས་དང་རྒྱ་རུ་སོང་ན། སྒྲེས་བྱ་ཁོང་རང་གི་བསམ་ངོ་ལ་སྒྲོས་ན་ཆོས་སྤྱུ་
 མ་སོང་བས། བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་སོང་སྟེ། སྒྲུལ་ལ་འོ་མ་སྒྲུད་པ་ནི་དུག་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནར་བྱེད་ཅེས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པས། གྲུ་རི་ཀ་ནས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བར་གྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་མོས་གུས་བྱས་ན། ཆོས་སྒྲུ་དང་མཇལ་བ་ལ་ཆོགས་མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་གདུལ་བྱ་
 ཉམས་ལ་སྒྲུབ་བས། ཆོག་བཞི་པའི་ཆོགས་སྤྱུ་བཅད་པ་གཅིག་ལ་ཡང་གདུལ་བྱ་ཐ་དད་པ་ལ་གོ་བ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་
 གསུམ་དང་ལྡན་དགོས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་མི་ལྡན་ན་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ཅིང་ཀུན་དམ་ཉམས་ནས་འགྲོ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གཞོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་

༡། །དཔའི་སྒྲོམ་པ་དང་མི་ལྡན་ན་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་མཐུ་ཆུང་བས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དུས་མེད། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་མི་ལྡན་ན་མཆོན་མ་
 དང་དངོས་པོ་བྱིས་མི་ནོན་ཅིང་། རང་སེམས་མི་ཤེས་པས་ཆོས་སྐྱོབ་པ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྤྱོད་གས། སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་དབེན་པའི་གནས་སུ་འབོལ་བའི་གདན་
 བཏིང་། མཐུན་པའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲོན་ས་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་ཞིང་ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཏེན་གྱི་གདམ་ངག་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབ་པའི་གཡོས་ལེགས་པའི་ཁ་བྱས་བཞིན་དུ་བྱས་ན། ཏྲ་ཏྲ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཆོག་མེད། ཡང་གཏིས་པར་ན་གང་བྱུང་ལ་སྐྱར་པ་མི་གདབ་སྟེ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཡིན་ཆ་མེད་པས། གཏན་སྤྱག་གི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཆོག་མེད་ཅིང་། རང་གིས་རང་གི་མགོ་སྐྱོར་བའམ་བསྐྱུ་བ་ལ་ཆོག་མེད་དེ། ཐེག་པ་ཆུང་དུ་འོ་

དབང་དུ་བྱས་ན། དག་སྦྱོང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་བཞི་དང་འབྲལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྦྱོང་པའི་ཅུ་ལྟུང་འོང་། བྱང་སེམས་ལུས་ལ་མི་
 འཛོག་སེམས་ལ་འཛོག། ཁའོན་ཤེས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་སྦྱུ་རིས་རྟོགས་པར་དགའ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་པ་སྦྱོང་དུ་བསགས་པའི་དག་བ་བྱང་དོགས་
 ཡོད། རང་གི་སེམས་ལ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དང་གྲོགས་ཚངས་པར་མཆུངས་པར་སྦྱོང་པ་དང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྒྲགས་ཤིང་བྱས་ན་དང་པོར་འགྲོགས་མི་བདེ། བར་དུ་སེམས་མི་
 མཐུན། ཐམ་ལུས་དག་ཏུ་ཐོན་ནས་དན་སོང་གི་རྒྱ་བྱེད། སྦྱིར་གཞན་གྱི་བྱེད་སྦྱོང་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་ཐེ་ཆོམ་དུ་མ་བྱེད། ལོག་པ་བྱེད་རེས་སུ་མི་བསམ། བྲམ་བེ་མ་དང་ནེ་ལེ་
 མ། །བསམ་པ་མི་མཐུན་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་དང་གང་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་དུ་བྱས་ན་ཆོ་འདི་ལ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཞི། བར་དོར་སངས་རྒྱས་དང་མཇལ།

༡

སྒྲུབ་

ཨ

༄༅། བྱི་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་འབྲུལ་པ་ལ་མི་བརྟག། །རང་གི་ཉེས་སྒྲོན་དུ་བསམ། རྩལ་ལྷུས་བདུད་རྩིར་
 མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོས་བྱེད་ཟེར་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་མགོ་ལ་ཐོང་བ་ཞིན་དུ་བྱུར་ན་གཞོན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་འདི་
 རྣམས་ནི་བཟང་། འདི་རྣམས་ནི་ངན་ཞེས་མཐོང་མན་དུ་བྱེད་ན། བྱང་སྤྱད་ཁུའི་སྤྱིང་རྩེ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ཅམ་ཞིག་གྱི་བོད་བྱུག་པ་ཐོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད། སྤྱི་མ་ནི་མར་
 བཅད། འཇག་མིག་གི་སྤྱིན་བྱ་ནི་ཡར་བཅད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་བསྐྱོམས་པར་ཡོན་ཏན་བསམ་ན། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བུམ་པ་གང་བྱེད་ཆུལ་དུ་ཡོང་བ་ལ་
 ཆོགས་མེད། གཤམ་མར་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་ན། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བདག་གཅིག་ལྷུས་བྱ་དགོས་པ་ལ། མཐོ་སྟེ་མཐོན་སྤྱི་མའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཐུག་

དོག་ །དམའ་སྟེ་དམའ་བ་ཐ་མལ་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སེམས་ཁོང་ནས་འབྱུག་ །བར་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལ་མ་ལེགས་པར་བཟུ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་
 འགལ། གཞན་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་བརྗོད་ཅིང་སྦྱིང་ན་ན་གཞན་དོན་མི་འགྲུབ། དགོ་བ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་སྦྱོ། ང་རྒྱལ་གྱིས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱོམ་ན་རང་གི་སྒྲ་མ་ལ་
 ཡང་མི་འདུད། གདམ་ངག་དང་མི་འཕྲད། བར་དུ་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱོ་ཕུབ་མ་བརྟུངས་པ་དང་བྱུང་མེད། བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཉམས་ཡང་ཡུད་
 བྱུང་ཡང་སྒྲིན་བུའི་ཁ་རྒྱས་འབྲུམས་པ་བཞིན་དུ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའོ། །བསོད་ནམས་བསགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་རྒྱུད་པ་
 སྦྱོས་ཀྱང་། རང་སངས་རྒྱས་ལས་འདའ་མི་སྲིད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་ཡོན་ཏན་བར་ཆོད་ལམ་མཚོག་སྦྱོ་མི་སྲིད། །ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཚོ་ང་རྒྱལ་གོང་བུར་ཆགས་

༥	༄༅། །པ་མེད། །ཅེས་པ་དང་། ད་རྒྱལ་བྱལ་བས་བདེན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅམ་ལ་སྒྲོན་དུ་མ་བལྟས་	
སྒྲུབ་པ་	ན། མཐོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པའི་ས་མེད། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲེ། སྒྲེས་ཀྱང་ཁ་བཟས་དུག་དང་བཅས་པ་དང་འདྲ་སྒྲེ། མཆོན་བརྗོད་ལས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པས་	
མ	ནི་སེམས་དགྲུགས་ཤིང་། །མི་ཤེས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི། །ཞེས་པས་མཐོན། །ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམས་ན། ཅུ་ཚྭ་མ་དང་བཅས་	
	པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་མི་གསལ་བ་བཞིན་དུ། ཏིང་ངེ་འཛིན་བཟང་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞལ་མི་མཐོང་བས་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་བགྲོད་མི་རུས། དད་པ་མ་བརྟན་ན་ཉམས་	
	སྒྲིང་གཞིའི་ཆེན་པོ་འོང་ཞིང་དབང་པོ་ལྷ་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲེ། དེ་མ་སྒྲེས་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ངེས་ཤེས་དང་བཅས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འོང་དུ་མི་འདོད། ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་	

ཁུད་པར་ཅན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན་ས་ལམ་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ། དེ་མ་སྐྱེས་ན། རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྐྱེད་པ་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་
 གྱེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་ན། བྲམ་བེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉ་ས། ཆོག་གཅིག་བསྐྱོམས་པས་ཐུན་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཐུན་གཅིག་ཉན་ནས་ཐུན་
 གཅིག་བསྐྱོམས་པས་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པ་དང་། བེར་ལྷ་པ་དང་ཏོག་ཅེ་པ་ལ་སོགས་པས། དབང་བཞི་རྩལ་གཅིག་ལ་བསྐྱར་བས་དེའི་དུས་སུ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་
 སོགས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལ་ཆོགས་བསགས་ཤིང་སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ལས་འབྱུང་གི། སྒྲ་མས་བསྟན་པའི་གདམ་ངག་དང་སྒྲ་མ་ལ་
 ཐེ་ཆོམ་དང་ཡིད་གཉིས་སྐྱེས་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་དུས་མེད། མི་ཏི་པ་ཆེ་རྒྱུད་གིས་ཡིད་གཉིས་དང་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་པས་ཆེ་འདི་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་གོགས་སུ་གྱུར། ཐེ་ཆོམ་

<p>༡</p> <p>༢</p> <p>༣</p>	<p>༄༅། མེད་པར་ཅི་གསུངས་དང་ཅི་མཛད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་དུ་གོ་བས། ལྷོ་རོ་པ་བཞིན་དུ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་ ཆོག་ས་མེད། ལར་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུ་མ་གནད་ཆེ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་སྒྲུ་མ་དང་ཕོ་ཉ་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་རམ། གྲགས་སྟན་བག་ཅམ་ལ་ བལྟས་ནས་སྒྲུ་མ་འི་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་སུ་མ་བལྟས་པར་ཉེས་སྐྱོན་བརྒྱུད་ན། ལྷུང་བ་རྩོགས་ནས་ཐོན་པའི་དུས་མེད། ཉེས་བྱས་ལ་སོགས་པ་ མ་བཤགས་ན་ལྷུང་བར་འགྲོ། བཤགས་པ་བྱས་ནས་མོས་གྲས་ལ་མཐོ་དམན་ཅམ་བྱུང་ན་སྒྲུ་མ་ལ་འཕྲད་པའི་དུས་མེད། འོ་ན་སོ་སོའི་སྐྱོ་བོ་ངེས་པ་རྒྱུང་བས་སྒྲུ་མ་ལ་མི་བསྟེན་ ནམ་ཞེ་ན། བསྟེན་དགོས་ཏེ་སྐྱོས་བྱུང་མ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ཉེས་པ་མ་བྱུང་བ་དང་། གཉིས་པ་བྱུང་ན་ཕྱིར་འཆོས་པ་འོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>323</p>
----------------------------	--	---

རི་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོ་དཀྱིལ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ལེགས་པར་བཅོས་ན་སྒྲར་བས་ཀྱང་བཟང་བར་འོང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དཔའ་བས་སྦྱོན་བཞིན་ནོ། །སྤྲུལ་ལ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། ཏུ་ཅང་ཏེ་མིན་རིང་མིན་དང་། འཏྲུག་ཏུ་འབྲལ་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་སུ་བཟུ། །བཟུས་པས་སྐྱུ་གསུམ་
 ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཆོས་དང་སེམས་ཅན་སྤྲུལ་ལ་མོས་གུས་གཞུང་ནས་དྲངས་པ་བཞིན་དུ། གནས་གར་བྱ་ཞེ་ན་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉིན་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་འགྲལ་
 གྱིས་དབེན་པ། མཚན་མོ་སྐྱའི་སྒྲག་ཅོར་རྒྱུང་བར་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། ཡོངས་པ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་དོན་ཐུན་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆང་བར་
 བསྐྱོམས་ལ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས། །མཐོ་དམན་མེད་པའི་སེམས་ལ། །བདེ་སྐྱུག་སྤངས་པའི་དྲན་པ། །ཞེན་པ་མེད་པའི་སྦྱོན་མ། །སྐྱུ་གསུམ་རང་ཆས་ཀྱི་ཞལ་དོ། །

<p>༥</p> <p>ལྷོ་</p> <p>མ</p>	<p>༡༡། །ཞེས་རབ་དག་པའི་སྤྱན་གྱིས། །སྤྱིན་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལ། །རེ་དོགས་མེད་པའི་ཡིད་གྱིས། །འདོད་པའི་རྒྱུད་གིས་མི་བསྐྱོད་པར། །གཞག་རྒྱ་</p> <p>མེད་པར་བཞག་ཅིང་། །བཏུ་རྒྱ་མེད་པར་བཏུས་ལ། །སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་ལ་མཛོ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་བཞག། །གསལ་ལ་དྲངས་པ་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་བཞག། །གྲོལ་ལ་འབོལ་བ་དར་མའུ་ད་</p> <p>བཞིན་དུ་བཀོལ། །གཉིས་མེད་ཐུགས་ཐུང་རང་བཞིན་ལ། །འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཀྱི་དྲན་པ་དག། །གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་མི་བསྐྱུད་འཚལ། །རེ་དོགས་ཀྱི་གཡང་སར་མི་</p> <p>མཚོང་འཚལ། །འཁོར་གྱི་དྲེད་ལ་མི་འཚོར་འཚལ། །འདོད་པའི་གྲེས་ཐག་གི་མི་འཚིང་འཚལ། །ཁ་བས་ཀྱི་མཆིལ་པས་མི་གཟུང་འཚལ། །མི་ལམ་ཐུན་གཅིག་མྱོང་བ་</p> <p>བཞིན། །འཆི་བའི་དུས་སུ་ཡ་རེ་ང་། །གདམ་ངག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེ། །འདོད་པའི་དུག་གིས་མི་བསྐྱུད་འཚལ། །ཉམས་མྱོང་སྤྱོད་བའི་དགོན་པ་དེ། །འདུ་འཛིན་སྤྱར་མས་མི་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>325</p>
-------------------------------	---	---

དག་པོ་འཆམ་པ། ཆོ་བུ་ནད་མང་གི་དལ་འབྱོར་འདི། ཁོས་དལ་ལེ་ལོའི་དབང་མི་གཏང་། གཞན་ལ་བྱས་པ་མ་ལགས་ཏེ། ཀྱུ་རེ་པག་གི་བགྱིས་པ་ལགས། བྲེག་པ་ཆེན་
 པོ་གསང་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་སྤྱོད་པ་བཞི་དང་སྦྱར་བ་གལ་ཆེ། ལས་དང་པོ་པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུའི་སྤྱོད་པ། སེམས་བཀོལ་བ་ལས་སུ་རུང་བ་མགོ་
 བཅུགས་ནས་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གལ་ཆེ། ཐབས་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་བོགས་མ་ཐོན་ན། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གལ་ཆེ། བོགས་ཐོན་ནས་བདེ་བ་
 རྒྱན་མི་བསྐྱིད་བར་གིན་ཏུ་སྤྱོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅེས་སམ། སྤྱོན་པ་བརྟུལ་ཞུགས་གཅེས་སམ། ཞིང་ལོ་རྒྱུད་གིས་བྲེར་བ་ལྟར། རེ་དོགས་དང་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ།
 སྤང་ཐོབ་བབྱང་ངན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞི་བ་ལྷ་ལྷ་བུ་རུ་བྱའོ། ཁཛུགས་བརྗོད་ལས། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དོན་སྤྱོན་པ། ཞེས་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལས་ཀྱི་

<p>ཀྱི་</p> <p>སྐབས་</p> <p>མ་</p>	<p>༄༅། །ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཉན་ཐོས་ལྟར་ན་ཉན་མོངས་སྤོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ས་དང་མ་བྲལ་བའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྟར་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་དྲུག་དང་མ་བྲལ་བའོ། །གསང་སྤྱགས་ལྟར་ན་ཕོ་ཉ་དང་མ་བྲལ་བའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཉན་ཐོས་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་མ་བྲལ་བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྟར་ན་སྦྱུ་མ་སྦྱོས་བྲལ་དང་མ་འབྲལ་བ། གསང་སྤྱགས་ལྟར་ན་རྒྱུང་སེམས་ཁ་སྦྱར་དང་མ་འབྲལ་བའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ཉན་ཐོས་ལྟར་ན་ཉན་མོངས་པ་དང་ལྟན་མ་སྤོང་བ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ངོས་ནས་གཞན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྟར་ན། རང་ངོན་དང་ལྟན་མ་སྤོང་བའོ། །གསང་སྤྱགས་ལྟར་ན་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་དང་བཅས་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ལྟར་ན་མར་མེ་ཤི་བར་གྱུར་པ་ལྟར། རང་གི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་ཞེས་པ་བསྟན་པས་མཆོ་ལ་བྱག་ཞུ་བའམ། རྣམ་མཁའ་ལ་སྤྱོན་དུངས་པ་ལྟར་གྱུར་པས་ནི་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>327</p>
------------------------------------	---	---

ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོ་འོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྟར་ན་སྒྲིང་རྗེ་དང་སྒྲོང་པ་རོ་མ་ཉམ་པ་འོ། །གསང་སྤྲུགས་ལྟར་ན་གྲུབ་མཐའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་སྤྲང་བྱ་དང་གཉིན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཡིན་ལ། སེམས་དེ་ཉིད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་སམ་
 རྗེ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སམ་སྤྲང་ཐོབ་དང་བྲལ་ཞེས་སམ། ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཞེས་མིང་གིས་བཏགས་ཀྱང་། དོན་ཐ་དད་མེད་པར་སྤྱོད་མེད་པ་ལས་མ་འདས་པར་སྒྲོམ་ཆེན་པ་
 ཉམས། ཉམས་སྒྲོང་གིས་ཤེས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྤྱོད་མའི་གདམས་ངག་དཔང་པོར་ངེས་སོ། །འོ་ན་རང་གི་ཉམས་སྒྲོང་དེ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུང་ཞེ་ན། ལས་དང་པོ་པས་
 དཔེན་པར་བསྒྲུང་ཅིང་རྗེས་ཀྱི་དུས་སྤྱོད་ལྟོག་བཞི་པོ་ཅི་བསྒྲུང་བ། ངེས་པར་མ་སྒྲེས་ན་ཆོ་འདིའི་རྒྱུང་གིས་བྱེར་ནས་ཉམས་སྒྲོང་བསྒྲུང་མི་ཁོམ། རང་ཉིད་ཉིད་ངེ་འཛིན་འབའ་

<p>ཀྱི་</p>	<p>༄༅། ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་ཡང་། གྲོགས་ངན་པའི་ཚིག་དང་ཐ་སྙད་ལ་དགའ་བ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་སྒོ་མེད་པ། བསྟེན་བཀུར་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་འགྲོགས་ན་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མེད། སྡེ་འབྲུག་ལ་སོགས་པ་ཞེ་སྒྲུང་འབའ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་ཡང་ཉིང་འཛིན་སྐྱེ་བ་དགའ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་མི་སྡོད་དབང་མེད་ན་ཡང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་གང་ཡང་རུང་བའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཐུགས་ཀར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་པར་དུས་ཏྲག་ཏུ་བསྒྲོམ། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་མེད། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བཏང་སྒྲོམས་ཙམ་དུ་གྱུར་ན་ཡང་། གནས་དང་གྲོགས་ཀྱི་གྲིབ་ཀྱིས་སེམས་རྩལ་ནས་འོང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཉམས་བག་མེད་ཀྱང་མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་སྡོད་མི་དགྲེས་ནས་འོང་། གཞན་ལ་ཕན་པ་སྟོབས་རྒྱུད་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་གཏན་ཞོར་ན་ཆོ་དང་སྒོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྲོ། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཞིན་ཏུ་གཅིས་སོ། །དེའི་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p>
-------------	---	--------------------------------

དུས་སྐུ་ལ་འབྱོར་དང་པོ་ཅེ་གཅིག་སྐྱོང་ན་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའམ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཟུངས་ཚོག་བྱ། རང་གར་འདུག་པའི་མལ་དང་མཚོད་རྩེ་ས་ལ་ཡང་ཡང་བསང་བ་བྱ། གནས་དེ་
 ཉིད་མ་ག་རྩེ་མོས་པ་ཡང་ཡང་བྱ། གཏོར་མ་བཅས་ལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་ཐིབས་གིས་བྱོན་པར་བསམ། ཐུན་མ་ཐོན་པར་གཏོར་མ་མི་བཏང་ཞིང་སྐྱུང་འཁོར་དང་ཡི་
 དམ་ལྟའི་བརྒྱས་པ་ཚན་གཅིག་བྱ། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་དང་པོ་བསྐྱོམ། བསྐྱོམས་པས་ཤེས་པ་སྐྱོང་དེ་བྱུང་ན་ཅུང་ཟད་དྲགས་པས་ཁ་ཟས་སམ་རང་བཞིན་གྱིས་ངལ་སོ་ཡུན་མི་རིང་
 བ་བྱ། དེ་ནས་ཡང་བསྐྱོམ། ཐུན་མགོ་ལ་བྱིང་དེ་འདུག་ཅིང་མི་དགའ་ན། ལྷ་མ་སྤྱི་བོར་བསྐྱོམ་ཞིང་སེམས་སྐྱེའེས་པས་ཚོག་ །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བྱིང་དེ་འདུག་ན་ལུས་གྱི་
 སྐྱོབས་ཆུང་བའམ་འཆི་ལྟས་ཡིན་སྲིད་པས་དགོ་སྐྱོར་སྐྱར་བས་ལྟག་ཏུ་བྱ། ད་རུང་བྱིང་དེས་འདུག་ན་ཤེས་པ་འཛིན་མ་ཤེས་པས་མ་བཅོས་པ་ལ་ཞོག་ཅེས་བསྐྱར། ད་རུང་བྱིང་ན་

<p>༡</p> <p>མཚན་གྱི་</p> <p>མ</p>	<p>༡། །དམ་ཚིག་གི་སེལ་ཡོད་པས་སྒྲིམ་བཞུགས་ན་དངོས་སུ་དབང་ཞུ། མི་བཞུགས་ན་རང་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་ཞུགས་ཅམ་གྱི་བར་དུ་རྒྱས་</p> <p>ཚད་བྱ། དེས་སེལ་ནས་འོང་། ཡང་རང་ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། སེམས་རྣམ་རྟོག་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ནས་རྒྱུད་སྒྲིམ་པ་སྤྱིད་པས། མགོའི་</p> <p>མཚོགས་སྒྲུབ་དང་རྒྱུད་ལག་གི་མཐེལ་བཞི་དང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་རིངས་སུ་བྱུག་པ་བྱ། དེ་ནས་ཤེས་པ་སྒྲོད་ལ་བཞུགས། །ད་རུང་འཕྲོ་ན་རྩ་གཡས་པར་རྒྱུད་སེམས་འདུས་པས་རྟོ་ལས་</p> <p>བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་མཐ་ནས། རྩ་གཡས་གང་བར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒྲོམ། དེས་མཁའི་ན་བྱུང་པར་དུ་སྒྲིམ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་རྟོག་བྱུང་ན་གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྟའི་བར་</p> <p>ཆད་ཡིན་པས་དག་ཅོན་དུ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་བྱམས་སྦྱིང་རྩེ་ཐུན་ཆེ་བ་ཞིག་བསྒྲོམ། ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་ཉིད་དུ་མོས་པ་བྱ། འདི་</p>	<p>Sung rab Gyun-pel Khang</p> <p>331</p>
-----------------------------------	---	---

ཕྱི་རོལ་བདུད་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་དབེན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲུབ། སྤྱི་མཐུན་སྒྲིལ་དུ་འོང་གྲང་དེ་ཙམ་བྱ་རྒྱ་ཆེད་དེ་མི་འོང་། སྤྱི་མ་དང་ཕྱད་ན་སྤྱི་ལ་མོས་གུས་ལོག་སྟེ་
 འོང་སྟེ་མ་ན། བདུད་གྲིས་ཆེར་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་གྲིས་སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་ལ་ཕྱད་དགོས། སྤྱི་མ་དེས་མ་ཤེས་ན་ཕྱག་འཆའ་བསྐྱོར་བ་བྱ། མོས་གུས་
 བྱ། རང་གར་འདོད་གྱི་གཏམ་དང་ལོ་རྒྱུས་ལྟ། སྤྱི་མས་དེའི་ལན་ལེགས་པར་སྤྱི་ན་ན་དད་པ་བག་ཙམ་སྟེ་བས་ཁོའི་མགོ་ནོན་ནས་འོང་། རང་གིས་གྲང་ཕྱི་རོལ་བདུད་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱས་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོར་སྤྱི་མ་དང་རྩི་རྩིན་པ་ཐ་དད་མེད་པར་ཡང་བསྐྱོམ། བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་གིས་རྒྱལ་པོ་མངགས་ནས་བར་ཆད་ལ་བཏང་ན། སྤྱི་མ་དེ་
 ལ་འགོང་པོས་གཞོད་པ་བཞིན་སྤྱི་ལ་བྱེད་དུ་འོང་། སྤྱི་མ་ལ་ཁྱོ་བ་མེད་གྲང་ཁྱོ་ཆོག་ཅན་དུ་གོ་ནས་འོང་། ཡང་མོ་འདྲེ་གང་ཡང་རུང་བས་བར་ཆད་བྱེད་དུ་བཏང་ན་སྤྱི་མ་དེ་ལ་སྟོན་

༡༡། །དང་མི་འདྲ་བར་འདོད་ཆགས་ཆེར་སོང་བེན། བྱད་མེད་ལ་དགའ་བར་འདུག་སྟུང་པ་འོང་། ཡང་ས་བདག་ལ་སོགས་པ་བཏང་ནས་རང་ཉིད་ལ་བར་
 ཆད་ཞུགས་ན། དེའི་སྤྲུལ་འདི་སྤར་བས་ལེ་ལོ་ཆེ་གཉིད་ཆེར་སོང་སྟུང་དུ་སེམས་ཤིང་། མི་གུས་པ་དང་མི་མོས་པ་དུ་མ་འབྱུང་། ཡང་མི་འམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་བར་ཆད་ལ་བཏང་
 བ། སྤྲུལ་དེ་ཕྱག་དོག་ཆེ་བ་དང་གཞན་ལ་སྤོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འོང་། ཡང་འདི་རང་ང་ལ་གཞོད། འདི་རང་འདྲེའམ་བདུད་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟུང་པ་ཡང་འོང་གསུངས། ཡི་
 དུགས་ཀྱི་རིགས་ཡིད་གཞུངས་པ་འགའ་ཞིག་བར་ཆད་ལ་བཏང་ན། སྤྲུལ་འདི་རྩལ་ཡོ་བྱད་ལ་རྩལ་པའི་སེར་སྒྲ་ཆེ་བར་འདུག་སྟུང་པའི་བསམ་པ་འོང་། སྤྲུལ་དེ་ལ་ནམ་མ་དང་
 པའི་དུས་སུ་མི་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལ་ཡང་སྤོན་ནས། སྤྲེས་བྱ་འདི་ནི་དགོ་སྤྲོད་དང་སྤྲུལ་ལ་འཁུ་བར་འདུག་པས་ཞེས་བརྒྱུ་འེ་བཀའ་སྤྲུང་ཕྱ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་འགྲོ་ནས་

བརྗོད། དེས་ཆོས་སྐྱོད་བའི་སྤང་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱིན་ནས་ཁོའི་ད་ལྟའི་འདུག་ཚུལ་སྤྲུལ་པས། ད་ལྟ་ཁོ་རང་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས། བྱུ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྤྱང་གི་ཆེར་སློག་དང་འབྲལ། འབྲིང་ན་ཆ་བསྐྱེད། ཐ་མ་ཡང་དགོས་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱས་པས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ། དེ་བས་ད་རྒྱལ་
 བཅོམ་ནས་ནི། སྤྲུལ་ལ་ནི་ཡོན་ཕུལ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མོས་གུས་ཡིན། བར་ཆད་སེལ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། སྤྲུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་
 བྱབ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡང་ལྟ་དང་སྤྲུལ་ལ་དབྱེན་བྱས་ནས་ཁོས་མི་མ་ཡིན་གཞན་ལ་སྟོབ་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཁོ་ལ་བར་ཆད་བྱ་བའི་མཐུ་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན། དང་པོར་ཆོས་བྱེད་པའི་སློ་སྤྱོ། དེ་ནས་ལམ་སྤྱོ་འབྲིད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་དང་ཞལ་མཇུག་སྤྲུལ་ཀྱི་

<p>ཀྱི་གཏེན་པོ་</p>	<p>༡༡། །འདུ་ཤེས་སྒྲེ། གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིད་པ་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་། བསམ་པ་བདེ་འཕོལ་བ་སྒྲེས་བུ་ལས་ཟིན་པ་ལྟ་བུ་ འོང་། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོས་མིན་པ་མི་བྱ་དགོས་སྒྲུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་འབྱུང་། བདག་ཆེ་དོན་ཡོད་པར་བྱང་ཨང་སྒྲུམ་པ་ཡང་འབྱུང་། རང་གི་སེམས་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲེས་པ་དེ་ བཞིན་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བར་འོང་། ལམ་སྒྲུ་ཟིན་པ་ཡིན། འདི་ཡི་དུས་སུ་གྲོགས་ངན་པ་སྤང་བ་གལ་ཆེ། སྒྲུམ་ལ་མ་གུས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཡང་། སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དམིགས་ཤིང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད་ལ། དབང་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱ། བདག་ལ་བདུད་ལྷགས་པ་ཡིན་པས་བདག་གིས་ཉེས་ པའི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ཏེ། ཕྱིན་ཆད་བདག་ལ་མི་འབྱུང་བར་གསོལ་བ་གདབ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུམ་པར་བསྒྲོམ། ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྐྱིམས་ཀྱིས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p>
<p>ག</p>	<p>335</p>	

ཐིམ་པར་བསམས་ལ། མ་བཅོས་པ་ལ་བཞག་པས་རྟོགས་པ་གསལ་ལ་མ་འགགས། ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་ཡེ་རེ་བ་ཞིག་འོང་། དེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱོམ་མོ། །དེས་ཀྱང་
 ཤེས་པ་འཕྲོ་ན་ཐིག་ལེ་ཉམས་པ་ཡིན་པས་བསམ་བཟང་དུ་བཟུང་། ལུས་སྦྱོང་གི་རིགས་གང་རུང་བྱ། བདེ་བའི་སྐྱོམ་ཐབས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་བྱ། ཞག་གསུམ་དུ་ངལ་
 བསོ། དེ་ནས་གསལ་སྦྱོང་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ལྟ་བུ་འོང་། དེ་ནས་བོགས་འདོན་ལུགས་ནི་ཡི་གེ་སྤྲ་མ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྦྱོས་བྲལ་སྦྱེ་
 རྟེ། སྦྱེས་ནས་ད་ནི་བྲམ་མི་དགོས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བརྟུབ་སྒྲུམ་པ་འོང་། རྟོག་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་བྲམ་མ་ལ་མོས་གུས་རྒྱུང་། ལས་རྒྱ་འབྱས་ལ་གཡེལ། གྲོགས་
 ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་བྱུང་དུ་གསོད། ཚོས་པ་གཞན་ལ་སྦྱོམ་པ་དང་བཅས་པས་བརྒྱས་ན་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བས། ལོ་དུ་མར་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་

<p>ཀྱི་</p> <p>ཞེ་གཏེ་མ་</p> <p>མ་</p>	<p>༡། །ལ་བོགས་མི་འོང་ཆགས་ཞེན་ཆེར་འགྲོ། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་བདུད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སེམས་ལ་བལྟ་བ་གཤམ་ཆེ། དཔྱད་པ་རྒྱན་ཆགས་གཤམ་ཆེ། དབེན་པ་བསྟེན་པ་གཤམ་ཆེ། སྤྲུམ་ལ་མོས་གུས་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པ་གཤམ་ཆེ། འདིའི་དུས་སྤྱོད་མཐའ་ཅད་རང་གི་སེམས་ཐོག་ཏུ་གོ། སྤྲུམ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཇུག། བྲོགས་ཚངས་པར་མཚུངས་པ་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛེམ། སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིང་རྩེ་ཆེར་འབྱུང་། ཞེན་པ་དང་གིས་རྒྱུད་། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྦྱིང་པ་ཡིན་པས། ཉམས་ལ་རྟོགས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། སྦྱིང་ནས་སྤྱོད་སེམས་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་ལམ་དེ་གསལ་ཞིང་དབེན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྟེན། ཁོ་རང་དང་མི་འབྲལ་བར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱ། དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བར་དུ་བརྒྱན་ཞིང་བསྐྱོམ་པ་ཡུན་བསྐྱིད་། འདིའི་དུས་སྤྱོད་ཡང་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>337</p>
--	---	---

གྲོགས་ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྒྲིད་པ་འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཤིང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ལ་མདུན་སྟོན་པ་རྣམས་དང་། སྒྲོ་བསང་ཙམ་དུ་བྱབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲ་བོ་
 ཅི་རིགས་པར་བྱ། ཉོན་མོངས་སྤེལ་བའི་གཏམ་བཅད། དེས་རི་ལ་འགྲོ། །དེས་དབེན་པར་ཡང་བསྐྱད། ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་གང་གིས་སེལ་བལྟ་ཞིང་གཉིན་པོར་གང་
 འགྲོའི་དགོན་པ་བསྟེན། ལར་རྩ་བ་ཆོད་པས། རང་སེམས་རྟོགས་པས་ཆོད་ཀྱང་བདེ་ཤས་རྒྱུད་ན། འདུག་མི་རྩུགས། སྒྲ་བ་མང་། སེམས་འཛིག་ །བཟའ་རྒྱ་ལ་
 དགའ། ལྟ་ཁམ་ཆེ་བར་འདྲ་ཡང་སྒྲོག་མི་བྱུང། སེམས་ལ་བལྟས་པའི་དུས་སུ་དེས་ཤེས་གཏིང་ནས་སྒྲེས་པས། སེམས་ཅན་ལ་སྒོག་མེད་དགོ་སྒྲིག་མེད་སྒྲེ་ཤི་མེད་སྒྲུམ་པ་
 བྱུང་། དེས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེངས་ནས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་བྱས་ན་བར་ཆད་ཡིན་པས་ཕོ་ཉའི་ལམ་མམ། གཏུམ་མོ་འབར་འཇག་གམ་ཐིག་ལའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་བསྒྲོམ། ཅ

<p>འ ཞིགས་མེད་ ཐ</p>	<p>༄༅། །དབུ་མ་དྲན་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་བདེ་སྟོང་བྱང་དུ་ཆུད་ནས་ཕ་བསད་གྱི་མི་དང་ཕྱད་ཀྱང་ཞེ་སྒྲུང་མི་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་ཆེན་གྱི་ནང་དུ་ཆུད་ ནས་འོང་། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་ཤེས། ཆོར་ལྷག་གིས་བྱབས་ཀྱང་ན་ཆ་ཆུང་། ཟུག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ། སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི། སེམས་རྟོགས་ པ་བསྐྱེད་བའི་དུས་སྟེ་འོད་གསལ་ཡིན་ཡང་བྱང་དུ་མ་ཆུང་། བདེ་སྟོང་བྱང་དུ་ཆུད་པས་བྲག་བཅས་གྱི་བདེ་བ་འབྲིག་པ་སྟུག་བསྐྱེད་དུ་གོ། སྒྲུང་ནི་སྟོས་བྲལ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། ད་ནི་བྱང་འཇུག་དུ་ཤར་བ་ཡིན། དེས་ན་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་གཏུམ་མོ་བསྒྲོམ་པ་གཤམ་ཆེ་གསུངས། ཤེས་བྱའི་གཤེས་གོང་མ་བས་ལོགས་སུ་བྱུག་པ་མེད་ཀྱང་། ཉམས་སྦྱོང་ ཆེ་ཆུང་འདི་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། སྟོས་བྲལ་མཐར་ཐུག་པའི་དུས་སྟེ་འདི་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་གཤམ་ཡིན་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་བ་ཆད་མ་ཆད་བརྟགས་པ་ཅི་ཡིན་སྟུམ་པ་འོང་། ཅིས་ཀྱང་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 339</p>
------------------------------	---	--

སྒྲོམ་ཆེན་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་དུ་གསོད་ཅིང་སྒྲོམ་པ་དང་བཅས་ནས་འོང་བས་གཟབ་དགོས་སོ། །སྒྲོམ་པ་ནི་ད་རྒྱལ་ཡིན་ལ་ད་རྒྱལ་ནི་གཟུང་འཛིན་ཡིན་པས། བདག་འཛིན་ལ་ངས་སྒྲོ་འདྲེགས་ཆོད་སྒྲུམ་ཡང་ད་རུང་ཅུང་ཞིག་ཉམས་ལ་ཞོར་དྲོགས་ཡོད་དེ། སྤང་པོ་ཐོན་ནས་མཇུག་མ་མ་ཐོན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཞེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དེས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་བསྐྱང་ན་ལས་སོག་དྲོགས་ཀྱང་ཡོད། དེའི་གཉེན་པོ་མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བར་གྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཐ་དད་མེད་པ་ལ་ད་ཅི་ལ་ད་རྒྱལ་སྒྲུམ་དུ། གང་ནི་བཟང་གང་ནི་ངན་ང་བསྒྲོམ་བཟང་པོ་ཅན་ཡིན་སྒྲུམ་ན། དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་ཟ་བ་དང་འདྲ་སྒྲུམ་དུ་བསམ། སྒྲོམ་བཟང་ན་ད་རྒྱལ་སྒྲོམ་པ་གང་ན་འོང་ང་རང་ངན་པ་ཡིན་སྒྲུམ་དུ་བསམས་ལ། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་མ་ལུས་པ་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷར་བསྒྲོམ་ཞིང་། རང་སེམས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བལྟས་པས། སྤང་སྒྲོང་

༥	༄༅།	
ཞུ་བའི་	<p> ཟུང་དུ་ཆུད་ནས་རང་ཉིད་དང་གཞན་ཐ་དད་མེད་པར་ཡང་གོ། སྒྲུང་སྟོང་ཟུང་དུ་ཡང་ཆུད། དེའི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ངས་རྟོགས་ ཡང་སྒྲུམ་པའང་འོང་། ཆོས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་རང་གི་སེམས་ཐོག་ཏུ་གོ། འདིའི་དུས་སུ་རིག་པ་དག་བཤེས་སུ་ཆུར་ཤར་པར་མ་ཤར་བ་དགོས། སྒྲུང་བ་ཉིད་དེ་འཛིན་ གྱི་གྲོགས་སུ་ཡང་སྟེ། ང་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་འོང་ཐང་པ་ལ་སྒྲུམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་འོང་། སྒྲུང་བ་རེས་སྒྲུ་མར་ཡང་འོང་། རེས་འོད་གསལ་དུ་ཤར་བ་སྒྲུམ་གྱིད། རེས་པན་ གཞོད་མེད་པ་སྒྲུང་ཅོམ་དུ་ཡང་འདུག །དེ་གསུམ་གང་བཟང་ཞུས་པས། སེམས་ཀྱིས་རྩ་བ་གཤམ་མར་ཆོད་ན་དེ་གསུམ་ལ་བཟང་ངན་མེད་གསུངས། ལར་སྟོས་བྲལ་གྱི་དུས་སུ་ བྲལ་ལ་མོས་གུས་དང་སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་རྗེ་དང་ལས་འབྲས་ལ་ནན་ཏན་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ། ཆོས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་མི་འབྱུང་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ </p>	Sung-rab Gyun-pel Khang
ཐ		341

གོང་མ་སྐྱེ་བ་ལ་བྱེད་ཡོད་གསུངས། སྐྱོས་བྲལ་གྱི་དུས་སུ་བོགས་འདོན་ལ་དམིགས་པ་མང་དུ་སྐྱོ་བ་ངན་གསུངས་འདུག་པས་བོགས་འདོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་རི་དང་བྲག་ལ་
 འགྲོ། དྲན་པ་མ་ཞོར་བ་བྱས་ལ་སྐྱ་བོ་བགྲོ་བྱེད་ཡང་བྱ། ཡུལ་དུ་མ་ཡང་བཟ། སྐྱ་མ་ལ་དེས་ཞེས་ཞེན་ཏུ་ཡང་བསྐྱེད། ཆེག་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐྱོས་པར་མི་འདུག། །དབང་ཡོད་
 ན་རི་དང་བྲག་ལ་འགྲོ་བ་གལ་ཆེ་གསུངས། ཆོས་ལའད་པ་མང་པོ་ཡང་མི་བྱ་གསུངས། ཏུག་ཏུ་དུས་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་གྱུབ་ནས་ལོ་གཉིས་བར་དུ་གཉིད་ཆུགས་ཀྱི་ཏྲོགས་པ་མ་
 བྱུང་། མི་ལས་ཀྱང་གངས་དང་རི་འབའ་ཞིག་འབྲིམ་པ་ཡིན་གསུངས། མ་བསྐྱོམས་པར་ཆོས་མི་གོ། དག་ལ་ཞེས་རྒྱུ་འེམ་ཞེས། རྒྱུ་འདི་ཀུན་ལ་ཆོས་ཅི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་
 ན་སྐྱུམ་རང་ལ་སྐྱེས་བྱུ་འདི་འདྲ་བ་ཡོད་པར་བྱུང་སྐྱུམ་གསུངས། ཆོས་སྐྱེས་ནས་ཆོས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གསུངས། ཁོ་བོ་རང་གིས་བཟུངས་པས་ཡོད་ན་ཆོགས་བསོག་དང་མཚུལ་དང་

༥	༄༅། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་བསྟོམ་པ་དང་། སྒྲ་མ་སྒྲི་བོར་སྒྲིམ་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཡང་ཕན་པར་ཚོར། དེ་རྣམས་ཀྱིས་	
ཉི་ཤེས་	སྒྲར་ལ་གཡེངས་ནས་ཉམས་ངན་དུ་ཡང་འགྲོ། གྲོགས་དམ་ཚོག་གི་གྲིབ་ཡོད་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་དང་དབང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བྱས་ན་གྲིབ་ཀྱིས་ཕོག་པ་ལ་ཚོགས་མེད། ཚོ་བུང་ནད་	
མ	མང་རྩེན་ངན་པས་དབེན་པར་བསྐྱད། སྟོམ་པའི་གྲོགས་སུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་སྦྱོར་རང་གང་མོས་ཀྱི་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་སེམས་ལ་བལྟ་བ་གཤམ་ཆེ། ཚོ་འདི་ཡི་ལྟོས་ཐག་བཅད་	
	བྱུར་ཅིང་། རྒྱུ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པ་ན། རྒྱ་སྟོན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་མི་གཡོ་ཞིང་། མཐོ་དམན་གྱི་ལས་ལ་མི་འཇུག་པ། རྣམ་རྟོག་གི་རྟ་པོས་མ་གཡེངས་ཤིང་། གྲོགས་	
	ངན་གྱི་གྱུར་ཡང་མ་ཞུགས་ལ། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆུ་བོས་མ་སྐྱེར་ཞིང་། ཉམས་སྦྱོང་གི་དབེན་གནས་བདེ་ཆེན་དུ། འདྲན་པ་ཞེན་མེད་ཀྱི་གཡོག་པོ་བསྟོ། འཇོགས་མེད་པའི་བཟའ་	

རྒྱ་དྲུང་། །རང་སེམས་གཉུག་མའི་བདུད་ཅི་བདུང་། །མྱུང་རྒྱ་མེད་པའི་བདུད་ཅིས་འབྲངས། །རེ་དོགས་མེད་པའི་ཕྱག་པར་ཉལ། །རྒྱ་བོ་བཞི་ཡི་རྒྱང་མགོ་ཤིག །རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོའི་བྱག་པ་བསྐྱམས། །མད་ཀྱང་ཀྱུ་རེ་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། །ཉམས་ལ་མཐོ་དམན་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། །སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསོ་བ་བྱན་རེ་ཅམ་མམ་བརྒྱ་ཅ་
 རེ་རེ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། །ཉམ་ང་བའམ་བག་ཚ་བ་བྱུང་ན། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་དྲངས། །མཚོད་པས་མཚོད་ལ། །གང་ཉམ་ངའམ་བག་ཚ་བ་དེ་སྒྲ་མ་
 ཉམས་སུ་བསྒྲོམས་པས་འཕྲལ་ལ་ཞི་ནས་འོང་། །ལར་བོགས་འདོན་པ་རྣམས་ལ་ཐབས་ཤས་ཆེན་ཤེས་རབ། །ཤེས་རབ་ཤས་ཆེན་ཐབས་ཀྱིས་བོགས་འདོན། །ཤེས་རབ་ནི་མཉམ་
 བཞག་ཡིན་ལ། །ཐབས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་སྒྲོས་བྲལ་སྒྲེས་ན་ཁོ་རང་བསྒྲོམ་པ་གལ་ཆེ། །གཞན་གང་ཡང་མི་བྱེད་པ་བོགས་འདོན་ཆེ་ཤོས་ཡིན་

<p>༥</p> <p>ལྷོ་</p> <p>མ</p>	<p>༡། །གསུངས་སོ། །སྒྲོས་བྲལ་བསྐྱུངས་པ་ལས་རོ་གཅིག་ཤར་ནས་འོང། །ལོ་ཁྲ་བ་དུ་མར་ཤར་དུ་མ་བརྟུབ་ན། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་དཔྱལ་</p> <p>བའི་ལོ་ག་ཐམས་ཅད་བཟ། །དེ་ཉིད་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྒྲོས་བྲལ་བྱུན་གཅིག་བསྒྲོམ། །སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་འི་གནས་ཐམས་ཅད་བཟ། །དེ་ཉིད་སེམས་སུ་</p> <p>ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྒྲོམ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བཟ། །དེ་ཉིད་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྒྲོམ། །འཁོར་བའི་གནས་ལུགས་ཐམས་ཅད་བཟ། །དེ་ཉིད་</p> <p>སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྒྲོམ། །སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་གནས་ལུགས་ཐམས་ཅད་བཟ། །དེ་ཉིད་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྒྲོམ། །རེས་འགའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་</p> <p>གཟིགས་སོ། །སྤྱ་ཅེ་གསུམ་ལ་རེས་འགའ་བསྐྱབ་པར་ཡང་བྱ། །རེས་འགའ་རིའི་ཅེ་མོར་ཕྱིན་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་ཞིང་སྤྱང་བ་ལ་མིག་གིས་ངོ་སྤྱད། །ངལ་གསོ་ཞིང་སྟོད་ལ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>345</p>
-------------------------------	---	---

ཡུལ་ཆེན་

བཞག །བར་བར་དུ་སྒྲུ་མ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བསྒྲོམ་ལ། རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་མོས་གྲུས་ཆེར་བྱའོ། །རེས་འགའ་
རྒྱང་ཐུན་རེ་བསྒྲོམ་ཞིང་སྒྲུང་བ་ལ་མིག་ཏུ་རེ་བལྟ། གདམ་ངག་ཡི་གེ་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་ཐ་མ་སྒྲེས་ནས་སྒྲོད་ལ་བཞག་པ་གལ་ཆེ། ཟབ་པའི་གསུང་རབ་བལྟ་བ་གལ་
ཆེ། རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་ཉམས་སྒྲོལ་གི་མགུར་ལ་སོགས་པ་བལྟ་བ་གལ་ཆེ། འདིའི་དུས་སྤྱད་བེན་པ་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ། བསྒྲོམས་མ་བསྒྲོམ་བྱུང་པར་མི་འདུག་སྒྲུ་མ་ཡང་སྒྲོམ་པ་
གནད་དུ་ཟབ། རེས་འགའ་སྟེང་སྒྲོལ་བཏེན་པ་ཡང་བྱ། གཏུམ་མོ་འབར་འཛག་བསྒྲོམ། མི་ལམ་དང་ཉིན་མོ་ལ་དུན་པ་བྱུང་མེད་དུ་བྱས་ན་ཡང་ཕན། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བོགས་
ཐོན་དུ་མ་བཏུབ་ན། ཆོ་སྒྲུ་མའམ་ཡང་སྒྲུ་ལ་དམ་ཆོག་གི་སེལ་ཡོད་པས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་མང་དུ་བབྱང་ཞིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་བལྟས་ཤིང་

ཕག་གྲི་བཀའ་འབུམ་

༡	༄༅། །བསྐྱེམས་པས་རོ་གཅིག་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྲོ། རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་དང་ཉམས་མཐར་ཐུག་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཕྱ་མོ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་མཆོན་
ཞིང་ཏུ་ན	མ་མ་བྱུང་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲིབ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཚ་ཚ་སྟོང་ཅུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་གདབ་ཅིང་། རེ་རེ་ལ་མེ་རྟོག་རེ་རེ་ཕུལ་ལ། བདག་གི་སྒྲིག་པ་ཉེ་བར་
ཏུ་བསམ།	ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །གྲིབ་སེལ་གྱི་གཟུངས་ཚིག་དུ་མ་ཡང་བྱ། དགོ་བའི་སྒྲ་གང་ཡང་རུང་བ་བྱས་ན་ཕན། མཆོན་མ་བྱུང་ན་དགའ་མི་དགའ་
ཏུ་བསམ།	བྱུང་ན་བདུད་འཇུག །ཕན་འདོགས་པ་དང་གཞོད་པ་སྐྱེལ་བ་དང་བདུད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཡིན། སེམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པ་ཡིན་སྟེ་མ་
	དུ་བསམ། །ལར་རོ་གཅིག་སྐྱེས་ནས་རྟོག་པ་ལ་མི་འཛིགས། ཡོན་ཏན་ལ་མི་དགའ། སྐྱོན་གྱིས་ཁུ་འབྲིགས་ཏེ་ཅང་ཡང་མི་རུས་པ་ཡིན། སྤྲུལ་ལ་ཕྱག་དོག་ཆེ་ཉོན་མོངས་ཆེ་བ་

ལྷན་ཆེན་

རྣམ་རྟོག་རགས། ཟུག་རྩོམ་དགའ་མི་དགའ་ཆེན། བདུད་སེམས་ལ་ཞུགས་ངེས་པས་དགོ་སྒྲུབ་ལ་གྲིམས་སུ་བྱུངོ། །སྒྲོམ་དང་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་
ནས། སྒྲུམ་དམ་པ་དང་ཆོས་རྒྱས་ཅན་དང་ཕྱད་ལ་སྒྲུབ་བོ་བྱུངོ། །དེའི་དུས་སུ་ངན་ཅི་ཟེར་བ་ཐམས་ཅད་ང་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་སྟེ། སྒྲུམ་ལ་བདུད་ཀྱིས་བདུད་ལ་བསལ་ཐབས་དང་
ཅི་གསུངས་ཏེ། སྒྲུམ་རང་གིས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རྩལ་པའམ་རང་ལ་ངན་སྒྲུམ་སུ་གོ་བ་བྱུང་ན། བདག་རང་གིས་འཆོས་དགོས་ཏེ། ཆོས་རྟོགས་པ་མཐོ་བ་དང་རྒྱུད་ཆོད་
ཐམས་ལ་པ་དང་མཉམ་པ་འདིས་ཡོང་བ་མིན་སྟེ། མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་བལྟ་ཞིང་རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་དང་མཐུན་མི་མཐུན་ལྟ། རོ་གཅིག་སྒྲུམ་ནས་བདུད་ཡོང་བ་ཅང་འཐད་དམ་
ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བདུད་ཡིན་ཏེ། བདུད་ཀྱིས་འཇུག་པ་ལོགས་ན་མེད་ཅེས་གསུངས་པས། རྣམ་རྟོག་ཡོད་ཀྱི་བར་ལ་བདུད་ཕྱ་བ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱིས། ས་དུག་པ་མན་ཆོད་

ཕག་གྲི་བཀའ་འབྱུང་།

༥

ཞིབ་ཀྱིད་

མ

༡༩། །ལ་ཉན་ཐོས་སུ་སོང་གིས་དོགས་པ་ཡོད་གསུང་། དེ་ལྟར་བྱས་ཤིང་བསྐྱོམ་པ་ལས་བསྐྱོམ་མེད་དུ་སྒྲེ་སྟེ། མཉམ་རྗེས་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 འོང་། མི་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་སྒྲུའི་ཕྱི་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། འདི་ནི་འདྲན་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོས་ཟད་ཀྱི་དུས། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་མེད་འབའ་ཞིག་རྒྱ་
 མཚོ་རྒྱ་བས་དང་བྲལ་བ། རྣམ་མཁའ་སྤྱིན་དང་བྲལ་བ། གསེར་གཡའ་དང་བྲལ་བ། རང་སེམས་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་བའོ། །མར་མེས་ལྷན་པ་བསལ་བ་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་སྤང་
 བྱང་རེ་དོགས་མེད། །བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་གནས། །རྣམ་རྟོག་གི་ཐ་རྒྱ་བས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་མེད། །རྒྱ་བོ་བཞི་བཞིན་རྒྱན་ཆད་མེད། །དྲན་པའི་རྒྱུན་ལས་རྣམ་པར་
 རྟོལ། །རིན་ཆེན་སྤིང་དུ་ཕྱིན་པ་བཞིན། །སྤང་ཐོབ་བཟང་ངན་གཉིས་དང་བྲལ། །མཁའ་ལ་ཁྱུང་ཆེན་ལྷིང་བ་བཞིན། །ཉམ་ང་འབད་རྩོལ་གཉིས་དང་བྲལ། །གངས་ལ་སེང་གོ་

གནས་པ་བཞིན། །བག་ཚ་ཉམ་ང་གཉིས་དང་བྲལ། །རི་དྲགས་རྒྱ་ལས་ཞོར་བ་བཞིན། །འཇིག་རྟེན་མི་ལམ་དག་ནའང་མེད། །བྱ་གཅིག་ཞི་བའི་མ་བཞིན་དུ། །བདེ་ཆེན་
གསལ་སྤང་འབའ་ཞིག་སྟེ། །ནད་པས་ཁ་བྱས་མཐོང་བ་བཞིན། །དངོས་པོའི་མཚན་མ་དེ་ལྟར་གོ། །རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སྤངས་ན། །དུག་ཀྱང་སྦྱོར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །
ཆེ་བྱང་ནད་མང་དལ་འབྱོར་མི་རྟག་པས། །འདོད་པའི་མཆིལ་པས་མི་གཟུང་ཞིང་། །གཉིན་འདུན་གྱི་སྤྱང་མས་མི་བསྐྱོར་ཞིང་། །ཞེན་གསུམ་བཏང་ལ་འབད་བྱས་ན། །འབྲས་
བུ་སྤྱར་དུ་འབྱུང་སྟེ་མཆི། །མདོར་བསྡུས་ན་མ་ཡངས་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱོམ་པ་ལས་མེད། །བོགས་འདོན་པ་ཡང་དེ་ཆེ། །བསྐྱུང་བ་ཡང་དེ་ཆེ། །གོགས་སེལ་བ་ཡང་དེ་ཆེ་ལོ། །
དགོ་བ་དྲི་མེད་གངས་རི་ལྟར་དཀར་བ། །འབྲོ་རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཞོག། །རྟོགས་པ་དང་ཐུགས་རྗེ་འདྲེས་པ་ཡི། །སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་རྗེ་བཙུན་གྱི། །ཞབས་

༥	<p>༄༅། །པད་བདུད་ནས་གསོལ་བཏབ་པས། །ཐུགས་ཉམས་ཀྱི་གདམ་ངག་བདུད་ཅི་འདི། །མོས་གུས་ལྷེ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་ནི། །ཆོ་འདི་ཡི་ལྷོས་ཐག་བཅད་</p>	
ཞིང་།	<p>ནས་ཀྱང་། །བྱུང་ལ་ནན་ཏན་གཙོར་བྱས་ཏེ། །མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་བྱུར་ནས། །འགྲོ་རྣམས་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །མི་ལ་མི་སྟོན་ཉམས་སུ་སྒྲང་། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་</p>	
ཅིག།	<p>ཆེན་མོ་རྫོགས་པ་ཡིན། །འགྲོ་བ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱུར་</p>	
མ	<p>འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས། །སྒྲུབ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་གཉིས་འདྲེས་པ་ཞིག་བཅུལ། །སྒྲུབ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བྱ་ཞིང་། །མོས་པ་དང་གུས་པ།</p>	

རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱ། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་མོས་གུས་ཅམ་ལས་རང་གི་དོན་གྱུ་བ་ནས་འོང་། དབང་པོ་འབྲིང་གི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་མཆུལ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་
 པའི་བསྟེན་པ་སྒྲ་བ་ཕྱེད་ཅམ་ཡན་ཆད་བྱས་ཏེ། སྤྲིག་པ་དག་པའི་མཚན་མ་སྒྲུག་པ་དང་། འབྲུ་བ་དང་། གོས་དཀར་པོ་གྲོན་པ་དང་། ལུས་ལ་ཁྲག་མང་པོ་འབྱུང་བ་
 དང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱི་ཁར་སྤྲོན་ནས། རང་གི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དྲུལ་འཁོར་ཤར་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་སྐྱས་བཅུགས་ནས་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་འབྱུང་། དེའི་དུས་
 སུཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཅུ་ལ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཞུགས། དེའི་རྗེས་ལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲོར་རམ། ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་བཏབ་པས། ཅིག་ཅར་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་བསྒྲོམ་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད། ཐོད་རྒྱལ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་རང་གི་སེམས་རྟོགས་ནས། རེས་རང་གི་སེམས་

༡༡། ཁོས་སྐྱུར་ཡང་གོ། རེས་ཉམས་མེད་པ་ཚུག་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད། འདི་ཡི་རྟོགས་པ་གཤམ་མ་བར་དོར་འཆར་གསུང་། རིམ་གྲིས་པ་ལ་དང་པོ་རྩེ་
 གཅིག་ །དེ་ནས་སྒྲོས་བྲལ། དེ་ནས་རོ་གཅིག་ །དེ་ནས་བསྒྲོམ་མེད་སྒྲེ་སྒྲེ། རྩེ་གཅིག་ལ་ཡང་བཟང་ངན་གསུམ་དུ་འོང་སྒྲེ། བཏབ་པ་ཅམ་གྲིས་གསལ་ཡེར་གྲིས་འོང་
 སྒྲེ། གསལ་བ་དེ་ཡང་རེས་བཟང་རེས་ངན་ན་རྩེ་གཅིག་ཐ་མ། གསལ་བ་རང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འོང་ན་རྩེ་གཅིག་འབྲིང་། གསལ་སྒྲོང་བྱང་དུ་རྒྱད་ན་འདི་བས་སྒྲུ་མ་དང་སངས་
 རྒྱས་ལ་ཡང་མེད་འོང་སྒྲུ་མ་པ་རྩེ་གཅིག་རབ་བོ། །སྒྲིར་རྩེ་གཅིག་གི་དུས་སྤུ་ཤེས་པ་རྒྱན་དང་བྲལ་བའི་དུས་སྤུ་ད་ལ་བསྒྲོམ་མེད་པ་ཡིན་སྒྲུ་མ་པའང་ཡོང་བའོ། །ཉམས་མཐར་ཐུག་
 པའི་དུས་སྤུ་འདི་ལས་བཟང་བ་ལོགས་ན་མེད་སྒྲུ་མ་པ་འོང་ངོ་། །རྩེ་གཅིག་རབ་ལ་ཡང་ཅིག་ཅར་དང་ཐོད་རྒྱལ་དང་རིམ་གྲིས་པ་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲེས་ན། གསལ་སྒྲོང་གི་

ཉམས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་ཡེ་མེད་པ་ཡང་ཡོང་། ཐོད་རྒྱལ་དུ་སྐྱེས་ན་མཐོ་དམན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། རིམ་གྱིས་པ་བསྒྲོམ་ཡུན་རིང་ཞིང་སྤྲ་མ་ལ་མོས་གུས་ཆེ་ན་སྤྱར་དུ་ཅིག་ཆར་བར་
 འགྲོ། རིམ་གྱིས་དང་ཐོད་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཉམས་མ་རྩོགས་པ་དང་ཉམས་མི་བརྟན་པ་ཡིན་པས། སྤྲ་མ་ལ་མོས་གུས་གཤམ་མ་ཞིག་སྐྱེས་ན། ཅིག་ཆར་བར་འགྲོ་བ་ལ་
 ཆོགས་མེད། མོས་གུས་མཐོ་དམན་ཡོད་ན་ཉམས་ལ་མཐོ་དམན་དུ་འོང་ངོ་། །ཅེ་གཅིག་ལ་བོགས་མ་ཐོན་ན་བོགས་གཏོན་པར་བྱ་སྟེ། ཞེན་པ་གསུམ་བཏང་བ་ནི། མདུན་གྱི་
 རྒྱུ་མཁའ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་བསམས་ཏེ། རང་གི་ལུས་དངོས་སུ་ཅི་ནས་ཀྱང་བཏང་སྟེ་ནང་གཏོར་བྱའོ། །ལོངས་སྟོང་དངོས་སུ་བཏང་བ་ནི། དགོ་འདུན་ལ་ཆོགས་
 བསག། །དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད། །ཁ་འབར་མའི་གཏོར་མ་མང་དུ་བཅོལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞེན་པ་བཏང་བ་ནི། ཉམས་བབྱང་པོ་ལ་དགའ་བ་སྤྲང་། ངན་པ་ལ་མི་དགའ་བ་

༥	༄༅། སྤང་ཞིང་རྟོག་པ་མི་དགུགས། གསོལ་བ་མང་དུ་བཏབ་ཅིང་ཟབ་པའི་ཚིགས་བཅད་དང་། ཁོ་རང་གི་ཉམས་དང་བསྐྱེད་པས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ལ་སྒྲོས་	
དགེ་སྤྱོད་	བྲལ་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲེ། སྒྲོས་བྲལ་ལ་ཡང་རབ་འབྱིང་གསུམ་དུ་སྒྲེ་སྒྲེ། རབ་ནི་དཔྱལ་བར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡང་མེད། སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་རྒྱུ་ཡང་མེད། ཚོས་སྒྲུ་དངོས་འདི་ཡིན་སྟེ་མ་ ཞིང་དབང་མེད་དུ་བླ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཐ་མ་ལ་འོང་། ཚོས་ཀྱི་དོན་དང་གདམས་ངག་གིས་ཀྱང་ངའི་བསྒྲོམ་འདི་མ་བསྐྱབས་སྟེ་མ་པ་འོང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ལ་སྒྲོ་ ཤིན་དུ་སྒྲོག། ཐ་ན་རང་གི་གདམས་ངག་ལ་ཡང་ཞེན་པ་རྒྱུད་། གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བ་བླ་མ་ལ་མོས་གུས་བསྒྲོམ་པ་ཁ་ཡར་གྱིས་ཚོག་ཨང་སྟེ་མ་པ་འོང་། གཉིད་ཀྱི་ དུས་སུ་ཡང་རང་གི་རྟོག་པ་དེ་ཉམས་ནས་འོང་། སྒྲོས་བྲལ་འབྱིང་སྒྲེས་ཅི་མ་ན་དཔྱལ་བར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡང་མེད། སངས་རྒྱས་ལ་འཕྲོ་བ་རྒྱུ་ཡང་མེད་སྟེ་མ་པ་ཡང་རེས་འོང་རེས་མི་	
མ		

འོང་། སེམས་སྒྲུབ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཤེས་ཤིང་སྒྲོམ་འདི་ཁ་ཡར་གྱིས་ཆོག་སྒྲུམ་པ་ཅུང་མེད། ཉམས་ལ་མཐོང་མན་དུམ་རེ་འོང་། སྒྲུམ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐབས་སུ་
 འོང་། བྱེ་རོལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱིས། སྒྲུམ་དང་གྲོགས་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བའང་ཡོང་། རེས་ཉམས་ངན་པའི་དུས་སུ་སྒྲོམ་རང་ལ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་བྱ་ན། འདི་ཆོས་ཅི་ལྟར་ཡིན་ན་
 སྒྲུམ་པའང་ཡོང་། དེའི་དུས་སུ་སྒྲུམ་དམ་པ་དང་མ་བུལ་བར་བྱས་ཤིང་རང་གི་རྟོགས་པ་བོགས་འདོན་དགོས་ཏེ། སྒྲུག་བསྐལ་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཤིན་ཏུ་བསྒྲེད། ཆོས་བྱབ་བྱབ་
 མ་ཉན་པ་དང་། སྒྲིང་ལོང་བྱ། སྒྲུམ་ལ་མོས་གུས་བཅོས་མ་རྩོན་ཆད་ཀྱིས་བསྒྲེད། མཚུལ་ཕུལ་ཞིང་གསོལ་བ་རྒྱན་དུ་བཏབ་པས་སྒྲོམ་བུལ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འབྱུང་། སྒྲུམ་ས་ཁོའི་
 སེམས་ཀྱི་ཆོད་ཆེ་རེ་ནས། འདི་དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ་ཡིན་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོས་འདི་ཉིད་ཡིན། འདི་ལས་བཟང་བའི་ཆོས་གཞན་མེད། སྤང་བྱ་སྤང་རྒྱ་མེད། གཉེན་པོ་བསྒྲོམ་

<div data-bbox="369 191 443 243" data-label="Text">༥</div> <div data-bbox="344 393 443 533" data-label="Text">རྒྱུ་</div> <div data-bbox="369 699 443 751" data-label="Text">མ</div>	<div data-bbox="468 150 4410 771" data-label="Text"> <p>༄༅། །དུ་མེད། རྣལ་འབྱོར་པ་ལུས་རྒྱ་ཡིན། དཔེ་རྒྱ་གཉིས་དང་བྲལ་ཞིང་ཁོ་ལ་བསྟན་པས་ངེས་ཤེས་ཆེར་འགྲོ། དབང་པོ་འབྲིང་ཡིན་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ བདུད་འཇུག་དོགས་ཡོད་དེ། ང་རང་ལ་འདིས་ཆོག་པ་ཡིན་སྟུང་པ་དང་། སྤྲུལ་ཡང་མི་དགོས་སྟུང་ནས་མོས་གུས་ལོག་པས། རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡང་མི་འཛུལ་སྟེང་རྗེ་དང་དད་པ་ ཡང་རྗེ་རྒྱུང་ལ་འགྲོ་བས། རྣམ་པོ་ཁ་འབྲུམས་སུ་འགྲོ་བའི་དོགས་ཀྱང་ཡོད། དེ་ལྟར་སོང་ན་རྟོགས་པ་ལ་བོགས་མི་ཐོན། སྐྱར་བ་ཡང་མང་། རང་རེ་ཡང་ཉེས་པ་ལ་འཇུག ། བདུད་གྱི་ལུགས་ཀྱས་ཟིན་དོགས་ཡོད་པས་སྤྲུལ་དམ་པའི་ངག་སྟན་བཞིན་བསྐྱར་རོ། །སྟོན་བྲལ་ཐ་མ་ནི། སེམས་རང་ངོ་ཤེས་ཅམ་རྟོག་པ་མ་གྲུབ་པར་ཤེས། ཟློང་བ་མ་གྲུབ་ པར་མི་ཤེས། རང་གི་སེམས་ལ་བག་ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་། ཆོས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་བལྟས་ཀྱང་མི་གོ། རང་གི་སེམས་ངོ་ཤེས་ཀྱང་སྟོམ་མཐར་ཐུག་ཏུ་མི་ཤེས། བྱིས་པ་རྒྱུང་དུས་</p> </div>	<div data-bbox="4435 352 4509 652" data-label="Text">Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div data-bbox="4410 720 4509 813" data-label="Text">357</div>
--	--	---

གླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་དང་འདྲ། འདི་དུས་སུ་སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་འབྲལ་བའི་ཐབས་མེད། བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཞེན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་བུ་དང་། རང་གི་ལུས་ལོངས་
 སྤྱོད་གཉེན་འདུན་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་བྱ། སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་གདམ་ངག་རིན་པོ་ཆེ་དང་རང་གི་རྟོགས་པ་གསུམ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ངེས་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་
 བསྐྱེད། སྒྲ་བ་བཅད་པའམ་དབེན་པར་བསྐྱེད། གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྐད་ཅིག་གིས་བོགས་ཐོན་ནོ། །སྟོས་བྲལ་རང་ལ་ཡང་ཅིག་ཅར་དང་ཐོད་ཀླུ་དང་རིམ་
 གྲིས་གསུམ་དུ་གནས་ཏེ། ཅིག་ཅར་ནི་དང་པོ་རང་ནས་སྟོས་བྲལ་མཐར་ཐུག་འཆར། ཐོད་ཀླུ་ནི་རིས་མཐོ་རིས་དམའ། རིམ་གྲིས་པ་ནི་རིམ་པས་འཆར་རོ། །དུམ་རོ་གཅིག་
 རབ་ཀྱི་དུས་སུ་འཁོར་བ་དང་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། སྒྲ་བ་དང་སེམས་གཅིག་ཏུ་ངེས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གོ། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལ་

༥	༡། །སོགས་པའང་འོང་། རང་གི་ཡི་དམ་གྱིས་དངོས་སམ་མི་ལམ་དུ་ལུང་སྟོན་པའང་འོང་། ཕྱག་དོག་རྩ་བ་ནས་ཞི། རོ་གཅིག་འབྲིང་གི་དུས་	
རྒྱལ་ཁབ་	སྟུ། སྒྲུང་བ་ཉིད་དང་སེམས་གཅིག་ཏུ་ངེས། ལུས་དང་སེམས་དང་སྒྲུང་བ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཉམས་ཡང་ཡོང་སྟེ། སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་པ་ བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངང་འབའ་ཞིག་ཏུ་བེམ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་གཞོན་པ་ཡང་འབྱུང་། བསྐྱོམ་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་སྟུམ་པ་ཡང་འབྱུང་། དེའི་དུས་ སྟུ་སེམས་ཅན་ཡང་རང་། སྤྲུམ་ཡང་རང་། སྟིང་རྩེ་བྱ་ས་མེད་པའི་བདུད་འོང་དོགས་ཡོད། སྤྲུམ་ལ་མོས་གུས་བྱས་པ་ལོགས་སུ་མེད། རང་གི་སེམས་སྟུ་འདུག་སྟུམ་པའང་ འོང་། དེ་ལ་དགོངས་ནས། སྤྲུམ་ཆེན་པོས་ཀྱང་གཞན་ཕན་གྱི་སྟིང་རྩེ་ཞེན་མེད་འདི། །ཐབས་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་རྩིས་བྱས་ཟུང་། །ཞེས་པ་དང་། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སྟུ་	Sung-rab Gyun-pel Khang
ཐ		359

ཉོགས་ཀྱང་རྩོམ་སྒྲིག་དཔོན་མི་སྤང་། ཞེས་པ་འོ། །འདི་ལ་སྒྲུ་མ་ལ་མོས་གྲུས་བྱས། སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིང་རྩེ་བསྐྱེད། དབེན་པར་བསྐྱེད། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དོན་དྲན་པ་
 ཡང་། སྤང་བ་ལ་ཐུག་པ་ཕྱད་ཅིང་བྱ། དེས་ཆོགས་སུ་བསྐྱེད། དེས་དབེན་པར་བསྐྱེད། ཕྱིར་ལ་དམིགས་པ་ལ་དུག་ཏུ་ཡང་དེས་གཏད། བད་དུ་སེམས་ལ་ཡང་བཟུ། ལྷ་
 མཁན་རང་ལ་ཡང་བཟུ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མཆོ་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་འཇམ། རྣམས་འཐུག་པོ་ལ་མེ་ཤོར་བའཇམ། དུག་སྒྲུབ་དུ་བསྐྱེད་བའཇམ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བས་ཞི་བ་བཞིན་དུ་རབ་
 ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད། རོ་གཅིག་ཐ་མ་ནི་རང་གི་ལུས་སེམས་སྤང་བ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད། དེས་སེམས་སུ་དེས་པ་ཚུགས་འདུག །དེས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་ལ་དེས་པ་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྤྱི་འཐུས་ཅན་དུ་ཡང་སྤང་། ཐུག་དོག་སྤྱོད་མི་རུས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་འཛེམ། སྤོན་གྱི་ཤེས་པ་དང་ང་རང་གི་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་མེད་སྦྱུ་མ་པ་འང་དེས་འོང་།

༡	༄། །ཆོས་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོག་མི་བྱུང་། དེས་ཁམས་བརྟས་ཅམ་ན་མཐར་བུག་འདི་རང་ཡིན་སྟུང་པའི་ཉམས་སྒྲུ། བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་ནི། བྱེད་པར་དུ་	
༡	ཡང་སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲིར་གཏད་ཅིང་ཨོན་རེ་བསྒྲོམ། སྒྲིར་ནམ་མཁའ་གསུམ་འདྲེས་པར་ཡང་བསྒྲོམ། ཐེག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་བསྒྲོམ། སྒྲམ་ལ་མོས་གུས་བྱེད་པར་ཅན་དུ་	
༡	གཅེས། ཆོགས་གསོག་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བྱ། དྲན་པས་དྲན་པ་རང་ལ་ཅིར་རེ་གཟུང་། མཆོག་ཏུ་འབྲོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་དོ། །སྒྲོམ་དུ་མེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཐམ་ནི་མཉམ་	
༡	རྗེས་མེད་པ་འོང་སྟེ། བསྒྲོམ་མི་དགོས་པས་བསྒྲོམ་མེད་དོ། །བསྒྲོམས་པས་ཤེས་པ་རང་ཅུ་བ་ནས་ཆོད་པའི་དུས་སུ་སྒྲོམ་མཁན་རང་ཡང་མ་གྲུབ་བསྒྲོམ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་བསྒྲོམ་	
༡	བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་དང་བྲལ་བར་གོ་བ་ཡང་བསྒྲོམ་མེད་དོ། །སྒྲོམ་པ་པོའི་འོད་གསལ་དང་ཤི་བའི་འོད་གསལ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཉམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དྲངས་པའམ། ཅུ་བོ་	

རྒྱལ་སྤྱི་བ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་ཆོས་སྐུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པའི་བསྐྱོམ་མེད་དེ། སྒྲོས་བྲལ་སྒྲེས་པ་ཡན་ཆད་ལ་མཚམས་མེད་པའི་
 ལས་དང་ཅུ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་བར་དོའི་དོད་ལ་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། །ཆེ་འདིར་འཆར་བའི་བསྐྱོམ་མེད་
 མཐར་ཐུག་ནི། རང་གི་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་ལྟོག་གིས་གོ་ནས། སྤང་བྱ་སྤང་དུ་མེད། གཉིན་པོ་བསྟེན་དུ་མེད། ད་བྱ་རྒྱ་དང་བྲལ། བྱ་བྱེད་དང་བྲལ། ཞི་མ་ཞི་མེད་སྒྲུམ་
 པའི་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་གོ་སྟེ། མཉམ་རྗེས་མེད་པ་དེ་ངེས་ཤེས་ལྟར་སྤྱིས་སྒྲེས་ནས་གཞན་སྤང་དུ་མ་ཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར་བའམ། ལུས་དུ་མར་མཐོང་བའམ་མོས་གུས་ཅན་གྱི་
 ཉིན་གྱི་གང་ཟག་ལ་སངས་རྒྱས་རང་གི་སྒྲུང་བ་ཤར་ནས་ཀྱང་འོད་། དག་ཅི་སྒྲས་ཀྱང་ཆོས་སུ་འགྲོ། ལུས་ཅི་བྲས་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དད་ནུས། གནས་གར་བསྤྲད་ཀྱི་བྱིན་

༡	༄༅། རྒྱལ་པོ་སྐྱེ། རྒྱུ་གསལ་མེད་པར་གཅིག་པུར་བསྐྱད་ཀྱང་སྐྱོད་པེད། ལུང་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གར་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་། དེས་བྱིས་	
༢	པའི་སྐྱོད་པ་བྱེད། དེས་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་དགའ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་ཡང་གཞན་ལ་འོང་། དོན་མདོར་བསྐྱུས་ན་བྱང་སེམས་བསྟན་པའོ། །སྦྱིར་བསྟོམ་མེད་མཐར་ཕྱིན་པ་	
༣	ལ། སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིང་རྒྱུ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱེ་སྟེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་མདོན་སུམ་དུ་གྱུར། ཚིག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོན། གང་ལ་ཡང་ཞེན་པ་མེད། གཙང་བཙོག་གི་	
༤	རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱུར། གསང་གནས་བསྟན་ཡང་དོ་ཚ་རྒྱ་མེད་སྟམ་པའི་སེམས་སྐྱེ། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོན་པ་འབྱུང་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་	
༥	རྒྱུ་གསལ་བྱེད། བདག་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཡིན་ཅང་སྟམ་པའི་དེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་འབྱུར་རོ། །བླ་མ་	

རྩེ་བཙུན་ཐུགས་རྩེ་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་དུ་འབྲེས་པའི་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་སྤྲོད་པའི་ཉམས་གྱི་གདམ་དག། གླེ་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་སྒྲན་ནས་སྒྲན་དུ་བརྒྱུད་པ་དང་། ཉིད་གྱི་
 ཐུགས་ལས་འབྱུངས་པའི་ཉམས་སྤྲོད་རྣམས་བུམ་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བྱོ་བ་བཞིན་དུ། རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་རིགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐུགས་གྱི་རྩེ་རྩེ་ལ་གནང་རྟོ། ། ཅེ་གཅིག་སྐྱེས་
 རས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་མི་སྐྱེ། སྐྱོས་བྲལ་སྐྱེས་ནས་སྤྲར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཤུན། རོ་གཅིག་སྐྱེས་ནས་ཕྱག་དོག་འོང་མི་སྲིད། བསྐྱོམ་མེད་སྐྱེས་ནས་བྱ་བྲེད་དང་བྲལ་
 ལོ། །དེ་ཆོ་ཕྱི་ཡི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཡང་གླེ་མ་རྩེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་འདྲ། གཉིས་ནོར་ར་རེ་གསུང་ན། དང་པོ་ཅེ་གཅིག་གི་ཉམས་གཉིས་
 ནི། ཞེས་པ་གསལ་སིང་ངེ་བ་དེ་ངོ་བོ། མཐོང་མན་བྱུང་ན་ད་རུང་མི་བརྟན། མཐོང་མན་རྒྱུང་ན་བག་དྲག། སྦྱིར་ཅེ་གཅིག་ཉམས་ཡིན་རྟོགས་པ་མེད་གསུང་། སྐྱོས་བྲལ་ལ་

<p>༡</p> <p>ལྷ</p> <p>ཐ</p>	<p>༡། རང་ནས་ཀྱང་ཨེན་ཅིག་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པ་ལ། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་འདི་ཡིན་པར་བྱུང་ཨང་སྐྱེ་ནས་རང་སེམས་ངོ་ཤེས་པ་དེ་ཉམས་ཡིན། ཤེས་པ་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟང་དབང་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན། རོ་གཅིག་གིས་རང་གི་ལུས་སྤྱིའི་སྒྲིང་བ་སེམས་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་སྐྱེ་པ་དེ་རོ་གཅིག་གི་ཉམས་ཡིན། སྤྱི་རོལ་སྒྲིང་བ་འདི་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ནམ་རྒྱ་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་སོ་སོར་སྒྲིང་ཡང་གཅིག་དུ་ལྟན་གྱིས་རྟོགས་པ་དེ་རོ་གཅིག་རྟོགས་པ་ཡིན། རང་ལྟར་ན་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ཡེ་མི་འདུག་པར་མཉམ་པར་ཤར་བ་དེ་བསྐྱོམ་མེད་ཀྱི་ཉམས་ཡིན། ཤེས་པ་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་དང་བྲལ་བར་ལྟངས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་མ་ཞོར་བ་གལ་ཆེ། མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་མེད་ན་བསྐྱོམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>365</p>
-----------------------------	--	---

ཡིན། ལྷ་མོ་མཁས་གཉིས་སུ་མེད་ན་བསྐྱོམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། འོད་གསལ་གཉིས་པོ་འདྲེས་ན་བསྐྱོམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་མེད་ན་བསྐྱོམ་མེད་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་ཡིན་གསུང་ངོ་། །བསྐྱོམ་མེད་སྐྱེས་ན་རྒྱ་གསུམ་དང་བྲལ་ནས་འཛང་རྒྱུ་འོ། །རང་སེམས་རྟོགས་པ་གཅིག་ཡུས་ཆོག། །རང་སེམས་རྟོགས་པ་ཐ་དད་མེད། །དེ་ནི་ཆུ་
 དང་རྒྱབས་བཞིན་གནས། །གཉིས་མེད་དོན་དེ་རང་གིས་ངེས་རྟོགས་ནས། །སྙིང་རྩེ་སྐྱེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཅན་ལ་སྙིང་རྩེ་དང་གི་སྐྱེ། །འགྲོ་རྣམས་
 སྤྱུ་མར་མཐོང་ན་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་ལ་ཉེ། །སྐྱེ་མེད་རྣམ་པར་རྟོགས་ན་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་པ་ཡིན། །སྐྱོས་བྱས་མ་ཡིན་ཤུགས་འབྱུང་འཛལ། །རྟག་ཏུ་སྐྱོས་བྲལ་བསྐྱོམ་པ་
 ལ། །རྣམ་རྟོག་ཉོན་མོངས་སེམས་སུ་ཤེས། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱུར་ཤེས། །སྙིང་རྩེ་སྐྱོན་དུ་སོང་བའི་སྐྱོས་བྲལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ། །དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་ན་གཅིག་

༥	༄༅།	༥
༦	༥།	༦
༧	༥།	༧
༨	༥།	༨
༩	༥།	༩
༡༠	༥།	༡༠
༡༡	༥།	༡༡
༡༢	༥།	༡༢
༡༣	༥།	༡༣
༡༤	༥།	༡༤
༡༥	༥།	༡༥
༡༦	༥།	༡༦
༡༧	༥།	༡༧
༡༨	༥།	༡༨
༡༩	༥།	༡༩
༢༠	༥།	༢༠
༢༡	༥།	༢༡
༢༢	༥།	༢༢
༢༣	༥།	༢༣
༢༤	༥།	༢༤
༢༥	༥།	༢༥
༢༦	༥།	༢༦
༢༧	༥།	༢༧
༢༨	༥།	༢༨
༢༩	༥།	༢༩
༣༠	༥།	༣༠
༣༡	༥།	༣༡
༣༢	༥།	༣༢
༣༣	༥།	༣༣
༣༤	༥།	༣༤
༣༥	༥།	༣༥
༣༦	༥།	༣༦
༣༧	༥།	༣༧
༣༨	༥།	༣༨
༣༩	༥།	༣༩
༤༠	༥།	༤༠
༤༡	༥།	༤༡
༤༢	༥།	༤༢
༤༣	༥།	༤༣
༤༤	༥།	༤༤
༤༥	༥།	༤༥
༤༦	༥།	༤༦
༤༧	༥།	༤༧
༤༨	༥།	༤༨
༤༩	༥།	༤༩
༥༠	༥།	༥༠
༥༡	༥།	༥༡
༥༢	༥།	༥༢
༥༣	༥།	༥༣
༥༤	༥།	༥༤
༥༥	༥།	༥༥
༥༦	༥།	༥༦
༥༧	༥།	༥༧
༥༨	༥།	༥༨
༥༩	༥།	༥༩
༦༠	༥།	༦༠
༦༡	༥།	༦༡
༦༢	༥།	༦༢
༦༣	༥།	༦༣
༦༤	༥།	༦༤
༦༥	༥།	༦༥
༦༦	༥།	༦༦
༦༧	༥།	༦༧
༦༨	༥།	༦༨
༦༩	༥།	༦༩
༧༠	༥།	༧༠
༧༡	༥།	༧༡
༧༢	༥།	༧༢
༧༣	༥།	༧༣
༧༤	༥།	༧༤
༧༥	༥།	༧༥
༧༦	༥།	༧༦
༧༧	༥།	༧༧
༧༨	༥།	༧༨
༧༩	༥།	༧༩
༨༠	༥།	༨༠
༨༡	༥།	༨༡
༨༢	༥།	༨༢
༨༣	༥།	༨༣
༨༤	༥།	༨༤
༨༥	༥།	༨༥
༨༦	༥།	༨༦
༨༧	༥།	༨༧
༨༨	༥།	༨༨
༨༩	༥།	༨༩
༩༠	༥།	༩༠
༩༡	༥།	༩༡
༩༢	༥།	༩༢
༩༣	༥།	༩༣
༩༤	༥།	༩༤
༩༥	༥།	༩༥
༩༦	༥།	༩༦
༩༧	༥།	༩༧
༩༨	༥།	༩༨
༩༩	༥།	༩༩
༡༠༠	༥།	༡༠༠

སྒྲོམ་པ་དེ། ཁྱིའ་འཛིན་བཟང་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ། སྒྲིང་རྩེ་མེད་པའི་ཆོས་བྱེད་དེ། འབད་ཚུལ་བྱས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ལམ། ལམ་ན་དམ་པའི་གདམས་ངག་གཅེས། ལྷོ་ཆེན་། གཤམ་སེལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས་པས་སྒྲོན་ཆུགས་པ་དང་བྱིང་བ་དང་གོད་པ་བྱུང་ན། བྱིང་ན་བྱིང་བ་རང་ལ་བཟུ། བཟུས་པས་བྱིང་བ་རང་སེམས་སུ་འདུག གོད་ན་གོད་མཁན་རང་ལ་ཟུ། བཟུས་པས་གོད་མཁན་མི་འདུག སྒྲེ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འདུག་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཐབས་ལམ་བསྒྲོམས་པས་སྒྲོན་བྱུང་ན། འཐིབས་པ་དང་འབྲེམས་པ་དང་ཀུན་ལ། སྒྲི་བོ་གཙུག་ཏུ་བྱུག་པ་མདའ་སྒྲུག་གི་བྱུག་པ་ཅམ་ཞིག་བསམ་ལ། རྒྱུང་ཕྱེད་ཅམ་མནན་ལ་སྒྲི་བོ་ན་ཡར་རྒྱུང་བུན་བུན་བཏང་། ལུས་ལ་ན་ཆ་བྱུང་ན་གང་ན་སར་བྱུག་པ་བསམ་ལ། དེ་ན་ཕར་སོང་བར་བསམ། ཉན་མོངས་པ་བྱུང་ན་རྣམ་རྟོག་རང་ལ་བཟུ། དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་། ད་ལྟ་གང་ན་གནས། བཟུས་པས་རྣམ་རྟོག་

༡	<p>༄༅། །རང་གྲོལ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྒྲོན་སེལ་དེ་འོང་བ་ཡིན་གསུང་། །།མཛུ་ལྟོ།། །། བདུན་པ། ༄༅། །རྣལ་</p>	
༢	<p>འགྲོར་བཞིའི་ཟིན་གྱིས་སྒྲུང་དུ་བཞུགས་སོ།། བྲམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ན་མོ། གསལ་ལ་མ་འགགས་པ་སྒྲུང་ཅིག་མའི་ཤེས་པ་ཅུ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རིག་པའི་ངོ་བོ་སྒྲུ་མེད་དང་ཡོད་མེད་ གཉིས་ལས་འདས་པར་རྟོགས་པ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བདེ་བ་གཉིས་མེད་ རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རྟོགས་པ་བསྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། ཡར་སངས་རྒྱས་ལ་མི་རེ་བ། མར་འཁོར་བ་ལ་མི་དོགས་པ། གཞན་གྱིས་བསྐྱར་ཡང་མི་འགྱུར་བ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པས་སྒྲོབ་པའི་དུས་སུ་རིག་པ་གསལ་ལ་མ་ཡོངས་པ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ལ་</p>	Sung-rab Gyun-pel Khang 369

གོམས་ཅམ་ན་རང་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲེ་བ་ཡིན། སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་མ་ཞོར་བར་བྱས་ནས་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། རྣམ་མཁའ་དང་སྤྱིན་བཞིན་ནོ། །
 འཕྲོར་མ་བརྟུབ་ན་སྤྲར་ལ་བྱ་སྟེ། གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲེ་ཉིན་ཡོད་གསུང་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། འདི་ལྟར་བསྒྲོམས་པས། ཞི་གནས་ཀྱི་ནང་རྟགས་སུ་དུ་བ་སྤྲིག་ཏུ། སྤྱིན་
 བུ་མེ་བྱེར་ལྟ་བུ་འོང་སྟེ། ཅུང་ཟད་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་འོང་སྟེ། ཞི་གནས་མཐར་སྤྱིན་པའི་རྟགས་སུ་ནང་རྟགས་མར་མེ་
 ལྟ་བུ་འོང་། དེ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱིན་མེད་པའི་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ལྟག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་
 ཡིན་གསུང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་གསུངས། །མཛུ་ལོ། ། ། ། བརྒྱད་པ། ༡། །རྣམ་འཕྲོར་བཞིའི་ཐིན་གྱིས་རྩུང་དུ་བཞུགས་སོ། ། སྤྲམས་དེ་ཡང་གཞག་སར་

༥	༄༅། །མ་ལྟེངས་པ། བཏང་སར་མ་འབྱམས་པ་ཞིག་དགོས། བཞག་སར་ལྟེངས་ན་བྱིང་བ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་གཡེར་ཐོན་པར་བྱ། བཏང་སར་འབྱམས་ན་	
༦	མོད་པ་ཡིན་པས་སྒྲེས་སྒྲོར་སྒྲར་ལ། རྟོག་པ་དེ་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་། ཐམར་གར་འགག་བལྟའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་སྒྲེ་ལུགས་གསུམ་སྟེ། གཅིག་ཅར་དུ་སྒྲེ། ཐོང་	
༧	གཤམ་དུ་སྒྲེ། རིམ་གྲིས་སྒྲེའོ། །རིམ་གྲིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐོག་མར་གསལ་སིང་ངེ་བ་ཞིག་འོང་། དེ་ལ་ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་གང་དུ་ཡང་མི་བསྒྲོམ། ཅེ་གཅིག་གསུམ་ལས་ཐམ་ཡིན། དེ་ཡང་བསྒྲོམས་པས་གསལ་སྟོང་སྒྲེ། དེ་ཅེ་གཅིག་འབྱིང་ཡིན། སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པའི་བསམ་གཏན་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་མཐོང་དམན་མང་པོ་	
༨	འབྱུང་། རེས་འགའ་མཐར་ཐུག་ཡིན་སྟུང་པའང་འབྱུང་། རེས་འགའ་ཤེས་པ་རྒྱན་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ་བསྒྲོམ་ཡེ་མེད་སྟུང་པ་ལྟ་བུ་ཡང་འོང་། ལྷ་མ་རྟོགས་ལྟན་ཞིག་དང་ཕྱད་	

ན་ལྷག་མཐོང་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་ཆོག་མེད་པས། སྒྲ་མ་ལ་མོས་གྲུས་དང་བརྩོན་འགྲུས་གཤམ་ཆེ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་སེམས་དོ་བག་ཙམ་ཤེས་པ་འོང་། དེ་ཅེ་གཅིག་རབ་
 ཡིན། སྒྲོས་བྲལ་ཐ་མ་ཡིན། དེ་ནས་རང་སེམས་སྒྲེ་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་རྟོགས་པ་ནི། སྒྲོས་བྲལ་འབྱིང་ཡིན། དབུལ་པོའི་ལག་ཏུ་གཏེར་རྩེད་པ་དང་སྒྲར་འདྲིས་གྱི་མི་དང་སྒྲད་
 པ་དང་འདྲའོ། །སྒྲོམ་སྒྲེས་པ་ཡང་འདི་ལ་ཟེར། དེ་ནས་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་ལྷལ་གྱིས་གོ། སྒྲོས་པ་བྱད་གྱིས་ཆོད་པ་བྱུང་ན། སྒྲོས་བྲལ་རབ་ཡིན། གདམས་པ་གཞན་
 ལ་འདོད་པ་མི་འབྱུང་། དཀར་པོ་ཆེན་གྱུ་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པ་ལས་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་དང་། རང་གི་སེམས་ཐ་དད་མེད་པར་འདྲིས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུང་སེམས་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གོ་ན། རོ་གཅིག་ཐ་མ་ཡིན། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་རྟོགས་ན། རོ་གཅིག་འབྱིང་ཡིན། དེ་ཡང་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི། རོ་

<div data-bbox="369 186 443 238">ཀ</div> <div data-bbox="369 341 443 549">དགེ་ལུ་ཐུ་ཐུ་པ་</div> <div data-bbox="369 683 443 735">ཁ</div>	<div data-bbox="492 145 4435 777"> <p>༄༅། །གཅིག་རབ་ཡིན། དེ་ཉིད་ལ་བསྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་གྲང་བུ། མཉམ་བཞག་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་གྲང་བུ། འདིའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁོ་བོས་ཞུས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུང་། ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་སྐྱོས་བུལ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། རྣལ་འབྱོར་བཞི་རྩོགས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡང་ཡོད། ཐོད་རྒྱལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་རེས་མཐོན་པོའི་ཉམས་འབྱུང་། རེས་དམའ་བའི་ཉམས་འོང་སྟེ། འདི་ཡང་སྐྱེ་ལུགས་བཟང་ཤོས་ཡིན་གསུང་། འདི་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་རྩོགས་ལྷན་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་སྟེ། གཞན་དུ་མི་སྐྱེ་གསུང་། དེ་ལྟར་རྩོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ། ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་སེལ་མེད་ལ་རྒྱ། བྱུང་སྟོང་རྒྱས་བཅིངས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལུས་རྒྱ་དང་བུལ་ཅམ་ན། ད་ལྟའི་འོད་གསལ་དང་། འཆི་ཁའི་འོད་གསལ་ལ་ཕྱད་ནས་སངས་</p> </div>	<div data-bbox="4459 352 4533 663">Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div data-bbox="4459 735 4533 818">373</div>
--	--	---

རྒྱ། འོད་གསལ་གཉིས་ཟེར་ཡང་གཅིག་ཡིན་གསུང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་དེ། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁོ་བོས་ཞུས་པ་ཡིན་གསུངས། ། ཁ་མོ་གུ་ཅུ།
 གོལ་ས་ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། སྐྱེ་མེད་ངོ་བོར་མངོན་སུམ་གཟིགས། བྱུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདྲེན། མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདུད། གོལ་ས་བཞི་དང་ཞོར་ས་
 བཞི། སྒྲུ་མ་འི་གསུང་སྒྲོས་གྲི་བར་བྱ། སྒྲོམ་པ་ཉམས་ལ་གོལ་ས་བཞི། གཟུགས་ཁམས་གོལ་དང་གཟུགས་མེད་གོལ། འདོད་ཁམས་གོལ་དང་ཉན་ཐོས་སོ། འིག་པ་
 གསལ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་། གཅིས་སྒྲུས་བྱས་ནས་མཆོག་ཏུ་གཟུང་། འབྲས་བུ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་གོལ། གསལ་ཆ་མེད་པའི་མི་རྟོག་ཉམས། མཆོག་ཏུ་བཟུང་ནས་རྒྱན་
 བསྐྱིདས་པས། འབྲས་བུ་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་གོལ། སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཞི་ནས་བདེ་བ་སྒྲོང་། ཟུག་བཅས་བདེ་བ་མཆོག་ཏུ་གཟུང་། འབྲས་བུ་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གོལ། །

ཀ	༄༅། །དངོས་མེད་སྟོང་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་། །ཡུན་དུ་བབུང་ནས་མཆོག་འཛིན་བྱས། །འབྲས་བུ་ཉན་ཐོས་ཞི་བར་གོལ། །གོལ་སར་མ་ཞོར་ཉམས་སྟོང་	
ར	འདི། །གསལ་བའི་ཉམས་ལ་འཛིན་པ་མེད། །མི་རྟོག་ཉམས་ལ་གསལ་ཆ་ཡོད། །བདེ་བའི་ཉམས་ལ་བྱག་པ་བྲལ། །སྟོང་ཉིད་རང་ཤར་སྟོང་དང་བྲལ། །མ་བཅོས་སེམས་ཀྱི་ངོ་	
འགྲུག་པོ་	བོར་བཞག །འདུས་མ་བྱས་པས་གོལ་ས་མེད། །སྒྲ་མ་རྩེ་བཙུན་དེ་སྐད་གསུང་། །ལྟ་མཐོ་ཉམས་ལ་ཞོར་ས་བཞི། །སྟོང་ཉིད་ཤེས་བྱ་གཤེས་ལ་ཞོར། །སྟོང་ཉིད་ཉན་མོངས་	
པོ་	གཉེན་པོར་ཞོར། །སྟོང་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་དག་ཏུ་ཞོར། །སྟོང་ཉིད་ལམ་དུ་བསྐྱོམ་པར་ཞོར། །དེ་ལ་ཤེས་བྱ་གཤེས་ཞོར་ནི། །ཤེས་བྱ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ། །གཏན་	
པོ་	ལ་ཕབ་ནས་འཛིན་པ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་གཉེན་པོར་ཞོར་བ་ནི། །ཉོན་མོངས་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་ལ། །ལྟ་བའི་གདེང་གིས་མགོ་གཞོན་ཡིན། །རྒྱས་འདེབས་དག་ཏུ་ཞོར་བ་	

ནི། ལྷང་བ་ལྷ་སྐྱབ་བདེ་བའམ། ལྷོང་པ་རྒྱས་འདེབས་ཡིད་སྒྲོན་ཡིན། ལམ་དུ་བསྐྱོམ་པར་ཞོར་བ་ནི། ལྷོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་ལ། ལྷོ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པ་
 ཡིན། ལྷང་པོ་དབུ་མ་སྒྲུགས་ལ་ཉེ། ལག་ཉིས་པ་རྫོགས་ཆེན་པ་ལ་ཉེ། ལག་སྐྱུ་མ་པ་གསར་མ་པ་ལ་ཉེ། ལའོ་པ་བཀའ་གདམས་པ་ལ་ཉེ། ལའོར་ན་སྒྲོས་བྱས་ཐམས་ཅད་
 གོ་ལ། ལོར་ས་མ་ཡིན་རང་གཞུང་ནི། ལ་བཙུངས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཤར། ལེས་ན་ཤུགས་འབྱུང་ངོ་མཚར་ཆེ། ལམས་གསུམ་འཁོར་བར་དེ་མི་གནས། ལྷེ་འགག་གཞོད་པ་
 དེ་ལ་མེད། ལམ་ཞིག་ཕུང་པོ་བོར་དུས་སྟུ། ལོད་གསལ་ལ་ནི་རྒྱན་པར་གནས། ལར་དོའི་གྲོང་སྐྱེར་དེས་མི་མཐོང་། ལམས་དང་རྫོགས་པ་གཅིག་དུ་མཆི། ལྷོན་ཆད་མེད་
 པར་གནས་པ་ནི། ལམ་མཁའ་ལྷ་བུར་དག་ན་ཡིན། ལང་སེམས་སངས་རྒྱས་མཐོང་ན་ཡིན། ལུང་ལ་སྒྲོང་ངའི་རྒྱར་འཕན་ཡིན། ལེད་གེ་མངལ་གྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན། ལྷ་ལ་

[illegible]

བ་མེ་འོབས་བཞིན་དུ་བཟུ། །འཁོར་དང་གཉིན་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ། །གཤེད་མའི་འདུ་ཤེས་རབ་དུ་བཞག། །རང་ཡུལ་བཙོན་དོང་ཇི་ལྟ་བར། །ཉིན་མཚན་རྟག་དུ་བྱན་པར་
 གྲ། །བསྟེན་བཀུར་མི་ལམ་ཟས་སྒྲོམ་བཞིན། །སྟོན་གྲགས་སྒྲ་སྟོན་ཇི་ལྟ་བར། །བསྟོད་སྟོད་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འབྲས་བུ་གང་ལའང་རེ་བ་མེད། །དོགས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་
 བཅད། །བྱན་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས། །གཞོད་སྦྱིན་རི་མོ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྒྲུང་གྲགས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་གོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགའ་བ་བྲལ། །ཉམས་སྟོང་བདེ་ལ་ཞེན་
 པ་མེད། །ཟབ་མའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གོ། །སྟོབ་དང་བསྐྱབ་པའི་གང་ཟག་གོ། །གང་མས་པ་ཆོས་གངས་རྒྱ་སྐར་འདིར་མེད་དེ། །དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱན་པའི་ཆོན་ཡིན། །དཔེན་
 དང་ནགས་སྟོད་མཚན་མའི་གཡེང་བ་སྟེ། །བདེ་འཆམ་དགོན་པ་ཞེན་པའི་གནས་ཡིན་པས། །ལུས་ཉིད་དགོན་པ་གང་དུའང་བཙལ་མི་དགོས། །སྟོད་ལམ་སེམས་བསྟོད་དོ་སྦྱང་

༡	༄༅། །འདིར་མེད་དེ། །དང་པོའི་ལས་ཅན་བསྐྱེལ་པ་ན། །ཞོར་བ་བཞི་དང་གོལ་ས་གསུམ། །སྤང་ལ་གཉུག་མ་བསྐྱེལ་པར་བྱ། །དུམ་རིགས་པ་ཞེས་པའི་	
རིགས་པ་	ཞེས་རབ་གྱིས། །སྤྱི་ཡི་སྤང་བ་དཀར་དམར་རྣམས། །གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གཏན་ཆོག་གས་གྱིས། །བཞེག་ནས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུར། །ཞེས་བྱའི་གཞིས་ལ་ཞོར་བ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་བྱ། །བྱས་པའི་བསྐྱེལ་པ་དང་། །ཐེག་པ་མཆོག་ལ་གསང་སྤགས་ཞུགས་པ་ཡིས། །ལྷ་རྒྱ་ཏུའི་སྤགས་གྱིས་སྤྱི་ནང་རྣམས། །སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་བྲལ་མཁའ་ལྟ་བུར། །བྱས་ནས་དེ་ལ་སྤྱོད་གནས་པ། །ཞེས་བྱའི་གཞིས་ལ་ཞོར་བའོ། །དམ་པའི་སྤྱོད་པོ་འགའ་ཞིག་གིས། །དགོ་བ་མཆོན་བཅས་བྱས་ནས་སྤྱ། །རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱོད་བྱས་ནས། །བསྐྱོད་བྱ་སྤྱོད་དགོ་བ་རྣམས། །མི་དམིགས་སྤྱོད་པར་བསྐྱེལ་པ་ནི། །སྤྱོད་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་ཞོར་བའོ། །ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་ལྟ་བུ་ཡི། །ཆུང་ངམ་རགས་པ་སྤྱོད་པ་ན། །དབྱིབས་ཉོན་མོངས་པའི་དང་	
ཐ		

ཕྱག་ཆེན་

ཁ་དོག་གནས་ལ་སོགས་པ་ལ། །བརྟགས་ཆོས་སྐྱུ་པས་མ་རྟེན་པ་ནས་མཁའ་ལྟ་བུའི། །སྟོང་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་གདོད་ནས་གང་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ གློས་བྱས་བསྐྱོམ་པ་ནི། །སྟོང་དང་པོ་རྒྱུར་གནས་
པ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་ས་བོན། །ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ན་རྟོགས་པའི་ཆོས། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་ཆོས་སྐྱུ་ཞེས་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་པ་ལས་ཐ་དད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། །བྲས་བུ་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ཡིན་ནོ། །ཉིད་གཉེན་པོར་ཞོར་བ་འོ། །སྟོང་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན་
པ་ལ། །བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་བསྐྱོམས་བྱས་ནས། །འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུ་ཐོབ་འདོད་པ། །སྟོང་ཉིད་ལམ་དུ་ཞོར་བ་འོ། །སྟོང་གླུ་མ་དམ་པའི་རྩར་སྤྱོན་ཏེ། །གདམས་པ་གང་དུང་
ཉམས་སྒྲུངས་པས། །བདེ་བས་ལུས་སེམས་གང་བ་འབྱུང་། །སྒྲུ་ལ་ཞུས་པས་ལོངས་སྐྱུ་བ་ལམ་གཤམ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ལ་ །ཞེན་ཅིང་ཆགས་པས་བསྐྱུངས་བྱས་པས་ །ཡོད་ན་དགའ་བར། །འདོད་ཁམས་ །ལྟ་རིགས་
རྒྱལ་ཏུ་ །གནས་སུ་གོ་ལ་ནས་འགོ། །གསལ་བ་དང་བ་མཁའ་ལྟ་བུ། །ཡོད་པ་ལ་དགའ་མེད་པ་ལ་མི་དགའ་བས་ །སྤྱི་ནང་སྒྲ་བ་ཤར་བ་འདྲ། །སྤྱིད་དང་བཙུམ་པ་བྱུང་པར་མེད་ །པ་བྱུང་རྩིས་པས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བ་ཡིན་ཞེས་པས། །

ཕྱག་གྱུ་འཁུམ་འབྱུམ་

༡	༄༅། །དེ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་ཡིས། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་བསྐྱངས་གྱུར་ན། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་གོ་ལ་བར་འགྱུར། །ཕྱི་དང་ནང་དུ་བལྟས་གྱུར་གྱང་། །
༢	། རྟོག་པ་ཕྱ་བ་ཅམ་ཡང་མེད། །མི་རྟོག་པ་བྱུང་བ་དེ་ །རྟུལ་བྲལ་ཚོས་སྒྲོར་བལྟ་བྱས་ནས། །དགའ་དང་མི་དགའི་བསམ་པ་ཡིས། །ཉམས་དེ་ངེས་པར་བསྐྱངས་གྱུར་ན། །གཟུགས་མེད་ །
༣	། ཁམས་སུ་གོ་ལ་བར་འགྱུར། །བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟོགས་གསུམ། །ཞེན་དང་བྲལ་བས་བསྐྱོམས་བྱས་གྱང་། །ཉན་ཐོས་རང་བཞིན་ །རང་སངས་རྒྱས་པ་འད་མིད། །མི་རྟོག་པ་བྱུང་བ་ །
༤	། དེ་ཡོད་ན་དགའ་མེད་ན་མི་དགའ། །སྒྲུལ་གསུམ་པ་སྐྱེ་ལུགས་ །མཚོག་ལ་སངས་རྒྱས་སུ། །རང་གི་སྐྱོམ་པས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ཤེས་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། །ལམོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་དང་མེད་ །

ལྟ་ཆེན་

ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡིས། །ཞེན་པ་མེད་པར་མཆོད་བྱས་ནས། །གཏུག་མ་ཆོས་སྐུ་བསྐྱེམ་པ་ནི། །བྲམ་ཟེ་སྐྱད་པ་འཁེལ་བ་བཞིན། །སོ་མ་མ་བཙེས་ལྷག་པར་བཞག། །
བཞག་སར་སྟེང་དང་བཏང་སར་འབྱམས། །ཉེས་པའི་དྲི་མ་བྱུང་བྱུར་ན། །^{ཏྲོག་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་རེས་བཟང་རེས་ངན་པ་ལོ།} །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱེར་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུངས་ཤིང་
བསྐྱེམས་པ་ལས། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རིམ་པ་འཆར། །^{དང་པོ་}ཅེ་གཅིག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཅམ་ན། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་ལྷོག། །འོད་གསལ་པ་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད། །
ཉམས་གྱི་^{རེས་བཟང་རེས་ངན་པ་ལོང་} མཐོ་དམན་བརྒྱབས་བྲལ། །སྤང་ལ་མ་རེས་བསམ་གཏན་ནོ། །གསོལ་བ་དུས་གསུམ་བཏབ་བྱས་ཤིང་། །དབེན་པའི་གནས་སུ་རབ་བསྐྱུང་དེ། །
ཟས་སྐྱོམ་འདུ་ཤེས་མེད་བྱས་ནས། །^{ཅེ་གཅིག་}དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱས་བྱུར་ནས། །སྟོོས་དང་བྲལ་^{གྱི་རྣལ་འབྱོར་འཆར་བས་}དེ་ཡང་མཐའ་གཉིས་མེད། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་མིག་དག་གིས། །

ཕག་གྱི་པ་ཀའ་འབྱུམ་

༡	༄༅། །སྒྲེ་འགག་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱོད་གསུམ། །སྒྲེ་དོར་གཉིས་དང་བྲལ་བར་ཤེས། །དབུལ་པོས་གཏེར་ནི་རྩེད་པ་བཞིན། །རང་སེམས་རིན་ཆེན་གཏེར་རྩེད་
༢	པས། །འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་རེ་དོགས་མེད། །སྒྲེ་འདོགས་ཆོད་པས་ཆོད་མ་ཡིན། །མཐའ་གཉིས་བྲལ་བས་དབུལ་སྟེ། །སེམས་སྐྱོད་གསུམ་པས་སེམས་ཅམ་སྟེ། །གཉིས་
༣	སྐྱོད་པས་རྩོགས་པ་ཆེ། །འབྲུལ་པར་གོ་བས་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས། །ལར་དཀར་པོ་ཆེག་བྱབ་བྱ་བ་ཡིན། །ཁུ་ཡི་རྩོག་མ་དྲངས་པ་བཞིན། །འཁོར་འདས་ཤམ་མདངས་སྐྱེད་པ་
༤	ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་སེམས་བྲལ་བའི་ཆོ། །ཁུ་ལ་ཁུ་ནི་བཞག་པ་བཞིན། །རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་དང་སྒྲོམ་པའི་འོད་གསལ་གཉིས་པོ་དབྱེར་མི་སྤྱེད། །གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་པོ་ལྷགས་
	ལས་འབྱུང་། །སྒྲོས་བྲལ་གོམས་པར་གྱུར་པ་ལས། །དུམ་རོ་གཅིག་འཆར་བས་དཀར་དམར་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི། །ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་མ་ལུས་ཀྱན། །རང་གི་སེམས་སྐྱུ་ལྷག་གིས་

གོ། །གཟུང་འཛིན་གྱི་ཕ་བ་ཅད་ཀྱིས་ཆོད། །གཉིས་སྒྲུང་གི་བ་རྒྱ་བས་ལྟན་གྱིས་ཞི། །རྣམ་དེ་རོ་གཅིག་མཉམ་བཞག་ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྱོར་འབྱུང་བས་ གོམས་པར་གྱུར་པ་ལས། །བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་
བྱེད་གཉིས་དང་བྲལ། །མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་རྒྱུན་ཆད་མེད། །རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་ལྟན་གྱིས་གོ། །སྒྲུང་བའི་མེད་བལ་ཅུད་ནས་ཞི། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལོ་ཐོག་ཀྱང་ཀྱིས་
ཆགས། །ལྟན་གྱུབ་གྱི་རང་སོ་ཅིར་གྱིས་ཟིན། །རྟོགས་པའི་བ་རྒྱ་བས་རྒྱ་མཚོར་ཞི། །སྐྱེ་ཞི་གཉིས་དང་བྲལ་ནས་ཐལ། །རོ་མཉམ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གནས། །འོན་ཀྱང་སྤྱུག་
བསྐྱལ་འོང་བ་དེ། །སྐྱོན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱ་དན་ལ་རྟེན་པའི་ཕུང་པོ་ཡིས། །སྤྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་ཡིས་བཅིངས་པས་ཕུང་། །མེད་གོ་བྱུང་གི་སྤྱུ་གུ་བཞིན། །རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལུས་རྒྱས་
བཅིངས། །རྒྱ་དང་བྲལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །ལྟན་གྱིས་གྱུབ་དང་གཉིས་སུ་མེད། །པ་དང་གཉིས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་དང་གསུམ་རྣམ་པར་དག་དང་བཞི་པ་དེ། །རྣམ་འབྱོར་བཞི་

༡	༄༅། །དང་རིམ་གྱིས་སྦྱར། །གཉིས་སུ་མེད་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གསུམ། །རང་བཞིན་གསལ་ལ་གོ་མ་འགགས། །ངོ་བོ་སྒྲེ་	
༢	འགག་སྒྲོས་དང་བྲལ། །མཚན་ཉིད་འཁོར་འདས་དུ་མར་སྦྱང། །ཅེ་གཅིག་དུས་སུ་དང་པོ་རྟོགས། །སྒྲོས་བྲལ་དུས་སུ་གཉིས་པ་གོ། །ངོ་གཅིག་དུས་སུ་གསུམ་པར་ཤེས། །	
༣	གདམས་པ་སྒྲེ་ལུགས་ཤེས་བྱས་ནས། །སྒྲེས་པ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ནི། །ཐོ་ཡང་མི་གཟུགས་མཚམས་ཀྱང་མི་བཅད་དེ། །སྒྲེ་བཅད་བྱས་ན་མཚམས་ཀྱི་མཚོག་དུ་འགྱུར། །	
༤	བསྟེན་བཀྱར་མི་བཅོལ་ཉམས་དང་མ་བྲལ་བར། །བྲེ་མ་རྣམས་ལ་གུས་པའི་ཡིད་དག་གིས། །ལུས་དང་སྒོག་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་བྱས་ནས། །རིའམ་བྲག་གམ་དབེན་པའི་གནས་ཉིད་	
༥	དུ། །སེམས་ལ་བལྟ་ཞིང་རྟག་དུ་གནས་བྱས་ན། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་བ་དེ། །འཆི་བས་འཇིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་	

རང་གི་ལུགས་ལ་སྒྲུ། ཁྱོན་མོངས་བག་ལ་ཞུ་ནས་འོང་། སྒྲིལ་ཆོས་བཤད་པ་བས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་གཅེས། སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅམ་ན། རྒྱ་བོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ལ་
 ཡེངས་པ་ཡི་གདམ་ངག་གཅེས། འཆི་བས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། ཁྱོགས་པ་བརྟན་པོའི་གདམས་ངག་གཅེས། ལམ་ཐར་ཐུག་ལམ་ཐར་ཐུན་ཆོས་སྒྲུབ་དེས། ལམ་ལ་ལས་བྱུང་པའི་
 འབྲོ་བ་རྣམས། འཁོར་བའི་ས་བོན་ཟད་གུར་ནས། རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག གསུངས། རྩེ་ལམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཉང་སྒྲོམ་གྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་
 སྟེ། ། ། བཅུ་པ། ༡། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཆོགས་བཅད་མ་རྒྱུད་བཞིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། རྩེ་བརྟན་དམ་པའི་ཞབས་པད་རབ་བརྟན་ནས། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་འཆར་ལུགས་
 གསུང་བཞིན་གྱི། སྒྲུལ་ལ་གུས་ངེས་དོན་ཐུགས་ལ་གཞོལ། ཤེས་རབ་བརྟན་ལྡན་གཡོ་མེད་གང་ཟག་གིས། ཁྱོགས་པའི་ཉི་མ་ཐུགས་རྩེའི་འོད་ཟེར་ལྡན། རེས་དོན་རྒྱུད་

༥	༄༅། །ལྷན་སྒྲུ་མ་མཆོག་བརྩལ་ཏེ། །སྒྲུ་ཆོག་ས་ཚུལ་གྱིས་དེ་མཉེས་ཐབས་ལ་འབད། །སྒྲོན་ལ་མི་བརྟག་གུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ། །བྱ་བྲེལ་སྤངས་ཏེ་	
རྒྱུ་	གཅིག་ཕུར་རི་བྱོད་དུ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞོར་ས་བཞི་དང་གོལ་ས་གསུམ་པོ་སྤངས། །མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ཡིད་ཀྱང་མི་བཏང་ན། །ཐ་མལ་ལོག་	
ལྷན་	ཏོག་དབང་དུ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །དེ་ཕྱིར་སྒྲུ་མའི་གདམ་ངག་མ་ནོར་བསྐྱོམ། །སྤྱབས་སུ་འགྲོ་དང་བྱམས་པ་སྤྲིང་རྩེ་དང་། །བྱང་རྩུབ་སེམས་གྱིས་འཕངས་ལ་འདོད་ལྷ་ཡི། །རྣལ་	
ལྷན་	འབྱོར་ལྷན་པས་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །རང་གི་སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པ་ཆོས་གྱི་སྒྱ། །སྤྲང་བ་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པ་ཆོས་སྒྱའི་འོད། །དམིགས་མེད་མཁའ་ལྟར་དག་ཅིང་བྱབ་	
ལྷན་	པའི་སྒྱ། །བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཀྱང་། །གོམས་པ་ཅོམ་ལ་དགོངས་ཤིང་ཐ་སྙད་བཏགས། །འཁོར་འདས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞག་མོད་གྱི། །ལོག་ཏོག་	

གོམས་པས་འཁོར་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན། །འོག་ཏྟག་བཀག་པས་ཞི་བ་མྱ་ངན་འདས། །རོ་མཉམ་མ་བཅོས་སྒྲེ་མེད་གོམས་པ་ཡིས། །འཁོར་འདས་ལས་གྲོལ་མི་གནས་དབྱིངས་
 ལུ་རེག། །དེ་ཕྱིར་མི་མནོ་མི་བསམ་ལྟོད་ཀྱིས་སྒྲོད། །བཅོས་མར་མི་བསྐྱོམ་མ་བཅོས་པ་ཡང་མིན། །བསམ་པར་མི་བྱ་མི་བསམ་པར་ཡང་མིན། །ཐ་སྙད་མི་བསྐྱོམ་ཐ་སྙད་མེད་
 པར་མིན། །གཉིས་སུ་མི་བསྐྱོམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་མིན། །གར་ཡང་མི་འཕྲོ་སྒྲོས་པ་མེད་པར་མིན། །དེ་ཆོ་གང་ཡང་བསྐྱོམས་ཀྱང་བཅོས་མ་དང་། །སྒོ་ཡིས་བྱས་པའི་ཀུན་
 ཏྟག་ལས་མ་འདས། །དེ་ཕྱིར་གང་ཡང་མི་བརྟག་མི་དཔྱད་པར། །རང་དགའ་ཤེས་པ་སོམ་འདི་ཉིད་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་བསྐྱུངས་པས་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞི་ཡི། །ཉམས་དེ་ཏྟགས་
 པའི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་འཆར། །ཐོད་རྒྱལ་སྒྲེ་བ་སྐྱུངས་པའི་བྱད་པར་ཡིན། །དང་པོ་ཅེ་གཅིག་གཉིས་པ་སྒྲོས་བྲལ་འཆར། །གསུམ་པ་རོ་གཅིག་བཞི་པ་བསྐྱོམ་དུ་མེད། །དང་པོ་

༡	༄༅། ཅེ་གཅིག་རྒྱུད་ལ་སྒྲེལ་དུས་དེར། ཁོ་ག་ལས་འདས་པའི་སེང་དེ་ཡེ་རེ་ག། བར་སྒྲུང་ལྟ་བུར་གསལ་ལ་དངོས་པོ་མེད། རྟུགས་དང་དབུགས་རྒྱ་
༢	མི་ཚོར་བསྐྱོམས་ན་གསལ། ཁ་བསྐྱོམས་ཚེ་ན་མི་གསལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད། གསལ་པའི་ཚེ་ན་སྒྲི་ཞིང་དང་བ་འདྲེན། མི་གསལ་ཚེ་ན་རྟོག་པའི་དབང་དུ་འགྲོ། དེ་ནི་རྩ་
༣	གཅིག་རྒྱུད་འབྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ད་རུང་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཅེ་གཅིག་ཉམས་དེ་ཤར་བའི་ཚེ། དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་རེ་རེས་སྒྲིག་པ་ཟད། དེ་ཚེ་འཚོ་བའི་
༤	སེམས་བྱལ་རབ་སྤངས་ནས། ཁོ་འདི་རྟོག་པའི་བདུད་དཔུང་གཞོམ་བྱ་ཞིང་། ཉིན་མཚན་སྒྲུ་མ་ལ་གུས་གསོལ་གདབ་ཞིང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཅེ་གཅིག་བསྐྱོམས་བྱས་ན། སྒྲིན་མཐོང་ཉི་བཞིན་རང་གི་གསལ་སྟོང་འཆར། གཞན་ལ་ཡོད་དེ་མི་བསྐྱོམ་སྟེང་རེ་རྗེ། སྒྲུམ་ཞིང་ཚོས་བཤད་བྱེད་སྟེང་འདོད་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་སྒྲིལ་བྱལ་འཆར་འབྱུར་།

ཏེ། རྩོམ་ཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་དམ་པས་གསུངས། རྩོམ་གྲུལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་དབྱིངས། རྩོམ་དང་མ་རྩོམ་སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་གཉིས། རྩོམ་གྲུལ་གཅིག་ལས་མེད། རྩོམ་ཆད་མཐའ་བྲལ་སྤྱེ་འགག་སྤྱེས་དང་བྲལ། རྩོམ་དོར་གཉིས་མེད་ཕྱི་ནང་མ་ལུས་ཀྱི། རྩོམ་པའི་མཐའ་ལས་དབེན་ཞིང་དབུ་མའི་ལམ། རྩོམ་གསུ་མེད་པའི་རང་རིག་དོ་བོ་འདི། རྩོམ་མིན་རྩོམ་པ་མ་ཡིན་སྤྱེ་ལུས་ལས་ཀྱང་དབེན། རྩོམ་མཐའ་ཀྱི་དང་མ་མཐུན་བྱུང་པར་འཕགས། རྩོམ་ལྟར་ལྟར་ཕྱི་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་དག་ཏུ་རྩོམ། རྩོམ་འདོགས་ནང་ནས་ཆོད་པས་སྤྱེས་པའི་བཅིངས་ལས་གྲོལ། རྩོམ་སྤྱེས་གྲུལ་རྩོམ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩོམ་བསྐྱོམས་པས་དུ་མ་རོ་གཅིག་འཆར། རྩོམ་དང་མི་རྩོམ་སྤྱོད་ཆོགས་སེམས་དང་སྤྱོད། རྩོམ་དང་མི་སྤྱོད་རོ་གཅིག་དབྱེར་མེད་སྤྱོད། རྩོམ་དང་མི་རྩོམ་རོ་གཅིག་མཉམ་རྩིས་མེད། རྩོམ་དང་མ་

༡	༄༅། །བསྐྱོམ་རོ་གཅིག་དག་པའི་ངང་། །སྒྲོས་དང་སྒྲོས་བྲལ་རོ་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །གཉིས་དང་གཉིས་མེད་རྟོག་པའི་བླ་བུ་ལེན། །མཁའ་ལ་བྱ་
༢	འཕྱར་རྩེས་ནི་མཐོང་མི་འགྱུར། །རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལྟར་འགྱུར་བ་མེད། །ཉམས་སྦྱང་འཕེལ་འགྲིབ་འཇའ་ཆོན་ནམ་མཁའི་ངང་། །རྒྱ་འབྲས་དུས་མཚུངས་མཚན་མ་
༣	རང་སར་གྲོལ། །རྟོག་པའི་སྤང་ཁེགས་ཞེན་པའི་ས་བོན་བསྐྱེད་གས། །བདག་མེད་དོན་རྟོགས་རེ་དོགས་ཉམ་ང་མེད། །བདག་གཞན་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱེ་མཛོན་གྱུར་བས། །འདུས་
༤	མ་བྱས་དང་འདུས་བྱས་དབྱེར་མི་ཕྱེད། །དམིགས་མེད་བསྐྱོ་བ་ཆེད་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་། །དག་བ་ཅི་བྱས་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི། །བསྐྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་དོན་ལྷན་གྱུ་བ་
	རྟོགས། །དེ་ནི་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་གོམས་པས་མཐར་ཕྱིན་མཛོན་འགྱུར་བས། །རིག་པ་རྟོན་མེད་གཅེར་བྱ་གཅིག་ཏུ་རྩེན་པར་སོང་། །རིག་པ་སྒྲོས་བྲལ་འདི་ཉིད་

བསྐྱོམ་དུ་སོང་། བྱིན་དང་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་མི་དམིགས་པས། བསྐྱོམ་བྱའི་ཤེས་པ་འོད་གསལ་དང་དུ་ཐིམ། མཉམ་བུལ་སྒོ་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 ཆོས་སྐྱོད་གཟེང་མཐོང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཤི་དང་མ་ཤི་མཉམ། བར་དོ་མི་མཐོང་འོད་གསལ་ལྟོན་ཆད་མེད། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱའི་ཆོ་འཕྱུལ་ཅིར་ཡང་འཆར། ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་རྒྱལ་མཆོན་རྩེ་ལ་བཏགས། རྣམ་དག་ཟག་མེད་ཤེས་རབ་སྒྲུན་ཐོབ་པས། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་ཇི་བཞིན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྩེ་མཁའ་ལ་ཉི་
 ཤར་འདྲ། ཁྲི་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ཅེས་དེ་ལ་བྱ། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཆོས་སྐྱོད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ནི་བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཡིན། དམ་པའི་དགོངས་པ་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞི་འདི། སྦྱངས་པའི་འཕྲོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངོ་སྤྱོད་ཡིན། དེས་ཤེས་སྤྱེས་ན་དེ་ལས་ཕུལ་ས་མེད། དེ་འདྲ་ག་ལ་བདེན་ཞེས་སྤྱོད་

༄༅། བྱེད་ཅིང་། །ལྷོམ་པོར་དགོངས་པའི་ལུང་གིས་རྗེས་འབྲངས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞིའི་དོན་ལ་སོམ་ཉི་བ། །དེས་ནི་སྒྲོན་ཆད་རྒྱལ་བ་མ་མཆོད་
 ཅིང་། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མ་བསྟེན་ཆོགས་མ་བསགས། །དེས་པའི་དོན་ལ་སྦྱངས་པའི་འཕྲོ་མེད་པས། །བྱང་དོན་ཐ་སྙད་དུ་མའི་རྗེས་སུ་འབྱོངས། །རྣམ་སྒྲིན་བརྒྱད་པའི་
 ལས་ལ་འབྱུང་གསུམ་ཐོན། །གལ་ཏེ་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་རུ་འབྲོ་ཡང་གིད། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་དོན་ལ་མ་སོས་ན། །སྦྱང་ཅིང་སྦྱངས་པས་དམ་ཆོས་སྦྱང་བའི་སྒྲིག་ །རྩོམ་ལྷ་བུའི་
 དཔྱལ་བ་མི་ཞིགས་པས། །དཔག་མེད་བསྐྱལ་པར་དཔྱལ་བར་སྦྱེས་པར་མཆིའོ། །འདི་དོན་རྟོགས་དང་དད་འབྱུར་རྣམས། །ཆོ་འདིར་མཆོག་ཐོབ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ། ། །
 གཅིག། ༄༅། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་གསུམ་སྒྲོམ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལ་མཛོད་པ་བཞུགས། །བྲམ་རྗེ་བཙུན་རྟོགས་ལྷན་བརྒྱད་པ་ཡི། །བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་གུས་པས་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོ་སྦྱོང་

ནི། ཁམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། ལྷང་བ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཆོས་སྒྱུ་འོད་ཡིན་པས། འོར་ས་བཞི་དང་གོལ་ས་གསུམ་དུ་མ་འོར་བར་བྱས་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་
 ཏེ། ཞེས་བྱ་གཞིས་ལ་འོར་བ་གཏན་ཆོག་སྒྲེས་ཀྱིས་བཞིག་པ་སྒྲོས་སྟོང་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱས་འདེབས་སུ་འོར་བ་མཚན་མ་བསྒྲོམས་པའི་རྗེས་ལ་མཚན་མ་མེད་པར་ནི་རྒྱས་
 འདེབས་པ་དང་། གཏན་པོར་འོར་བ་རྟོག་པའི་གཏན་པོར་མི་རྟོག་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལམ་དུ་འོར་བ་གཏུག་མ་བསྒྲོམས་པས་འབྲས་བུ་གཞན་ཞིག་རེ་བའོད་། གོལ་
 ས་གསུམ་ནི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ན་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གོལ། གསལ་བ་ལ་ཆགས་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་གོལ། མི་རྟོག་པ་ལ་ཆགས་ན་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་གོལ་
 བའོ། ལྷིང་རྗེ་མེད་པའི་ཆོས་པ་ནི་ཞེན་དང་བྲལ་ཡང་ཉན་ཐོས་ལམ། དེ་ལྟར་འོར་ས་བཞི་དང་གོལ་ས་གསུམ་དུ་མ་གོལ་བར་བྱས་ནས་དང་པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་བྱམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་

༡	<p>༄༅། །ཀུབ་གྱི་སེམས་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བཤོམས་པའི་རྗེས་ལ། སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པའི་ངོ་སྤྲད་པའི་གཉུག་མའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ། མ་བཅོས་</p>	
དོན་གཅིག་	<p>པ། མོ་མ། རང་དགའ། ལྷག་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བཞག་པའི་དུས་ན་གསལ་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར། དེ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་རྣམ་ལྟོག་ངོས་ཟེན་ཏེ། རྣམ་ལྟོག་བྱུང་ཆད་འོད་གསལ་དུ་ཤར་ནས། སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་རྒྱན་ཆད་དེ། །ཀུ་བོའི་རྒྱན་ནི་རབ་འབབ་དང་། །མར་མེའི་རྩེ་མོ་རབ་གསལ་བཞིན། །ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་ནི། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པར་རིགས། །ཞེས་སོ། །ཐུན་མཚམས་སུ་སྒྲ་མ་ལ་མཆོལ་ལ་སོགས་པ། བསྟེན་བཀུར་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་ཞིང་། མོས་གུས་དང་གསོལ་བ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གདབ་བོ། །དེ་ལྟར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞི་འཆར་ཏེ། རྩེ་གཅིག་</p>	Sung-rab Gyun-pel Khang
ཐ		395

གི་རྣལ་འབྱེད་རིག་པ་གསལ་ལ་གོ་མ་འགགས་པའི་སང་དེ་ཡེ་རེ་བ། དེ་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགྲིལ་ལྟ་བུར་འཆར། གློས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱེད་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སེམས་
 ལྷན་ཆེད། སེམས་གློས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བས། ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གློས་བྲལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར་རོ། །དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱེད་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་
 ཉོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་འཆར་ཏེ། རགས་ཚལ་སྐམ་པོ་ལ་མེ་མཆེད་པ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱེད་ནི། གློད་དུ་གྱུར་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ལྷ། དྲན་པས་ཟིན་མ་ཟིན་མེད། གཉིད་ལོག་མ་ལོག་མེད། རྩ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་ནོ། །འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེས་འཆོ་བའི་སེམས་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་གློས་
 བཏང་ནས། ལུས་དང་སྒོག་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པར་བྱས་ཤིང་མི་དགོ་བ་དང་ཉེས་བྱས་སྤྱ་བའི་སྤྱ་བ་ནས་སྤང་ཞིང་དཀར་པོའི་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱན་མི་གཅོད་པ་ལྷ། བྲམས་སྒྲིང་རྩེ་

༡

དོན་གཉིས་

ཐ

༄༅། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱིས་ཟིན་པར་བྱའིང་། བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་སྟེ། སྒྲུ་མའི་ཡིད་དང་མ་གྲལ་བས་རྩི་ལམ་གྱི་རྩལ་དུ་ཞེན་པ་མེད་
 པར་འབད་པར་བྱའོ། །འོགས་འདོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་འབའ་ཞིག་གིས་བྱེད་པས། དུས་རྟག་དུ་སྒྲུ་མའི་མོས་གུས་དང་གཉུག་མ་མ་བཙུག་པ་ལ་གོམས་སུ་གཞུག་
 ཅིང་། བཙུན་འབྲས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་མའི་མན་ངག་བདུད་རྩིའི་ཐེགས། རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན། །མེད་གོ་དཀར་མའི་འོ་མ་དེ། རིན་ཆེན་
 སྟོང་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་སོ། །༥༥། གདམ་ངག་རྣལ་འབྱོར་བཞི་པོ་འདི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉིང་ཁུ་ཡིན། །
 སུམ་སྒྲོམ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ཁྱོད། །རི་ཁྱོད་འགྲིམས་ལ་ཉམས་སུ་ལོང་། །སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་དེས། །དེ་བས་འབད་ནས་བསྒྲོམ་པར་རིགས། །འདི་བྱིས་དགོ་བས་

[illegible]

<p>ཀ</p>	<p>༄༅། །ལུས་ལྟར་བསྐྱོམ། སྒྲུ་མ་སྒྲི་བོར་བསམ། རང་གི་སེམས་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པ། སེམས་གར་ཡང་མ་བཅོས་པ། གསལ་སེང་དེ་ཡེ་རེ་ལྷལ་</p>	<p></p>
<p>རྒྱ་གར་སྐུ་མ་</p>	<p>ལེ་ཉི་ག་གི་གཞག་གོ། དེ་ལྟར་བཞག་པས་ལ་ལ་ན་རེ། བསྐྱོམས་པའི་དུས་སུ་གསལ་སེང་དེ་བཞིག་འདུག་སྟེ། དེ་བསྐྱོམ་ཡིན་ནམ་མིན་ཟེར་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཅེ་གཅིག་གི་ནལ་འབྱོར་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལ་བཅོམ་འབྱུས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམས་པས། དང་པོ་སེམས་འཕྲོ་བ་ཅུག་འདུག་ཀྱང་རྟོག་པ་བགས་ཀྱིས་རེ་ཅུང་ལ་འབྱོ་བ་ཡིན། རྟོག་པ་ཅུང་དུ་སྔོང་བས་སེམས་ཉིད་རེ་དུངས་རེ་དུངས་ལ་འབྱོ་བ་ཡིན། དེས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འཛད་པ་ཡིན། དུས་དེ་ཅམ་ན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཏང་ནས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། མོས་གུས་བྱེད་པ་དང་། སྐྱོམ་པ་ལ་སྐྱོམ་པ་ཅུ་ཡིས་གདུངས་པ་འདྲ་བཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་དེ་ཅམ་ན་ང་ལ་སྐྱོམ་མི་ཡོང་ངམ་སྐྱམ་པ་ཀུན་ལ་ཡང་ནན་ཏན་བྱས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p>
<p>ཁ</p>	<p></p>	<p>399</p>

པས་འོང་གིན་འདུག། །དང་པོ་ནས་བཏང་སྟོམས་སུ་ལྟེང་སེ་བ་དེས་བག་མི་ཡོང་བར་འདུག། །དེ་ལྟར་གསལ་སིང་དེ་བ་དེ་ལ་བསྟོམས་པས་སྡིག་པ་ཟད། ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་
 འབྱོར་གཤམ་མཁེའི་གནང་ནས་སྐྱེ་སྟེ། ཞེས་པ་རྟེན་མེད་པ་གང་ལ་ཡང་མ་རིག་པ། སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། རིག་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཤུན་པ་ལུགས་པ་དང་འདྲ་བའམ་ངོ་བོ་
 སྟོང་པ་གཉེན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་སྟེ། དེ་ཙམ་ན་ངོ་བོ་མ་རྟེན་པ་རྟེན། ངོ་མ་ཞེས་པ་ཞེས། དབུལ་པོས་གཏེར་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་ཟག་པ་མེད་པའི་དགའ་བ་རྒྱས་པས། སེམས་སྟོ་
 སིང་དེ་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་ནས་བསྟོམས་པས་འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་སྤངས་ནས། རིག་པ་སྟོས་མེད་དུ་འོངས་པས་སྟོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྲ་
 སྟེ། སྤང་བ་ལ་སྟོ་བཏང་ཡང་མི་འབྱོ་བར། སྤང་བ་དགག་སྐྱབ་དང་བྲལ་ནས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འབྱོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསྟོམ་ཡུན་རིང་བས་དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་

<p>༥</p>	<p>༡། རྣལ་འབྱོར་གཤམ་ཞིག་ནང་ནས་འཆར་ཏེ། རྣམ་རྟོག་གི་སྣང་བ་ལ་རིག་པས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་མི་དགོས་པར་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་པ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p>
<p>དེ་ནས་ཞུ་བའི་</p>	<p>ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་ན་རང་རྒྱ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལས་སྒྲོ་ཡར་སོང་སྟེ་སྣང་བ་འདི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྱུལ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ཞིག་སྟེ། བསྒྲོམ་མི་དགོས་པར་སྣང་བ་འདི་སྒྲུ་མར་མཐོང་། རེས་སྟོང་པར་མཐོང་ངོ་། །རེས་རྟོག་པ་ལ་འབྲོ་བ་ཙུག་གྱེད་ཀྱང་། རིག་པ་དང་སྟོང་པ་ངོ་འབྲོད་པའི་གནད་ཀས། ངོ་བོ་ལ་སྒྲོ་ལྟན་གྱིས་བཞག་ཙམ་ན་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གར་སོང་ཆ་མེད་པར་འབྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པས་བསྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སྟེ། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་འཆར། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་སྒྲེས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་ལྟག་གིས་ཤར་བ་དང་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་ལྟང་ལྟང་</p>	<p>401</p>

འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲུང་བ་དང་སྒྲོང་བ་རང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་འདྲི་ཕྱིར་རོ། །རིག་པ་ཆོས་སྐུ་དོ་རུས་ཕྱད་པ་འདྲི་གནད་ཀ་ས་བསྐྱོམ་མི་དགོས་པར་ཆོས་སྐུར་ལྷག་
 ལྷག་འཆར་རོ། །དེ་ཙམ་ན་མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱོམས་ཀྱང་ཡོང་ལ་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཡོང་། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་
 རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཡོང་ངོ། །དེ་འདྲི་རུས་སུ་རིག་སྒྲོང་གི་ངོ་བོ་ལ་ངེས་པ་འདྲི་ཤེས་པ་དེས། རང་དུ་བལྟས་པ་འདྲི་རུས་སུ་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཐོག་པ་ཡིན། བ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདྲི་སྒྲུབ་སམ་བརྗོད་མེད་ཡིན་བྱས་པས་ཀྱང་མ་ཐོག། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདྲི་སྒྲོ་འདས་ཡིན་བྱས་པས་ཀྱང་མ་ཐོག། །སེམས་ཙམ་པ་འདྲི་ལྟ་བ་རང་རིག་རང་གསལ་ཡིན་བྱས་
 པས་ཀྱང་མ་ཐོག། །ངག་ཆོག་གི་བརྗོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཐོག། །ངེས་པ་འདྲི་ཤེས་པས་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པ་འདྲི་རུས་སུ་ཆོག་ཙམ་དུ་མ་ཆོན་ན། དེ་ཆོ་གང་ཡང་མི་འགལ་བ་ཡིན།

༡	༄༅། །དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རིག་པ་དང་སྒྲུང་བ་བཀག་པས་མི་ཁེགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་པ་དེ་བསྒྲུབ་པས་མི་འགྲུབ། དེས་ན་ཆོག་དང་རྟོག་པའི་སྤྱོད་
དེ་ལྟར་	ཡུལ་མི་ན། སྤྱོགས་རེ་རེ་ནས་མཆོན་ན་གང་དང་ཡང་མཐུན། དེའི་དུས་སུ་མཉམ་བཞག་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །སྤྱོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་པ་གམོ་གྲུ་པས་ཞུས་ལན་གྱི་ ཚུལ་དུ་ཞུས་པ། མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ངོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ། ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞུ་བྱ་གང་གེགས་སེལ་བར་བྱེད་པ། རོ་བོ་རྣལ་མར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་དང་སྤྱེ་བར་བྱེད་ པའི་གདམས་ངག་རྫོགས་སོ། ། ། ། བཙུ་གསུམ། ༄༅། །སྤྱི་མ་ལྟ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱུ་ཁམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཞལ་གདམས་བཞུགས་། །.....འདི་ལ་མ་དཔེ་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དུགས་པོ་བཀའ་འཁུམ་ནང་ལྟར་ཡིན། བླ་
མ	མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁོ་བོས་སྤྱིས་ཆོས་ཞིག་ཞུས་པ་ནི། རིག་པ་ཞེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་

སྒྲེ། རྟོག་པ་བཟང་པོ་སྒྲེས་ཀྱང་རྟོག་པའི་སྒྲེས་བར་གདམ། ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་བསྒྲེས་ཀྱང་རྟོག་པའི་ལ་ཉིད་བཀལ་དུ་འདུག་སྒྲེ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་བཟང་པོ་
 སྒྲེས་ཀྱང་། གྲམ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཅན་དང་། གསང་སྒྲུགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་བྱུང་པར་ཅན་དང་། རང་གི་མོས་གུས་དང་། དཀའ་ཐུབ་འཛུལ་པའི་དུས་བཟང་པོར་སོང་བ་ཙུག་
 འདུག་ཀྱང་། སྒྲེས་བྱ་ཆེད་གིས་བཟེ་བའི་དུས་ན་བསམ་བཞེད་བྱལ་བའི་ཉམས་སྒྲེས་པའམ། གཞོན་ལུས་བདེ་བ་སྒྲེས་བའི་དུས་སྒྲེས་བསམ་བཞེད་མེད་ཀྱི་ཉམས་སྒྲེས་
 པའམ། བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་འདྲ་བར། ཞེ་སྒྲེས་དུག་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་དུག་པོ་སྒྲེས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྒྱུན་མི་བསྒྲེས་པའི་དུས་སྒྲེས་རྣལ་འབྱོར་པ་བྱོང་དུ་འབྲུམས་པས། འདོད་
 ཡོན་གྱི་མགོ་འཁོར་བའི་དུས་སྒྲེས་ཉམས་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བཟེ་སངས་པ་བཞིན་དུ་འབྱོར་བར་འདུག་པས། དེ་ཙམ་ན་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་མ་སྒྲེས་ན། ཅིས་

<p>༡</p>	<p>༡། །ཀྱང་མི་ཕན་པར་གདའ་བས། རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་བཞིའི་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྲགས་མཁའི་གཞི་སྒྲེས་དུས་སུ། དེས་པའི་ཤེས་པ་ཅི་འདྲ་བཞིག་སྒྲེ་བ་</p>	<p></p>
<p>དོན་དུག</p>	<p>ལགས། དེ་ནས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞོར་བཞིག་སྒྲེས་པའི་དུས་སུ་དེས་ཤེས་ཅི་འདྲ་བཞིག་སྒྲེ་བ་ལགས། དེ་ནས་དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞོར་བཞིག་སྒྲེས་པའི་དུས་སུ་དེས་པའི་ཤེས་པ་ཅི་འདྲ་བཞིག་སྒྲེ་བ་ལགས། དེ་ནས་བསྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞོར་བཞིག་སྒྲེས་པའི་དུས་སུ་དེས་པའི་ཤེས་པ་ཅི་འདྲ་བཞིག་སྒྲེ་བ་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས། ཞལ་འཇུག་མཛད་ནས། འོ་དགོ་བའི་ལཤེས་གཉེན་གྱིས་ཆོས་གོ་བར་འདུག་གསུང་ནས། དས་ནི་བླ་མ་དམ་པའི་དྲིན་གྱིས་བླ་མའི་ཡོན་ཏན་བ་སྤྱ་ཉག་མ་བརྒྱར་གྲགས་པ་ཙམ་ཞིག་བསྒྲོམས་ཏེ། དེས་པའི་ཤེས་པ་བག་ཙམ་ཞིག་སྒྲེས་པ་དེ། འབྲོ་བ་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་ངོ་བོ་རྒྱན་པར་ལགད་ནས། རིག་པ་དང་སྒྲོང་པ་ངོ་སྤྱད་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p>
<p>ཐ</p>	<p></p>	<p>405</p>

།ཀྱང་། ལྷོན་པ་ཀྱུན་དང་སྒྲོམ་ཆེན་མང་པོ་བྱོན་པ་རྣམས། དེས་པའི་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བར། ལོ་མ་དང་ཡལ་ག་འདྲ་བའི་ཚིག་ན་ཡ་མང་པོ་དང་། ཐབས་ལམ་ཞུ་བེར་བ་མང་པོ་འོང་
 བར་འདུག །དགོ་བའི་ལཱ་ཤེས་གཉེན་གྱིས་གོ་བར་འདུག་པས་འདི་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། ཐུགས་ལ་བྱང་ཞིག་གསུངས་ནས་གནང་བ་ནི། དེ་ལ་དང་པོ་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ནོར་
 བ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་དུས། རང་གི་རིག་པ་འདི་རྣམ་རྟོག་གིས་མ་བསྐྱོད་པར་ཅིར་ཡང་མ་བཅོས་གང་ལ་ཡང་མི་སེམས་པར་བཞག་པ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་དེས་
 པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་དགོས། ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱང་། ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས། ལྷོམ་དེ་དམིགས་གཏད་ཅན་ནམ། ཉམས་སྤྱོད་ཅན་ནམ། ཡང་ན་རྣམ་རྟོག་འགགས་སྤང་བ་རྒྱབ་
 ནས་རོ་བཞིན་དུ་འབྱོ་བར་འདུག་སྟེ། དེ་མིན་གསུང་། དེ་ནས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ནོར་བ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། གསལ་སྤྱོད་ལ་སྒྲོ་འབྱོངས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་

༥	༄༅། །ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྱུལ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་སྒྲེ་བ་མེད་པ་རྩ་དེ་ཆོད་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སར་དག་པའི་ངེས་པའི་	
དོན་བརྟན་	ཞེས་པ་ལྟར་ས་ཀྱིས་སྒྲེ་དགོས། དེ་ལྟར་མཁའ་འགྲོ་མ་གྱུར་ལས། སེམས་བསྐྱོམས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །རིན་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ནས་དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞོར་བ་ཞིག་སྒྲེས་པའི་དུས་སུ། སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རིག་པའི་རྩལ་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཆོག་ས་སུ་འབྱུངས་ཀྱང་གཉེན་པོ་གཞན་བརྟེན་མི་དགོས་པར་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཉིད་ལ་བདེན་པ་དང་རྟག་པར་མ་གྱུབ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྒྲེས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཞེས་པ་ལྟར་ས་ཀྱིས་སྒྲེ་དགོས། དེ་	
མ	ནས་ཐ་མ་བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞོར་བ་ཞིག་སྒྲེས་པའི་དུས་སུ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དང་བསྐྱོམས་པའི་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་རྣམས་ངོ་བོ་མཐོང་བའི་མཐུས་	

དབྱིངས་སུ་ཡལ་ཏེ། ཐམས་ཀྱི་ཤེས་པ་མ་བཅོས་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་ངོས་འཛིན་པ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ལྟངས་ཀྱིས་སྐྱེ་དགོས། དེ་ཡང་དང་པོར་རྩེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་དུས་
 ལྟ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱོས་བཏང་ལ་ལུས་སེམས་ཁོང་སྐྱོད་ལ་སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟར་འཕངས་བསྐྱོད། ས་གཞི་ལྟར་བྱ་བསྐྱེད། རི་བོ་ལྟར་ལྟན་དབབ། མར་མེ་ལྟར་གསལ་
 གདོན། མན་ཤེས་ལྟར་རྒྱུ་སྤངས་ཏེ། གསལ་སྐྱོད་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་སིང་ངེ་ཡེ་རེ་བཞག། །དེའི་དུས་སུ་ཁམས་དང་འབྱུང་བའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་རེས་གསལ་སིང་ངེ་བའི་ཉམས་
 གྱེ། རེས་སྐྱོད་སང་ངེ་བ་སྐྱེ། རེས་རྟོག་པ་འབྱོ། རེས་རྟོག་གི་བ་ཡང་ཡོད། རེས་ང་ལ་སྐྱོམ་མེད་སྒྱུ་མ་པའི་ཡི་མུག་པའང་འོང། རི་ལྟར་གྱུར་ཡང་སེམས་ཉིད་གསལ་སྐྱོད་དུ་
 མ་བཅོས་པར་སིང་ངེ་བ་ཁོ་ན་ལ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ཅི་ཞིག་ཅན་རྩེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་གཤམ་པ་དེ་ནམ་སྐྱེས་ཆ་མེད་པར་འཆར་ཏེ། དེ་ལ་ཉམས་ནི་ཤེས་པ་སྐྱོ་སིང་ངེ་

༡༡། །དགའ་སིང་དེ་ག། སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲོས་པ་བཏང་ཡང་མི་འགྲོ་བར་གསལ་སིང་དེ་གནས་པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་དུས་སྐབས་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་སྒྲེ་
 རྟེ། རྒྱུ་མ་རྩོགས་པར་བཞག་པ་ལྟ་བུའམ། མི་རྟོག་བཞིན་དུ་དྲངས་སིང་དེ་ས་ལེ་འབྱུང་སྟེ། རིག་པ་མ་བཅོས་པར་ཆོས་ཉིད་དུ་ངོ་འཕྲོད་པས་རེ་དོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 ལོ། །དེ་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བསྒྲུམས་པས་ཉམས་ནི་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་རང་གི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པས། རིག་པ་གསལ་སྒྲོང་དུ་དག་ཅོན།
 རིག་པ་ལྟང་དེ་ལྟན་ནེ་རྩེན་ནེ་ཅེ་རེ་བ་ཞིག་འབྱུང་། དེའི་དུས་སྐབས་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་སྒྲེ་སྟེ། སྒྲུ་རུ་ར་རྩོན་པ་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་པའམ། མན་ཤེས་ཕྱིས་ནས་དག་པ་མཁར་
 གཞོང་དུ་བཞག་པ་བཞིན། སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་ངོ་ཤེས་པས་གསལ་དྲངས་སྐབས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་གོ་བ་

ཞིག་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲོམས་པས་དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་འཆར་ཏེ། དེ་ལ་ཉམས་ཞིག་འཆར་བ་ནི་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་བ་ཏང་མི་དགོས་པར་ངོ་བོ་རང་གསལ་
 དུ་ཕྱིག་གོ་གནས། གཉེན་པོ་བཏེན་མི་དགོས་པར་རྟོག་པ་མི་འབྱུང་། སྒྲོ་འདོགས་བཅད་མི་དགོས་པར་སེམས་གསལ་སྟོང་དུ་དག་པས། རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲོ་མི་འཆར་རོ། །དེའི་
 དུས་སྐྱེ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་སྐྱེ་སྟེ། ཉི་མ་ཤར་ཅན་མུན་པ་རང་སར་དག་པ་བཞིན་དུ། རིག་པ་གསལ་སྟོང་དུ་དག་ཅན། རྣམ་རྟོག་བཅུ་ཡང་མི་རྟེན་པར་དག་སིང་ངེ་འགྲོ་
 བའོ། །དེའི་དུས་ཤེས་པ་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པས། རོ་བོ་གསལ་དག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བར་གསལ་སིང་ངེ་བ་དེ་མཉམ་བཞག་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་ཕྱིར་བལྟས་པས་སྒྲུང་བ་ལུང་མ་
 བསྟན་དུ་ལྟ་བ་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཡིན། ལར་མཉམ་རྗེས་མེད་པ་ཡིན། དེའི་དུས་བསྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ། བསམ་དུ་མེད་པའི་བསམ་གཏན། ཅུ་བོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་

༥	༡༡། །ཡང་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲོམས་པས་བསྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་སྒྲེ་སྟེ། དེ་ལ་ཉམས་ནི་སྟོན་ཀའི་ཉི་མ་གུང་གི་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་བཞིན་	
དྲུག་	དུ། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ། གར་ཡང་མ་འགགས་པ། ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་གང་དང་ཡང་མ་བྱུན། འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སིང་ངེ་གནས་པའོ། །དེའི་དུས་སུ་ངེས་པའི་ཞེས་པ་ཞིག་	
མ	སྒྲེ་སྟེ། ཐ་མལ་པའི་ཞེས་པ་མ་བཅོས་པ་འདི་གྲུ་མ་ཆག་བྱར་མ་ཉམས། རྒྱུ་མ་ཞིག་པ། ཞི་ཆམ་ཆམ། བདེ་མལ་མལ། མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་པ། མ་བསྐྱན་མ་བྲི་བར་ཆོས་	
	ཉིད་དུ་ལྟངས་གྲིས་ཤར་བའོ། །དེའི་དུས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་རིག་པ་བཀག་པས་མི་ཁེགས་པ་སྟེ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་དུ་རང་སྒྲུང་རང་ཤར་བའི་གནད་ཀས་སོ། །རྟོག་པ་དང་འབྲུལ་	
	པ་བཅོལ་གྱང་མི་རྟེན་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་སྟོང་རང་དག་པའི་གནད་ཀས་སོ། །ཆོས་ཉིད་བསྐྱབས་པས་མི་འགྲུབ་སྟེ། བསྒྲོམ་དུ་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་སྒྲེ་མ་སྟོང་བའི་གནད་	

ཀམ་སོ། ཀམ་ས་པ་ལ་བཞག་པའི་ཐབས་མེད་དེ། བསྐྱོམས་ཚད་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་གནད་ཀམ་སོ། ཡང་ན་སྟོང་ཉིད་དོ་བོ་བསྐྱོམ་དུ་མི་བདུབ་པའི་གནད་ཀའོ། མཉམ་
 བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་མེད་དེ་ཚོས་ཉིད་དེ་སྤང་ཐོབ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ལྗང་ཡང་ཉེ་བརྩེ་ལས། གཟུགས་མེད་མཐོང་བ་པོ་ཡང་མེད། སྤྱོད་མེད་ཐོས་པ་པོ་ཡང་མེད། རྟོག་
 མེད་སྟོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། རོ་མེད་སྟོང་བ་པོ་ཡང་མེད། རེག་མེད་རེག་པ་པོ་ཡང་མེད། སེམས་མེད་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མེད། ཅེས་པས་སོ། ཡང་ཉེ་བརྩེ་
 ལས། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རོན་ཀྱང་སྟོ་བྱུང་བྱི་མས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས། རྟོག་མེད་བསལ་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཅེས་སོ། གང་ཞིག་ཡིད་གྱིས་མ་བསྐྱོམས་པར། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་སོ། ལམ་དང་པོ་རྩེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དུས་སུ། འདུ་འཇོ་སྤངས་ཤིང་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་སྟོམ་བྲལ་གྱི་

༡༡། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དུས་སུ་བཏང་སྟོམས་ལ་མ་ལུས་པར་ཤེས་པ་དར་དང་བཅས་པ་གཤམ་ཆེ། དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དུས་སུ་གོ་ཡུལ་སྤྱི་འཛིན་རྣམ་པ་
 དང་མ་འདྲེས་པར་ནང་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་གཤམ་ཆེ། བསྟོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དུས་སུ་ཉམས་སྦྱོང་གི་ཕྱི་ལ་མ་འབྱུར་བ་གཤམ་ཆེ་གསུང་ངོ་། ཉམས་ལ་མ་ཞེན་པ་ཞིག་
 དགོས་གསུང་། ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཞལ་ནས། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་འདྲ་གཉིས་ནོར་ར་རེ། དང་པོ་ཕྱི་གཅིག་གི་ཉམས་ནི་ཤེས་པ་གསལ་སིང་ངེ་བ་དེ་ངོ་བོ་ཡིན། མཐོ་
 དམན་བྱུང་ན་ད་རུང་མི་བརྟན། མཐོ་དམན་ཆུང་ན་བག་ཅམ་དྲག ཕྱི་གཅིག་ཉམས་ཡིན་རྟོགས་པ་མེད་གསུངས། སྟོས་བྲལ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། ཡོན་ཅིག་སྦྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པ་ལ་
 སྒྲིམས་བསྟན་པ་དང་། ནང་ནས་ཀྱང་སྒྲུང་བ་འདི་རང་ཡིན་པར་བྱུང་སྟུམ་ནས་རང་སེམས་ངོ་ཤེས་པ་དེ་ཉམས་ཡིན། ཤེས་པ་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟངས་ཀྱིས་

རྟོགས་པ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན། རོ་གཅིག་གིས་རང་གི་ལུས་ཕྱི་འི་སྒྲུང་བ་རང་གི་སེམས་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་སྟེ་པ་དེ་རོ་གཅིག་གི་ཉམས་ཡིན། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་མེ་
 ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ནམ། རྩ་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ནམ། ཉམ་མཁའ་འི་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་སྒྲུང་ཡང་གཅིག་ཏུ་ལྟན་གྱིས་རྟོགས་པ་དེ་རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་
 ཡིན། ཉན་ལྟར་ན་བསྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་དང་བྱལ་བར་ལྟན་གྱིས་རྟོགས་པ་དེ་རྟོགས་པ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་སུ་གསང་མ་ནོར་བ་གཤམ་ཆེའོ། །མཉམ་
 བཞག་རྗེས་ཐོབ་མེད་ན་བསྟོམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། འོད་གསལ་དང་སྒྲུང་བ་གཉིས་སུ་མེད་ན་བསྟོམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། བསྟོམ་བྱ་དང་སྟོམ་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་ན་
 བསྟོམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་གསུང་ངོ་། །རྣམ་རྟོག་དབྱ་ཆེན་ཆོམས་པས་དབྱ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཆོམས། །བདག་ལྟའི་གདུག་པ་ཐུལ་ན་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་ཐུལ། །དེ་ཕྱིར་

༡	<p>༄༅། །སེམས་གྱི་ནོར་བུ་འདི་ནི་དམ་པར་བྱོས། །ཞེས་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ།། །ཤུ་བྱུ་སྟུ་སྟུ་ཐ་ག་ཏྟ། །། །བཙུ་བཞི། ༄། །ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོ་དེ་</p>	
གྲགས་པ་	<p>དོ་བོའི་ག་དར་བཞུགས་སོ།། །ན་མོ་གུ་རུ། །དོ་བོའི་ག་དར་ཞུས་པ། །གཞན་རིག་དང་། །རང་གི་རིག་པ་དང་། །རིག་པ་རང་གསུམ་གང་ལགས་ཞུས་པས། །གཉིས་པོ་མིན་རང་བཞིན་</p> <p>གྱིས་རིག་ཅིང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་གསུང་། །སྟོང་པ་ལ་དོ་བོ་ཉམས་སྟོང་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་དང་། །སྟོང་པ་ཡིན་སྟུམ་པའི་སྟུམ་བྱེད་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་དང་། །སྟོས་བྲལ་གྱི་སྟོང་པ་</p> <p>དང་གསུམ་གང་ལགས་ཞུས་པས། །གཉིས་པོ་མིན་སྟོས་བྲལ་གྱི་སྟོང་པ་ཡིན། །རིག་པ་རང་དང་སྟོས་བྲལ་གྱི་སྟོང་པ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་དེ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡེ་</p> <p>ནས་གནས་པ་དེ་དོ་ཞེས་པ་དེ་ཡེ་ཞེས་ཡིན་གསུང་། །མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་འདྲེས་པའི་ཆད་ཅི་ཅམ་ལགས། །མཉམ་བཞག་ཅེ་གཅིག་དང་མ་བྲལ་བར་སྟོད་ལམ་ཐམས་ཅད་</p>	Sung-rab Gyun-pel Khang
ཐ		415

བཏུབ་པ་དེ་ལགས་སམ། རྗེས་ལ་རྣམ་རྟོག་དང་ངོ་བོ་བྱང་འགྲོགས་སུ་འོང་བ་དེ་ལགས་སམ། རྗེས་ལ་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ལགས་སམ། རྗེས་ལ་རྣམ་རྟོག་ཐ་མལ་དུ་སྒྲུང་
 ཡང་དེའི་རྗེས་ལ་ཆོད་པ་དེ་ལགས་ཞུས་པས། སྐྱུ་མ་ལྟར་བྱུང་ན་བཟང་སྟེ་སྤིད་པ་ཅི་མ་ཡིན། སྤྱིར་དེ་ཆོས་ཆོག་པ་ཡིན། རྗེས་ལ་རྣམ་རྟོག་ཐ་མལ་དུ་སོང་ནས་དེའི་རྟོང་ལ་མ་ཆོད་
 པར་ལུས་ན་མཉམ་རྗེས་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་གསུང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ལ་གཡོ་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཞུས་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ལ་གཡོ་བ་མེད། གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་
 ཡིན། དེ་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་གཅིག་ཕུར་སོང་ཅི་མ་ན་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གསུང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་དམ་མ་ཆད། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མཐའ་ཡོད་
 དམ་མེད་ཞུས་པས། ཆོས་སྐུ་ལ་རྒྱན་ཆད་མ་ཆད་ལས་འདས། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོ་ལས་འདས་པའི་ཉམས་སྟོང་དུས་ཐམས་ཅད་པ་དེ་ཆོས་སྐུ་ཡིན། གཟུགས་སྐུ་

༡	༄༅། །གཉིས་ལ་རང་སྒྲུང་ལ་རྒྱན་ཆད། གཞན་སྒྲུང་ལ་རྒྱན་མ་ཆད། འཁོར་བའི་མཐའ་མ་དེ་ཡིན། ཐོག་མ་འདི་ཡིན་བྱ་བ་མེད། མཐའ་མེད་	
གྲགས་པ་	གསུང་། ད་ལྟ་གོམས་པའི་ཆད་ཇི་ཅམ་གྱིས་བར་དོར་སྐྱེ་བ་འདག་ཁུས་པས། དབང་པོ་རབ་བར་དོར་སྐྱེ་བ་འདག་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་རབ་ནི་དོ་བོ་གཤམ་མ་ཞིག་ཏྟགས་པ་ལ་ བྱེད། ཏྟགས་ནས་གོམས་ན་ཨ་ཅང་ཡང་ཆེ་གསུང་། མི་ལམ་དུ་དོ་བོ་བསྐྱོམ་པ་མ་བྱུང་ན་བར་དོར་ཅང་ཡོང་ངམ་ཁུས་པས། མི་ལམ་དུ་མ་བྱུང་ཡང་བར་དོར་ཡོང་སྟེ་མི་ལམ་ བས་བར་དོ་གསལ་བ་ཡིན་གསུང་། མི་ལམ་དུ་མ་བྱུང་བ་དེ་གོམས་ཚན་རྒྱུད་པ་ཡིན། བར་དོ་གོམས་ཚན་རྒྱུད་ཡང་ཡོང་ངེས་གསུང་། དམ་པ་བྱོངས་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་ནས་བར་ དོ་བྱིན་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ཡིད་ཆེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་གསུང་དོ། དོ་བོ་གོམས་པས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་འདག་གམ་མི་འདག་ཁུས་པས་དེ་འདག་གསུང་། རྒྱུད་བསྐྱོམས་པས་དོ་བོ་	
མ		

འབྱོངས་སམ་མི་འབྱོངས་ཞུས་པས། འབྱོངས་ཏེ་སྒྲ་མ་མི་ལ་ལ་གཏུམ་མོ་གཅིག་ཡུས་འབྱོངས་པ་ཡིན་གསུང་། རོ་བོ་བསྒྲོམ་པ་དང་རྒྱུད་བསྒྲོམ་པ་གཉིས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་འདག་
 འོལ་གང་ཆེ་ཞུས་པས། རོ་བོ་བསྒྲོམས་པ་ཆེ་གསུང་། རོ་བོ་ཚུ་བོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་སོང་ནས་བོགས་འདོན་རྒྱུ་ཡོད་དམ་མེད་ཞུས་པས་མེད་གསུང་རོ། རྟོགས་མ་ཐག་གི་རོ་
 བོ་དང་། གོམས་པའི་རོ་བོ་གཉིས་ལ་བྱད་ཡོད་དམ་མེད་ཞུས་པས། ཡུན་རིང་བྱད་ལས་རོ་བོ་ལ་བྱད་མེད། ངས་རྟོགས་ནས་ཅི་ཅམ་པ་ཞིག་བསྒྲོམས་ཏེ། ཚུ་བོ་རྒྱན་དུ་སོང་བ་
 ལས་རོ་བོ་ལ་བཟང་དུ་སོང་བ་མེད་གསུང་། ད་ལྟ་བསྒྲོམས་པའི་རྟོགས་ལྡན་དང་། དང་པོའི་བྱད་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དང་། སངས་རྒྱས་གསུམ་ལ་རོ་བོ་ལ་བྱད་མེད་གསུང་
 རོ། རོ་བོ་རྟོགས་ནས་ཚུ་བོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་ཡིན། ཆོ་སྒྲ་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤོང་བའི་ལས་དང་། འདི་ལ་བྱས་པའི་སྒྲིག་ལས་སྤྱི་མ་ལ་

༡། གཞི་དཔལ་མི་གཞི། ལས་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་དཔལ་མི་འབྲང་ཞུས་པས། མི་གཞི་དེ་ལས་གྱི་རྩེས་སུ་མི་འབྲང་། དེའི་སྟོབ་མ་གཙང་པ་ཞིག་ཆེ་སྟོང་
ལ་ཁོང་སྟུན་གསུམ་ཡུམ་རྒྱས་པ་ཆར་གཅིག་བཙོངས་ནས་སྟུང་པ་ཞིག་དེའི་དུང་དུ་བྱུང་སྟེ་དེ་ལ་བསྒྲེམས་བསྒྲུབས་པས་སྒྲོམ་སྒྲེས་ནས། དས་ཁོ་ལ་བྱོད་སྒྲིག་པ་སྟོང་
དགོས། ཤེས་རབ་སྟིང་པོ་མང་པོ་བྲིས་ནས་འདོན་དགོས་བྱས་པས། དེས་འདག་གམ་ཟེར། དེས་འདག་ནས་ཡོང་བྱས་པས། འོ་ན་དེ་ཙུག་བྱེད་དགོས་ཟེར། སྒྲིམ་ད་སྟོང་མངས་
བྱེད་པའི་དུང་དུ་བྱུང་ནས་ད་སྒྲིག་པ་མི་སྟོང་ཟེར། དེ་ཙུག་ཡིན་བྱས་པས། ད་ལ་སྒྲིག་པ་སྟུང་རྒྱ་ཡང་མི་འདུག་སྒྲིག་པ་ཡང་མི་འདུག་ཟེར། དེ་ཁོས་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ཡིན་
གསུང་། སྟར་གྱི་སྒྲིག་པ་རྣམས་སྟོབས་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བཤའ་གསུངས་པ་དང་། ངོ་བོ་ཡུད་ཅམ་བསྒྲེམས་པ་གཉིས་སྟོབས་གང་ཆེ་ཞུས་པས། དེའི་ངོ་བོ་ཡུད་ཅམ་བསྒྲེམས་པ་སྟོབས་

ཆེ་གསུང་། རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནམ། གནས་པ་དང་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མན་ཆད་དུ་བྱང་དུ་འབྲེལ་དགོས་
 སམ་མི་དགོས་ཞུས་པས། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བུ་བ་དེ་དོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྒྱ་དང་བྲལ། དུས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པས་རེས་གནས་རེས་མི་གནས་འཕེལ་འབྲིབ་
 མེད། དོ་མ་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན། དོ་ཤེས་ནས་བསོད་ནམས་བསགས་ཤིང་བསྐྱོམ་ན་གསལ་བར་འདུག་བུ་བ་ཁོང་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པར་གདའ། ང་ལ་བསོད་
 ནམས་བསགས་ཀྱང་མ་ཚོར་བ་འདྲ་བར་བྱུང་གསུང་། དོ་བོ་རྟོགས་ནས་བསྐྱོམས་པའི་གང་ཟག་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་དོས་ནས་བལྟས་ན་སྐྱོམ་ལམ་ནོན་ནས་འདུག །རྟོགས་ཀྱིས་
 དོས་ནས་བལྟས་ན་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཡང་མ་ནོན་པར་འདུག །དེ་གཉིས་དབང་གང་ཆེ་ཞུས་པས། དོ་བོ་ཅན་དེ་ས་ལམ་དང་བསྐྱུན་ན་སྐྱོམ་ལམ་ནོན། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་

<p>ཀྱི་</p> <p>གྲུ་</p> <p>མ་</p>	<p>༄༅། །དབང་ཆེ། སྒྲུང་བའི་ལམ་རྟགས་ཐམས་ཅད་དྲང་དོན་གྱི་ལའད་པ་ཅམ་ཡིན། རང་སྒྲུང་ལ་སྒྲུ་ལ་ཡང་བྱུང་བ་མེད། གཞན་སྒྲུང་ལ་སྒྲུང་བ་ཅམ་ཡིན། དེས་ན་རྟགས་དང་རྒྱུང་བསྐྱོམས་ན་ས་ལམ་དང་ཐད་ཀར་མཐུན་པའི་རྟགས་འོང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མི་ཕན། བྱམས་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟགས་འོང་བར་ཡང་མ་ལའད། རྟགས་ཐམས་ཅད་ཚང་ཡང་རྟགས་པ་མེད་པར་ཡང་ལའད། རྟགས་པ་དང་ལམ་རྟགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཡང་ལའད། མཚན་ཉིད་རང་ནས་ལ་ལ་རྟུག་ཡོང་། ལ་ལ་རྟུག་ཡོང་ངེས་མེད་གསུང་། རོ་བོ་བསྐྱོམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་། གཉེན་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་། དགོ་སྒྲིག་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་སར་དག །སྤང་སྤང་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་འདུག་ན། ཟད་སར་ཟད། སྤོན་སར་སྤོན་གྲུང་། འདི་ལས་ཡར་གཤེགས་གྲུང་དགྲུང་།</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>421</p>
-----------------------------------	---	---

ལས་དོན་མི་མངའ་བར་འདུག་ན་ཞུས་པས། དེ་ལྟར་ཡིན་པོ་བོ་གཅིག་པུས་ཆོག་གསུང་། ད་འཇིག་རྟེན་སྒོམ་བཏང་བེན་ནས། རི་བྱོད་འགྲིམ་པ་ལ་སྟོང་གོས་པར་གདའ་བས་ཀ་
 ཅ་བག་རེ་ཉ་ར་བྱའམ་བརྟུང་ལེན་བག་རེ་བྱའམ། རོར་སྐྱབ་ཉེ་བ་འདྲ་བ་བྱའམ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་བར་ཤིན་ཡང་ཤི་བསྒོམ་མམ་ཞུས་པས། དེ་ལ་སྒྲུམ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། ཀ་ཅ་ཡེ་
 མེད་ན་སྒྲུང་བའམ། གཞན་ལ་རེ་ན་བསྒོམ་མི་འོང་བས་རང་གི་འཆོ་བ་ཅམ་རེ་ཉ་ར་བྱ་གསུང་སྟེ། འོ་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་བསྒོམས་པ་རང་གིས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་
 གྱིས་འཆོ་བ་སྒྲུབ་བ་ཡིན། བརྟུང་ལེན་ཡེ་མ་བྱེད་གྲུབ་པ་མེད། རྟེན་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་ཅོང་ཞི་སྐབས་རེ་ཅམ་རེ་བསྟེན་ཡང་མི་སྟོངས་ཀྱང་བྱས། རོར་སྐྱབ་སྐྱབ་བ་འདྲ་བ་འགལ་
 བ་མེད་གསུང་། ད་ནས་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་གནས་སུ་བསྒོམ་མམ་རི་སྟོང་བྲག་སྟོང་དུ་བསྒོམ་མམ་དགོན་པར་བསྒོམ་མམ་ལུང་ཞིག་ཞུ་ཞུས་པས། གནས་གང་བདེ་བདེར་བསྒོམ། རང་

<p>༡</p> <p>ཐུགས་ཀྱི་</p> <p>ཐ</p>	<p>༡། །དགའ་སར་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ། མི་དགའ་བའམ་མི་བདེ་བ་བྱུང་ན་ཡུན་བྱུང་དུ་བསྐྱོམ་གསུང་། ལུས་ངག་གི་དགོ་སྒྲོལ་བྱེད་སྒྲིང་མི་འདོད་པ་བྱུང་ན། བཞག་ནས་དོ་བོ་གཅིག་དུ་བསྐྱོམས་ན་ཅུག་མཆི་ཞུས་པས། སྒྲ་མ་མི་ལའི་ཞལ་ནས་ལུས་ངག་གི་དགོ་སྒྲོལ་མི་དགོས་སྒྲམ་ན་དགོས་བདེ་བ་ཡིན། དགོས་སྒྲམ་པ་དང་མི་དགོས་སྒྲམ་པ་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་ན། མི་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། གཞན་དོན་རྒྱན་བཅད་ནས་བསྐྱོམས་ན་ཞུས་པས། བསམ་པས་སེམས་ཅན་མ་སྤངས་པས་གཞན་སྤང་ལ་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་འབྱུག། སྒྲོལ་བས་སྤང་གུང་ཆོག་གསུང་། དོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱབས་འགོ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་པའི་སྐྱབས་འགོ་ཆང་ལ། སྒྲོམ་པ་ན་ཟག་མེད། སྒྲིང་རྩེ་ན་དམིགས་མེད། སེམས་བསྐྱེད་ན་དོན་དམ། དམ་ཆོག་ན་ཡེ་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཡོ་ཡར་ལྡན་དུ་ཆང་བས་གཞན་ཆོ་མི་དགོས་སམ་ཞུས་པས། དེ་ཅུག་ཡིན་གཞན་མ་ཆོ་བྱས་གུང་རྩེན་པོ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>423</p>
------------------------------------	---	---

ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། བདེན་པ་གཅིག་ཕུ་བསྒྲོམ་གསུང་། གུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ངོ་བོའི་བྱུང་པར་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་
 ཡིན། མ་རིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལག་མཐེལ་བསྒྲོག་པ་དང་འདྲ་སྟེ། མ་རྟོགས་ཀྱི་བར་དུ་མ་རིག་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན། རྟོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་གསུང་། ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡེ་རེ་བ་དང་རིག་པ་གྲུ་གྲུ་འགྲུ་བ་གཉིས་གང་ཡིན་ཞུས་པས། གཉིས་ཀ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཡིན། འདི་མིན་བྱ་བ་
 མེད། སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས། སེམས་ཐམས་ཅད་རིག་པ། རིག་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཡིན་གསུང་། ངོ་བོ་བསྒྲོམ་པ་ལ་སྟོན་ལམ་རྩྭ་ག་བསྒྲོམ། མིག་བརྩམ་པ་དང་མ་
 བརྩམ་པ་གང་དག་འཁྱུས་པས། སྟོན་ལམ་རྣམ་བཞི་གང་བྱེད་ཀྱང་བསྒྲོམས་པས་ཆོག། སྟོན་ལམ་ལ་ངེས་པ་མེད། མིག་བརྩམས་མ་བརྩམས་འདྲ། དང་པོ་ནས་མ་བརྩམས་པ་

༧

ལྷན་པ་

མ

༄༅།

།བདེ་བ་བཞིན་འོང་འབྱོངས་ནས་བཙུམས་པ་བདེ་བ་བཞིན་དུ་འོང་། ལར་བཙུམ་ན་བདེ་བ་ཡིན་གསུང་། འོད་གསལ་གཏུམ་མོ་བསྒྲོམ་པ་ལ་རྩའི་
 དམིགས་པ་དང་པོ་ཡུག་རེ་བསམ་དགོས་སམ་མི་དགོས། འདུག་སྐྱངས་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཞུས་པས། རྩའི་དམིགས་པ་ཆོ་མི་དགོས། འདུག་སྐྱངས་བྱེད་དགོས་
 གསུང་། དང་པོ་འབྱུང་ལུགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། སྐྱང་ལུགས་ཇི་ལྟར་སྐྱང་། རྟོགས་ལུགས་ཇི་ལྟར་རྟོགས། གྲོལ་ལུགས་ཇི་ལྟར་གྲོལ་ཞུས་པས། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མཐའ་མེད་
 པས་མ་འབྱུང་བའི་གོང་འདི་ཡིན་བྱ་བ་མི་སྲིད། ཡེ་ནས་འབྱུང་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། སྐྱང་བ་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་སྐྱོ་གསུང་། རྟོགས་པ་རང་ལ་ཡེ་ནས་ཡོད་པའི་ཆོས་སྐྱ་དེ་དོ་
 ཞེས་པས་རྟོགས། རྟོགས་པ་དེ་ཁོ་ནས་གྲོལ། རྟོགས་པ་དེ་རང་རྩའི་དུས་ན་འབྱས་བུར་གནས་པས་དེ་རང་ཡིན་གསུང་། ལར་དོ་བོ་རང་བསྒྲོམས་པས་རང་རིག་གི་སྒྲོ་འདོགས་

ཐམས་ཅད་ཚོད་ནས་འོང་བ་ཡིན་གསུང་། གཞུང་བལྟས་པས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན། ད་སྐྱེ་མ་ལ་དྲི་མི་དགོས་པ་ཡིན་ལོ་གསུང་། རོ་བོ་བསྐྱོམ་ཅན་རིག་པ་ཁ་ནང་དུ་ལོག་ལ་སྟིང་
 ཀར་བསྐྱོམ་མམ། ཕྱིར་བལྟས་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་འམ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སེམས་གང་ན་གནས་པའི་ཐད་ཀར་བསྐྱོམ་མམ་སེམས་འདི་གང་ན་གནས་ཞུས་པས། ནང་དུ་བསྐྱོམས་
 པ་དང་ཕྱིར་བལྟས་པ་དང་གཉིས་ཉེ་བ་དང་རིང་བ་དང་འདྲ། རོ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་གནས་པ་རྒྱུད་ནས་རྒྱུད་སེམས་
 རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དེ་ནང་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་བདེ་བ། ཕྱིར་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་སོར་བརྟུ་གཉིས་ཚུན་ཆད་ན་གནས་པ་དེ་ཡིན། ཐག་རིང་པོ་དྲན་པ་དེ་སེམས་སོང་བ་
 མིན། ནང་དུ་དྲན་པས་རིང་པོར་སོང་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན། སེམས་ཉིད་ལ་འདི་ན་ཡོད་འདི་ན་མེད་བྱ་བ་མེད་གསུང་། རོ་བོ་གཅིག་ལུ་བསྐྱོམས་པ་ལ་གོ་ལ་ས་ཡོད་དམ་མེད། བརྒྱ

༄༅། །ལ་བར་དོར་སྒྲེ་བ་མ་དག་ན་སྒྲེ་མ་གར་སྒྲེ་ཞུས་པས། རོ་བོ་བསྐྱོམས་པ་ལ་གོལ་ས་མེད། བྱོད་རང་གི་ཉམས་སྒྲོང་ལ་གོལ་ས་འདུག་གམ་མི་
 འདུག །བྱོད་རང་ལ་སྒྲོས་དང་གོལ་ས་གཅིག་གྱུར་མེད། རོ་བོ་བསྐྱོམས་པས་བར་དོར་སྒྲིད་པ་བར་མ་དོ་མི་མཐོང་བར་སངས་རྒྱས་ཐོབ། བརྒྱལ་མ་ཐོབ་ན་གནས་གཙང་མའི་
 རིས་ཀྱི་འཕགས་པར་སྒྲེས་ནས་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་མས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན། དེ་ལས་འགྲོ་ས་མེད་གསུང་། ད་བདག་འཇིག་རྟེན་སྒྲོས་བཏང་བེན། ཆོ་ག་ཞུག་འདི་རི་
 བྱོད་འགྲིམ་ཞིང་རོ་བོ་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་འདི་དགོས་བྱ་བའི་གདམས་ངག་བདོག་ན་ཞུ། བརྒྱལ་ག་ཉན་ས་དང་རི་སྒྲོང་ལུང་སྒྲོང་དུ་འདྲེ་གོད་དང་ཕྱད་པའམ། བདུད་
 རིགས་ཀྱི་ཡི་དུགས་བར་ཆད་བྱེད་ན་ཇི་ལྟར་བགྱི་ཞུས་པས། རི་བྱོད་འགྲིམས་པ་ལ་ལྟ་བའི་གདེངས་བསྐྱོམ་པའི་གདེངས་ཡི་དམ་སྒྲིང་པའི་གདེངས་གསུམ་དང་ལྟན་པར་བྱའོ། །

དེ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། གཉན་སར་འདྲེ་གོད་དང་བར་ཆད་ཚུམ་པ་བྱུང་ན། དེ་ན་གནས་པ་ལ་གཏོར་མ་བྱིན། གཞོད་པ་མ་བྱེད་བྲ། ཆོས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་མ་བྱིན། མ་
 མ་དགོན་མཆོག་དང་མཁའ་འགྲོ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། སྦྱིང་པོ་མང་དུ་བསྐྱེད་བར་ཆད་མི་འོང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་དང་འོ་སྒྲོལ་གྱི་བར་ན་བརྒྱུད་པ་བཞི་ལས་མེད་པར་དེ་རྣམས་གྱི་
 མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད། སྤུ་བསྐྱོམས་པའི་བྱིན་འབྲང་ཞིང་འདུག་པས། ངའི་སྒྲོབ་མ་བསྐྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བར་ཆད་བྱུང་བ་མེད་ཅིང་གསུང་། ལྷ་འདྲེའི་གཞོད་པ་བྱུང་བ་ལ་ངོ་
 བོ་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྦྱོང་པ་སྦྱོང་རྣམས་ཅན་བསྐྱོམ་པ་གང་དགའ་ཞུས་པས། རོ་བོ་དགའ། རོ་བོ་བསྐྱོམ་པའི་སྦྱིང་དུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་མི་འགོང་བ་ཡིན། འདྲེ་གཞོན་ལ་སོགས་
 པས་རྩུགས་པ་ཅི་མ་ཆད། སྦྱོང་པ་ནི་ལྷ་འདྲེས་ཀྱང་བསྐྱོམ་ཤེས། སྤྱུལ་པ་སྤྱ་ཆོགས་ཤེས་ཀྱང་རོ་བོ་རྟོགས་མ་སྦྱོང་བས་རོ་མི་ཤེས་ཤིང་བསྐྱོམ་མི་ཤེས་ཏེ། རོ་བོ་ལྷ་འདྲེའི་ཡུལ་

༄༅།

ཁུ་མ་གྱུར་པས་ངོ་བོ་བསྐྱོམ་པ་ཁོ་ན་དགའ་གསུང་ངོ་། །གཏུམ་མོ་རྩུབ་རྩུང་དང་འཇམ་རྩུང་གི་བྱང་པར་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། རྩུབ་རྩུང་དང་འཇམ་
 རྩུང་གི་བྱང་རྩུང་དུ་གཏུམ་ནན་པ་དང་ཞན་དུ་གཞོན་པ་ལས་མེད། དམིགས་པའི་ཡུལ་མེད་ཡི་གོ་དང་ཡོ་འདྲ། གང་ལ་བྱས་ཀྱང་བརྟུབ། གཉིས་ཀ་ལ་འོག་རྩུང་མི་བསྐྱམ་པ་
 བླ་མ་མི་ལའི་ལུགས་ཡིན། རྩུང་ནན་ཏར་འབྱོངས་ན་འོག་རྩུང་བག་ཙམ་རེ་བསྐྱམ། ལར་འོད་གསལ་གཏུམ་མོ་ལ་རྩིས་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་། ངོ་བོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
 གྲུབ་ཡང་ཡོང་ངམ་མི་ཡོང་ཞུས་པས། ཡོང་བར་བཤད་ནས་འདུག་སྟེ་ལར་ཕལ་ཆེར་རྩུང་བསྐྱོམས་པས་འོང་བ་ཡིན། ངོ་བོ་བས་ཀྱང་གནས་པ་ཅན་ལ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་གསུང་།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བས་བཅུ་དེ་འི་ལྷར་བྱས་པས་རྩུག་འོང་ཞུས་པས། བླ་མ་མི་ལ་ལ་དགོང་མོ་རྩུ་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་མོ་མང་པོ་དྲངས་པས། བས་མ་བོས་ཀྱང་རྩུག་

ཆེལ་ལེ་འོང་གི་འདུག་གསུང་། གནས་པ་ཚན་ཆེ་བ་རྩེ་གཅིག་ལ་མ་ཡོངས་པ་ལ་སྟོ་གོས་མི་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་བར་འདུག་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་མི་འོང་། རོ་བོ་མེད་
 པས་གསུང་རོ། རོ་བོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཉམས་སྟོང་མཆིའམ་མི་མཆི་བྱས་པས། འོང་སྟེ། རོ་བོ་བསྐྱོམ་པ་འི་ཉམས་སྟོང་ནི། ད་རྒྱལ་ཆགས་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞེན་པ་ལིངས་
 ཐེངས་ནས་འོང་བ་ཡིན། ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་སྤྱི་ལུན་དུ་ལིངས་འགྲོ་བ་ཡིན། རང་ལ་ཡིད་ཆེས་སམ་སྟོ་བདེ་ལྷན་འགྲོ་བ་ཡིན། རོ་བོ་སྐྱེས་པ་ལ་ཉམས་
 ཏྲགས་དེ་ཆོ་འོང་གསུང་། བར་དོར་སྐྱེ་བ་འདག་ཅམ་ན་ལུས་པོ་དང་རིག་པ་བྲལ་མ་ཐག་དེ་རང་དུ་ཆོས་སྐྱར་འགྲོ་བ་འམ། འོན་ཏེ་རིག་པ་དེ་ཡར་ལ་སོང་ནས་སྤིད་པ་འི་རྩེ་མོ་ལས་
 འདས་ནས་འོག་མིན་དུ་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པ་ལགས་སམ་བྱས་པས། ལུས་སེམས་བྲལ་མ་ཁད་དེ་རང་དུ་ཆོས་སྐྱར་འགྲོ་བ་ཡིན། སྤིད་པ་འི་རྩེ་མོ་ཡར་འདས་པ་ན་འོག་མིན་བྱ་བ་མེད།

༡	༄༅། །འདི་རང་དུ་ཆོས་སྐྱོ་ལས་འདས་པ་དེ་རང་ལ་འོག་མིན་ཟེར་བ་ཡིན། རིག་པ་ལ་འགྲོ་བྱ་མེད། སྤྱག་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་འགྲོ་འདུག་མེད། རོ་བོ་ལ་འགྲོ་
གྲགས་པ་	འདུག་མེད་གསུང་། རོ་བོ་ལ་མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་མེད་པས་རྣམ་རྟོག་བྱུང་བ་དེ་སེམས་ཡིན་ནམ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཡིན། སེམས་ཡིན་ན་སེམས་སུ་སོང་ཡང་རོ་བོ་
མ	ཡོང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་རྣམ་རྟོག་གི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་ནམ་ཞིག་གཞི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་བས། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་འཆལ་ལམ་མི་འཆལ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། དེ་
	གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དུས་སུ། མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་མེད་པ་ཡིན་པས། རྣམ་རྟོག་གི་ཐོག་ཏུ་སོང་ཡང་རོ་བོ་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་ཡོང་། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་རྣམ་རྟོག་གི་ཐོག་
	ཏུ་མི་བསྐྱོམ། གཞི་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་བས་ཅེ་གཅིག་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོམས་གསུང་ངོ་། །རོ་བོ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་མ་རིག་པ་རྩ་བ་ནས་འདག་པས། ད་ལྟོང་གཡོ་བ་དང་དེ་རྣམ་རྟོག་

བྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྒྱུ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཡིན་པས། དགེ་མི་དགེ་འེའ་བྱུང་མ་རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་མི་འབྱེན་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་ཀ་ཚུ་ག་
 ཡིན་རྒྱུ་ཡང་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱུང་མ་རྣམ་སྟོན་གང་ཡང་མི་འབྱེན་གསུང་རོ། །འོད་གསལ་ལ་གཏུམ་མོ་བསྒྲོམས་པས་རྒྱུ་ཨ་ཁ་རྒྱ་ཏིར་རྩྱུང་དམ་མི་
 རྩྱུང་། རྩྱུང་སྒྲེའམ་མི་སྒྲེའོག་རྒྱུང་ཐེན་པ་བརྟུབ་བམ་མི་བརྟུབ་ཞུས་པས། འོད་གསལ་ལ་གཏུམ་མོ་བསྒྲོམས་པས་རྩྱུང་མེ་ལ་དམིགས་པ་དང་བྱུང་མེད་པར་འོད་། ཨ་ཁ་རྒྱ་ཏིར་
 དམིགས་པ་དང་བྱུང་མེད་པར་རྩྱུང་། འཇམ་རྒྱུང་དང་རྩྱུང་རྩྱུང་འོག་རྒྱུང་ཐེན་པ་དང་། ཡོ་འོད་གསལ་ལ་གཏུམ་མོ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། རྒྱུང་བྱེད་ལེན་དུ་རྒྱུང་མ་ཐུབ་ན་ཨེན་
 ཅམ་བཏང་ནས་འཕྲོ་བཅད་ནས། གཞོན་ནམ་ཞོན་ཏེ་བཏང་བ་དེ་རྩྱུང་བརྟུབས་ནས་གཞོན་པ་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ཕྱི་མ་ལྟར་གཞོན་པ་ཡིན་གསུང་། ལྟ་བ་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་བྱུང་པར་

ཀ	༄༅། ཁྱིམ་ཁྱུ་ཁྱུས་པས། སེམས་ཅམ་དང་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུས་པར་མཐུན་ཏེ། སེམས་ཅམ་ནི་སེམས་དོན་དམ་དུ་འདོད་ལ། ཁོ་བོ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་	
དགེ་བཤེས་ཐམས་པ་	པར་འདོད་པས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས། དབུ་མ་པ་དང་སྒྲོས་བྲལ་དུ་མཐུན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས། སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཚོ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་མཐུན་ཏེ། མ་ བྱུང་བདེ་བ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲོམ། རྩོགས་ཆེན་པ་སྟོང་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲོམ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བ་བཏང་སྟོམས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲོམ། དེ་ཚོ་ཡོ་སྒྲོས་བྱས་ ཡིན། འདིར་སྒྲོས་མ་བྱས་པའི་གནས་ལུགས་བསྒྲོམས་པས་ངོ་བོ་བྱུང་དུ་འཕགས། ད་ཆ་མཐུན་བྱུང་པར་བྱོད་རང་གི་བལྟས་པས་ཤེས་འོང་། ལར་རང་ཉམས་སུ་གང་ལེན་པ་དེ་ གང་དང་ཡང་མི་མཉམ་པར་གོ་ན་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཁྱུ་ཁྱུས་པས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་གསལ་ལ་མ་འགགས་པ་	Sung-rab Gyun-pel Khang
ཁ		433

ཡིན། སེམས་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་སེམས་གྱི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཤེས་པ་ཡིན། དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ནི་སྐྱེ་མེད་དོ་གསུང་། མཐུན་པ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་མངའ་ཞུས་པས། དེ་ཚོའི་དབྱུང་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བྲས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། འོ་
 སྐོལ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོས་བྲས་ནས་འབྱུང་ནས་ན། ཚོས་སྐྱེ་དང་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་དུ་བཏབ་སྟེ། དོན་ལ་སངས་རྒྱས་བྱ་བ་དེ་སྒྲོ་ལས་འདས་པ་ཡིན། ཚོས་སྐྱེ་ལ་ལྟན་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཤུ་ཡིན། གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ལ་གཞན་སྒྲུང་ལ་ཁོ་རང་གི་སྒྲོས་བྲས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཚོ་སྒྲུང་གསུང་། དོ་བོ་བསྒྲོམས་པས་ལས་རྒྱུད་ལྟོག་པའི་རྟགས་ལྟ་
 དང་ཕན་ཡོན་བརྒྱད་ཡོད་ངམ་ཞུས་པས། འོང་བ་ཡིན་ཏེ་དོ་བོ་གནས་པ་རྒྱུན་དུ་ཡོད་ན་དེ་ཚོ་འོང་། རྒྱུན་དུ་འོང་། རེས་འཛིག་ཅམ་ཡོད་ན་དེ་ཚོ་ཡང་རེས་འགའ་ལས་མི་འོང་།

༥	༄༅། །དེ་བོ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུད་དག་པ་དེ་ཨ་ལ་ལྷ་རྒྱུ་ཏིར་ཚུད་ནས་དག་གམ་རྒྱུ་ཡན་དུ་དག་པ་ཡིན་ཞུས་པས། དེ་ཚུད་ནས་དག་པ་ཡིན། མ་བཅུད་ཀྱང་རང་	
གཞི་ལྗོངས་	བཞིན་གྱིས་ཚུད་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་། རིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་པས་བྱུང་སྟེ། སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རིག་པས་བྱུང་བམ་མ་བྱུང་ཞུས་པས། རིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་པས་བྱུང་། སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རིག་པས་བྱུང་། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་པས་བྱུང་། སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུང་བས་བྱུང་བ་ཡིན་གསུང་། ཅོག་ཕུར་འདུག་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་མ་	
མ	བྱས་པར་རྒྱུད་བསྐྱོམ་ན་མཆི་འམ་མི་མཆི་ཞུས་པས། དེ་ཡོང་བ་ཡོང་སྟེ། ལྷན་དཔུང་ན་མར་དུས་རྟག་ཏུ་ཅོག་ཕུར་བསྐྱེད་ན་རྒྱུ་མ་རུལ་ནས་འགྲོ་བར་ལག་དང་། སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་ལ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ལག་དང་པས་དེ་དག་འབ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་མཉམ་བཞག་ལ་འོད་གསལ་ལ་དུ་གནས་ཀྱང་རྗེས་ལ་རྒྱུད་གིས་རིག་པ་གཡོ་བར་སྒྲུང་ན་རྒྱུད་མ་དག་པས་བར་དོར་ཡང་	

དེ་ཙུག་ཏུ་འོང་ངམ་མི་འོང་ཞུས་པས། དེ་མི་འོང་སྒྲ་མའི་བཞེད་ལ། འཆི་བའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་བཞི་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིང་བ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་ཞེ་སྒྲིང་ལས་
 གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་མ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་འགག། །སྒྲིང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་བརྒྱ་འགག། །སྒྲིང་བ་ཐོབ་པ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་
 སུ་གཉི་ལྷག་ལས་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བདུན་འགག། །འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་འོད་གསལ་དེ་ཆོ་འདི་ལ་ངོ་ཤེས་པས་དེར་ངོ་འཕྲོད་ནས་མི་ལྟང་བར་རྟག་ཏུ་འོད་གསལ་ལ་
 གནས་སོ། །འདིར་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལ་ནི་ལ་ཆ་ལྷགས་གང་མོ་ལ་འབྱར་དུ་མི་བརྟུབ་པ་དང་འདྲ་གསུང་། སྒྲ་མ་མི་ལའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འོད་གསལ་བ་ལ་རྒྱན་པར་གནས། །བར་
 དོའི་གྲོང་བྱེར་དེ་ལ་མེད། །ཅིས་གསུང་། བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲགས་ཉི་ཆོ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། །ཁོང་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་རབ་འདི་འམ་བར་དོ།

<p>ཀྱི་གཏུག་པོ་</p>	<p>༡། །འབྲིང་ཕྱི་མ་ལ། ཐ་མ་ཡང་ཕྱི་མའི་བར་དོར་སངས་རྒྱས་ཏེ་འོང་། དེ་ལ་མ་རྒྱས་ན། སྤྲུགས་གྱི་ལམ་དེ་ལས་ཕྱིར་མི་སྡོད་པས། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཡིན་པས་མནར་མེད་དུ་ཕོག་ཅིག་འགྲོ་སྟེ་ཉེན་འབྱེལ་དབང་ཆེ་བས་སོ་ཞེས་གསུང་། མཉམ་བཞག་ལ་རྒྱུད་དག་ཀྱང་རྗེས་ལ་ལྷང་བ་ནི་ལུས་ལ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡོད་པས་ལྷང་ལ། བར་དོར་ལུས་མེད་པས་མི་ལྷང་གསུང་དོ། །ལས་གྱི་རྒྱུད་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་རྣམ་རྟོག་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱ་དང་ཡུལ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་གྲགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་ལོགས་ན་མི་འདུག་པས། སེམས་དེ་སེམས་ཉིད་དུ་འདུག །མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ལས་མི་འདུག་པས། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་བཞག་གཅིག་ཕུ་ལས་མི་འདུག་ན་དེ་ལྟར་ལགས་སམ་ཞུས་པས་དེ་ལྟར་ཡིན། སེམས་ཉིད་དུས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྷ་བྱ་དེ་རང་རིག་པ་ཡིན་ཏེ་སྟོང་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 437</p>
---------------------	--	--

བས་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་དེ་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་ཡིན་ཏེ། རང་འཕྲོ་རང་སྒྲུང་རང་དག་ཡིན། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་མ་ཡེངས་པར་བྱ་བ་ལས་གཞན་མེད་
 ཏོ། །ལན་གཅིག་གོམས་པའི་དུས་སུ་དྲན་པས་མ་ཡེངས་པ་མི་དགོས་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྒྱུང་ལུང་མ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ཟང་མར་སོང་ཅམ་ན། རྣམ་རྟོག་བག་
 ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་ཚོ་མི་ཡོང་བས་སེམས་འཕྲོ་བ་མི་འོང་། དྲན་པས་མ་ཡེངས་པར་བྱ་མི་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། གཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་མི་རྟོག་པ་ཡོད་དེ་རིག་པ་བག་ལ་ཉལ་དུ་གནས་
 པས་དེ་མཉམ་བཞག་ཡིན་ནམ་མིན། ཟླ་ལམ་ཀྱི་དུས་སུ་རིག་པ་ཡོད་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་མི་འདུག་ན། རིག་པ་ལ་མི་རྟོག་པ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་ཆུ་བོ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འབྱོ་
 འམ་མི་འབྱོ། མི་འབྱོ་ན་གཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་འོད་གསལ་དང་། ཟླ་ལམ་ཀྱི་དུས་སུ་སྒྱུ་ལུས་བསྐྱོམ་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཞུས་པས། གཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་མིན།

༡	༄༅། འཇིག་པ་གསལ་སིང་དེ་ཡོད་དེ་མི་རྟོག་པ་འབྲུག་པས་མ་ཚོར་བ་ཡིན། འོད་གསལ་དང་སྒྱུ་ལུས་བསྐྱོམ་མི་དགོས། གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་འོད་	
གྲགས་པ་	གསལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་དེས་ཚོག། །དྲན་པས་མ་བཟེན་པ་དེ་གཉིད་སང་པའི་རྗེས་ལ་བལྟས་པས་དེ་ཡང་འོད་གསལ་ལས་གཞན་མེད། ཡིད་ཆེས་པས་ཆུ་བོ་རྒྱན་ཡིན་གསུང་ དོ། །བར་དོའི་གདམས་ངག་བསྐྱོམས་འཚལ་ལམ་མི་འཚལ་ཞུས་པས། ད་ལྟ་དང་འཆི་ཀ་གཉིས་ཀ་རུ་བར་དོ་བསྐྱོམ་མི་དགོས་སོ། །འོད་གསལ་གཅིག་ཕུ་བསྐྱོམས་པ་དང་ འོད་གསལ་དུས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པས་བར་དོ་མི་མཐོང་བ་ཡིན། དཔེར་ན་དགྲ་མི་འོང་བའི་དགྲ་མེད་པ་ལ་བློ་མི་དང་སྒྱེལ་མ་མི་དགོས་པ་དང་འདྲ་གསུང་དོ། །དམིགས་པ་	Sung-rab Gyun-pel Khang
མ	ཡུལ་གང་ལ་འཕྱོས་པས། ཡེ་རེ་བསྐྱོམས་པ་དང་། དེ་ལས་ཆུར་བསྐྱོག་ནས་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་གང་དག་འཇུས་པས། དེ་གཉིས་ཀ་འདྲ་སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་འོད་ལ་རང་བཞིན་	439

སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གོ་བས། མ་ཡེངས་པར་བསྒྲེལ་ན། སེམས་ཉིད་ཀྱི་འོད་དུ་ཡོང་བས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལས་མ་ཡེངས་པར་བྱའོ། །ད་སྐྱེ་མ་ལ་ངེ་མི་དགོས། བྱོད་རང་གི་རིག་
 པས་ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་ཆོད་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ད་སྐྱེ་མ་མི་དགོས། སྟོ་ཐག་ཅད་ཀྱིས་ཆོད་ལ་སྒྲེལ་ས་ཞིག། །གཏན་དུ་མ་བྲལ་བ་རུ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲེལ་ས་ཞིག་གསུང་ངོ། །
 ད་བདག་ལ་དོན་ལ་འཕུལ་རྒྱུ་འམ་གདམས་ངག་མ་ཆར་བ་ཡོད་ན་ཞུ་ཞུས་པས། ད་དོན་ལ་ཡང་འཕུལ་རྒྱུ་མི་འདུག། །ཡོད་ན་བྱ་བྱོད་ལ་མི་སྟོན་ན་སུ་ལ་སྟོན། སངས་རྒྱས་ལ་
 ཡར་འཕུལ་རྒྱུ་མི་འདུག་པས། བྱོད་རང་ཉམས་ལ་སྟོས་ལ་སྒྲེལ་ས་ཞིག་དང་། ང་འདས་མ་འདས་མེད་པར་བྱོད་སེམས་ཀྱིས་གཟུང་བ་ཡིན། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
 ཡིན། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད། བྱོད་ཀྱིས་བྱིན་འབྲེངས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འདུག། བྱོད་ལ་བར་ཆད་མི་འདུག། །དོན་གྲུབ་ནས་འོང་། ད་བྱོད་རང་

[illegible]

པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ལས་ཀྱང་། མཆོད་འོས་བསྟོད་འོས་ལྷག་གི་འོས། །བཀྱར་སྟེ་རིམ་གྱོ་བྱ་བའི་འོས། །ལྷག་བྱར་འོས་པ་སྒྲ་མའི་རབ། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲ་མ་
 མི་ལའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྒྲ་མས་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་མཉེས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་གསུངས་པས་ན། སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་བས་ཀྱང་ལྷག་པའི་མོས་
 གུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིན་སྐྱབ་པ་རྩལ་བཞིན་དུ་བྱེད་ན་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ཀས་ཀྱང་དེས་ཚོགས། སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱས་པས་རང་ལ་ཡང་ཉམས་སྦྱོང་དང་རྟོགས་པ་བྱུང་
 པར་ཅན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བས། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ཀས་ཀྱང་དེས་ཚོགས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ལྷ་བརྩུ་པ་ལས། གྲངས་མེད་བསྐྱལ་པར་རྟེན་དཀར་བས། །སངས་
 རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་བརྩོན་ལྷན་ལ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྟེར་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱེད་པ་ཁོ་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་གསུང་། འོ་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གདམས་

༥	༄༅། །དག་གང་ཟབ་ཞུས་པས། རྩོམ་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱིས། འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ལ་སློབ་པ་ན་དེ་	
༦	ཟབ་གསུང་། གང་ཟག་ཆེན་ཞིག་གི་ཞལ་ནས། ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་ན་མི་ཕན་ཟེར། ལ་ལའི་ཞལ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་རང་ཟབ་ཟེར་ཏེ། སྤྱིང་མི་ལའི་ཞལ་	
༧	ནས། གཏུམ་མོ་སྟོག་རྩོལ་བསྟོམས་པ་ཟབ་གསུང་པས། སོ་སོ་རེ་རེའི་ཆོས་ལ་སློབ་གང་ཡང་དཔེ་ཤེས་སྟེས་པ་དེ་ཟབ་སྟེ། འོ་ན་ཡང་རང་ཅག་གི་བརྒྱུད་པ་འདི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱི་	
༨	བརྒྱུད་པ་ཡིན་པས། སྤྱིང་ལ་མོས་གུས་བྱས་ཤིང་གཏུམ་མོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཏུ་བསྟོམས་ཤིང་། བྱང་རྒྱ་བྱི་སེམས་ལ་སློབ་སྦྱངས་ན་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་	
	གཉིས་ཀ་འབྱུང་བས་དེ་ཟབ་སྟེ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། གྲོགས་དག་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །གཞན་ནས་མི་རྟོག་སྤྱིང་མི་ལའི་ཞལ་ནས་དྲིས། །དོན་	

དམ་ཞལ་གྱི་ངོ་བོ་དེ་རྟོགས་ན། །ཡིད་ནི་འཆི་མེད་རྒྱུད་ཡང་རང་གྲོལ་འབྱུང་། །གསུངས་པས་དེ་བཅས་གསུངས། །འོ་ན་ཆོས་མཁས་པ་དང་གང་བཅས་བཅས་བ་གང་གལ་ཆེ་
 གསུངས་པས། དེ་གང་བཅས་བཅས་བ་གལ་ཆེ། གང་བཅས་ཆད་དང་མ་ལྡན་ན་རང་མགོ་མི་ཐོན། གཞན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་དུ་འགྲོ། ཆོས་མཁས་ཀྱང་ཉམས་སུ་མ་སྦྱངས་ན།
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་མི་ཐོགས། ཆོས་དང་མཐུན་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་བཅས་མོ་ཐམས་ཅད་གང་ན་ཡོད། པག་ཤིང་ཁ་ན་ཡང་འོང་སྟེ། ཉམས་སུ་མ་སྦྱངས་
 པས་ཡིད་ཆེས་མི་སྟེ། དེས་བྱིན་རྒྱབས་མི་འབྱུང་། འོ་ན་སྟ་རེ་སྟ་བེར་བ་ཡིན། རང་ཅག་ཆོས་དགོན་མཆོག་གྲུ་བ་ཡིན། སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ལ་ཕྱིས་བྱས་ན་ཕན་ཆེ། སྒྲིག་
 སོག་པའི་རྒྱུར་མི་གཏང་བ་གལ་ཆེ་གསུངས། འོ་ན་སྒྲིག་དུ་གཏུམ་མོ་ནས་བྲིད་པ་དགའ་ལགས་སམ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བྲིད་པ་དགའ་ལགས་པས། དེ་གཉིས་གང་བཅས་གི་རིགས་

<p>༥</p> <p>ལྷོ་</p> <p>མ</p>	<p>༄༅། གྲིས་བྱེད་དེ། ན་སོ་གཞིན་པ་དང་ཕྱ་ཁམས་བཟང་བ་ལ་གཏུམ་མོ་རང་ནས་བྲིད་ནས་བསྐྱེམས་པས་དྲོད་རྟགས་སྐྱུར་དུ་འོང་། དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ བཏབ་པས་ཉམས་རྟོགས་སྐྱུར་དུ་འཆར་གསུང་ངོ་། །དང་པོ་ནས་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་ན་ངོ་བོ་ཤེས་པ་ལ་ཆོགས་མེད། ན་སོ་ གོན་པ་དང་རྒྱུད་འཇུག་པ་མི་འོང་བའི་རིགས་ཆོན་ཞིག་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འམ་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་སྦྲུང་བཏབ་ན་དགའ་སྟེ། དང་པོ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་པས་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྲེས་ན། ལས་ལ་ངན་དུ་སོང་ནས་འདྲེད་པ་ཡང་ཡོད་གསུང་ངོ་། །འོ་ན་གང་ཟག་ཅིག་ཅར་བ་དང་རིམ་གྲིས་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་ཅི་མཆིས་ཞུས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱང་སྦྲོན་སྦྱངས་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ བྱུང་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཅར་བ་དེ་སྦྲོན་སྦྱངས་པ་ཆེ་བས་བག་ཆགས་སྒྲབ་པའི་སྦྱོབས་གྲིས་གདམས་ངག་བཏབ་པ་ཅོམ་གྲིས་བརྟན་པ་དང་། རྟོགས་པ་དུས་མཉམ་དུ་འཆར་ཏེ། ངོ་བོ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>445</p>
-------------------------------	---	---

ཕྱོད་ཆད་མེད་པར་གནས་པ། སྒྲུ་མ་ལ་མོས་གུས་ཆེ་བ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་བ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་མེད་པ་ཞིག་ལ་འོང་སྟེ། དེ་ལ་བོགས་ཅམ་འདོན་མི་དགོས་པར་
 ཕྱོད་ལ་སྦྱེས་པ་དེ་སྦྱོང་བ་ལས་མེད་གསུང་། རིམ་གྱིས་པ་ནི་སྦྱངས་པ་ཤས་ཆུང་བས་ཉམས་སྦྱོང་ཡང་རིམ་གྱིས་ལས་མི་སྦྱེ་བས། སྒྲུ་མ་ལ་མོས་གུས་འདི་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་འོ། །
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ཡེངས་པ་མེད་པར་བསྒྲོམ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། རབ་འདི་འབྲིང་འཆི་ཀམ་འམ། བར་དོ་ཚུན་ཆོད་ལ་དོ་བོ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་གསུང་། དེ་ཡང་ཞི་
 གནས་པ་ཚན་ཅིག་ལ་ནི་མི་འཆར་ཏེ། སྐད་ཅིག་གསལ་བའི་ལྷག་མཐོང་ལ་འཆར་བ་ཡིན་གསུང་། རྟོགས་པ་སྦྱེས་ནས་སྒྲོམ་འཆལ་ལམ་མི་འཆལ་ཞུས་པས། བསྒྲོམ་མེད་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་སྦྱེས་ནས་སེམས་དྲན་པས་འཛིན་དགོས་པ་ཡོད། དེ་མིན་པ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་བསྒྲོམ་མི་དགོས། སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཏུ་ལྷོག་མི་སྤྱིང་པས་བསྒྲོམ་རྒྱ་མེད་དེ།

<div data-bbox="369 207 443 269">ཀ</div> <div data-bbox="369 414 443 538">གྲུབ་ལྗོན་པ་</div> <div data-bbox="369 704 443 766">མ</div>	<div data-bbox="492 165 4435 828"> <p>༄༅། ། རྩོམ་ཡང་རྩོག་པའི་ཚེས་ཉིད་གོམས་ཤིང་སྦྱངས་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། སྦྱོན་ལྡན་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྡན་དང་། ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་རྩུ་འཕྱུལ་དང་། རི་སྒྲིབ་པ་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡར་ལྡན་དུ་འོང་བས་རྩོགས་པའི་འབྲས་བུ་འཆར་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཚེས་ཉིད་ལ་གོམས་ཤིང་རྩུ་ལ་སྦྱངས་པས་ཤེས་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ཤེས་བྱའི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཞིག་ལས་མཆོད་པའི་ཡོན་ཏན་འཆར་ཏེ། གཞི་རང་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་བྱ་རྒྱ་མེད་ཟེར་ནས་ཕན་གཞོན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་མི་རྣམས་པས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། རྩོམ་ངོ་བོ་གང་གིས་རྩོད་པ་ལགས་ཞུས་པས། ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་རང་གི་མོས་གུས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་བསྐོམས་པས་རྩོད་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པས་མི་རྩོད་དེ། དེ་ཡང་དགྲེས་པ་དོན་ལས། གཞན་གྱིས་བརྩོད་མིན་ལྟར་ཅིག་སྦྱོས། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྩོད་དེ། ལྷ་མའི་དུས་ཐབས་</p> </div>	<div data-bbox="4459 372 4509 663">Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div data-bbox="4459 745 4509 839">447</div>
---	---	---

བསྟན་པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། མཁས་པ་པཌླེ་ཏས་འདི་མི་ཤེས། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་འདི་མི་རྟོགས། །རྟོག་གི་བའི་སྟོང་
 ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། །དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ལ། བླ་མ་རྟོགས་ལྡན་ལ་སྟོབ་མས་མོས་གྲུས་བྱས་པས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོག་དང་བྲལ་བའི་དོན་སྟོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་འཆར་ཏེ།
 །ངོ་བོ་དེ་ལ་འཕགས་པ་ལྷ་སྦྱབ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོས་ཀྱང་ཁས་ལེན་བྲལ་བ་ཡིན། །དེ་བས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟུན་པར་མི་རུས་ཏེ་སྦྱ་བས་མ་
 བརྟུན་མེད་ཡིན། །དཔེར་ན་གཞིན་རུ་མའི་བདེ་བའམ་སྒྲགས་པའི་མི་ལམ་དང་འདྲ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་དགེས་པ་དོ་རྩེ་ལས། །ངོ་བོས་གཟུགས་མེད་མཐོང་བ་པོ། །ཞེས་སོགས་དང་།
 །བསྟོམ་མེད་སྟོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། །ལྟ་མེད་སྒྲགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །ལྟ་དང་སྒྲགས་ཀྱང་ཡང་དག་གནས། །གསུངས་པ་དང་།

<p>༥</p> <p>ལྷོ་</p> <p>༥</p>	<p>༩༩། །འཇམ་དཔལ་ལས་ཀྱང་། ཏུས་གསུམ་ཏུས་མེད་རྟོགས་པ་པོ། །སེམས་གྱི་སྒྲིབ་ཅིག་དོན་ཀྱན་རིག་ །ཅེས་པ་དང་། ཏི་ལོ་པའི་ཞལ་ནས་</p> <p>ཀྱང་། རང་རིག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཏི་ལོ་ང་ཡིས་ཅི་ཡང་བསྟན་ཏུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས། དེ་སྐྱེས་པའི་ཏུས་སུ་དཀར་པོ་ཆེག་ཐུབ། གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་ཏུ་</p> <p>འོང་བས་སངས་རྒྱས་རང་ལ་རྟེན་པས་འཁོར་བར་འཛིན་པའི་སྒྲོག་རང་གྲོལ་ལ་སོང་ནས་རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ནོན་པ་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། འོ་ན་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་</p> <p>ཅིག་སྐྱེས་སྒྲོར་ལ་བྱང་བདོག་གམ་མི་བདོག་ཞུས་པས། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་</p> <p>ལྷ་བྱ་ཏུས་ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པ་ཡིན། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྒྲོར་ནི། རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་པ་དེ་སྐྱེ་བཞིར་སྒྲོར་བ་ཡིན་པས། ཏུས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>449</p>
-------------------------------	--	---

ཐམས་ཅད་པར་མི་འདོད་པས། རྒྱན་ཆད་ཡོད་གསུང་། འོ་ན་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཅི་བདོག་ཞུས་པས། ཉམས་ནི་སྒྲོའི་ཡུལ་ལས་མ་འདས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱིན་གསེབ་གྱི་ཉི་མ་དང་འདྲ་བས། བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ལ་རེས་མཐོ་རེས་དམའ། དེས་ན་གནས་པར་འོང་ལ། དེ་ལ་མ་ཞེན་པར་བསྐྱུངས་པས་
 སྒྲོའི་ངྲི་མ་དག་ནས་རྟོགས་པ་གཞོན་འཆར་གསུང་། རྟོགས་པ་ནི་སྤྲོ་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲོའི་གཏིང་ནས་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པས། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་དང་
 བྲལ་བའི་དུས་སུ་རྟོགས་ཐོབ་དུས་གཅིག་ལ་འཆར་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་། འོ་ན་མཐོང་ལམ་རྣམས་ལ་བྱུང་ཅི་མཆིས་ཞུས་པས། མཐོང་ལམ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སེམས་གྱི་ངོ་བོ་བག་ཅུ་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན། དེ་བས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་ནམ་

<p>༥</p> <p>ལྷོ་</p> <p>མ</p>	<p>༡༥། །མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགྲིལ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐོང་ལམ་དེ་ཡིན་གསུང་། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་</p> <p>ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་མཉམ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན། ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོ་ནས། གཟུགས་སྤྱོད་པའོ། །</p> <p>སྤྱོད་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། རྣམ་དག་འདྲེས་ལས་གསལ་ལོ། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨོན་ཅམ་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་རྣལ་འབྱོར་པ་</p> <p>ཐ་མའི་མཐོང་ལམ་ཡིན། རོ་བོ་སྤྱོས་བྲལ་ཅམ་དུ་མཐོང་བ་དེ། རྣལ་འབྱོར་པ་འབྲིང་པོའི་མཐོང་ལམ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱོ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་ནས་རྒྱན་ཆད་མེད་</p> <p>པར་མཐོང་བ་དེ་རྣལ་འབྱོར་རབ་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་གསུང་། འོ་ན་སྤྱང་བ་འདི་ལ་སེམས་ཅན་དང་འཕགས་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་བྱུང་ཅི་ཅམ་མཆིས་ཞུས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>451</p>
-------------------------------	---	---

པས། སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་དངོས་འཛིན་གྱི་སྒྲུང་བ་བྱ་བ་ཡིན། འཕགས་པ་ལ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུང་བ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཉམས་གྱི་སྒྲུང་བ་བྱ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ལ་འོད་
 གསལ་གྱི་སྒྲུང་བའམ་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲུང་བ་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། འོ་ན་སྒྲུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་དང་བྱང་འཇུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བྱང་ཅི་མཆིས་ཞུས་པས། སྒྲུ་ལུས་ལ་མ་དག་
 པའི་སྒྲུ་ལུས་འདི་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པ་ཡིན། དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲུ་འི་སྒྲུང་བ་ཡིན། འོད་གསལ་ལ་ཡང་སྟོབ་པའི་འོད་གསལ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཆ་ཡིན་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་
 པའི་དུས་ཡིན། མི་སྟོབ་པའི་འོད་གསལ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་དུས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། བྱང་འཇུག་ལ་བསྐྱེད་ཆོགས་གཉིས་ལ་སྟོབ་པ་ནི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ལ་མ་ལ་གནས་པ་ཡིན།
 མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཆོས་སྒྲུ་དང་གཟུགས་སྒྲུ་དབྱེར་མེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་དུས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་སྟོབ་པའི་དུས་ན་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡིན།

ཀ	༄༅། །འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རྟོགས་ནས། སྤང་དོར་དང་བྲལ་བའི་དུས་ན་མཐར་ཐུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་	
བརྒྱ་ཐུག་པ་	སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལོགས་ནས་བཅུ་ལ་དུ་མི་རྟོན། གོང་མའི་དུས་སུ་གནས་ན་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་ཡིན། འོག་མའི་ཐོག་ན་གནས་ན་སངས་རྒྱས་ཟིན། བྱང་ཆུབ་ཟིན། དེ་བས་ལྷག་པའམ་གོང་ན་སངས་རྒྱས་ཞིག་མེད་པས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་། འོ་ན་གཞན་དོན་གྱི་དཔེ་དུས་ན་མ་ལགས་ཞུས་པས། རོ་གཅིག་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་སྦྱེས་ནས་སྟོབ་མ་བྲིད་དུ་ཉན་པ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཡང་བསྟོམ་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཤམ་མ་དེ་མ་སྦྱེས་བར་མངོན་པར་ཤེས་པ་མི་འོང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་གཞན་གྱི་སྟོ་ཆོད་མཐོ་དམན་དང་གང་ལ་གང་འདུལ་དང་། དུས་ལ་བབ་པ་མི་ཤེས་པས་བསྟོམ་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྦྱེས་པ་དང་སྦྱིང་རྩི་	
ཁ		

ཆེན་པོས་གཞན་དོན་ལ་སྒོ་འགྲོ་བ་དང་། རང་ཆོ་འདིའི་གདོས་ཐག་ཅད་ཀྱིས་ཆོད་ནས། ཐུགས་རྗེ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འཆར་བའི་དུས་སུ་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་གསུང་། འོ་
ན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དམ་འབྲུངས་པ་འདི་གཏུ་མ་མོ་བསྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ལགས་སམ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལགས་ཞུས་པས། ངའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་
པ་འདི་གདམས་ངག་བསྒྲོམས་པས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་མི་ལ་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་ནས་མོས་གུས་བྱས་པས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། སྒྲུ་མ་རྒྱ་རོ་
པ་ཡང་སྒྲུ་མས་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དུས་གཅིག་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུང་། འོ་ན་སྒྲོན་པས་ད་ལྟ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་སྒྲུ་བར་གདའ་བ་འདིའི་
རྒྱ་མཆན་ཅི་ཅུག་ལགས་ཞུས་པས། དེ་སྒྲོན་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་བ་བས། བྱིནས་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་ཅོ་རིང་བ་བྱ་བ་ལགས་པས། སྒྲུ་མ་འི་རྟོགས་པ་མཐར་མོན་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་། སྒྲོན་

༄༅། །མའི་མོས་གུས་ཆེར་སོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་སྤྲ་བ་ཡིན་གསུང་། །འདིའི་ངོ་བོ་སྐྱེ་ལུགས་རྣམས་བར་དུ་གཞུག་གོ། །ངེད་ལ་སྟོན་སྐྱེ་
 དཀའ་བར་བྱུང་། ད་ལྟ་བྱེད་ལ་སྐྱེ་སྤྲ་བར་འདུག་གསུང་། །འདི་ན་ཡང་རྟོགས་པ་མཐོ་བ་དང་། དགོ་སྦྱར་བཟང་པོ་ནི་མང་པོ་ཡོད་དེ། །རྩོ་བོ་ཁམས་པ་སྟོན་པ་བྱེད་འདྲ་བའི་ཆོས་
 འདི་འདྲ་ཤེས་པ་ནི་མ་བྱུང་གསུང་ངོ་། །སྒྲུ་པོ་བཟངས་ལུང་ཡེ་ཤེས་ཡང་དགོན་དུ། །རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཡལ་ཆེན་པོ་ལ། །མདོ་འགག་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་འདི་ཞུས་པས། །འགྲོ་རྣམས་
 གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་ཤོག། །།ཆོ་འདིར་འཇའ་ལུས་ཆོས་སྐྱེ་བསྐྱེ་བ་པ་ལ། །འདི་ཡི་གཞོན་ཐག་བཟང་བཟང་རབ་སྤངས་ནས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་བྱ་བ་མ་ཡི་དམ་རྟེན་
 བཙུགས་ཏེ། །རྒྱུད་སེམས་གཉིས་མེད་ཕུག་རྒྱ་ཆེ་ལ་སྤྱད་བར་བྱ། །དཔེ་དང་ཐ་སྙད་མང་པོ་འདི་ལ་དགོས་པ་མེད། །ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཞུས་ལན་རྩོགས་སོ། །།མཛུ་

ལྟོ།། །། བཅུ་དྲུག་། ༦། ། ལུས་ལན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞུགས་སོ།། སྤྲེལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྲེལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བདག་གིས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྩད་གཅོད་
 ཅིང་ཆོས་ཉིད་དོ་སྤྲོད་པ་ཞིག་ཞུ་བྱས་པས། སྤྲེལ་རི་ཞལ་ནས་འོ་ཅག་འཁོར་འདས་གཉིས་ཟེར་བ་དང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཟེར་བ་དེ། དེ་གཉིས་སུ་འོང་བའི་གནད་
 ཀ་ཅི་ཅུག་ཡིན་བྱས་པས། སེམས་ལ་རིག་པ་དང་མ་རིག་པ་གཉིས་སམ་རིག་པ་དོ་ཤེས་མ་ཤེས་གཉིས་སུ་འདུག་པས། རིག་པ་དོ་ཤེས་ན་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་ཡིན་པས་རིག་པ་
 ཆོས་ཉིད་དུ་དོ་སྤྲོད་པར་བྱ་སྟེ། རི་བྱོད་ལ་སོགས་པར་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་ཞིང་ཉམས་འཕེལ་བའི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ་
 དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། རང་གི་སེམས་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་གར་ཡང་མ་བཅོས་པར་གསལ་སིང་དེ་ཡ་རེ་བ། ས་ལེ་རྩིག་གི་བཞག་། དེ་ལྟར་བཞག་པས་

༡	༄༅། །ལ་ལ་ན་རེ་བསྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་གསལ་སིང་རེ་བ་ཞིག་འདུག་སྟེ། དེ་སྐྱོམ་ཡིན་ནམ་མིན་ཟེར་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཅེ་གཅིག་གིས་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་	
བརྒྱ་གཉིས་	ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམས་པས་དང་པོ་སེམས་འབྲོ་བ་ཚུག་འདུག་ཀྱང་། རྟོགས་པ་བགས་ཀྱིས་རྗེ་རྒྱུད་དུ་འབྲོ་བ་ཡིན། རྟོག་པ་རྒྱུད་དུ་སོང་བས་སེམས་	
མ	ཉིད་རྗེ་དྲངས་རྗེ་དྲངས་འབྲོ་བ་ཡིན། དེས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་དེ་ཙམ་ན་སྒྲུལ་དང་ཡི་དམ་ལ་སོགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། མོས་གྲུས་བྱེད་	
	པ་དང་། བྱ་བ་བཏང་ནས་བསྐྱོམ་པ་སྐྱོམ་པ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་དེ་ཙམ་ན་ང་ལ་སྐྱོམ་མི་འོང་སྟམ་པ་རྣམས་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པས་འོང་གིན་	
	འདུག །དང་པོ་ནས་བཏང་སྐྱོམས་སུ་ལྟེངས་པ་དེ་ལ་བག་མི་འོང་པར་འདུག །དེ་ལྟར་གསལ་སིང་རེ་བསྐྱོམས་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་བྱེད་ནས། ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་གྲགས་མ་ཞིག་	

གཞོན་ནང་ནས་སྐྱེ་སྟེ། ཤེས་པ་རྟེན་མེད་པར་གང་ལ་ཡང་མ་རིག་པར་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལྷན་པ་བལྟས་པ་འདྲ་བའམ། རོ་བོ་ལ་སྦྱིང་བོ་
 བརྟུག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་སྟེ། དེ་ཙམ་ན་ངོ་བོ་རྩེད་པ་ཡིན། མ་རྩེད་པ་རྩེད། རོ་མ་ཤེས་པ་ཤེས། དབྱལ་པའི་ལག་ཏུ་གཏོར་རྩེད་པ་ལྟ་བུ་ཟག་པ་མེད་པའི་དགའ་བས་བརྒྱན་པར་
 འོང་སྟེ། སེམས་སྒྲོ་སོང་ངེ་དགའ་སོང་ངེ་བཞིག་འོང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོམས་པས་འབྱུལ་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་སངས་ནས། ཚུལ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམས་ལེན་དང་
 བྲལ་ནས་རིག་པ་སྒྲོས་མེད་དུ་སོང་བས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲོ་བ་ཏང་ཡང་མི་འགྲོ་བར་སྒྲུང་བ་དགག་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་
 བརྒྱན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་གོམས་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པས་དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ནང་ནས་འཆར་ཏེ། རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲུང་བ་ལ་རིག་པས་སྒྲོ་

༄༅།

།འདོགས་གཙོད་མི་དགོས་པར་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཐག་ཚད་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་ན་རང་རྒྱ་ཐུབ་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། སྒྲུང་བ་འདི་
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕུལ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ཞིག་སྐྱེ་སྟེ། བསྐྱོམ་མི་དགོས་པར་སྒྲུང་བ་འདི་རེས་སྒྲུ་མར་མཐོང་། རེས་སྟོང་པར་མཐོང་། རེས་རྟོག་པ་ལ་འཕྲོ་བ་ཙུག་གྲང་
 བྱེད། རིག་པ་དང་སྟོང་པ་དོ་སྒྲུད་པའི་གནད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ལ་སྒྲོ་ལྟན་གྱིས་བཞག་ཙམ་ན། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གར་སོང་ཆ་མེད་སེང་རེ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སེམས་
 གནས་པས་བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་སྟེ། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དུ་འཆར་རོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་
 དང་། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ལྷག་གིས་ཤར་བ་དང་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་ལྷང་ལྷང་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲུང་བ་དང་རྟོགས་པ་རང་ཆོས་ཉིད་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རོ། །རིག་པ་དང་ཆོས་སྐུ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ངོ་སྤྲོད་པ་དེའི་གནད་གས་བསྒྲོམ་མི་དགོས་པར་ཆོས་སྐུར་ལྟང་ལྟང་འཆར་རོ། །དེ་ཙམ་ན་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་མེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། །བསྒྲོམས་ཀྱང་འོང་ལ་མ་བསྒྲོམས་ཀྱང་འོང་བའོ། །འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གནས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་རིག་སྟོང་གི་ངོ་བོ་
 མ་ངེས་པའི་ཤེས་པས་ནད་དུ་བལྟས་པའི་དུས་སུ་ངོ་བོ་ཡིན། དེ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཐོག་པ་ཡིན། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཐོག། །དབུ་མའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་མ་སྟོང་བྱས་པས་ཀྱང་མ་ཐོག། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོལ་ས་འདས་པ་ཡིན་བྱས་པས་ཀྱང་མ་ཐོག། །སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་རང་རིག་རང་གསལ་ཡིན་བྱས་པས་ཀྱང་མ་
 ཐོག། །ངའི་ཆོག་གི་བརྗོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཐོག། །ངེས་པའི་དོན་ཤེས་པ་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པའི་དུས་སུ་ཆོག་ཙམ་དུ་མ་ཆོན་ན། དེ་ཆོ་གང་དང་ཡང་མི་འགལ་བ་ཡིན། དེ་

༥	༄༅། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིག་པ་དང་སྒྲུང་བ་བཀའ་པས་མི་ཁེགས་པ་འོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས་པས་མི་འགྲུབ། དེ་ཙམ་ན་ཚིག་དང་ཐ་སྟོད་	
༥༥	རྟོག་པའི་སྟོད་ཡུལ་མིན། སྟོགས་རེ་རེ་ནས་མཚོན་ན་གང་དང་ཡང་མ་བྱུན། དེའི་དུས་སུ་མཉམ་བཞག་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་གྲང་བུའོ། །སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཉམས་	
༥༦	ལས་འབྱུངས་པའི་ཆོས་ཡིན། མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་ངོ་སྟོད་པར་བྱེད་པ། ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞུ་བྱ་བྱེད་པ་དང་། གེགས་སེལ་བར་བྱེད་པ། རོ་བོ་རྣལ་མར་སྐྱེས་པ་རྣམས་	
༥༧	ཀྱི་ཉམས་དང་བསྐྱེ་བར་བྱེད་པ། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་མ་པོ་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་པ་གམོ་གྲུ་པས་ཞུས་པ་རྫོགས་སོ། །༥༨། ལུས་ལ་ན་ཉི་ལུ་པ་བཞུགས་སོ། །སྒྲུ་	
༥༨	མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་སེམས་གར་གཏན་ལ་འབེབས་ཞུས་པས། དོ་ཉ་དང་གསར་མ་སྐྱོར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་	

གཞུང་འདི་ཚོ་སྟོན་པའི་ལའད་པ་མཁན་གྱིས། རོ་བོ་རྟོགས་པས་རོ་བོའི་ཐོག་ཏུ་ལའད། གཞི་རྟོགས་པས་གཞི་ཐོག་ཏུ་ལའད། རོ་བོ་རྟོགས་པས་རོ་བོའི་ཐོག་ཏུ་གོ། གཞི་རྟོགས་པས་གཞི་ཐོག་ཏུ་གོ། རོན་ལ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་སྟོན་པ་ཡིན་པ་ལ། གང་ཟག་གི་སྒྲིའི་དབང་གིས་དོན་སོ་སོར་གོ། སྒྲུང་བ་དང་སེམས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཞུས་པས། སྒྲུང་བ་དང་སེམས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་བ་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ལོགས་ན་མེད། སྒྲུང་བ་འདི་སེམས་ཀྱི་འོད་དམ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས། སེམས་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་སྒྲུང་བ་སྒྲོག་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་གསུང་། སེམས་ཉིད་དང་ཚོས་ཉིད་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཞུས་པས། སེམས་ཉིད་དང་ཚོས་ཉིད་གཅིག་། སེམས་ཉིད་ཀྱི་འོད་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས། སེམས་ཉིད་རྟོགས་ན་ཚོས་ཉིད་སྒྲོག་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་གསུང་། དཔེར་ན་ཉི་མ་སོང་ནས་འོད་ཕྱིར་མི་འཆར་ཏེ། ཉི་མའི་ཕྱིར་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་སྟེ་ག་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་དུ་

༡། རྟོགས་པས་ཚེས་ཉིད་རང་ལྷགས་ལ་རྟོགས་ཏེ་འོང་། སེམས་དག་པས་སྒྲུང་བ་རང་ལྷགས་ལ་དག་གོ། །དེས་ན་སྒྲུང་བ་ཚེས་ཉིད་རང་སོར་བཞག་
ལ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམས་པས་ཚོག་གསུང་། སྒྲུང་བ་དང་ཚེས་ཉིད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བོར་ནས་སེམས་ཉིད་བསྒྲོམས་ལགས་སམ་ཞུས་པས། བསྒྲོམས་པའི་
དུས་སུ་ཚེས་ཅན་དང་ཚེས་ཉིད་སྒྲོས་བཞག་ནས། སེམས་ཉིད་ངོ་བོའི་སྒྲུང་དུ་ཡེར་གྱིས་བསྒྲོམ། ཀན་མོ་མཚུབ་ཚུགས་སུ་བསྒྲོམ་གསུང་། ཕྱི་ནང་སྒྲོད་བཅུད་དུ་གཏན་ལ་ལྷལ་
གྱིས་ཕབ་ནས། དེ་ནས་ངོ་བོའི་ཐོག་དུ་བསྒྲོམ། དེ་གཉིས་འདྲ་གསུང་། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་དུ་བསྒྲོམས་ནས་ངོ་བོ་མ་རྟེན་པར་བསྒྲོམས་པས་འཆང་མི་རྒྱ་གསུང་། རྒྱུང་སེམས་
གཉིས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཞུས་པས། རྒྱུང་སེམས་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུང་གིས་གཡོས། སེམས་ཉིད་རྟོག་པ་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་འཆར་བས་དེ་གཉིས་བརྗོད་དུ་མེད་པར་གནས་

ཏེ། རྟོགས་པའི་དུས་སུ་རྒྱུ་རང་དག་ནས་འགྲོ། གཉིས་མེད་རིག་སྟོང་ལྟན་སྐྱེས་ཡིན་གསུང་། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་དམ་མེད་ཞུས་པས། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་ཅིང་
 གཉིང་མཐའ་མེད་གསུང་། ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་བཅན་དང་གང་ཟག་སྒྲོས་བཅན་གཉིས་ཀ་ལ་འཁོར་བའི་ནང་དུ་མ་འབྱུལ་བ་དེ་ཡིན་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་གསུང་། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་
 སྒྲོས་བཅན་ལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ངོས་ཟེན་ཅིང་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ནི་ཡོད་དོ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ངོས་མ་ཟེན་བར་དུ་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
 པ་གནས་པ་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་བྱུང་མེད་པར་གནས་སོ། །དེ་ངོས་མ་ཟེན་གྱི་བར་དུ་བྱུང་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་རྟ་རྩལ་འདྲེས་གང་ལས་མེད་དོ། །འོན་
 བསྐྱོམས་པའི་དུས་སུ་ལུས་ཀྱི་སྟོང་ལམ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞུས་པས། སྟོང་ལམ་འདི་ལྟར་ཡིན་བྱ་བ་མེད་དེ་གང་བདེར་བསྐྱོམ་སོ། །སྟོང་ལམ་བཞི་གང་བྱེད་ཀྱང་མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་

༡། མེད་པར་ཅུ་བོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བསྐྱོམ་མོ། འོ་ན་གཉིད་ཅུ་བོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞུས་པས། ཉེ་བརྩུ་ནས། གཉིད་ནི་སྤང་
 བར་མི་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས། གཉིད་རྟོག་མེད་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱ་ཡིན་ལ། གཉིད་འབྱུག་པོའི་དུས་སུ་གསལ་བ་མེད་པ་ཅུ་ལས། གཞན་མེད་པས་གཉིད་ཆོས་སྐྱ་ཡིན་
 ཏེ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་སྤང་པའི་དུས་སུ། མི་ལམ་སྐྱ་ཆོག་ས་མི་ལམ་དེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན། གཉིད་ལོག་ཅ་ན་བསྐྱོམ་པའི་དུས་དང་མི་
 ལམ་དང་འོད་གསལ་བྱུང་མེད་པར་འོད་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་གཉིད་མ་ལོག་པ་དང་བྱུང་མེད་དོ། འདིས་ན་གཉིད་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་མི་འགྲོ་གསུང་། སྤྲོན་དུ་ཆོད་མེད་པ་རྣམས་བསྐྱོམ་
 མི་འཆའ་ལམ་ཞུས་པས། རོ་བོ་སྐྱེས་པའི་ཉམས་དེ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་གནས་པ་ལ་ཆད་མེད་པ་མི་འཆའ་ཏེ། སྤོང་པ་ཉིད་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་

ཡིན་གསུང་། རོ་བོ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་གང་ཟག་གི་སྒོམ་པ་འཆལ་ལམ་མི་འཆལ་ཞུས་པས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་སྒོམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མི་འཆལ་ཏེ། ཟག་མེད་ཡར་
 ལྷན་དུ་འཆར་གསུང་། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་རྗེ་ཅན་དུ་བསྒྲོམ་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཞུས་པས། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོང་རྗེ་ཡར་ལྷན་དུ་ཡོད་པས། ཆོས་དང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
 པ་གཉིས་ལོགས་སུ་མི་འཆལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཆང་བ་དང་། དེ་གཉིས་བསྒྲོམས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་བསྒྲོམ་དུ་མེད་གསུང་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་པོ་བསྒྲོམ་
 འཆལ་ལམ་མི་འཆལ་ཞུས་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་འབྱུང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམ་མི་དགོས་གསུང་། དེ་ལ་བཀའ་
 གདམས་པ་དག་ན་རེ། སྒྲོང་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་སྤྲས་ན་བྱམས་སྒྲོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་འབྱོངས་པར་སྒྲོང་པ་ཉིད་བསྒྲོམས་པས་ཉན་ཐོས་སུ་གོལ་བས་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བེད་ཏེ།

༄༅། །ཉན་ཐོས་ལ་སྟོང་པ་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པ་མེད་པས་ཉན་ཐོས་སུ་མི་འགྲོ་གསུང་ངོ་། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ལ་སྟོང་པ་རྒྱ་
 ཆེན་པོར་གསུངས་པ་ཡོད་ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉན་ཐོས་གཏིང་དུ་གནས་པ་སྟུན་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་རང་ག་མ་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 གསུངས་པ་མེད། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྟོང་པ་དོན་དམ་པ་ལ་མ་གཏོགས་གསུང་། དེས་ན་དོན་དམ་གྱི་སྟོང་དུ་གནས་པའི་དུས་སུ་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཡིན་པས། དེ་ན་ཡུལ་དང་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱར་མི་བརྟུབ་སྟེ་བྱས་ན་སྒྲར་འཆིང་བ་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་མི་བྱ་གསུང་ངོ་། །ཆོགས་གཉིས་རྟག་ཏུ་
 བསག་འཆལ་ལམ་མི་འཆལ་བྱས་པས། རོ་བོ་རྟེན་པའི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་དུས་སུ་ལུས་ངག་གི་དགོ་བ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མི་དགོས་སོ། །རྩོ་བོའི་ཞལ་

ནས། མདོར་ན་མཉམ་བཞག་སེམས་བརྟན་ན། །ལུས་ངག་དག་བ་གཙོར་མི་བྱ། །སྤང་པོ་ཆེད་ནས་སྤང་པོའི་རྗེས་མི་བཅོལ། །ཅུས་མ་བརྒས་ནས་ཞིང་བསྐྱུང་མི་དགོས་
 གསུངས། །འོ་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་གཞག་དུ་བརྟབ་བམ་ཞུས་པས། སྤྲར་བསགས་པ་དེས་ཆོག །སྤྲར་མ་བསགས་ན་དོན་དམ་སྦྱེར་
 མི་བརྟབ་གསུང་། དོན་དམ་པ་སྦྱེས་པས་དེའི་སྤྲོན་རོལ་དུ་བསོད་ནམས་རྗེས་པ་ཡིན་གསུང་། བསྦྱེད་རྗེས་གཏན་དུ་འབྲེལ་འཆོལ་ལམ་མི་འཆོལ་ཞུས་པས། རོ་བོ་རྒྱན་
 ཆགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པས། བསྦྱེད་རྗེས་བསྒྲོམ་མི་དགོས་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྣམ་སྤྲིན་ལ་ཐུག་གི་ཡུང་པོ་མ་བཟད་ཀྱི་བར་དུ་བསྦྱེད་རིམ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་སྤྲ་
 མ་ལྟ་བུ་ལལ་ཙམ་བསྒྲོམ་གསུང་། འོ་ན་བར་དོའི་ཆོས་ལོགས་སུ་བསྒྲོམ་འཆོལ་ལམ་མི་འཆོལ་ཞུས་པས། རོ་བོ་རྒྱན་གསུངས་སུ་བར་དོ་ལོགས་སུ་བསྒྲོམས་མི་འཆོལ་གསུང་།

༡། །ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་སམ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་བཀའ་སློམ་ལ་སོགས་པ་འོང་བ་ཅིས་ལན་ཞུས་པས། རང་སེམས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ར་བར་རང་ཚུང་
 པས་ལན། དེ་སངས་རྒྱས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བར་ཚུང་པ་ཡང་ཡིན། བྱུང་གི་སྒྲོང་རྒྱ་དང་སེང་གའི་མངལ་རྒྱ་དང་འདྲ་གསུང་། ཆོ་གཅིག་གིས་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ད་ལྟ་རྟགས་མི་སྒྲུང་བ་དེ་
 ཅིས་ལན་ཞུས་པས། བར་དོར་སངས་རྒྱ་བ་དེ་བཅོན་ཐབས་སུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། ལམ་མ་བཟོད་པར་རྟགས་མི་འོང་གསུང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་དམ་མ་ཆད་ཞུས་པས། མ་
 ཆད་དེ་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ལ་མ་བྱེན་པ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རང་དོན་གཞན་དོན་དེ་ལས་འབྱུང་གསུང་། ཆོས་སྐྱ་ལས་གཟུགས་སྐྱ་འབྱུང་བའི་དཔེ་ནི་
 ཆོས་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱ་སྟེ། སེམས་མ་བཅོས་པ་མི་རྟོག་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། དེ་ལ་སེམས་རྣམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་དེ་དེའི་གཟུགས་བརྟན་

	<p>ཡིན་གསུང་། རོ་བོ་གཅིག་ཕུ་བསྒྲོམས་པས་ཆོག་གསུང་། རོན་ལ་རོ་བོ་སྒྲོམ་ན་རྟོགས་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཆུ་བོ་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་མིན་པ་གར་ཡང་འཇུག་པར་མི་ བྱའོ། །ཡོད་ན་དེ་གཅིག་ཕུས་ཆོག་གསུང་། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་པ་གཞི་གྲུ་པ་དང་། ལྷ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་ཞུས་ལན་ཉི་ཤུ་པ་རྩོགས་སོ། ། །མཛུ་ལོ། །</p> <p>བཙུ་བཙུང་། ༡། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏུག་མ་ཆེན་ཆོད་བཞུགས་སོ། ། སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏུག་མ་ཆེན་ཆོད་འདི་ལ། དང་པོ་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་དུས་ དང་གཅིག །བར་དུ་ངེས་ཤེས་སྒྲོམ་པའི་དུས་དང་གཉིས། ཐམ་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་དུས་དང་གསུམ། དེའི་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་དུས་དང་བཞིའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དམིགས་པ་ འཛིན་པའི་དུས་ནི། བསྒྲོམ་བཏབ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ། སེམས་མ་བཙུགས་མ་སྒྲིམ་པར་རང་སར་སྒྲོད་ནས་བཞག་པའི་དུས་ན། ཞེས་པ་ནི་གསལ། གཉིད་དང་</p>	<p>ཕག་གྲི་བཀའ་འབུམ་</p> <p>470</p>
--	---	------------------------------------

<p>ཡ ཆ ལ</p>	<p>༄༅། རྒྱགས་པར་ནི་མ་ཞོར། རྣམ་རྟོག་ནི་མི་རྒྱ་བ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་བཅེར་བ་ཡིན་པས། རྣམ་པར་ཞེས་པ་ཅི་ལ་ཡང་མ་ཡེངས་པ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ ཅི་འི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མེད། སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མེད་པ་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅེར་བ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བཅེར་བ་ཡིན། གཉུག་མ་བཅེར་བ་ ཡིན། མ་བཅོས་པ་བཅེར་བ་ཡིན། ཐ་མལ་གྱི་ཞེས་པ་བཅེར་བ་ཡིན། སོ་མ་བཅེར་བ་ཡིན། ལྷག་པ་བཅེར་བ་ཡིན། རྣལ་མ་ཞེས་ཀྱང་བྲ། འོད་གསལ་ཞེས་ཀྱང་བྲ། ལྷ་མ་རྒྱ་ པ་འི་རྒྱ་མོ་མཛུབ་རྒྱགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྲ། མིང་ཅིར་བཏགས་ཀྱང་དེ་ལ་སེམས་མ་བཅོས་པ་མ་སྦྱད་པ་གཉུག་མ་འི་ངོ་བོ་དེ་ལ་བཅེར་བ་ཡིན། དེ་འི་ངོ་བོ་ལ་སྦྱད་ཅིག་མ་ གཅིག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིད་ཅིག་མ་གཉིས་སམ་ཟན་ཁམ་གཅིག་བཟུན་ནམ་བཟོ་བའི་ཡུན་ཙམ་གནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པ་འི་དུས་སུ། ཆོག་ས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 471</p>
----------------------	---	--

ཉུག་ཡུལ་ལ་ཡེངས་སུ་མེད། རིག་པ་བཙོན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན། མདེལ་ཅེ་གང་ལ་གཏད་ཅིང་བརྟེན། མཐུན་རྒྱུན་བཙོན་འགྲུས་གཙོགས་སུ་ཆེ། རྟེ་ཡང་། ཆོགས་ཉུག་ཡུལ་
 ལ་ཡེངས་སུ་མེད། ཅེས་པ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་གཟུགས་སྒྲི་རོ་རེག་བྱ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་ཉུག་གི་ཡུལ་རྣམས་གང་ལ་ཡང་མ་ཡེངས། ཆེད་དུ་མ་བལྟས་པས་མ་བཙོན་པའི་
 ཤེས་པ་གསལ་ལ་ཏྟག་པ་མེད་པ་དེ་ལས། གཞན་གང་ལ་ཡང་མ་ཡེངས་པ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། རིག་པ་བཙོན་དུ་འཛིན་ཟེར་བ་ནི། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིག་རིག་པོ་
 འདི། གཟིགས་མོ་གསུམ་གྱིས་ལྷགས་སུ་བརྟུག་པས། ཆོགས་ཉུག་གི་ཡུལ་ལ་མ་ཡེངས་པ་ཤེས་པ་རང་སོར་མི་འགྱུར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། མ་བཙོན་པའི་ངང་ལ་ལྟོད་དེ་
 གསལ་ལ་ཏྟག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་འཛིན་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། མདེལ་ཅེ་གང་ལ་གཏད་ཅིང་བརྟེན་ཟེར་བ་ནི་དཔེར་ན་སྒྲིམ་བུ་མདའ་འཕེན་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་འབེན་བརྟུགས་པའི་

༡། །དུས་སྤྱི་གཞན་ཅི་ལ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པར། འབེན་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པས་ནས་རྒྱལ་པས་ཕོག་པ་བཞིན། དང་པོ་བསྐྱོམས་པའི་དུས་སྤྱི། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་
 རེག་བྱ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་མ་བཅོས་པའི་ངང་ལ། གསལ་ལ་རྟོག་མེད་དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་ནས་བདུན་ཙམ་དུ་གསལ་བར་
 བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་རྒྱུན་བརྩོན་འགྲུས་གཅིག་སྤྱི་ཆེ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་དུས་ན་སྐྱོམ་དང་བྱ་བཞག་གཉིས་སྐྱོམ་གཙོ་ཆེ་བར་བྱས་ནས་སྐྱོམ་པའི་ཞོར་ལ་བྱ་
 བཞག་གྲུབ་ན་ལེགས། མ་གྲུབ་ན་ཡང་དབང་མེད་སྒྲུམ་ནས་སེམས་བསྐྱོམ་པ་དང་མ་གྲུབ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ། མཐུན་རྒྱུན་བརྩོན་འགྲུས་གཅིག་སྤྱི་ཆེ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོམ་དང་བྱ་བཞག་གཉིས། བྱ་བ་གཙོ་ཆེ་བར་བྱས་ནས་སྐྱོམ་བྱ་བའི་ཞོར་ལ་གྲུབ་ཀྱང་ལེགས། མ་གྲུབ་ན་ཡང་འཛོག་པའི་རིགས་དེ་ལ། མཐུན་རྒྱུན་གྱི་མིང་མེད་

དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་དུས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་བར་དུ་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲེའོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་སྒྲེ་སྒྲུལ་ན། སེམས་ཉིད་རིག་པའི་
 རོ་བོ་གསལ་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པ་དེ། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ནས། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་དེ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་ཙམ་སྒྲུལ་སྟེ། འདི་ལ་ཡོད་པར་བྱ་བ་བས་ཀྱང་མི་འདུག་ །མེད་
 པར་བྱ་བ་བས་ཀྱང་མི་འདུག་ །ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་ཆས་སུ་གནས་པར་འདུག་པ་ལ། འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མ་བསྟན་ཀྱང་། རོ་ཤེས་ཐང་བར་འདུག་པ་ལ་ཙམ་སྒྲུལ་པ་ཡོད་
 རོ། །དེའི་དུས་ན་སྤྱིའི་ཡུལ་ལ་སྟོ་མི་གཏོང་། འཛིན་པ་རང་གསལ་ཅམ་དུ་གནས་ཞེས་སོ། །དེའི་མིང་ནི་དྲན་པ་རྒྱན་ཆགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་ལ་རང་སོར་
 བཞག་པས་བྱ་རྒྱ་མེད། བྱ་བ་ཡིན། སྤྱི་ཡུལ་ལ་སྟོ་མི་གཏོང་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་སྒྲུང་བ་བྱུང་གིས་ཕན་བཏགས་པ་ཡང་མེད། གཞོད་པ་བསྒྱུ་པ་བ་ཡང་མེད། བྱོད་རང་

ལྷན་ཆེན་

གྱི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། །བཙུགས་པའི་ཆོས་གྱིས་འཕགས་པའི་ལམ་མི་མཐོང་། །མ་བཙུགས་རྣམས་འབྱོར་བྱ་རྒྱུ་ལེས་པ་བཞིན། །ཆོས་ཉིད་ངང་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེའི་དོན་རང་སོར་བཞག་པས་བྱ་རྒྱུ་མེད་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །ངེས་ལེས་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་སྐྱེས་ཅིང་ན། ཐམ་རྟོགས་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་མི་འཐོབ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷུས་སེམས་
གཉིས་ལ་དགག་སྐྱབ་མེད། །སྦྱིར་སྦྱང་རང་གི་དོ་བོར་ཤར། །རེ་དོགས་གཉིས་གྱི་མདུན་མ་ཞིག །ཆོགས་དུག་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག །ཅེས་སོ། །ལྷུས་སེམས་གཉིས་
ལ་དགག་སྐྱབ་མེད་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་། ནང་འཛིན་པའི་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། ཅེར་སྦྱང་རང་གི་དོ་བོར་ཤར་ཅེས་པ་ནི། གྲགས་
སྦྱང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་སེམས་གྱི་དོ་བོར་འཆར་ལ། དོན་དེ་ལས་མ་འདས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །རེ་དོགས་གཉིས་ཀའི་མདུན་མ་ཞིག །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།

ཐག་གཅིག་བཞག་པ་འབྱེད་

༄༅། །མར་ལའོར་བ་ལ་དོགས་པ་མི་འཆའ། ཡར་སངས་རྒྱས་ལ་རེ་བ་མི་འཆའ་བ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་དུག་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ་མིག་གི་གཟུགས་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད། རང་གི་རང་གསལ་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོག་མེད་དུ་ཤེས། དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བས་སྒྲུ་བོས་པ་དང་། སྒྲུས་ཏི་ཚོར་བ་དང་། ལྷུས་རོ་སྟོང་
 བ་ལུས་གྱིས་རེག་བྱ་འཇམ་རྒྱུ། ཡིད་གྱིས་རྣམ་རྟོག་དྲན་པ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་རང་གཞན་རྟོག་མེད་དུ་ཤེས་པ་ལ། ཚོགས་དུག་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་
 ལ་ཐམ་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་དུས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ལྷག་གིས་ཐོབ་ཅིང་ན། དེའི་རྗེས་ལ་ཉམས་སྟོང་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་མི་འཆར་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱ་ཞིང་
 དྲངས་པས་གོ་མ་འགག། །གསལ་ཞིང་སྟོང་པས་དང་བ་འདྲེན། །གཞི་རྩ་བ་ཚོད་པས་གཉིས་འཛིན་བྲལ། །སྟེ་འཇིག་མེད་པས་སྟོ་རེ་བདེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱ་ཞིང་དང་བས་

གོ་མ་འགག། ཅེས་པ་ནི། སྤངས་པ་ནི་ཁ་དོག་དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དྲངས་པ་ནི་སེམས་མ་བཙེས་ན་གསལ། རྩམ་ཚྭ་གསལ་ན་དྲངས་པ་འོ། །ཀླུ་འོ་ཐོ་ལ་ཚྭ་གསལ་
 རྩམ་མེད་དེ། ས་དང་འདྲེས་པ་འི་སྒྲོན་གྱིས་ཚྭ་གསལ་མར་སོང་བ་འོ། །ཀླུ་ཚྭ་མ་དེ་སྒྲོན་གཙང་མ་འི་ནང་དུ་བྲུགས་ནས་མ་བསྐྱུལ་བར་བཞག་ན། ས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིགས་ནས་ཀླུ་
 རང་བཞིན་གྱིས་དྲངས་པ་བཞིན་དུ། སེམས་རང་གི་དོ་བོ་འདི་ལུས་ལ་ཞུགས་ནས། རང་རིགས་དུག་གང་དུ་སྒྲེས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། ཀླུ་ས་
 དང་འདྲེས་པ་འི་ཚྭ་གསལ་མར་སོང་བ་དང་འདྲ་བ་འི་སྒྲོ་བ་སྒྲུ་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་ལས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པས། སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་རང་རིག་ཏུ་མ་གསལ། ད་ལྟར་སྒྲུ་མ་འི་གདམས་ངག་གིས།
 སེམས་མ་བཙེས་པར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྲོན་ཅུམ་ན། རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་གྱི་ཡལ་ནས། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་ལ་བར་འགྱུར་འོ། །ཀླུ་མ་ཚྭ་གསལ་ན་དྲངས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གོ་

ཀ	༄༅། །མ་འགག་ཟེར་བ་ནི། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་མཐུང་བསྐྱོར་ཡང་ཐོགས་རྟུགས་མེད་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་དུས་ན་ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་སོགས་	
ཁ	པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་རྟོགས། སེམས་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ལུགས་མ་ཞོང་བ་མེད་པས་ན། གོ་མ་འགགས་ཟེར་བ་ཡིན་	
ག	མོ། །གསལ་ཞིང་སྟོང་པས་དང་བ་འདྲེན་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་ན་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་ཅི་མ་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པས། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ནམ་མཁའི་	
ང	དཀྱིལ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་གསལ་ཞིང་སྟོང་པ་ཟེར་བ་ཡིན་མོ། །དང་བ་འདྲེན་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དུས་ན་འདི་བས་ལྟག་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་	
ཅ	རྣམ་པ་ལ་ཡང་མི་མངའ་སྒྲིམ་པ་ཡོང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་དང་བ་འདྲེན་ཟེར་བ་ཡིན། གཞི་རྩ་བ་ཚོད་པས་གཉིས་འཛིན་དང་བྲལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རེ་དོགས་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་	

འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གཞི་མ་འདི་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐར་ཐག་ཅད་ཀྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ན། གཞི་རྩ་བ་ཆོད་པས་ན་གཉིས་འཛིན་བྲལ་བྱ་བ་ཡིན།
 སྐྱེ་འཇིག་མེད་པས་སྟོ་རེ་བདེ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་པོ་གང་ནས་སྐྱེས་བལྟས་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས། དེ་ལྟར་སྐྱེ་འཇིག་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་དང་བྲལ་ནས། རང་སེམས་
 མཆོན་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། གཟའ་གཏད་མེད་པ་ནམ་མཁའི་དྲེལ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་ལ། སྐྱེ་འཇིག་མེད་པས་སྟོ་རེ་བདེ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 མྱོང་བའི་དུས་སུ་བར་དོའི་གདམས་པ་ཀུན་ཇི་ལྟར་དབྱེས་དབྱེས་མཛོད། ཨ་པོ་གང་ལྟར་བགྱིས་ཀྱང་བརྟབ་སྟེ་མཆི། སྙམ་ནས་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་སྟོ་བདེ་འབོལ་ལེ་
 ཤིག་གོ་བའི་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་མ་བྲལ་བཞིག་འོང་བ་ཡིན་གསུང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉེན་མ་ཆིག་ཆོད་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱིད། ཇི་ལྟར་པའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་མ་ནོར་བ། ཇི་ཕག་

༡

ལྷོ་པུ་ལྷོ་པུ་

མ

༡། ཁོ་གྲུ་པས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ།། །། བཅུ་དགྲུ། ༢། འོན་སྤྱིའི་ཟིལ་གཞོན་བཞུགས་སོ།། སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྒྲུ་མ་རིན་

པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དང་པོ་འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་རྗེས་སུ་དྲན། ལས་རྒྱ་འབྲས་རྗེས་སུ་དྲན། འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་ཉེས་པ་རྗེས་སུ་དྲན། ཐེག་པ་དམན་པའི་ཉེས་དམིགས་

དང་། བྱམས་སྤྱིར་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྗེས་སུ་དྲན། ཀུན་རྫོབ་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་དྲན་ནས། མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། སྦྱར་དུ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པས། མཆོག་གི་ལམ་འབྲས་བྱ་གསང་སྒྲགས་རྗེ་རྗེའི་ཐེག་པ་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ལ། བརྒྱད་པ་དང་བརྒྱད་པར་

འབྲེལ་པ། ཡང་དག་པའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས། མ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དབང་དང་བྱིན་རླབས་ལྷ། སྤྱིན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བརྒྱད་རྫོགས་གཉེས་གྱི་

གདམས་ངག་ཉམས་སྦྱང་། དེ་ལྟར་ཉམས་སྦྱངས་པས་གདམས་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ། དམིགས་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ། དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ། འཕྲོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ། དེ་གང་ཞེ་ན་ཐ་མལ་པའི་ཤེས་པ་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ངོ་ཤེས་པ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཆེ་ཞེ་ན། སྤྱིར་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་ཐོས་ཤིང་མཁས་ན་རིག་པའི་གནས་ལྗེ་ལ་མཁས་པའི་པཱེ་ཏར་གྱུར་པ་དེ་ཡོན་ཏན་ཆེ་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ངོ་ཤེས་པ་ཡོན་ཏན་ཆེ། སྡེ་སྡོད་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་ཐོས་ཤིང་མཁས་ན། དེ་ཡང་པཱེ་ཏར་རིག་པའི་གནས་ལྗེ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། དེ་སྐྱ་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། ཀུན་ཤེས་གཅིག་རྒྱལ་པ་བྱ་བ་ཡིན། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་བྱ་བ་ནི་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན། གཅིག་ཤེས་ཀུན་ལ་མཁས་པ་བྱ་བ་ཡིན། ཞི་བ་དང་བདེ་བ་ལ་གནས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉིན་མཆོན་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཡོན་ཏན་ཆེ་སྟེ། དེ་བས་

<p>པ བཟླ་བཅོ་ལྔ་ ཐ</p>	<p>༄༅། །ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ངོ་ཤེས་པ་ཡོན་ཏན་ཆེ། དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞི་བདེ་ལ་གནས་པ་འདི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉིན་མཆོན་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་ཞི་གནས་བྱ་བ་ཡིན། ཕྱི་རོལ་སྤུ་སྟེགས་བྱེད་ལ་ཡང་ཡོད། ལྷ་ཆོ་རིང་པོ་ལ་ཡང་ཡོད། བྱང་དུ་ཉལ་བ་འདི་ཕྱི་བ་དང་དོམ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ངོ་ཤེས་པ་ནི། ལྷག་མཐོང་གི་མཆོག་ཡིན། དེས་ན་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ངོ་ཤེས་པ་ཡོན་ཏན་ཆེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འདི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩུ་འཕྱལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཡོན་ཏན་ཉིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ངོ་ཤེས་པ་ཡོན་ཏན་ཆེ། དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་བླ་བཅས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡིན། ལྷ་ལ་ཡང་ཡོད། འབྱུང་པོ་དང་གཞོན་བགེགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད། མོ་བྲ་མཁན་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ངོ་ཤེས་པ་ནི་མཆོག་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 483</p>
--------------------------------	---	--

གི་ཡོན་ཏན་ཡིན། ཟག་མེད་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱ་བ་ཡིན། དེས་ན་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ངོ་ཤེས་པ་ཡོན་ཏན་ཆེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་མེད་པ་
 རྣམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོ་ཕུམ་ཕུམ་འགྲོ་ན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཡོན་ཏན་ཆེ་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ངོ་ཤེས་པ་ཡོན་ཏན་ཆེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་མི་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་མེད་པ། རྣམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྟོ་ཕུམ་ཕུམ་འགྲོ་ན་ཡང་། དེ་ནི་དོན་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་བྱ་བ་ཡིན།
 བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་དུ་བསོད་རྣམས་གྱི་ཆོག་ས་བསགས་དགོས། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ངོ་ཤེས་ན་དོན་དངོས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་བྱ་བ་ཡིན། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་པ་
 བྱ་བ་ཡིན། དེས་ན་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ངོ་ཤེས་པ་ཡོན་ཏན་ཆེ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཞལ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན། དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞལ་མཐོང་།

༥

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷན་པོ།

ཐ

༡༡། །དེ་ཡང་མཐོང་བ་དང་རིག་པའི་མཚན་མ་སྒྲུབ་པའི་མཚན་མ་རྣམས་ཡོད་ན་ཞིན་ཏུ་ཡོན་ཏན་ཆེ་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ངོ་ཤེས་པ་ཡོན་ཏན་
 ཆེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞལ་མཐོང་བ་ཡང་མེད་པ་མཐོང་བ་ཡིན། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་ཟད་པ་ཅིམ་གྱིས་མཚན་མ་ཡིན། ཐ་མལ་གྱི་
 ཤེས་པ་ངོ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ཡིན། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན། དེས་ན་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཡོན་ཏན་ཆེ། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཆེ་བའི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་གང་ཡིན་ཞེ་
 བ། ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ། སེམས་ཞེས་བྱ་བ། རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་
 རྟོགས། ཞི་གནས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བརྟམས་པའི་ཤེས་པ་རང་སོ་རང་བབས་རང་དགར་འདུག་པ་འདི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན། དེ་ངོ་ཤེས་མ་ཤེས་གཉིས་

ཡིན། མ་ཤེས་ན་མ་རིག་པ་ཡིན། འཁོར་བ་ཡིན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབའ་ཞིག་ཡིན། ཤེས་ན་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་ཡིན། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། གཉུག་མ་
 ཡིན། འོད་གསལ་ཡིན། འཁོར་འདས་ཀྱི་མགོ་ལྷག་ཕྱེད་པ་ཡིན། དེ་ངོ་ཤེས་པའི་ཚད་ནི་ཅི་ཙམ་ལ་འཛིག་ཅེ་ན། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དོན་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཡུལ་དུ་ཕྱེད་པ་
 ལས་མེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉམས་སྦྱོང་དང་རྟོག་པ་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་སྒྲོ་འདོགས་ནང་དུ་ཅད་ཀྱིས་ཚོད་པ་ཞིག་ཏུ་
 ལྷན་གྱིས་རྟོགས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ཡོད་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ཡིན། ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན། རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་མཛད་པའི་དོན་སྤྱིའི་བློ་གཞི་ཞེས་བྲུ་བ་འདི་

༡། ལས་ཅན་རྣམས་དང་ཕྱད་པར་ཤོག། ་། ཉི་ཤུ་ ༡། ལྷང་བ་རང་སེམས་ཀྱི་དོ་སྟོན་བཞུགས་སོ།། བཟོ་རྒྱ་གུ་རུ། འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་མ་
ལུས་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷང་བའི་མཆན་ཉིད་སེམས་ཉིད་དོ་རྗེར་རྟོགས། སྟོས་བྱལ་ལྷང་མེད་ཆོས་སྐྱུ་འེ་ཡོན་ཏན་གྱིས། འུས་གསུམ་མཛོན་དུ་གྱུར་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །
གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་གཞིར་གྱུར་པ། ལྷང་སེམས་རྟོན་འབྲེལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་ཞུ། ཞེས་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ལ། དག་བཤེས་གཙང་ཆོས་ཞུས་པ། ལྷང་བ་རང་
གི་སེམས་སུ་བཞེད་པར་གདའ་བ་འདི། སེམས་ཅོམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་མ་ལགས་སམ། དེའི་རྒྱ་མཆན་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱིས་འདོད་ཚུལ་དང་བཅས་པ་ཞིབ་པ་ཞིག་གསུང་བར་ཞུ།
ཞུས་པས། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། རྗེ་སྐམ་པོ་པའི་ཆོགས་ཆོས་བྲིད་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ། སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། ལྷང་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་སྐྱུ་འེ་

འོད། །ཡིན་གསུང་། དེས་ན་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་དཀར་དམར་དུ་སྒྲུང་བ་འདི། བྱི་རོལ་ན་གྲུབ་པ་སྒྱུ་འཛིན་ཅེ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད། རང་གི་སེམས་ལ་བག་ཆགས་བཞག་པས་འབྱུལ་
 པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན། སེམས་གདོད་མ་ནས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཡིན། སྒྲུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ཉིད་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མ་རིག་པ་རྒྱེན་ལས་དང་རྟེན་
 མོངས་པས་བྱས། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་བརྟགས་པས་མེད་བཞིན་དུ་བྱི་ནང་སྒྲོང་བཅུད་བདེ་འགོ་དང་ངན་འགོའི་སྒྲུང་བ་འདི་རྣམས་བྱུང་། སེམས་ཉིད་གྱིས་ནི་སྒྲོང་
 གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། །བཅུད་གྱི་འགོ་བ་སྒྲ་ཚོགས་འགོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སྒྲུང་བ་འདི་རྒྱུ་འབྲས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། ལྷ་དང་དབང་ལྷག་གིས་བྱས་པའམ་བསྐྱོས་པ་
 མ་ཡིན། བྱེད་པ་པོ་བྱི་རོལ་ན་ཡོད་པར་བལྟས་པས་ཉེས་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་། དཔེར་ན་སྒྲུང་བ་འདི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་ལ་སྒྲ་འད་དམ། བལ་གྱི་

ཀ	༄༅། །འཁོར་ལོ་འཛག་པ་དང་འདྲ། མིག་སྒྲིན་མེད་པ་ལ་དེ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྒྱ་མི་དགོ་བ་སྒྲ་ཚོགས་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུས་སྤྱག་	
བཟླ་	བསྐལ་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲ་བ་འབྱུང་། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱགས་རྩེས་བདེ་བར་བསྐྱར་དུ་མེད། རྒྱ་དགོ་བ་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུས་བདེ་བའི་སྒྲ་བ་	
བཟླ་བཟླ་	འབྱུང་། དེ་ལ་གཞིན་རྩེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྤྱག་བསྐལ་དུ་བསྐྱར་དུ་མེད། སྒྲ་བ་འདི་དཔེར་ན་ལྷན་པ་ལ་བརྟན་ནས་སྐར་མའི་ཚོགས་སྤྱད་ཡང་། ཉི་མ་ཤར་ནས་སྐར་མའི་	
	ཚོགས་མེད་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་ལྷན་པ་ལ། ཚོགས་སྤྱག་གི་སྒྲ་བ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཐ་དད་དུ་སྒྲ་སྟེ། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་འདྲ་བའི་སེམས་	
མ	ཉིད་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ། སྒྲ་བའི་སྒྲོག་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་དག་པས། སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་སྒྲ་བ་	

འདི་བྱང་བས། གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་འདི་ཁོ་ན་ལ་མ་མཐུན་ཏེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཕྱི་འདི་སྒྲུང་བ་འདི་གཟུང་བ་ནང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་འཛིན་པ།
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་དོན་དམ་པར་སྒྲུབ། གཟུང་བ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདུས་པས། རགས་པ་དང་ཡན་ལག་དུ་མ་དབྱེར་མེད་ཇུས་སུ་མེད་ཀྱང་དེ་ཚེ་མ་
 པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་རྒྱུ་གོང་དོན་དམ་པར་ཇུས་སུ་ཡོད་པ་དང་། འཛིན་པའི་མིང་གཞིའི་ཕུང་པོ་རྒྱུ་རགས་པ་སྐྱད་ཅིག་དུ་མ་དང་དབྱེར་མེད་ཇུས་སུ་མེད་ཀྱང་། དེ་
 ཚེ་མ་པའི་ཇུས་སྐྱད་ཅིག་མ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཇུས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲུབ་ནི། སྒྲུང་བ་འདི་དོན་དངོས་སུ་བདེན་པ་ཡིན་པས། སེམས་ཀྱིས་དེ་
 འཛིན་པ་སྐྱམ་པས་ལྷགས་སྒྲུབ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ། དུས་མཉམ་དུ་རྣམ་མེད་གཅེར་མཐོང་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་པས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཇུས་ཐ་དད་དུ་མཉམ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ།

Л

८५

五

Δ

[illegible]

བདག་གིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཕུང་པོ་མི་རྟག་པ་དུ་མའི་ཆོས་ཉིད་དུ་བདེན་པར་འདོད་དོ། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། སྤང་བ་འདི་གཟུང་བའི་རང་བཞིན་མེད་པས་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་གི་སྟོགས་གཅིག་རྟོགས་ཀྱང་འཛིན་པ་འབྱུལ་པ་ལ་བདེན་ཞེན་མ་སྟོང་པས། གཞན་གྱི་སྤྱུ་ལ་མ་སྟོས་པར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས། སངས་རྒྱས་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་ནས།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྟོང་ལ་བརྟེན་ནས། བདེན་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོམ་པས། བསྐྱལ་པ་བརྒྱའི་ཆོག་ཀས་ཀྱི་གྲོལ་བར་འདོད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་དོན་དམ་
 པར་འདོད་པ་སེམས་ཅམ་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་བ་དབུ་མ་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅམ་པ་ནི། མདོ་པལ་པོ་ཆེ་ལས། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཅམ་
 མོ། །ཞེས་པ་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། བྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དཀྱུགས་པའི་སེམས། །དོན་དུ་

ཀུན་བརྟགས་ནི་མེད་བཞིན་དུ་བརྟགས་པ་སྟེ། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སོ། །གཞན་དབང་ནི། རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ། སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ལས་ཐ་དད་པའི་སྒྲུང་བ་མེད་ན། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་འདི་དོན་དུ་རྟོག་
 པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྱུང་ནས་སྒྲུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་པ་ནི། སྒྲུང་བ་དཀར་དམར་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཤེས་པ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་བདེན་
 འོ། །ཞེས་སྒྲ་ཚོགས་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཅིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུ་མ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་བདེན་འོ། །ཞེས་རྣམ་པའི་གྲངས་བཞིན་དུ་བདེན་པར་འདོད་དོ། །
 ལྷོ་ལྷོ་རྣམ་རྟུན་པ་ནི་ཁ་ཕྱིར་ལྟ་བའི་སྒྲུང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ཤེས་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར། མ་རིག་པའི་གློས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲུང་བ་ཅམ་ཡིན། རྟུན་པ་ལ་དངོས་པོར་བརྟགས་

༡	༄༅། །པས་ཀྱན་བརྟགས་ཡིན་པས། སྒོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པ་ཡིན་ནིང་། གཟུང་འཛིན་ཡང་གཅིག་པ་བཀག་པའི་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས། འབྲེལ་བ་གང་ཡང་	
བློ་མཁེལ་ལྟེན་པ་	མེད་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་དབུ་མ་པ་ལ་གཉིས། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་འབྲེལ་ཆུང་མཆོག་གི་མཁན་པོ་དེ། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་ རྟགས་ཀྱིས་བདེན་པ་ཁེགས་ཀྱང་སྒྲུང་བ་མི་ཁེགས་པས་བདེན་པས་སྒྲོང་པའི་སྒྲུང་བ་འདི་ཤེས་བྱའི་གཤེས་སུ་རིགས་པས་གྲུབ་ལ། མདོ་ལས་ཀྱང་། དོན་དམ་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་ལ། རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཐལ་འབྱུང་པ་འོ། །རང་རྒྱུད་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཁས་ལེན། ཀྱན་རྫོག་འཛིན་ཏེན་པ་ དང་མཐུན་པའི་ལེགས་ལྟན་འབྱེད། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ། ཞི་བ་འཛོ། ཀམ་ལ་ཤི་ལ། ལ་དོན་དམ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཐད་པས་བསྐྱབ། གཞན་གྱི་སྒྲོས་པ་འགོག་པ་ཚད་མས་བྱེད་པ་	Sung-rab Gyun-pel Khang
ཐ		495

ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐལ་འབྱུར་པ་ནི། སྒྲུང་བ་ཀུན་རྫོབ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པར་འདོད། དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་སྤྱི་རི་དོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས། སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་དབུ་
 མ་པ་ལ་ཁས་ལེན་གང་ཡང་མེད་ཚུལ་དེ་མན་ངག་གིས་བསྒྲུལ་པས། རོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་འབྲུལ་པའི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་རང་སྒྲུང་གིས་
 བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད། གཞན་གྱི་སྒྲོས་པ་འགོག་པ་ནི། ཁོ་རང་གི་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་ཐལ་འབྱུར་གྱི་འགོག་པས་དགག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་ཚད་མ་མི་དགོས་
 ཞིང་། དངོས་པོ་སྒྲོབས་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་མི་འཐད་པར་འདོད། སྤྱིར་དབུ་མ་པའི་དགག་བྱ་ནི་སྤྱི་དོལ་ལུ་སྒྲེགས་བྱེད་ཀྱི་ལོག་པར་ལྟ་བའི་གྲུབ་མཐའ་རྟག་ཆད་
 ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་། གཉིས་མེད་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་དུ་མའི་ཆོས་ཅམ་ཞིག་དངོས་པོར་

༡༡། གློ་འདོགས་པ་དང་། སྒྲ་བཅས་གྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲ་བ་བདེན་དངོས་སུ་འཛིན་པ་འབྱུང་པ་ཡིན་པས་འགོག་དགོས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་
 དང་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་དང་། གློས་པ་དང་བྲལ་བས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པའི་རིག་པ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཆེན་པོ་བཞིའམ་ལྟའོ། །སྒྲ་བ་འདི་ཆོས་ཅན་རྩུན་པ་ཡིན་པ་དམ་
 བཅའ། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྗེ་ལམ་བཞིན་བྱ་བ་དང་འགལ་བར་དམིགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་སྒྲ་ཅམ་ཆོས་ཅན་དོན་དམ་པར་ངོ་བོས་སྟོང་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་བཞིན་ཞེས་པ་དང་རང་གི་ངོ་བོས་དཔྱད་པས་འགོག་པ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་བ་ནི་སྒྲ་བ་འདི་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་མེད་དེ། གཅིག་དང་དུ་
 མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཞེས་པ་དང་། རྩུ་དཔྱད་པས་འགོག་པ་དོ་རྩེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆོགས་ནི། སྒྲ་བ་འདི་ཆོས་ཅན་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོར་མ་སྒྲེས་

ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་པ་དང་། འབྲས་བུ་དཔྱད་ནས་འགོག་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་
 ཚིགས་ནི། སྤང་བ་འདི་ཆོས་ཅན་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བས་སྟོང་སྟེ། དོན་དམ་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་མེད་སྟོས་པ་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 པ་དེ་མེད་དགག་གམ། མ་ཡིན་དགག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན་མོ་ཤམ་ལ་བུ་ཉི་ནས་མེད་པ་མ་ཡིན། བུ་སྐྱེ་མ་སྟོང་ནས་མེད། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་འདི་ཡང་གཏོང་མ་ནས་སྐྱེ་
 བ་མེད་པས་མེད་དགག་ཀྱང་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་སྤང་བ་འདི་རྩྱན་པ་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས། མ་ཡིན་དགག་ཏུ་ཡང་རུང་། སྤང་བ་འདི་དོན་དམ་སྟོས་པ་དང་བུལ་བའི་ངོས་ནས་
 མེད་དགག་ཡིན་ལ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ངོས་ནས་མ་ཡིན་དགག་ཡིན། དེ་ལྟར་སྤང་བ་འདི་བདེན་འཛིན་ལས་ལོག་པ་ནི། སྤང་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འདོད་དེ། དེ་རྣམས་ཐམས་

ཀ	༄༅། །ཅད་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་བརྟགས་ཤིང་དཔུང་པའི་སྒྲོས་བྲུས་གྱི་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་སྟོང་ཉིད་གཤེས་ལ་ཞོར་བ་བྱ་བ་དེ་	
བརྒྱ་ཉེ་གསུམ་	ཡིན། དེས་བསྒྲོམ་གྱི་གོ་ཅུང་མི་ཆོད། གོལ་ས་ཡིན། སྒྲུང་བ་མེད་པ་ནི་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་མཉམ་བཞག་དང་སྒྲོས་བྲུལ་རྟོག་པའི་མཉམ་བཞག་གི་དུས་ན། ཡུལ་ཅན་མཐའ་ དག་གིས་སྟོང་པས་ན་སྒྲུང་བ་མེད། སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པས་སྒྲུང་བ་གཏན་ནས་མེད་ པ་ཡིན། འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ཤེས་དང་། སྒྲོས་བྲུལ་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་གྱི་རྗེས་ལ་སྒྲུང་བ་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་འདི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ སྒྲུངས་པས། སྒྲུང་བ་བདེན་ཞེན་མི་མངའ། སྒྲུ་མའི་དཔེ་བཅུ་དུག་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་ཏེ། སྒྲུ་མའི་དཔེ་ནི་སྒྲུང་ཞིང་སྟིད་པས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཅོས་མར་འདུག་	Sung-rab Gyun-pel Khang
ཁ		499

བས། སྐྱུ་མ་དང་སྐྱུ་ལ་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། །སྐྱུ་བ་འདི་ས་སེམས་སུ་འདུག་པས་མི་ལམ་དང་མི་ལམ་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུ་རྟོ། །སྐྱུ་བ་འདི་སེམས་ལ་དངོས་པོར་བབྱང་བས་མིག་ཡོར་དང་
 སྐྱུ་ཤད་ལྟ་བུ་རྟོ། །སྐྱུ་བ་འདི་སྐྱུ་ལ་རང་བཞིན་མི་འདུག་པས། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་དང་ཆུ་ནང་གི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་རྟོ། །སྐྱུ་བ་འདི་གསལ་ལ་ལ་གྲུབ་པ་མི་འདུག་པས།
 བར་སྐྱུ་བ་གི་འཇའ་ཆོན་དང་སྤྲིན་བུ་མེ་བྱེར་ལྟ་བུ་རྟོ། །སྐྱུ་བ་འདི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འབྱུང་བར་འདུག་པས་སྤྲིན་ཆུ་དང་རྩི་ཟའི་གྲོང་བྱེར་ལྟ་བུ་རྟོ། །སྐྱུ་བ་འདི་རྩྱུ་ལ་སྐྱེ་
 བར་འདུག་པས་བྲག་ཆ་དང་སྐྱར་མ་རབ་རིབ་ལྟ་བུ་རྟོ། །སྐྱུ་བ་འདི་མི་རྟག་པར་འདུག་པས་རྩྱའི་རྩ་བུར་དང་ན་བུན་ལྟ་བུ་རྟོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་ཤེས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་རྟོ། །སྐྱུ་མ་ནི་སྐྱུ་མ་
 མཁན་གྱི་སྐྱུ་གསུམ་གྱིས་ཤིང་བུ་དང་རྟེན་ལ། རྟ་དང་སྐྱུ་བ་པོ་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་སྐྱུ་ལ་པས། རྟ་མོ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པར་བབྱང་བས་ཆགས་པས་བསྐྱུ་བ་ཡིན།

༄༅། །སྤྱུ་མ་ལ་སྤྱུ་མར་ཤེས་པས་སྤྲོད་ཡང་མི་བདེན་པར་ཤེས། སྤྱུ་མའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་མ་ཐེབས་པ་ལ་གང་ཡང་སྤྲོད་བ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 འབྲུལ་པས་ལས་ཀྱི་སྤྲོད་བ་ཐ་དད་འབྱུང་། ཅུ་གཅིག་པུ་ལ་ཡང་མཐོང་ལུགས་སོ་སོར་འབྱུང་། ཚོགས་དུག་གི་སྤྲོད་བ་ལ་བདེན་པར་གཟུང་བས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཉམས་
 སུ་མྱོང་བ་ཡིན། སྤྱུ་མ་ལ་སྤྱུ་མར་ཤེས་པ་དང་འདྲ་བར། སྤྲོད་བ་སྤྱི་ཚོགས་སུ་སྤྲོད་བ་རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས། ཕྱི་རོལ་ན་མེད་པར་གོ། སེམས་སྤྱི་བ་མེད་པར་རྟོགས་
 པས། སྤྲུག་བསྐྲུལ་རང་རྒྱུད་ལས་གྲོལ། སྤྱུ་མའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་མ་ཐེབས་པ་དང་འདྲ་བར། སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཏན་མེད་པས་སྤྲོད་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉུར་སྤྲོད་
 བ་སྤྲོད་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། སྤྱུ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་། སློབ་མ་མོས་གུས་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་པས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྟེ་ལོ་པ་

ལ། དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མཁས་པའི་པཱེ་ཏ་ཆེན་པོ་དེས་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་ཅི་གསུངས་པ་དེ་སྒྲུབ། དཀའ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སྒྲུབ་པས་སྒྲ་མས་ཆོག་གཅིག་མ་གསུངས། སྒྲོབ་མས་བྱམ་གཅིག་མ་བསྒྲོམས་ཀྱང་། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ལུས་དང་སྦྱང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་རྟོགས། མཆོག་བྱམ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན། རྗེ་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་འབྲོག་མི་ལོ་རྩ་བའི་སྒྲུན་སྐྱར་བྱིན་ནས། སྐྱའི་བསྐྱམ་བཅོས་ལ་སྒྲོ་སྒྲུངས། སྐྱ་ཐད་ལོག་དང་། སྐྱ་དྲུག་སྒྲེར་བ་དང་། སྐྱ་གསལ་བཅད་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་རིག་པ་ལ་མངའ་བཞེས། གདམས་ངག་ཀྱང་མང་དུ་བྱུངས། དེ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན། གྲུབ་ཐོབ་ཞལ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་དང་ཞལ་མངལ། བྱུང་པར་དུ་སྒྲ་མ་མི་ཉི་པས་སེམས་དངོས་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་གཏན་ལ་ཕབ། སེམས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱར་བེན་བྱས་ཀྱང་། དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་དང་

Л.

ॐ
ॐ
ॐ

△

༡༡། མཇལ་ནས་ཐབས་ཤེས་རབ་ཏུ་འོང་ཚུལ་དང་། ཤེས་རབ་ཐབས་སུ་འོང་བའི་བྱེད་པར་གྱི་དོ་སྡོང་ཟབ་མོ་ཐོབ་པས་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་ནུ་རོ་པར་གྱུར་པ་
ཡིན། རྗེ་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་བུ་སྟོབ་རྗེ་ག་གཞུང་པ་དང་། མེས་ཆོན་པོ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས། གསུང་ཆོག་
གཅིག་ལ་མོས་གུས་བྱས་པས། སྤང་བ་རང་སེམས་སུ་རྟོགས། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་མགོ་མ་འཁོར། མཉམ་བཞག་འབའ་ཞིག་གིས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་
པ་ཡིན། འགྲན་གྱི་དོ་མེད་དུ་གྱུར། རྩོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ། སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་བརྟན་པ་བཙུགས་པ་ཡིན། རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པས་ཀྱང་ཟངས་དཀར་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་
མཆེད། བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་བྱས། གནས་པ་བཟང་པོ་ཡང་ཡོད་པར་གདའ་བས་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་བྱོན་ནས། གསུང་གཅིག་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པས། ལུས་

དང་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྟོགས་པས་འཛིན་རྟོག་གི་བྱ་བ་ལ་སྒྲོ་འཇུག་མ་དགོས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་བཙུགས་པ་ཡིན། ཁོ་བོ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་དང་སྒྲོ་བ་
མ་མང་པོ་ཡོད། གདམས་ངག་གྲུང་མང་དུ་ཞུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་སྒྲུབ་པོ་པའི་གསུང་ཆོག་གཅིག་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ཤིང་གོ་བ་རྟོན་པས། སྒྲུང་བ་རང་སེམས་སུ་གོ། ཆོས་ཐམས་
ཅད་གཅིག་ཏུ་སོང་། གྲུབ་མཐའི་སྒྲོགས་འཛིན་ཞིག་པ་ཡིན། སྒྲུང་བ་རང་སེམས་སུ་གོ་བའི་དུས་སུ། བྱེད་པ་པོ་སྤྱི་རོལ་ན་མེད་པར་ཤེས། རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་མཐའི་
སྒྲོགས་འཛིན་ལས་གྲོལ། འཛིན་རྟོག་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་མགོ་མ་འཁོར། དབྱ་བགོགས་དང་ན་ཆ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས། སེམས་གཤོད་མ་ནས་སྒྲོས་པ་དང་
བྲལ་བ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་དང་མེ་ལོང་དཔེ་ཡིས་ནི། །སྒྲུང་བ་རང་སེམས་ངོ་སྒྲོན་བྱས། །དཀར་དམར་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་འདི། །རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་

༡	༄༅། །དང་དུ་དག །སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་དོ་བོ་འདི། །མ་བཅོས་ཇི་བཞིན་མཉམ་བཞག་པས། །ཆོས་བརྒྱད་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་གྲོལ་ནས། །སྒྲུང་མེད་བདེ་ཆེན་ཐོབ་	
ཕྱི་རྒྱུ་	པར་ཤོག། །དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་དག་བཞེས་གཙང་ཆ་བྱང་ཡེས་གཙང་དུ་བཞུད་པ་ལ། །བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་སྒྲེ་རག་སྒྲུང་བ་རང་སེམས་ཀྱི་དོ་སྒྲོད། །བཀྲ་ཤིས་རིང་མོ་རྣམས་འགྲོ་ཆོས་སུ་བརྒྱུད་ས་པའོ།། །། །ཉེར་གཅིག། ༄༅། །སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དོ་སྒྲོད་མདོ་རྒྱུད་ནས་ལུང་བྱང་ས་པ་བཞུགས་སོ།། །ན་མོ་རཏྭ་གྲུ་ཅུ། །བརྗེ་དོར་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་མདོ་རྒྱུད་ནས་ལུང་བྱང་ས་ནས་དོ་སྒྲོད་པ། །བཀའ་བཟོ་བའི་རྒྱུད་ལས། །ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་མ་རྟོགས་ན། །མཁའ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་ཐོབ་གྱུང་། །ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ཡིད་ཡིན་ཏེ། །འཆང་རྒྱ་བ་ལ་རྩལ་ཅམ་ཡང་ཕན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་འདོད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་	Sung-rab Gyun-pel Khang
མ		505

རོ། །དཔལ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཕ་བ་ནི། །རང་གི་སེམས་ཉིད་མ་རྟོགས་ན། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་རབ་སྦྱངས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། །དམུས་ལོང་དམིགས་བུ་མེད་པ་འདྲ། །དེ་སྤྱིར་རང་སེམས་རྟོགས་པར་གྱིས། །ཐིག་ལེ་གཉིས་པའི་རྒྱུད་ལས། །སེམས་ཉིད་རྟོགས་པའི་དོན་མེད་ན། །དྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་
 གྱིས་ཀྱང་དོན་གྱི་འཆང་མི་རྒྱ། །མཁའ་འགྲོ་མ་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། །སེམས་མ་རྟོགས་ན་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམས་ཤིང་མཐར་སྦྱིན་ནས། །ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་དུག་དང་མཆོན་
 གྱིས་མི་རྩྱགས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱ་བ་ལ་རྟུལ་ཙམ་ཡང་ཕན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་སྦྱང་པ་ལས་ཀྱང་། །དམིགས་བུ་མེད་པས་བྱང་རྒྱུ་རིག་པར་རུས་མ་
 ཡིན། །བཀའ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ལས། །སྤྱོད་ཞིང་འགགས་པའི་མིས་སེམས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཕགས་པ་བུམས་པས་ཞུས་པའི་

༡	༄༅། །མདོ་ལས། མི་དག་ག་བརྩ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་འདུག་གམ། མཚམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་བྱས་སུ་བྱེན་གྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མ་བུལ་	
བཞི་ ཉེ་བདུན་	ན། གཞོད་ཅིང་སྒྲིབ་པར་མི་རུས་སོ། །ལས་སྒྲིབ་རྒྱན་གཙོད་པའི་མདོ་ལས། ད་ལྟར་གྱི་སྒྲིག་པ་འདྲ་བྱེད་པ་རྣམས་གྱིས་དག་སེམས་ཉིད་རྟོགས་ན། དེ་དག་ལ་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅུང་ ཟད་མེད་དོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་རིག་བྱེད་གྱི་མདོ་ལས། ས་རོལ་ཕྱིན་ལྟ་དང་ཆོས་སྦྱོད་གྱིས་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་རྟོགས་ལ་ཡུལ་གྱིས་ཕན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སློ་ཡི་ཆ་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་ཆ་ མིན། རོ་རྩེ་གུར་གྱི་རྒྱུད་ལས། རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་སེམས་རྟོགས་མཚོག་རབ་སྟེ། །འདི་ལ་མ་བརྟེན་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས། །འོག་མའི་ཕྱ་མའི་ཉིང་འཛིན་ཞིག་ནོས་གྱང་། ། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མ་རིག་པ་རྩ་བ་ནས་མ་ཆོད་ན། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཅི་བྱས་གྱང་། །སྒྲོ་འདོགས་བག་ཆགས་བཅས་པ་ལས། །རང་གི་སྦྱིང་པོ་རྟོགས་པ་	Sung-rab Gyun-pel Khang
ཐ		507

མེད། །དེ་ཕྱིར་ཐོག་མཐའ་གཅད་པར་བྱ། །ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ངོས་མ་བཟེན་ན་མ་རྟོགས་པ་ལ་ཅི་བསྒྲོམས་ཀྱང་དོན་མེད་པས། སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་མ་
 ཆོད། བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་འབྱུང་རོ། །ལྷུང་བསམ་གཏན་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཅི་ཅམ་རྟོག་མེད་བཟུང་མེ་ཞིག་ །སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་ཞེ་ན། །མི་རྟོག་བཟུང་མེ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་། །ཉམས་སུ་
 སྒྲོང་ཕྱིར་འདི་ཕྱིར་མིན། །རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་སྒྲོང་དང་གསལ་བསྒྲོམས་པས། །གཞན་ལས་རབ་རྟུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཡི་
 གནས་ལུགས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སེམས་རྟོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །བསྐྱུར་མེད་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལུས་ལས་འདས་པ་བསྐྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོན་
 པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། རང་གི་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་མཆོག་ །རྟོག་གི་ཀུན་གྱི་མི་ཤེས་པས། །ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ལ་སྐྱུང་པར་བྱའོ། །

༡། བེག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལས། སེམས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྒྲ་ཚོགས་པ་ལ་གང་དུ་ཡང་མ་ཞེན་ཞིག །དུས་གསུམ་དུ་རྒྱན་མ་ཆད་
 པའོ། །ཁ་མུ་ཏ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། དུལ་ལས་འདས་པའི་རིག་པ་གསལ་བ་དེ། རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངེས་པར་བྱུང་ཞིག །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་དེ་ལས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་དུལ་དང་མ་བུལ་བའི་ཤེས་པ། སྤྱི་སྤྱི་མ་བསྐྱད་པའི་རིག་པ། གསལ་བ་དོན་གྱིས་
 ཟིན་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་རིག་པ། ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་བ་དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཉམས་འགག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ལས། ནམ་མཁའ་སེམས་དང་སངས་
 རྒྱས་ཐུགས། ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཕུ་སྟེ་གཅིག་ཕུ་འགྲོགས་པའོ། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། དུལ་མི་ཤེས་པའི་མིང་མི་གདགས། །དེ་སྤྱིར་འབྲེལ་བ་

གཅད་པར་བྱ། །རང་བྱུང་འཁོར་བའི་རྒྱུད་ལས། ཇི་སྲིད་བག་ཆགས་ཡོད་ཀྱི་བར། །དེ་སྲིད་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ཡང་ཡོད། ཇི་སྲིད་བག་ཆགས་དག་ན་ནི། །སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ཡང་
 གདོད་ནས་མེད། །རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་རྒྱུད་ལས། །འཁོར་བ་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས། །རྩ་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ལ་དྲན་ཏྟི་ག་ཅིར་སྒྲུང་
 ཡང་། །དངོས་པོ་ཙམ་དུ་མ་གྲུབ་པས། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སེར་བུ་བཞིན། །ཁ་དོག་དང་ནི་དབྱིབས་སུ་མེད། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་ཀྱང་། །རྟུལ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་
 གཟིགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། །མ་རིག་པའི་འབྲས་བུ་སེམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡུལ་སེམས་ཤིང་ཞེན་པས་འཁོར་བར་འབྲུམས་སོ། །དེའི་
 གཉེན་པོ་སྒྲོ་ངེས་པའི་གདམས་ངག་གིས་རང་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་རིག་པ་ཆོད་པར་ངེས། །རང་རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ངེས་པར་ཏྟིགས་ཏེ། །འབྲས་བུ་དོན་དམ་དུ་སངས་རྒྱས་ངེས་སོ། །

༡༡། །འཁོར་བ་རྩལ་གཙོ་བོ་ལྟུང་ལས། རང་གི་སེམས་ཀྱི་མུན་གསེབ་ན། །སྒྲོན་མ་སྒྲུང་ཞིང་འཆར་བ་དེ། །ཡུལ་དང་མ་འབྲེལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །དོན་འདུས་
 མཆོག་གི་རྩལ་ལས། རང་གི་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཆོག་པ་དེ་ཉིད་བག་ཆགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྒྲུང་བ་དང་
 བྲལ་ན་རིག་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་གསལ་བ། དེ་ནི་ལྟ་མཆོག་དམ་པར་བཤད། དེའི་དོན་ཤེས་ན་ཀུན་བཟང་དང་ལྟ་བ་མཉམ། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་མཛོན་པར་བྱང་རྩལ་པའི་རྩལ་
 ལས། ཡོད་མེད་འདུ་ཤེས་ཀུན་སྤྱང་སྤྱིར། །རང་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར། །ཡེ་ཤེས་རང་གི་རྣལ་མ་འདི། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཤེས་བྱའོ། །ལྷུང་གི་བསམ་གཏན་གྱི་
 རྩལ་ལས། རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤྱིར་པའི་དོན། །དངོས་པོར་མ་གྲུབ་མཆོན་ལས་འདས། །རིག་པ་རྩལ་ཆགས་ཉིད་ལས་ནི། །རྫོགས་སེམས་ཉིད་མཆོན་དུ་མེད། །རང་བྱུང་རིག་པ་དོ་

སྒྲོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། བཏྲ་བ་རང་གི་སེམས་ལ་བཏྲ། །དེ་ཕྱིར་ཡུལ་མེད་ཆོས་སྐྱ་གསལ། །དེ་ཉིད་མ་བྲལ་རྒྱུན་གནས་ན། །དོན་ལས་གྱུར་པ་རྩལ་ཅམ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡུལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་
 ཡུལ་རྩལ་གསུམ་རྩལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཤེན་རྗེ་ཐོད་ནག་གི་རྒྱུད་ལས། གདོད་ནས་གཉིས་མེད་ནམ་མཁའི་རོ་བོ་འདྲ། །བརྗོད་པ་ཐ་སྙད་བྲལ་བས་བསྐྱར་ཞིང་བཅོས་སུ་མེད། །ཡེ་
 ནས་གནས་པས་གཞན་ནས་བཅལ་མི་དགོས། །བྱང་རྩལ་སེམས་བསྐྱོམས་ལས། སེམས་དང་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་གཉིས་སུ་མེད། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཅལ་གྱང་མི་རྟོག་ལ། །
 གཞན་ལ་འདི་འདྲ་ཞེས་ནི་བསྐྱར་རྩལ་མེད། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་མེད་པའི་གོང་རོལ་དུ། །སེམས་ཅན་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ད་

༄༅། །རང་ང་། །ང་ཉིད་རྟོགས་ན་ཆོས་སྐུ་སྟེ། །ང་ལ་བརྟུང་ན་མངོན་སའ་ས་རྒྱས། །རང་བདེ་བའི་རྒྱུད་ལས། །རང་རིག་ངེས་པའི་ལྷ་བ་ལ། །ཡེངས་པ་
 མེད་པར་ཡིད་གྱིས་བསྟ། །དེ་ཡང་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་ལ་རང་ལྷས་ཡིད་གྱིས་གསལ། །ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ནི་རིག་པའི་དོན། །སྤྲུམ་བག་
 ཆགས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །སྤྲིམ་སྐྱེ་བ་ཉོན་མོངས་ཡིན། །རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་སྒྲོལ་སྟེ། །གསུམ་དུ་མ་སོང་གཉུག་མར་གནས། །མིག་འཛིན་མེད་ལ་ངང་གིས་གསལ། །ཡེ་ཤེས་བྱང་ཐལ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་དོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །དངོས་པོ་མེད་ལ་ཤེས་པར་ཆོད། །དེ་ཉིད་མ་བཅོས་རང་གི་སེམས། །གཞན་ནས་མི་འབྱུང་རང་གི་སེམས། །དཔལ་དབྱེས་པ་རྩོུའི་
 རྒྱུད་ལས། །ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱབ་ཅིང་རིག། །ཕུར་པ་རིགས་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། །ཆོས་སྐུ་སྤྲུང་བ་

ཐམས་ཅད་ནི། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཕུར་པ་སྟེ། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་གཟུང་དུ་མེད། །ནམ་མཁའ་འི་རང་བཞིན་དངོས་པོ་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་སྒྲིང་པོ་འི་མདོ་
 ལས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལུས་གྱི་ནང་ན་རིག་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་སོ། །རྒྱུད་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལས། །སྒྲུང་སྒྲིང་གསལ་བ་སྒྲིང་པོ་ཡི། །ཤེས་པ་གསལ་
 བ་ཆོས་གྱི་སྒྲུ། །འཛིན་པ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གོ་རྒྱུད་ལས། །མཚན་མའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཡང་། །མཚན་མ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །མཚན་
 མེད་རང་སེམས་ཆོས་སྒྲུར་རྟོགས། །དེ་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རང་ལ་རྫོགས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལས། །སེམས་ཆོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པས། །གཟུང་འཛིན་མཚན་
 མ་ཀུན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། །སྒྲོམ་པའི་ཆོ་ན་ཅི་ཡང་མི་བསྒྲོམ་སོ། །ནམ་མཁའ་ཆེ་ལས། །སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། །མ་བཅོས་བཞག་ན་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་དང་

། མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་ཅི་བྱུང་ཡང་། མ་བཀག་རང་བྱུང་རང་ཞི་ཆེན་པོ་སྟེ། མ་བཅོས་མ་བྱས་རང་གི་རང་གིས་
གསལ། །བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོར་མ་བཅོས་རང་བཞག་ན། །ཐ་སྙད་མེད་པ་ཅམ་དུ་སྟོམ་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། །ཅོད་པ་དོན་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ལས། མ་ཡེངས་དྲན་པ་བཟླས་བཟོད་ཡིན། །དེ་
དང་མཐུན་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །ཀུན་འདུས་རིག་པའི་རྒྱུད་ལས། ཀུན་གཞི་སྟོང་ཉིད་ཆོས་སྒྱུ་དེ། །འདི་དོན་ནམ་མཁའ་མ་བཟོད་ན། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་ཆད། །སེམས་ནི་
ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ། །མཁའ་ལ་བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་བཞིན། །རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ལ་ནི། །སེམས་ཀྱི་སྒྲིད་ཅིག་མ་མི་གཡོ་བ་རྒྱན་དུ་དྲན་ཞེས་བྱ། །ལྷ་བ་རང་བྱུང་སྟིང་པོ་
ལས། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ངོས་འཛིན་ནི། །ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་དོན། །མཁའ་ལྷ་ར་དག་ཅིང་ཉི་ལྷ་ར་གསལ། །གསལ་ཅམ་ཉིད་ན་རྒྱལ་པ་མེད། །བྱུང་ཅམ་ཉིད་ན་དངོས་པོ་

མེད། མེད་པ་མ་ཡིན་ཤེས་ཤིང་རིག། རིག་ཅམ་ཉིད་ན་ངང་གིས་སྟོང་། རང་བྱུང་བདེ་བའི་རྒྱུད་ལས། རང་སེམས་ཆོས་སྐུར་དོ་སྤྱད་པས། རྒྱུ་གས་འཛིན་མེད་པ་ངང་གིས་
 གསལ། གཉུག་མར་གནས་པ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད། ཡུལ་སེམས་གཉིས་ལ་སྟོང་དང་བྲལ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རང་རིག་བྱ་ར་དངོས་མེད་བྲལ། རྟན་པ་མི་དགུག་འགྲོ་འོང་
 མེད། རྟན་པ་རིག་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་། རེ་ཉིད་དུས་ན་དངོས་པོ་མེད། རྣམ་མཁའ་སྟོང་ཡངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཡང་དག་ཟབ་མོ་ཆོས་སྐུ་ནི། སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །
 རྣམ་ཏྲོག་མཆན་མར་ཞི་ནས་དག། ཉོན་མོངས་ང་འཛིན་རྣམས་དང་བྲལ། བསམ་གཏན་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། ཤེས་པ་རང་ལུས་སོ་མ་ལ། གཞན་དུ་མི་གཡོ་སེམས་ལ་
 བཟུ། བཟུས་པས་དངོས་མེད་ཤེས་པ་གསལ། རེ་ཉིད་རྒྱན་དུ་མ་ཡོངས་པ། རེ་ལས་བསྐྱོམ་རྒྱ་བཙལ་དུ་མེད། བྲམས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཡུལ་སེམས་གཉིས་ལ་མི་

༡

བུ་སྒྲིབ་པ་

པ

༄༅། སྒྲོང་པ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་མཆོག་ཡིན་པར་གསུངས། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མདོ་ལས། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་འདི་ཉིད་ལ། །ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཅི་
 བྱང་ཆོ། །དེ་ཉིད་སྐྱེ་མེད་དོན་དུ་སྒྲོན་པར་བྱ། སྐྱེ་མེད་ཡིད་ལ་དྲན་ན་ནི། ཆོས་སྐུ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་ཤེས་བྱ། རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སྐྱེ་མེད་རྒྱན་དུ་དྲན་
 པའི་ཐབས། །ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། ཁིང་དུ་མ་བཏགས་དེ་ཉིད་བདེ། མ་སྐྱོམ་པ་ཡི་ཐབས་སུ་བཤད། རྒྱལ་པོ་མི་གཡོ་བས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སྒྲུང་བ་གཅིག་
 གིས་ཞོག་འཛིན་པ་མེད་པ་རང་གསལ་ཅུ་ན། སྒྲུང་བ་རང་སར་དག་པ་ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་དུ་བསམ་མི་བྱུང། ཆངས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དྲན་པ་རྣམ་ཏྲི་ག་ཡིན་དང་
 ཆོར་བ་ཡིན་ཞེས་བསམ་མི་བྱུང། བསམ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱིས་མ་ཡེངས་གསལ་བར་ཞོག །དེ་ལས་གཞན་དུ་བོགས་མི་ཐོན། ངང་པ་གིར་ཡིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། མ་

ཡེངས་ན་ཆོས་ཉིད་རང་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱམས་པ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། སྤང་བ་གཅེར་གྱིས་མཐོང་བ་དེ་ལས་མི་རྟོག་ཞོག། །དེ་ཙམ་ཉིད་ན་སྒྲོམ་
 པའི་མཆོག་བདེ་བ། །སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཡང་མི་བསམ་པ་ནི་སྒྲོམ་པ་ཆེན་པོར་བཤད། །བྱམ་ཟེས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
 འོད་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤང་རྒྱུད་དང་བྲལ་བའི་གཏུག་མ་ལ་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རིག་པ་སྤྱེ་འགག་མེད་པ་གཏུག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་
 པའི་མདོ་ལས། རང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པ་ལ་ཤེས་པ་གསལ་བ་དེ་ཆོས་སྤྱོད་མ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དྲིན་ལན་གསལ་བ་པའི་ནང་ནས་ཡུལ་སེམས་གྱིས་ཕར་ལ་མི་སྤྱོད།
 ཡིད་གྱིས་ཚུར་མི་བསམ་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་བཀའ་བསྩལ་གྱིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། ལྟ་བཞིས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་སེམས་ལ་མི་དཔྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། རོན་དེ་

༡། ༄མས་སུ་སྤྱོད་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །བྲམ་བེ་ཆངས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ༄མ་སྒྲོམ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་དེ་ནི་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་རྒྱན་དུ་གནས་
 ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་དང་མཉམ་མོ། །བུ་མོ་རས་གོན་མས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རང་སེམས་རང་གི་དོན་ལ་གནས་ན་ཆོགས་གང་ཡང་མ་བསགས་པར་སྒྲིབ་པ་བྱང་
 བས། སྒྲིབ་གནས་སུ་མི་ལེན་པར་སྒྲིབ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནོན་པར་བེ་ཆོམ་མེད་དེ། རྒྱལ་པོ་བདེ་བས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཀྱིས་སེམས་བཟུ་ཞེས་པ་ནི་རྣལ་
 འབྱོར་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ལ་དངོས་པོར་མི་གསལ་བས། རིག་པ་རྒྱན་མ་འགགས་ན་ཆོས་ཉིད་ལེགས་པར་ཤེས་པ་
 ཡིན། རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རང་གི་སེམས་ནི་མ་བསྐྱུས་ནས། རང་ལུགས་སུ་བཞག་པ་ནི་བསྒྲོམ་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཆངས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་

ལྷན་ཆེན་

ལས། སེམས་ལ་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སེམས་མི་དམིགས་སོ། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཐ་མལ་པའི་ལུས་སྤངས་པའི་ཆོ། རང་
སེམས་ཆོས་སྐྱར་རྟོག་པའི་མི་དེ་ནི། སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཏེ་འོང་ངོ་། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མ་རིག་པའི་རྩ་བ་ཆོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསང་བ་འདུས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་འདུས་
པའི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བའི་དོན་རྟོགས་ན། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཕུ་
ལ་གནས་ཏེ། མཚན་མ་མེད་པའི་གནས་ན་འདུག་པས། མི་ཆོ་གཅིག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བོ། །རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། རང་གི་བྱང་ཆུབ་གསལ་ཞིང་བརྟན་
ན། སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ར་སྤྲས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དངོས་མེད་ཤེས་པ་ཆོས་སྐུ་ལ། །གསལ་ཞིང་འདྲིས་པར་

ཕག་གྱི་བཀའ་འབྱེད་

༄། །བྱ་བའི་ཕྱིར། །འཁོར་བར་འབྱམས་མི་སྤྱིད་ཆེ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་སངས་རྒྱ་བར་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་གཡོ་བས་ཞུས་པའི་མདོ་
 ལས། དོན་རིག་ཅིང་རྟོགས་ནས་རྒྱེན་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་བསྐྱོམ་ན། མི་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བག་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྩ་ལ་གྱིས་བསྐྱེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཤིང་དཔྱེད་པ་
 བློ། བསྐྱོམ་པ་མཆོག་ཡིན་པར་བཤད། དེ་ཅི་གང་ཡང་མ་སེམས་མི་རྟོག་པ་ནི་དོན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཀྱི་ལུང་གི་རྒྱུད་ལས། ཇི་བཞིན་མ་བཅོས་གདོད་ནས་ཞི་བ་
 ཡི། །གཉིས་མེད་སྒྲོས་བྲལ་རང་གི་སྒོ་ལྡན་པས། །བརྗོད་ཅིམ་དུ་ཡང་མི་གནས་ན། །དངོས་པོ་ཐ་སྙད་འཛིན་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཀུན་གཞི་ཕྱོགས་ཆ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་

གུང་། །འགྲོ་རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཕྱགས་རྒྱུད་ནས། །འགྲོ་དོན་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། །རྩེ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་བསྐྱིགས་པ་རྩོགས་
 ལས། །འཇར་ཆོན་ལྟ་བུའི་སྐྱར་བཞེངས་ས་ར་རྟ། །རང་གི་འོད་ལས་རིག་མའི་སྐྱར་སྐྱར་བ། །ཁར་རྩེ་གཉིས་གཉིས་མེད་འབྲིལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཕགས་པ་རབ་མཉེས་མཐའ་
 བཞི་ལས་གྲོལ་བའི། །བདེན་གཉིས་རྣམ་དག་དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱགས། །ཐོས་བསམ་བསྐྱོམས་པས་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡི། །ལུང་བསྟན་བཞིན་དུ་སྐྱབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 རིགས་གསུམ་ལས་བཅལ་སྐྱ་གསུམ་གདམས་དག་བརྟེས། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུར་གནས་པ་རྩོགས་ལམ་ཆང་། །འདི་དང་བར་དོ་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་ཐོས་པ་ཡི། །གང་ཟག་ཐ་མ་

ཉེར་གཉིས། ༡། །སྒྲ་མ་རས་རྒྱུད་པའི་བསམ་གཏན་ཕྱན་འཛོག་བཞུགས་སོ།།

གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་དཔལ། །འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་དག་པའི་རང་བཞིན་

༧

བུ་སྒྲིབ་པ་

མ

༡། །འབྲིང་པོ་རབ་གྱི་དབང་། །བརྩོན་པ་མི་འདོར་བསྐྱབས་ན་ཐོབ་པར་ངེས། །ལམ་མཆོག་གསུང་ངག་བདེན་པས་བྱི་བར་བྱ། །ཅིག་ཅར་གྱིས་འཇུག་པའི་
 བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་རྟ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སློ་གྲོས་རིན་ཆེན་གྱིས་བཤད་པའི་མཁའ་ལྟར་ཡས་འབྲུབས་གྱི་གདམས་ངག་མ་རྒྱ་མུ་རྒྱ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། །གཞི་གཏན་ལ་
 དབབ་པ། །ལམ་ཉམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ། །འབྲས་བུ་མདོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་བཤད་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་གསུམ་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་ཏེ། །དེའང་
 བདེ་བ་ནི་གཞིའི་ཡོངས་སྒྲུའོ། །གསལ་བ་ནི་གཞིའི་སྒྲུལ་སྒྲུའོ། །མི་རྟོག་པ་ནི་གཞིའི་ཆོས་སྒྲུའོ། །གཞི་ལ་སྒྲུ་གསུམ་པོ་འདི་མེད་ན། །ལམ་གྱི་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་སྒྲུ་གསུམ་
 ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། །དེས་ན་གཞི་ལ་སྒྲུ་གསུམ་དང་པོ་ནས་གནས་པའོ། །ལྷུང་ལས་ཀྱང་། །བདེ་གསལ་གསུམ་སྟེང་པོས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བྱུང་། །ཅིས་པ་དང་། །དོ་རྟ་

ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་ཡང་། །དེ་ཉིད་ཡོད་དེ་རྟོགས་པ་མེད། །ཅེས་པ་དང་། དབྱེས་པ་རྩེ་རྩེ་ལས། གཤམ་གཅིའི་སྤྱིན་བུ་ལ་སོགས་ཀྱང་། །རྩོམ་ཉིད་ཀྱིས་དག་
 དེ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཉམས་སུ་བྱེད་བཞི། མ་རྒྱ་སྒྲ་ཡིན། བསྐྱོམ་མེད་ཡིན་ཡང་བསྐྱབ་པ་སྐྱོམ་ཡོད་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱོབ་དཔོན་རྒྱ་རོ་
 པའི་ཞལ་ནས། མ་མཐོང་ཡུལ་དེ་བལྟ་འདོད་ན། །ཡུལ་དེ་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་པར། །ལམ་དེ་ཡིད་ལ་གྱིས་ལ་སོང་། །ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་དུ་ཕྱིན། །ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་
 རྟོགས་འགྱུར། །ཅེས་གསུང་དོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ངལ་གསོ་བའི་རི་ལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའི་གདམས་ངག་སེམས་ཀྱི་དྲན་རྟོག་འགྱུ་བ་ཀུན་གཅོད་པ། སེམས་མ་བེན་པ་བེན་
 པར་བྱེད་པ། སེམས་ཀྱི་བཙོན་བུ་ལྷགས་སུ་བཅུག་པའི་གདམས་ངག་ །དཔེར་ན་མི་གོད་ལྷགས་སུ་བཅུག་པ་འཇམ། རྟོག་སྐྱོག་ཏུ་བཅུག་པ་འཇམ། བྱ་གོད་ཆེ་ལ་བེན་པ་བཞིན་དུ་

༡

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་

གྲ

༄༅། །ཐབས་སྒྲུབ་ཆོག་གིས་ཀྱིས་དྲན་ཏོག་འབྱུང་རུ་མི་སྟེར་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ། ཐབས་བདུན་དུ་བཞག། །ཉམས་ཁོང་ནས་སང། གདམས་ངག་གིས་ཕྱི་
 ནས་བཅོས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོར་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ལྷ་བཅའ་བའམ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འབྱུང་འཁོར་གསུམ་བཅས་ལ། དབུགས་ཕྱིར་རྒྱ་བ་ལན་
 གསུམ་དུ་གཏུ་བསལ་ལ། ཡི་དམ་ལྷ་འི་མོས་པ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་ཏི་ཕུ་པའི་ཞལ་ནས། བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་རིམ་ཁ་བྲལ་ན། མི་རྒྱུད་པ་གཅིག་པས་ལམ་མི་ཆོད། བྱ་འདབ་མ་
 གཅིག་པས་ནམ་མཁའ་མི་ཆོད་པ་དང་འདྲ་བར། བསྐྱེད་རིམ་མེད་ན་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་མི་འབྱུང་། རྫོགས་རིམ་མེད་ན་རང་དོན་ཆོས་སྐྱུ་མི་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཡ་
 མ་བྲལ་བའི་དོན་དུ་དང་པོ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ཡང་ཐུན་ཆེན་མོའི་དུས་སུ་ཆར་བར་བྱས་ལ། ཐུན་མཆམས་སུ་དྲན་པ་ཅམ་བྱས་ཀྱིན་བསྒྲོམ། དེ་ནས་མ་བཟེན་པ་ལ་སྟོང་ར་

བཅའ། །མི་གསལ་བ་ལ་སྟོང་ར་བཅའ། །ན་བ་རྣམས་ལ་སྟོང་ར་བཅའ། །ཟེར་བས་སྒྲོན་མི་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་སྟོང་ར་བཅའ་བ་ནི། ཕྱི་ལྟའི་རྣམ་པ་ལ་ནང་དར་དཀར་གྱི་སྒྲུབས་
 སམ་སྒྲུམ་ཕུས་བཏབ་པ་བཞིན་བསམ་སྟེ། ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་ནང་གསལ། །ནང་ནས་བལྟས་ན་ཕྱི་གསལ་བཞིག་སྒྲུང་པ་ལྟར་ཁ་རྟར་བར་བསྒྲོམ། །དེ་ནས་མིག་རྩ་ཅང་ཕྱེ་ཡུལ་ལ་མི་
 གཅོད། །བརྩམས་ན་བྱིང་སྟེ་འགྲོ་བས་བད་ཀན་གྱི་རྒྱངས་པ་ཐོན་པ་ཙམ་དུ་མིག་ནམ་མཁར་བརྩགས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་སེང་གའི་ལྟ་སྒྲུངས་བྱའོ། །དེ་ནས་ལུས་སེམས་སྟོད་ཀྱིས་
 སྟོད་ལ་ཞོག། །ཞིགས་ཀྱིས་ཞིག་ལ་རང་བབས་སུ་ཞོག། །རང་ཞིགས་སུ་ཞོག། །བྲམ་ཟེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །འཇུར་བུས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཉིད་འདི། །སྟོད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་
 མེད། །སྟོངས་རྣམས་འདི་ཡི་འཆིང་བར་འགྱུར། །མཁས་རྣམས་དེ་ཡིས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཅིས་པ་དང་། །གང་དག་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་འདི། །སྤང་པོ་ཆེ་ཡི་མིག་བཞིན་དུ། །གཟེ་

༡༩། རེ་བསྐྱེད་ན་ཟུག་རྩུར་འགྱུར། སྒྲོད་ན་ཞེན་མེད་བསམ་གཏན་མཆོག་ ཅེས་པ་དང་། མེ་ཏི་པས། མ་བཅོས་ཤེས་པ་བྱ་ཆུང་ལྟ་བུར་ཞོག་ བཅོས་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཕགས་ལམ་ཐོབ་མི་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་པས་སྒྲོད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆུ་བཅད་པའི་རང་ཐག་ལྟ་བུར་མ། བོར་བའི་རྩོ་ལྟ་བུར་ཞོག་ཅེས་བྱ། དེ་ཡན་ཆོད་
 བོ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའོ། །དེ་ནི་ཐབས་བདུན་དུ་བཞག་པ་ནི། གཟིགས་མོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱེད་པ་ནི། དེ་ཡང་དང་པོ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་གཟིགས་མོ་ནི། ཤེས་པ་ནི་ལྟེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱུས་
 ཐེར་ཡང་མི་འུ་རིགས་ལ་དཔྱད་ལ། རྟོག་པ་མང་བའི་མི་འུ་རིགས་ལ་ཡིན་ན་ལྟེ་བར་གཏད་པ་བྱས་ན་མི་རྟོག་པ་སྟེ། གྲང་བ་ཅན་གྱི་མི་འུ་རིགས་ཡིན་ན་རྩོད་སྐྱེད་པར་འདོད་ན། ལྟེ་བའི་འོག་གཏུ་མ་མོའི་གནས་སུ་གདལ་པོ་མེ་ལོང་ཅམ་ཞིག་ལ་གཏད་ཅིང་བསྐྱོམ་ལ། བྲོན་པར་རྩོ་བོར་བ་བཞེན་
 དུ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ལྟེ་མས་གྱིས་ཞོག་ལ། སེམས་ཉིད་དང་ཆོས་ཉིད་གར་ཤད་པའི་སར་ཞོག་ལ། དཔྱད་རྟོག་བྱུང་ན་བསྐྱེམས་པའི་སྒྲོན་ཡིན་པས་སྒྲོད་གྱིས་སྒྲོད་ལ་བསྐྱུས་ལ་

༡། མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྟོང་པ་དུས་ཀྱི་སྒྲ་ཅེ། དེའི་རྒྱན་བདེ་བར་ཤར་བ་ཉམས་སྟོང་བདེ་བའི་སྒྲ་ཅེ། དེ་ཡང་རྫོ་རྩེ་འཆང་གི་གཟིགས་མོ་ཞིག་གྱ། དེ་ནས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟིགས་མོ་སྟེ། སྒྲ་གོང་གི་མཐོ་དོ་ལས་མི་ཉེ་མི་རིང་བའི་ནམ་མཁར་ལྟར་བརྟུག་ལ། ཡིད་འཛིན་མེད་དུ་བྱེད་པ་སྒྲར་དང་འདྲོ། གཟིགས་མོ་གསུམ་ཀ་ཚར་བའི་རྩེས་ལ། རྫོང་
རྒྱུ་ན་རྫོང་ཀྱི་ལོགས་འདོན་དུ་གཟིགས་མོ་གསུམ་ཀ་དལ་མི་བསོ་བར་སྒྲོར་རོ་རོ་བྱུངོ། །དེས་རྫོང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ནས་འོང་། །དེ་ལ་བདེ་ན་ཞོག་མི་བདེ་ན་སྟོང་། དེ་ཡང་རྫོ་རྩེ་འཆང་གི་གཟིགས་མོ་བྱེད་དུ་བརྟུག །དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་
བྲམ་ཟེའི་ཞལ་ནས། གདོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ། །བལྟས་ཤིང་བལྟས་ཤིང་མཐོང་བ་འགག་པར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའི་གཟིགས་མོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲར་བཞིན་གྱ། ཐུན་ཆོད་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཞག་པར་བྱུངོ། །དང་པོའི་དུས་སུ་ཐུན་མི་ཆེ་བར་བྱུངོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་སྦྱིར་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལྟ་

འབྱུང་སྟེ། དང་པོའི་དུས་སུ་རི་གཟར་ལ་ཆུ་འབབ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། བཀའ་གྲུང་མི་ཚོར་བར་དམ་ཏྲི་གཞི་ཚོ་འབྱུང་། དེ་ནས་སྤྱིན་བར་གྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འབྱུང་སྟེ། རེས་གནས་པ་ཡུན་རིང་རེས་བྱང་བ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་གྲིས་པ་གཞོན་ཀུན་ལ་བསྐྱོན་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འབྱུང་སྟེ། རེས་ནི་དག་འཁོར་རེས་ནི་འཇིགས་ཏེ། སྐྱར་རམ་སེམས་པ་བཞིན་དུ་འདི་མཐར་ཐོན་ནམ་མི་ཐོན་སེམས་པའི་ཏྲི་གྲུང་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཆུ་བོ་དལ་གྱིས་འབབ་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འབྱུང་སྟེ། ན་རེ་བའི་ཉམས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་མི་གཡོ་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འབྱུང་སྟེ། བདེ་དྲོད་ཀྱང་སྐྱེ་ལོ། །དེས་ལུས་ཡོད་དུ་མི་ཚོར་བ་དང་། སྟེང་གི་ལྗེད་གྲིས་མགོ་མི་ན་བ་དང་། སྒྲ་བུག་གི་རྒྱུང་ཡང་འབྱུང་བ་ཆེར་མི་ཚོར་བའི་དུས་སུ་འཇམ་རྒྱུང་ཟེན་པ་ཡིན་པས་དེ་བོགས་འདོན་པ་ནི། ང་པོ་རྩོུ་འཆང་གི་གཟིགས་མོ་བྱ། དེ་ནས་དབུགས་ངལ་མི་གསོ་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དང་།

༡	༄༅། །ཡང་རྩོམ་འཆང་གི་དང་སྒྲོར་རོ་རོ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །རྩོམ་འཆང་གི་གཟིགས་མོ་ནི་གཉིས་པོ་བས་བག་ཡུན་རིང་དུ་བྱའོ། །གདམས་ངག་གིས་སྤྱི་ནས་	
༢	བཅོས་པ་ནི་དེ་དག་གི་དུས་སུ། སྤྲུལ་སྤྱིང་ན་གསེང་། རྟོན་ན་འདུལ། ན་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བྱུང་ན་སེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་། གཞུ་རྒྱུད་ཁྲེན་ལ་ལྟ་	
༣	བ། འཆང་གཟུང་བྱུང་དུ་བལྟ་བའི་སྤྱིང་དུ། རང་ཉིད་སྤྱིལ་གྱུང་བཅས་ནས་འདུག་པར་བསམ་མོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པ་རྩུར་སྤྱུང་བས་བྱའོ། །ཡང་། སྤྱིང་ན་རྣམ་ཤེས་མཁའ་ལ་	
༤	སྤྱུར། །རྟོན་ན་རྒྱ་མཚོའི་མཐིལ་དུ་སྤྱ། །ཞེས་པས་སྤྱིང་ན་རང་གི་ཤེས་པ་འདི་སྤྱི་བོ་ནས་བཏོན་ལ་རྩོམ་མོ་རྩོམ་མོ་ལ་གཏང་བས་རྩུར་སྤྱུང་བས་བྱའོ། །ཤེས་པ་དེ་མཚན་མ་ཅན་དུ་	
	བསམ་ལ་བྱའོ། །ཡང་རྟོན་ན་འདུལ་བ་ནི་སེམས་ཡུལ་དུ་བཅུག་ལ་སྤུར་བཞིལ་བརྒྱུད་པ་སྟེ། མིག་བཅུ་མས་ལ་རང་གི་སེམས་འདི་སྤྱོད་གས་བཞིར་ཡུལ་འཛིན་དུ་བཅུག་ལ། དེས་	

<p>ཡུལ་ཆེན་</p>	<p>ཐང་ཆད་པ་དང་ཡིད་འཛིན་མེད་དུ་གར་སོང་བར་སྒོད་ལ་བཞག་གོ། །ཡང་འདི་ཡི་སྐབས་སུ། མི་རྟོག་པའི་བོགས་འདོན་ཐབས་ལ་དེ་རྒྱུ་གས་ཆེ་ཆུང་ཁ་དོག་འདྲ་བ་ཞིག་འཁོར་ཕྱགས་དང་འདྲ་བའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཁོར་བར་བསམས་</p>	<p>ཕག་གྲི་བཀའ་འབུམ་</p>
	<p>ལ། དམིགས་ཤིང་བསྐོམ་དུ་བཅུག་གོ། སྒྲོར་ཐབས་སུ་བཞག་པ་ནི། མིག་བཙུམས་ལ་ལག་པར་མེ་འགལ་ཐོགས་ལ་དང་པོ་རང་གི་མགོ་ལ། འགལ་མེ་བསྒྲོར་བ་དེ་ཇི་རིང་ཇི་རིང་ལ་ཐ་མ་སྒྲོས་མཐུད་ ཆད་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་པ་འོ། །ཡང་བྱིང་ནས་ཤེས་པ་མི་འཕྲོ་ཡང་སྐབས་སུ་དར་རེ་བྱ་སྟེ། བཞོན་པ་ཁ་ལོ་བྱང་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེའི་དུས་སུ་དང་པོ་གཟིགས་མོ་གསུམ་ གྲ། དེ་ནས་ཕུར་བཞི་ལ་རྒྱང་པ་དང་སྒྲོར་བ་གང་རུང་བྲ། དེ་ནས་དེ་རྗེ་འཆང་གི་གཟིགས་མོ་ལ་བཞག། །གཞན་ཡང་བཞོན་པ་ཁ་ལོ་སྒྲོར་པ་དང་འདྲ། བར་སྐབས་སུ་གཞུ་ཐབས་ དང་བྱིང་ཐབས་ཡང་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བོགས་འདོན་དུ་ཡང་འགྲོ་འོ། །དེ་ནས་བྱིང་ཐབས་སུ་བཞག་པ་ནི། རུ་རྩོ་ལ་འཇམ་པའི་རྒྱ་མཚོར་བསམས་ལ་དེར་ཁད་ཀྱིས་རུབ་</p>	

༡༡། །པར་བསམ་ལ། རྩ་ཡི་སྟེང་དུ་ཤེས་པ་འཛིན་མེད་དུ་སྟོང་ལ་བཞག་གོ། །གཞུ་ཐབས་སུ་བཞག་པ་ནི། རྩ་དྲོ་ལ་འཇམ་པ་སྤྲུམ་དང་འདྲ་བ་ལ། ཀླང་
 པ་ནས་ཁད་གྱིས་ཞུ་བས་རྩུ་ལྟེ་མས་གྱི་སོང་བར་བསམ་ལ་མི་རྟོག་པར་བཞག་གོ། །དེ་ཀུན་གྱི་སྟོན་དུ་གཟིགས་མོ་གསུམ་བྱ་བ་དང་། རོ་རྩེ་འཆང་གི་གཟིགས་མོ་ལ་བཞག་པར་
 བྱའོ། །གཞུ་ཐབས་དང་བྱིང་ཐབས་འདིས་རྩུ་དཔལ་ཆེ་བ་ཡང་སེལ་ལོ། །སྟོན་ཕྱི་ནས་སེལ་བ་ནི། ན་ཆ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་སྟོང་ར་བཅའ་བ་དང་། སྟོང་ར་ལ་ནན་གྱིས་བསྒྲོམ་དུ་
 བཅུག་གོ། །བསྒྲོམས་རང་གིས་ཀྱང་སེལ་ལོ། །ཉམས་ཁོང་ནས་སད་པ་ནི། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་གསུམ་སྟེའོ། །དེ་ལ་མི་རྟོག་པའི་བོགས་འདོན་ཐབས་ནི། ལྷ་ཅེ་རྣམ་
 པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་པོ་ཕྱི་ནི་སྤྲུ་ཅེ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་སྤྲན་མའི་འབྲུ་ཅམ་པ་གཉིས་འོད་འཕྲོ་བ་གཅིག་ཁར་འོད་ཞིང་གཅིག་འོག་དུ་འཕྲོ་བ་ལ་སེམས་གཏད་དོ། །སྟིང་གི་

ནང་དང་གསང་བའི་ཕྱི་མའི་ནང་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་གཟིགས་མོ་བྱའོ། །ཡང་ན་སྤྱི་བོ་ནས་གསང་བའི་རྩེ་རྩེ་ཅུ་ཅུ་ཨ་ཁ་རྒྱ་ཏི་ཏི་སྤྱི་བོ་ནས་ནམ་
 མཁའ་ལ་ཉི་དམར་ལྷག་གོ་བཞིག་བསམས་ལ། དེའི་ཐིག་ལའི་འོད་ཟེར་འཛག་ལ་ཁད་པ་ལ་སེམས་གཏད། ཡང་ཅུ་ཨ་ཁ་རྒྱ་ཏི་ཏི་སྤྱི་དཀར་བ་ནང་དམར་ལ་སྤྱི་ལྷག་འབྲིང་པོ་འདྲ་བ་
 ཞིག་བསམས་ལ། སྤྱི་བོ་ནས་ཐིག་ལའི་དཀར་པོ་རྩེ་རྩེ་ནས་དམར་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་བསམས་ལ། ཡར་འཕེན་མར་འཕེན་དུ་བསམས་ཏེ་གཅིག་ཡར་འགྲོ་ན་གཅིག་མར་
 འོང་། དེས་དབུས་སྤྱོད་ལ། ལྷོ་བའི་འོག་ཏུ་སྤྱད་ཅིང་འོད་འཕྲོ་བ་དེ་ལྷོ་བུ་ལ་སེམས་གཏད་དོ། །དེས་བདེ་དྲོད་སྤྱི་ནས་བདེ་བ་མི་ཐུབ་པ་སྤྱི་བྱེད་ན་བདེ་བ་བསྐྱེད་བའི་ཐབས་བྲ།
 ལར་བདེ་བ་ལ་བོགས་འདོན་ན་ཕྱག་རྒྱའི་ཁྲིད་གང་ཡང་རུང་བ་ཁྲིད་ལ་བོགས་འདོན་པར་བྱའོ། །གསལ་བ་ཤས་རྒྱུང་ན་སྤྱི་བྱེད་ལྷོ་སྤྱི་བྱེད་ས། འོག་སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་བྱེད་ས། བར་མའི་ལྷོ་སྤྱི་བྱེད་ས་གསུམ་བྱ་སྤྱི། དེ་ལ་དང་པོ་ནི།

༡

བརྒྱ་
ཞེས་ཅིག་

ཐ

༄༅། །ཤེས་པ་སྟོང་གི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐུག་པ་མེད་པར་གཏང་ལ། ཡིད་འཛིན་མེད་དུ་གར་སོང་བར་བཞག། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ཤེས་པ་ནམ་
མཁའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ། དེ་མ་བདེ་ན་མགོའི་དངོས་པོ་དེ་ཐིག་བཏབ་ལ་དུམ་བུ་རེ་རེ་ནས་ཆགས་པར་བསམ་ལ། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡིད་འཛིན་མེད་དུ་བཞག་གོ། །བར་
མིའི་ལྟ་སྟངས་ནི། སྟོང་ཀ་ནས་ཕར་ཤེས་པ་བཏོན་ལ། ས་རྩོལ་བྲག་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སོང་བར་བསམ་ལ། ཤེས་པ་གར་སོང་བར་འཛིན་མེད་དུ་སྟོང་ལ་བཞག། །དེས་ནི་གསལ་
བའི་བོགས་འབྱུང་བའོ། །འོག་ཟུ་ཡི་ལྟ་སྟངས་ནི། ལྟེ་བ་ནས་འོག་གི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པ་མར་ལ་གཏང་ལ་བཞག། །དེ་ནི་བདེ་བ་བོགས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་སྟངས་
གསུམ་ཀ་ལ་མཉམ་དུ་ཡང་ཤེས་པ་གཏང་ལ་བཞག། །དེས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གསུམ་ཀའི་བོགས་ཐོན་པའོ། །དེ་ནས་བསྐྱོམ་མི་བསྐྱོམ་བསྐྱེ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཆོགས་དུག་རང་

སྒྲུང་དུ་བཞག། །བསྐྱོམ་མི་བསྐྱོམ་གྱི་རྟོག་པ་ཡང་མི་བྱ། ཐག་ཉེ་བ་དང་རིང་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཅིར་སྒྲུང་ཡང་ཅིར་ཡང་མི་བསམ་པར། དཔྱད་རྟོག་མི་འགྱུ་བར་སྒྲོད་ལ་
 བཞག། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཞི་གནས་ཏེ་སེམས་གྱིས་སེམས་བཅལ་བ་ཡིན། ཞི་གནས་གྱི་རྒྱ་ནི་ཤེས་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་འོ། །དེ་བོ་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་བྲལ་བ། ལས་ནི་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་མོན་པ་འོ། །འབྲས་བུ་ནི་སེམས་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོབས་ཐོབ་པ་འོ། །ལོག་རྟོག་མཚན་མ་དག་པ་ནི། །འདུ་ཤེས་གཡེང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །
 ཡང་དག་དོན་ལ་མ་ཡེངས་ན། ཞི་གནས་གྱི་ནི་རྩལ་དེ་ཡོད། ཅེས་བསྟུ་བའོ། །དེ་ནི་གཉིས་པ་སྟོ་སྟོགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ། བརྟན་པ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་རི་གདམས་དག་
 ཟིན་པར་བསྟན་པར་བྱེད་པ། དཔེར་ན་ཆད་པ་ངལ་སོས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་དག་ནི། ལྷག་མཐོང་ཡུལ་ལ་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། རིའི་མིང་དཔལ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ་

༡	༄༅། །གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་པས། དེས་མཚོན་པའི་ཞི་གནས་གཅིག་ཡུས་ཀྱང་མི་གོ་ལ། ལྷ་མཁན་རང་ལོ་ཞེས་པའི་ ལྷ་ག་མཐོང་གཅིག་ཡུས་ཀྱང་མི་གོ་ལ་བས་གཅིག་ཟུང་འཇུག་ཏུ་
ཞི་གཉིས་	གཉིས་དགོས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། སྤར་གྱི་ཞི་གནས་གྱིས་བྱན་རྟོག་གི་འབྱུང་བ་བཅད་ནས་སྤར་བ་ཡུལ་ལ་སྤྱད་པས། མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤར་མ་ཞི་གནས་མེད་ན་འདི་ཡང་མི་འོང་། འདི་ལ་ཡང་ལུས་སེམས་ཁོང་སྟོད་པ་སྤར་བ་ཞེན་བྱས་ལ། རྩོུ་འཆང་གཅིག་ཡུའི་གཟིགས་མོ་བྱེད་དུ་གཞུག། །དེ་ནས་མདུན་གྱི་འདོམ་གང་ཅམ་དུ་རྩུ་ཞིག་ལ་བཞུས་ལ། སྤར་ལྷར་བསྒྲོམ་དུ་གཞུག། །དེ་ནས་ཕར་ཕར་བསྐྱོད་ཞིང་བསྒྲོམ། མི་མཐོང་བའི་དུས་སུ་ཡང་ཡིད་གཏད་དེ་བསྒྲོམས་ལ། མཐར་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟན་པ་ཅི་ཅམ་འགོ་བའི་བར་དུ་གོག་མོ་འགོས་སུ་དེ་ནི་དེ་ལྷར་བྱའོ། །ཁྱབ་ངོས་སུ་ཡིད་གཏད་ཅིང་སྤར་བ་ཞེན་བྱ། དེ་ནས་ཡང་རྩོུ་འཆང་གི་གཟིགས་མོ་བྱ། དེ་ནས་ཡང་གཡས་དང་
མ	

གཡོན་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཏུ་དེ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཅུ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས། སྤྱོད་དཔོན་གྲམ་ཟེའི་ཞལ་ནས། མདུན་དང་རྒྱ་བ་དང་
 སྤྱོད་པ་བཅུ་ཡང་། །གང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། །དེ་རིང་མགོན་པོས་ད་ལྟ་འབྲུལ་པ་ཆད། །དེ་ནི་སྤྱུ་ལ་ཡང་དྲི་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་རྣམས་སྤྱུ་མ་མི་
 ལམ་བཞིན། །དམིགས་མེད་དེ་ཡང་རྣམ་པར་དག། །མི་རྟོག་པ་ལ་མ་ཞེན་ན། །ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་དེ་ལ་ཡོད། །ཅེས་བསྟུ་བའོ། །དེ་ནི་གསུམ་པ་ཡིད་མམ་པའི་རི་ལ་བརྟན་
 པ་བོགས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་མགོན་པོ་མ་ཡུལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག། །མེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བཅུ་ལ་བ་ཆོས་སྤྱིའི་གདམས་ངག་གསུངས་པ་ནི། དཔེར་ན་སྤྱིའི་བྱ་མ་ཡུལ་དུ་མ་
 སྤྱིན་པ་རྣམས་དབྱས་བཅོམ་པ་དང་རྟོན་མ་ལ་སོགས་པས་འཛིགས་པ་ལ། རང་ཡུལ་དུ་སྤྱིན་པས་འཛིགས་པའི་དོགས་པ་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡང་། སྤྱར་ཐབས་དུ་མའི་སྒོ་

༡། རྣམ་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དེ་ལ། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ། ཚོགས་དུག་
 རང་སྤང་དུ་བཞག་སྟེ། ཚོགས་དུག་གི་ཡུལ་དུ་ཅིར་སྤང་ཡང་། སྤང་བ་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་རང་གིས་རང་ལ་བལྟས་ནས་བཞག་པས་མཐོང་མཁན་རང་ཡང་དག་སྟེ། རང་
 སར་རང་གོལ་བ་ཐང་ཆད་པ་ངལ་སོས་པའམ། མགོན་པོ་པ་ཡུལ་དུ་སྤེལས་པ་ལྟ་བུ། རང་སར་རང་ཞི་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གང་དུ་ཡང་མ་དམིགས་པ་ལ་གང་ལ་ཡང་མ་འགགས་
 པ། དོན་ལ་ངེས་ཤེས་ཡིད་ཆེས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དོ་བོ་མི་འགྱུར་བ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །དེའི་ངང་ལས་དྲན་རྟོག་མི་འགྱུ་བར་རེ་དོགས་འབད་ཚུལ་
 དང་བྲལ་བར་སྤྱོད་ལ་བཞག་གོ། སྤྱིར་སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྔ་ཏེ། བྱ་པ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ། འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པའོ། །བྱ་པ་ནི་

དཔེར་ན་ཟླ་བ་ནི། འཇམ་གུའི་སྒྲིང་གི་ཚུ་སྒྲོད་དུ་ཡོད་པར་གཟུགས་བརྒྱན་རེ་རེ་ཤར་བ་དང་འདྲ། འཇག་མིག་སྒྲིན་བུ་ཡན་ཆད་གྱི་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཡང་བདེ་
 གསལ་མི་རྟོག་པས་བྱུང་པ་ལོ། །གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི། ཚུ་ནང་གི་ཟླ་བ་དེ་དར་གྱི་ཚགས་སུ་བཅགས་ཀྱང་གཟུང་དུ་མི་བཟུབ་པ་བཞིན་དུ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ཡང་
 གཟུང་དུ་མི་བཟུབ་པ་ལོ། །འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བ་ནི། གསུམ་པོ་དེ་ཐོག་མ་འདི་ནས་བྱུང་ཞིང་ཐ་མ་འདིར་འགྲོ་བུ་བ་ཡང་མེད་དོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་
 དུས་སུ་ཡང་གསུམ་པོ་དེ་གནས་ལ། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཡོད་པ་ལོ། །གསུམ་པོ་དེ་མེད་ན་ནི་བདེ་བ་མེད་ན་གཞན་དོན་ལོངས་སྤྱོ་མི་འབྱུང་ལ། གསལ་བ་མེད་ན་
 གཞན་དོན་སྤྱོ་ལ་སྤྱོ་མི་འབྱུང་། མི་རྟོག་པ་མེད་ན་རང་དོན་ཆོས་སྤྱོ་མི་འབྱུང་། གསུམ་པོ་དེ་ཡོད་ཀྱང་བྱུང་དུ་མ་ཚུད་པར་ཡ་བྲལ་ནས་བདེ་བ་ལ་ཞེན་ན་འདོད་ཁམས་སུ་སྤྱོ། གསལ་

༡༡། །བ་ལ་ཞེན་ན་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ། མི་རྟོག་པ་ལ་ཞེན་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་འོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཡོད་དེ། འཛིན་མེད་གྱི་ཤེས་
 པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཤར་ནས་ཞེན་མེད་དུ་གྲོལ་ཏེ། ཡིད་འཛིན་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཤར་ཏེ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གསུམ་དུ་ཤར་བའོ། །དེ་གསུམ་ལ་མ་ཞེན་ན་གྲོལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །ད་ནི་གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། སྒྲུར་གྱི་བདེ་བ་གནས་གྱུར་པ་ལས། གཞན་དོན་
 ཡོངས་སྒྲུ། གསལ་བ་གནས་གྱུར་པ་ལས་གཞན་དོན་སྒྲུལ་སྒྲུ། མི་རྟོག་པ་གནས་གྱུར་པ་ནི་རང་དོན་ཆོས་སྐྱུ་འི་ངོ་བོ། དབྱེར་མེད་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བཞི་ཐོབ་པའོ། །ཁ་
 ཅིག་ནི་འཁོར་འདས་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་དང་ལྟར་བཞེད་དོ། །མཚན་བརྗོད་ལས། སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ལྟེན་བདག་ཉིད་ཅན། །བྱུང་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་

བདག་ ཅེས་པའམ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་གསུམ་བདག་ཉིད་ཅན། གང་གི་མཐུ་ལས་བྱུང་བྱུར་པ། སྤྱིད་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་མཆོག་ །
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཤད་ཀྱང་། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པ། ཁྱིམ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་གསུང་བཀོད་པ་ལས་ཀྱང་། སྐྱ་ཡི་བྱེ་
 བྲག་ཐ་དད་ཀྱང་། ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་པ་ཡིས། ཆོག་པ་ནི་མཐར་ཐུག་བསགས་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་གསུམ་འགྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། རི་བྱོད་
 ལས་ཆེད་མི་ཉིའི་ཞལ་གདམས་འདི། ཉི་ཕུའི་ཐུགས་ཀྱི་བུམ་པ་རབ་བལྟམས་ལོ་རོ་ཆོམ། འོན་རྣམས་མ་ཞོར་ཆོག་གི་སྒྲོ་སྐྱར་རབ་སྤངས་བྱུར་བྱུར་པའི། ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུ་
 རབ་ཁེངས་དམ་པའི་བདུད་རྩི་མཆོག་ གང་གིས་ཆེད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད། ལྷ་མ་ཉི་ཕུ་བའི་སྒྲོ་བ་མ་ཁ་ཅིག་རྩོུ་འཆང་གི་གཟིགས་མོ་དང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱར། བྱང་

༡	༄༅། །ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཟིགས་མོ་དང་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟིགས་མོ་དང་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱར། བདེ་བ་བོགས་འདོན་	
བཟོ་ལྗོན་	དང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱར། གསལ་བ་བོགས་འདོན་དང་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱར། མི་རྟོག་པ་བོགས་འདོན་དང་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱར། སྦྱལ་པ་སྦྱའི་གདམས་ངག་དང་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱར། ཡོངས་སྤོང་རྫོགས་པའི་སྦྱའི་གདམས་ངག་དང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱར། ཚོས་ཀྱི་སྦྱའི་གདམས་ངག་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱར། དེ་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་གྱི་ཚོས་སུ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱར། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། གྲུབ་པ་སྡེ་ཅིག་གི་ཚོས་ཡིན་གསུང་། དཔྱལ་བ་བས་དུམ་ཁ་ཆེ་བ་མེད་པ་ལ་སེམས་ཡོངས་པ་ཡོད་པས། མི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་	Sung-rab Gyun-pel Khang
ཅ	རྟགས་ཡིན། དུམ་ཁ་དང་བྲལ་བ་ཡོད་པ་བདེ་བ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན། དུམ་ཁའི་རྣམ་པར་ཚོར་བ་གསལ་བའོ། །ལར་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མང་། གདམས་ངག་གི་བཅའ་	543

ལུགས་ཐ་དད། བཅོས་ཀྱི་གདམས་ངག་དང་། སེམས་ཀྱི་གདམས་ངག་དང་། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་དགོངས་ནས།
 ཐུབ་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་ས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་པས། གདམས་ངག་དང་ཆོས་གང་ལ་ཡང་སྐྱར་པ་མི་གདབ་པ་གལ་ཆེ། མ་དེག་པ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་ཞིང་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྐྱང་བཅོག་ལ། ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དུག་གིས་གྲོགས་བྱེད་དེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྦྱོར་ཞིང་། སྦྱོང་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་འདྲེས་
 པས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་དོན་བྱེད་ན། ལམ་གཉིས་པོ་གང་ཉམས་སུ་སྤྲངས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཡིས་གསུངས་སོ། །ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་
 གིས་སངས་རྒྱ་བའོ། །མ་ནོར་མ་བསྐྱད་གདམས་ངག་འདི། །ཡི་གེར་བཀོད་ཅིང་བསྒྲིགས་པ་ལས། །དགོ་བ་གངས་རི་ལྟར་དགར་དེས། །འགྲོ་བའི་མ་ཆོག་ས་མ་ལུས་པ། །རྗེ་རྗེ་

ཀ	༄༅། །འཆང་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །སྤྲུམ་རས་རྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་བསམ་གཏན་བྱན་འཛོག་ཚོགས་སོ།། །།དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་བསྐྱིགས་
ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་	པའོ།། །། །ཏེར་གསུམ། ༄། །ཞི་བྱེད་ཆུང་ལམ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །སྤྲུམ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་འདི་ལ་བརྒྱུད་པ་མེད། །སྤྲུམ་དམ་པ་རྒྱ་གར་དང་ཁོ་བོ་གཉིས་སྐྱེ་བ་གསུམ་དུ་དཔོན་སྟོབ་ཡིན། །སྐྱེ་བ་ཡང་སྤྲུམ་པ་ཆེ་ཏ་ཀ་མ་ཤི་ལར་སྐྱེ་བ་བཞེས། །རྒྱ་ལ་རྒྱའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་ལ་གདམས་ངག་མང་དུ་བྱུས། །ཁོང་གི་ཕྱིན་ལས་བོད་དུ་བཀྱེན་ས་བོད་དུ་གཤེགས་ནས་མ་མཇུག། །སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་རྒྱ་གར་ན་གུར་གྲགས་པའི་དུས་སུ་གདམས་ངག་མང་དུ་བྱུས། །ཏེན་འབྲེལ་ནི་འཆར་དུ་རུང་བ་ཡིན་པ་ལ་མ་
ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་	ཤར། །ད་རེས་རྩིས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དུ་ཆུང་ལམ་དུ་རྒྱུབ་གསུམ་དུ་གདམས་ངག་གསན། །སྤྱིར་གདམས་ངག་མང་ཡང་སྐོར་གསུམ་པོ་འདི་དང་། །ཏེན་འབྲེལ་བྱགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་མཛོན་

ལུམ་དུ་གྱུར་བ་ལགས་སྐད། གདམས་ངག་སྒྲོར་གསུམ་པོ་འདིའི་བདག་པོ་བྱོད་གྱིས་གྱིས་ཞིག་གསུངས་ནས་ཁོ་བོ་ལ་གནང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་ཏུ་མི་བཏུབ་པས། རང་ལྟར་ཞིག་
 འོང་གིས་གསུངས་ནས་མ་གནང་། རྟེན་འབྲེལ་མང་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་འཆོལ་བ་བཟའི་སྒྲོར་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། སྒྲུ་མའི་གདམས་ངག་ཅམ་གྱིས་དོན་བཅུད་ལྟུང་བ་འདི་ཡིན་
 གསུང་། གདམས་ངག་གཞན་ལ་འདི་ཙམ་འོང་། རོ་མ་སྤྱད་པར་འདུག། ཞི་བྱེད་གཞན་དང་འདི་བག་མི་མཐུན་པས། སྒྲོར་གསུམ་པོ་ནི། དང་པོ་རྟེན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཐུག་པས་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོར་དང་། གཉིས་པ་ནད་དང་གདོན་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོར་དང་། གསུམ་པ་རྩྭ་སྒྲོར་རོ། །དང་པོ་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 གཞི། ཕ་བཙུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ། རིག་པ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཡིན། གདོད་ནས་དག་པའི་སེམས་ཉིད་སྒྲེ་བ་མེད་པ་འདི། ཉམས་འགག་པ་མེད་པ་འདི་གསལ་བའི་ངར་དང་

༡། །བཅས་པར་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་གིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་མེད་རང་སྟོང་། རོ་བོ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིལ་གྱིས་འཆར་བས། འཁོར་
 འདས་གྱི་རོ་བོ་རིག་པ་དྲི་མ་མེད་པ་རང་དུ་འཆར་བས། ཁོ་རང་རྒྱུད་ལ་འགལ་ཤེས་པས་ཆོག། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་ན། ཞེ་སྒྲུང་རྩད་བཅད་མི་དགོས། བྱུང་
 ཡང་ཁོ་རང་ལས་བྱུང་ཁོ་རང་ལ་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱེ་མེད་དུ་སྒྲིལ་གྱིས་འགོ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་ན། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་ཆེད་དུ་སྒྲུང་མི་
 དགོས། རིག་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཁོ་རང་ལ་བལྟས་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རོ་བོ་སྐྱེ་མེད་དུ་སྒྲིལ་གྱིས་འཆར། ཉོན་མོངས་པ་གང་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་གྱི་ཐོག་ཏུ། རིག་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཁོ་
 རང་གི་ཐོག་ཏུ་འགལ་ཤེས་པས་ཆོག། །བྱུང་ཡང་ཁོ་རང་ལས་བྱུང་། ཁོ་རང་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ངང་དུ་ཞི་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དྲངས་པ་བཞིན་ནོ། ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་བྱེད་

ལྷན་ཆེན་

པའི་སྒྲོར་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་རྟོག་དང་མཚན་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོར་ལ། རྣམ་རྟོག་དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་པ་ཅི་སྒྲེས་ཀྱང་། རིག་པ་ངྲི་མ་མེད་པ་ཁོ་རང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
པས། ཁོ་རང་ལ་བཟུངས་པ་ཅམ་གྱིས་རང་ཞི་རང་དག་ལ་འགྲོ་བས་ན། མཚན་མ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་སྒྲེས་ཀྱང་། ཞི་གནས་ཀྱིས་མགོ་བདུམས་པ་ཡིན་
པས། རིག་པ་ངྲི་མ་མེད་པའི་གསལ་ཀ་མི་འཆར་བས་མཚན་མ་ཡིན། ཁོ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་འགོལ་ཤེས་ན་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ། སྒྲེ་མེད་སྒྲིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་མ་
ཡིན། ཉམས་འགག་མེད་རྩལ་དང་བཅས་ན་ལྟ་བུའི་མདུད་པ་གྲོལ། དེ་ཅམ་ན་སྒྲུང་བ་ལམ་དུ་སྒྲོངས་པ་ཡིན། བདུད་བྱིས་གྱིས་ནོན་པ་ཡིན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་གཉིས་
མེད་ཐུག་ཐུད་དུ་འགོལ་ཤེས་པ་ཡིན། གདོད་མ་ནས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་ངྲི་མ་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་བཟེ། དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྟོགས་པ་པོ་བྱ་བ་ཡང་

ཕག་གྲི་བཀའ་འབེམ་

༡། །དེ་ལ་ཟེར། ཀུན་གྱི་རྩ་བ་རིག་པ་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་ཁོ་རང་ཡིན་ཏེ། རྩ་བ་ཟེན་པ་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར། རྩ་བ་ཟེན་པ་བསྒྲོམ་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་ཟེར། རིག་པ་འགག་མེད་ངར་དང་བཅས་པ་དེ་གར་གཏད་དུ་འགྲོ་བ་དམིགས་པ་རྣེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར། འདི་རིག་པ་མེད་པའི་རིག་པ་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་ཀྱང་། མིང་མེད་མིང་དང་བྲལ་བས་ངས་ནི་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་བསྟན་ནོ་ཟེར། བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་ཆོག་ལས་འདས་པ། བསམ་དུ་མེད་ཅིང་ཡུལ་ལས་འདས་པ། བསྒྲོམ་དུ་མེད་ཅིང་སྒྲོ་དང་བྲལ་བ། མ་ཡིངས་ཤིང་ངང་ལ་གནས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཅམ་ན་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། སྒྲ་བ་ལམ་དུ་སྒྲོངས་པ། སྒྲ་བ་བས་སུ་བྱ་བ། སྒྲ་བ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཆར་བ་བྱ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་ཅམ་ན་འོང་བ་ཡིན་གསུང་། གཞན་རྒྱུད་ལ་སྒྲ་བ་ན་བྱིན་རྒྱ་བས་འཕོ་རུས་པ། བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་རུས་པ། བྱིན་རྒྱ་བས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཆར་བ་བྱ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་ཅམ་ན་འོང་བ་ཡིན་གསུང་།

རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ན་རྣམ་རྟོག་བྱིས་གཞོན། རྣམ་རྟོག་ལམ་དུ་སློང་ས། རྣམ་རྟོག་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཆར་བ་བྱ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་ཙམ་ན་འོང་བ་ཡིན་གསུང་། གཉིས་པ་ནད་
 དང་གཞོན་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྐྱོར་ནི། སྦྱིར་ནད་དང་གཞོན་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་། སྤྲུམ་བསྐྱོམ་ཞིང་མོས་གུས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ་ཞིང་སྤྲུམ་བསྐྱེམས་པས་ཞི་སྟེ་འོང་། དེས་ཀྱང་མ་ཞི་ན་
 ནད་དང་གཞོན་ལ་རིག་པ་དྲི་མ་མེད་པ་རང་ལྟར་བྱིས་གཏང་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཞི་དེ་འོང་བ་ཡིན། དེས་ཀྱང་མ་ཞི་ན་རང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམས་ལ། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྦྱེ་ཚད་ཅིག་བསྐྱོམ། ལག་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་ཨ་གཅིག་བསམ་ལ། ན་སར་བྱུག་ཅིང་རིག་པ་དྲི་མ་མེད་པ་གཏང་པས་ནད་ཞི་ནས་འོང་། ཡང་ན་གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་
 ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཞིག་བསམ། ནད་དེ་ཆུར་བསམ་ལ་རྩྱུ་དེས་ཆུ་ཅུང་བྱིས་འཐུང་པས་རིག་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་གཏང་དོ། །ཡང་ན་རང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ། ལག་པ་གཡོན་

ཀ

བཟླ་ཞེད་ཀྱི་

མ

༡། །པའི་མཐིལ་དུ་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱེ་དཀར་པོ་ཞིག་བསམ། བད་དེ་རྩྱེ་བསམ། རྩྱེ་དེས་རྩྱེ་རྩྱེ་གྲིས་འབྱུང་བར་བསམ། ལྟོ་
 བྱར་དུ་གར་ན་ཡང་སྒྲ་མ་བསྒྲོམ། གདོན་ཡིན་ན་རང་ཡི་དམ་དུ་བསྒྲོམས་ལ། བད་གདོན་གྱི་བསམ་པ་རང་གི་སེམས་ལས་གཞན་ཡིན་ན། བད་པའི་སེམས་གསུམ་ཀ་སྐྱེ་མེད་དུ་
 བསྒྲོམ་ཞིང་རིག་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཁོ་རང་ལ་གཏད་པས་མི་ཞི་མི་སྤིད་དོ། །དོན་རྟོགས་པ་ཞིག་གིས་འོང་བ་ཡིན། ཞི་བས་བྱས་པས་ལྟོག་མི་འོང་། བརྟན་པ་ཡིན་གསུང་། རྩྱེ་བོས་
 བྱས་ན་ཁོ་ལ་གཞོད། སེམས་ཅན་ལ་བྱུང་མེད་པས་བྱུང་རྩྱེ་གྲི་སེམས་བསྒྲོམ། ཆོས་བཤད་བྱ། མི་དང་བྱུང་མེད་གསུང་། ལྟོ་མེད་དུ་བསྒྲོམས་པས་ཞི་ནས་འོང་། ལྟོ་འཁོར་བཅས་
 ལོ། །བྱེ་བྲག་གི་བཅོས་ལ། མགོ་གཅིག་ཕུ་ལྷེ་ཞིང་ན་ན། ཕུ་བ་ཁ་བུ་བ་པའམ་རྩྱེ་ལེ་བྱིས་མནན་པ་བཞིན་ན་ན། མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ལ་སྐྱོན་ཞུགས་པ་ཡིན་

པས། སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་རྩ་འདབ་སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་གསལ་བཏབ་ལ། ཡུ་ལི་ཕྱག་གཉིས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་དམར་རྩེ་བ་བེ་འདུག་པར་བསྒྲོམ། སྤྱི་མ་སྤྱི་བོར་
 བསྒྲོམ། སྤྱི་མ་འི་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་རྩེ་ནང་གང་བར་བསམ་མོ། །དེས་ནི་ནས་འོང་། ཡང་གྲང་ཤུམ་བྱེད་ཅིང་སྐྱ་ཅེ་སེན་གྱི་རྩ་བ་རྩུན་ཆད་བརྩེ་ཡམ་ཡམ་བྱེད་ཅིང་ན་
 ན། ས་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ལ་སྒྲོན་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། མགྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་རྩ་འདབ་མ་བརྩ་དུག་ཁ་བྱེན་ལ་བསྟན་པ། འཁོར་ལོ་གཉིས་ཁ་སྐྱར་དུ་
 བསམས་ལ་ཡུ་ལི་ཕྱག་གཉིས་དཀར་རྩེ་བ་བེ་བསམ། སྤྱི་མ་འི་རྩུལ་འབྱོར་གོང་དང་མཐུན། ས་ལས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ལ་སྒྲོན་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། དེས་ནི་ནས་
 འོང་། ཡང་མགོ་ལྗི་ཞིང་ན། སྤྱིང་མི་དགའ་ཤེས་པ་མི་གསལ། རྩུ་བ་ངན་ན། གདོན་ཡིན་པས་ཚོགས་གསོག་བྱ། ཚོས་སྤྱོད་དང་ཡི་དུགས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་། རང་གི་རྩ་

ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡། །བའི་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཞུ། བསྟེན་བཀུར་བྱས་ལ། རང་གི་སྤྱི་བོར་བསམ་ལ་སྒྲ་མའི་དོ་རྩེ་མོར་བྱ་ནས་བདུད་རྩི་འོ་མའི་རྒྱན་
ལྟ་བུ་བབ་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཡང་ཡང་བསམ། བདག་གཞན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པར་ཡང་། རིག་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཁོ་རང་གི་རང་ལ་བཞག །སྒྲ་མའི་མོས་གུས་དང་
བསྐྱོམས་པ་གཉིས་གྱིས་སེལ་ནས་འོང་། རེས་འགའ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏོར་མ་བཏང་ངོ་། །རྟེན་དཀར་ནག་དང་ཤིང་དུག་ལ་སོགས་པའི་གཏོར་མ་བཏང་ངོ་། །བྱིན་རྒྱ་བས་བྱ་མི་
དགོས། ཡང་ལུས་ཅམ་སྤྱི་ཞིང་ན་ན། སྤྱི་གཙུག་ཉི་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མཐེབ་གང་བཞིག་བསམ་ལ། ཐུགས་ཀར་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་མཐིང་ནག་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ལ་རང་ལ་བསྟོམ་པ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་ཕན་ནོ། །ཡང་ན་སྒྲ་མ་མཐེབ་གང་ཅམ་པ་ཞིག་བསམ་ལ་གོང་

བཞིན་དུ་ཡང་ཡང་བྱ། སྤྲེལ་དང་ཡི་དམ་གང་གསལ་ཡིན་གསུང་རོ། །ཡང་མགོ་བོམ་ཅམ་དུ་སོང་བ་སྟམ་བྱེད་ནས་འཁོར་ཞིང་ན་ན་རྟག་དུ་འབྱུང་བའི་སྒོ་ཡིན་ཏེ། མཁས་པས་
 རྟག་དུ་བསྒྲེག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུང་པ་ནི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་གི་རི་རྩ་འདབ་གསལ་བཏབ་ལ། ལྟེ་བ་སྟུལ་པའི་རྩ་འདབ་དུག་རྩ་རྩ་བཞི་དང་། སྟིང་ཀ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་རྩ་འདབ་བརྒྱད།
 མགྲིན་པ་ལོངས་སྟོང་གི་འཁོར་ལོ་ན་རྩ་འདབ་བརྒྱད་དུག །སྒྲི་གཙུག་བདེ་ཆེན་ན་རྩ་འདབ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས། འཁོར་ལོ་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་ཁ་སྟུབ་པའོ། །སྒྲི་བོར་སྤྲེལ་མཆོན་གང་
 པ་ཞིག་བསམ་ལ། སྤྲེལ་འི་བྱང་སེམས་དཀར་པོས་རྩ་བམས་ཅད་གང་བར་བསམ་མོ། །འདི་གནད་ཆེ་བྲགས་པས་ཐིག་ལེ་ཉམས་པའམ། ལུས་གཡའ་ཞིང་གྲང་ཤུམ་བྱེད་ན་ཆོད་
 གཟུང་བར་བྱའོ། །འཁོར་ལོ་ཁ་སྟོར་འཁོར་ལོ་ལུགས་འབྱུང་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེས་ཅིས་ཀྱང་ཞི་ནས་འོང་གསུང་། ཡང་ལུས་མགོ་མཇུག་གར་ན་ཡང་སྦྱིད་པ་དང་། གཟེར་

༡

བརྒྱ་ར་གཞི་གླེང་།

ཐ

༡། །བ་དང་། འབྲུག་པ་དང་ཆ་ཅན་དང་གྲང་སེལ་དང་གང་བྱུང་ཡང་། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་བྱུང་གསུམ་གྱིས་སེལ་བ་ཡིན་པས། ཐེག་ལེའི་བྱུང་ནི་འགྲོ་
 དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསམ་ལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྒྲན་དངས་ལ། གང་ན་བའི་ཐད་
 ཀའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྐྱེམ་པས་མི་ཕན་མི་སྲིད་དོ་གསུང་དོ། །དེ་ནི་ཐེག་ལེའི་བྱུང་སོ། །རྒྱུད་གི་བྱུང་ནི། རང་གི་སྒྲ་བྱུག་གཡས་ནས་རྒྱུད་སྒྲོ་ནར་གྱིས་སོང་ནས། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་བྱུག་གཡོན་ནས་མར་སོང་སྟེ། ན་སར་ཐིམ་ཞིང་སྒྲོ་ལྷག་གིས་སོང་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་མོ་གསུང་། རྒྱུད་གི་བྱུང་སོ། །རྩའི་བྱུང་ནི། རྩ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་
 མཐིལ་ནས་སྒྲི་གཙུག་ཏུ་དཀར་ཤར་རེ་སྒྲོ་རྒྱུད་བཞིན་དུ་བསམ་ལ། སྒྲི་བོའི་གཙུག་ནས་ཐེག་ལེ་དང་རྒྱུད་གཉིས་རྩ་ན་མར་བྱུང་ནས། རྒྱུད་མཐིལ་དུ་སྒྲེབས། ཡར་ཡར་ལོག་ཤེས་པ་

སྒྲི་བོར་གཏད། ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲོམ། རད་ཞི་བ་དང་དམ་པའི་ཞལ་ནས་འཆི་བ་སྒྲུབ་འཆི་ཆོ་ག་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་སྐད། ཡང་ན་དོན་ལྡེ་འཆི་ནད་སྒྲིའི་དབང་པོ་ལ་
 འཆར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲིང་དང་མཁལ་མའི་ནད་མིག་ལ་འོང་། མཆིན་པའི་ནད་ལྟེ་ལ་འོང་། སྒྲོ་བའི་ནད་སྒྲུ་ལ་འོང་། ཕོ་བ་དང་ལོང་གའི་ནད་རྩ་བ་ལ་འོང་། མཆོར་པའི་
 རད་མཆུ་དང་སོ་ལ་འོང་། སྒྲན་དཔྱད་དང་བག་མི་མཐུན་གསུང་། བཅོས་པའི་དང་པོ་སྒྲུ་མ་བསྒྲོམ། མོས་གུས་བྱ་ཞིང་ན་སར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲིམ། མཁལ་མ་དང་སྒྲིང་མི་
 བདེ་ན། མཁལ་མ་རང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲུ་མ་དོག་སེར་པོ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲོམས་ལ། རོ་སྒྲོད་ཕར་གཏུ་ཚུར་གཏུ་བྱ། ལག་པ་གཡས་ན་དོ་ཇེ། གཡོན་དྲིལ་བྱ་
 ཐོགས་པ། ལག་པ་གཉིས་གཡུག་རེས་ལངས་ལ་བྱ། གོ་མ་པ་འགའ་འགྲོས་དྲག་ཏུ་བཅག །དེས་ཞི་ནས་འོང་། མཆིན་པ་མི་བདེ་ན། མཆིན་པ་རང་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སྒྲུ་

ཀློང་གི་མཛེས་པ་

༡། མདོག་སེར་པོར་བསྒྲོམས་ལ། རོ་སྟོང་གཡོམ་ལ་ལག་པ་གཉིས་གཡུག་པ་ཚུལ་སྒྲུ་མ་བཞིན་བྱའོ། ཤོ་བ་དང་མཆོར་པ་ན་ན། ཤོ་བ་དང་མཆོར་པ་
གཉིས་རང་ཕྱག་ན་དོ་ཨླ་མདོག་སེར་པོ་ཕྱག་གཡས་དོ་ཨླ་རང་གི་མཆོར་པ་ལ་དམིགས་ནས་གཏང་ནས་བསྒྲོམས་ན་སྒྱུར་དུ་ཞིའོ། སྟོ་བ་མི་བདེ་ན། སྟོ་བ་རང་སའི་སྟིང་པོ་སྒྲུ་
མདོག་སེར་པོར་བསྒྲོམས་ལ། ཚུལ་སྒྲུ་མ་དང་འདྲའོ། གསང་གནས་ན་ན། རང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ་བ། སྒྲུ་མདོག་སེར་པོ་ཕྱག་གཡས་དོ་ཨླ་ གཡོན་
དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་པར་བསྒྲོམ། ལུས་སྒྲོར། མགོ་སྒྱུག ལག་པ་གཉིས་སྒྱུག བརྒྱུད་བསྒྲུ་མ་དུ་མ་བྱའོ། ཚུལ་དེ་བཞིན་གོང་མ་ལ་སྒྱུར་རོ། ཡང་སྟིང་གཅིག་ཕུ་མི་བདེ་བ་འོང་། སྟིང་མཆུ་ཞིང་སྒྱུག ཁ་ལྟགས་འབྱིན། རྒྱབ་གཟེར། སྟིང་འཕྱོ། སྟིང་མི་དགའ། སྟིང་ཆ་འབྱིལ་འབྱིལ་བྱེད་ན། ལུས་སྒྲིལ་ཀྱང་བཅས་

<p>ཕྱག་ཆེན་</p>	<p>ལ། སྙིང་ཁ་གྲེན་ལ་སྒྲོག་ལ། དང་པོར་སྒྲུ་མ་ཡང་ཡང་བསྟེམ། སྙིང་རང་རིགས་ལྟར་བསམ་པ་ནི། དབུས་སུ་མི་བསྐྱོད་པ། མདུན་དུ་ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད། གཡས་རིན་ཆེན་ འབྱུང་ལྟན། རྒྱབ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས། གཡོན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འཇའ་ཆོན་གྱི་ནམ་པར་རམ་མེ་བ། ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་མོ། །སྒྲུ་མ་འི་ཞལ་ནས་ སྙིང་དང་སྒྲོག་པ་རྩའི་ནད་ཅི་བྱུང་ཡང་མི་ཞི་མི་སྤིད་གསུང་སྐད། དེས་མ་ཆོག་པ་མེད་ཀྱང་། ཡང་སྙིང་གཅིག་ཕུ་མི་བདེ་ན། བཙུང་དང་བཙུང་ལེན་གཉིས་ཀར་འགྲོ་བ་ནི། བཙུང་ ལེན་གྱི་རིགས་མང་ཡང་། ཨ་ཙ་རས་ལག་ལེན་བྱ་བ་ནི། སྙིང་རང་ཞེལ་གྱི་ལྟ་མོ་དཀར་མོར་བསྒྲོམས་ལ། ཕྱག་གཡས་ན་ཞེལ་གྱི་བུ་མ་པ་ཟག་མེད་གྱིས་བདུད་རྩིས་བཀའ་ བ། གཡོན་ན་གྱི་གུག་ཡུ་བ་དཀར་པོ་བསྒྲུམས་པ། གྱི་གུག་གིས་ལྟ་མོ་རང་གི་སྙིང་དཀར་ནག་མཆོམས་སུ་བཅད་པས། རྩ་གསུམ་ནས་བདུད་རྩི་ལྷུང་པ་དང་། བུ་མ་པའི་བདུད་</p>	<p>ཕག་གྱི་བཀའ་འབྲུམ་</p> <p>558</p>
-----------------	--	-------------------------------------

<p>ཀྱི་ བཟླ་ ར་གསུམ་ མ</p>	<p>༡། རྩི་དང་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་དང་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བ་འོ་མའི་རྒྱལ་པ་བཞིན་གང་བས། བྱིན་མེད་པར་གསལ་བ། ཉམས་བདེ་བ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམས་ན་འཇའ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་རོ། །ཡང་སྤྱ་མའི་ཞལ་ནས་བརྩུད་ལེན་གྱི་རིགས་འདི་དོ་མཚར་ཆེ་བས། ལུགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་རང་གི་ལུས་ཤེལ་གྱི་ལྟ་མོར་བསྐྱོམས་ལ། ཕྱག་མཚན་གོང་དང་མཐུན། རང་གི་སྦྱིང་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་གྱི་གྲག་གིས་བཅད་ལ། རྩ་གསུམ་ནས་བདུད་རྩི་ལུད་པས། རྩ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁུང་རྩུམ་བཀའ་བ་བཞིན་ནམ། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བས་བ་སྦྱུའི་བྱ་ག་ནས་རྩྱུར་ཕྱོམ་ཕྱོམ་བྱུང་བར་བསམ་མོ། ཁྱིང་དེ་འཛིན་གྱི་བརྩུད་ལེན་ལུས་ཡང་བ། སེམས་གསལ་བ། མཁའ་འགྲོ་འདུའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་ནད་དང་གཏོན་ཞི་བའི་སྐྱོར་རོ། །གསུམ་པ་རྩྱུ་གི་སྐྱོར་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱོར་དང་། གཉིས་པ་ནད་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 559</p>
--	---	--

བསྐྱེད་དྲང་པའི་རྩྭ་སྒོར་དང་། གསུམ་པ་འཕོ་བ་སྦྱང་བའི་རྩྭ་སྒོར་དང་། བཞི་པ་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་རྩྭ་སྒོར་དང་། ལྷ་པ་མི་ལམ་སྦྱང་བའི་རྩྭ་སྒོར་རོ། །དང་པོ་ཕྱག་
 རྒྱའི་དོན་ལ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། གདོལ་པ་མོ་གཡེམ་མའི་རིགས་སྦྱང་། གཞན་བྱང་མེད་གསུང་སྒྲུང་། དབང་བཞིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་
 གིས་རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱས་ནས། རྗེས་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་པར་འདུའེས་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྒྲོས་དལ་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་ལ། ཐེག་ལེ་དམར་མོར་བྱོན་ནས། རོ་རྗེ་ལོར་བུའི་རྩ་བ་
 ཟ་མ་རྟོག་བཀོད་པའི་ནང་དུ། རྩྭ་མ་ཐེང་ནག་མགོ་བྱེན་ལ་བསྟན་པ་ཞིག་ལ་འེས་པ་ལྟན་གྱིས་གཏང་ལ། བསྐྱེད་པའི་སྒྲོར་བ་བཤོལ་ལ། ཁྱིམ་དེ་འཛིན་གྱི་གཟུང་བ་ཡུན་རིང་དུ་
 བྲ། མི་ཐུབ་པ་འདྲ་ན་དྲང་པ་ནི། རང་གི་དྲང་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱུ་མའི་དྲང་པ་རོ། །དང་པོ་རང་གི་དྲང་པ་ནི། རྩ་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་ཐེག་ལེ་བ་ཐག་གི་རྣམ་པ་ལྟར་ན་ར་ར་རྩྭ་གིས་

<p>༡</p> <p>ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་</p> <p>ལྷོ་</p>	<p>༡། ལྷོ་ལ་ནས། དག་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མི་འཆད་པར་དངས་པས། སྤྱི་བོའི་ཉི་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐིམ་ཐིམ་སོང་བར་བསམ་མོ། །དབྱམ་ཞིང་ལུས་ཐམས་ཅད་</p> <p>ལ་བྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། ལུས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་སྤྱུག། །བརྒྱུད་བསྐྱུལ་བྱ། ཡན་ལག་བཞི་ཀམ་ཞགས་པ་འཕེན་པ་བཞིན་བྱ། དེའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་</p> <p>པར། རིག་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱ་མའི་དྲང་བ་ནི། དེ་འབྱོངས་ན་ཆོག་མེད། སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ནས་མི་བསྐྱབ་པར་རྩོ་རྩོ་</p> <p>མོར་བུའི་ནང་ན་ཡར་དྲང་། རྩྱུ་གིས་ཕྱག་རྒྱ་མའི་དྲངས་མ་དྲང་པ་ནི། ལྷོ་བ་སྐལ་པ་ལ་སྤྱར། རྩྱུ་རྩྱུ་མི་བཅད། དམིགས་པས་རྩ་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བ་ཐག་</p> <p>གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུས་ཉི་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། མོ་ལ་མི་བཟོད་པ་དང་ཅོ་བ་ཅུ་བ་བྱེད་ན་ནངས་པར་བཀྲག་མདངས་ཤོར་ནས་སྤྱི་ཕྱག་གིས་འགྲོ། རྣལ་འབྱོར་པ་བཀྲག་མདངས་རྒྱས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>561</p>
--	--	---

ཞིང་འོ་མ་སེའུ་ལྟར་འབྱུར་རོ། །ཕྱག་རྒྱ་མ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྩྭ་སྒོར་ཞེས་བྲུ་བ་སྟེ། རྒྱས་པར་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནད་བསྐྱུ་ཞིང་དང་བའི་རྩྭ་སྒོར་
 རི། སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱང་པའི་མཐིལ་ཡན་ཆད་གང་ན་སར་རྩྭ་མཐིང་ནག་ཞིག་བསམས་ལ། ངག་ཏུ་རྩྭ་བརྗོད་པས་ནད་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་རྩ་གནས་དང་། བ་སྐྱུའི་བྲུ་ག་ཐམས་
 ཅད་ནས་རྩྭ་ལ་འདུས། རྩྭ་གིས་སྤྱིར་འདྲོངས་པར་བསམ་མོ། །ཡང་ན་རྩ་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་དངས་པས་སྤྱི་བོར་ཕུངས་ཀྱིས་ཐོན་པར་བསམ་མོ། །ནད་དུ་ལྷོག་ཏུ་མི་གཞུག་པར་
 རྩྭ་གིས་དགག་གོ། །གསུམ་པ་འཕོ་བ་སྐྱུང་པའི་རྩྭ་སྒོར་རི། རྩ་དབུ་མ་གསལ་བཏབ་ལ། རྩ་དབུ་མའི་སྒྲ་རྩ་གསང་གནས་ན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རྩྭ་ལག་ཏུ་བརྗོད་
 པས། དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་རྩྭ་ན་ར་ར་དངས་པས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བྱོན། དེ་ནས་ཡི་དམ་ལྟའི་ཐུགས་ཀར་འོད་གཅིག་རྒྱངས་ཀྱིས་འཕང་། ཡང་མར་བབས་པས་སྤྱི་བོར་རྩྭ་བཀག་ །

ཀ	༄༅། རྩྱཱ་རང་གི་གནས་སུ་དབབ། དེ་ལྟར་སྦྱངས་ན་འཕོ་བ་ངེས་པར་འགྲུབ་གསུངས་སྐད། བཞི་པ་ནི་ལུས་སྟོབས་ཆུང་། ཐེག་ལེ་ཉམས། བཀྲ་ག་
བཟླ་རལ་	མདངས་མེད། ལུས་ཤེད་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ན། རང་གི་སྦྱིང་ཀར་རྩྱཱ་མ་ཐིང་ནག་ཅིག་བསམ་ལ། ངག་ཏུ་རྩྱཱ་བརྗོད་པས་བླ་མ་མཐེབ་གང་པ་ཞིག་སྦྱར་བྱངས་ནས། ཚངས་པའི་དུང་གི་སྟོ་
མ	མོ་ཁ་སྦྱེ་ནས་དེའི་སྦྱིང་དུ་བཞུགས། རྩྱཱ་རྒྱན་མ་ཆད་པས་སྦྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
	ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་དམར་སྦྱར་བྱངས་ནས། བླ་མའི་ཚངས་བུག་ན་མར་བྱོན་ནས། རོ་རྩེ་ལོར་བུ་ནས་མར་བབ། རང་གི་ཚངས་བུག་ན་མར་བྱོན། ཅུ་གནས་དང་
	ལུས་ཐམས་ཅད་འབྲི་མར་གྱི་ཁུ་བ་ལྟ་བུར་བསམ་ཞིང་། རྩྱཱ་རྒྱན་མི་བཅད། དམིགས་པ་རྫོ་བས་ཞག་བརྒྱད་དུ་བྱས་ན། ཤེད་དང་ཤ་དང་བཀྲ་ག་མདངས་ཐམས་ཅད་མི་འོང་མི་སྤིང་།

དོགས་ལྟར་སྒྲུབ། ལྷ་པ་མི་ལམ་སྒྲུབ་ས་པའི་རྩྭ་སྒྲོར་ནི། ལུས་གཞིགས་གཡས་པ་འོག་ཏུ་བཅུག་ལ་སྟེས་སེ་ཅམ་བྱ། ཅར་གྱིས་མི་ཉལ། མགྱིན་པ་ལོངས་སྟོང་གི་འཁོར་ལོར་རྩྭ་
 མཐིང་ནག་ཅིག་བསམ། དང་པོ་རྩྭ་བྱས་པས་སྒྲུབ་སྟེ་བོར་བསམ། མོས་གུས་བྱ། དོ་རྩལ་ནས་མི་ལམ་ཟེན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་བྱས་ལ་གསོལ་བ་ལན་མང་དུ་བཏབ། དེ་ནས་རྩྭ་
 རིང་གི་བའི་དབུས་ནས་བེ་རེ་རེ་བབྱངས་པས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གི་ཐུགས་གི་དོ་བོ་རྩྭ་ཡིན་པས། མི་ལམ་ཟེན་པར་སྒྲུབ། བར་ཆད་བསྐྱེད་ཞིང་གཏོན་མི་འཇུག་གོ། དོ་རྩལ་
 རྩྭ་གི་སྒྲུབ་མི་བཅད་པར་མི་ལམ་དུ་བྱན་པའི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་ཟེན་ནས་སྒྲུབ་བེ་རེ་རེ་རང་གིས་ཐོས་པར་འོང་། ཞག་གསུམ་བཞི་ན་སྒྲུབ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩྭ་གི་སྒྲུབ་
 འཆར། གཉིད་ལོག་མ་ལོག་བྱུང་པར་མེད་པར་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ཟ་ཟེ་བན་བུན་དུ་སོང་ནས་གཏད་མེད་དུ་འགྲོ། ཆགས་སྒྲུབ་གི་རྟོག་པ་གང་ཡང་མི་སྒྲུབ་བར་འདུག། །གདམས་

ཨྱ ཨྱ། འག་གཞན་དང་བྱང་པར་ཆེ་བར་འདུག །གསུམ་པ་རྩྱུ་གློ་ར་གྱི་གདམས་ངག་གོ། །དོན་བརྒྱད་བརྟུན་ཡིས་མཚོན་ན་ཡང་། །བཀའ་བབས་གྱི་བྱ་དང་
 བྱང་ཅམ་ན། །གློ་ར་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་བྱགས་ནས་གནང་། །དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷག་གིས་ཤར། །བདག་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་བྱང་གིས་ཚད། །འཁོར་འདས་གྱི་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་
 རྟོགས། །གདམས་ངག་གི་སྒྲ་ཁ་མང་གིས་ཀྱང་། །གློ་ར་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་བྱང་པར་འཕགས། །ལོ་འདབ་སྒྲིང་པོའི་རྩལ་བཞིན་གནས། །སྐལ་ལྷན་རྩལ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་མ་
 ལགས་པ། །ཁ་གསལ་གཡོ་སྐྱུ་མཁན་ལ་སྦྱིན་མི་བྱ། །ཉམས་སུ་ལོང་ལ་སྒྲིང་གི་དྲིལ་དུ་སྦྱོས། །གཞན་ནས་མི་རྟེན་དོན་གྱི་དམར་བྲིད་འདི། །གཞན་ལ་ཡོད་ན་དོ་མཚར་ཅི་ལ་
 ཆེ། །དོན་བརྒྱད་ཡི་གེར་བཀོད་པར་མི་རིགས་ཀྱང་། །གུས་དང་སློ་དམན་རྣམས་ལ་གསལ་བྱེད་ཕྱིར། །རང་ལ་འབྲི་བ་སྤངས་ནས་སྦྱར་བ་འདི། །སྤྲ་མ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་

ྨ

ཨྱ

ཨྱ

ཨྱ

ཡུལ་ཆེན་

[illegible]

༡༡། །བའམ་བདེ་བ་གང་གིས་གྲང་མ་བསྐྱད་པར་དེ་རང་གི་ངང་ལ་བཞག་པའོ། །དེ་ལ་སྟོན་པའམ་སྒྲིམ་པ་གང་ཡང་མི་བྱའོ། །ལྷུག་པ་ལ་བཞག་པ་
 བློ་རྟོག་པ་བྱེད་ཆགས་སུ་འཕྲོ་བ་ཐམ་ལ་ལྷུག་པ་དང་། གཉུག་མའི་ལྷུག་པ་ནི། སེམས་སྒྲེ་མེད་གྱི་ངང་ལ་དུས་རྟག་རྟག་གནས་པའོ། །དེ་སོམ་མ་བཅོས་ལྷུག་པ་ལ་བཞག་པས་
 གཉུག་མའི་ལྷུག་པར་ཤར་ནས་འོང་། དེ་སེམས་སྒྲེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ལྷ་བ་དང་། དེའི་ངང་ལ་ཡེངས་པ་མེད་པ་བསྒྲོམ་པ། ལུས་ངག་གི་སྟོན་པ་ཅི་བྱེད་པ་སྟོན་པ། དེ་གསུམ་
 མཐར་ཐུག་པ་སྐྱ་གསུམ་དུ་བཞེད། སྒྲེས་པའི་དུས་བཞི་ནི། ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པའི་དུས། བསམ་གྲིས་མི་བྲུབ་པའི་དུས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དུས། དྲན་པས་བྲིད་པའི་དུས་སུ་རྣམ་
 པར་དག་པའི་དུས། དང་པོ་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པའི་དུས་སུ་བསྒྲོམ་འོང་ལ། མ་བསྒྲོམས་ན་ཆོག་ཤེས་པའི་བདུད་འོང་བས་བསྒྲོམ་དགོས། བསམ་གྲིས་མི་བྲུབ་པའི་དུས་སུ་རང་

སེམས་དངོས་མེད་སྟོང་པ་རྟོགས་པའི་བདུད་འོང་སྟེ། ཆོས་དང་གྲོགས་ལ་བྱུང་གསོད་བྱེད་པའི་སྟོང་འོང་། རྒྱ་འབྲས་ལ་གཡེལ་དོགས་ཡོད་པས་སྙིང་རྩེ་བསྒྲོམས་པ་གཤམ་
 ཆེ། གཉིས་སྟུ་མེད་པའི་དུས་སྟུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གོ་ནས་འོང་སྟེ་གཞན་ལ་ཕྱག་དོག་མི་འོང་། རྣམ་པར་དག་པའི་དུས་སྟུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲས་ཀྱི་འབད་རྩེ་ལ་མི་དགོས་པར་
 དགོས་འདོད་འགྲུབ། འཁོར་འདས་རྣམ་མཁའ་ལྟར་གོ། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སྟུ་རྟོགས་ནས་འོང་། དུས་བཞིའི་སྟོང་པ་བཞི་དང་སྦྱར་བ་ནི། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དུས་སྟུ་རྒྱལ་
 བྱ་གཞོན་ལྟེ་སྟོང་པ་བྱ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དུས་སྟུ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྟོང་པ་བྱ། གཉིས་སྟུ་མེད་པའི་དུས་སྟུ་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་བྱ། རྣམ་པར་དག་པའི་དུས་སྟུ་
 མཉམ་བཞག་ཆེན་པོའི་སྟོང་པ་བྱའོ། །དཔལ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་འགྲོམ་གོན་ཕག་མོ་བྱ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། ། ། ཉེ་ལྷ། ༩། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནས་ལུགས་མ་བཞུགས་སོ། ། ཨོ་སྦྱ་སྟེ། བྱ་

༡༧། །མ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། རང་གི་སྒྲོན་གྱི་ཕྱིན་ལས་གྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བགྲའིས་པར་གྱུར་ཅིག །འདོད་པ་ལ་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་
 དུ་གྱུར་ཅིག །གཉུག་མ་དང་ཉ་རྒྱུ་མཚོ་དང་མི་འབྲལ་བ་བཞིན་དུ་མཛད་སྒྲུང་པ། །ཁོ་བོ་ཡང་སྒྲོ་བ་དག་འཁོར་མཆིས། །སྒྲོད་པ་སོ་ཐུབ་པ་འདི་གལ་རེ་ཆེ། །སྒྲོམ་པ་ཡེངས་ཐུབ་པ་
 འདི་ངོ་མཚར་ཆེ། །ལྷ་བ་ཡན་ཐུབ་པ་འདི་མཛད་དུ་བྱུང་། །ཞེན་མེད་དང་འཛིན་མེད་ཆགས་མེད་གསུམ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་སྒྲིན་པ་ཡིན། །སྒྲོང་མེད་བསྐྱུང་མེད་སྒྲོམ་མེད་
 གསུམ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་རྩལ་གྲིམས་ཡིན། །བྲོ་མེད་དང་འབྲུལ་མེད་སྒྲུང་མེད་གསུམ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་བཟོད་པ་ཡིན། །སྒྲོར་བ་དང་དངོས་གཞི་མཉམ་བཞག་གསུམ། །
 རྒྱུན་ཆད་མེད་ན་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན། །གཡེང་བ་དང་མཚན་མ་སྒྲོས་པ་གསུམ། །དགོན་པ་བསྟེན་པའི་བསམ་གཏན་ཡིན། །དངོས་པོ་དང་སྒྲོང་པ་གཉིས་མེད་གསུམ། །ཞེ་འདོད་

དང་བྲལ་ན་ཤེས་རབ་ཡིན། རྒྱུགས་འཛིན་དང་རེ་དོགས་བྱར་རྒྱུག་གསུམ། བྱེད་ན་འཁོར་བའི་མངག་གཞུག་ཡིན། སྤང་སྤང་དང་རེ་དོགས་རང་ལྟ་གསུམ། ལམ་རྒྱུད་པ་
 བརྒྱུད་ས་པ་བསྐྱམས་ནས་ཀྱང་། འཁོར་བའི་མངག་གཞུག་དོར་བྱས་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སེམས་དཔའ་ཆེ། དེ་རིང་ཉིད་ནས་བསྐྱམ་པར་གྱིས། ། ། ཉེ་དྲུག་ ༡། རྣམ་རྟོག་
 ལམ་བྱེད་བཞུགས། སྤམ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དང་པོ་ལྟ་བའི་གོ་ཆས་སྤྲི་སྤྲིག་པ་མི་དག་བའི་ལས་མི་བྱ། རང་དཀར་པོའི་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱུན་མི་བཅད་པར་བྱོ། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་གོ་ཆས་སྤྲིས་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་མི་སྤང་བ་དང་། རང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མི་སྤང་བའོ། དེ་ཅི་སྤྲེལ་ན། རྣམ་རྟོག་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། ཐབས་སུ་འགྲོ་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བས་
 མི་སྤངས་ཏེ། སྤྱིར་རྣམ་རྟོག་གལ་ཆེ། མེད་དུ་མི་རུང་བར་དགོངས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་སྤྱོད། དེ་ལས་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད། དེ་ལས་

༡༡། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་དེ་དགོས་སོ། །དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ན་དབེན་པའི་སར། སྟན་བདེ་བ་ལ་སྦྱིལ་གྱིང་གིས་བསྐྱེད་
 དེ། ཞེས་རབ་གྱི་མིག་གིས་རང་གི་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ནས། རིག་པ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་དེ། རོན་དམ་པར་སྦྱེ་བ་མེད། འགག་པ་མེད། གནས་པ་མེད། དངོས་པོ་
 མེད། ཞེས་གསོས་བདལ་ནས་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པའི་རོན་རིག་པ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་དེ་དང་པོ་གང་ནས་གྱུང་མ་བྱུང་། ཐམ་
 གར་ཡང་འགྲོ་བ་མེད། བར་དུ་རྟེན་གང་ལ་ཡང་བརྟེན་པ་མེད། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པར་ངོ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་ངེས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་
 བསམ་བྱུང་། རྣམ་རྟོག་དེ་རོན་ཡིན་པར་ངོ་ཞེས་པ་དེ་སྒོམ་བྱུང་གི་ཞེས་རབ་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རོན་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་སྦྱེ་འགག་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་

པར་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་རྣམ་རྟོག་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ། རྣམ་རྟོག་དེ་སེམས་ལ་སྒྲེར་བཞུགས། མེད་སྤྱུལ་ཞེས་བྱའོ། །ཤད་གཞིམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་རྟོག་
 སེམས་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཁྱིས་བསྒྲུག་ཅེས་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་དེ་གང་ནས་བྱུང་ཅུང་དཔྱད་པའོ། །ནགས་ལ་མེ་མཆོད་པ་དང་འདྲ། རྩ་ལ་ཁ་བ་བབ་པ་དང་འདྲ། སྤར་
 འདྲིས་པའི་མི་མཐོང་བ་དང་འདྲའོ། །རྟོག་པ་དོ་ཞེས་ན་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཚུངས། མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ། མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ལ་བྱུང་མེད། རྣམ་རྟོག་དེ་ཐམས་ཅད་དང་
 ཕོ་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཐམ་སེམས་ཀྱི་ངང་དུ་འགག། རྟོག་པ་མེད་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུའམ་རྒྱ་མ་ཡིན། སེམས་ལས་ཐ་དད་མེད་ཅིང་གུད་ན་མེད་པར་ཞེས་
 པར་བྱས་ལ་བསྐྱོམ་སྟེ། དེའང་རྟོག་པ་དེ་དང་ཕོ་སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཐམ་སེམས་ཀྱི་ངང་དུ་འགགས། དཔེར་ན་རྒྱབས་དེ་དང་ཕོ་རྩ་ཉིད་ནས་བྱུང་ཞིང་། ཐམར་རྩ་ཉིད་དུ་

Л

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

△

༡། འགག་པས། རྩ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་མོ། འདི་ལྟར་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་ངེས་པར་བྱས་པས། ལྷན་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་གཏུན་ན་མེད་ཅིང་ཐ་མི་དད་པར་རྟོགས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པར་འབྱུང་ངོ། འདི་འདྲ་ན་མ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་ཐ་མི་དད་པའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་སྐྱབ་ཞིན་འོ་བོ་ཡང་ཡིན། བ་རོ་ལ་དུ་སྤྱོན་པ་དུག་གུང་ཡིན་ནོ། གླེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། འགག་པ་མེད་པ་ལོངས་སྐྱུ། གནས་པ་མེད་པ་སྤྱལ་སྐྱུ། དངོས་པོ་མེད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའོ། ། ཨོྃ ཡེ་རྩྭ་རྟེ་རུ་པ་ལྷ་སྐྱ་རྟེ་རུ་རྩེ་རྩྭ་སྐྱ་ག་རྟེ་རུ་ཨ་དཏ། རྟེ་རྩྭ་ཡེ་རི་རོ་རྩེ་ཨེ་ཨྲ་དེ་མ་རྩེ་བྲ་མ་ཆེ་སྐྱ་རྩེ། ཨོྃ ཡེ་རྩྭ་རྟེ་རུ་པ་ལྷ་སྐྱ་རྟེ་རུ་རྩེ་རྩྭ་སྐྱ་ག་རྟེ་རུ་ཨ་དཏ། རྟེ་རྩྭ་ཡེ་རི་རོ་རྩེ་ཨེ་ཨྲ་དེ་མ་རྩེ་བྲ་མ་ཆེ་སྐྱ་རྩེ། སཏྲ་མཛྲ་ཡོ། ། དགོའོ། །

574

Sung-rab Gyun-pel Khang

573

༨							
གཞི			<p>༄༅། །ཚོས་སྤྱི་དང་མཐུན་པའི་ཞལ་གདམས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ ཚོས་ཚན་བདུན་བཞུགས།</p>				
༨						575	

༡༡།

༥༥།

༡༡།

ཆོས་སྤྱི་དང་མཐུན་པའི་ཞལ་གདམས་བཞུགས་སོ།།

ཨོ་སྤྱ་སྤྱི། ལེགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱིས་

འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ། །དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །

དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱིར་བའི་གཞི། །དུས་གསུམ་འབྱུར་མེད་གྱི་རང་ལ་བཞུགས། །དོན་གཉིས་ལྡན་པ་འདྲན་མཛད་པ། །སྤྱ་མ་

༄༅། རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཟོད་པ་གཅིག་པ་ལམ་གྱི་མཆོག་ །ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་བདུད་ཅིང་
 བཅུད། །སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྗེས་འཇུག་དོན་དུ་བྱུང་ཙམ་གྱི་བར་བྲ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་དུས་ན་ཟབ་མོ་ཡི། །ཆོས་
 ལ་བག་ཆགས་ལེགས་བཞག་རྒྱ་ཡི་གཙོ། །དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་རྩྱལ་གྱི་མས་སྐྱབས་གནས་ལ། །རང་གཞན་དོན་རྣམས་འདོད་

པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ལ། །ཕུན་ཚོགས་ཚུལ་ལྡན་སྒོ་བྲོས་དཔག་མེད་ཀྱིས། །རྒྱ་དང་འབྲས་ལ་དམིགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བརྟན་པར་གཟུང་བ་འདི་ནི་དམ་ཚེས་གཞི། །ལྷོག་
 པ་ཚུལ་གྲིམས་སེམས་དང་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཐུབ་བསྟན་ལེགས་པའི་སྒོ་བྲོས་མཚུངས་མེད་དེ། །གཅེས་སྤྲུལ་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱི་སྤྲང་བྱའོ། །སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
 རིག་པ་འཛིན་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས། །ཉེས་བྱས་གསུམ་དང་སྤྲོད་བདུན་དང་། །སྒོན་འཇུག་རིན་ཆེན་གཉིས་པོ་དང་། །ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་རྣམས། །ལེགས་པར་བསྟུང་
 བར་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་དང་པོ་སྒྲིན་པའི་ལམ། །དབང་བཞི་ལེགས་མཐོས་བྲོལ་བའི་ལམ། །བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་པོ་བྱང་འཇུག་བསྒོམ། །དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ཆབ་ཀྱིས་
 བྲན། །དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་སེམས་ཅན་བཞག། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་འདོད་པས། །དེ་ལ་ལེགས་པར་བསྟུབ་བྱའོ། །དེ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་བྲལ་བ་ཡི། །སོ་སོར་ཐར་

<div data-bbox="371 196 446 259">༥</div> <div data-bbox="371 414 446 528">ཀློང་པོ་</div> <div data-bbox="371 704 446 766">༥</div>	<div data-bbox="470 129 4460 808" data-label="Text"> <p>༡༡། །པ་སྒྲུང་བྱ་སྟེ། །དེ་གཞི་རྩ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱ། །སྐྱབས་འདོད་པའི་སྒོ་དང་མ་བཅས་ན། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་སྐྱེ་བ་དགའ། །ལར་འཆི་བའི་ཆུ་བོ་ ཆེན་པོར་བྱིང་བ་ལ། །ཐར་པའི་སྐམ་ས་འདོད་པའི་སྒོ་མེད་ན། །དམན་པའི་ནང་ན་ཡང་དམན་པ་ཡིན་ཏེ། །ལོང་བ་ལོང་བྱིད་བྱེད་མི་སྟོར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། །ཐར་པའི་ལམ་དང་ ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྟོགས་པ་འོ། །།ཀྱེ་མ་འདི་འདྲ་དངོས་པོ་ལ། །རྟག་བརྟན་གྱི་སྒོ་གྲོས་སྒྲུང་བྱ་སྟེ། །མི་རྟག་འཆི་བ་བསམ་པར་བྱ། །དུས་དང་གནས་ སྐབས་རྒྱུན་ལ་ཡང་། །ངེས་མེད་འཆི་འོ་ངེས་པ་ཡིན། །མངའ་ངེས་ལོར་བས་གཉེན་འབྲེལ་ཡང་། །ལྷུས་ནས་བཅའ་རིག་རྣམ་པར་འབྱེས། །རིག་པ་གཅིག་ཕུར་འགྲོ་ཅམ་ན། ། བར་དོའི་སྒྲུང་བས་གཞི་བྱས་པ། །མེ་དང་ཆུ་དང་དཔྱལ་སྒྲུང་གིས། །སྒྲུང་བ་མི་འཆར་མཛད་པར་བྱ། །ལར་འཆི་བ་ཅམ་ཞིག་ཀུན་གྱིས་ཤེས། །དགོས་པ་ཆོས་གྱི་སྒོ་གྲོས་</p> </div>	<div data-bbox="4485 372 4534 673" data-label="Page-Footer">Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div data-bbox="4485 745 4534 839" data-label="Page-Footer">579</div>

ཡིན། །དེ་ཆོས་གྱི་སྒོ་གྲོས་བསྐྱེད་པ་ལ། །གཞི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་བསམ་པ་གཅིས། །དུག་ལ་འབྲས་བུ་དུག་འབྱུང་ཞིང་། །སྒྲོན་ལ་འབྲས་བུ་སྒྲོན་འབྱུང་བ། །སྒྲིམ་བུ་བྱེད་
 གྱིས་མཁུན་ལགས་སམ། །ལར་འཁོར་བ་ལ་སྤང་སྒོ་མ་བྱུང་ན། །མི་གཙང་བར་སྤྲིན་བུ་འདུག་དང་མཚུངས། །ཐེག་དམན་སྒོ་གྲོས་སྤྱང་གྱུར་ན། །ཐམས་ཅད་མཁུན་ལ་ཕྱི་ཕུག་
 འཆལ། །སྦྱིར་བཀའ་རྒྱ་ཆེ་ལུང་གུངས་མང་ཡང་། །བྱན་མོ་རེ་རེ་ལ་གཡོ་ལུགས་རེ་རེ་ཡོད་དེ། །ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་བཅའ་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་མཁུན་
 པའི་བཀའ་སྦྱི་བོས་བཀུར་ལ་འཁོར་བ་མི་གཙང་བའི་འདམ་དུ་བསམས་ཏེ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་རང་བས་གཞན་གཅིས་པ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 དུག་བསྐྱབ་པ་གསུམ། །ཆོགས་གཉིས་སེམས་ཅན་དོན་དང་བཅས། །དེ་ནས་གཟུང་སྟེ་བསམ་པར་བྱ། །སྦྱིང་རྗེ་དང་ཕན་སེམས་མ་བྱུང་ན། །སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་སྦྱ་མ་ཡིན། །

<p>༥</p> <p>ཐུ</p> <p>ཐུ</p> <p>༦</p>	<p>༥། ལམ་ཆོས་ལ་ཆོས་སུ་མ་མཐོང་ན། དམ་པ་ཟེར་བ་སྐྱུ་མ་ཡིན། སྟིང་རྩེ་དང་སྟོང་པ་མ་འདྲེས་ན། ཐེག་ཆེན་ཟེར་བ་སྐྱུ་མ་ཡིན། ལམ་ཆོས་ཞིག་ ཟུང་ལ་མ་སྟེས་ན། གང་ལྟར་བསྐྱབ་ཀྱང་འཁོར་བ་ཡིན། ཆོས་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་ཅུ་མ་ན། ཁྱོ་གྲོས་གྱི་དམག་དཔུང་མ་ཆུང་ཞིག ཞེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་མ་བརྟུལ་ཅིག ། རྟག་ཆད་གྱི་འགལ་འབྲེལ་མ་གཡེལ་ཅིག བཀའ་སྡེ་སྟོང་གསུམ་དང་ཟུང་སྡེ་བཞི། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་འདུས། གཞི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྟོས་བྲལ་དུས། ལྷང་ སྟིང་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱལ། ལམ་རིམ་གྱི་བགྲོད་དང་ཅིག་ཅར་བགྲོད། གང་ལྟར་བགྲོད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྒྱ། འབྲས་བུ་འོད་གསལ་སྟོས་ཆོག་ས་ཞི། འཛིན་བྲལ་ རང་སེམས་གསལ་ན་དག ཅུ་བ་ཆོད་ན་མངོན་སངས་རྒྱས། འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་འདོད་ན། མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་བཅེལ། དབང་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པའི་</p>
---------------------------------------	---

ནན་ཏན་ཞིག་བསྐྱམ། །བརྒྱད་ལྔ་ཀྱི་གདམས་དག་དམ་པ་ཞིག་མཉན། །མོས་གུས་དང་ལྷན་པ་འདུན་པ་བྱ། །ཉམས་རྟོགས་ལྷན་པའི་ཉིང་འཛིན་ལ། །ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཁ་
 རྒྱན་བཏགས། །དེ་ཡང་དང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས། །བྱམས་སྦྱིང་རྗེའི་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་བརྒྱན་ལ། །ལྷས་སྦྱིམ་སྦྱོང་གི་སྦྱོན་གྱིས་མི་བཅོས་ཤིང་། །བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཅི་
 བདེར་གནས། །རང་ལུས་ལྷ་ཡི་འདུ་ཤེས་བཏང་། །སྦྱིང་རིན་ཆེན་གྱི་དབུས་སུ་སྒྲུ་མ་བསྒྲོམ། །ལྷས་ལོངས་སྦྱོང་ལྷོས་མེད་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཉམས་རྟོགས་བསྐྱེད་པའི་
 གསོལ་བ་གདབ། །དེ་ནས་སེམས་ཉིད་ངང་ལ་བཞག། །ལར་མ་བཅོས་པ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ། །རང་དགའ་བདེ་ཆེན་གྱི་ས་གནས་ཡིན། །སོམ་སེམས་ཉིད་གསལ་ལ་ལ་དག།
 འཛིན་མེད་དུ་འདུག་ན་སྟུང་ན་འདས། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟེ། །དེ་རིག་པ་ཉིད་དུ་ཤར་གྱུར་ཅིང་། །རིག་པ་གཞི་མེད་དུ་ཤར་ཅོམ་ན། །འཁོར་བའི་རྩ་

༡	༄༅། །བ་ཆད་དམ་མཐོ། །ལར་ཆོས་ཉིད་རང་སེམས་གནས་ལུགས་དེ། །གསལ་སྟོང་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད། །དེ་གཉུག་མའི་རང་ཉམས་བྱ་བ་	
༢	ཡིན། །ཕྱག་ཆེན་དང་རང་ཉམས་ཞེས་གྲང་བཟོད། །ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་ཀུན། །སེམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རང་ཉིད་ལ། །གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་གཉིས་མེད་འགྲོ། །དུས་	
༣	གསུམ་གཅིག་པའི་ཉམས་གྲང་འབྱུང་། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྟོ་འདོགས་ཆོད། །སེམས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་སྟོ་གྲོས་རྒྱས། །བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་དང་བྲལ་སྙམ་ཡང་	
༤	འབྱུང་། །དེ་སྟོས་དང་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །སེམས་རྣམ་དག་གི་ཅུད་ཀ་ཆེད་པ་ཡིན། །འཁོར་བ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །རྣམ་	
༥	རྟོག་དང་འཁོར་འདས་སྤང་སྤྱིད་རྣམས། །གཉིས་འཛིན་སྤང་བ་རྒྱབ་འབྱུར་ཞིང་། །སྟོས་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་འདུག་ཅུ་ན། །དུམ་རོ་གཅིག་བྱ་བ་གསུངས། །སེམས་དྲངས་སྟིགས་	

འབྱེད་པས་མདོན་ཤེས་འཆར། །མཚན་མ་དག་པས་མཁའ་འགྲོ་འདུ། །གཉིས་འཛིན་རྒྱལ་པས་ཕྱག་དོག་ཆད། །ཞེ་འདོད་མེད་པས་གཞན་དོན་འབྱུང་། །རང་སེམས་སུ་ཆོས་
 རྣམས་ཉོགས་གྱུར་ཅིང་། །སེམས་བྱ་རྩེ་ལ་དང་བྲལ་ན་སྒྲོམ་ཆེན་ཡིན། །སྒྲེ་མེད་དུ་ཤར་བས་བདེ་ཆེན་ཡིན། །ཁས་ལེན་མེད་པས་བརྗོད་འདས་ཡིན། །མཉམ་རྗེས་མེད་པས་རྒྱན་
 པ་ཡིན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཡིན། །ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ལགས་མོད་ཀྱི། །སྦྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་ལ། དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 འཛོམ་ཞིང་བྲམ་ལ་མོས་གུས་ཚད་དུ་སྒྲོལ་བས་སྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །ཁ་བཟས་དང་རྒྱལ་གོས་ལ་སོགས་པ་བསྟོད་སྦྱད་ལེགས་ཉེས་བཟང་ངན་ཡིན་མིན་བདེན་རྩུན་ཐམས་ཅད་
 རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འབྲི་བ་གཅོད། ཞེན་པ་བོར། སྒྲོས་པ་སྦྱང་བྱ་བ་ཡིན། བྲམ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་ཞལ་ནས་གྱུང་། དུང་དུང་བྱས་ན་ཉོགས་

༥	༄༅། །འགོང་ཡིན། །ཤུགས་ལ་བྱང་ན་དངོས་གྲུབ་ཡིན། །ཚོལ་བས་བསྐྱབས་ན་བར་ཆད་ཡིན། །གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་སོ་རྣལ་འབྱོར་པ། །	
༥	དང་པོར་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས་པ་དགོས། །དེ་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་གདམས་ངག་གཅེས། །བར་དུ་ཉམས་སྦྱོང་འབྲེལ་བ་གཅེས། །དེ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་གདམས་ངག་གཅེས། །ཐ་མར་	
༥	རང་སར་དག་པར་དགོས། །དེ་ཡི་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། །འུབས་ཀྱི་རྩིལ་གྱིས་རྩིལ་ལགས་ན། །སྤང་སྤིང་འཁོར་འདས་རང་སེམས་ལ། །སེམས་སྦྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་ན་	
༥	རྟོགས་པའི་ཆོས། །དེ་རྟོགས་མཁན་སྦྱོང་རིག་ནམ་མཁའ་འདྲ། །གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། །སྤང་ན་འདས་པའི་ཁང་བབ་ཡིན། །ཆོས་སྦྱི་ཡི་གོ་ཡུལ་རང་གི་ཉམས། །	
༥	དད་པ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱར། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འབྲོ་རྣམས་ཆོས་སྒྱུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཆོས་སྦྱི་འི་གོ་ཡུལ་རང་ཉམས་དང་སྦྱར་བ་དད་པ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བརྩོན་རྒྱ་	

स. २. ३. ४. ५. ६. ७. ८. ९. १०.

རྩོམ་བྱས་པ་ལོ། །མདུན་ལོ། ། །གཉིས་པ། །། །གོགས་སེལ་ཞལ་གདམས་མ་བཞུགས་སོ། ། བླ་མ་དམ་པ་འི་ཞབས་ལ་སྦྱི་བོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྦྱིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བགོགས་
དང་བར་ཆད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། གནད་གཅིག་མ་ཤེས་ན་ཀུན་བསལ་གྱིས་མི་ལངས་པས། གནད་གཅིག་ཤེས་ན་བགོགས་དང་བར་ཆད་མི་འབྱུང་
སྟེ། སྦྱོན་མེད་གཉུག་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་འབའ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བར་ལོངས་སྦྱོང་ཚོགས་པ་འི་སྒྲ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི་སྒྲུའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་བསྟན་
པས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་བེར་ཆ་པ་འི་ཕྱགས་ལས་འབྱུངས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་བསྒྲོམ་ཡང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་འི་ཉམས་སྦྱེ་བ། མན་
ངག་གི་ལུས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་གསལ་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་དབང་དུ་བྱ་བ་འི་གནད་དུ་ཀང་པ་དོ་ཟེ་སྦྱིལ་ཀྱང་བཅའ། ས་རྒྱུ་དབུ་མར་

ཕག་གཱི་པག་འབུམ་

586

༡	༄༅། །གནས་པར་བྱ་བའི་གནད་དུ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་གསལ་བྱེད་ཅེ་བཅེགས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་། རྒྱུ་རྒྱུ་དབུ་མར་གཟུང་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ལག་པ་མཉམ་	
༢	བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅེན། མེ་རྒྱུ་དབུ་མར་གཟུང་པའི་ཆེད་དུ་མགྱིན་པ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷར་དགུག །རྒྱུ་གི་རྒྱུ་དབུ་མར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་མིག་སྒྲུ་ཅེར་དབབ། དེ་རྣམས་	
༣	སྒྲུབས་སུ་དབུ་མར་གནས་པར་བྱ་བའི་གནད་དུ་ལྷེ་རྒྱུ་ལ་སྒྲུར་ཞིང་ཡ་སོ་མ་མཆུ་ལ་རུང་མི་རེག་གོ། །ལུས་དེ་ལྷར་བཅོས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཐོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་	
༤	དང་། རྟོག་ཅོལ་གྱི་རྒྱུ་གི་བྱེད་པ་གསུམ་འཛོམ་ན། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོག་པ་མེད་གསུང་། ལུས་དེ་ལྷར་མཆོན་ཉིད་དང་མ་ལྷན་པའི་སྐྱོན་ནི། གསང་སྒྲགས་པ་ཞིག་གིས་	
༥	བསྐྱོམས་པས། རྒྱུ་སེམས་ཡེ་མ་གནས། ལུས་ཀྱི་ལ་སྒྲུབས། ཐིག་ལེ་ཉམས། ཡོན་ཏན་ཡེ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དེ་ལུས་སྤྱིར་བྱེད་པའི་སྐྱོན་ཡོན་ཏེ། དང་ལ་དགུ་བར་བསྐྱོམ་དུ་	

བརྟུག་པས་སེལ་ལོ། །ཡང་གསང་སྤྲགས་པ་ཞིག་གིས་བསྒྲོམས་པས། དང་པོ་བདེ་བ་ཆེར་བྱུང་། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་ཡང་ཡང་ཉམས། མཁལ་རྒྱེད་ན། བདེ་བའི་ཉམས་
 ཞོར། བྱད་མེད་གྱི་འདོད་པས་གདུངས་པ་དེ་གཡོན་དུ་ཡོ་བའི་སྒྲོན་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱང་ནས་བསྒྲོམ་དུ་བརྟུག་པས་སེལ་ལོ། །དེ་རྟག་ཏུ་ཡོ་ན། གྲང་ནད་ཅན་དུ་འགྲོ་ལ། བྱད་
 མེད་གྱི་ཕྱིར་འཆོར་རོ། །དེས་ན་གཡོན་དུ་མི་ཡོ་བར་བསྐྱང་བ་གལ་ཆེའོ་གསུང་། ཡང་གསང་སྤྲགས་པ་ཞིག་གིས་བསྒྲོམས་པས་དང་པོ་བདེ་གསལ་གྱི་ཉམས་དང་། སྦྱོར་ཏའི་
 རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་འབྱུང་། དེ་ནས་མགྱིན་པ་མེད་སྒྱུ་པ་དང་། སྒྲུང་བ་དམར་ལམ་ལམ་པ་དང་། དང་ཁ་འགགས། ལྷེ་འབྱུམ་པས་གང་། སོ་འཐམས། མིག་གྲེན་ལ་
 བཏུ། ཅུ་བཞི་རེངས་ནས་ཤེས་པ་བག་ཅུ་འབྱུལ་ཞིང་། བདག་ལ་མཐུ་བྱེད་ཡོད་ཟེར་ནས་འོང་ལ་དེ་མགྱིན་པ་སྒྱུར་དགས་པའི་སྒྲོན་ཡིན་ཏེ། ཅུང་ཟད་བཏེགས་ནས་བསྒྲོམ་དུ་

༡	༄༅། །བཅུག་པས་སེལ་ལོ། །དེ་རྟག་ཏུ་སྐྱར་དགས་ན་ཐ་མར་ཤེས་པ་ཇེ་འབྱུང་ཇེ་འབྱུང་ལ་འགོ་སྟེ། དེས་ན་མགྱིན་པ་སྐྱར་མི་དགས་པར་བྱ་བ་གནད་ཆེ་	Sung-rab Gyun-pal Khang
༢	གསུང་། ཡང་གསང་སྒྲགས་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱོམས་པས་མི་ལམ་དུ་སྐྱུལ་ནག་པོ་འོང་། སྤྱི་བོ་ན་སྐྱུལ་ནག་པོ་ཡོད་པ་སྟུམ་གྱེད། སྤྱི་བོ་བྱ་འགྲུལ་ཐོར་བ་དང་། ཟ་འཕྲིག་པ་བྱུང་	
༣	བ་ལ། དེ་སྤྱི་བོ་མདུན་དུ་བྱབ་པའི་སྤྱོན་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐྱང་ནས་བསྐྱོམ་དུ་བཅུག་པས་སེལ། དེ་རྟག་ཏུ་བྱབ་དགས་ན་སྐྱུ་དང་ས་བདག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་ཐ་མར་མཛོའོང་སྟེ། དེས་ན་	
༤	སྤྱི་བོ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་བྱབ་པར་མི་བྱ་བ་གནད་ཆེ་གསུང་། དེ་རྟག་ཏུ་གྱེད་ན་ལུས་སེམས་ལ་ཉམས་ཅི་ཡང་མེད་པར་བོག་ནས་འཆི་སྟེ། དེས་སྤྱིར་མ་གྱེད་པར་བསྐྱང་བ་གནད་ཆེ་འོ་	
	གསུང་། ཡང་གསང་སྒྲགས་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱོམས་པས་དང་པོ་བདེ་བ་ཤས་ཆེ་བ་སྟུམ་གྱེད་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་སྤྱིང་འཆུས་ལ་མི་དགའ། འཁོར་ལ་བྲོ། བསྐྱོམ་དང་སྒྲུ་མ་ལ་	

ཚིག་པ་བ། ཉམས་གསུམ་ཀ་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བ་ལ། དེ་རོ་སྟོང་སྒྲུར་བའི་སྟོན་ཡིན་ཏེ། རོ་སྟོང་དབྱེ་སྒྲུར་ན་པར་བསྐང་ནས་བསྟོམ་དུ་བཅུག་པས་སེལ་ལོ། །དེ་རྟག་
 ཏུ་སྒྲུས་ན་རྟག་ཏུ་དོན་མེད་པར་མགོ་བརྒྱམས་ཀྱིན་འབྲོས། གཞན་གྱིས་བསང་གིས་དོགས་ཐ་མ་སྟོ་འབོག་ཏུ་འབྲོ་སྟོ་རྒྱལ་པོས་འབྲེར་རོ། །དེས་ན་རོ་སྟོང་མ་སྒྲུས་པར་བསྐང་བ་
 གནད་ཆེ་གསུང་། ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གིས་བསྟོམས་པས། དང་པོ་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་ལུས་ཇེ་ལྗིད་སོང་། ལ་འཕྲིག་ཅིང་འགྲུལ་བྱེད་བ། ལྷ་དང་བཙན་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་དུ་མ་བྱུང་བ་ལ། དེ་ལུས་གཡས་སུ་ཡོ་བའི་སྟོན་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་པོར་བསྐང་ཞིང་བསྟོམ་དུ་བཅུག་པས་སེལ་ལོ། །དེ་རྟག་ཏུ་ཡོ་ན་ཐ་མར་མཛེར་འབྲོ་
 ཏེ། དེས་ན་གཡས་སུ་མ་ཡོ་བར་དྲང་པོར་བསྐང་བ་གནད་ཆེ་ལོ་གསུང་། ཡང་གསང་སྒྲགས་པ་ཞིག་གིས་བསྟོམས་པས་དང་པོ་མགོ་ལྡི། དེ་ནས་གཉིད་ཇེ་འཕྱག་ཇེ་འཕྱག་ལ་

༡	༄༅། །སོང་བ་བྱུང་བ་ལ། དེ་མགོ་བརྩམས་པའི་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། གོས་བསལ་ནས་བསྒྲོམ་དུ་བརྩུག་པས་སེལ་ལོ། །དེ་རྟག་ཏུ་དྲགས་ན་ཐ་མ་བྱིང་ནས་ཤིན་ཏུ་	
༢	སྒྲོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མགོ་མ་བརྩམས་པར་བསྒྲོམ་པ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེའོ་གསུང་། དེ་ལྟར་ན་དང་པོར་ལུས་རྣམ་སྒྲུང་གི་ཆོས་དུག་སྒྲིན་མེད་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་	
༣	གསུང་། ལུས་སྒྲིགས་བཞིར་མ་ཡོ་ཞིང་དྲང་ལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་སྒྲུ་བར་བྱ། མགྲིན་པ་དགུག་ཅིང་ཉ་ཅང་ཡང་མ་དྲགས་པར་བྱ། མགོ་མི་དགུག་ཅིང་མ་བརྩམས་པར་བྱ། དེ་འང་	
༤	དྲོད་ཅུང་ཞིག་མ་སྒྲིལ་པའམ་བཅན་དྲོད་འདྲོད་ན་སྐབས་སུ་མགོ་སྒྲུག །སྒྲ་བཅོལ་སྒྲུ་ན་མགོ་གཏུམ། དེ་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་དུས་ལ་ངེས་པ་མི་འོང་། དེ་ལུས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱུང་	
	སེམས་ཀྱི་མན་ངག་བསྒྲོམ་ཀྱང་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་གནས་ཏེ། རྒྱུང་སེམས་རྩ་གནས་གཞན་དུ་མི་འདུ་བར་ཉམས་རྟོགས་སྒྲིན་ཅན་གཞན་མི་སྒྲི་སྒྲེ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་	

ཕག་གྱི་ཞལ་གདམས་སྐྱོད་

ཉམས་སྤྱར་དུ་སྒྲེ་ཞིང་། ཉགས་ལྷ་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་སོགས་འཆར་བ་ལ་ཆོགས་མེད་དེ། བདག་གི་སྒོ་བ་དཔོན་གྱུ་བ་ཐོབ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་དང་པོ་དེ་ལྟར་བསྒྲེ་མས་པ་
ཡིན། གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གཅིས་པར་མཛོད་གཅིག །དེ་དག་གི་དོན་ནི་སྒྲོམ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། གནད་དེ་རྣམས་འདི་ལས་འདི་འབྱུང་། ཁོང་
གིས་ཁྱས་ནས་ཁོ་བོས་བསྒྲེས། གཞན་སྤུ་ལ་ཡང་མེད་གསུང་དོ། །བགོགས་སེལ་ཞལ་གདམས་མ་ཛོགས་སོ། །མཛུ་ལྟོ། ། །གསུམ་པ། ༣། །དཔལ་ཕག་མོ་གྱུ་
པའི་ཞལ་གདམས་དམིགས་པའི་སྒྲོར་བཞུགས་སོ། །སྤྲུམ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡན་ལག་ན་ཞིང་མི་བདེ་ན། རྒྱུང་གཟུང་རྐང་པ་དང་ལག་པ་གད་ཡིན་ཡང་ན་ན་ཆད་ཉི་དེ་བ་བྱངས་
དུང་ཁ་བཞིན་བསྒྲེ་མ། ཡིད་གྱིས་ནད་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བུན་བུན་མར་ལ་སོང་བར་བསྒྲེ་མ་ཞིང་། ཡན་ལག་ཤད་ཤད་བརྒྱད་བསྒྲུམ་བྱ། དེ་ལ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། དེ་ནས་བསྒྲོ་

ཕག་གྱི་ཞལ་གདམས་

༄༅། །བ་བྱ་དེས་ཕན་ནོ། །ཞལ་གདམས་སོ།། ༄༅། བཟོ་གུ་རུ། རུ་སོ་ན་བའམ་རྩ་རུ་གང་འགགས་ཀྱང་སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་བསམ། དེ་ལ་གསོལ་བ་
 གདབ། སྒྲ་མ་དེ་སྤྱི་བོར་ཞུ་ནས་ནད་སངས་གྱིས་དེད་པར་བསམ་གསུངས། ཡང་ན་རུ་སོ་བྱངས་དུང་ཁ་ལྟར་བསམ་ལ། བད་དེ་ན་མར་ལ་སང་སང་སོང་བར་
 བསམ། དམིགས་པ་རྣོ་ན་དེས་ཀྱང་ཕན་གསུངས། ཞལ་གདམས་སོ།། །ཡང་མ་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕོ་བ་མ་བདེ་ན། ཕོ་སྒྲོར་བྱ། དེས་ཕན་གསུང། ཡང་ཕོ་བ་ན་ཞིང་མི་
 བདེ་བའམ་ཕོ་བ་འདྲིལ་བ་ལ། ཕོ་བ་དེ་དཀར་སང་ངེ་བ་ཕྱུ་མ་ལྟར་བསམས་ལ། དེའི་ནང་དུ་ཨ་དཀར་ཕོ་ལྟན་གྱིས་ཞུ་བས། བདུད་རྩིས་དཀར་མེར་གྱིས་ཁེངས་པར་
 བསམ། ཞལ་གདམས་སོ།། ༄༅། བཟོ་གུ་རུ། རང་གི་ལྷེ་སྐྱངས་པ་ལ་སོགས་ན་ན་ཕོར་པ་གཙང་མའི་ནང་དུ་རུ་སྒྲུགས། དེར་ལྷེ་རྩེ་བཅུག་ལ། བད་ཐམས་ཅད་རུ་ནང་

དུ་ཉི་ལི་ལི་སོང་བར་བསམ། དེས་ཕན་དེས་སོ། །ཞལ་གདམས་སོ། ། ལྟོ ན་མོ་གུ་རུ། སོ་ན་ན། སོ་འི་ད་གྲིལ་ལམ་ཁ་འཁོར་དུ་བོ་དཀར་པོ་ཞིག་བསྒྲོམ་པ་འམ། ཡང་
 ན་བོ་བརྟེན་མ་མ་ཞིག་བསྒྲོམ་དེས་ཕན་དེས། ཞལ་གདམས་སོ། ། ལྟོ གུ་རུ་ན་མོ། ལྟོ་བྱུག་ན་ན། ལྟོ་ག་པས་མཛིང་པ་ནོན་པར་སྐྱེད་དེ་བྱས་ལ། རྒྱུང་བཟུང་ནས་
 སྤྱིར་ལ་སང་སང་བྱས་ན་ཕན་དེས་སོ། །ཞལ་གདམས་སོ། ། ལྟོ གུ་རུ་ན་མོ། མིག་ན་ན། ལྟོ་ག་ཁུང་དུ་ཐིག་ལེ་སྒྲོ་སྒྲུ་མཐེ་བོང་ཅོམ་ཞིག་ལ་ཤེས་པ་གཏད། དེས་ཕན་
 དེས་སོ། །ཞལ་གདམས་སོ། ། ལྟོ གུ་རུ་ན་མོ། ལྟོ་བ་ཁུར་ཞིང་མ་བདེ་ན། ཆོལ་ལམ་མར་དང་སྤེ་བསྤེས་པའི་གསུར་དུད་གྲིས་བདུག་ཕན་དེས་སོ། །ཞལ་གདམས་
 སོ། ། ལྟོ གུ་རུ་ན་མོ། མིག་སྒྲུ་རིབ་ལ། ལྟོ་ག་ཁུང་ནམ་མཁུན་དུ་བྱུག་པ་དཀར་སེང་དེ་བ་ཞིག་ལ་ཤེས་པ་གཏད། དེས་ཕན་དེས་སོ། །ཞལ་གདམས་སོ། །

༥	༄། ། ༑ གུ་རུ་ན་མོ། ལྷ་བ་ཁུར་ཞིང་མི་བདེ་ན། ཇི་ཆུ་བར་པ་ཐིགས་པ་གཅིག་ལ་བལ་ཡེལ་གྱིས་ལྷ་བུག་ཏུ་སྒྱགས་ལ། མཚུབ་མོའམ་ལག་	
བུ་གཅིག་ལ།	མཐིལ་དུ་བོ་དཀར་པོ་བསམ་ལ། ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བུག་གཉིས་བཀག་ལ། དམིགས་པ་བོ་དཀར་པོ་ལས་བདུད་ཅི་བྱུང་བས་སངས་ཀྱིས་སོང་བར་བསམ། མི་ན་བའི་ རོས་བསྐྱམ་ཞིང་བབྱང་སྟེ། ན་བའི་རོས་བབྱང་ཞིང་འབྱེད་པ་བྱ། ཡང་ན་མི་ན་བའི་ཕྱོགས་དེ་འོག་ཏུ་བཅུག་ལ། ན་བའི་རོས་བསྐྱམས་ཞིང་འབྱེད་པ་བྱ། ༑ ན་མོ་ རུ་གུ་རུ། རང་ལ་ཡི་དྲགས་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པའམ་ཡེའདྲོག་སྟོ་བུར་བ་ལ། རང་གི་ལྟེ་བར་ཡི་གེ་རྩི་དམར་པོ་ཆོག་དྲག་ཅན་ཞིག་བསྒྲིམ་ལ། ངག་ཏུ་རྩི་རྩི་ཞེས་བརྗོད་ པས། དེ་ལ་རྩི་དམར་པོ་མེ་འབར་བ་མང་པོ་མཆེད་ཀྱིན་སོང་བས། དེའི་འོད་ཀྱིས་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གདུག་སེམས་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས། ཆོག་དྲག་གཉིས་ཀྱང་ལྷགས་ཀྱི་ཐུ་ལུམ་	
༥		

<div data-bbox="369 388 443 543" data-label="Page-Header">བུ་གཉིས་</div>	<div data-bbox="468 155 4385 777" data-label="Text"> <p>༄༅། །དེས་ཀྱང་ཕན་དེས་སོ།། ། བོ་གུ་རུ། རང་གི་མགོ་ན་ན། རང་གི་སྒྲིན་མཆམས་ཡན་ཆད་སྟོང་སང་དེ་སོང་བར་བསམ། ཡང་ན་མགོ་ ན་ནས་མ་བཟོད་པ་བྱུང་ན། སྐེ་ཡན་ཆོད་མེད་པར་བསམ། མགོ་མདུན་ན་ཕར་རྩིལ་རྩིལ་ཡོད་པར་བསམ། དེས་ཕན་དེས་སོ།། ། བོ་གུ་རུ། མགོ་གཡོན་ན་ན། ན་སར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་ཞིག་སྒྲོར་རོ་རོ་འཁོར་བར་བསམ། བད་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བྱུང་པར་བསམ། ། གུ་རུ་བོ། མགོ་གཡས་ན་ན། སྒྲ་མ་བཞུགས་པར་ བསམ། དེ་བདུད་རྩིར་ལྷེམས་ཀྱིས་ཁྱེ་བར་བསམ། དེས་ཕན་དེས་སོ།། ། བོ་གུ་རུ། ཅ་རྒྱུད་ན་ན། བདུད་རྩིས་གང་བར་བསམ། དེས་ཕན་ནོ།། བོ་གུ་ རུ། རྩ་བ་ན་ན། རྩ་བ་ཕན་ཚུན་ཐད་ཀར། ཀར་ཏ་ལེ་བྱག་པ་ཡོད་པར་བསམ། དེས་ཕན་ནོ།། ། བོ་གུ་རུ། མཚུལ་ཁྱུང་ཆ་ནས་འགགས་ན། ལག་པ་གཉིས་ཕྱག་</p> </div>	<div data-bbox="4435 352 4484 652" data-label="Page-Footer">Sung-rab Gyun-pel Khang</div> <div data-bbox="4410 725 4484 813" data-label="Page-Footer">597</div>

ཐུགས་ཀྱི་ཞུ་བ་དཔལ་སྒྲིབ་

གོང་གཉིས་པར་ཚུར་འདུ་བར་བྱ། རོ་སྟོང་པར་གཏུ་ཚུར་གཏུ་བྱས་པས་པན་ནོ།། ། བཟོ་གུ་རུ། གྲེ་བ་ན་ན། རྒྱུང་གཟུང་། རག་བསྐྱམ། སྒྲེ་པར་གཏུ་ཚུར་གཏུ་
བྱ། དེས་ཀྱང་མ་པན་ན་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་སྒྲོ་རེ་ཡོད་པར་བསམ། གྲེ་བ་འགགས་ན། གྲེ་བའི་ནང་དུ་རྒྱ་སྒྲོ་ན་པོ་ཞིག་ལ་འོད་སྟོ་སྟོ་འདུག་པར་བསམ། དེས་པན་དེས་སོ། །འདི་
ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་བསྟོ་བ་བྱེད། དམིགས་པ་བསྟོ་མ་དུས་སུ་རྒྱུང་ཐུབ་ཚད་བསྟོ་མ་གསུངས། ། བཟོ་གུ་རུ། འབྲུ་འདོད་ན།
འོག་སྒྲོ་བསྐྱམ་ལ་བྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་བྲུ་མ་དེ་འོད་ཚ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཞུ་ནས་ཁོལ་མ་ལྟ་བུར་ནད་དང་རྒྱ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་པར་བསམ་ཞིང་རྒྱུང་
མན་ན། དེས་པན་དེས་སོ། །པོ་རྒྱུང་གི་འདུག་པས་འཕར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། རང་གི་ལུས་འདི་སའི་གཏིང་ན་མར་ལ་བུ་ག་ནག་སེང་དེ་བ་ན་མར་ལ་ནག་བྱིང་བྱིང་སོང་བར་

ཐག་གཉིས་བཀའ་འབུམ་

༄༅། །བསམ། བན་ངེས་སོ།། ༄༅། གུ་རུ་ན་མོ། སྒྲིང་བརྩུ་ཞིང་སྒྲུག་པའམ། ཞེས་པ་ཕྱད་ཕྱོད་དུ་འགྲོ་ན། སྒྲིང་དགར་ནག་མཚམས་སུ་
 གསེར་གྱི་དྲོ་རྩེ་བྱམ་ཞིག་བསམ། ཡང་ན་གསེར་གྱི་མཚོད་རྩེ་སེར་ལྷང་བ་ཞིག་བསམ། བན་ངེས་སོ།། ༄༅། གུ་རུ་ན་མོ། སྒྲིང་མ་དགར་བའམ་སྒྲིང་རྩུང་དུ་འགྲོ་ཡི་
 རྟོགས་ན། རང་གི་གཞོགས་གཡོན་པ་ནས་རྩིབ་མའི་གོ་བར་ན། ཚུར་ལ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་མཛུབ་གང་བ་ཞིག་གིས་སྒྲིང་ཕྱག་པར་བསམ། ༄༅། གུ་རུ་ན་མོ། ཡང་སྒྲོ་
 སྒྲིང་ལ་སོགས་ན་ན། རང་གི་མདུན་དུ་སྒྲུབ་འདྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲོ་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཕྱལ་ལེ་ཡོད་པར་བསམ། དེས་པན་ངེས་སོ།། ༄༅། བན་མོ་གུ་རུ། གཞན་གྱི་བསྐྱུང་
 བ་ཕྱོད་ན། རང་ཡི་གོ་རྒྱུ་དམར་ནག་ཞིག་ཏུ་སྒྲོ་མས་པ་ལ། རག་ཏུ་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་པས། དེ་ལས་རྒྱུ་མེ་འདྲ་བ་མཚོད་ཀྱིན་མཚོད་ཀྱིན་སོང་བས། འོད་ཀྱིས་རང་དང་ནད་

म. ३५. २. ७५. १५. ३५. ३५.

པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བསམ། དེ་ནས་རྩེ་ཆེ་རྩེ་ཆེ་ལ་སྒྲོད་བཅུད་བསྐྱེད་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རྩི་དམར་ནག་ཏུ་
 ལམ་ལམ་བསྒྲོམ། འདི་དྲག་ན་ཕྱིར་བསྒྲོག་ཏུ་ཆ་བས་མི་རུང་གསུང་། ། གུ་རུ་ན་མོ། གཞན་གྱི་ནད་དང་གཞོད་པ་ཞི་བར་འདོད་ན། ཆེ་གོ་མོའི་གཞོད་བྱེད་འདིའི་
 ནད་དང་གཞོད་པ་ཞི་བར་བྱ་སྒྲུམ་དུ་བསམ། ན་སར་སོལ་བའི་རྒྱ་གྲམ་གྱི། སོ་རྒྱ་ཞིག་རྒྱ་གྲམ་གྱི་སར་བྱུག། མཆོ་གུ་ལ་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་བསམ་ལ། ན་སར་ཐིམ་པར་
 བསམ། ཡང་ན་དག་ཏུ་ཨ་བརྗོད་ལ། ཨ་ཆར་བཞིན་དུ་བབ་པས། ན་སར་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །དེས་ནི་དེས་པར་ཕན་དེས་སོ། །ཐུགས་གྱིད་གྱིལ་དུ་སྒྲུའོ། ། །
 ། ན་མོ་གུ་རུ། གཉིད་མི་འོང་བའི་གདམས་ངག་ལ། སྒྲུང་ཁུའི་ཕོ་བ། གི་མྱོ། སྒྲིག་པའི་ཤ་གསུམ་སྒྲེ་མར་བཏགས་ལ་རིལ་བུ་བྱས། ཉིན་རེ་བཞིན་རེ་རེ་བོས་ན་

ਸਥਾ:ਸ਼੍ਰੀ:ਸਾਗਰ:ਰਸਮ:

༥	༄༅། །གཉིད་མི་འོང་གསུང་། །ཤིན་རུ་གསང་བ་གཅེས་སོ། །དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་གདམས་དམིགས་པའི་སྒོར་ཡིན། །ཤིན་རུ་ཟབ་	
༥	བོ། ། ། །བཞི་པ། ༄༅། །གྲུ་ཐོབ་གྱི་ཞལ་གདམས་སྒོ་ལ་གཟུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ཨོྫ་སྤྱི། ཆོ་འདི་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཀུན། །མ་མཐོང་བའི་གཡང་སར་ལྷུང་བ་ཡིན། །	
ཐུག་པའི་	བདག་འཛིན་ཆེ་བའི་གང་ཟག་ཀུན། །ལོ་སྟོང་ཐུབ་ཆོས་བྱེད་པ་ཡིན། །སྒྱུ་ཅན་ན་རྩུང་འཛུམ་ཕྱན་ཅན། །ཆགས་ཅན་གཡང་ལ་གཏོང་བ་ཡིན། །གཞན་གྱི་ངོ་སྤྱད་གཞོན་སེམས་	
༥	ཅན། །ཉི་རྩུང་མཆོ་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན། །རང་མཐོང་འདོད་པའི་སྒོམ་སེམས་ཀྱིས། །བྱི་སྤྱོད་མཆུས་སྐྱར་བ་ཡིན། །མི་དགོས་ད་སེར་དྲག་པོ་ཡིས། །དགོ་བརྩུ་ལོ་ཐོག་བཅོམ་	
	པ་ཡིན། །དེ་དག་བསྟེན་བཀུར་ཕྱ་མོ་ཡིས། །སྤྱོད་བྱ་གཡང་སར་བྲིད་པ་ཡིན། །ཁ་གསལ་ཁ་ལན་འཇལ་བ་ཡིས། །དགོ་སྒྱུར་གྱི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡིན། །འདོད་སྤེད་ཆ་རྩུ་	

ཁོལ་མ་དེས། སྤལ་ཀན་སྒྲིང་མེད་སྤྲུགས་པ་ཡིན། ཟ་འདོད་ཤིག་ལྷི་ཆེད་པ་དེས། བྲེ་ཆུང་གི་བཀྲག་མདངས་འཕྲོག་པ་ཡིན། ཟག་བཅས་བདེ་བའི་བ་མོ་ཡིས། ཡོན་ཏན་
 གྲི་མེ་ཏོག་སད་པ་ཡིན། བྲུ་སྒྲུ་མ་གྲེ་མའི་ཁང་བྱ་ཡིས། བྲུ་ཚ་ཡེངས་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན། རྒྱག་ཚག་ཏྲ་ཀན་སྤལ་མེད་ཀྱིས། སྤྲུ་བ་པའི་སྤང་བྱ་སྤྲུར་བ་ཡིན། བྲུ་བྲེད་སྤྲིན་
 ཚོགས་འབྲུག་པོ་ཡིས། འོད་གསལ་ཉི་མ་སྤྲོ་བ་པ་ཡིན། ཁྲི་ལམ་དགའ་བའི་སྒྲོམ་ཆེན་ཀུན། རྒྱལ་འགོང་གི་གྲུག་བྲིད་བྲེད་པ་ཡིན། རུས་མཐུ་ཆེ་བའི་གང་ཟག་ཀུན། འ
 བྲོང་མཚོག་གི་སྤུ་སྤུ་དེད་པ་ཡིན། འདད་མེད་ཀྱི་མི་ལ་ཚེས་བཤད་པ། ཤན་པ་མེད་པའི་ཁ་ཏ་ཡིན། འདེ་ལྟར་དགོངས་ཤིག་སྤྲེས་བྱ་ཀུན། བསྐྱར་བཅས་མ་གྲོག་ཆུང་ལ་
 སྤྲོར། བྲུ་བ་ཐོབ་ཀྱི་ཞལ་ཏ་སྤོ་ལ་གཟུང་། ། ལྷ་པ། ༣། འགོ་སྤོང་བྲུང་ཆུབ་འབར་ལ་ཞལ་གདམས་བཞུགས་སོ། རྩོམ་སྤྱི། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་སྤོ་རྒྱས་མཛད་པ། ལྷ་

<p>༡</p> <p>ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་</p> <p>༢</p>	<p>༡༩༩། མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བགྲལ་ཁར་ཁོ་བོའི་ཆོག་འདི་གསུམ་པར་ཞུ། གཏིང་མཐའ་མེད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། དེ་སྤྲ་ཕན་ཆད་ ཇི་ཅམ་ཞིག་ཏུ་འབྱུངས་པ་ཡི། དེ་ཡང་ཇི་ཅམ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་དགོས་པས། བྱོས་བསམ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཁུན་པ་བས། ད་ནི་དེ་ལས་ཐར་པ་བཞེད་པ་ནི། སློབ་བྱར་བར་དུ་ གཙོད་པ་དེ་ལ་མ་བྱུང་ཡང་། ལོ་འགའ་ཅམ་ལས་སླིང་ནས་མི་སྡོད་ངེས། ལོ་ཀ་འདི་ཡི་བྱ་བ་རྒྱབ་ཏུ་བོར། འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་དེས་མི་འགྲུབ། དེ་བས་ཕྱི་མ་ཉག་ གཙིག་གཙོ་བོར་མཛོད། ལོ་འགའ་ལྟོ་རྒྱབ་བསོད་སྟོམས་བྱས་ཀྱང་ཕྱིད། ཆོས་དང་མཐུན་ན་ལྟོགས་གྲིང་ཤི་དོགས་མེད། ཡུང་པོ་རྩིང་པས་ལུས་ངག་མཐུ་ཉམས་ཤིང་། གཉིད་དང་སྟོམ་ལས་དབང་དུ་མི་བཏང་ཞིང་། སླིང་པོའི་དོན་ལ་ཅེ་གཙིག་མ་བསྟོམས་ན། ཆོ་ལ་ལོང་མེད་འཆི་བའི་ཕོ་ཉ་སྟེབ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་འཕྲོ་བཏང་ནས་ནི། ུ།</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>603</p>
--	--	---

རང་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བཞག་ན། །བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གཞི་འཕྲད་དོ། །ལྟ་བ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་ནས། །སྟོང་པ་གཉིས་རྟོག་དེ་ལས་མ་གྲོལ་ན། །ལྟ་
 སྟོང་ལ་བྲལ་བ་སྟོལ་མར་སོང་བ་སྟེ། །རང་གིས་རང་བསྐྱུས་གཞན་གྱིས་ཞེ་ཡང་བྲེལ། །ཁྱུ་གུ་རྒྱས་པས་གཞན་ལ་མི་མཁོ་བས། །བདག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕ་རོལ་སྤྲིག་གསོག་
 བ། །འཆོ་བ་བདེ་ཡང་གནས་དེར་མི་སྟོང་ཅིང་། །སྤྱག་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མི་གསོག་ས་རུ་འགྲོ། །ཆགས་སྤང་སྟེ་བའི་གྲོགས་པོ་རྣམ་སྤངས་ལ། །ངོ་ཤེས་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་བསོད་
 སྟོམས་བྱ། །དད་པས་ཟན་སྟེར་ཡོད་ན་ཅུང་ཞིག་བསྤྲད། །དེར་ཡང་ཀུན་དང་འདྲིས་པར་མི་བྱའོ། །ཆགས་ན་ལྟ་ལ་ཆགས་ཡང་མི་གྲོལ་ཏེ། །ཞེན་ན་ཆོས་ལ་ཞེན་ཡང་འཆིང་
 བའི་རྒྱ། །སྤྱག་པོ་གསེར་སྤང་སྟོང་ལ་ཆགས་པ་དང་། །དབུལ་པོ་ཁབ་སྐྱེད་ཅུང་ལ་ཆགས་པ་གཉིས། །ཐར་པའི་བར་དུ་གཅོད་ལ་བྱུང་པར་མེད། །དེས་ན་ཅི་ལ་ཡང་ཞེན་

<p>འ འཕྲུལ་</p>	<p>༄༅། ཆགས་མེད་པར་བྱ། འོ་སྒོལ་ད་རུང་འབྱུལ་པ་མ་ཟད་པས། འད་པས་སྒྲ་མ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མཆོད། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་རྒྱན་དུ་ ཐོབ། ལྟུང་དག་དགོས་མི་དགག་རུས་ཆོད་བྱ། བསམ་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་གྲུང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྩེ་རྒྱན་དུ་བསྐྱེད། སྤྱིང་པ་ཉིད་དང་སྤྱིང་རྩེ་དབྱེར་ མེད་པར། བསྐྱོམས་ན་གོལ་ས་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་གསུང་། འད་ནི་ལེ་ལོ་དབང་མེད་ཡུན་རིང་མི་སྤྲོད་ངེས། ལྟུང་དག་ཡིད་གསུམ་སྒྲ་བ་མར་ངོ་འདྲ། རི་ཞན་མིན་པ་རིང་ལྟ་ མི་འགྲོ་ངེས། འདེས་ན་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་བྱུང་མེད་མཆི། འདེ་བས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྒྲུང་གྲགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། བྱེད་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་ བྱུང་བྱ། བདེ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ། ཉིས་ལྟུང་ཕྱ་མོ་ཅོམ་ཡང་བཤགས་བསྐྱམས་བྱ། སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རོལ་དག་ཏུ་ནི། སྤྲོམ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 605</p>
---------------------	--	--

རྟོག་དག་གིས། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ལྷོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་དེ་ཡི་རྒྱ་ལ་འབད། ལྷང་ལྷོང་དབྱེར་མེད་འདི་ལ་ལྷ་བ་མཛོད། མི་རྟོག་བདེ་གསལ་འདི་
 ལ་སྒྲོམ་པ་མཛོད། ལ་བཅོས་རང་བྱུང་འདི་ལ་སྒྲོད་པ་མཛོད། ལྷ་བཞི་དབྱེར་མེད་འདི་ལ་འབྲས་བུ་མཛོད། ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པ་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བཞི། ལོ་ལོར་ཐ་དད་མེད་པར་
 ལམ་དུ་སྒྲོད་ས། ལྷས་དག་བྱ་བྱེད་མང་ན་སེམས་ཀྱང་དེ་རྗེས་འབྲང་། ལཱུ་ག་མའི་ཡིད་འདི་བཅོས་མས་མི་བསྐྱད་དོ། ལྷིག་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འཕེལ་བའི་ལས་བོར་ལ། ལ་
 མཁའ་ལ་བྱ་འཕུར་བཞིན་དུ་རྗེས་མེད་མཛོད། ལོ་འདྲི་མི་སྐྱུག་བྱེད་པའི་ལན་མི་སྒྲོན། ལེད་མཐུན་རྟོགས་པ་བསྐྱར་ན་དྲང་པོར་བཟུ། ལམ་ན་སྒྲོམ་ཆེན་སྐྱུ་ལ་དགའ་བ་ནི། ལ་
 རུལ་ཕྱེ་ནས་ནང་སྒོལ་མི་ལ་སྒྲོན། ལམ་དོར་ན་ཆོས་ཉིད་བསྒྲོམས་པའི་ཕྱི་རྟོགས་སུ། ལརྩས་པ་བྱས་ཀྱང་གོ་ལོང་མི་ལྷང་ཞིང་། ལོག་དན་སྐྱས་ཀྱང་ཞེ་སྤང་མི་བྱེད་ལ། ལུང་

<p>༡</p> <p>བུ་པོ་ལྟ་བུ་</p> <p>༢</p>	<p>༡༣། །གསོད་བྱས་ཀྱང་ར་རྒྱལ་མི་བསྐྱེད་དོ། །འགལ་བ་ཅི་ལྟར་བྱུང་ཡང་འདི་བསམ་སྟེ། །འབྱུལ་པས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཅན་སྙིང་རེ་རྩེ། །སྐྱེ་མེད་ ཆོས་ལ་ང་དང་བདག་ཏུ་བབྱུང་། །འདི་ལ་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ངེས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གོམས་བྱས་པས། །མྱོང་དུ་བྱུར་ཆེ་ཅིས་ ཀྱང་གཞོད་མི་རུས། །རྩལ་དང་ཡོ་བྱད་ཆེ་ཆུང་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། །རང་དབང་ཡོད་ཆེ་འཕྲལ་བསྟོ་འཕྲལ་དག་བྱ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་འཆི་ཁར་ནོར་དགོས་ཟེར། །འི་དུས་འབྱུང་བའི་ནད་ གྱིས་བཏབ་པའི་ཆོ། །ནད་གཡོག་མང་ཡང་སྦྱག་བསྐྱལ་བགོ་ཐབས་མེད། །གཡོག་མེད་སྦྱག་བསྐྱལ་ལྟག་པར་ཆེ་བ་མེད། །དེས་ན་ནད་གཡོག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་འདྲ། །འི་ བའི་རོ་དེ་ཅ་རྒྱན་མེར་བསྐྱེགས་དང་། །རྒྱ་སྦྱར་ལ་སོགས་བོར་ནས་བྱ་བྱིས་བྱོས་པ་འདྲ། །ཤུལ་ན་གཏམ་ངན་གཏམ་སྟན་ཅི་ཡོད་པ། །བདག་གི་རྩེས་སུ་འབྱངས་ནས་མི་ཡོང་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>607</p>
---------------------------------------	---	---

སྟེ། །གསོན་པོའི་ཆེན་དག་སྒྲིག་གང་སྤྱད་པ། །སྤྱི་མའི་ཆེན་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་གསུངས། །རྣལ་འབྱོར་ཤི་བའི་ལུགས་ནི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །སྟོན་པ་འམ་སྤྱད་པོ་ལྟ་བུར་ཤི་བ་
 རབ་ཡིན་ཏེ། །རི་དྲགས་ལྟ་བུར་ཤི་བ་འབྲིང་པོ་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་ཤི་བ་ཐ་མ་ཡིན། །དེས་ན་ལུལ་དུ་ལུས་པ་མེད་པར་མཛོད། །དུས་ཀྱིས་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་པ་
 མེད། །རྣ་བས་མི་ཐོས་དབང་པོ་གཞན་ཡང་ཉམས། །བྲལ་མགོར་བསྤྱད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བརྟུས་པ་བྱེད། །ད་རུང་སེམས་ཅན་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་སྟེ། །མང་པོ་འདུས་སར་
 རྣམ་ཡང་མ་བཞུད་ཅིག །འདོད་པ་རྒྱུང་དང་ཆོག་ཤེས་ད་རྒྱལ་མེད། །གཞན་དང་འབྲེལ་སྤྱད་ས་རང་ལ་ངན་ཤེས་བྱ། །དམན་ས་བབྱང་ནས་སྤྱར་ལ་གཞན་ཡང་དད་པ་དང་། །
 རང་ཡང་ཉོན་མོངས་མི་གསོག་དག་སྟོར་འཕེལ། །དེས་ན་ཅི་ལ་ཡང་ཁེ་བྲགས་མི་བྱའོ། །རྒྱས་ཤིང་ཆོས་ནི་རྒྱུད་ལ་དོན་དུ་གཉེར། །སྟོ་མེད་དད་པས་ཆོས་སྟོན་བརྩུ་ལ་འབད། །

<p>པལ་ལྷོ་པལ་</p>	<p>༡། སྒྲུ་མེད་དེས་པའི་དོན་ལ་ལྷག་མོས་མཛོད། རྒྱུ་འབྲས་དང་བའི་དོན་ལ་བྱུང་མི་བསད། ལེགས་བཤད་བྱིས་པའི་དོན་ཡང་སྤང་དོན་ལ། རྒྱལ་བའི་ བཀའ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བྱུང་བདག་གིས་འདི་བཟངས་ན། རང་གི་རྟོགས་པས་སྤྱིང་གཏམ་འདི་བཞུས་པས། སེམས་ལ་འབྱར་ཞིང་དོན་ལ་ མཐུན་པ་ན། བྱུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཟིགས། སྒྲོ་དམན་བདག་འདྲས་བསྐྱུལ་བར་མི་འོས་ཤིང་། བསྐྱུལ་བས་ཕན་པ་དེང་སང་ཉུང་ན་ཡང་། དགོ་སྒྲོང་བྱང་ རྒྱུ་འབྲས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འཕྲིན་ཡིག་འདི་བསྐྱར་རྒྱུད་ལ་འབེབས་པར་བྱ། བྱུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་མཆིས་བཟོད་པར་གསོལ། མཛུ་ལྟོ།། །། ལྷག་པ།</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p>
	<p>༢། རྒྱུངས་སྤྱིགས་རྣམས་གསུམ་འབྱེད་པའི་བྱུང་པར་གྱི་ཞལ་གདམས་བཞུགས་སོ།། སྤྱིར་ན་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་གཏུམ་མོ་དྲོད་རྟོགས་ཀྱི་ལམ་བྱིད། བར་པ་ལ་ཐིག་ལེ་བདེ་སྒྲོང་གིས་ལམ་</p>	<p>609</p>

བྱིད། བཟ་སྐྱོན་མེད་གཉུག་མ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ལམ་བྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སོང་ཡང་བར་པར་འཕོ་མི་རྒྱས་ན་འབྱུང་བ་ཆ་མ་མཉམ་པ་ཡིན་པས་ཆ་སྐྱོམས་
 པ་ལ་གཉུམ་མོ་དྲོད་རྟགས་གྱི་ལམ་བྱིད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྦྱིང་པོ་དོན་གྱི་ཐུན་དུག། །གོ་སྒྲོག་སྟེ་ཐུན་དུག་སྒྲོམ་དགོས། དང་པོ་ནི་གོ་སྒྲོག་པའི་ཐུན་དུག་ལུས་གྱིས་བཅའ་ཐབས་ནི་
 ཐབས་འགལ་གྱི་ཕུག་རྒྱ་བཅོ་བརྒྱད་བཅའ། ཅུ་དབུ་མ་སྦྱིན་འཆམས་ན་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་རྟོ་ཡོད། སྦྱི་བོ་མི་ཤེགས་པའི་རྟོ་ཡོད། གྲེས་མཆམས་ན་རྟོན་གྱི་རྟོ་ཡོད་པ་ལ་
 དམིགས་ལ། རང་གི་ལྟ་གཤམ་པའི་ལྟ་མཁུན་དུ་སྦྱོན་དངས་ལ་མཆོད་པ་ལྟ་བུས་ལ། སྦྱིན་འཆམས་གྱི་རྟོ་ལ་ཕུར་པ་བཏབ་པ་བཞིན་སོང་བས་རྟོ་དེ་རྟོན་གྱི་རྟོ་དང་གཉིས་སྒྲོར་བུ་བཞིན་
 དུ་སོང་བར་བསམ། ཡི་དམ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་བསྐྱོར་བུའི་རྒྱབ་ཏུ་འོད་ཁ་དོག་ལྟ་ཉི་མའི་བྲིམ་པ་བཞིན་སོང་བར་བསམ། ལྟེ་བ་ནང་རྣལ་འབྱོར་མའི་རང་བཞིན་ཨ་ཕུང་

<p>༥</p> <p>ལྷན་པ་</p> <p>༦</p>	<p>༡༡། མེའི་རང་བཞིན་ཆེར་མའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ། ཅུ་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་རྟིག་ཉི་ཤུ་ཐམ་པས་མགྱིན་པར་དྲངས། ཀ་རྟིག་གིས་ངལ་གསོས་ལ། རྟིག་གཅིག་གི་རྟོ་སྒོར་བུ་དེ་རྫོལ་ཏེ་སྟེང་དུ་དམར་རྒྱངས་འོང་བར་བསམ། མི་ཞིགས་པའི་རྟོ་དེ་རྩྱུ་སྟོ་སྒྱུ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། ཨ་དམར་པོ་དང་གཉིས་ཡི་གའི་སྟོམས་འདུག་བྱས་པར་བསམ། རྟོ་སྒོར་བུའི་གྲ་བཞིར་རྩྱུ་མཐིང་ནག་བཞི་ཡོད་པར་བསམས་ལ། སྒོར་བུ་དེ་གཡས་གཡོན་འདྲ། འཁོར་བར་བསམ་པས་སྒྲི་བོར་དྲོད་འོང་། ཡི་གའི་དེ་གཉིས་ཁྱུ་བས་ཅུ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་མར་སོང་བས་ལྟེ་བའི་ཨ་ལ་སྒྲ་དང་བཅས། དེས་ཅུ་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་མེའི་རང་བཞིན་སྟོག་གི་ཟེར་མ་ལྟ་བུར་སོང་བས། རྟོ་སྒོར་བུ་ཁྱུ་ནས་མེའི་རང་བཞིན་དུ་བབ་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ལ་རྒྱང་སྟེང་འོག་ཁ་སྒྱུར་ལ་བསྒྲོམ། འབར་འཛག་གཉིས་ཀ་མེ་ཡིན། མེ་དེ་ཡང་ཆ་བ་དམར་བ་ལྟར་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>611</p>
---------------------------------	---	---

བར་སྒྲོམ། ཐུན་གྲངས་ནི་ཐོ་རངས་འགོ་འཇུག་སྟེ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུག་ཏུ་བསྒྲོམ། རབ་ཞག་གསུམ་འབྲིང་ལུ་ཐ་མ་དགུ་ན་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་མེར་ལམ་ལམ་
 པ་འབྱུང་། ཡང་ན་ཉིན་བཞིའི་རུབ་མོ་ཐུན་གཉིས་བྱ་ཡང་གསུང་། དེ་ནས་འཕོ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་ཀྱང་སྒྲོན་མེད་མ་བྱུང་ན་འབྱུང་བ་མ་སྒྲོམས་པ་ཡིན་པས་ཆ་སྒྲོམས་པ་ལ་གོ་
 རྒྱུ་ག་གི་ཐུན་དུག་བསྒྲོམ། དེ་ཡང་ནངས་ཞོགས་རྒྱུད་གི་དུས་སུ་སའི་གོ་ཚྭ་ག་བསྒྲོམ། ཕྱི་དྲོ་སའི་དུས་སུ་རྒྱུད་གི་གོ་ཚྭ་ག་བསྒྲོམ། སྤྱི་དྲོ་མའི་དུས་སུ་རྒྱུད་གི་གོ་ཚྭ་ག་
 བསྒྲོམ། དགོང་མོ་རྒྱུད་དུས་སུ་མའི་གོ་ཚྭ་ག་བསྒྲོམ། སྟོང་དང་ཐོ་རངས་ཆ་སྒྲོམས་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ལུས་ཀྱི་སྦྱིལ་ཀྱང་བཅའ་བ། ཡིད་མ་དུ་གསལ་བ་དང་། བྲམ་
 སྦྱི་བོར་སྒྲོམ། རང་གི་ཚངས་བུག་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོར་བཞི་པ་སེར་པོ་གཅིག་བསྒྲོམ་ལ། དམིགས་པ་དེ་ལ་གཏད་ལ་རྒྱུད་ཁ་ནས་སྒྲུ་མེད་དུ་བཀའ་ལ་མནན་ལ་བསྒྲོམ། ཐུན་

༡། ཁོད་རྒྱུད་ཉི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་གཟུང་། དེ་ལྟར་དུ་བསྒྲོམས་པས་ལུས་ཡང་སྤྱི་རན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གྲི་དྲོའི་དུས་སྤྱི་རྒྱུད་བསྒྲོམ་པ་ནི། ལུས་སྤྱི་ལ་གྱུར་ཡངས་པ་བཅའ། ལྟེ་བའི་འོག་སོར་བཞིར་རྒྱུད་སྒྲོན་པོ་རྒྱ་གྲུལ་དུ་འདུག་པ་གཅིག་བསྒྲོམ། ཟུར་བཞི་ན་རྒྱུ་བཞི་ཡོད་པར་བསམས་ལ། རྒྱུད་ཁ་ན་སྒྲ་བཅས་སྤྱི་བཏོན་ལ་སྤྱིར་གཟུང་། མ་ཐུབ་ན་ནང་དུ་འདུག་པའི་དུས་སྤྱི་རྒྱུད་དེ་འཁོར་བར་བསམ་མོ། །དེས་ལུས་ཡང་སྤྱི་རན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་སྤྱི་དྲོའི་དུས་སྤྱི་རྒྱུད་བསྒྲོམ་པ་ནི། སྤྱིར་གྲི་སའི་དགྲི་ལ་འཁོར་དེ་རྒྱུད་དགྲི་ལ་འཁོར་དགར་པོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་སྤྱི་རན་རྒྱུད་ལ་མ་ནན། རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་པ་ལོ་སྤྱི་རྒྱུད་ལ་ཉི་ཤེས་པོ་ཉི་ལ་འདུས་པའི་རྒྱ་གནས་དེ་རྒྱུད་སྤྱི་རྒྱུད་ལ་གྲིས་ཁེངས་པར་བསམ། ཐུན་ཚོད་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་དང་འདྲའོ། །བཞི་པ་དགོང་མོ་རྒྱུད་དུས་སྤྱི་མེ་བསྒྲོམ་པ་ནི། སྤྱིར་གྲི་མེའི་དམིགས་པའི་མེ་འབར་བ་ཁོ་ན་ལ་

དམིགས་ལ་བསྐྱེམ། དེས་བསིལ་དྲོད་སྒྲིམས་པར་འགྱུར། ལྷ་པ་སྒོད་ཐོ་རངས་ཆ་མཉམ་པའི་དུས་སུ། སྤར་རང་དམིགས་པ་གང་གསལ་བ་དེ་བསྐྱེམ་མོ། །དེས་ཁམས་འདུས་
 པ་དང་པོའི་ལམ་ཆོད་ནས་བར་པ་ལ། ཐེག་ལེ་བདེ་སྒྲོང་གིས་ལམ་བུ་ཤིང་པ་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་བཞིན་ནོ། །བར་པ་ཐ་མར་འཕོ་མ་རྒྱས་ན་ཐེག་ལེ་དྲངས་སྒྲིགས་འབྱེད་པ་ལྟེ་བའི་
 ཨ་ལས་མེ་འབར་བས་ཉི་ལས་བྱང་སེམས་བབ་ནས་འབར་འཛག་དཀར་དམར་ལ་དམིགས་ལ། ལྷུང་ཁ་སྤྱར་ལ་བསྐྱེམ། ཐ་མ་ལ་སྒྲིན་མེད་གཉུག་མ་ཡེ་ཤེས་གྲིས་ལམ་བུ་ཤིང་པ་བྱ་
 བ་ལྷུང་དྲངས་སྒྲིགས་འབྱེད། ཕ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕ་སྒྲིམ་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་གསལ་གདབ། ལྷུང་གཉུག་ཁ་སྤྱར་བས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་རྩ་དེ་ལ་ཐིམ་ཞིང་དབུ་མར་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །
 ཐ་མ་ལ་རྟགས་ནས་མཐོང་ལམ་མ་སྒྲིས་ན་རྩ་དྲངས་སྒྲིགས་འབྱེད་དགོས་ཏེ་དབྱེས་སོགས་པར་ཅན་གྱི་རྩ་བཅའ་བའི་སྒྲོར་བས་རྩ་དབུ་མ་ཁ་འབྱེད་པ་གཞུང་ན་གསལ་བས་སྤར་

༡

ཉེ་གཅིག་

༡

༄༅། །བཞིན་ནོ། །རྩེ་ས་སྐྱ་པའི་ཞལ་གདམས་ཟབ་མོ་བཙུན་པ་རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་པོས་བྲིས་པའོ། །ཡི་གེ་འདི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ཡིན་པས། གར་སུ་བྲོས་བྲོས་ལ་
 མ་སྟེལ་ཅིག །སྤྱ་མའི་བཀའ་ལུང་དང་འགལ་བ་དང་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྱུརི་བཀའ་ཆད་འོང་བས་དམ་པར་བྱའོ། །།མཛུ་ལོ།། །། བཙུན་པ། ༄༅། །ལམ་འབྲས་གྱི་གོགས་སེལ་
 ཞལ་གདམས་མ་བཞུགས་སོ།། །སྤྱ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་སྟེ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྟེར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གོགས་དང་བར་ཆད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། གནད་གཅིག་
 མ་ཤེས་ན་ཀུན་བསལ་གྱིས་མི་ལང་བས། གནད་གཅིག་ཤེས་ན་གོགས་དང་བར་ཆད་མི་འབྱུང་སྟེ། སྟོན་མེད་གཙུག་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཉམས་རྟོགས་འབའ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བར་ལོངས་
 སྟོང་རྩོགས་པའི་སྐྱ་བཙུམ་ལྟན་འདས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གྱི་སྐྱའི་སྟོན་ས་ཆོས་བསྟན་པས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་བེར་ཤ་པའི་ཕྱགས་ལས་འབྱུངས་པའོ། །དེ་ཡང་བསྟེན་

རྫོགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་བསྐྱེམ་ཡང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྒྲེབ་མན་ངག་གི་ལུས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་ཆོས་དུག་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐུར་
 སེལ་གྱི་རྒྱུད་དབང་དུ་བྱ་བའི་གནད་དུ་རྒྱུ་པ་རྩོམ་ཆེའི་དཀྱིལ་དཀྱུང་བཅའ། ས་རྒྱུད་དབུ་མར་གནས་པར་བྱ་བའི་གནད་དུ་སྒྲུལ་ཆོགས་གསེར་གྱི་དོང་ཕྱེ་བཅེགས་པ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱར་། རྒྱུ་རྒྱུད་དབུ་མར་གཟུང་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ལག་པ་མཉམ་བཞག་གི་ཕུག་རྒྱ་བཅའ། མེ་རྒྱུད་དབུ་མར་གཟུང་པའི་ཆེད་དུ་མགྱིན་པ་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷར་དགུག །རྒྱུད་གིས་
 རྒྱུད་དབུ་མར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་མིག་སྒྲུ་ཕྱེར་དབབ། དེ་རྣམས་སྟབས་སུ་དབུ་མར་གནས་པར་བྱ་བའི་གནད་དུ་ལྷེ་རྒྱ་ལ་སྒྲོར་ཞིང་ཡ་སོ་མ་མཆུ་ལ་ཅུང་ཞིག་རེག་གོ། །
 ལུས་དེ་ལྷར་བཅོས་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། སྟོག་ཚུལ་གྱི་རྒྱུད་གི་བྱེད་པ་གསུམ་འཛུམས་ན་ཡོན་ཏན་སྒྲེབ་ལ་ཆོགས་མེད་གསུང་། ལུས་དེ་ལྷར་མཆོན་

ཉིད་དང་མ་ལུན་པའི་སྒྲིན་ནི། རྣལ་འབྱོར་གསང་སྤྲུགས་པ་གཅིག་གིས་བསྒྲོམས་པས། རྒྱུ་མེས་པ་ཡེ་མ་གནས། ལུས་ཀྱི་ཤ་སྐམ་ཐིག་ལེ་
 ཉམས། ཡོན་ཏན་ཡེ་མ་སྐྱེ་བ་ལ་དེ་ལུས་ཕྱིར་གྱེད་པའི་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། དྲང་ལ་དགུ་བར་བསྒྲོམ་དུ་བཅུག་པས་སེལ་ལོ། །ཡང་གསང་སྤྲུགས་པ་ཞིག་གིས་བསྒྲོམས་པས་དང་པོ་
 བདེ་བ་ཆེར་བྱུང་། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་ཡང་ཡང་ཉམས་མཁལ་ཆེད་ན་བདེ་བའི་ཉམས་ཤོར། བྱད་མེད་ཀྱི་འདོད་པས་གདུང་བ་དེ་གཡོན་དུ་ཡོ་བའི་སྒྲིན་ཡིན་ལ་དེ་བསྐྱང་ནས་བསྒྲོམ་དུ་
 བཅུག་པས་སེལ་ལོ། །དེ་ཏྲག་ཏུ་ཡོན་གྲང་ནད་ཅན་དུ་འགྲོ་ལ། བྱད་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་འཆོར་རོ། །དེས་ན་གཡོན་དུ་མི་ཡོ་བར་བསྐྱངས་པ་གལ་ཆེའོ་གསུང་། ཡང་གསང་སྤྲུགས་པ་
 གཅིག་གིས་བསྒྲོམས་པས་དང་པོ་བདེ་གསལ་གྱི་ཉམས་དང་། སྐྱི་ཏའི་སྐད་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་འབྱུང་། དེ་ནས་མགྱིན་པ་མེད་སྟུང་པ་དང་། རྒྱུ་བ་དམར་ལམ་ལམ་པ་དང་།

དང་ཁ་འགགས་སྟེ་འབྱུང་པས་གང་། སོ་འཐམ་མིག་གྲེན་ལ་བཟུ། ཅུ་བཞི་རེངས་ནས་ཤེས་པ་བག་ཅམ་འབྱུང་ཞིང་བདག་ལ་མཐུ་བྱེད་ཡོད་ཟེར་ནས་འོང་བ་ལ་དེ་མགྱིན་པ་སྐྱར་
 དགས་པའི་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། ཅུང་ཟད་བཏེག་ནས་བསྒྲོམ་དུ་བཅུག་པས་སེལ་ལོ། །དེ་ཏྲག་ཏུ་སྐྱར་དགས་ནས་ཐ་མར་ཤེས་པ་ཇེ་འབྱུང་ཇེ་འབྱུང་ལ་འགྲོ་སྟེ། དེས་ན་མགྱིན་པ་དགུ་
 མི་དགས་པར་བྱ་བ་གནད་ཆེ་གསུང་། ཡང་གསང་སྒྲགས་པ་གཅིག་གིས་བསྒྲོམས་པས་མི་ལམ་དུ་སྐྱུལ་ནག་པོ་འོང་། སྤྱི་བོ་ན་སྐྱུལ་ནག་པོ་ཡོད་པ་སྙམ་བྱེད། སྤྱི་བོ་བྱ་འགུལ་
 ཐོར་པ་དང་བྱ་འཕྲིག་པ་བྱུང་བ་ལ། དེ་སྤྱི་བོ་མཐུན་དུ་བྱབ་པའི་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྐང་ནས་བསྒྲོམ་དུ་བཅུག་པས་སེལ་ལོ། །དེ་ཏྲག་ཏུ་བྱབ་དགས་ན་སྤྱུ་དང་ས་བདག་ཏུ་འཛིན་
 ཅིང་ཐ་མར་མཛོ་འོང་སྟེ། དེས་ན་སྤྱི་བོ་སྤུ་བ་བཞིན་དུ་བྱབ་པར་མི་བྱ་བ་གནད་ཆེ་གསུང་། དེ་ཏྲག་ཏུ་བྱེད་ན་ལུས་སེམས་ལ་ཉམས་ཅི་ཡང་མེད་པར་བོགས་ནས་འཆི་སྟེ། དེ་སྤྱིར་

༥

ཉེར་གསུང་།

༥

༡༡། །མ་གྱིད་པར་བསྐང་བ་གནད་ཆེའོ་གསུང་། ཡང་གསང་སྒྲགས་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱོམས་པས་དང་པོ་བདེ་ཤས་ཆེ་བ་སྒྲུལ་གྱིད་པ་འབྱུང་། དེས་ན་སྒྲིང་
 འཆུགས་ལ་མི་དགའ། འཁོར་ལ་བྱོ། བསྐྱོམ་དང་སྒྲུལ་ལ་ཆོག་པ་བྱ་ཉམས་གསུམ་ཀ་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བ་ལ། དེ་རོ་སྒྲོད་དགུར་བའི་སྒྲོན་ཡིན་ཏེ། རོ་སྒྲོད་དཔྱེ་
 དགུར་རན་པར་བསྐང་ནས་བསྐྱོམ་དུ་བཅུག་པས་སེལ་ལོ། །དེ་ཏྲག་ཏུ་སྒྱུར་ན་ཏྲག་ཏུ་དོན་མེད་གྱིས་མགོ་གཏུམ་གྱིན་འབྲོས། གཞན་གྱིས་བསང་གི་དོགས། བ་མ་སྒྲོ་འབོག་ཏུ་
 འབྲོ་སྒྲེ་རྒྱལ་པོས་འབྲེར་རོ། །དེས་ན་རོ་སྒྲོད་མ་སྒྱུར་བར་བསྐང་བ་གནད་ཆེ་གསུང་། ཡང་ན་ལ་འབྲེར་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱོམས་པས། དང་པོ་རྣམ་རྟོག་མང་བར་བྱུང་དེ་ནས་
 ལུས་དེ་ལྗོད་སོང་། འ་འཕྲིག་ཅིང་འགུལ་གྱིད་ཟ། ལྷ་དང་བཙན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་དུ་མ་བྱུང་བ་ལ། དེ་ལུས་གཡས་སུ་ཡོ་བའི་སྒྲོན་ཡིན་ཏེ། དེ་དྲང་པོར་བསྐང་ཞིང་།

བསྐྱོམ་དུ་བརྩུག་པས་སེལ་ལོ། །དེ་རྟག་རྟུ་ཡོན་ཐ་མར་མཛེར་འགྲོ་སྟེ། དེ་ནས་གཡས་སུ་མ་ཡོ་བར་དུང་པོར་བསྐྱང་བ་གནད་དུ་ཆེའོ་གསུང་། ཡང་གསང་སྤྲགས་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱོམས་པས་དང་པོ་མགོ་ལྗོང་དེ་ནས་གཉིད་ཆེ་ཇེ་མཐུག་ཇེ་མཐུག་ལ་སོང་བུང་བ་ལ་དེ་མགོ་གཏུམ་པའི་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། གོས་བསལ་ནས་བསྐྱོམ་དུ་བརྩུག་པས་སེལ་ལོ། །དེ་རྟག་རྟུ་དྲགས་ན་ཐ་མ་བྱིང་ནས་ཞིན་རྟུ་ཕྱོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མགོ་མ་བརྩུམས་པར་བསྐྱོམས་པ་ཞིན་རྟུ་གནད་དུ་ཆེའོ་གསུང་། དེ་ལྟར་ན་དང་པོར་ལུས་རྣམ་སྤྱང་གི་ཆོས་དྲུག་སྐྱོན་མེད་པར་བྱ་བ་གཤམ་ཆེ་གསུང་། ལུས་སྤྱོད་གས་བཞིར་མ་ཡོ་ཞིང་དུང་ལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་དགུ་བར་བྱ། མགྲིན་པ་དགུ་གཅིང་རྟ་ཅང་ཡང་མ་དྲགས་པར་བྱ། མགོ་མི་དགུ་གཅིང་མ་གཏུམ་པར་བྱ། དེ་འདྲ་བྱོད་ཅུང་ཞིག་མ་སྐྱེས་པའམ་བཅོན་བྱོད་འདྲོད་ན་སྐབས་སུ་མགོ་སྤྲུག་ལ་བཅོལ་སྤྲུ་ན་མགོ་གཏུམ། དེ་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་དུས་ལ་ཉེས་པ་མི་འོང་།

༄༅། །དེ་ལུས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱུ་སེམས་གྱི་མན་ངག་བསྐྱོམས་ཀྱང་རྒྱུ་སེམས་དབུ་མར་གནས་ཏེ། རྒྱུ་སེམས་ཅུ་གནས་གཞན་དུ་མི་འདུ་བར། ཉམས་
 ཏོགས་སྐྱོན་ཅན་གཞན་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། བདེ་གསལ་མི་ཏོག་པའི་ཉམས་སྐྱུར་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། ཏོགས་ལྡུ་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་སོགས་འཆར་བ་ལ་ཆོགས་མེད་དོ། །བདག་གི་སྒོ་བ་མ་གྱུ་བ་
 ཐོབ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ཡིན། གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གཅེས་པར་མཛོད་ཅིག །དེ་དག་གི་དོན་ནི་སྐྱོམ་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྐྱོག་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། གནད་
 དེ་ཉམས་འདི་ལས་འདི་འབྱུང་། ཁོང་གི་ཁྱུས་ནས་ཁོ་བོས་བསྐྱུས། གཞན་སྐུ་ལ་ཡང་མེད་གསུང་དོ། །གོགས་སེལ་ཞལ་གདམས་ཚོགས་སོ། །ཨོྃ ཡེ་རྩྭ་ཉི་ཏུ་པ་ལྷ་
 ལྷ་ཉི་ཏུ་རྩྭ་ལྷ་ག་ཏི་བྱ་ཤ་དཏ། ཏི་ཤྱུ་ཡོ་ནི་རྩྭ་ཨོ་ཤྱི་བྱ་དི་མརྩ་བྱ་མ་ཆེ་སྐྱ་རྩྭ། སཐ་མཛྲ་ཡོ། །

Blank Page As Per Original Document

༧

ལྷོ་ལྷོ་

ཨ

༄༅། །གདམས་པ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་སོགས་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་
ཆོས་ཆན་སོ་དུག་བཞུགས།

གདུལ་བྱ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། གྲིང་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་བྱ་སྒྲུ་འཛིན། ཁྲི་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཞབས་ཀྱི་པད་མོར་
འདུད། ཁྲི་མ་རྗེ་བརྩུན་ཞལ་ནས་སྒྲུ། བྱི་ནི་སྒྲེ་སྒྲོད་རྣམ་གསུམ་དང་། ཉན་དུ་སྒྲུད་སྒྲེ་རྣམ་པ་བཞི། རང་གི་སེམས་ཉིད་

༄༅། །འདུལ་བ་ལས། །བྱ་རྒྱ་གཞན་ནི་མེད་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཡང་དང་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །འཛིག་
 རྟེན་མ་བྱོན་སུ་སྟེགས་ཀྱི། །སྟོན་པ་དུག་གི་གང་ཟག་བདག་ །རྟག་སོགས་བྱེད་སྟེས་བཅུ་གཉིས་བསྟན། །དེ་དུས་སེམས་ཅན་
 རང་གི་སེམས། །རྟག་དང་གཅིག་ཕུ་སོགས་སུ་ཞེན། །འགྲོ་མགོན་འཛིག་རྟེན་བྱོན་དུས་སུ། །ཁྱེ་རྒྱ་ཁ་སྒྲིལ་ལྟ་སྟེ་ལ། །ཁདེན་

བཞི་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོར། །བརྗོད་བྱ་གང་ཟག་བདག་མེད་བསྟན། །འདི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་འདི། །འདུས་བྱས་ཡིན་ཕྱིར་མི་རྟག་སྟེ། །བཙེ་བའི་ཉི་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། །
སྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འདུས་དང་། །བསགས་པའི་མོར་དང་སྐྱེས་པའི་བྱ། །སྟོག་དང་ཟིལ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཕྱིར་མི་འོང་ཞིང་འབྲེལ་བར་ངེས། །དེ་ལྟར་འདི་ཀུན་མི་རྟག་སྟེ། །
མི་རྟག་ཉིད་ཕྱིར་སྟུག་བསྐྱེད་ཡིན། །སྟུག་བསྐྱེད་བ་ལ་བདག་པོ་མེད། །འདུས་ཕྱིར་ཕུང་པོ་གཅིག་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བསྟན་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས། །རྟག་དང་གཅིག་ཕུར་འཛིན་
སོགས་ལོག། །མི་རྟག་དུ་མའི་ཚེས་སུ་འཛིན། །ནད་རྣམས་གསོ་བའི་སྟན་ཡིན་ཏེ། །སྟན་ཉིད་མ་ཁུ་དུག་ཏུ་འགྱུར། །ཚེས་སུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡང་། །རང་རྒྱུད་འཆིང་བའི་
ཞགས་པ་ཡིན། །དེས་ན་བདེ་གཤེགས་བྱ་རྒྱུ་དེར། །བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་སྟོར། །ཅི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་མེད་ཞེ་ན། །གཟུགས་སོགས་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་ཀུན། །བདེན་པའི་

༥		
༦	༡༡། ཁཚན་ཉིད་མེད་ཅེས་གསུང་། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མི་རྟག་སྒྲིང་བའི་དངོས་པོ་འདི། རྟག་ན་འདི་ལ་དངོས་པོ་མེད། སྒྲིམ་ངོ་ཟེར་གྱི་སྒྲིང་ཕྱིར་དང་། འགལ་མེ་འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་པ་ལྟར། སྒྲིང་ཡང་བདེན་པའི་དངོས་པོས་སྒྲིང་། དེ་ལྟར་གསུངས་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས། ཆོས་སུ་བདེན་པར་འཛིན་ལོག་ནས། ཉེ་ཅང་སྒྲིང་ལ་ཞེན་པར་འབྱུང་། མེད་ལྟ་ལྟ་བའི་ཐ་ཆ་དེ། རིག་སྒྲུགས་ལོག་པར་བསྒྲུབས་པ་བཞིན། གྲུན་རྫོག་རྒྱ་འབྲས་བྱུང་བས་ད་ནས། འཛིང་བར་བྱེད། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་མ་ལ་ཡར། མ་གྲིན་བརྩུ་ལ་སོགས་འཁོར་རྣམས་ལ། ཁཚན་ཉིད་གསུམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ནི། བརྩུ་གཉིས་ལ་སོགས་སྒྲིན་པ་ཡི། དེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར། དོན་དམ་པ་ལ་ཆེར་དགོངས་དོན་ཏེ། གྲུན་རྫོག་གཙོ་བོར་བབྱུང་ནས་གསུངས། དེ་གསུངས་གདུལ་བྱ་རང་གི་སྒྲོ། བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་ཆུང་།	
༧		

པར་འབྱུང་། སྒྲོ་འདོགས་ཕྱི་ནང་ཆོད་པའི་ལུགས། ལམ་རིང་གུངས་མེད་གསུམ་དུ་འགོར། འོན་དམ་ཕལ་ཆེར་དགོངས་དོན་ཏེ། ཟུང་འཇུག་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་དོན། འ
 ནང་དུ་ཉམས་སྒྲོལ་བསྐྱེད་པ་དེ། གསང་སྤྲུགས་ལམ་ལ་རག་ཅེས་གསུངས། ཆོ་འདིའམ་བར་དོ་སྒྲེ་བདུན་གྱིས། སངས་རྒྱས་པར་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་། ཆེན་པོས་རྒྱུད་ནི་དུ་མར་
 གསུངས། མི་རིགས་བཞི་དང་འདོད་ཆགས་བཞི། འདུལ་ཕྱིར་རྒྱུད་ནི་བཞི་རུ་གསུངས། གསང་སྤྲུགས་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས། སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་ནས་ལའང་པ་ཡི། འ
 ལུས་ངག་སྒྲོད་པ་མང་པོ་ཀུན། སྤྲུགས་པས་བྱས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པས། འདྲེས་ཕྱིར་ན་བྱ་རྒྱུད་དང་། སྒྲོད་པའི་རྒྱུད་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི། རྒྱུད་ནི་སྒྲོད་པ་གཙོ་བོར་གསུངས། འ
 རྒྱ་ཆེན་རྒྱུད་ནི་གསང་འདུས་སོགས། ཟབ་རྒྱུད་དབྱེས་པ་དོ་རྗེ་ནས། ལྷན་སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་གསུངས། འབྱོན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། ལྷན་སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་

༡	༄༅། །པ་ན། །བྱིན་རྒྱལ་པས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གསུངས། །བྱིན་རྒྱལ་པས་ཆེ་བའི་འཐད་པ་ཡང་། །སྤྱུལ་སྤྱུའི་སྤྱང་བ་མི་བདུལ་ཏེ། །དཔལ་ལྡན་འབྲས་	
༢	སྤྱངས་མཆོད་ཏེན་དེར། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཆོགས་སུ། །དག་པའི་སྤྱང་བ་རྣམས་ལ་སྤྱང་། །དེ་ཕྱིར་བྱིན་རྒྱལ་པས་ཆེ་ཞིང་གཏན། །སྤྱམ་ལ་ནི་མ་བཏེན་པར། །རང་	
༣	ཕྱགས་བྱིན་རྒྱལ་པས་མི་འབྱུང་སྟེ། །སྤྱུ་བ་འཛིན་པ་མེད་པ་རུ། །བྱུ་ཡིས་པ་རོལ་འགོ་མི་རུས། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྩོགས་ཀྱང་། །སྤྱམ་མེད་པར་སྤིང་མཐའ་མིན། །དེ་	
༤	ཕྱིར་སྤྱམ་པའི་མཆོན་ཉིད་འདི། །སྤྱམ་སངས་རྒྱས་སྤྱམ་ཆོས། །སྤྱམ་ཡང་ནི་དག་འདུན་ཏེ། །དེ་ཡི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །རང་སེམས་གཉིས་མེད་ཆོས་སྤྱུལ། །ཕྱགས་གནས་སྤྱམ་	
༥	ས་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཆོས་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་ཆོས་ཏེ། །སེམས་ཉིད་ཆོས་སྤྱུར་རྟོགས་པ་དང་། །ལུང་ཆོས་ཕྱགས་ལ་མངའ་བས་ན། །དེ་ཕྱིར་སྤྱམ་དམ་ཆོས་ཡིན། །མི་ཕྱེད་	

ཕྱིར་ན་དག་འདུན་ཏེ། །ལེ་ལོ་སོགས་གྱིས་མི་སྤྱེད་པར། །དྲན་པ་རྒྱན་ཆགས་ཉམས་ལེན་པ། །དེ་ཕྱིར་དག་འདུན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
རང་གཞན་དོན་ནི་ཕུན་ཚོགས་པ། །སྒྲུ་མ་གཅིག་ལ་བསྟེན་པས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་ཡིན། །མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྒྲུ་མ་རབ་བསྟེན་ལ། །རྟག་ཏུ་སྐྱབ་པ་མ་ཡེངས་ནན་ཏན་
བྱ། །བདག་ནི་གཞོན་ཏེ་ད་རུང་མི་འཆི་ཞེས། །འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་ནམ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། །འདི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ཡང་། །འཆི་བའི་རྒྱན་དུ་མ་གྱུར་གང་ཡང་
མེད། །ལུས་འདི་བསྐྱེད་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་ཡང་། །ཉམ་ང་འཕེལ་དང་འཐབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །འཆི་རྒྱུན་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་བཤད་ནས་ཀྱང་། །རྟིན་པར་བྱེད་པའི་ཟས་དང་
སྒོམ་ཡང་ནི། །བརྒྱུད་ས་ལ་སོགས་པའི་འཆི་བའི་རྒྱན་གྱུར་ན། །སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱེད། །དེ་ལྟར་བསམ་ལ་ཆོ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་དག །བཞག་སྟེ་རྟག་ཏུ་

༥	༄༅། །རང་གི་སེམས་ལ་བཟླ། །འཁོར་བ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས་པ་དང་། །སྤང་བྱ་དང་ནི་གཏེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །རང་གི་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་མི་
༧	ཆེད་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་རང་སེམས་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་གོམས་པར་བྱས་ཐུང་ན། །ཉོན་མོངས་རྣམ་ཏོག་སྟོ་བུར་བ། །རྩ་བུར་རྩ་ལ་ཐིམ་པ་བཞིན། །སེམས་ཉིད་
༨	དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ན། །ངན་འགྲོ་གཡང་ས་ཁེགས་པ་དང་། །འཁོར་བའི་ས་བོན་བྱད་ཐུར་ནས། །མ་བསྐྱོམས་སྤྱི་ལ་བཞུགས་པ་ཡི། །སེམས་ཉིད་རིན་ཆེན་གཏེར་མཐོང་
༩	འཐུར། །སྤྱོས་བྱ་དམ་པས་བསྐྱེལ་བྱས་པས། །སྤྲུམ་འཛིན་གདམ་ངག་ཡིག་གེར་བཀོད། །དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་མཛད་པའི་གདམས་པ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་ལྷོ། །མཛྲ་ལྟོ། །
༡༠	གཉིས་པ། ༄༅། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་མཛད་པའི་བྱད་གསུམ་ཡ་རྩ་ག་གི་གདམས་པ་བཞུགས་སོ། །སྤྲུམ་མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱོ་གསུང་བྱགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་

འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བསྟུན་ཟུང་གསུམ་ཡ་དུག །དེ་ལ་རྒྱུ་འདི་དུས་ན་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་གཉིས་ལས་མེད། ལམ་གྱི་དུས་ན་ཡེངས་
 དང་མ་ཡེངས་གཉིས་ལས་མེད། འབྲས་བུ་འདི་དུས་ན་འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་གཉིས་ལས་མེད། དེ་ལ་རྒྱུ་འདི་དུས་ན་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷང་སྤྱིད་སེམས་སུ་འདུས། སེམས་ལ་
 རོས་བཟུང་བྲལ་བར་འདུས། བསམ་བརྗོད་དང་བྲལ་བར་ཤེས་ན་རྟོགས་པའི་དུས་ཡིན། དེ་ནི་ལྟ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་ནི་མ་རྟོགས་པའི་དུས་ཡིན། ལམ་བསྐྱོམ་པའི་དུས་
 ན་སེམས་མ་ཡེངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན། སྤྱོད་པའི་དོན་ནི་རིག་པ་སྒྲུ་མི་བསྐྱེལ་བ་ཡིན། དེས་ན་བསྐྱོམ་རྒྱ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཅེས་ཞིག་མེད་ཀྱང་། ཡེངས་སུ་སྐྱད་ཅིག་ཅེས་ཡང་
 མེད། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པ་ནི་ཡེངས་ཤིང་མི་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། འབྲས་བུ་འདི་དུས་ན་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཆི་ཁར་འོད་གསལ་འཕོ་བ་ཡིན་ཏེ། འཆི་ཁར་སེམས་བསྐྱེད་

༥	༄༅། །དང་སྐྱབས་འགོ་མི་དགོས། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ས་རོལ་ཕྱིན་པའི་མདོ་ལས། གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་	
	བའམ། མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོག་ན་མཚན་མའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་ནི་འཁྱལ་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཐའ་རྩ་བས་མཛད་	
༥	པའི་བྱང་གསུམ་ཡ་དུག་གི་གདམས་པའོ། །མདྲ་ལྟོ། ། །གསུམ་པ། ༄༅། །སོ་དོག་མཚོད་སྟོན་ལ་གདམས་པ་ཚོགས་ཞིང་སྒྱུན་འདྲེན་པ་བཞུགས་སོ། །རྩྱུ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་	
	ནས། །བཙེམ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་རྩི་རྩེ་འཆང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྱུརི་དབུས་ན་བཞུགས། །བདག་མོས་གུས་གདུང་བས་སྒྱུན་འདྲེན་ན། །སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་དགོངས་མཛོད་	
༥	ལ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱུར་བཞེངས་ལ། །སྐྱབ་པའི་གནས་མཚོག་དམ་པ་འདིར། །རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྱུརི་ཚོགས་དང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཁའ་འགྱུརི་ཚོགས་དང་	

ཕག་གྱི་ཞལ་གདམས་སྐད་

གཤེགས་ནས་གྱང་། །སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པའི། །བདག་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་ལ། །ས་གཞི་བཟུང་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཀྱེ་ཚོགས་ཁང་པོ་བྱང་གཞལ་ཡས་
འདི། །ཨོ་རྒྱན་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །འདིར་འཚོགས་ཚོགས་མགྲོན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །རིན་ཆེན་ལ་སོགས་སྐྱ་ཚོགས་
སྟོང་། །པརྒྱ་བརྒྱར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །བརྩུང་གྱི་ཚོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་འདི། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཧྱཱོ་ དུར་
ཁྲོད་བརྒྱད་གྱི་དྲུལ་འཁོར་ནས། །སྤྱལ་པ་བརྒྱད་འབྱེད་ཏི་ལོ་པ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་དབུས་ན་བཞུགས། །བདག་མོས་གྲུས་དང་བས་སྒྲུན་འདྲེན་ན། །གོང་གིས་འགྲོའོ། །
བྱང་ཕུལ་ཉ་རིའི་དགོན་པ་ནས། །དཔལ་ལྷན་ཆེན་པོ་རྒྱ་རོ་པ། །སྟོ་གྲོ་བོ་ལུང་གི་དགོན་པ་ནས། །རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་སྟོ་བྲག་པ། །ཐོང་ཐོང་རི་ཡི་རྩེ་མོ་ནས། །རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་རས་

ཕག་གྱི་ཞལ་གདམས་

༥	<p>༄༅། ཆེན་པ། དྲགས་ལ་སྒྲམ་པོའི་དགོན་པ་ནས། སྐྱབ་ཞིའི་ངོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་ཡི་ནགས་ཚལ་ནས། ཁད་གཤེགས་ངོ་བོ་རིན་པོ་</p>	
༦	<p>ཆེ། འབྲི་བྱང་དཔལ་གྱི་ནགས་བྱོད་ནས། འབྲོ་མགོན་ཆོས་རྗེ་ཡབ་སྲས་རྣམས། དམ་ཆོག་ས་ལ་བཞུགས་པ་དང་། རིག་འཛིན་ས་ལ་གཤེགས་པ་ཡི། ཁད་གཉིད་བདེན་</p>	
༧	<p>པར་གང་གྱུར་པ། དུར་བྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་དྲེལ་འཁོར་དང་། བྱང་པར་དབུ་རྒྱན་དུར་བྱོད་ནས། བཙུག་ལྷན་རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། སྦྱིལ་གྱུང་ཕྱེད་པར་རོ་ཡི་གངས། གཅེར་བུ་</p>	
༨	<p>སྐྱབྱོལ་སྐྱབྱོལ་མདོག་དམར། གཡས་པ་རྟོག་མེད་ཕག་གི་ཞལ། གཡོན་པ་བྱོ་ཞལ་སྒྱུན་གསུམ་ལྷན། ཉོན་མོངས་གཙོད་ཕྱིར་གྱི་གྲུག་གཡས། བྱོད་པ་དང་ནི་ཁ་ཏྲུ་གཡོན། །</p>	
༩	<p>མི་རུས་ཕྱོད་བའི་རྒྱན་ཆ་ཅན། མི་མགོ་རྫོན་པའི་ངོ་ཤལ་ཅན། ཞིང་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན་པ་སྟེ། བྱོད་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཅན། ཨོ་བོ་རྟོ་ཡོ་རྟོ་མོ་དང་། འོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་མཉམ་</p>	

མཁུངས་པའི་ཡི་དམ་ལྟ།

མཁུངས་པའི་ཡི་དམ་ལྟ། །བར་ཆད་སེལ་བའི་ཆོས་སྒྲིང་རྣམས། །བདག་མོས་གུས་གདུང་བས་སྦྱོར་འདྲེན་ན། །སྒྲིན་གྱི་ཐུགས་དམ་དགོངས་མཛོད་ལ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་
སྦྱ་བཞེངས་ནས། །སྦྱབ་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། །རྫོ་རྫོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་དང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་དང་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྒྲིང་ཉིང་
སྒྲིང་རྫོ་དབྱེར་མེད་པའི། །སྦྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་ལྟ། །ས་གཞི་བཀྲ་ཤིས་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཀྱེ་ཆོག་ས་ཁང་པོ་བྱང་གཞལ་ཡས་འདི། །ཨོ་རྒྱན་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་
ལྷོབས། །འདིར་འཆོག་ས་ཆོག་ས་མགྲོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །རིན་ཆེན་ལ་སོགས་སྤྱོད་ཆོག་ས་སྒྲིང་། །པར་བྱུང་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །

ཕག་གྱི་བཀའ་འབུམ་

<p>༡</p> <p>༢</p> <p>༣</p>	<p>༡། །བརྩུད་གྱི་ཚོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་འདི། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །འབྲས་དང་བྱ་རམ་བཅོས་པའི་ཆད། །ཤེས་རབ་མ་དན་འི་ཕུ་ཇ་</p> <p>འདི། །དབང་བཞི་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །འོངས་སྦྱོད་པས་དབང་བཞི་དོན་རྟོགས་ཤོག། །བ་ལ་ཤ་ལྷ་འབྲས་ཁུར་དང་། །ཐབས་གཏི་མུག་མི་སའི་ཕུ་ཇ་འདི། །རྟོགས་</p> <p>མེད་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །འོངས་སྦྱོད་པས་ཚོས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་ཕུ་ཇ་དང་། །སྒྲ་ཚོགས་ཀའ་རུས་མཆོད་པ་འདི། །བདེ་སྦྱོར་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་</p> <p>སྦྲོབས། །འོངས་སྦྱོད་པས་འོངས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཐིག་ལེ་རྒྱ་དང་ཁུ་བ་ཞག། །ཚོགས་གྱི་འོངས་སྦྱོད་ཕུ་ཇ་འདི། །འོངས་སྦྱོད་པས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྦྱིང་ཞེ་ཤ་ལ་</p> <p>སོགས་དམ་ཚིག་རྩམ། །པཱུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཡི་མཆོད་པ་འདི། །དམ་ཚིག་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །འོངས་སྦྱོད་པས་བསྐྱབ་གསུམ་དོན་རྟོགས་ཤོག། །བྱ་རམ་ལ་སོགས་མངར་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>637</p>
----------------------------	--	---

གསུམ་དང་། །དཀར་གསུམ་ཨ་ཁྱི་ཕུ་ཇ་འདི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིར་གྱིན་གྱིས་སློབས། །འོངས་སྤྱོད་པས་སྤྱེ་མེད་དོན་ལྡན་ཤོག། །འདོད་ཡོན་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག། །ཕྱི་ནང་
 གསང་བའི་ཕུ་ཇ་འདི། །འོངས་སྤྱོད་པ་ཅོམ་གྱིས་འཁོར་འདས་གྱི། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོ་ཨྲུ་ཧྲཱི། །བརྗོད་པ་ཨོ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་
 ཚོགས་གྱི་རྩས། །དཀར་ལ་མདངས་ཆགས་བདུད་ཅིར་གྱུར། །ལུས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་བའི་རྩས། །འོངས་སྤྱོད་པས་རིན་ཆེན་ཚོས་སྐྱ་ལམ། །ཉམས་ཉོགས་དབྱེར་མེད་
 འབྲེལ་གྱུར་ཅིག། །བརྒྱབ་སེམས་ཞེ་སྤང་འབྲུག་པ་ཀུན། །བྱམས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་ཤོག། །བརྗོད་པ་ཨྲུ་ཧྲཱི་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་ཚོགས་གྱི་རྩས། །
 དམར་ལ་མདངས་ཆགས་བདུད་ཅིར་གྱུར། །གསུང་སྤྱེ་མེད་རང་སྒྲ་སྒྲོག་པའི་རྩས། །འོངས་སྤྱོད་པས་གསུང་དབྱངས་དུག་ཅུ་ཡིས། །གདུལ་བྱ་མ་ལུས་ཚིམ་པར་ཤོག། །ཟག་

༡	༄༅། བཅས་བདེ་བའི་ཉམས་སྒྲིང་ཀུན། བཟག་མེད་བདུད་ཅིར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། བརྗོད་པ་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། གཏི་མུག་ལས་གྱུར་ཚོགས་གྱི་	Sung-rab Gyun-pel Khang
༢	རྩས། མཐིང་ལ་མདངས་ཆགས་བདུད་ཅིར་གྱུར། གཏིས་མེད་བདུད་ཅིར་གྱུར་པའི་རྩས། འོངས་སྒྲོད་པས་སེམས་རྒྱན་ཡེ་ཤེས་ལྷ། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབྲེལ་གྱུར་	
༣	ཅིག སྒྲིངས་ཤིང་མ་རིག་གཏི་མུག་ཚོགས། མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་པའི། རྟོག་བྲལ་བདུད་ཅིར་ཚོགས་འཁོར་འདི། བདེ་གཤེགས་རྩྱེ་རྩྱེ་འཆང་ལ་སོགས། དུས་	
༤	གསུམ་བདེ་གཤེགས་དཔའ་བོ་དང་། སྤྱི་ནང་མཁའ་འགྲོས་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དགྲེས་པར་མཛོད། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་དཔའ་བོ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་	
	ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཡིས། བདག་ཅག་འདིར་འདུས་ཐམས་ཅད་གྱི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྲེ་མཆེད་ལ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་	

མཛད་དུ་གསོལ། །ལུས་སྦྱལ་སྒྱ་སངས་རྒྱས་སུ་བྱིན་གྱིས་ཚོབས། །ངག་ཡོངས་སྦྱོང་རྫོགས་སྒྱུར་བྱིན་གྱིས་ཚོབས། །སེམས་གཉིས་མེད་ཆོས་སྒྱུར་བྱིན་གྱིས་ཚོབས། །སྒྱུ་
 གསུམ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཡང་། །སྤྱི་ནང་གི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིས། །སྤྱི་ཡི་བར་ཆད་སྤྱི་རུ་སོལ། །
 ནང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ། །མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཞེ་སྒྲུང་རབ་དུ་སྦྱོས་པའི་ཆོ། །བྲམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ནས། །གསལ་སྦྱོང་
 ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི། །རྫོ་རྫོ་རིགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ང་རྒྱལ་སེར་སྒྱ་སྦྱོས་པའི་ཆོ། །སྦྱིང་རྫོ་རི་སེམས་ཀྱིས་རབ་བརྒྱན་ནས། །རང་གཞན་མཉམ་པོར་གྱུར་པ་ཡི། །རིན་ཆེན་
 རིགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །གང་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་ན། །སྦྱང་སྦྱིང་སྦྱུ་མ་བདེ་བར་འཆར། །སོ་སོའི་ངོ་བོ་བདེ་བར་རྫོགས། །པརྒྱ་རིགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །གཞན་ལ་ཕྱག་

༄༅། །དོག་སྒྲུལ་པའི་ཆོ། །བཏང་སྒྲོམས་ཆེན་པོར་གནས་བྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་གཞན་དོན་འབྱུང་། །ལས་གྱི་རིགས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཞི་
 ཞིང་མྱུགས་པ་བྱུང་བའི་ཆོ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་དྲི་མ་མེད། །མཉམ་བཞག་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དོན་འབྱུར་བ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སེམས་ཡེངས་པ་མེད་པ་སྒྲོམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཆགས་ཞེན་མེད་པ་སྦྱོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྒྲིག་སྒྱུམ་ལྡན་གྲུབ་འབྲས་བུའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཆོགས་
 མཁོན་སྒྱུན་འདྲེན་ཚུལ་དང་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་ཚུལ་བཀྲ་ཤིས་བཅས། །དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་སེ་དོག་མཆོད་སྟོན་ལ་གདམས་པའོ། །ལྷག་གཏོར་གཞུང་བཞིན་བཏང་ངོ། །ཐོགས་
 སོ།། །༥༥། །དཔལ་ལྡན་ཕག་མོ་གྲུ་པ་དེ། །སྒྲིགས་དུས་སེམས་ཅན་མགོན་དུ་བྱོན། །སྒྲུབ་བརྒྱད་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད། །འགྲོ་རྣམས་སྦྲིན་གྲོལ་བདེ་ལ་བཀོད། །དེ་

[illegible]

༡༡། །སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱས་ལ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཚོས་སྐྱེ། འགག་པ་མེད་པ་ལོངས་སྐྱེ། རོས་བབྱང་མེད་པ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ། སྐྱེ་གསུམ་རྟགས་པའི་
 སྐྱོ་ལ་ཡང་སྐྱང་། ཚིག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་དུ་འདོད་ཀྱང་། རོ་བོ་ཉིད་ལ་རོས་བབྱང་དང་བྲལ་བ། སྐྱོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ། སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བཞི་རོས་བེན་
 པ། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། བྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྟོག་པ་བྱུང་ཚད་སེམས་ཉིད་ཡིན་པས། མི་སྤང་བར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བཞིར་འབྱེར་བའོ། བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 ནི། རྟོག་པ་སྐྱེ་བཞི་ཡིན་ཡང་བྱེད་པ་པོ་མེད་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་མ་ལྟར་འགྲོ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གདོད་མ་ནས་གཞི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 མཚན་གཞི་ལས་མ་འདས་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་གོ་ཆ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཤེས་པས་མཐའ་ཁེགས་ནས། དཔེར་ན་བྱ་ཐག་པས་བརྟགས་པ་དང་འདྲའོ། ཤེས་

རབ་གྱི་གོ་ཆ་ནི། རྩོམ་སྤྱི་ལ་གྱུང་བཅའ། ལུས་བསྐང་། མིག་སྒྱུ་རྩེར་ཕབ། ལག་པ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཤེས་རབ་གྱིས་རང་གི་སེམས་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་
བལྟས་ལ། ཚིག་ཏུ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ། ཚིག་དེ་ལ་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་བསམ་པའི་ཤེས་རབ། རྟོག་པ་དེ་དོན་དུ་ཤེས་པ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དེ་ལྟར་
ལག་ཏུ་ལེན་ནོ། རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་གྱུང་དེ་ལ་བྱ། སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྩུབ་ན། སངས་རྒྱས་ལ་
སྐབས་སུ་སོང་བ་ཡིན། ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་འབྱེད་བས་ཚོས་ལ་སྐབས་སུ་སོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྟོག་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་མཁན་པོ་དེ། རྟོན་
མེད་པའི་རིག་པ་ལས་བྱུང་བས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དག་འདུན་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་དེ་ལ། རྟོག་པ་ཅི་སྒྲེས་པ་ཐམས་ཅད་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་ལམ་

༡༡། །དུ་འགྲོ་སྟེ། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་མ་བཟུང་ན་གྲོགས་སུ་འགྲོ་སྟེ། རྟོག་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ཤེས་རབ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་
 བྱེད་པ་བསམ་གཏན། རྟོག་པ་སྐྱེས་ཚད་ལམ་དེ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་བརྩོན་འགྲུས། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་སྐྱེག་པ་བཟོད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་
 མེད་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་བྱིམས། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་ལག་ཏུ་ལོན་པས། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིང་རྗེ་རང་ལྷགས་སམ་རང་གིས་སྦྱོ་
 བས། ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་སྦྱིན་པ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་དོན་འདི་ལ་སྐྱབས་བརྟུན་དེ། དེ་སྦྱབ་པའི་ལག་ཆར་བྱེར་བས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཐོབ་
 སྟེ། སེམས་དང་རྟོག་པ་ཐ་དད་མེད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ཞིར་བྱེར་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ། ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་ཤེས་པས་སྦྱབ་པ་པོ་ཐབས་ལ་མཁས་ནས་བྱས་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། གཤོད་མ་ཉིད་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་གཞི་ཤེས། རྒྱལ་མ་འབྲས་བུ་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བས་རྣམ་ཀུན་མངོན་ཚོགས། དེ་ལྟར་ཤེས་པས་ཤེས་
རབ་རྣོན་པོས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྟོང་བ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པས་རྩེ་མོ། དེ་ལྟར་རྟོག་པ་མི་སྟོང་བས་མཐར་གྱིས་སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐར་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱའི་ཕྱིན་ལས་སུ་ལོངས་སྟོང་པ་ལོངས་སྟོང་ཚོགས་པའོ། །བྱང་པར་ལམ་འདི་ལམ་
རྣམ་པ་ལྟའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྟོག་པ་དགོ་སྟོར་གྱི་གོག་ས་སུ་འགོ་བས་ཆོག་ས་ལམ། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བྱང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བས་སྟོར་ལམ། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་
སྐྱེ་བཞིན་སྟོང་བས་མཐོང་ལམ། རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེ་བཞིན་པ་མི་འབྲལ་བས་སྟོམ་ལམ། དེ་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ན་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ལམ་གཞན་ནས་སྤང་དུ་མེད་པས་

646

༄༅། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་མོ། །ལམ་དེ་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དུ་ཡང་འགོ་སྟེ། དྲན་པ་བྱུང་ཆོད་ལམ་དུ་འགོ་བས་དྲན་པ་
 ཉེ་བར་བཞག་པ། ཉོག་པ་མི་སྟོང་བར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་ནས་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ། །ལམ་དེ་ལས་རྩ་འཕྱུལ་འབྱུང་བས་རྩ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་
 བཞི། དད་པས་རྩུ་བྱས། དྲན་པས་ལམ་བྱས། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་གྲོགས་བྱས། དེ་གསུམ་ནི་ཐབས་ཡིན། དེ་ལྟར་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱུན་པས་ཐམས་ཅད་
 ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་འབྱུང་བས་འབྲས་བུ། དེ་ལྟར་དབང་པོ་ལྟ་ལག་ཏུ་སྤངས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱོངས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པས་སྟོབས་ལྷ། དེ་ལྟར་ཐབས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱུན། ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྟོང་དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེ་བས། དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གྲོགས་སུ་འབྱུང་བས་བྱང་ཆུབ་

གྲི་ཡན་ལག་གོ། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྲི་ཡན་ལག་རྩ་ཤེས་པས། རྣམ་རྟོག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ཉིད་གྲིས་མི་གཡོ་བ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལམ་དུ་འགྲོ་བས་འཕགས་
 པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྟ་བའི་གོ་ཆས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདར་ཤ་བཅད་ནས། གོལ་ས་ཐམས་ཅད་གྲི་མཐའ་ཁེགས་ནས། ཤེས་རབ་གྲི་གོ་ཆས་རྟོག་པ་ལམ་
 དུ་ཁྱེར་བའི་དུས་སུ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ལམ་གྲི་ཡན་ལག་གིས་ཤེས་རབ་གྲི་བསྟོ་བགྱང་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། བྱས་ན་སྟོན་དུ་འགྲོ་སྟེ། ལམ་ནི་སྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་འབའ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་
 ཡིན། སྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཆོག་དང་སྟོ་ལས་འདས་པ་ཡིན། འོ་ན་ལམ་དུ་ཇི་ལྟར་འཁྱེར་ཞེ་ན། དེ་ན་པ་ལམ་དུ་འཁྱེར་རོ། །གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཁྱེར་ཞེ་ན། དེ་ན་པ་ཉིད་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་གྲིས་དེ་ན་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་འགྲོ། རྟོག་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་ན། རྟོག་པ་རིམ་གྲིས་བྱུང་བ་དེ་ཡང་། སྤར་སྟོས་མི་བཏང་བར་སྦྱིང་དུ་སྤྱད་པར་བསྟེ།

<p>༥</p> <p>བཏུག་པོ་</p> <p>༥</p>	<p>༡༡། །དགོས་པར་བཟུ། སྐྱེན་ཆེ་བར་བཟུ། དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་</p> <p>ཡིན་པས། དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་རོ་ཤེས་ནས། སྐྱེ་བཞི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་སྟེ། །དེ་ལྟར་རྟོག་པ་ལམ་དུ་འབྱེར་བས་མ་ཞི། །ཆགས་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་སྐྱེས་ན་རོ་</p> <p>བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་སྒྱུར་དུ་མི་སྤང་བས། གོང་དུ་བསྟན་པའི་ལྟ་བུ་འོ་ཆས་གཏན་ལ་དབབ། དེ་ལྟར་ལམ་དུ་བྱེར་བས་རྟོག་པ་རང་ཞི་རང་དག་ཏུ་སོང་ནས། དཔེར་ན་</p> <p>མཚོ་ལ་འབྲུག་པ་ཞུ་བའམ། ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་དེངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགག་པ་མེད་པར་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་སྟེ། ཡོན་ཏན་དེ་ལ་ཞེན་</p> <p>ནས་ལམ་འགག་ན་རྟུགས་ཏེ། དེ་ལ་མི་གནས་པར་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྩལ་སྦྱོང་། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>649</p>
-----------------------------------	--	---

སྐྱུ་བཞིར་བྱལ་བས་འདུལ་བ་ཞེས་གྲང་དེ་ལ་བྱ། ཞེས་རབ་གྱིས་རྟོག་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བས་ཚད་མ་ཞེས་གྲང་དེ་ལ་བྱ། ཞེས་རབ་གྱིས་རྟོག་པའི་རྩ་བ་ངོ་ཞེས་པས་མཐའ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྱལ་བ་དབུ་མ་ཞེས་གྲང་དེ་ལ་བྱའོ། རྟོན་མོངས་བག་ལ་ཞ་བར་འགྱུར། བཞེས་གཉིན་དམ་པས་གསུངས་པ་རྣམས། །གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད། །སྒྲོ་སྐྱར་
 དྲིན་དུ་མི་བཟོ་ལ། །ཡི་གེ་སྒྲེལ་བར་མི་བྱ་གསུངས། །སྒྲུ་མ་མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེའི། །གདམས་པ་བྱུང་འཕགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །བཞེས་གཉིན་ཉང་ལ་གདམས་པ་འདིས། །
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག། ། ལྷ་པ། ༡། རྟག་སྟོན་ཞེས་རབ་འོད་ལ་གདམས་པ་བཞུགས་སོ། ། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདུད། འདིར་གོ་ལ་ས་གསུམ་དང་ཤོར་ས་བཞིའི་ཡིན་
 ལུགས་བསྟན་ནས། འོ་ན་མ་གོ་ལ་བ་དང་མ་ཤོར་བ་བསྟོམ་ན་ཇི་ལྟར་བསྟོམ་ཞེ་ན། འདས་པའི་རྗེས་མི་བཅད། མ་འོངས་པའི་མདུན་མི་བསྟ། ད་ལྟ་བ་ལ་མཐུན་འདུག་མི་བྱ།

650

༡	༄༅། །མ་བཅོས་པ་ལ་བཞག། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བྱིང་མྱུགས་སུ་སོང་ནས། སྒར་ཅི་བློ་ཅི་འབྱུང་ཅི་གོན་ཅི་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་རྟོག་འབྱམས་ན། རྣམ་
༢	རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྒྱུར་ལ་སིང་དེ་ཡེར་རེ་བ་བསྒྲོམས་ལ་གཡེར་ཐོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས། ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་སིང་དེ་ཡེར་རེ་བ་འོང་སྟེ། ཅེ་གཅིག་ཆུང་དུ་འེ་དུས་
༣	ཡིན། དེ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་བསྒྲོམས་པས་མཐོ་དམན་བག་རེ་འོང་། རེས་ཤེས་པ་བརྒྱན་དང་བྲལ་བས་བསྒྲོམ་ཡེ་མེད་སྒྲིམ་པ་འདྲ་འོང་། རེས་བདེ་སིང་དེ་བ་ཡང་འོང་། དེ་ཅེ་
༤	གཅིག་འབྱིང་ཡིན། དེ་ནས་ཡོང་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་འདུག་པ་སྒྲིམ་དུ། སེམས་སུ་བག་ཅམ་ཤེས་པ་འོང་སྟེ། དེ་འེ་དུས་སུ་ཆོས་བརྒྱད་བག་ཅམ་ཡོང་བའི་
	དུས་ཡིན། དེ་འེ་དུས་སུ་འཇིག་རྟེན་ལ་སྒྲོ་འཆོར་ན་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན། དུས་དེར་སྒྲ་མ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། ཅེ་གཅིག་ན་ཆེན་པོ་འོ། །སྒྲོས་བྲལ་ན་ཆུང་དུ་ཡིན། དེ་འེ་

དུས་སུ་བསྐྱོམས་པས་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་ལྟན་གྱིས་རྟོགས་པས་སྤར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་ཕྱད་པ་ལྟ་བུ་འཇམ། དབུལ་པོས་གཏིར་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་འདྲི་རྟོགས་པ་འོང་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་
 གདམས་ངག་གཞན་མི་འཛོལ་ཏེ། གདམས་ངག་གཞན་དང་ཡིག་སྒྲ་གཞན་སྤེལ་དང་སྤྱན་པར་གོ། གདམས་ངག་དང་ཡིག་སྒྲ་མང་པོ་དུས་དེར་གཞན་ནས་ཚོལ་བ་ལ་དགའ་ན།
 ཕྱི་རོལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་པས། སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་གལ་ཆེ་ལོ། །དུས་དེར་སྤྲུལ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འབྱིང་ཡིན། ད་ནི་སྤྲུལ་ལ་ཡང་
 འདི་བས་ལྟག་པ་མེད་སྟུང་པ་འཇམ། གཞན་ལ་ང་རྒྱལ་བྱུང་གསོད་བག་ཅུང་འོང་དུ་བུང་། གཞན་བསད་པས་ཀྱང་སྤྲིག་མེད་སྟུང་པ་འོང་སྟེ་སྤྲུང་བ་སེམས་སུ་ཤེས་པས་སོ། །
 དེའི་དུས་སུ་སྤྲོས་བྲལ་ན་ཆེན་པོ། རོ་གཅིག་ན་རྒྱུད་དུ་འོ། །དེ་ནས་ད་ནི་སྤྲུང་སེམས་གཏིས་ཀྱུག་གིས་འདྲིས་ནས་ཐ་མི་དད་སྟུང་པའི་ཉམས་འཆར་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་ཕྱག་དོག་

༥	༄༅། །སྤངས་ནས་མི་འོང་བ་ཡིན་པ་ལ། གྲོགས་པོ་འཇ་གཞན་ལ་རྟེན་པ་བག་ཅུང་བ་མཐོང་ན། ལྷ་བྱ་གཏུ་ཤིང་བྱ་བཙུགས་པ་བཞིན་དུ་མི་བདེ་ཀར་	
བསྐྱེད་པ་	གྲིས་སོང་ན། བྱི་རོལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་པས། སྒྲོམ་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་དགོས། རོ་གཅིག་ན་འབྱིང་། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་ཁོ་རང་གི་རང་དུས་རྟག་ཏུ་འདུག་ན། རོ་	
༥	གཅིག་ན་ཆེན་པོ། བསྒྲོམ་མེད་ན་རྒྱུད་དུ། སྒྲོམ་པར་བཅུ་ལ་མི་དགོས་པར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འདུག་ན། བསྒྲོམ་མེད་འབྱིང་ཡིན། དེ་ལ་བླ་མ་རས་རྒྱུད་པས་གསུངས་པ་བཞིན་	
	དུ། འདི་དང་བྱི་མ་བར་དོ་གསུམ། །མ་ཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམས་བསྒྲོམས་ནས། །འཆི་བའི་འཇིགས་པ་བརྟེན་དེ་ཐལ། །གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་དང་བྲལ་	
	བ་ཡིན་ཏེ། འདི་དང་བྱི་མ་ལ་བྱུང་མེད་བར་དོ་མེད་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྒྲོམ་མེད་ཆེན་པོ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་དཔ་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་གསུང་དོ། །ཉང་སྟོན་ཤེས་རབ་	

[illegible]

༥	༄༅། །པ་རྣམས་སེ་དོག་མཆོད་སྟོན་ལ་བསྐྱར་ནས་ཡོད། ཡིག་རྟེན་དུ་པ་ཅོ་རས་སྒྲ་གོས་ལྡང་བ་ཞིག་མཆིས། དེ་ལ་ན་བཟའ་མཛད་པར་བྱ། ཁད་གྱིས་ཁོ་	
བཟུང་བྱེད་	བོ་མ་ཉི་ན་བྱེད་ལ་དགོས་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་ན་བཟའ་རེ་བསྐྱར། གདམས་ངག་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་པོ་པའི་རྣམས་སྟོན་པ་དགོ་འདུན་སྐྱབས་ལ་བསྐྱར་ནས་ཡོད། ད་གང་བསྐྱར་དོ་མ་ཉེས་ པས་ཡི་གོ་བོད། སྤྱིར་སྒྲོམ་གྱི་འདུག་ལུགས་དག་འ་ན་ཡང་། སྟོན་པ་དགོ་འདུན་སྐྱབས་ལ་རྟོགས་པ་བཟང་པོ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། ཁོ་ཟེལ་གྱིས་མ་མནན་པར་ཁད་གྱིས་དྲིས་ དང་གོ་བ་ཡོད། ལར་སྒྲོམ་བྲིད་ལུགས་གསུམ། གདམས་ངག་གིས་བྲིད་པ། ཉམས་སྟོང་གིས་བྲིད་པ། བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་བྲིད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཉེས་རབ་ གལ་ཆེ། གཉིས་པ་ལ་རང་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་གལ་ཆེ། གསུམ་པ་ལ་སྒྲ་མ་གྲུབ་པ་བོད་ཅིང་རང་གི་སེམས་ལ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་བརྒྱན་པ་ཞིག་དང་མཇལ་བའམ། མ་མཇལ་ཡང་	
༥		

དེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བསམས་ཏེ། བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་། བདག་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སྒྲིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་བདུན་ནམ་དགུ་ལ་སོགས་པར་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་འདི་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་ན། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཏེ་སྤང་སྤང་མེད་པར་བར་དོར་སངས་རྒྱལོ། །སྦྱོར་བ་ནི། འཁོར་བ་བསྐྱོག་པར་འདོད་འགྱུར་ཞིང་། །སྤང་ན་འདས་ལ་མངོན་དགའ་བས། །མི་སྤོད་འཆི་བར་བསམ་བྱ་ཞིང་། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་པར་བྱ། །མ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གདུངས་ལ། །མི་བཟོད་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱུར་དོན་དུ། །ཆོ་འདིའི་ལྟོས་ཐག་རབ་བཅད་དེ། །ཆེད་སོགས་སྤྱུ་མར་བལྟ་བྱ་ཞིང་། །བྲགས་པ་སྤྱོད་བཞུག་ཏུ་བལྟོམ། །གཉིན་

༡། འབྲེལ་གཤིན་རྗེའི་སྤྱང་མར་བལྟ། རང་ཡུལ་བཙོན་ཁང་བཞིན་དུ་བསམ། དབེན་གནས་ཁང་བབྱང་ཇི་ལྟ་བར། ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་བྱ་
 བྱིང་། མི་ལམ་ཐུན་གཅིག་མིས་པ་བཞིན། དེ་སྤྱེ་ཡན་ཆད་ཅི་མཛད་པ། བྱུང་པར་ཡོད་པར་མི་གཟིགས་འཆལ། ཆོང་ཁང་ནང་དུ་མགྲོན་པོ་རྣམས། ཞག་གཅིག་ཉལ་ནས་
 སོ་སོར་འགྲོ། ཡོན་བདག་བབྱའ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་ཉིད་དེ་ལྟར་འགྲོ་འགྱུར་བས། སྐྱབས་མགོན་ཆོས་ལས་མ་མཆིས་པར། དམ་པ་བྱེད་ཀྱིས་མ་བྱེན་ན་ཡང་། འ
 གཞིན་བསྐྱུལ་འདེབས་པ་བཅུ་ཆོག་ལགས། དངོས་གཞི་ལ། དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་ས་ཕྱོགས་སུ། གཙང་ཞིང་དྲངས་པའི་དབེན་གནས་བསྟེན། མཐོ་ལ་འབོལ་བའི་སྟོན་
 གཏིང་སྟེ། མི་གཡོ་མཆོག་གི་སྤྱིལ་ཀྱང་རབ་བཅས་ཏེ། དུས་གསུམ་སྒྲ་མ་སྤྱིར་བོར་རབ་བསམས་ནས། འངའ་ཆོན་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་རུ་རབ་བསྐྱོམས་ཏེ། སེམས་མཆོག་རབ་

བསམ་སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་པར་བསམ། །རང་སེམས་ཚོས་སྐྱ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ནི། །བཏང་ཡང་མི་བཏང་དགུག་གྲང་མི་དགུག་སྟེ། །དམིགས་ཡུལ་མེད་པར་རྟེན་ཡང་མི་བཅའ་
 བར། །བསྒྲོམ་དུ་མེད་པ་གཉུག་མའི་ངང་བཞག་ན། །མཐའ་དབུས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྟོང་། །མཚན་མ་མེད་པས་གཞི་རྩ་བྲལ་བར་རྟོགས། །དངོས་འཛིན་མེད་པས་
 མཚན་མའི་སྒྲོས་པ་ནི། །འཁོར་འདས་གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པས། །འཁོར་བ་སྤང་དུ་མེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་ཏུ་
 མེད། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། །འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་རུང་ཟད་མེད། །ཅེས་པ་དང་། །མར་མེས་མུན་པ་བསལ་བ་མེད། །མུན་པ་གང་དུ་འང་སོང་བ་
 མེད། །སེམས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་བསལ་བ་མེད། །རྣམ་རྟོག་གང་དུ་འང་སོང་བ་མེད། །རང་སེམས་སྒྲོས་བྲལ་དུ་གནས་པ་ལ། །བདག་ཏུ་འཛིན་ན་ལོག་ཤེས་ཡིན། །སྤང་

༡	༄༅། །སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། །ཐ་དད་དུ་བྱེད་ན་གཟུང་འཛིན་ཡིན། །སྤྲུམ་སངས་རྒྱས་སུ་བཞུགས་པ་ལ། །ཐ་མལ་དུ་གོ་ན་མི་ནག་ཡིན། །སྤྲིར་
བུ་དག	དམ་ཆོས་སེམས་ལ་བསྐྱོམ་པ་ལ། །ཆགས་སྤང་གི་དབང་དུ་སོང་གུར་ན། །འཁོར་བའི་བང་ཆེན་རིང་རྒྱུག་ཡིན། །སྤྲུམ་ལོ་རེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་བཤད་པ་བས་ཀྱང་སྤྲུབ་
༢	པ་གཅེས། །སྤྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅོམ་ན། །ཁུ་བོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །མ་ཡེངས་པ་ཡི་གདམས་ངག་གཅེས། །མཐོ་ལ་གཉན་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །འབྱུར་མེད་
	རིག་པའི་ངང་དུ་རྫོགས། །སྤྲུབས་འགྲོ་བུ་ས་མ་རྩེད་དོ། །འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལས། །སེམས་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མི་བཅོལ་ཞེས་པའོ། །སྟོན་པ་དགོ་
	འདུན་སྤྲུབས་ལ་སེམས་སྤྱེ་འགག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་ཁོ་དང་སྤྲུབ་པོ་ཡང་ཡང་དུ་གྱིས། །སྤྲུམ་སྤྲི་སྤྲོམ་གྱི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དམར་བྱིད་དུ་སྤྲོམ་པའི་གདམས་ངག་འདི་ཉིད་

ཡིན་པས། ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ་བར་སེམས་ཁོ་རང་གི་ངང་ལ་བཞག་ཅིང་། གདམས་ངག་འདི་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ཅིང་བསྒྲེམས་ན། ཅེ་གཅིག་གི་
 རྣལ་འབྱོར། སྟོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར། བསྒྲེམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྟེའོ། །ཁོ་བོས་སྒྲེམ་བྲིད་པ་རང་ལ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བཞིར་བྱུང་བས།
 བྲིད་གྱི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་འདི་བཞི་རུ་བསྒྲེམ་པར་ཞུ། དག་བའི་ལཱེས་གཉེན་ཚོས་གྱི་སྟོ་གྲོས་ལ་ཞུ་བ། སྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། ཡུན་རིང་དུ་མི་སྟོད། འདི་ལ་གྲོགས་
 མེད། གཏམ་སྟན་ཚིག་རྒྱུང་ཡིན། རབ་དུ་བྱུང་བ་དབང་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚོས་ལ་རུག། ཁོ་བོས་བྲིད་བཞེད་པ་རྣམས་མཚོད་སྟོན་ལ་བསྐྱར། ད་གདམས་པ་ཅི་བཞེད་པ་ཡི་གེ་
 ཐོང་། རིན་པོ་ཆེ་ཕག་མོ་གྲུ་པས། དག་བའི་ལཱེས་གཉེན་ཚོས་གྱི་སྟོ་གྲོས་ལ་བསྐྱར་བའི་གདམས་ངག་གཞན་བསྐྱུལ་ལམ་ཐིན་ཡིག་གི་རྩལ་དུ་མཛོད་པའོ། །ཤུ་གྲུ་ ॥ ॥

༄༅།

།བདུན་པ།

༄༅།

།ལྷ་ས་བ་དར་མ་སྐྱབས་ལ་གདམས་པ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ།

འཆི་བས་གཏུགས་ཤིང་རྒྱས་འཁོགས་ལ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལ་བ་ཆེན་
 པོས་གཏུགས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྣམས་གྲིས་སེལ། །དེ་ཡི་རྒྱ་དང་ལམ་མཆོག་གི་བར་བྲ། །དབེན་པའི་གནས་དབྱའི་ཆོར་མ་མེད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་
 རྒྱུན་སྤྱི་ནང་གི་གནོད་པ་ཞི་བའི་སར། །བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་པ་བ་ཡི་རྣམ་ལུས་ལེགས་པར་བྱུགས། །མཐུལ་ལེགས་པར་སྤྱིས་ལ། །དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་བཀྲམ་ཞིང་། ཅི་འབྱོར་
 བའི་མཆོད་པས་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཏུ་མཆོད། །སྟན་བདེ་བ་ལ་སྐྱིལ་གྱུང་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གྲིས་གནས་པར་བྱས་ཏེ། །སྤྱ་ཐུན་དང་པོ་ལ། །མ་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དུ་བདག་གིས་ལུས་ལྟར་བསྒྲོམ། །དག་གིས་སྤྲུགས་བཟུངས། །སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་སྦྱོམ་དུ་

བསམ། དེ་ནས་ལུས་ལྟར་བསམ། སྒྲ་མ་སྒྲིང་གི་དགྲིལ་དུ་བསྒྲོམ། སེམས་མ་བཅོས་པའི་དང་ལ་བཞག། མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡང་པར་དང་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་
 དུ། སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རྒྱ་གི་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་བཅས་པ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་བསྒྲོར་བ་བཞིན་དུ་བསམ། སེམས་བྱིང་
 བའམ་འཐིབས་པར་གྱུར་ན། དེ་ནས་སྒྱི་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་མེ་ལྟ་བུ་བྱང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་བསྐྱེད་པར་བསམ། སེམས་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟ་བུ་ལ་བཞག། བྱིང་
 ན་དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱའིང་མ་རྒྱ་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ། ཤེས་པ་གནས་སུ་མ་འདོད་ན། མཐུན་གྱི་སྒྲ་མ་དང་རྒྱ་གི་སྒྱི་ལས་ལས་བདུད་རྩི་འོ་མའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་བྱོན་ནས། རང་གི་སྒྱི་བོ་ན་
 མར་བྱོན། ལུས་ཀྱི་ནང་ཞོ་འི་རྒྱལ་པ་ཁེངས་པ་བཞིན་དུ་དཀར་ལྟོམ་གྱིས་ཁེངས་པར་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་པས་མཚན་མ་དང་རྣམ་རྟོག་ཞི་ནས་འོང་། གནས་པ་སྒྲིང་དེ་

ཀ	༄༅། །བར་སོང་ནས་བོགས་མ་ཐོན་ན། རང་གི་ལུས་པོ་དེ་སྤྲེལ་པ་དམ་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་ངག་རྟུ་ཨ་བརྗོད། སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྒྲོམ་པ་ཞག་གསུམ་གྱི་	
ཉེ་གཤིབ་	བར་རྟུ་བསྒྲོམ། རྒྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྒྲེས་ན། རང་གི་སེམས་སྤྲེལ་པར་བསྒྲོམ། ཞག་གསུམ་གྱི་བར་རྟུ་བསྒྲོམ་ཞིང་འདོད་པ་དང་རེ་རེ་འོ་སྤངས་ལ། རང་གི་ སེམས་ལ་ཡང་དང་ཡང་རྟུ་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་ཞག་ལྟའི་བར་རྟུ་བྱ། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་ཞིང་མ་བྱལ་ན། རྣམ་རྟོག་དེ་ཉིད་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་བསྒྲོམ། བྱུང་བའི་བྱུང་ས་ མི་ཆོད། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་ཆོན་མ་མེད་པ་དེའི་ངང་ལ་ཞག་ལྟར་བསྒྲོམ། ད་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལ་བལྟས་པས་ངོས་བཟུང་མེད་པར་འདུག། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་ སྒྲོང་པ་ཉིད་དེའི་ངང་ལ་ཞག་ལྟར་བསྒྲོམ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་། བར་བར་སྐབས་སྐབས་སུ་སྤྲེལ་པ་མཐུན་རྟུ་བསྒྲོམ་ལ། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དབུལ་ཞིང་སངས་	
ན		

རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག། བཟལ་མོ་སྐྱར་ལ་གསོལ་བ་གདག། དེས་བོགས་ཐོན་ནས་འོང་། དེས་བོགས་མ་ཐོན་ན། བྱི་སྟོང་བཅུད་རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡི་དམ་གྱི་
 ལྷ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསྒྲོམ། དེ་རྣམས་ལ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་དང་སྒྲ་རེ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྡས་མཆོད། བྱང་གི་མཆོད་པ་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོས་
 མཆོད། གསང་བའི་མཆོད་པ་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱས་མཆོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ལ་ཐིམ་
 ཀྱིས་ཐིམ། དེའི་རང་ལ་མ་བཅོས་པར་བཞག། རྩས་དང་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལ། སྟོན་རྒྱལ་བསྐྱར་བ་བཞིན་དུ་བསམ། དབྱ་དང་གཉིན་ལ་སོགས་པ་ལ། ལཱ་ཉམ་ཉིད་
 བྱམས་པ་རྒྱ་བོས་བྲན། བདེ་ལ་འཇམ་པའི་བྲང་ཁང་དང་། རྩོམ་སྒྲ་བཞོ་སྒྲིའི་ཕ་ཞིང་ལ། རྣགས་བྱོད་དབེན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། གཅེས་པར་གཟུང་བའི་རང་ལུས་ལ། །

<p>༡</p> <p>ཉེ་གཉིས་</p> <p>༣</p>	<p>༡། འདྲུ་ཁྱོད་འདྲུ་ཤེས་ཡང་ཡང་བསྒྲོམ། ཁེན་པ་སྒྲེ་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། འདྲུ་བོའི་འདྲུ་ཤེས་མ་བསྒྲོམས་ན། འང་སེམས་ཚེས་སྐྱར་མི་རྟོགས་པས། ཁེན་པ་ཐོང་ལ་རྩོལ་བ་སྒྲོད། ཁྱ་སྒྲེས་སེང་གེ་ལ་སྐྱག་པ་བཞིན། འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ལ། སྐྱག་བསྐུལ་རྒྱ་དང་ངོ་བོར་སེམས། འདྲུ་གྲང་བོགས་མ་ཐོན་ན། རང་གི་ལུས་པོ་ལས་ཤེད་རུས་པ་བཅད་ཅིང་། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ལམ་རྒྱུད་ལྡེའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དྲངས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་གསོལ་ཞིང་དཔྱལ་བ་ཚ་གྲང་གི་སྐྱག་བསྐུལ་ཞི་བར་བྱས། ཡི་དུགས་བཀྲེས་སྒྲོམ་གྱི་སྐྱག་བསྐུལ་དང་བྲལ་བར་བྱས། བྲོལ་སོང་སྒྲོན་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐུལ་དང་བྲལ་བར་བྱས། མི་བྲེལ་ཐོངས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐུལ་དང་བྲལ། ལྷ་མ་ཡིན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐུལ་དང་བྲལ། ལྷ་འཆི་འཕོ་ལྷ་དབྱེད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐུལ་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་གྲང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ར་གྱུར། རང་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>665</p>
-----------------------------------	---	---

ལ་ཐིམ་གྱིས་ཐིམ། མ་བཅོས་པའི་ངང་ལ་བཞག་ལ་ཟན་ཁམ་རེ་ལྟ་བུ་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འདི་རྣམས། ཤེས་པ་འབྱུང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་
འབྱུམས་པས། འདི་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་སྟུང་དུ་བསམ། སྟིང་རྩེ་བསྒྲོམ་པ་དང་སྟིང་པ་བསྒྲོམ་པ་དེ་གཉིས་རེ་མོས་བྱ། སྒྲ་མ་ལ་མོས་
གུས་དང་དེ་གསུམ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རེས་འཛོག་དུ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱུང་། དེས་ཅིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་ཅིག་སྒྲེན་ས་འོང་། རྟོགས་པ་སྒྲེས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་
གྱིས་བར་མི་གཅོད། ཕྱི་ནང་གི་འདོད་འདུན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོམ་པ། བློ་འབྱུག་གི་མེ་ལ་མི་བཤུར། ཕྱག་དོག་གི་བ་སྟོང་གི་གཡེང་དུ་མི་གཞུག། ཆོས་སྐྱ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ། བྱམས་
སྟིང་རྩེ་ཉོན་མོ་འཕྱོ་བ་དེ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཡིན། །ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ། ཉི་མའི་དྲུལ་འཁོར་འཆར་བ་དེ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་ཆོས་སྐྱ་ཡིན། །

༄༅། སྟོང་གསུམ་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ། སྟེ་མེད་གྱི་ངང་དུ་རྟོགས་པ་དེ། བྱུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལྗིང་བ་ཡིན། མ་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་
 ཅན་ལ། བྱུགས་རྗེ་རང་ལྷགས་གྱིས་སྟེ་བ་དེ། རིན་ཆེན་སེམས་གྱི་གཏོར་ཁ་བྱེ། འདོད་འཇོ་བ་ཡི་རྒྱུ་མ་རྒྱས། འགྲོ་དོན་རང་ལྷགས་གྱིས་སྟེན་པ་ཡིན། བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 ལྷན་དོ་རྗེ་འཇོན། སྟོམ་ཉམས་རྟོགས་སུ་འཇོམ་པའི་དར་མ་སྐྱབས། སྐྱབ་ལ་གཙོར་མཛད་དད་པ་ཅན། རང་སེམས་དཔང་དུ་རྟོགས་མཛོད་ལ། སྐྱབ་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་མཛོད་
 ལུ། རྒྱ་གི་སྟེ་བཞིའི་བྱུགས་སྟེང་དེ། ཁ་རུ་བཏོན་ནས་ཆོག་ཏུ་སྟེབས། མི་དབྱེས་གྱུར་པ་གང་ལགས་པ། བདག་མོངས་པར་གྱུར་པས་བཟོད་པར་གསོལ། མཐར་ཐུག་
 མཐར་སྟེན་བྲིད་པ་ལས། བྱས་པའི་དགོ་རྩ་གང་ཡིན་དེས། འགྲོ་རྒྱུ་མས་ཆོས་རྗེ་ཐོབ་པར་ཞོག། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མགམོ་གྱུ་པས། ལྷ་ས་བ་དར་མ་སྐྱབས་གྱི་དོན་དུ་མཛོད་

པའོ། །ཀུན་ལ་ཕན་ཐོག་པར་གྱུར་ཅིག་ །འཕྲིང་། ། ། །བརྒྱད་པ། ། ༦ ། །ག་ཟི་བུང་སེང་ལ་གདམས་པ་བཞུགས་སོ། ། །ཨོ་སྤྱ་སྟེ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། །ཉོན་
མོངས་དུག་གསུམ་འབར་བ་ཡིན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དེ། །བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བླ་བུ་ཡིན། །འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ། །སྤྱངས་
འདས་པའི་ཁང་བཟང་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་གཟུང་འཛིན་གྱི་བླ་བུ་དང་། །གཉིས་མེད་རིག་པ་བདེ་ཆེན་ཡིན། །འདོད་ཆགས་ཞེན་འཛིན་ཆགས་པ་དེ། །མ་ཆགས་བྱམས་ཆེན་
རང་སེམས་ཡིན། །འཁོར་བའི་བདེ་སྤྱག་མ་ལུས་པ། །དྲན་པ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིན། །མཐོ་རིས་ངན་སོང་གང་ལགས་པ། །རྣམ་རྟོག་བཟང་ངན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན། །ཟབ་
མོ་སྤྱོད་ཉིད་བདེ་ཆེན་དེ། །དྲན་རིག་ཏུར་ཏུར་རིག་རིག་ཡིན། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་པ། །ཁ་ཤེས་གཉིན་དམ་པའི་རྒྱུན་དག་གིས། །རིག་པའི་ངང་ལ་བཞག་གྱུར་ན། །

༡	༄༅།	རིག་པ་ཉིད་འདི་ཡིན་པར་ངེས། །དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་ག་བྱེ་བྱང་སེང་ལ་གདམས་པ་འོ།། །།	དགུ་པ།	༄༅།	།དག་མཉེས་མོ་ག་ཆོས་སྒོ་ལ་གདམས་པ་
	བཞུགས་མོ།།	ན་མོ་རྩ་གྲུ་རུ། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་དེ། །སྟོང་ཉིད་སྟིང་མེའི་སྟིང་པོ་ཅན། །ངང་ལ་བཞག་པས་འོང་བར་གོ། །ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་			
ཡུལ་གྱི་	པའི།	།བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ། །བསོད་ནམས་མི་གཡེའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །འདི་དང་སྤྱི་མ་བར་དོ་གསུམ། །ངང་སེམས་དྲི་མ་བྲལ་བ་ཡིན། །སྟོན་བསོད་ནམས་དཔག་			
	མེད་བསགས་གྱུར་པའི།	།སྒྲེ་འགག་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན། །སྒྲུ་ལུས་རིན་ཆེན་འབྱུངས་པ་འདི། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་ཡིན། །དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མི་རྟག་			
ལྔ	པས།	།དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་བཅོམ་པར་ངེས། །ཞེ་སྒྲུང་ཕུན་ནག་རལ་གྱི་ཡིས། །བྲམས་དང་སྟིང་མེའི་སྟོན་ཤིང་དེ། །རྩ་བ་ནས་ནི་གཅོད་པར་ངེས། །བདག་འཛིན་རི་བོ་ཆང་			

ཚིང་ནས། ཆགས་སྒྲིང་རི་དྲགས་སྒྲིང་ཚོགས་ལ་བྱུག། དུས་མཐའི་མེ་ཡིས་རི་བོ་བཞེག། འོད་གསལ་སྒྲིང་དང་བྲལ་བ་ཡིས། བདག་འཛིན་ངོ་ཇེ་བརྟན་པོ་བཅོམ། དུས་ལ་
 ཡོད་རྣམས་ཡོད་གྱུར་གྱང་། ཆོ་ལ་ཡོད་ནི་མ་མཆིས་པས། སྒྲིང་བྱ་དམ་པ་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས། སྒྲིབ་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱ། ཁ་གདངས་སོ་ནི་གཅིགས་གྱུར་ཅིང་། མིག་ནི་
 མཁའ་ལ་འཆེལ་བའི་ཆོ། དཀར་པོ་སྒྲིགས་ཀྱི་དགོ་བ་ལས། སྒྲིབས་མགོན་ལོགས་ན་མ་མཆིས་པར། དམ་པ་བྱེད་ཀྱིས་མཁེན་ན་ཡང་། ཆོག་དང་ཐ་སྙད་འདི་དག་ཀྱན། །
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་གསོལ་བ་ནི། སྒྲོ་བ་ཉེ་བའི་བྱགས་ཆགས་ལགས། འཁྱུགས་ཀྱིས་ཕྱི་ལ་བྱིས་ཕྱི་ལ་ལགས་ན། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་ཇེ་དབྱེར་མེད་ཀྱིས། རང་སེམས་དང་ལ་བཞག་པ་
 འདི། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མདོ་ཇོང་དུ་གོ། སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་དག་པ་དེར། དགོ་བའི་བཞེས་གཉིན་བཞུགས་པ་དང་། དངོས་ངན་མཆིས་པར་གྱུར་པ་དེ། ཆོ་སྒྲི

༡	༄༅།	ཁ་དག་ལ་མཇལ་བར་ཞུ། ཟབ་མོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་ལངས་ཀྱིས། དག་འ་སྦྱིད་བདེ་བས་ཆོམ་པ་དང་། གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྦྱན་པར་ཞུ། བྱགས་
༢		ཡིད་མཐུན་པར་གྱུར་པ་དེ། ཡུལ་གྱི་ཉེ་རིང་མ་མཆིས་པས། ལའཤེས་གཉེན་དེ་ན་བཞུགས་པ་དང་། ཁོ་བོ་འདི་ན་མཆིས་པ་གཉིས། གནས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱད་དང་བྱུང་པར་
༣		མེད། བསགས་པ་སྒྲོན་གྱི་ལས་རྣམས་ཀྱིས། གཡག་ལ་སེ་བོ་མན་ཆད་དུ། ཆོ་འདི་དག་ལ་མཆི་སེམས་མེད། དག་བའི་ལའཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བྱེད། སྐྱེ་ཆོ་ཇི་ལྟར་རིང་
༤		བའི་ཐབས། ཉིན་འབྲེལ་ཁོ་བོས་རུས་ཆད་བགྱེད། བྱེད་སྐྱེ་ཆོ་ལ་ཆགས་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། ཁོ་བོ་རང་གིས་མོས་གུས་ཡིན། བྱབ་པའི་བསྐྱན་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ཁང་རུལ་
༥		རྒྱུ་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། རྒྱང་བརྩུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྦྱིགས་མ་ལྟ་བུ་བདོ་བའི་དུས་ལ་བབ་པས། ནད་པའི་སྤྲུལ་དང་འདྲ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་ཀྱི་

སྟོབས་གྱིས་སྤྱི་ཡི་ལོངས་སྟོང་རྒྱས་པ་ཟད། ནང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་འཆོ་བ་ཁྱ་དང་སྦྱང་ཁུ་འདྲ། རང་གཅིག་ཕྱ་ཕག་ཏུ་བསྡད་སྟུང་པ་ལ། སྟོན་གྱི་ལས་
 གྱིས་འདྲུ་འཛིན་གཡེང་བ་མང་ཅམ་དུ་འདུག། །ད་བདེ་བ་སེམས་ལ་བཅུལ་བ་ལས་ཐབས་མེད་སྟུང་། དེ་ཆོ་ལོང་གཏམ་དུ་གྱུར་པ་ཐུགས་ཡིད་གཙུགས་པའི་ཆོད་ལགས། མར་
 གྱིས་མར་མེ་གསོ་བ་དང་འདྲ་བས། སྐྱ་ཆོ་རིང་ཐབས་ཁོང་དེ་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་གཙུག་ཏྱར་རྣམ་རྒྱལ་མང་དུ་འདོན་པར་བྱ། ཁ་འབར་མའི་གཏྱར་མ་མང་དུ་བཅུལ་བར་
 བྱ། ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གཟུངས་འདོན་པར་བྱ། སྐབས་སྐབས་སུ་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་མལ་ལ་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་བྱས་ལ་ཨོྲཱི་གསུམ་ལ་མི་བཞི་བཞིས་རྒྱན་མཛད་ན་ཤིན་ཏུ་
 ལེགས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཕག་མོ་གྲུ་པས། དག་བཤེས་ཆོག་ཆོས་སྟོལ་སྦྱིངས་པའོ། །ཕུ་ཟློ། །། བཙུ་པ། ༡། གྲོགས་འཆམ་པ་ཐོགས་ཆེན་པ་ལ་གདམས་པ་བཞུགས་སོ།།

672

<p>༡</p> <p>ཉེ་དྲུག་</p> <p>༢</p>	<p>༄༅། ལྷོ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཅིག་ཅར་བ་ཡི་སྒྲན་ཆེན་དེ། རིམ་གྱིས་པ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར། ཐབས་སྒྱུར་ཐབས་མང་གསང་སྒྲགས་</p> <p>ཏེ། ལྷོ་སྒྲེགས་ཉན་ཐོས་མཆན་མར་འཛིན། ཐེག་དམན་རྣམས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན། བསེལ་ལ་ཡང་བའི་རས་གོས་ཏེ། བྱང་བ་ཅན་གྱི་གོས་མ་ཡིན། ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་</p> <p>བསྐྱབ་པ་ཡི། ཐེག་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ། ལོག་ལྟའི་ཡིད་དགྲུག་བདག་འཛིན་གྱི། རྫོངས་པའི་ཐག་པས་ཡན་ལག་བསྐྱམས་རྣམས་ཀྱི། དུག་འགྱུར་སྒྲོས་པར་བྱེད་པའི་</p> <p>སྒྲུང་ཆེན་རྒྱ། བསམགས་པའི་རྒྱབ་ཅན་མོས་གུས་དང་བའི་རྒྱས། ཡིད་གྱི་མུན་པ་རབ་བསལ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་ཆེན་གང། རྫོང་པ་ཐོས་པས་སྒྱུ་ལྡང་དགའ་བ་སྒྲེ་བ་ཡི། རྒྱེས་བུ་</p> <p>མཆོག་གིས་བསྐྱོམས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་བསམགས་ན་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱེ། སྦྱིང་རྗེས་འགྲོ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་སེལ་བར་བྱེད་པ་གང། ལངས་རྒྱས་འདོད་པའི་སྒོ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>673</p>
-----------------------------------	---	---

གྲོས་རྒྱ་ཆེན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཐབས་ནི་སྤྲུལ་མ་མཆོག་ཡིན་པས། །སྤྲུལ་མ་མཆོག་ལ་དང་ཞིང་དད་པ་ཡིས། །རྟོགས་མཆོག་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །སྤྲུལ་མ་འི་
གདམས་ངག་དག་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། །དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་དགོན་པ་དེར། །ལུས་འགྲོ་འདུག་བྱ་བ་སྤྲང་བར་བྱ། །ངག་བསྐྱུས་བརྗོད་བྱ་བ་སྤྲང་བར་བྱ། །སེམས་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་
འགྲུལ་སྤྲང་བར་བྱ། །བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ལྷ་བཅས་ཏེ། །སེམས་སོ་མ་མ་བཅོས་ལྷག་པར་བཞག། །རྣམ་རྟོག་གིས་མ་བསྐྱུད་མ་བཅོས་པ། །དེའི་ངང་ལ་བཞག་པ་སོ་མ་
སྟེ། །དམིགས་གཏད་མེད་པ་ལྷག་པ་ཡིན། །དེ་གསུམ་ལྷག་མཐོང་གདམས་ངག་ལགས། །ཞི་གནས་ཞིག་ཆོལ་བར་བཞེད་གྱུར་ན། །རྒྱུད་ཞི་དྲག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། །ཆོལ་
བའི་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་གྱུར་ན། །སེམས་གནས་པར་འོང་བར་ཐེ་ཆོལ་མེད། །རྒྱུད་ཤས་ཆེ་བའི་གང་བླག་གིས། །སེམས་བསྐྱིམས་ཤིང་བསྐྱོམས་ན་འཐོར་ནས་འགྲོ། །བད་

<p>༡།</p>	
<p>༡། གཞུང་ཆེ་བའི་སྐྱབ་པ་པོས། སློང་ཅིང་བསྐྱོམས་ན་བྱིང་ནས་འགྲོ། ལམ་གསལ་བ་མར་མེ་བཞིན་དུ་བཞག བཏན་པ་རི་རབ་བཞིན་དུ་བཞག ། དུངས་པ་བར་སྐྱང་བཞིན་དུ་བཞག མེར་བ་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་བཞག །དེ་ཡང་བསྐྱོམས་ཉམས་དང་བཅས་ན་གསལ་བ་ཡིན། རྟོགས་པ་མི་བསྐྱེད་བཏན་པ་ཡིན། བྱིང་ འཐིབས་དང་བྲལ་ན་དུངས་པ་ཡིན། བྱོགས་ཆ་མེད་ན་མཐའ་བྲལ་ཡིན། །རེ་དོགས་མེད་ན་མཉམ་པ་ཡིན། རྒྱ་བོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ལོག་རྟོག་རགས་མགོ་མི་གཟུང་ འཆལ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ལ། འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་འཆལ། ཉམས་ནས་མཁའ་བཞིན་དུ་དུངས་པ་ལ། འདོད་འདུན་གྱི་སྤྲིན་གྱིས་མི་དགའ་འཆལ། ། རྟོགས་པ་རི་རབ་བཏན་པ་ལ། ལོག་རྟོག་མཚན་མས་མི་དགྲ་འཆལ། བདུད་དཔུང་འཛུམས་པའི་སྐྱེ་མེད་ལ། ཆོས་ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་མི་བགྱི་འཆལ། བཅས་རྟོགས་པ་</p>	
<p>༢།</p>	

སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་གསུངས་པ་ལ། །བཀའ་སེམས་སྤྱོད་པ་ལ་སྐྱུར་པ་མི་གདབ་འཚལ། །ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོར་སྤྱོད་པ་ལ། །ཚད་མེད་བཞི་པོ་རྒྱ་མཆིས་པས། །ཆོས་སྤྱུ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ། །འདོགས་མི་བགྱི་འཚལ། །སྟོང་ཉིད་སྟིང་ཇེ་གཅིག་པ་ལ། །རང་སྟོང་སྤྱོད་པ་ལ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུང་པ་ལ། །ཡ་བྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་འཛིན་མི་བགྱི་འཚལ། །ཐོག་ཆེན་མཁའ་ལ་འཕྱོ་བ་ལ། །ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་གཤོག་པ་འཚལ། །ལམ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བགྱི་བ་དེ། །སྟོང་ཉིད་སྟིང་ཇེ་འདྲེས་པ་ལོན། །རྒྱུ་འབྲས་ཐ་དད་མེད་པ་དེ། །སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འདུག་པ་ལོན། །སྤྱོད་པ་ལ་འཛིན་རྣམ་རྟོག་ཟད་པ་ལོན། །སྒྲིམ་པ་རང་གསལ་འཛིན་མེད་དེ། །བདེ་གསལ་ངང་ལ་གནས་པ་ལོན། །སྟོང་པ་ལྟ་གསལ་འབྱུང་འགག་མེད་དེ། །ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྱལ་ན་ལོན། །བདེ་ལ་འཇམ་པའི་དགོན་པ་དེ། །སྟོང་སེམས་ཆོས་ལ་འགྲོ་ན་ལོན། །དམ་ཆོས་བྱེད་པའི་མཐུན་གྲོགས་དེ། །

<p>༡</p> <p>ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨཱུཾ་</p> <p>༢</p>	<p>༡། ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲེན་ཡིན། ལམ་སྒྲ་ཟིན་པའི་སྒྲ་མ་དེ། རྟེན་བཀྱར་ལ་ཞེན་པ་ཆོད་ན་ཡིན། ཆོས་བྱེད་བཟང་པོའི་སྒྲོམ་ཆེན་དེ། ཞེན་པ་ གསུམ་དང་བྲལ་ན་ཡིན། མཁས་ལ་བརྩུན་པའི་དགོངས་ཤེས་དེ། ཆོས་རང་གི་སེམས་ལ་ཁེལ་ན་ཡིན། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ། ཆོས་ཐད་སོ་ཐད་སོ་བྱེད་ན་ཡིན། ཆོས་སྒྲ་རྟོགས་པའི་ལྟ་མཐོང་དེ། རྣམ་རྟོག་རང་སར་གྲོལ་ན་ཡིན། བྱམས་སྦྱིང་རྩེ་བསྒྲོམ་པའི་རྒྱུད་འཇམ་དེ། འདྲ་ཆོག་བྲག་ཆར་གོ་ན་ཡིན། འདུལ་བ་འཛིན་པའི་བརྩུན་པོ་ དེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་ན་ཡིན། ཞེན་འཛིན་མེད་པའི་ཆོས་པ་དེ། རྟེན་བཀྱར་ལ་ཆགས་པ་མེད་ན་ཡིན། གསང་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ། འདྲ་ཆོག་ཆགས་ བྲགས་མེད་ན་ཡིན། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་དེ། བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་བྲལ་ན་ཡིན། ལམ་ཞེ་འདོད་བྲལ་ན་ལྟ་བ་ཡིན། རྒྱུན་ཆད་མེད་ན་སྒྲོམ་པ་ཡིན། ཆོས་དང་མཐུན་ན་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>677</p>
---	---	---

སྤྱོད་པ་ཡིན། བྲོགས་སྤྱིགས་མ་ལྷ་ཡི་དུས་ལ་བབ། ཆོ་ཐུང་ནད་མང་ཐུང་པོ་འདི། ཆེད་པར་དགའ་ལ་འཇིག་པར་སྤྲ། སྤྱུ་བ་པའི་རྟེན་དུ་ནོར་བུ་འདྲ། རྟེན་སྤྱུ་བ་པའི་རྟེན་དུ་མ་
 ཐུས་ན། མི་གཙང་རྒྱ་མཚོ་གང་བ་ཡི། རྟོང་ཞབས་མེད་གཅིག་དང་བྱུང་པར་མེད། སྤྱོན་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྒྱ་ཡིས་བཏུམ། ཞེན་ཆགས་
 གཉིས་ཀྱི་རྩི་ལ་གཟུང་། ལུས་བདེ་སེམས་བདེའི་དྲེད་ལ་ཞོར། རྟེན་གཉིན་འབྲེལ་གྱི་གཞོས་ལ་ཚུད། འབྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་བཙོན་ཁང་དེར། བདག་རིག་པའི་སྤྱེལ་བཙུག་
 པ་དེ། ཅི་ཞིག་ལྟར་ན་སྤྱེས་དབང་གིས། སངས་རྒྱས་ནས་ནི་ད་ལྟའི་བར། ཆོག་དང་ཐ་སྙད་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པའི། གདམས་ངག་རིན་ཆེན་དང་ཐུད་ལགས་པས། བཙོན་
 ཁང་འདི་ཡང་མི་སྤྱང་རི། བཙོན་ཆས་འདི་ཡང་མི་སྤྱལ་རི། གཉུག་མ་བདེ་ཆེན་ཁང་བཟང་དུ། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་རིག་པ་འདི། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱེད། །

<p>༥</p> <p>ཧྲེད་ལྷོ་</p> <p>༥</p>	<p>༄༅། །སེམས་སྒྲེ་བ་མེད་པས་དབང་དུ་སྤྱད། །ཐམས་ཅད་མ་སྟེན་པའི་རྒྱལ་ས་འཛིན། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་མངའ་རིས་སྦྱོང་། །སྟོགས་འཛིན་མེད་པའི་རྟེན་པ་བསྦྱོང་། །རེ་དོགས་དང་བཅས་པའི་དབྱ་དཔུང་འཛེམས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་བསོད་ནམས་གྱིས། །འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ། །བསྐྱེད་དོས་བཞིའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །རང་སེམས་རིག་པའི་ངང་ལ་གནས། །ཆོག་ཐ་སྙད་མང་པོ་ཞིག་བརྗོད་ལགས་གྱུང་། །འུབས་གྱིས་རྩིལ་གྱིས་རྩིལ་ལགས་ན། །རང་སེམས་རྟོགས་པ་མ་མཆིས་པ། །ཆོས་གོ་རྒྱུ་འམ་རྟོགས་རྒྱུ་ལོགས་ན་མེད། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་བསྐྱལ་ཏོ། །སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཕག་མོ་གྲུ་པས། །གྲོགས་པོ་འཆམ་པ་རྗོགས་ཆེན་པ་ལ་གདམས་པའོ། །མཛྲ་ལྟོ། །། །བརྒྱ་གཅིག། ༄༅། །རོལ་འབྲེ་རྩེ་ལ་བྱང་ལ་གདམས་པ་བཞུགས་སོ། །ཐུགས་རྗེ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །སེམས་ཅན་མ་རིག་ལུན་སེལ་བའི། །རང་གཞན་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>679</p>
------------------------------------	---	---

༡། །མཁའ་ལྟ་བུར་བཞག་། བྲིང་ན་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་ཞིང་མ་བཙུག་པའི་ངང་ལ་བཞག་། །དེ་ཡང་གནས་སུ་མ་འདོད་ན། མདུན་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལས་བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་མཚོ་འི་འོ་མ་འི་རྒྱ་ན་ལྟར་བྱུང་ནས་རང་གི་སྒྲིལ་བོར་ཐིམ་པས། ལུས་དཀར་མེར་གྱིས་ཁེངས་པར་བསམ། མཚན་མ་དང་རྣམ་རྟོག་ཞི་ནས་འོང་། གནས་པ་ལྟེངས་པོར་སོང་ནས་བོགས་མ་ཐོན་ན། རང་སྒྲུ་མར་བསྒྲོམ་ཞིང་ངག་ཏུ་ཨྲཱ་ལི་ཀྲཱ་ལི་བརྗོད། སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་ཞིང་། སྒྲིལ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྒྲིལ་ན། རང་གི་སེམས་སྒྲུ་མར་ཞག་གསུམ་བར་དུ་བསྒྲོམ་འདོད་འདོད་པོ་དང་། རེ་རེ་བོ་སྤངས་པ་ལ། སེམས་ལ་ཡང་ཡང་ལྟ་བཞག་ལྟའམ་གསུམ་བྱ། རྟོག་པ་འཕྲོ་ཞིང་མ་ཐུབ་ན། དེ་ཉིད་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་བལྟ། བྱུང་ས་མི་རྟོག་དེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་ཚན་མ་མེད་པ། དེའི་ངང་ལ་ཞག་ལྟ་བྱ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཐ་མར་གར་འགག་བལྟས་པས། འགག་

ས་མི་ཆེད་དེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒོན་པ་མེད་པ། དེ་ལ་ཞག་ལྔ་བསྒྲོམ། རྟོག་པ་དེ་རང་ལ་བལྟས་པས་ངོས་བབུང་མེད་པར་འདུག། །དེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒོན་པ་ཉིད་
 དོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྐབས་སྐབས་སུ་སྒྲུ་མ་མདུན་དུ་བསམས་ལ། ལུས་ལོངས་སྒྱུད་ཐམས་ཅད་དབུལ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་བཅོས་པར་བཞག། །གསོལ་
 བ་དྲག་ཏུ་གདབ། དེས་བོགས་མ་བུང་ན། སྤྱི་སྒྱུད་ནང་བཅུད་རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསྒྲོམས་ལ། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་ནམ་
 མཁའ་གང་བས་མཆོད་ལ། དེ་རྣམས་སྒྲུ་མར་བྱུར་གྱིས་བྱུར་པར་བསམ་ལ། སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཆོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཏུངས་ཀྱིས་བྱུ་རོ། །
 དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ལ་བསྐྱེམ་གྱིས་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་མ་བཅོས་པའི་རང་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་ཞིང་དག་བའི་རྩ་བ་བསྒྲོ་བར་བྱུ་རོ། །དེ་ལྟར་རྩལ་བཞིན་བསྒྲོམས་

<p>༧</p> <p>སྒྲུབ་པ་</p> <p>༨</p>	<p>༡༧། །པས་རང་སེམས་ཆོས་སྐྱུར་རྟོགས་ནས་འོང་བ་ལགས་པས། །དམ་པའི་རྗེས་འབྲེངས་དམ་པར་བསྐྱབ། །དམ་པའི་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་བྲོད། །དམ་པའི་ ལཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ཡིས། །ཐུགས་དགོངས་རྗེ་གས་པར་ཞུགས་ན་ཡང་། །ཆོང་ལ་མ་ནོར་ཡི་གེ་འདི། །སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་གྱི་དེས་དོན་ལ། །རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་ཡི་སྒྲིང་པོ་སྒྲེ། ། དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ། །བྱུང་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་གྱི་ཤུལ། །མན་ངག་འབྲེལ་གཏམ་ཆོག་གཅིག་འདི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནས་བརྒྱུད་པ་དུག། །དམ་ཆོག་ཉམས་ དང་ཚུལ་སྦྱིམས་འཆལ། །བར་ཆད་བདུད་སྦྱེར་འདོད་པ་ཅན། །བརྟག་ཆོས་བསྐྱེད་པ་གཟུ་ལུམ་གྱིས། །བརྒྱུད་པ་བདུན་གྱི་བར་མ་བཅད། །སྒྲོན་ནས་སྒྲོན་དུ་བརྒྱུད་པའི་མན་ ངག་འདི། །ཐམས་མེད་པར་བསྐྱབས་ལགས་ན། །ཉམས་སྦྱོང་སྐྱུར་དུ་འཆར་ལགས་པས། །ཐུགས་གྱི་ཡིན་པས་ཐུགས་དམ་མཛོད། །རོལ་བྱེ་ཚུལ་བྱང་ལ་སྦྱིངས་པ་ཁ་གསལ་ག</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>683</p>
-----------------------------------	--	---

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

अथाऽपि चोदितं चोदितं चोदितं

༥	༄༅། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདི། །ད་རེས་ལམ་སྐྱ་མ་བེན་ན། །མི་རྟག་ཅུ་ཡི་ཅུ་བུར་འདྲ། །དེ་བས་དམ་པ་བྱེད་གྱིས་ནི། །བྱམས་སྦྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་མི་
སྐྱེ་གྱེས་	འབྲལ་བར། །ལུས་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ད་རྒྱལ་གྱིས། །ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་སྦྱི་བོར་བསྒྲོམ། །སེམས་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་དང་ལ་ཞོག། །རེ་འདོད་མ་བྱེད་ལྷུག་པར་ཞོག། །ཡུལ་དང་
༥	སེམས་ལ་མ་བལྟ་བར། །ཤེས་པ་བྱ་ཅུང་ལྟ་བུར་ཞོག། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཅི་བྱས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྒྲོམ། །ཆོས་དེ་ལས་མེད་དོ་སྦྱིང་གཏམ་
	ཡིན། །རྣལ་མ་ལ་བཞག་པའོ། །ཤེས་པ་མ་བཅོས་པ་ལ་ཞོག་དང་། །ཉམས་སྦྱོང་འོང་བར་ཁོ་བོས་ཁས་སྒྲུངས། །འདི་འབྱེད་གཏམ་ཆོག་གཅིག་གིས་གདམས་དག་ཡིན། །མ་
	གོ་ན་མང་པོ་བཤའ་པས་མི་ཕན། །འཛོག་ལུགས་ཤེས་ན་འདིས་ཆོག་པ་ཡིན། །དེས་དེས་དེས། །བྱེད་རང་མིན་པ་གཞན་ལ་གསང་སྟེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །གཞན་གྱིས་མ་གོ་མ་ཆོར་

བར་གདམས་ངག་ཡིན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་སྒོ་ལ་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉམས་སྤྱད་ས་པས་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག། །། བརྩ་གསུམ། ༡། སྒྲུ་མ་རས་པ་ལ་གདམས་པ།
 མཁས་བརྩམས་ཏེ་གསུངས་པ་མཆོག་གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱལ་དང་མཆོངས་རིན་ཏོར་གྱིས། །ཐུགས་ཀྱི་དྲིལ་དུ་ལེགས་སྤྲས་ཏེ། །འགྲོ་དོན་མ་ལུས་མཛད་པར་བྱ། །བདུད་རྩི་ས་
 ཞག་ལྟ་བུ་ཡི། །མཆོག་ཐུན་མོང་གི་འབྲས་བུ་སྤྲིན་པའི་གཞི། །སྤུམ་ལྡན་གྱི་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བསོད་ནམས་བསམགས་པའི་ཞིང་མཆོག་སྟེ། །མོས་གུས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་
 གིས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །འདི་དང་བར་དོ་གཉིས་སྤྲིན། །ཞིང་ཐུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་སྒོ་ལས་འདས། །ཐེག་མཆོག་གསང་སྤྲགས་མ་ལགས་པ། །
 ཐབས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་མ་གསུང་ལགས། །དངོས་པོ་ཐུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མ་དུ་ན། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བྲལ་སྟེ། །བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་ཡི་རང་

༡། །བཞིན་མཆོག་ །མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྒྲུབ་སྐྱེས་འདུ་བར་བྱེད། །ཐོས་ན་ཏིང་འཛིན་ཉམས་སྦྱོང་སྦྱོ། །ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ལ་མཉེས་པའི་རྩལ། །
 དངོས་པོ་ཕུན་སུམ་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ལགས། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡིས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ནི་མཆོད་པ་དང་། ལམ་བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་པོ་
 བསྐྱོམས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གཏོར་མས་མཉེས་པར་བྱས་པ་དང་། སྤྲུལ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པ་དང་། རྫོང་རྒྱུན་ལ་གཏུག་ཅིག་བྱེད་སྒྲུབ་པ་དང་། མདོར་ན་དགའ་པོའི་
 སྦྱོགས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་དང་གང་བགྱིས་པ་དེས། ལུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །དག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་
 ཐོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཡིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསམ་པ་མི་འོང་བ་དང་ལྡན་

པར་གྱུར་ཅིག །ཞེ་སྒྲུང་གི་བསམ་པ་མི་འོང་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ང་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་རྩེད་པ་དང་བཀྱར་སྒྲིའི་བསམ་པ་མི་འོང་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོ་འདིར་
བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེས་རྒྱུད་བརྒྱན་ནས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
ཅིག །ནམ་འཆི་བའི་དུས་སུ་གནད་གཅོད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །དགའ་བ་དང་བཅས་བདེ་བ་དང་བཅས་ལྟས་བབྱང་བ་དང་བཅས་ནས། སེམས་
ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་འགྲོགས་ནས། འཆི་ག་དང་བར་དོར་ཅིས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་དེ་ཁོ་ན་
བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྒྲུ་མ་རས་པ་ལ་གདམས་པ་རྗོད་པས་སོ། ། ། ། །བཙུ་བཞི། ༣། །ཉག་སྒྲོན་ཤེས་རབ་འོད་ལ་གདམས་པ་གསུམ་བཞུགས་སོ། །

[illegible]

སེམས་སུ་ཤེས་པ་འདི། བྱི་ཡི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ཡིན། སེམས་ཉིད་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པས། རང་གི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ཡིན། བྱི་ནང་མེད་པར་རྟོགས་ཅམ་ན། ལྟ་བུ་
 སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ཡིན། བྱུན་ནི་ཅམ་དུ་འདུག་ཅམ་ན། ཉམས་སྤྱོད་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ཡིན། ལམ་སངས་རྒྱས་འདི་ལ་ང་མི་རེ། འཁོར་བ་འདི་ལ་ང་མི་དོགས། རེ་
 དོགས་མེད་པར་རྟོགས་ཅམ་ན། འབྲས་བུ་བགྱི་བ་ལགས་སམ་སྒྱམ། སྒྱམ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གྲོལ་བ་འདི། འདུག་ཚུལ་བགྱི་བ་ལགས་སམ་སྒྱམ། སྤྱོད་ཉིད་ཕྱལ་པོ་ལྟ་བུ་
 བདུད། ཡོད་པ་བཀག་པས་མེད་པ་ལ། སྒྲོས་བྱལ་ཞེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། ཆད་ལྟའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་ཉིན་གཤམ། མི་རྟོགས་ལྟེངས་པོ་བསྒྲོམ་པའི་དུས། རེས་ཤེས་གཏིང་ནས་
 མ་ཤར་བར། ཉམས་སྤྱོད་བཟང་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། གཏི་མུག་གྲོགས་སུ་འགྲོ་ཉིན་གཤམ། ཚུལ་འཆོས་ཐོ་ཅོ་སྤྱོད་པའི་དུས། སྒྲོ་བུར་ཞེ་འདོད་མི་ཁེབས་པར། ལྷགས་འབྱུང་

༡	༄༅།	ཁེས་ནི་མི་བྱེད་དེ། བཙེས་མའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཉེན་གདའ། སེམས་ཉིད་དགའ་བ་མཐོང་འགྱུར་ཡང་། རྣམ་རྟོག་རང་ངོ་མ་ཤེས་པར། སྦྱོང་ལམ་ཡལ་བར་མི་བཏང་སྟེ། སྤྲིག་གསོག་རྟེན་དུ་འགྲོ་ཉེན་གདའ། ཤེམ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། ཡོད་དང་མེད་དང་གཉིས་ཀ་ཡི། རྣམ་རྟོག་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས། ལྷ་བ་འདོད་ན་དེ་ལ་མཛོད། རྣམ་མཁའ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བ་བཞིན། རང་སེམས་གསལ་ལ་མ་འགགས་པ། ཉམས་སྦྱོང་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ལ། སྒྲོམ་པ་མཛོད་ན་དེ་ལ་མཛོད། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ཐམས་ཅད་དུ། ཡོངས་པ་མེད་ཅིང་འཛིན་པ་མེད། མ་བཙེས་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པ་ལ། སྦྱོང་པ་མཛོད་ན་དེ་ལ་མཛོད། ལར་ལྷ་བ་སྒྲོམ་པ་སྦྱོང་པ་གསུམ། ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་རྟོག་པ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་ཆོས་ཉིད་ངང་དུ་ཞི། རྣམ་རྟོག་ཞི་བ་བདེ་བའི་མཆོག་ ཅེས་མཐའ་རྩ་པས་གསུངས། མཛྲ་ཡོ། །
༢		

༥ རམོ་གུ་རུ། ལྷ་བ་ཉམས་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་དེ། ཆོ་འདི་ལ་སྒྲུང་མ་བཞིན་དུ་ཆགས། གྲགས་སྒྲན་ལ་བ་བཞིན་དུ་ཤོར། སོག་བྱན་གྱི་བ་བཞིན་དུ་བྱེད། སྒྲོམ་པ་ཉམས་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་དེ། བཟའ་ལ་དགའ་ཞིང་འདུག་མི་ཚུགས། བདེ་སྟོང་ཆོལ་བའི་བཙོན་འགྲུས་གྱིས། བྲག་ཕྱག་རྩེས་གྱིས་འགོངས་པར་བྱེད། སྟོང་པ་ཉམས་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་དེ། ཁས་སྒྲངས་བྲིམས་ལ་ཕྱིང་ཆོས་བྱེད། བྲིམ་པ་རྣམས་དང་གྲོས་བསྟུན་ནས། བྲི་ནང་ཆགས་པའི་ར་བར་ཚུད། འདི་རྣམས་སྒྲོམ་ཆེན་གྱི་གོལ་ས་ཡིན། ། ། བཙོ་ལ། ༦། འགོ་བཤེས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་སྒྲིངས་པའི་གདམས་ངག་བཞུགས་སོ། ། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་ཕྱིན་ལས་བྱོད། འདྲེན་པ་ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱི། ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས། འཁོར་འདས་སེམས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན། འང་སེམས་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་

<p>༡ སྒྲིག་</p>	<p>༡། རྟོག་དེ། །མཐའ་བྲལ་ངོས་བབྱང་མེད་པ་རུ། །སྒྲུ་མའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད་གྱུར་ན། །སྤྱང་མེད་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྱོད་འདོད་ ན། །སྤྱོད་ཆེ་འཁོར་བའི་སྤྱལ་བསྒྲུལ་བསམ། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་རབ་སྤངས་ནས། །དབེན་གནས་འབོལ་བའི་གདན་སྤེད་དུ། །སྤྱིལ་གྱུང་ལ་སོགས་བཞུགས་ནས་སུ། །མ་ རྒྱུ་མས་སྤྱིད་ལ་བསྒྲུལ་བྱའི་སྤྱིར། །རང་སེམས་སྤྱལ་བྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ། །སྤྱིལ་དུ་སྤྱོད་པའི་བསྤྱོད་བྱས་ལ། །ཐ་མལ་ལུས་པོ་སྤྱུ་སྐྱར་བསྒྲོམ། །སྤྱོད་པ་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་དེ། །སྤྱི་ གཞུགས་སྤྱིད་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྒྲོམ། །ཡོད་མེད་རྟོག་དཔྱོད་རྒྱུ་སྤངས་ཤིང་། །སྤྱོད་སྤྱིམས་སྤྱོད་གཏད་བྲལ་བ་ཡི། །སེམས་ཉིད་གཞུགས་མའི་ངང་བཞག་ལ། །བྱུང་ཆོར་སེམས་སྤྱུ་ ཤེས་བྱའིང་། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སྤངས་ན། །སྤྱོད་ཀྱིས་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །རྒྱུ་དག་འབྲས་བྱ་མཛོད་དུ་འགྱུར། །བྱུང་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ན། །</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 693</p>
---------------------	---	--

མཐར་ཐུག་འདི་ལས་མ་མཆིས་གསུངས། །གསང་བའི་སྒྲིང་པོའི་མཐར་ཐུག་པའི། །ཐོག་བབས་མཛུབ་ཚུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་འདི། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐུགས་དམ་
 དུ། །བན་དེ་བདག་གིས་བཀོད་པ་ཡིན། །སྒྲུ་མ་མཁའ་འགྲོ་བཟོད་པར་གསོལ། །འདི་བསགས་དུས་གསུམ་དག་བ་དེས། །འགྲོ་རྣམས་ཆོས་སྐྱོབ་པར་ཤོག། །མཐར་ཐུག་
 གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་ཐོག་བབས་མཛུབ་ཚུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཚུགས་སོ།། །། །། །རྒྱལ་ཚབ་མི་ཡི་སེང་གེ་བྱེད། །ཆོས་བརྒྱད་སྒྲུ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །འདོད་
 ཡོན་རྩི་ཡིས་མ་བེན་པར། །གཞི་བྱལ་གཉིས་མེད་དགོན་པ་དེར། །ཞེན་འཛིན་འབྱུལ་པའི་གཡེང་སྤངས་ཏེ། །ཚོལ་བྱལ་མངོན་གྱུར་གཉུག་མ་ལ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གནས་
 མཛད་པ། །ཁོ་བོ་བདག་ཀྱང་རྗེས་ཡི་རང་། །ལར་སྐྱེས་མཐའ་འཆི་བར་ངེས་པ་ལ། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བས་དགོས་པ་མེད། །འདུས་བྱས་ཆོས་ལ་སློབ་གཏད་མེད། །འདུས་མ་བྱས་

༡	༄༅། །ཤིང་མཐའ་དང་བྲལ། །རྣམ་དག་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ལ། །མཉམ་རྗེས་གཡོ་བ་མི་མངའ་ཡང་། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །སྒྲུབ་
	བཞིན་སྒྲུབ་པ་མཛད་པར་བྱ། །ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལ་སྦྱིངས་པ་རྩོགས་སོ།། །། །བཙུག་པོ། །༡། །འདུད་ཅི་གསུམ་གྱི་གདམས་དག་
པུ་ཤེས་པ་	བཞུགས་སོ།། །སྒྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྟ་བ་དང་གཅིག་ །སྒྲོམ་པ་དང་གཉིས། །སྦྱོད་པ་དང་གསུམ། །དེ་གསུམ་མ་འབྲུལ་བས་བྱང་འཇུག་རྣམ་པ་གསུམ་
	སྒྲུབ། །འབྲས་བུ་སྒྲུབ་གསུམ་ཐོབ། །སྒྲུབ་བ་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་པར་བཅད། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་སྦྱོང་པར་བསྦྱོད། །སྒྲུབ་བ་དང་སྦྱོང་པ་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པས་གཉིས་སུ་མེད་
༢	པའི་རོ་མཉམ། །རང་སེམས་སྒྲོ་ལས་འདས་པས་སྦྱེ་འགག་གི་སྦྱོས་པ་བཅད་ནས་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལྟོན་གྲུབ་ཏུ་ངོ་སྤྱོད། །དེས་སྒྲུབ་སྦྱོང་བྱང་དུ་འཇུག་ །ཁྱེ་འབྲས་བྱང་

འཇུག གཉིས་སུ་མེད་པའི་རིག་པ་འདི་ཡིན། དོན་འུབ་རྩིས་གྲིས་བསྟུས་ན། རང་སེམས་སྟོས་བྲལ་དུ་ཤེས་ན་ཆོས་སྐྱར་དོ་སྤྱད། དེའི་ངང་ལ་འགྲོན་སྒྲོམ་པ་བྱིང་གོང་དང་
བྲལ། མི་དགོ་བ་བརྩུ་ལ་མི་འཇུག་ན་སྟོང་པ་སོ་བྱལ། གཞན་པ་ན་གྱི་སྟོང་ན་སྟོང་པ་དང་སྟིང་རྩེ་འདྲེས་པ་ཡིན་པས་མཆོག་གི་སྟོང་པ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྟོང་པ། གཉིས་སུ་མེད་
པའི་སྟོང་པ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་དེས་པའི་སྟོང་པ་འོ། །རང་སེམས་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས་ན་གྲུབ་མཐའི་སྟོས་པ་ནི། སྤྱང་བ་སེམས་སུ་ཤེས་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ། སྟོང་
ལམ་ཀུན་ཏུ་ངང་ལ་འགྲོན་མཉམ་རྩེས་རྒྱན་ཆད་མེད། རང་གི་སེམས་ཉིད་རྟོགས་ན་དཀར་པོ་ཆེན་ཐུབ་ཡིན། ས་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དུག་ལམ་ལྟ་བུར་རྩལ་གྱི་སྤྲུགས་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙ་
བདུན་ཡང་དེའི་ནང་དུ་འདུས་སོ། །དེ་བས་རང་སེམས་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་མེད། རང་སེམས་འདུས་མ་བྲས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྟ་བ་དེ་ཉིད། འདུས་བྲས་གྱི་རྒྱུན་སྒྲུབ་འགག་

༥	<p>༡༧། །དོས་བཟུང་སྒོ་སྐྱར་གྱིས་མཚན་མས་མི་དགག། །སྒོ་མ་པ་རང་གསལ་འཛིན་མེད། །བྱིང་ལྷགས་བྱིང་གོད་ཀྱི་རྒྱེན་གྱིས་མི་བརྟམ། །སྒྱུད་པ་ཆགས་</p>	
༦	<p>སྒྲུང་ཞེན་མེད་ཞེན་འདོད་རང་རྒྱལ་གྱིས་གཞན་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་རྩ་བ་ནས་མི་བཅད། །ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་རང་གི་ཉམས་སྒྱུང་གསུམ་བསྐྱེབས་ཏེ་སྒོ་འདོགས་</p>	
༧	<p>ཆོད་པས་ཚད་མ་ཡིན་པས་འབྲུལ་པའི་དོན་མེད་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་ཆོག་གསུམ་གྱི་མན་ངག་འདི་བཅེ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་མོས་གུས་ཅན་གྱི་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱར་བའོ། ། བདུད་ཅི་ཆོག་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་ །མཛུ་ལྟོ།། །། །བཙུ་བདུན། །༧། །ས་ལེ་ལྷ་སྒྲོན་ལ་གདམས་པ་བཞུགས་སོ།། །ལུས་ལ་གནས་པའི་སྒོ་ཞིག་འདི། །ཉི་བར་འདུག་ གྱུང་སྒྲིག་པ་གསོག་ །ནགས་ན་གནས་པའི་བྱང་བ་དེས། །རྒྱ་མཚོ་ནང་གི་པར་འཛིག་ །སྒྲིང་ནས་མོས་གུས་ཞིག་ཡོད་གྱུར་ན། །ཐག་རིང་པོར་གནས་གྱུང་འབྲུལ་བ་མེད། །</p>	

གཞུ་འི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད། །འདས་པ་ཀུན་གྱི་ཕ་རོལ་ན། །སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་བཞུགས་པ་ལ། །འདིར་མོས་གུས་དད་པ་བསྒོམ་ལགས་ན། །ལུས་དང་བྲལ་ནས་པདྨ་ལས་
 རུའུངས། །ལུས་ཉིད་ཉེ་བས་ཉེ་བ་མིན། །མཚོན་དང་ལུས་ཉིད་ཉེ་ན་ཡང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་ནད་ཀྱིས་ཉེན་པའོ། །སྤྱིན་བྲལ་མཁའ་ལ་ཉི་རྒྱས་བཞིན། །སྤྱིང་བཞིའི་མུན་པ་སེལ་
 བར་བྱེད། །བར་དུ་དཔག་ཚད་བཞི་བྲི་ཡོད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སངས་རྒྱས་དེ། །མོས་གུས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱན་དངས་ན། །སྤྱོན་སྤྱོན་ལམ་གྱི་སྤྱོབས་ཀྱིས་འདོད་པར་བྱོན། །
 ཏོགས་ལྡན་གྱི་སྤྱེས་བུ་དམ་པ་ལ། །གསོལ་བ་དུས་གསུམ་བཏབ་བྱས་ན། །ཉམས་ཏོགས་གང་འདོད་རང་ལ་འཆར། །སྤྱིང་ག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེར། །སྤྱིན་བྲལ་ཟླ་བ་ཤར་ནས་
 རོང་། །ལུས་པོ་རིང་པོས་རིང་བ་མིན། །ཐུགས་བསམ་པ་ཉེ་ན་ཉེ་བ་ཡིན། །སྤྱོས་པའི་མཚན་མ་བཅད་ནས་ནི། །ཆེ་ལ་ལོང་མེད་སྤྱུབ་པ་གྱིས། །ས་ལེ་ལྟ་སྤྱོན་ལ་གདམས་

༥	<p>༄༅། །པའོ། །།མཛྲ་ལོ། །། བཙོ་བརྒྱད། ༄། །དགོ་མཁེ་སྐྱེ་ལ་གདམས་པ་བཞུགས་སོ།། སྐྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མོས་གུས་ཆེ། །ཁས་</p>	
ཕྱི་	<p>སྒངས་དམ་ཆོག་ཚུལ་བྲིམས་ལ། །མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱེདས། །གསན་ཞིང་གོམས་པའི་གསུང་རབ་ལ། །སློབ་མོས་མིག་གི་བྱར་མས་སྟེ། །འདིར་ཡང་འདྲོད་པའི་གོ་</p>	
མཛྲ་	<p>ནམས་ཆོད། །ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དུས་དག་ལ། །སྟོན་ཐོག་གཞན་ཕན་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །ཁལེས་གཉེན་དམ་པ་སྒྲང་གང་པའི། །ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་མཛོད། །གདམ་</p>	
མཛྲ་	<p>དག་རིན་ཆེན་མ་བསྐྱབས་ན། །དཔག་མེད་མ་བྱེན་པར་གྱུར་པ་དེ། །བག་ལ་ཞུ་ནས་འགྲོ་འགྱུར་བས། །བསྐྱབ་ལ་གཞོལ་བ་ཉིད་དུ་བྱ། །རྒྱ་མཆོ་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱས་ཡང་། །</p>	
མཛྲ་	<p>གོམས་པས་རབ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །ཁལེས་གཉེན་དམ་པ་བཞུགས་ཀྱི་ཆོ། །སྐྱབ་པ་བྱེད་ལ་བར་ཆད་མེད། །སྐྱབ་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་བཞགས། །</p>	

ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གཏོར་མས་མཉེས། ཁྲི་མ་སྒྲིང་དང་སྒྲི་བོར་བསྒྲུམ། སྒྲིང་ཉིང་སྒྲིང་རྩེ་མ་ཡེངས་པར། འབྲན་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱ། ཆོག་འཇམ་དག་གིས་ཉེ་གནས་
 རྣམས། ཞེན་པ་གཏིང་ནས་མི་ལྟོག་པར། བྲམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཡིད་ཀྱིས་འགྲོགས། བྲུང་གསོད་དམན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱང་། ཁྲི་མ་རྒྱན་པོ་རྣམས་ལ་མཆོད། ཆ་ཆ་སྒྲོར་བ་
 ལ་སོགས་པའི། དཀར་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས། བྱན་མཆོམས་ཀྱི་ནི་བྱ་བ་བསྒྱུབ། འོང་གཏམ་སྒྲུབ་རྣམས་བསྒྲོག་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་ཆོམ་པར་བྱ། བྱ་བྱེད་
 སྤངས་ལ་དབེན་པ་བསྟེན། འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ནས་མཆི། དག་བཤེས་རྒྱ་ཤེས་ལ་གདམས་པའོ། །མཛུ་ལོ། ། བཙུངས། ༡། ཐར་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གདམས་པ་
 བཞུགས་སོ། ། རྒྱ་དན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕུང་པོ་འདི། རྣམ་ཡང་མི་སྤྱོད་འགྲོ་བར་ངེས། རྒྱེན་གྱིས་བསྒྲུང་པའི་རྣམ་ཤེས་འདི། སྤྱང་བྱའི་རྣམ་ཉོག་ཚུབ་མར་འབྲིལ། ཉོགས་པར་

Д

पञ्चमः प्रश्नः

५

[illegible]

དེ། །མ་རྒྱལ་ས་བྱ་ཡིས་གསོ་བ་ཡིན། །སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་སྒོམ་ཆེན་བྱེད། །རྟག་པར་སྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །ཡེངས་པ་མེད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྐྱེ
 དེ། །ཉོན་མོངས་ཆགས་སྒྲུང་གི་རྣམ་རྟོག་ཡིན། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ། །ཞེ་སྒྲུང་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན། །མ་རིག་སྒྲོན་མེས་སེལ་བ་དེ། །དྲན་རྟོག་ཅམ་
 སྒྲུམ་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །སྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་གཙོ་མཛོད་ལ། །རང་སེམས་ཡེངས་པ་མེད་པར་བྱ། །སྦྱོང་ཉིད་སྦྱིང་རྩེ་འདྲེས་པ་དེ། །ཚུལ་འཆོས་གཡོ་སྐྱེ་སྒྲུངས་པ་ཡིན། །སེམས་
 ལ་ཅི་ཕན་བྱེད་པ་ཡིན། །རྟག་སྒོམ་ལ་གདམས་པའོ། ། ། ། །ཉེར་གཅིག་། ། ། །སྐྱག་སྒོམ་ལ་གདམས་པ་བཞུགས་སོ། ། །ཡི་བྲི་ལྟ་བུའི་སྦྱོང་པ་དེས། །སྦྱོང་བྱེད་འཕྲེད་མེད་པར་བྱ། །
 རྒྱུ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དེ། །འཛིན་པའི་བླ་བུས་མེད་པར་བྱ། །ཁས་ལེན་མེད་པའི་ལྟ་བ་དེ། །ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་པར་བྱ། །མཐོ་དམན་མེད་པའི་རྟོགས་པ་དེ། །

༡	༄༅། ཁྲོམ་སེམས་ཀྱི་རིན་ཐང་བུལ་བར་ཞུ། ལམ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་ང་རྒྱལ་ཡིན། མཐའ་དབུས་མེད་པའི་བྱང་སེམས་ལ། བྱན་དང་བུལ་བའི་བསམ་	
ཞུ་བཤུག་	གཏན་བསྐྱོམ། རེ་དོགས་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ། གྲུལ་ཀ་ཀུ་རེས་མི་བསྐྱད་འཆ་ལ། བ་དད་མེད་པའི་རྟོགས་པ་ལ། འཛིན་པའི་རྒྱལ་མཆན་མི་བྱངས་འཆ་ལ། རྫོང་ལྷ་བུའི་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་ལགས་པས། བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་དང་། བསྐྱོམ་པའི་འོད་གསལ་འདྲེས་གྱུར་ནས། འབྲས་བུ་མཆོག་ལ་ཐེ་	
མ	ཆོམ་མེད། བྱ་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བསམས་བྱས་ཏེ། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསམ་གཏན་བྱོས། རྣལ་འབྱོར་བཞི་པོ་འགག་ནས་འགྲོ། ཆོས་བྱེད་ཀྱི་གཡེང་བ་མ་སྤངས་པར། མཆན་མའི་དགོན་པ་མི་སྤོངས་ཏེ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོག་ལ་ཐོས། ཁ་ནི་ཆོས་སྐྱའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། ཞེ་ཡི་ཕུགས་སུ་བཅང་བར་ཞུ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་	

[illegible][illegible]

अथ। वृत्तिः। पञ्चमः। त्रयोदशः।

704

<p>འ ཞིག་ཞིག་ པ</p>	<p>༄༅། །པར་གྱུར་ཅིག །པར་སྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་རུས་ཐང་གིས་མཛོད་པར་བྱ། ལྷ་བ་ལ་རེ་དོགས་མ་མཆིས་ན། །ཡོན་ཏན་ལ་སྟོན་རིས་ག་ལ་འོང། །སྒྲོམ་པ་ལ་བྱིང་གོད་མ་མཆིས་ན། །མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ག་ལ་འོང། །སྟོན་པ་ལ་བཟོ་བཅོས་མ་མཆིས་ན། །བཞུགས་ས་ལ་སྟོགས་རིས་ག་ན་མཆིས། །པར་ཆོ་ཐུང་ནད་མང་གི་དུས་ཆོད་འདིར། །རང་ལ་རང་གཞིན་མ་བཏབ་ན། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཆེད་པར་དགའ། །འདི་ཡང་སྟག་སྒྲོམ་ལ་གདམས་པ་པོ། །།མཛུ་ཡོ། །། ཉེར་གསུམ། ༄༅། །འདི་ཡང་སྟག་སྒྲོམ་ལ་གདམས་པ། ཞོ་སྤྱ་སྟྱ། ཆོས་བྱ་སེམས་གྱི་འདོད་འདུན་མ་ཞིག་ན། །སྟག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་མི་སྐེམས་པས། །འདོད་འདུན་བཤིག་ལ་ལྷན་གྱིས་བཞག །བྱམས་སྟིང་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་རྒྱས་ན། །ཞེ་སྤང་ཐུན་ནག་སྟོན་རུམ་ནས། །ཆོག་རྩལ་སྟོག་འབྱུང་ལ་ཐེང་། །བྱམས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 705</p>

[illegible]

अथ श्रीमद्भगवद्गीता

༡། མེ་ཡིས་རི་བོ་བཞེག་ འོད་གསལ་དཔེ་བྲལ་བདག་འཛིན་བཅོམ། འབྲས་གྱིས་རྩིལ་གྱིས་རྩིལ་ལགས་ན། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་གྱིས། འཇམ་སེམས་ངང་ལ་བཞག་པ་འདི། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མདོ་རྫོང་དུ་གོ། གཙུག་པ་པའི་ཡིད་གྱི་སྟོང་གཏམ་ཡིན། འདི་ཡང་སྟག་སྟོམ་ལའོ། ། ཉེས་ལ།
༢། བྱེ་སྟོམ་ཐུང་ལ་གདམས་པ་བཞུགས་སོ། ། སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདི། འཤེས་རབ་རིག་པའི་མཆོན་གྱིས་བཞེག་ ལྷ་ངན་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཕྱིག་པ་དེ། བྱོས་བསམ་རྒྱ་བའི་
རྒྱབས་ལ་བསྐྱར། བྱོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་འཤེས་རབ་གྱིས། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་བུམ་རྒྱས་བཟུ། གཉེར་མ་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱ་དེ། གཉེན་པོ་གསུམ་གྱིས་གཞོམ་པར་
བྱ། ཡང་དགོན་བདེ་བའི་དབེན་གནས་སུ། སྟོམ་མཉམ་བཞག་གི་སྟོན་གསུམ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། དམག་དེད་ན་རྒྱལ་པོ་ཇི་ལྟ་བར། འཤེས་རབ་གྱི་ཁ་ལེ་བསྐྱར་བར་བྱ། བྱེ་

སྒྲོམ་ཐུང་ལ་གདམས་པའོ།། །།མཛ་ལོ།། །། །ཉེར་དུག། ༡། །ཐེ་སྒྲོམ་ཐུང་ལ་གདམས་པ་བཞུགས་སོ།། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་འདས་པའི་སྒྲོན་རྣམས་། །ཁྱེ་བ་ཡར་དོ་
བཞེན་དུ་བསོད་ནམས་ཆོགས། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསགས་གྱུར་པའི། །དྲི་མཉམ་ཉེས་པས་མ་གོས་པར། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེའི་བསམ་པ་ཡིས། །སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་བཏབ་པ་
ཡིས། །འབྲས་བུ་མདོ་ཁམས་སྒྲིང་དུ་སྦྱིན། །ཁྱེ་བ་ཉེར་དུ་གི་གད་ཟག་བྱེད། །མཐོ་དམན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཞུགས། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་མོས་པའི་ཡིད། །ད་རྒྱལ་རི་བོ་བསྦྱིལ་
ནས་ཀྱང་། །གདམས་ངག་རིན་ཆེན་སྐྱར་གསུང་པ། །ལེ་ལོའི་དབང་དུ་སོང་ལགས་པས། །ཕྱག་རྟུ་མ་ཐེངས་བཅོད་པར་གསོལ། །དོ་གཅིག་གི་བཀའ་ཡིག་བལྟས་ལགས་
པས། །ཆོ་ལ་ལོང་མེད་སྦྱིང་ནས་ཀྱང་། །ཉམས་སུ་ལེན་པར་གོ་ལགས་པས། །ཆོག་དང་ཐ་སྦྱད་གྱིས་མ་བསྐྱད་ཅིང་། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བ་ཡིས། །སྒྲོན་རྒྱུད་རིན་ཆེན་

༡། བུ་བ་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ། ལེ་བྱི་བཞིན་དུ་མགོ་མཇུག་མེད། སྒོམ་བྱིང་གོད་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དེ། བྱིམ་དོག་ས་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད། ལྟ་བ་
མཐའ་དབུས་སྤངས་པ་དེ། འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། གསེར་གཡའ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན། སྐྱུ་གསུམ་རང་ཆས་ཀྱི་
རང་སེམས་ལ། གུས་པ་མཆོག་གིས་ཕྱག་འཆོལ་འདུད། འབྱུང་རིན་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ། མཛུ་ལོ། ། ཉེར་བརྒྱད། ༡། ཡང་འབྱུང་རིན་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་བཞུགས་སོ།

五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

ཕོ་ཆེ། །ཐབས་གྱིས་སྒྲུངས་ནས་དགོས་འདོད་འགྲུབ། །གཡེང་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱ། །ཆར་བའོ། །མཛུ་ལོ། ། ། ། །ཉེར་དགྲ། ། ༡། །འབྲུག་གོ་ལ་གདམས་པ་བཞུགས་སོ།
 གྲོག་དང་འཇའ་ཚོན་ཇི་ལྟ་བར། །ཆོ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་ཇི་ལྟ་བར། །དམ་པ་བྱེད་གྱིས་མ་བྱེན་མཛོད་ལ། །སྐྱབ་པ་ནན་ཏན་མཛོད་པར་བྱ། །འབྲུག་གོ་ལའོ། ། ། །སུམ་ཅུ།
 ༡། །འོད་དཔལ་ལ་གདམས་པ་བཞུགས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་སྒྲུང་རྩེའི་རོ། །དྲིམ་མེད་པའི་ཡིད་གྱིས་འབྲུང་པ་མ་གཏོགས་པ། །གཉིས་དང་གཉིས་དཔལ་དག་གིས་
 གཉིས་པར་མིན། །འོད་དཔལ་ལའོ། ། ། །སོ་གཅིག། ། ༡། །རྒྱ་འབྲས་གཙོར་སྦྱོན་གྱི་གདམས་པ་བཞུགས་སོ། །སྦྱིར་ཆོས་མ་རྣམས་ཟེར་ཞིང་དོར་དོར་བ། །མི་ཁོམ་ཟེར་ཞིང་དོར་
 དོར་བ། །མ་ཐུབ་ཟེར་ཞིང་དོར་དོར་བ། །ཐང་ཆད་དོ་ཟེར་ཞིང་དོར་དོར་བ། །དབང་མེད་དོ་ཟེར་ཞིང་དོར་དོར་བ། །ཡོང་ཡོད་དོ་སྦྱུམ་ནས་དོར་དོར་བ། །ཁྱིས་བྱེད་དགོས་པས་མ་

अथ श्रीमद्भागवतम्.

༡	༄༅།	ནས་དོར་དོར་བ། རང་གཞོན་ནོ་བསམ་ནས་དོར་དོར་བ། འཕྱོར་རང་མཐོང་སྐྱེས་ནས་དོར་དོར་བ། ཆོས་མི་བདེན་བསམས་ནས་དོར་དོར་བ། འོང་ཡོད་དོ་བསམས་ནས་དོར་དོར་བ། མཐར་ཅི་འདོད་བསམས་ནས་དོར་དོར་བ། ཁྱིམ་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་བརྟེན་བརྟེན་པ། འགྲོག་མི་བྱུང་ཚུལ་འཆོས་བྱེད་བྱེད་པ། ཞེས་ནས་མི་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། ཆོས་བརྒྱད་ཉམས་གྱིས་དོགས་དོགས་པ། སང་བར་དོ་མེད་པ་ཡ་རེ་ད། སྤྱིར་དན་སོང་གི་རྒྱ་འབྲས་ཟེར་ཅམ་ན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་གསུམ། ར་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་སེར་སྒྲ་དང་། ལེ་ལོ་བཏང་སྒྲོམས་འདོད་ཡོན་གྱིས། འབྲོགས་དམ་པ་རྣམས་དང་མི་ཕྱད་ཅིང་། དག་འདང་མོས་པའི་བསམ་པ་དེས། མི་དགོ་ལྷག་པར་སྤྱོད་ན་ཡིན། འབྲོས་ཤིག་མཆན་ན་དཔྱལ་བའི་ཟངས། རྒྱ་ཆན་ཁྲབ་ཅན་འཕར་བ་འདྲ། དཔྱལ་བའི་སོག་ལེ་སོ་རེ་དམར། ལྷགས་བསྐྱེགས་ཁང་པ་དབས་རེ་
༢		

ཚཱ། །སྤྱུ་གྲི་ས་གཞི་སོ་རེ་རྫོ། །བྱེ་ཚན་གྱི་མེ་འོབས་བགྲོད་རེ་དགའ། །དུམ་ལ་བའི་རོང་ཁུང་གཏིང་རེ་བཟ། །ཞལ་བ་སྤྱང་མགོ་ཞེ་རེ་སྤྱང་། །འདི་མཐོང་ན་འཇིགས་ཤིང་ཡ་རེ་
 དག། །བསམས་ཀྱང་ཤ་རུས་སོ་སོར་འབྱེ། །སང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ནངས་པར་ན། །མི་གཞན་ལ་གྲོད་ཁ་མི་བགྲང་འཚལ། །སྤྱར་མི་དགོ་ལས་གྱི་གྲོགས་པོ་དག། །ངན་སོང་
 གི་སྤྱན་མར་མ་ཤེས་པས། །གྲོད་ཁ་རྩི་ན་དེ་ལ་རྩིས། །དབུགས་རིང་བྱང་རིང་བྱང་བྱེད་ཅམ་ན། །སྤྱང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་མི་འོང་མཛོད། །སྤྱོན་རང་གིས་བསགས་པའི་རྒྱམ་སྤྱིན་
 གྲིས། །མི་ལམ་བཞིན་དུ་འབྱུལ་སྤྱང་ལ། །དུམ་ལ་བའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡོད་པར་ངེས། །དེ་བས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀུན་མ་འདའ་ཐེག་ཆེན་པ། །སྤྱམ་རིན་པོ་ཆེ་མཐའ་རྩ་པས་མཛོད་
 པ། །མཛྲ་ལྟོ། ། ། ། །སོ་གཉིས། ། ༣། །དགོ་བཤེས་སྤྱ་པ་ལ་གདམས་པ་བཞུགས་སོ། ། །ཧོ་སྤྱི། ། །ཆོས་དང་མཐུན་ན་མཐུན་པ་ཡིན། །འཚོ་བ་སྤྱོར་ན་ཡོན་བདག་ཡིན། །ཆེད་

<p>༥</p> <p>ལྷོ།</p> <p>༥</p>	<p>༡། བཀུར་ཕལ་ཆེར་སྐྱབྱིད་ཡིན། འདག་ལ་བཀོད་ན་གྲོགས་པོ་ཡིན། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་ན་སྒྲུ་མ་ཡིན། སེམས་ཆོས་དང་འགྲོགས་ན་བསོད་ནམས་</p> <p>ཡིན། ལྷུས་ལ་ན་ཚ་མེད་ན་བདེ་བ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་བྲལ་ན་དག་བ་ཡིན། ཆོས་ཁ་སྤྱིར་འབྲངས་ན་འཆད་མཁན་ཡིན། ཆོག་སྤྱིར་འབྲངས་ན་ཁ་ལྟ་ཡིན། ཉོན་མོངས་རང་</p> <p>ཡན་ངན་སོང་ཡིན། མོ་བོན་གཞན་དོན་ཞེ་འདོད་ཡིན། ཟུར་མགོ་རགས་ན་ཞེ་སྒྲུང་ཡིན། བརྩེ་སེམས་ཕལ་ཆེར་ཆགས་པ་ཡིན། རང་ལ་ཞེ་འདོད་མ་མཆིས་པར། གཞན་</p> <p>སྐྱོན་བཅུ་ན་སྦྱིང་རྩེ་ཡིན། ཅི་བྱེད་འཁོར་བའི་ཁོལ་པོ་ཡིན། རང་བབྲང་ཐམས་ཅད་ང་རྒྱལ་ཡིན། བྱས་པས་མི་ཕན་ཞིག་ནས་འགྲོ། བསགས་པས་མི་ཕན་ལྷུས་ནས་</p> <p>འགྲོ། མཐུན་པས་མི་ཕན་བྱེ་ནས་འགྲོ། བསྐྱངས་པས་མི་ཕན་གཏོར་ནས་འགྲོ། ལྷུས་སྐྱུ་མའི་ཕུང་པོ་འདི་འཇིག་ཅུམ་ན། སེམས་རང་དབང་མེད་པར་མི་གཏང་འཆལ། །</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>713</p>
-------------------------------	---	---

མཉམ་རྒྱུ་མེད་པར་བསྐྱོམ་ལགས་ན། །བདུད་གྱི་ཞགས་པས་ག་ལ་ཟེན། །བར་དོ་ལ་དོགས་པ་ག་ལ་ཡོད། །ཉོན་མོངས་གྱི་དབང་དུ་ག་ལ་འགྲོ། །མོས་གུས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ག་
ལ་ཉམས། །ཀྱན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ག་ལ་འབྲལ། །རྒྱ་འབྲས་ཡལ་བར་ག་ལ་འདོར། །ཆོ་འདིའི་ལྷགས་ཀྱས་ག་ལ་ཟེན། །ཉིན་ལ་སྤང་བ་ག་ལ་བྱེད། །འགྲོ་བའི་སྦྱོན་སྦྱོགས་ག་
ལ་བྱེད། །ཆགས་པའི་མད་ཆོར་ག་ལ་རྩྭ་དུ། །ཞེ་སྤང་གི་མེ་ལ་ག་ལ་བུའུར། །ང་བཟང་གི་མཐོ་གཞོན་ག་ལ་བྱེད། །བཟའ་རྒྱུ་འཛིན་གཡང་ལ་ག་ལ་མཚོང་། །འོན་ཀྱང་སྦྱེས་བྱ་དམ་
པ་རྣམས། །ཆིག་གི་བྱ་རྒྱུ་གཅོད་པ་ན། །རང་སེམས་ངེས་ཤེས་ག་ལ་སྦྱེ། །ཆོས་ལ་བཟང་ངན་དུ་བྱེད་ལགས་ན། །རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་ག་ལ་ཉོགས། །འཁོར་ལ་ཞེ་
འདོད་བྱེད་ལགས་ན། །སྤང་བ་རང་སེམས་སུ་ག་ལ་གོ། །བྱ་བྱེད་གྱིས་སྦྱོང་གསུམ་ཁེངས་ལགས་ན། །ཞེན་མེད་གྱི་གཞན་དོན་ག་ལ་འོང་། །རང་གི་སྦྱོན་ཅི་སྤྲོ་བ་ན། །འདྲ་

[illegible]

མོར་ར་རེ། །མོས་གུས་དང་ཞེན་པ་གཉིས་འདྲ་སྟེ་མོར་ར་རེ། །གཞན་དོན་དང་ཞེ་འདོད་གཉིས་འདྲ་སྟེ་མོར་ར་རེ། །སྦྱིང་རྩེ་དང་འདོད་ཆགས་གཉིས་འདྲ་སྟེ་མོར་ར་རེ། །སྦྱོང་ཉིད་
 དང་སྦྱོང་པ་གཉིས་འདྲ་སྟེ་མོར་ར་རེ། །ཞེན་མེད་དང་ཞེ་སྤང་གཉིས་འདྲ་སྟེ་མོར་ར་རེ། །དབེན་པ་དང་དགོན་པ་གཉིས་འདྲ་སྟེ་མོར་ར་རེ། །རང་སྤྲོད་དང་འབྱུལ་པ་གཉིས་འདྲ་སྟེ་
 མོར་ར་རེ། །བྱུང་འདོད་དང་བྱུང་གསོད་གཉིས་འདྲ་སྟེ་མོར་ར་རེ། །འཁོར་བ་དང་ཤོར་བ་གཉིས་འདྲ་སྟེ་མོར་ར་རེ། །ཆོས་བྱེད་དང་འཆོས་པ་གཉིས་འདྲ་སྟེ་མོར་ར་རེ། །ཞབས་
 ཏོག་དང་ཞབས་འདྲེན་གཉིས་འདྲ་སྟེ་མོར་ར་རེ། །ཉེ་གནས་དང་ཉེ་འབྲེལ་གཉིས་འདྲ་སྟེ་མོར་ར་རེ། །སྦྱོབ་དཔོན་དང་སྦྱོད་པོན་གཉིས་འདྲ་སྟེ་མོར་ར་རེ། །ལལ་པ་དང་བཅབ་པ་
 གཉིས་འདྲ་སྟེ་མོར་ར་རེ། །འོད་གསལ་དང་གསལ་སྦྱོང་གཉིས་འདྲ་སྟེ་མོར་ར་རེ། །ཉམས་སྦྱོང་དང་ཉམས་སྦྱེས་གཉིས་འདྲ་སྟེ་མོར་ར་རེ། །ཆོས་སྐྱུ་དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་འདྲ་སྟེ་

<p>འ</p> <p>ཞེས་ཆོད་</p> <p>མ</p>	<p>༄༅། ཁོར་ར་རེ། མཐའ་བྲལ་དང་མཐའ་འཛིན་གཉིས་འདྲ་སྟེ་ཁོར་ར་རེ། ཁྱོས་མེད་དང་རེ་མེད་ལེན་མེད་གསུམ། ཁློམ་ཆེན་པ་ཡི་སྒྱེན་པ་ཡིན། མ་ ཞེན་མ་ཆགས་མི་འཛིན་གསུམ། ཁློམ་ཆེན་པ་ཡི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན། ཁྲོ་མེད་དང་འབྲུག་མེད་འཁོན་མེད་གསུམ། ཁློམ་ཆེན་པ་ཡི་བཟོད་པ་ཡིན། ཁུ་ཆོད་དང་ཐུན་ཆོད་དུས་ ཆོད་གསུམ། ཁྱུན་ཆད་མེད་ན་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན། ཡེངས་མེད་སྒྲོས་བྲལ་གྲོད་མེད་གསུམ། ཁློམ་ཆེན་པ་ཡི་བསམ་གཏན་ཡིན། ཁོར་བྲལ་འཛིན་བྲལ་ལྟ་བྲལ་གསུམ། ། སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཡི་ཤེས་རབ་ཡིན། འགྲོ་དང་འོང་དང་འདུག་པ་གསུམ། ཡེངས་པ་མེད་ན་སྒྲོམ་ཆེན་ཡིན། བུམས་པ་སྒྲིང་རྗེ་མཐར་ཐུག་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་གསུང་། རྒྱ་འབྲས་ལ་ འཛེམ་པ་མཐར་ཐུག་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་གསུང་། མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་པ་མཐར་ཐུག་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་གསུང་། དག་བཤེས་བྲལ་པ་ལ་གདམས་པའོ། མཛྲ་ལྟོ། །</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>717</p>
-----------------------------------	---	---

[illegible]

སོ་བཞི།

२।

༥༩ སྐུ་དགོ་པའི་བྱང་རྒྱལ་བཙོན་འགྲུས་ལ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་གདམས་པ་བཞུགས་སོ།

ॐ नमः शिवाय

རང་གཞན་གྱི་དོན་ཕྱན་སྐྱུང་ཆོག་པ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོག་པ་འདི་སངས་རྒྱལ་སྐྱོན་

ཅིང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མི་གཡེལ་བར་གྱུར་ཅིག །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱང་ཆུབ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྦྱོན་སྦྲུལ། གྲོགས་ཀྱི་ཐ་མ་སློབ་
བརྩེ་བ་རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་པོས་ཁྱེད། བྱེད་ཀྱི་ཐད་ཀ་ནས་བཀའ་སློན་བརྒྱུད་པ་ལས། གྲུབ་མ་གྲུབ་བྱུང་ཡང་བཟོད་པ་མཛད་པར་ཁྱ། སྒྲུལ་ས་སྦྱུ་པ་དང་བྱེད་བཞུགས་པ་ལ་མོས་གུས་
མཉམ་པར་མཆིས། ཁོ་བོས་ཆོས་ར་རི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། བྱེད་ཀྱིས་ཤོག་གསུངས་པ་ལ། ཁོ་བོའི་རྣམ་རྟོག་གིས་ཡུལ་ལ་ཉེ་རིང་མེད། ཐུགས་ཡིད་མ་
འཛོལ་བས་ཆོག་སྙམ། སྦྱ་ཆོལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན། ཡར་བྱོན་ཡང་ལེགས། གོགས་སེལ་གྱི་གདམས་ངག་དང་སྒྲོམ་བཅོས་མཆོད་སྟོན་ལ་བསྐྱར་ནས་ཡོད། ད་ནི་བྱེད་ལ་

अथ श्रीसुभाषितसंग्रहः

<p>༡</p> <p>ཞིང་གི་</p> <p>༢</p>	<p>༡། ཁྱེས་པ་དེ་དང་ཐུགས་དགོངས་དང་ཕལ་ཆེར་མ་ཐུན། སྒོ་བ་དཔོན་ཨ་རོའི་སྒྲིང་སེམས་སྒྲེ་མེད་རྟོགས་པ་དེ་ལ་ལྟག་མཐོང་། དེ་ལ་སེམས་གནས་པ་</p> <p>ལ་གནས་པར་བཞེད། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་རང་གི་སེམས་མ་རྟོགས་པ་མ་ཆད་སྒྲོམ་བྱུང་ཡང་ཞི་གནས། རང་གི་སེམས་སྒྲེ་མེད་དུ་རྟོགས་ན་ལྟག་མཐོང་དུ་བཞེད། ཁོ་རང་</p> <p>གི་མགུར་ལས། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་གཅིག་རྟུ་མ་ཆེ་གསུང་། ལར་ན་ཞི་གནས་ལ་ཡང་བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་པ་གསུམ། ལྟག་མཐོང་ལ་ཡང་གསུམ། ཞི་གནས་ཀྱི་</p> <p>བདེ་བ་ནི་གསལ་མ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡོད། གསལ་བ་ནི་ནམ་ལངས་པའི་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་མིག་སྒྲེ་མ་སྒྲེ་མེད་པར་འོང་། མི་རྟོག་པ་ནི་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་མི་རྟོག་པ་ལ་</p> <p>བྱ། ལྟག་མཐོང་གི་གསལ་བ་ཤེས་པ་མ་འགགས་པ། བདེ་བ་ཉམས་སྒྲོང་གི་ཟུག་རྟུ་དང་བྲལ་བ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ་སྒྲེ་མེད་དུ་གོ་བའོ། །མདོར་ན་ངོས་བཟུང་དང་སྒྲུ་རིས་དང་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>719</p>
----------------------------------	--	---

བྲལ་བ་ལས་ལོགས་ན་མེད། སེམས་མ་བཅོས་པ་ལ་བཞག་པས་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེས་སྤྱོན་ཆད་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དབྱེར་མེད། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་དབྱེར་མེད། ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་ཆེན་པོའི་དང་དུ་རོ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོང་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་དབྱེར་མེད། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་དབྱེར་མེད། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་དབྱེར་མེད། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དབྱེར་མེད། ལམ་དང་འབྲས་བུ་དབྱེར་མེད། འཁོར་བ་དང་ཐྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་དབྱེར་མེད། རྣམ་རྟོག་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད། བདག་དང་གཞན་དབྱེར་མེད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་འཇུག་ཆེན་པོའི་དང་དུ་གནས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །གནས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱས་མ་བཟེན་ཞིག །མ་ཁྱན་གྱི་རྩི་ལ་མ་ཐོགས་ཞིག །ཆོས་བྲིམས་ཀྱིས་གདོས་སུ་མ་བཅུག་ཅིག །ཉེ་འབྲེལ་གྱི་དྲེད་ལ་མ་འགྲོ་ཞིག །ཞེ་འདོད་ཀྱི་ས་ལ་མ་འཕྱོ་ཞིག །མཁས་བརྩམས་ཀྱི་རྩི་ལ་མི་འབྱུར་འཆལ། །རང་གི་ཞེ་

ཆོས་གཞན་སྐྱར་གསུང་བའི། སྤྲུལ་མི་ལའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་ཕུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་དམར་བྱིད། ཞོར་ས་བཞི་དང་གོ་ལ་ས་གསུམ་སྤངས་པ། མཁའ་འགྲོ་མའི་སྒྲོན་ཆུད། གསུང་
 སྤྲུགས་ལམ་རིམ་རྩོགས་རིམ་གྱི་གདམ་ངག་མ་ལུས་པ་དང་། སྤྲུལ་ས་སྐྱ་པའི་གོགས་སེལ་བའི་གདམ་ངག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་དེ་རྣམས་སེ་དོག་མཆོད་སྟོན་ལ་བསྐྱར་ནས་
 ཡོད། ཡིག་རྟེན་དུ་དོ་རྩེ་དེལ་བུ་སྤྲུལ་དཔལ་གྱིས་ལོ་བདུན་བབྱང་བ་གཅིག་ །པོ་ཏི་གཅིག་ །སྤྲུ་གོས་ཀྱང་ཐེར་མ་གཅིག་དང་གསུམ་མཆིས་སོ། །དགོ་བཤེས་སྤྲས་ཆེན་པོ་
 ལའོ། །མདྲ་ལྟོ། ། ། ། །སོ་ལྟ། ། ༡། །སེ་དོག་མཆོད་སྟོན་ལ་གདམས་པ་བཞུགས་སོ། ། །ན་མོ་གུ་རུ། །ངན་བུའི་སྤྲུལ་རྩེ་བཙུན་དེ། །ཐུགས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ་དགོས་འདོད་འབྱུང་། །
 གསུང་ཆངས་དབྱངས་དང་འདྲ་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་གཅོད། །སྐྱུ་འཇའ་ཆོན་དང་འདྲ་སྟེ་བདེན་ཞེན་མེད། །མཐའ་བུལ་གྱི་ལྷ་བ་བཤད་ཅུམ་ན། །སེམས་ཉིད་སྤྲོས་བུལ་བདེ་ཆེན་དེ། །སྤྲུ་

<p>༡</p> <p>རྒྱལ་པོ་</p> <p>༢</p>	<p>༡། །དང་རྣམ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས། །ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་ལྷན་གྱིས་རྟོགས། །གཟུང་འཛིན་གྱི་ཐག་</p> <p>པ་ཅད་གྱིས་ཆད། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་ཐོག་ཁད་གྱིས་ཆགས། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སེམས་སུ་ཐིམ། །སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོའི་ངང་། །དེ་རྟོགས་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་</p> <p>ཡིན། །རྟོགས་པ་མཁའ་འདྲ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ནི། །རང་སེམས་རྟོགས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྟམ། །སྟིང་ནས་རང་སེམས་རྟོགས་ཅམ་ན། །འཁོར་བ་སྤང་དུ་མེད་པར་གོ། །</p> <p>འདས་པ་ཐོབ་དུ་མེད་པར་རྟོགས། །སྤང་བྲལ་གི་རྣམ་རྟོག་ཞི་སྟེ་ཐལ། །ལྟ་བ་མཛད་ན་དེ་ལ་མཛོད། །ཞེན་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བཤད་ཅམ་ན། །སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རི་བོ་ལ། །</p> <p>དྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོམ་ཆེན་དེ། །མར་ལ་མར་ནི་བཞག་པ་དང་། །རྩ་ལ་རྩ་ནི་བཞག་པ་བཞིན། །མཉམ་རྗེས་རོ་གཅིག་དུ་དམིགས་ནས་ནི། །དམིགས་གཏད་བྲལ་བར་རབ་ཞེར་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>723</p>
-----------------------------------	--	---

བཞག །ལྷ་ཉལ་མ་བྱེད་རང་དགར་ཞོག །བྲམ་ཟེ་སྐྱད་པ་འཁེལ་བ་བཞིན། །རྣལ་འབྱོར་སེམས་ནི་སྟོད་ལ་ཞོག །དམིགས་པ་མེད་ན་དམིགས་པ་ཡིན། །ཉམས་སྟོང་མེད་ན་
 ཉམས་སྟོང་ཡིན། །རྟོགས་པ་མེད་ན་རྟོགས་པ་ཡིན། །སྒྲོམ་པ་མཛད་ན་དེ་ལ་མཛོད། །ཤུགས་འབྱུང་གི་སྟོད་པ་ལྷན་ཅམ་ན། །འཛིན་མེད་ཞེན་མེད་ཆགས་མེད་གསུམ། །
 སེམས་ལ་སྐྱེས་ན་མདུད་པ་འགྲོལ། །སྟོད་པ་བྱ་ཆུང་ལྷ་བྱར་ཞོག །གཟའ་གཏད་བྲལ་བ་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་བྲ། །འབྲམ་པའི་སྟོད་པ་ཀུན་དུ་བྲ། །བསགས་ཀྱང་གསོག་པའི་ངེས་
 པ་མེད། །གསོག་ཀྱང་རྟག་པའི་ངེས་པ་མེད། །རང་གི་བྱོགས་དང་གཉེན་ངེས་ལ། །མཐོ་ཡོར་མི་ཡི་ཞེན་པ་སྤང། །འདོད་ཆགས་སྟོད་ན་ཕུག་རོན་ཡིན། །ཞེ་སྤང་སྟོད་ན་སྤིན་
 པོ་ཡིན། །གཏི་ཕུག་སྟོད་ན་ཕག་གོད་ཡིན། །སེམས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་ཞིང་། །རོ་མཉམ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་སྟོད། །བུ་སྟོད་པ་མཛད་ན་དེ་ལ་མཛོད། །ལྷན་གྲུབ་

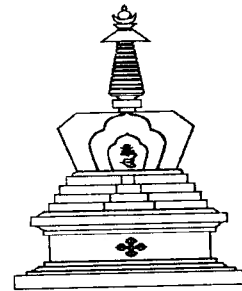
༡.	༡། །འབྲས་བུ་ལའད་ཅམ་ན། །ཆོས་སྐྱེ་ཡོངས་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་གསུམ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་མཁའ་ཁྱེན་པ་གཉིས། །སྒྲོས་བྲལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མི་ཐེད། །	
ར་གཉིས་	ཆོས་སྐྱེ་ཉི་མ་ཆེན་པོ་དེ། །སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཤར། །རྣམ་རྟོག་སྒྲོན་གྱིས་མི་སྒྲིབ་འཆ་ལ། །གཟུགས་སྐྱེ་གཞན་གྱི་སྤང་བ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མ་གཟུང་	
ན	འཆ་ལ། །སྐྱེ་གསུམ་ངོ་སྤྲོད་གྱི་བྲམ་ལ། །ཐ་མལ་ཉིད་དུ་མི་གཟུང་འཆ་ལ། །བྲམ་ལ་ཆོས་སྐྱར་མ་གོ་ན། །ལྷ་བ་མཐོ་ཡང་ཐོས་བསམ་ཡིན། །བྲམ་ལ་གཟུགས་སྐྱར་མ་གོ་	
	ན། །བསྐྱེད་རིམ་གསལ་ཡང་དངོས་འཛིན་ཡིན། །སེམས་ཅན་ལ་སྤྲིང་རྩེ་མ་སྐྱེས་ན། །སྤྲོད་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ཆད་ལྷ་ཡིན། །གཞན་གྱི་སེམས་ལ་གཞོད་ཐེད་ན། །སྤྲང་བ་ལ་	
	འཛིན་པ་རྩལ་འཆོས་ཡིན། །སྤྱི་བདེ་ཞིག་ཡིད་ལ་མ་བྱུང་ན། །ཕན་སེམས་བྱེད་པ་ཞེ་འདོད་ཡིན། །ཟས་གོས་ལ་ཞེན་པ་མ་ལོག་ན། །འཛིན་ཆགས་མེད་པ་ད་རྒྱལ་ཡིན། །དམ་	

པ་རྣམས་ལ་ངན་ཟེར་ན། །ཕྱག་དོག་གི་ལྷགས་ཀྱས་ཟིན་པ་ཡིན། །ཁྱེའབྱས་ལས་ལ་མ་མཛེས་ན། །ཐོས་བསམ་བྱས་པ་གོལ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྒྲོམ་ཆེན་ཀུན། །
 བདག་རང་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་འདི། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །དང་པོ་གསོག་སྒྲམ་གྱི་ཚུལ་བ་བྲལ། །བར་དུ་རྟག་སྒྲམ་གྱི་ཚུལ་བ་སྤངས། །ཐ་མ་ལུས་སྒྲམ་གྱི་
 ཚུལ་བ་མེད། །འབད་ཚུལ་མེད་ན་རང་སེམས་བདེ། །དེ་སྤྱང་མི་བྱེད་སྤྱང་པོ་བདེ། །ད་ཡོང་དེ་སྤྱང་མི་བྱེད་འཆལ། །ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་སེ་དོག་མཆོད་སྟོན་
 ལ་གདམས་པའོ། །མཛྲ་ལོ། ། ། ། །སོ་དུག། །། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་བཞུགས་སོ། ། །ན་མོ་རྩུ་གུ་ཅུ། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་རྣམས། །སྒྲམ་གྲུབ་ཐོབ་
 མི་ཆོལ་བར། །ལོག་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་ཡང་བློང་ཅན། །དོན་མེད་ཆོག་གིས་དགོས་པ་མེད། །ཐ་སྤྱད་ཀྱི་མགོ་བསྐྱོར་མ་བྱུང་ངམ། །སྤྱོས་བྲལ་རྟོགས་པས་མ་ཆོག་པར། །ཡིན་

༡། ལྷགས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གོ་ཡུལ་འཕང་། ཁ་ལྟའི་སྟོང་པས་དགོས་པ་མེད། ལས་འབྲས་བྱུང་དུ་མ་བསད་དམ། གཉིས་མེད་ལྷགས་ལས་མ་བྱུང་
 པའི། བཅོས་བྱ་བྱུང་ཕྱི་གི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། ཐོ་ཅོའི་སྟོང་པས་དགོས་པ་མེད། མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་མི་འོང་དམ། དད་པས་རང་སོ་མ་བྱུང་པའི། བདག་འཛིན་
 གཡོ་རྒྱུའི་དྲི་མ་ཅན། རོ་རློག་གི་དམ་ཆོག་གིས་དགོས་པ་མེད། རྫོང་དུ་ལ་བར་མི་འགྲོ་འམ། འཛིན་མེད་འོད་གསལ་མ་ཤར་བར། བདེ་གསལ་ཉམས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཅན། འ
 གྲོས་བཞག་གི་བསྐྱོམ་གྱིས་དགོས་པ་མེད། གཟུགས་མེད་ལྟ་བུ་མི་སྐྱེ་འམ། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་མ་གྲོལ་བར། སྐྱ་གསུམ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་དམིགས་པ་ཅན། རེ་དོགས་
 ཀྱི་འབྲས་བུས་དགོས་པ་མེད། རིགས་དུག་གི་གྲོང་བྱེར་མ་བརྒྱད་དམ། རིག་པ་གཅེར་བུར་མ་ཐོན་པར། གཟུང་འཛིན་གྱི་ན་བཟའ་ཉིས་ཅེགས་ཅན། གོས་མེད་ཀྱི་གཅེར་

བུས་དགོས་པ་མེད། །འཇིག་རྟེན་པ་དད་པ་མ་ལོག་གམ། །ལེགས་པར་སོམས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་ཀུན། །རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་རིན་པོ་ཆེས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་གདམས་
 པའོ། །ཨོྃ ཡེ་རྩྭ་རྟེ་ཏུ་པ་ལྷ་ལྷ་རྟེ་ཏུ་རྩྭ་ལྷ་གཏོ་བྱ་ཤ་དཏ། ཏེ་ཤྲུ་ཡོ་ནི་རྩྭ་ཨེ་ཨྲ་བུ་དེ་མུ་ཤ་མ་ཆེ་ ལྷ་རྩྱ། ཨོྃ ཡེ་རྩྭ་རྟེ་ཏུ་པ་ལྷ་ལྷ་རྟེ་ཏུ་རྩྭ་ལྷ་གཏོ་
 བྱ་ཤ་དཏ། ཏེ་ཤྲུ་ཡོ་ནི་རྩྭ་ཨེ་ཨྲ་བུ་དེ་མུ་ཤ་མ་ཆེ་ ལྷ་རྩྱ། ཨོྃ ཡེ་རྩྭ་རྟེ་ཏུ་པ་ལྷ་ལྷ་རྟེ་ཏུ་རྩྭ་ལྷ་གཏོ་བྱ་ཤ་དཏ། ཏེ་ཤྲུ་ཡོ་ནི་རྩྭ་ཨེ་ཨྲ་བུ་དེ་མུ་ཤ་མ་ཆེ་ ལྷ་
 ལྷ། ཨོྃ ཡེ་རྩྭ་རྟེ་ཏུ་པ་ལྷ་ལྷ་རྟེ་ཏུ་རྩྭ་ལྷ་གཏོ་བྱ་ཤ་དཏ། ཏེ་ཤྲུ་ཡོ་ནི་རྩྭ་ཨེ་ཨྲ་བུ་དེ་མུ་ཤ་མ་ཆེ་ ལྷ་རྩྱ། ཨོྃ ཡེ་རྩྭ་རྟེ་ཏུ་པ་ལྷ་ལྷ་རྟེ་ཏུ་རྩྭ་ལྷ་གཏོ་བྱ་ཤ་
 དཏ། ཏེ་ཤྲུ་ཡོ་ནི་རྩྭ་ཨེ་ཨྲ་བུ་དེ་མུ་ཤ་མ་ཆེ་ ལྷ་རྩྱ། ཨོྃ ཡེ་རྩྭ་རྟེ་ཏུ་པ་ལྷ་ལྷ་རྟེ་ཏུ་རྩྭ་ལྷ་གཏོ་བྱ་ཤ་དཏ། ཏེ་ཤྲུ་ཡོ་ནི་རྩྭ་ཨེ་ཨྲ་བུ་དེ་མུ་ཤ་མ་ཆེ་ ལྷ་རྩྱ།

༄༅། ཨོྃ ཡེ་ཆུ་རྟེ་ཏུ་པ་བྱ་ལྟེ་ཏུ་རྟེ་
ཆེ་སྒྲུ། ཨོྃ ཡེ་ཆུ་རྟེ་ཏུ་པ་བྱ་ལྟེ་ཏུ་རྟེ་ཏུ་རྟེ་སྒྲུ་གཏོ་བྱ་
ཨོྃ ཡེ་ཆུ་རྟེ་ཏུ་པ་བྱ་ལྟེ་ཏུ་རྟེ་ཏུ་རྟེ་སྒྲུ་གཏོ་བྱ་ཆ་དཏ། ཏེ་



ཏུ་རྟེ་སྒྲུ་གཏོ་བྱ་ཆ་དཏ། ཏེ་ཏུ་རྟེ་ཡེ་རི་རོ་རྟེ་ཨོ་ཁྱེ་བྱ་དེ་མ་རྟེ་བྱ་ཆ་
ཆ་དཏ། ཏེ་ཏུ་རྟེ་ཡེ་རི་རོ་རྟེ་ཨོ་ཁྱེ་བྱ་དེ་མ་རྟེ་བྱ་ཆ་ཆེ་སྒྲུ།
ཏུ་རྟེ་ཡེ་རི་རོ་རྟེ་ཨོ་ཁྱེ་བྱ་དེ་མ་རྟེ་བྱ་ཆ་ཆེ་སྒྲུ། བཟམ་ཆེ་ཡོ།

༥ ཆོ་འཕུལ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕུག་འཆོལ། །

